

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD MONZÓN URBANO

Sector Sanitario

Barbastro

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CENTRO DE SALUD MONZÓN URBANO

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

PROYECTO PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN ADOLESCENTES

Proyecto dirigido a población adolescente que cursa 2º de E:S:O en el momento de realizar la actividad (13-14 años). Sus objetivos principales se desarrollan en 2 fases: Fase de detección: conocer la presencia (observada o vivida) de conductas desiguales y/o de control en las relaciones que se establecen entre los adolescentes estudiados y sensibilizarlos sobre estas situaciones de riesgo ; Fase de Intervención: Desarrollar actividades de intervención con fines educativos y preventivos sobre la violencia de género, tanto en el medio educativo como sanitario.

PASEOS SALUDABLES

Actividad dirigida a personas mayores de 65 años. Se realizan recorridos llanos a pie de unos 5 km. Los usuarios van acompañados por un Médico de familia (MAC) y Enfermera (EAC) del centro de salud. El paseo se realiza durante 4 jueves en primavera y 4 jueves en otoño.

EDUCACIÓN MATERNAL

Proyecto dirigido a madres embarazadas y padres, captados en la consulta de las matronas y difundido también mediante cartelería en el área de tocología del centro de especialidades. Sesiones con contenido práctico y teórico, participativas, a las que asisten madres y padres (12-18 usuarios por sesión). Este proyecto se lleva desarrollando desde hace 15 años,

los martes de 10,15h a 12,15h, por parte de las matronas y en el salón de actos del centro de salud.

PROYECTO MENSAJES SALUDABLES Y CULTURA DE SALUD

El proyecto va dirigido a la población que acude al centro de salud de Monzón, con la finalidad de sensibilizar sobre temas prioritarios sobre autocuidado, prevención y promoción de salud. Para ello se pretende hacer uso de los espacios disponibles en el centro de salud donde difundir dicha información a modo de carteles, eslogans con frases breves y concisas propuestas desde el propio equipo o por los propios usuarios para crear un entorno estimulante y coherente con los mensajes que se transmiten de forma individual en las consultas. Actualmente en fase de organización y recopilación de materiales.

CONSULTA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA.

Dirigida a usuarios captados a través de consultas de medicina y enfermería, previo test de Richmon o por petición propia del paciente, sin requerir consumo mínimo diario. Se desarrolla en cinco sesiones grupales: Sesión 1: dependencia del tabaco a nivel físico, psíquico y social; sesión 2: diferentes maneras de dejar de fumar, fármacos y pensamiento positivo; sesión 3: Hábitos saludables, nutrición, ejercicio físico y empoderamiento; sesión 4: acercándose el día D. Trucos para dejar de fumar.; sesión 5: Acompañamiento integral. A partir del día 15 de enero de 2019, se contará con la colaboración de una psicóloga de la Asociación Española contra el Cáncer.

PARTICIPACIÓN EN:

- Comisión de Lactancia del Hospital de Barbastro
- Comisión de Paliativo Comisión de Úlceras
- Comisión de Violencia de Género
- Comisión de Docencia
- Consejo de Salud
- Iniciativa para la Humanización de la Atención al Nacimiento (IHAN)

COLABORACIÓN CON:

- Cáritas, impartiendo talleres sobre primeros auxilios y prevención de úlceras por presión.

PENDIENTES DE REALIZAR:

- Colaboración con Guardería "La Alegría": taller sobre patología pediátrica prevalente.
- Colaboración con Instituto Mor de Fuentes y Salesianos: talleres de sexualidad y dinámicas para prevenir conductas desiguales y violencia de género entre adolescentes.
- Creación de un grupo de apoyo a la lactancia materna, enmarcado dentro del proceso de acreditación para la Iniciativa de la atención y humanización al nacimiento (IHAN)

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Espacio joven. Ayuntamiento de Monzón.

Desde la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Monzón se ofrece el servicio del Espacio Joven con la finalidad de fomentar el encuentro, la información, la comunicación, la educación para la salud y la producción cultural de los/as jóvenes, favoreciendo su formación integral y la promoción del asociacionismo juvenil.

Servicio de atención a personas cuidadoras. Hogar de personas mayores de Monzón.

El servicio ofrece cursos de formación sobre habilidades y estrategias que permitan reforzar la labor de las personas cuidadoras en el domicilio. También se ofrece la participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal. Servicio de prevención y promoción de la autonomía personal. Hogar de personas mayores de Monzón. Servicio dirigido a mejorar la calidad de vida a través de la realización de actividades enfocadas a aumentar y/o mejorar el bienestar físico, mental y social dirigidas por fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y trabajadores sociales.

Escuelas promotoras de Salud

- CEE La Alegría
- Colegio Santa Ana
- Colegio Santo Domingo Savio

Plan de consumo de Fruta y Verdura en las Escuelas: su objetivo es contribuir al incremento del consumo de frutas y hortalizas entre la población escolar, así como difundir hábitos saludables y disminuir la obesidad y otras enfermedades asociadas.

Programa de prevención de adicciones de Cáritas Barbastro – Monzón

Promover hábitos de vida saludables, además de facilitar habilidades y herramientas que eviten o minimicen cualquier tipo de adicción

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

-Centros educativos.

IES Salesianos: participación en proyectos conjuntos.
IES Mor de Fuentes : participación en proyectos conjuntos.
CEE La Alegría: colaboración puntual.
Colegio Santa Ana: colaboración puntual.

-Servicios Sociales: Comarca - Cinca Medio: participación en proyectos conjuntos

-Ayuntamiento de Monzón: Concejalía de Juventud: participación en proyectos conjuntos

-Consejo de Salud: Colaboración para algunas actividades.

-Salud Pública Huesca : relación puntual

-SARES Huesca: Colaboración para algunas actividades

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El **grupo de Atención comunitaria** tiene una persona responsable que en este momento es Elena Javierre Miranda.

El Grupo se reúne periódicamente más o menos cada 2 meses (con más frecuencia o en microgrupos si se requiere puntualmente). De cada reunión se elabora un acta y se acuerda fecha para la próxima reunión.

Hasta el momento, en las reuniones de todo el equipo de Atención Primaria (mensuales) se han comentando los avances del grupo y en la última celebrada en Noviembre de 2018 se han mostrado los proyectos en marcha y la fase de desarrollo en la que están y se ha presentado la Agenda Comunitaria y la prescripción de activos.

Por el momento queda pendiente presentación en el consejo de Salud de los proyectos comunitarios iniciados.

El Grupo de Atención comunitaria está compuesto por médicos de familia, pediatras, médico de atención continuada (MAC), enfermeras y enfermera PAC y matronas del centro.

Cada una de las actividades tiene una persona de referencia:

COORDINADORA: Elena Javierre Miranda

PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN ADOLESCENTES: Elena Javierre Miranda y Rocío Lamarca

PASEOS SALUDABLES: Jaqueline Vázquez y Montserrat Barranco

EDUCACIÓN MATERNAL: Ana Cavero y Vanesa Ariño

MENSAJE SALUDABLES Y CULTURA DE SALUD: Olga Guallarte y Maria Isabel Chárlez

CONSULTA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA: Olga Guallarte y Angel Castillo

COMISIÓN DE LACTANCIA, PROYECTO IHAN: Rocío Lamarca

COMISIÓN DE PALIATIVOS: Isabel Lope

RESPONSABLE DE FORMACIÓN: Isabel Lope

COMISIÓN DE ÚLCERAS: Olga Guallarte

COMISIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO: Olga Guallarte
CONSEJO DE SALUD: Isabel Lope y Ana Vázquez
COMISIÓN DE DOCENCIA: Begoña Pérez-Fajardo

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?