

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD ANDORRA

Sector Sanitario

Alcañiz

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CENTRO DE SALUD ANDORRA

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

PROYECTOS INTEGRADOS EN LA CARTERA DE SERVICIOS DE NUESTRO CENTRO:

- 1. Formación grupal a pacientes con diabetes.**
- 2. Primeros auxilios a 5º de primaria**, con las escuelas promotoras de salud de nuestra zona.
- 3. Primeros auxilios y RCP adultos**, con la asociación de simulación aragonesa (Sasam)
- 4. Formación a cuidadores de enfermos con demencia**, en colaboración con la asociación de Alzheimer y la Comarca Andorra sierra de Arcos.
- 5. Taller afectivo sexual a los alumnos del IES Pablo Serrano de Andorra**, en colaboración con el IES, Cruz Roja Andorra, servicio social de base de la Comarca Andorra Sierra de Arcos (proyecto RAPPs por tu salud).

NUEVOS PROYECTOS 2019:

- 1. “Mi peluche esta malito”**, en coordinación con las escuelas promotoras de salud,
- 2. Talleres para bebés**, dirigido a mamás, y papas. Colaboran Matrona y enfermera de pediatría.
- 3. Prevención del tabaquismo a los escolares de 6º de primaria**, responsable Pili Vaque, en coordinación con las escuelas promotoras de salud. Colaboración de un

paciente experto para la intervención en el aula.

4. Encuesta sobre hábitos saludables a la población escolar de los pueblos anexas al centro de salud, responsable Enrique Martínez y en colaboración con las escuelas del CRA de Ariño-Alloza

5. Sensibilización sobre el consumo de azúcar en la población, responsable Raquel González, en colaboración con el IES

6. Creación de un Blog, responsable Emma Romero.

7. Talleres de alimentación fomento de la dieta mediterránea: Susana López.

8. Formación a pacientes para el autocontrol del tao, Ana García, en colaboración con la asociación de anticoagulados de Aragón.

9. Creación de un blog: andorraconsalud para promocionar la actividades comunitarias de nuestro centro

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

- **Disfruta de la experiencia:** Comarca Andorra sierra de Arcos, Cruz Roja y el hogar de personas mayores de Andorra.
- **Escuelas promotoras de salud, Manuel franco Riyo y Juan Ramón Alegre.**
- **Cruz Roja.**
- **ADABA: asociación de Alzheimer:** grupos de ayuda mutua y la relajación a través del chi-kun.
- **Cuidarte en el hogar del IASS.**

- **Por tu salud:** les Pablo Serrano, Comarca Andorra sierra de Arcos y el Centro de Salud

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

En casi todas las entidades tenemos buena relación, con los colegios e instituto, el servicio social de base de la Comarca Andorra Sierra de Arcos, el centro ITACA, la TV local de Andorra, el club senderista, Cruz Roja, el hogar del IASS de Andorra, los colegios rurales agrupados de Oliete, Ariño y Alloza, la asociación de Alzheimer (ADABA), La asociación del cáncer de Andorra, la asociación de fibromialgia, la asociación de anticoagulados de Aragón.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Se gestionan las agendas para que los profesionales tengan tiempo para las intervenciones, y los compañeros cubren la demanda urgente, de los profesionales implicados.

Si la agenda del profesional no se puede gestionar se pone un sustituto, para que la asuma, y se realiza en horario laboral

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

Actualmente nuestra zona esta pasando por una situación de crisis por el cierre de una gran empresa de la zona. es una cuenca minera con mucho tejido social y espíritu asociativo.

A través del servicio social de base se realizan intervenciones comunitarias, al respecto.

En 2018 se realizo una intervención con mujeres inmigrantes (Escuela de Madres)en colaboración centro de salud y Comarca Andorra Sierra de Arcos.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Si

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Si, de momento a los que ofrece la asociación de Alzheimer y del Hogar del IASS, dirigidos a persona mayor.