

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD AINSA

Sector Sanitario

Barbastro

Nombre del Equipo de Atención CENTRO DE SALUD AINSA

Primaria

CONTENIDO BÁSICO
AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Prevención de piojos en el cole:

Charla dirigida a los padres y madres del colegio de Tierrantona, impartida por la médico de cabecera de la zona y promovida por la Asociación de madres, padres y alumnos (AMPA) del centro, donde se explicó prevención y tratamiento contra los piojos.

Educación maternal y preparación al parto:

Actividad dirigida a mujeres embarazadas en el último trimestre del embarazo, captadas por la matrona del centro e impartido por la misma. Sesiones con contenido práctico y teórico, sobre relajación, preparación al parto e información sobre puerperio y primeros días. Esta actividad, se desarrolla los martes de 13.30 a 15h en la consulta de pediatría/matrona del centro.

Taller de RCP en primaria:

Dirigido a alumnos de último ciclo de primaria. Se desarrolla en dos días, dividiendo al grupo en dos (+15 alumnos por taller y día) Taller práctico y teórico, impartido por la enfermera de salud comunitaria y la enfermera del partido de Arcusa. Actualmente se encuentra incluido en un proyecto de calidad (REANIMANDO SOBRARBE) el cual se desarrollará durante 2019; en el cual se pretende impartir cursos/talleres de RCP en varias entidades (colegios, asociaciones, residencia....)

Control emocional:

Sesión grupal dirigida a personas con dificultad para el control de emociones, captados por su médico de atención primaria y realizado por la médico de cabecera del partido de Laspuña, en el cual se imparten técnicas de relajación y gestión de emociones. En la actualidad, se realizó una sesión en Laspuña con gente de ese partido, y está en proceso de implantarse como consulta monográfica en el resto de la zona de salud.

Conociendo la disfagia:

Taller dirigido al personal de la residencia La Solana, para explicar educación y pautas sobre la disfagia, impartido por enfermeras del CS de Barbastro en colaboración con la enfermera de atención comunitaria del centro de Ainsa. Actualmente se plantea su repetición anualmente.

Taller de úlceras por presión:

Dirigido al personal de la residencia La Solana, impartido por la enfermera de atención comunitaria de Ainsa, de unas dos horas de duración donde se habló de prevención y cuidados de las UPP en el ámbito del cuidado dentro de la residencia.

Carteles saludables:

Proyecto dirigido a los pacientes que acuden al centro, en el que se promueve la salud, la prevención y el autocuidado. Esta información se transmite por medio de carteles en el tablón de anuncios del centro, y a su vez se dará información sobre eventos, cursos y talleres de interés general. En la actualidad se encuentra en fase de inicio, de organización y recopilación de material

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Proyecto alimentación KM0 en el comedor del colegio de Ainsa:

Actualmente en el comedor del colegio de Ainsa se está llevando a cabo un proyecto de alimentación

sostenible y saludable de km 0. En el cual se pone en valor la alimentación sostenible, desarrollando un dietario basado en el producto de calidad de la zona y en la educación alimentaria tanto de los escolares como de sus familias. Desde el centro de salud de Ainsa estamos en proceso de iniciar un proyecto en asociación con esta actividad.

Asociación contra el Cancer.

En 2015 se abrió una sede de la AECC en Ainsa, en la cual promocionan la prevención del cancer por medio de diversas charlas a lo largo del año. Como ejemplo, el año pasado se realizó una charla sobre el cancer de cervix impartida por una ginecologa del Hospital de Barbastro y otra dirigida a la población fumadora sobre la relación del cancer de pulmón y el tabaquismo; también se realiza una carrera anual contra el cancer. Aparte de esto, la asociación brinda apoyo psicológico, acompañamiento y atención social a los enfermos de cancer y sus familias.

Cruz Roja:

Desde cruz roja Sobrarbe llevan a cabo actividades varias de tipo formativo, así como intervención social (ayuda domiciliaria, proyectos con personas en exclusión social, mujeres en dificultad social, personas mayores, personas con discapacidad.., juventud (intervenciones e inclusión social, seguridad vial, RCP..), medio ambiente (Promoción de hábitos y conductas respetuosas con el medio ambiente)

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

Centros educativos:

-Colegio Asunción Pañart de Ainsa: Participación en proyectos conjuntos y colaboración para algunas actividades

- Colegio de Boltaña (CRA Alto Ara): Colaboración para algunas actividades
- CEIP La Fueva (Tierrantona): Colaboración para algunas actividades

Centros sociales y de asistencia:

- Residencia La Solana: Participación en proyectos conjuntos y colaboración para algunas actividades

Asociaciones:

- Cruz Roja: Relación puntual (préstamo de materiales).

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El servicio de atención comunitaria del centro de salud de Ainsa tiene una persona responsable (DUE de atención comunitaria) en la que recae la responsabilidad de coordinar y llevar a cabo la realización de proyectos comunitarios en la zona. Estos proyectos se realizan con la ayuda y colaboración de todo el equipo del centro

**CONTENIDO AVANZADO
AGENDA COMUNITARIA**

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

La zona de salud donde se ubica nuestro centro, es una zona rural, con gran dispersión geográfica y con múltiples municipios donde viven menos de 50 personas, y algunas de estas poblaciones con difícil acceso y con población altamente envejecida

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los

**autocuidados y las
competencias en salud?**

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna
recomendación de activos
comunitarios desde la
consulta? ¿A que tipo de
recursos se realiza la
derivación?**