

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD CASETAS

Sector Sanitario	Zaragoza III
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CENTRO DE SALUD CASETAS
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

-Trabajadora Social.- GRUPO DE APOYO A CUIDADORAS DE PERSONAS DEPENDIENTES.-

El objetivo es dotar a las cuidadoras de la información, conocimientos y habilidades necesarias que le ayuden a desarrollar eficazmente su papel de cuidadoras. Mejorar la percepción de la autoestima así como aprender a gestionar la esfera emocional aplicando los conocimientos aprendidos en el taller. Incorporar técnicas de higiene postural y movilizaciones. Son ocho sesiones en las que se inician con una dinámica de relajación y posteriormente se imparte la sesión del día, la duración de cada sesión es de dos horas.

- Pediatra y Enfermera de pediatría: GRUPO CRIANZA.-

Espacio de encuentro y comunicación entre madres y profesionales, incentivando la lactancia materna son sesiones realizadas una vez a la semana de una hora y media de duración.

- Médicos de Atención Primaria y Enfermeras: RCP PARA ALUMNOS PADRES Y PROFESORES.-

Impartir conocimientos sobre primeros auxilios (en colegios públicos) el taller es realizado en colegios de la zona. Un taller para alumnos de 5º y 6º de primaria y otro para padres y profesores de una hora y media de duración cada uno.

- **Matronas: GRUPO DE PREPARACIÓN AL PARTO Y LACTANCIA.-**

Preparación tanto física como psicológica de las futuras mamás sesiones de una vez a la semana de una hora y media de duración

- **Médicos y Enfermeras: ALIMENTACION SALUDABLE.-**

Mejorar hábitos saludables en adolescentes: problemas de sobrepeso, obesidad, falta de ejercicio físico sesiones de una vez al mes de una hora y media de duración.

- **Coordinadora.- BLOG CENTRO DE SALUD.-**

Nuevas formas de difusión de información socio-sanitaria. Comunicación.

- **Fisioterapeuta .- ESPALDA SANA.-**

El objetivo es conocer la anatomía y funcionamiento de la columna vertebral, entender en que consiste la patología y qué mecanismos agravan el dolor, que actividades, posturas, movimientos, y cuidados lo mejoran. Se trabaja por grupos de seis personas, son cinco sesiones una sesión es de teoría y cuatro sesiones son prácticas.

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

A través del Consejo de Salud que es un órgano de participación cercano y próximo a los ciudadanos donde se tratan cuestiones de salud individual y comunitaria. Las funciones que tiene el Consejo de Salud son: Impulso y coordinación de la participación comunitaria en salud, mediante fomento de las relaciones con organizaciones sanitarias no gubernamentales, con los ciudadanos y con las asociaciones de pacientes y familiares Impulso y promoción de las políticas de salud intersectoriales, coordinando las actuaciones de los diferentes órganos implicados de la Administración autonómica y local A través de la iniciativa "Salud en Red" donde se realiza un análisis de la realidad comunitaria del barrio, se identifican necesidades detectadas y se pone en común iniciativas y proyectos para realizar, así como

actuaciones conjuntas. sobre salud comunitaria participamos cómo equipo del centro de salud

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Formamos parte de una iniciativa denominada “**Salud en Red**” en la cual se trabaja de forma colaborativa entre los servicios de atención primaria y salud pública del Departamento de Sanidad y los servicios sociales del Ayuntamiento de Zaragoza para potenciar las actuaciones comunitarias.

Los objetivos de Salud comunitaria son:

-Identificar y compartir los principales determinantes de salud de las diferentes etapas de la vida en el barrio.

-Potenciar el trabajo en red y la coordinación entre los servicios públicos en el territorio, apoyando a los equipos motores de salud comunitaria en los barrios.

-Promover la identificación y la recomendación de activos para la salud que faciliten el empoderamiento de las personas y grupos sociales en su propia salud. Las funciones desde el Equipo de Atención Primaria son:

-Intercambiar información sobre iniciativas y recursos existentes.

-Compartir un análisis de situación sobre la salud en los diferentes grupos de población. - Facilitar la coordinación con las iniciativas y proyectos existentes.

-Promover actuaciones conjuntas sobre salud comunitaria.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

Centro de Convivencia de Mayores Casetas:

Interlocutor.- Carlos Martín Talleres : - entrenamiento de la memoria (dos niveles), - canto de jota, manualidades, - Tai-Chi,Gimnasia de mantenimiento - Asesoría Jurídica / Sexológica - Grupos de actividades dirigidos con intereses comunes - Excursiones/visitas - Conferencias de temas relacionados con intereses sobre(educación para la salud, seguridad en el hogar, nuevas tecnologías...)

Hogar de Mayores del I.A.S.S :Interlocutora.- Ana - Talleres de Envejecimiento Activo: - Técnicas de Información y Comunicación (sala de ordenadores acuerdo con La Caixa) - Talleres de Salud(técnicas como el sueño, dolor, alimentación) Acuerdos con Balnearios

Colegio Martinez Garay: Interlocutor.- Miguel Angel Lorente - Gestión de Habilidades Sociales. - Formación en Hábitos Saludables para el resto de la vida.

Asociación de Vecinos : Interlocutora.- Carmen Magallón - Huertos Comunitarios (actividad para favorecer la integración, intercambio recetas, costumbres...) - Colaboración con el Taller educativo Laboral de Casetas (se ceden huertos para tareas relacionadas con la inclusión social y laboral) - Organización de eventos culturales (Festival de Jazz..) Talleres de Salud (impartidos por profesionales sanitarios jubilados..)

Centro Cívico de Casetas :Interlocutora.- Silvia - Programación Propia (vamos al teatro, verano a la fresca...) - Espacios de uso común (salón de actos, taller, salas dinámicas, exposiciones, pabellón socio cultural...)

Centro Municipal de Servicios Sociales : Interlocutoras.- Maria Oto , Nerea Agreda y Ana Salvador - Servicios de información, orientación SAD, servicio respiro, - Prevención e inclusión “ Taller prelaboral “ para personas con poca experiencia laboral y formativa, se imparten recursos, herramientas y habilidades en la búsqueda de empleo. - Programa de Intervención Familiar (mejorar habilidades / gestión del conocimiento)

Centro de Tiempo Libre Arianta: Interlocutora.- Esperanza Bailera - Taller de cocina saludable Los Gourmets - Grupo estable de Baile - Proyecto Cuidate Casa de Juventud de Casetas: Interlocutora.- María Gomez - Mens Sana in Corpore Sano (Multiactividad en torno a la vida saludable donde cada mes se dedicara a una temática distinta; macrobiotica, yoga, pilates, mindfulness.) Multitaller (talleres de chapas, broches, maquillaje, peluquería, cosmética, charlas,

cinforum, risoterapia, repostería, abalorios, ...etc) - Speaknic(Conversación de Ingles con picoteo. Cada día una temática diferente; deporte, cine, viajes, literatura, arte...) - Composición Creativa: (Clases de escritura creativa y composición musical. 1 hora semanal en clases grupales. Con el precio de la inscripción incluye una hora semanal adicional de lenguaje musical y ritmos, junto a todo el alumnado del resto de instrumentos.)

Asociación TELCA (Taller educativo-laboral de Casetas)

Interlocutor.- Fernando su objetivo es ofrecer una vía alternativa a la formación reglada, para dar solución a un grave problema que se detecta en el Barrio de fracaso escolar, desescolarización, desarraigo y falta de formación general, en un grupo importante de población joven, tanto del Barrio como inmigrantes que se empiezan a asentar en gran número . Los alumnos son derivados de sus institutos de referencia a través del departamento de educación de la DGA - Aula Taller (14-15 años): Especialidad: Multiprofesional de Mantenimiento de Edificios. - Programa de Cualificación Inicial. (16-21 años): Auxiliar de Estética. - Formación Ocupacional (16-25 años): Operario de Fontanería, Calefacción y Climatización

Centro de Fisioterapia Casetas.- interlocutora.- Yolanda Marcen Préstamo de material ortoprotésico

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Mantenemos un contacto continuo por formar parte del grupo Promotor de la iniciativa " Salud en Red" y realizar actividades para la comunidad con las siguientes entidades:

- Centro de Convivencia de Mayores Casetas (Forma parte de Salud en Red)
- Hogar de tercera edad Casetas (Forma parte de Salud en Red)

Estrategia Atención Comunitaria

- Colegio Martinez Garay (Forma parte de Salud en Red y del Consejo de Salud de Casetas)
- Centro Municipal de Servicios Sociales.(Forma parte de Salud en Red y del Consejo de Salud de Casetas)
- Asociación de Vecinos San Miguel Casetas (forma parte del Consejo de Salud de Casetas)
- Centro Civico de Casetas(Forma parte de Salud en Red)
- Asociación TELCA (Forma parte de Salud en Red)
- Biblioteca Pública Municipal de Casetas Mantenemos un contacto puntual por colaborar en alguna actividad
- Centro de Tiempo Libre Arianta (derivación de recursos)
- Escuela de Adultos “ Miguel Hernandez” (derivación de recursos) Tenemos ausencia de relación con: Casa de Juventud de Casetas Centros deportivos (pabellón municipal,campo de fútbol Casetas)

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El **equipo de Atención Primaria Comunitaria** está formado por:

Coordinadora del Equipo de Atención Primaria .- Ana Karin Andres

Responsable de Actividades comunitarias .- M^a Dolores Marzal

Trabajadora Social Centro de Salud.- Olga Sánchez Mateo

Responsable ISO .- Paula Garvi

Forman parte del **Consejo de Salud**:

Secretaria Consejo de Salud.- Ana Karin Andres

Coordinadora de Enfermería .- Pilar Martínez

Trabajadora Social .- Olga Sánchez Mateo

El Equipo de Atención Primaria Comunitaria mantiene estas relaciones:

- Reuniones del EAP comunitaria.- Nos reunimos una vez al mes, se valora el funcionamiento de las actividades internas que se realizan

- Reuniones con el Grupo Promotor " Salud en Red" nos reunimos todas las entidades del barrio una vez al mes, se valora el funcionamiento de la actividad comunitaria del barrio.

Estrategia Atención Comunitaria

- Reuniones con el Consejo de Salud.- reunión trimestral en el que se aportan todas las actividades que se llevan a cabo
- Contactos puntuales con las entidades públicas del barrio

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?