

# SALUD EN RED EN LOS BARRIOS

## SALUD COMUNITARIA EN CASETAS

Informe preliminar

Zaragoza, 3 de octubre de 2018



## Índice:

<b>Introducción - La salud desde una perspectiva comunitaria</b>	<b>2</b>
<b>Análisis de la realidad</b>	<b>3</b>
Demografía	3
Indicadores socioeconómicos	4
Análisis de salud	5
<b>Análisis de necesidades de la población</b>	<b>6</b>
Determinantes de salud	6
Transiciones vitales	7
Entornos saludables	8
<b>Recursos comunitarios y plataformas de coordinación</b>	<b>8</b>
Recursos comunitarios	8
Plataformas de coordinación existentes	9
<b>Iniciativas comunitarias</b>	<b>9</b>
<b>Sinergias detectadas</b>	<b>10</b>
<b>Conclusiones del informe elaborado</b>	<b>10</b>
<b>Bibliografía consultada</b>	<b>11</b>
<b>Anexos</b>	<b>12</b>
Anexo 1: Grupo promotor e histórico de reuniones	12
Anexo 2: Listado extendido de recursos comunitarios	13
Anexo 3: Listado extendido de iniciativas comunitarias	16

## **Introducción - La salud desde una perspectiva comunitaria**

---

Los factores sociales en la salud son cada vez más relevantes, puesto que está demostrado que el entorno en el que vivimos es un importante determinante para nuestra salud y, en ocasiones, tiene la capacidad de generarla. Desde hace años, en los barrios existen entidades, actores sociales y referentes que de forma activa han llevado a cabo actividades para la promoción de la salud de la comunidad con resultados positivos. (1, 2)

Estos actores, trabajan de forma autónoma o en colaboración con otras entidades, pero sin una coordinación completa con el entorno en el que se encuentran, marcadas por unos objetivos concretos de su área sin englobar la totalidad de los aspectos biopsicosociales y culturales de las personas.

Este informe nace como parte de la iniciativa Salud en Red en los barrios, dirigido por el Ayuntamiento y el Gobierno de Aragón, y es fruto del trabajo de un grupo promotor (Anexo 1) y el Encuentro de Salud en red en los barrios realizado el día 3 de Octubre. En un primer momento, como pilotaje se eligieron tres barrios de Zaragoza: Arrabal, Casetas y Las Fuentes.

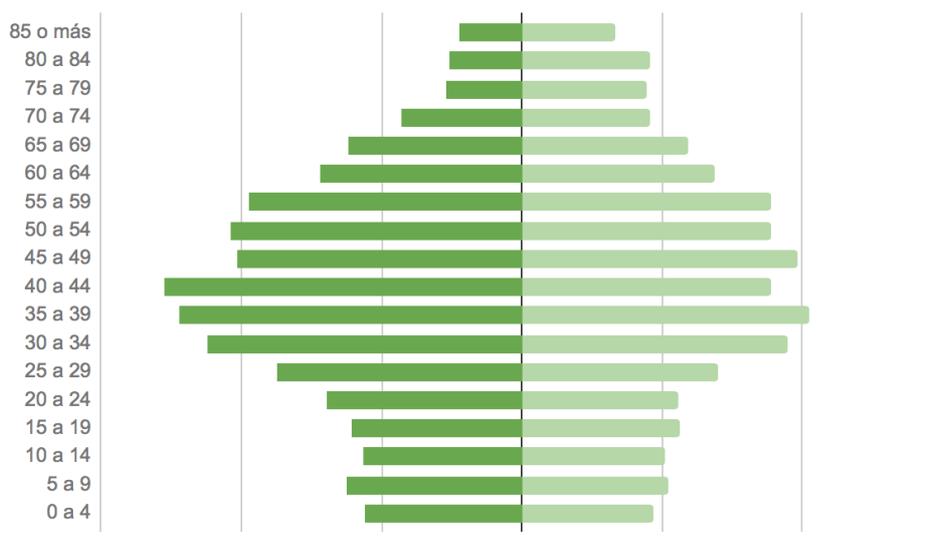
A través de esta iniciativa, queremos establecer un nuevo vínculo entre las distintas asociaciones y entidades del ámbito sociosanitario. El fin de este informe es constituir una herramienta de trabajo dinámica y abierta que, a través de reuniones y actividades de participación, constituya un documento de trabajo útil para los diferentes miembros de los barrios, y que permita aumentar el conocimiento y generar ideas nuevas para compartirlas y crecer juntos en el barrio.

## Análisis de la realidad

### Demografía:

Casetas es un barrio de Zaragoza situado a 14 km al oeste. La Junta vecinal de Casetas es la más poblada de los barrios rurales de Zaragoza; junto al municipio de Utebo forman un continuo urbano. Su población es de 7.480 habitantes, lo cual supone un 1,06% del total de Zaragoza, su densidad de población es de 1.178,82 hab/km<sup>2</sup>. Su evolución es de mantenimiento con pequeños vaivenes de crecimiento y decrecimiento.

Figura 1: Pirámide de población de Casetas

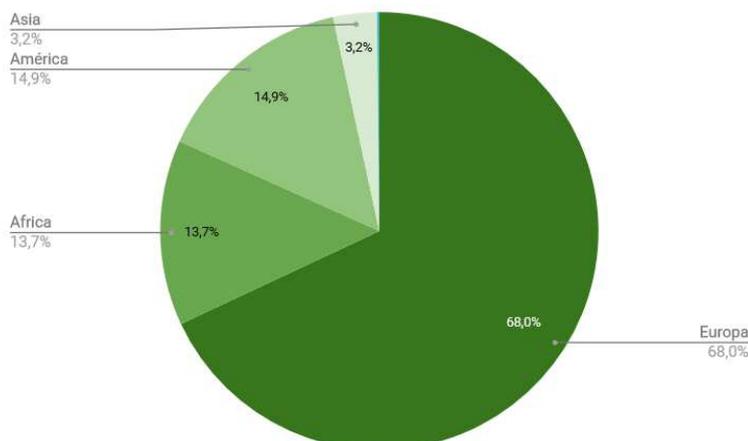


Fuente: Informe Ebrópolis 2016 (3)

Se caracteriza por ser joven y masculina, presentando un índice de masculinidad de 109,9, 16,2 puntos por encima de la media de Zaragoza. Sin embargo, se detecta que se aproxima a la media en maternidad y tendencia. Además el índice de infancia queda por debajo de la media y en el de reemplazo se observa su empeoramiento en los años analizados.

Figura 2: Población extranjera Casetas por continentes.

La población extranjera de Casetas supone el 23,62% del total de la población, 9,4 puntos por encima de la media de la ciudad. Junto a Casco Histórico, es el segundo distrito con mayor porcentaje de población extranjera, sólo por detrás de Peñaflores.



## Indicadores socioeconómicos:

El 38,8% de los vecinos de Casetas no tienen estudios o tienen la primaria incompleta, más de 3,7 puntos por encima de la media de la ciudad. Además, solo el 3,9% posee estudios superiores, más de 11 puntos por debajo de Zaragoza. La renta por persona de Casetas es de 9.979,34 €, 1.640,93 menos que la renta media zaragozana. Queda así situada como séptimo territorio de toda la ciudad con renta más baja.

La Junta vecinal de Casetas cuenta con 52 asociaciones registradas, el 2% de las del conjunto de Zaragoza. Como es habitual la mayoría son de carácter cultural, en la que se incluyen las peñas (50%), seguido de deportivas (27%).

En cuanto al Ingreso Aragonés de Inserción, programa orientado a la normalización e integración de personas en estado de necesidad o marginación, las solicitudes, tanto nuevas como de renovación, son 72, el 1,7% de las zaragozanas.

Las ayudas de urgencia, prestaciones económicas destinadas a cubrir necesidades básicas, tramitadas en el CMSS de Casetas son 439, el 1,24% de las tramitadas en el conjunto de Zaragoza. De ellas se concedieron el 96,4%. En el servicio de ayuda a domicilio y en teleasistencia los usuarios suponen un 1.3% de los de Zaragoza.

En general, se observa una utilización de los servicios sociales ligeramente por encima del peso que supone la población en el conjunto de Zaragoza, a excepción de los PIA de la ley de Dependencia.

La accesibilidad a los equipamientos sanitarios y educativos públicos es inferior a la media de la ciudad, sobre todo en educación secundaria pública; por el contrario, están por encima de la media en accesibilidad a equipamientos educativos privados o concertados. Tienen muy buena accesibilidad al transporte público, a los equipamientos sociales y culturales (biblioteca, centro cívico, casa de juventud), deportivos (IDE, CDM y piscina de verano) y a las zonas verdes.

Indicador	Casetas	Aragón
Desempleo	24,5%	23,5%
Trabajadores manuales	63%	55,4%
Asalariados eventuales	35,3%	30,8%
Instrucción insuficiente	22,6%	23,3%
Mayores de 65	15,9%	21,3%
Viviendas sin internet	46,2%	45,4%
Índice de privación	0,5	

Fuente: Censo 2011

Los indicadores socioeconómicos que se muestran en la tabla, están por encima de la media de Aragón en lo que a desempleo y empleo precario se refiere, mientras que están por debajo en cuestiones de envejecimiento de la población, al ser casetas una población joven

El índice de privación se refiere a la falta de acceso a recursos, ya sean materiales (vivienda, trabajo, educación, alimentación, etc.) o sociales (derechos en relación con el

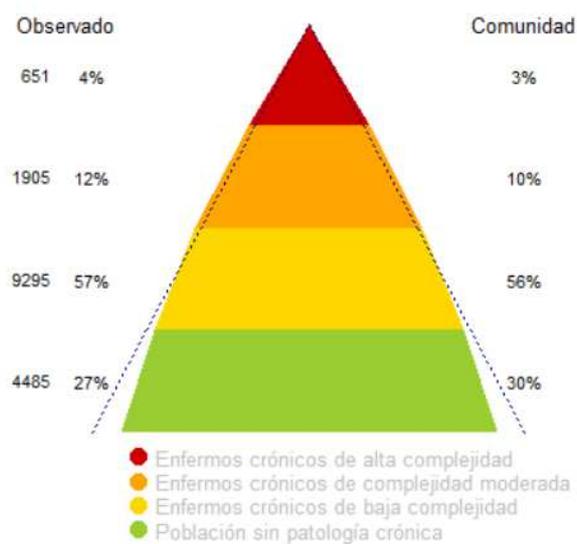
empleo, las actividades familiares, la integración en la comunidad, participación formal en las instituciones sociales, de ocio y educación) (6). El barrio de Casetas se encuentra en la posición 92 sobre 123 zonas de salud de Aragón, esto significa que es una zona privada, lo que indica que existe una falta relativa de recursos materiales o sociales en la zona en comparación con la población de la comunidad de Aragón.

### Análisis de salud:

Los grupos de morbilidad ajustados son un agrupador de morbilidad. Permite establecer una estratificación poblacional e identificar poblaciones diana. Muestra buenos resultados explicativos en indicadores de uso de recursos sanitarios. (7)

Si observamos los datos en relación a patología crónica, pese a presentar menor porcentaje de mayores de 65 años, encontramos que el número de enfermos crónicos de alta complejidad es ligeramente mayor que en aragón, mientras que la población sin patología crónica en un 3% menor.

Figura 3: Grupos de morbilidad ajustados



Los valores puntuados hacen referencia al total de la comunidad

Fuente: Intranet sector II, Zaragoza.

En lo que a morbilidad se refiere, igual que en otros barrios es elevada en enfermedades que guardan relación con los estilos de vida, como la HTA, la diabetes tipo II y la dislipemia.

## Análisis de necesidades de la población

---

Tras la formación de un grupo promotor se llevó a cabo un análisis de necesidades detectadas en la población en las reuniones convocadas. Para ello, se realizó una clasificación de estas en tres categorías interrelacionadas: determinantes de salud, transiciones vitales y entornos saludables.

El análisis de estas necesidades nos permite tener una visión global de los aspectos que influyen en la salud, así como la oportunidad de crear vínculos, plataformas e iniciativas, capaces de abordarla de forma multidisciplinar y más efectiva.

Las necesidades de la gente de nuestro barrio no son algo estático, sino que evolucionan y se modifican a lo largo del tiempo y según las circunstancias, así que estas necesidades pueden sufrir cambios y modificaciones.

### Determinantes de salud

Se definen como un conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o poblaciones. (8) Natalia

<b>Promoción de la autonomía personal</b>	<b>Empoderamiento de la población</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>○ Mejorar la higiene personal.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Mejorar las habilidades: Gestión del conocimiento.</li><li>○ Nuevas formas de difusión de información socio sanitaria (blogs...) y comunicación.</li></ul>
<b>Estilos de vida</b>	<b>Entorno familiar</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>○ Mejorar hábitos saludables en adolescentes.</li><li>○ Trabajar la alimentación saludable</li><li>○ Dependencia a adicciones a nuevas tecnologías.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Mejorar la capacitación parental, (necesidad de trabajo con los cuidadores principales, también abuelos).</li></ul>

### Transiciones vitales

Las transiciones vitales se refieren a las diferencias etapas a lo largo de la vida del individuo en las cuales se presentan nuevos desafíos o necesidades de salud propias de ese periodo. Así mismo se identificaron algunas necesidades transversales que influyen en todas las etapas vitales del individuo.

<b>Infancia</b>	<b>Adolescencia</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mejorar la higiene personal.</li> <li>○ Trabajar la equidad de género.</li> <li>○ Inmigración y participación en actividades en las escuelas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Trabajar la equidad de género.</li> </ul>
<b>Adultos</b>	<b>Mayores</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mejorar hábitos saludables en adolescentes.</li> <li>○ Trabajar la alimentación saludable</li> <li>○ Dependencia a adicciones a nuevas tecnologías.</li> <li>○ Inclusión laboral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Evitar la soledad y aislamiento</li> <li>○ Sobrecarga por cuidado de nietos</li> <li>○ Envejecimiento activo (Trabajar la dependencia.)</li> </ul>
<b>Transversales</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mejora de integración de población inmigrante.</li> <li>○ Mujeres inmigrantes como cuidadoras.</li> </ul>	

### Entornos saludables

El entorno está constituido por los elementos externos a la persona que influyen en su salud. Se realizó una clasificación diferenciando entre los elementos que influyen en la vivienda y en los espacios comunes. En este caso también se identificaron necesidades transversales en los entornos:

<b>Espacios comunes</b>	<b>Vivienda</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Disposición y buen uso de los espacios comunes.</li> <li>○ Necesidad de guardería pública.</li> <li>○ Necesidad de mejora en el acceso a las residencias de mayores.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mejorar condiciones de las viviendas, higiene, ubicación, distribución.</li> </ul>
<b>Transversales</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Aumento de los conocimientos y habilidades sobre primeros auxilios <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cuidado del entorno</li> </ul> </li> <li>○ Promoción del adecuado uso comunitario de las instalaciones.</li> </ul>	

## Recursos comunitarios y plataformas de coordinación

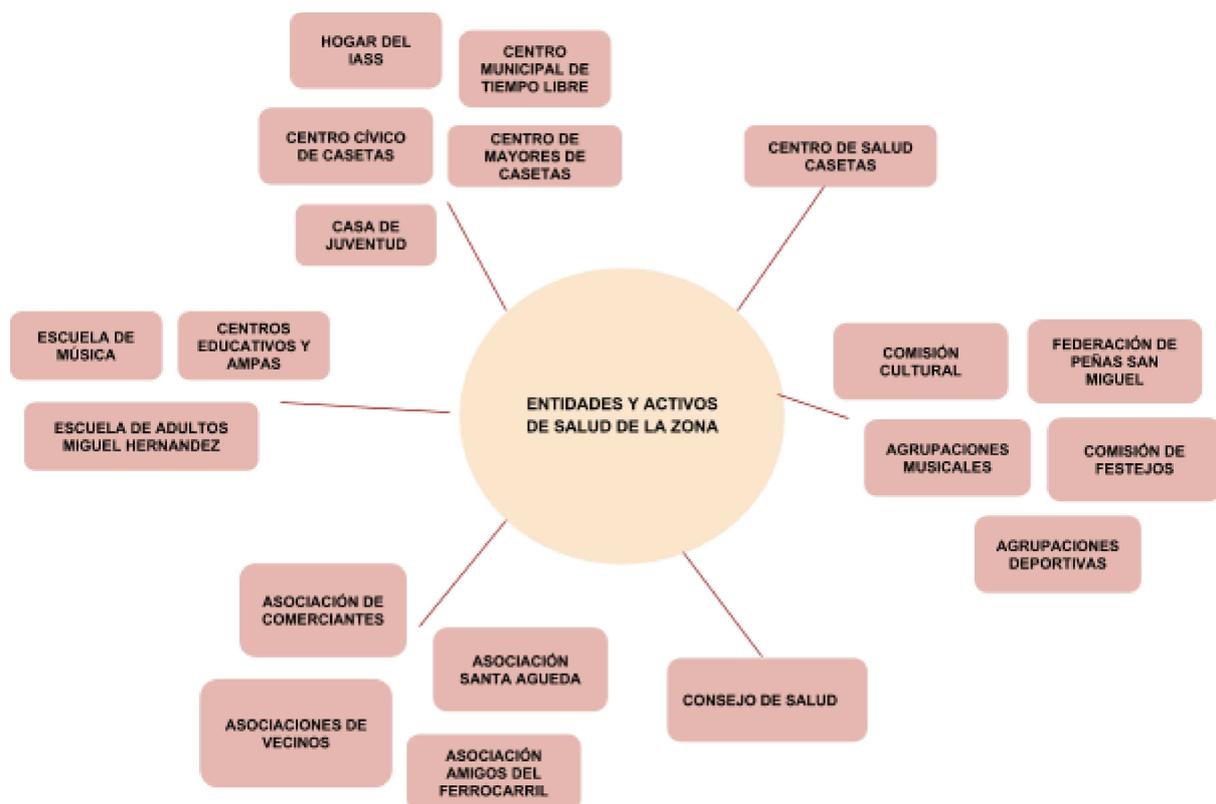
A continuación, se recoge un pequeño listado de los grandes grupos de recursos que encontramos en el barrio de Casetas, cada uno con la capacidad de intervenir en las necesidades enumeradas anteriormente, teniendo un gran potencial de influencia sobre la salud de la población.

Este material pretende ser una herramienta dinámica, y su finalidad es continuar recogiendo cada vez más recursos e iniciativas. El listado completo se recoge en el Anexo 2.

### Recursos comunitarios

Tras la puesta en común de los diferentes recursos del barrio, hemos llevado a cabo un esquema conceptual para visualizar los principales recursos identificados.

Figura 4: Mapa conceptual recursos Casetas



Fuente: elaboración propia

## Plataformas de coordinación existentes

En el barrio de Casetas existen diversas plataformas en las que diferentes entidades trabajan en colaboración en un área determinada o con una población concreta del barrio. Esto es importante porque implica el reconocimiento mutuo por parte de estas y el trabajo convergente hacia objetivos comunes.

- Consejo de salud: Órgano de participación comunitaria, en el que están representados diversos colectivos del barrio. Desde trabajadores del centro de salud, veterinarios, farmacéuticos, AMPAS, asociaciones de vecinos, ayuntamiento de casetas y otros municipios cercanos... Se reúnen con una periodicidad de cuatro veces al año, para tratar diversos problemas de la zona.
- Comisión de absentismo escolar: Con la participación de trabajadores sociales, educadora social y psicología.

## Iniciativas comunitarias

---

En las reuniones realizadas se procedió a la identificación de aquellas iniciativas que se estaban llevando a cabo desde las diferentes entidades del barrio para promocionar la salud comunitaria. Estas iniciativas abarcan múltiples aspectos y necesidades.

A nivel de infancia encontramos actividades que parten desde varios recursos del barrio, el Centro municipal de servicios sociales, el centro de salud y los colegios de la zona. Se trabaja la alimentación saludable desde la infancia, la actividad física, el consumo, la salud emocional y la convivencia.

En la edad adulta también encontramos programas que comprenden estilos de vida, el entorno familiar y transiciones vitales, como por ejemplo: los grupos de preparación al parto y la lactancia, y el taller de capacitación parental del centro de salud o el programa para el empleo del centro municipal de servicios sociales.

Por último nuestros mayores también pueden beneficiarse de diferentes actividades y recursos ofertados por el centro de mayores de casetas que organiza talleres, exposiciones y pone a disposición de la población diferentes espacios para organizar actividades.

Al final de este informe se presenta una tabla con las iniciativas comunitarias identificadas en el barrio de forma más detallada. (*Anexo 3*)

## **Sinergias detectadas**

---

Definimos sinergia como el fenómeno en el cual actúan en conjunto varios factores, observándose un efecto o resultado mayor del que se habría dado actuando por separado. A continuación se presentamos un listado de sinergias detectadas y posibles colaboraciones.

- Se ha detectado la necesidad de relación, coordinación y trabajo conjunto con el Hogar del IASS: Se medita que sería beneficioso que se uniera a la red de salud del barrio, sobretodo, para coordinar su trabajo junto al centro de mayores.
- Sinergia entre recursos web/blogs de las diferentes entidades: Se ha propuesto la publicación de las web y blog de cada recurso en los blogs de las diferentes entidades para adquirir una mayor difusión.
- Trabajo conjunto entre centros sociosanitarios y centros educativos: Pese a que ya existen colaboraciones puntuales entre ambas entidades, sería necesaria una planificación continua.

## **Conclusiones del informe elaborado**

---

Las conclusiones definitivas del informe partirán de los grupos formados en la Jornada del día 3 de Octubre.

## Bibliografía consultada

---

1. Aitziber, B., Nuin, B. and Sorarrain, Y. Guía metodológica para el abordaje de la salud desde una perspectiva comunitaria. [Internet]. 1ª ed. Vitoria-Gasteiz: Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco; 2016 [acceso agosto 2018] Disponible en: [www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/.../guia-metodologia-esp.pdf](http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/.../guia-metodologia-esp.pdf)
2. Argüelles, M., Cofiño, R. and García, N. Guía para trabajar en salud comunitaria en Asturias. [Internet] Principado de Asturias: Dirección General de Salud Pública, Consejería de Sanidad del Principado de Asturias; 2016 [acceso agosto de 2018]. Disponible en: <https://obsaludasturias.com/obsa/guia-de-salud-comunitaria/>
3. Ebrópolis. Informe de indicadores del Distrito del Rabal. [Internet]. Zaragoza: Ayuntamiento de Zaragoza; 2016 [acceso agosto 2018]. Disponible en: <http://www.ebropolis.es/files/File/Observatorio/Documentos/Informe-Indicadores-2016-Ebropolis.pdf>
4. Instituto Aragonés de Estadística [Internet]. Aragón: Gobierno de Aragón; 2016 [acceso agosto 2018]. Población y pirámides de población de las zonas de salud. Disponible en: [http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/Institutos/InstitutoAragonésEstadística/ÁreasTemáticas/04\\_Salud/ci.09\\_Piramides\\_poblacion\\_zonas\\_salud.detalleDepartamento?channelSelected=0#section2](http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/Institutos/InstitutoAragonésEstadística/ÁreasTemáticas/04_Salud/ci.09_Piramides_poblacion_zonas_salud.detalleDepartamento?channelSelected=0#section2)
5. Instituto Aragonés de Estadística [Internet]. Aragón: Gobierno de Aragón; 2011 [acceso agosto 2018]. Indicadores socioeconómicos e índice de privación. Disponible en: [http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/Departamentos/Sanidad/ÁreasTemáticas/SanidadProfesionales/SaludPublica/Informacion\\_e\\_Investigacion/Investigacion\\_determinantes\\_def/ci.Determinantes\\_socioeconomico.detalleDepartamento?channelSelected=0](http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/Departamentos/Sanidad/ÁreasTemáticas/SanidadProfesionales/SaludPublica/Informacion_e_Investigacion/Investigacion_determinantes_def/ci.Determinantes_socioeconomico.detalleDepartamento?channelSelected=0)
6. Domínguez-Berjón MF, Borrell C, Cano-Serral G, Esnaola S, Nolasco A, Pasarín MI, et al. Construcción de un índice de privación a partir de datos censales en grandes ciudades españolas (Proyecto MEDEA). Gac Sanit. 2008;22(3):179-87. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-91112008000300002](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112008000300002)
7. Monterde D, Vela E, Clèries M. Los grupos de morbilidad ajustados: nuevo agrupador de morbilidad poblacional de utilidad en el ámbito de la atención primaria. Aten Primaria. [Internet] 2016 [acceso agosto 2018]. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-pdf-S0212656716302104>
8. Organización mundial de la salud. Glosario de promoción de la salud de la Organización Mundial de la Salud. Ginebra: World Health Organization; 1998 [acceso agosto 2018]. Disponible en: [http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67246/who\\_hpr\\_hep\\_98.1\\_spa.pdf;jsessionid=C696C5ABE1B78298E89C269EA135C742?sequence=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67246/who_hpr_hep_98.1_spa.pdf;jsessionid=C696C5ABE1B78298E89C269EA135C742?sequence=1)

## Anexos

### Anexo 1: Grupo promotor e histórico de reuniones

<b>Centro de Mayores Casetas</b> Carlos Martín (Director)	<b>Salud Pública Zaragoza</b> Jesús Gallego (Jefe Sección educación para la salud) Pilar Aliaga (TAS Sares) Marina Pola (TAS Sares)	<b>Consejo de Salud</b> Rosa Muñoz (Presidenta)
<b>Centro municipal de servicios sociales</b> Ana Salvador (Directora) Nerea ágreda (Educatora) Maria Oto (TAS)	<b>Colegio Antonio Martinez Garay</b> Miguel Ángel Lorente (Profesor)	<b>Centro de salud Casetas</b> Olga Sánchez (Trabajadora social) Karin Andrés (Coordinadora médica) M <sup>a</sup> Dolores Marzal (Enfermera)
<b>Elaboración informe</b> Saray Aparicio Juez (Enfermera especialista Familiar y Comunitaria)		

<b>Julio 2018</b>	
03/07/18	Presentación de la iniciativa "Salud en red en los barrios".
<b>Agosto 2018</b>	
20/08/2018	Creación del grupo promotor y análisis preliminar estado de salud comunitaria del barrio.
<b>Septiembre 2018</b>	
11/09/18	Puesta en común de proyectos y análisis de necesidades.
17/09/18	Revisión de intervención en el encuentro.
<b>Octubre 2018</b>	
03/10/18	<b>I Encuentro Salud en Red en los Barrios</b>

## Anexo 2: Listado extendido de recursos comunitarios

A.M.PA. COLEGIO PÚBLICO RICARDO MUR CALLE GALICIA Nº 2 50620-CASETAS (ZARAGOZA) TNO. 976.77.17.16 amparicardomur@hotmail.com	<a href="http://escuelademusicadecasetas.blogspot.com/">http://escuelademusicadecasetas.blogspot.com/</a>
A.M.P.A. COLEGIO PÚBLICO A. MARTINEZ GARAY URBANIZACIÓN ALAMEDA 50620-CASETAS (ZARAGOZA) TNO. 976.77.44.17 cristinadiezroyo@hotmail.es	ASOC. ARTES PLÁSTICAS “LOVES” CALLE SAN MIGUEL Nº 11 50620-CASETAS (ZARAGOZA)
A.M.P.A. COLEGIO “SAN MIGUEL” CALLE CATALUÑA S/Nº - APTDO. CORREOS 136 50620-CASETAS (ZARAGOZA) TNO. 976.77.11.37 ampasanmiguelcasetas@gmail.com	ASOC. MUJERES DE “SANTA AGUEDA” PLAZA CASTILLO, Nº 7 50620-CASETAS (ZARAGOZA) amusa50620@gmail.com
A.M.P.A. COLEGIO “SAN MIGUEL” CALLE CATALUÑA S/Nº - APTDO. CORREOS 136 50620-CASETAS (ZARAGOZA) TNO. 976.77.11.37 ampasanmiguelcasetas@gmail.com	ESCUELA DE ADULTOS “MIGUEL HERNÁNDEZ” CALLE SAN MIGUEL Nº 20 50620- CASETAS (ZARAGOZA) cpeamhezaragoza@educa.aragon.es
A.M.P.A. I.E.S. “ÁNGEL SANZ BRIZ” AV. CONSTITUCIÓN Nº 31 50620-CASETAS (ZARAGOZA) TNO. 976.78.73.00 ampaangelsanzbriz@gmail.com	COMISIÓN DE FESTEJOS CASETAS CALLE SAN MIGUEL Nº 11 50620-CASETAS (ZARAGOZA) TNO. 976. 77.10.15 comisionfestejos2009@gmail.com
AGRUP. DEP. BALONMANO CASETAS PLAZA CASTILLO, Nº 7 50620-CASETAS (ZARAGOZA) bmcasetas@hotmail.com	FEDERACIÓN DE PEÑAS “SAN MIGUEL” CALLE SAN MIGUEL Nº 11 50620- CASETAS (ZARAGOZA) manescuer@gmail.com PEÑA PESCADORES SAN MIGUEL PLAZA CASTILLO, Nº 7 50620-CASETAS (ZARAGOZA) jlgervascle@hotmail.com
AGRU. FAMILIAR NTRA. SRA. DE LA ROSA CALLE CASTILLO Nº 11 50620-CASETAS (ZARAGOZA) cei.nsr@telca.es	PEÑA “EL CACHONDEO” CARRETERA DE LOGROÑO Nº 81 50620-CASETAS (ZARAGOZA) TNO. 976.77.40.67
AGRUP. MUSICAL “ARMONIA ARTÍSTICA” PLAZA CASTILLO, Nº 7 50620-CASETAS (ZARAGOZA) <a href="mailto:armoniaartistica@gmail.com">armoniaartistica@gmail.com</a>	PEÑA LA COGORZA CALLE GALICIA 50620-CASETAS (ZARAGOZA)
ESCUELA DE MÚSICA DE CASETAS CALLE DOMINGO LEGUA RUDILLA, 3 50620-CASETAS (ZARAGOZA)	PEÑA LA BOIRA CALLE ALCUBIERRE Nº 15 50620-CASETAS (ZARAGOZA) TNO: 976 78 60 15 fgraci@mapfre.com

PEÑA "LOS CASTAS"  
AVENIDA DE LOGROÑO  
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

PEÑA LOS COCINEROS  
PLAZA DOROTEA ARNAL  
50620-CASETAS (ZARAGOZA)  
TNO. 976.77.14.76

PEÑA "PITOTE"  
CALLE SAN JORGE Nº 13  
50620-CASETAS (ZARAGOZA)  
[manueltabuena55@gmail.com](mailto:manueltabuena55@gmail.com)

PEÑA "LA ROSALEDA"  
CALLE SAN VICENTE DE PAÚL Nº 13  
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

U.D. CASSETAS  
CNO. MOLINO DEL REY S/Nº  
50620-CASETAS (ZARAGOZA)  
[udcasetas@telefonica.net](mailto:udcasetas@telefonica.net)

A.D. HOGAR DEL PENSIONISTA DEL  
INSERSO  
CARRETERA DE LOGROÑO Nº 12  
50620-CASETAS (ZARAGOZA)  
TNO. 976.77.28.88

COFRADÍA DE LA SEMANA SANTA  
CARRETERA DE LOGROÑO Nº 12  
SÓTANO  
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

ASOCIACIÓN ESCUELA DE JOTA  
CASSETAS  
PLAZA CASTILLO, Nº 7  
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

CASA DE JUVENTUD  
CALLE CASTILLO Nº 17  
50620-CASETAS (ZARAGOZA)  
[cjcasetas@zaragoza.es](mailto:cjcasetas@zaragoza.es)

CORAL CASSETAS  
PLAZA CASTILLO, Nº 7  
50620-CASETAS (ZARAGOZA)  
[charopamu@hotmail.com](mailto:charopamu@hotmail.com)

TRARUTAN. ARTE, NATURALEZA,  
AVENTURA  
[tarrutan@gmail.com](mailto:tarrutan@gmail.com)  
<https://www.trarutan.com/>

ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DE  
CASSETAS  
CARRETERA DE LOGROÑO Nº 9  
50620-CASETAS (ZARAGOZA)  
SECRETARIA: Mª PILAR ASENSIO  
MARTINEZ  
[pamviser@gmail.com](mailto:pamviser@gmail.com)

TALLER EDUCATIVO LABORAL "TELCA"  
AVENIDA CONSTITUCION Nº 16  
50620-CASETAS (ZARAGOZA)  
TNO. 976.78.82.31  
[asociacion@telca.es](mailto:asociacion@telca.es)

CLUB PATÍN CASSETAS  
PLAZA CASTILLO, Nº 7  
50620-CASETAS (ZARAGOZA)  
[clubpatincasetas@gmail.com](mailto:clubpatincasetas@gmail.com)

ASOCIACIÓN VECINOS DE CASSETAS  
CALLE SAN MIGUEL Nº 11  
50620-CASETAS (ZARAGOZA)  
[asocvecinoscasetas@gmail.com](mailto:asocvecinoscasetas@gmail.com)

ASOCIACIÓN DE VECINOS SAN  
MIGUEL CASSETAS  
CALLE SAN MIGUEL Nº 11  
50620 -CASSETAS (ZARAGOZA)  
[avsanmiguelcasetas@gmail.com](mailto:avsanmiguelcasetas@gmail.com)

ASOC. ZARAGOZANA AMIGOS DEL  
FERROCARRIL  
AV. CONSTITUCIÓN Nº 16  
50620-CASETAS (ZARAGOZA)  
[info@azaft.org](mailto:info@azaft.org)

ASOCIACIÓN TEATRAL LA TARARA  
PLAZA CASTILLO, Nº 7  
50620-CASETAS (ZARAGOZA)  
[tararamayor@gmail.com](mailto:tararamayor@gmail.com)

ASOCIACIÓN FOTOGRÁFICA LAS  
CASSETAS  
JOSÉ LUIS GERVÁS CLEMENTE  
CALLE PALACIO, Nº 15- 4º  
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

afcasetas@gmail.com

DANZANTES DE CASSETAS  
PLAZA CASTILLO, Nº 7  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)  
[casetero65@gmail.com](mailto:casetero65@gmail.com)

ASOCIACIÓN SALSETAS  
PLAZA CASTILLO, Nº 7  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)  
carloscables@yahoo.es

CLUB CORRECAMINOS CASSETAS  
PLAZA CASTILLO, Nº 7  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)  
cccorticaminoscasetas@gmail.com

AGRUP. DEPORTES TRADICIONALES  
DE CASSETAS  
PLAZA CASTILLO, Nº 7  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)  
franjaseno@gmail.com

PEÑA ROLDE ZUIZA  
CALLE RAFAEL BUERBA  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

PEÑA PITONETIS  
CALLE SAN JORGE  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

PEÑA EL BARRIZAL  
CALLE DEL CARMEN  
CASSETAS (ZARAGOZA)

EL REVOLCÓN  
CALLE DEL CARMEN  
50620- CASSETAS (ZARAGOZA)

PEÑA XOPHOKHYNNA  
CALLE GALICIA  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)  
PEÑA EL MORBO  
CALLE GALICIA  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

PEÑA LAS CASSETAS  
CALLE GALICIA  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)  
PEÑA LA TRÍNGOLA

CALLE SAN VALERO  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

PEÑA LA CHIMENEA  
AVENIDA LOGROÑO  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

PEÑA SAN MIGUEL  
CALLE OVIEDO  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

PEÑA LA TRIFULCA  
AVENIDA DE LOGROÑO  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

PEÑA LA OSCURIDAD  
CALLE SAN MIGUEL  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

PEÑA SPUTNIK  
CALLE SAN JORGE, 9  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)  
PEÑA LA BOTA  
CALLE SAN JORGE, 11  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

PEÑA EL FOGÓN  
CALLE OLMO, 31  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

PEÑA EL ENJAMBRE  
AVENIDA LOGROÑOCARRETERA  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

PEÑA LOS CAPIOS  
CALLE PALACIO  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

PEÑA LOS BIJAUSA  
CALLE DOMINGO LEGUA  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

LAS CHABELAS  
CALLE VIZCAYA  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

PEÑA EL PILÓN  
CALLE PALACIO, 22  
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

### Anexo 3: Listado extendido de iniciativas comunitarias

PROYECTO	REFERENTE	DESTINATARIOS	DESCRIPCIÓN
<b>CENTRO DE SALUD DE CASSETAS</b>			
Grupo de apoyo a cuidadores dependientes	Olga Sanchez Ana Karin Andrés	Cuidadores de personas dependientes	Derivados desde consulta y trabajadora social. Se realizan 8 sesiones, de 8 personas aproximadamente, que se inician con relajación más el contenido preparado. Gestión de emociones, aseo, movilización...
Grupo de crianza	Ana Karin Andrés Dolores Marzal	Padres, madres, abuelos y cuidadores. Sin limitación de edad	Sesiones una vez a la semana, de hora y media de duración. Gestionado por pediatría y enfermería pediátrica. Educación parental, Incluye lactancia.
Grupos de preparación al parto	Ana Karin Andrés Dolores Marzal	Padres y madres	Integrado en la cartera de servicios del centro, gestionado por la matrona.
Curso de RCP	Ana Karin Andrés Dolores Marzal	Para padres, profesores y alumnado, de los centros educativos	Adquisición conocimientos sobre seguridad en la piscina, primeros auxilios, RCP
Blog Centro de Salud de Casetas	Ana Karin Andrés Dolores Marzal	Población general	Nuevas formas de difusión y comunicación de información socio-sanitaria
Alimentación saludable en los colegios de la zona	Ana Karin Andrés Dolores Marzal	Alumnos de colegios de la zona de casetas de 8 a 10 años	Mejorar hábitos saludables. Mejor de alimentación, actividad física
<b>CENTRO DE CONVIVENCIA DE MAYORES DE CASSETAS</b>			
Talleres estables	Carlos Martín	Jubilados mayores de 60 años, empadronados en Zaragoza	De Octubre a Mayo. Se realizan 8 talleres propuestos para todos los centros, cada centro selecciona el que es más adecuado según necesidad, demanda... Pueden ser de memoria, taichi, manualidades...
Grupos de actividad	Carlos Martín	Jubilados mayores de 60 años, empadronados en Zaragoza	Funcionamiento autónomo por los propios usuarios, con apoyo del centro de mayores (material, instalaciones... ),

			son en base a necesidades personales. En años anteriores se realizan grupos de senderismo, petanca, música....
Actividades puntuales	Carlos Martín	Jubilados mayores de 60 años, empadronados en Zaragoza	No estables, se deciden conjuntamente entre Junta de Representantes y Dirección: cursos, excursiones, espectáculos, celebraciones... Muchas de las actividades tienen que ver con educación para la salud.
Asesoría sexológica	Amaltea en Centro Francisco de Goya	Jubilados mayores de 60 años, empadronados en Zaragoza	Diálogo y resolución de dudas
Asesoría jurídica	Centro Laín Entralgo	Jubilados mayores de 60 años, empadronados en Zaragoza	
<b>CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE CASSETAS</b>			
Prestaciones Sociales Domiciliarias.	Begoña Cruces Cristina López María Oto	Población general	Servicio de Ayuda a Domicilio. Teleasistencia. Apoyo al cuidador.
Primera Atención. Atención de urgencias: Información, orientación, valoración y derivación.	Begoña Cruces Cristina López María Oto	Población general	Violencia de género. Agresión, malos tratos y violencia en el ámbito familiar. Situaciones sobrevenidas: incendios, derrumbamientos u otras que dejen a la unidad familiar en situación de desprotección vital. Situaciones de abandono o desatención, hacia personas vulnerables.
Prevención e inclusión: Taller prelaboral Convenio con IASS	Begoña Cruces Cristina López María Oto	Personas con poca experiencia laboral, mucho tiempo de inactividad laboral poca formación	10-12 sesiones Se trabaja el déficit de autoestima, dotar de recursos, herramientas y habilidades en la búsqueda de empleo.
Programa de Apoyo a la Familia.		Infancia	Mejorar las habilidades. Gestión del conocimiento.

COLEGIO EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA MARTINEZ GARAY			
Alimentación	Personal docente	Alumnos Colegio educación infantil y primaria Martínez Garay	Desayuno y almuerzo saludable. Cepillado de dientes. Plan de consumo de frutas y hortalizas en las escuelas de Aragón. Participación en el programa: "Fruta, un botín sabroso" donde se explica a los niños las ventajas del consumo de fruta. Actividades realizadas en las clases a lo largo del curso relativas a la alimentación saludable.
Actividad física saludable	Personal docente	Alumnos Colegio educación infantil y primaria Martínez Garay	Se da material de Ed. Física en los recreos. Primaria ha realizado una salida caminando a la Balsa del Ojo del Cura. Participación en el VII torneo mundial de Datchball. Olimpiadas cooperativas.
7 meses 7 objetivos	Personal docente	Alumnos Colegio educación infantil y primaria Martínez Garay	Cada mes, desde noviembre hasta mayo, se plantea un objetivo relacionado con las tipologías de actividades trabajadas que los alumnos deben alcanzar: hábitos, convivencia...
Salud emocional, convivencia escolar	Personal docente	Alumnos Colegio educación infantil y primaria Martínez Garay	Habilidades sociales en tutoría y valores. Aulas Felices (6º). Alumno acompañante. Intercambio de regalos navideños. La Semana Cultural y el Carnaval tuvo como temática las emociones.
Consumo	Personal docente	Alumnos Colegio educación infantil y primaria Martínez Garay	Actividades de prevención sobre el consumo. Charla Guardia Civil a los alumnos de 5º y 6º sobre los riesgos de Internet.
Actividades ambientales		Alumnos Colegio educación infantil y primaria Martínez Garay	Huerto escolar. Actividades de reciclaje en las aulas.