

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD CASTEJÓN DE SOS

Sector Sanitario

Barbastro

Nombre del Equipo de Atención

CENTRO DE SALUD CASTEJÓN DE SOS

Primaria

CONTENIDO BÁSICO

AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

EDUCACIÓN SANITARIA DIRIGIDA A LOS CENTROS EDUCATIVOS:

- Talleres de primeros auxilios dirigidos a los alumnos de los colegios de la zona: charlas interactivas sobre como actuar ante situaciones urgentes
- Taller de RCP básica dirigido al los alumnos del instituto: teórico y práctico con muñecos y simulador
- Charlas sobre celiaquía y su dieta, dirigidas a los profesores, personal de cocina, alumnos y padres de los institutos y colegios de la zona.
- Charla anual en el colegio de Benasque sobre posición lateral de seguridad.
- Charla anual sobre los efectos nocivos del consumo de drogas dirigida a los alumnos de la escuela de hostelería de Guayente.
- Charla anual sobre higiene corporal y salud bucodental en el colegio de Benasque y Laspaúles.
- Charla en el instituto de Castejón de Sos, realizada por la matrona a petición del instituto sobre sexualidad y métodos anticonceptivos

EDUCACION MATERNAL: proyecto dirigida a las mujeres embarazadas y a los padres, captados en la consulta de seguimiento de la embarazada. Sesiones semanales de preparación al parto (teórico y práctico) impartidas por la matrona.

PROYECTO FORMATIVO SOBRE RCP BASICA Y USO DEL DESA: los profesionales del consultorio de Bonansa Montanuy imparten anualmente un curso/taller sobre RCP básica y el uso del DESA dirigida a la población de estos municipios dada la disponibilidad de un DESA en un sitio público.

CHARLAS SOLICITADAS POR ASOCIACIONES VARIAS DE LA ZONA:

- Educación sexual en la escuela de hostelería de Guayente
- Deshabituación tabáquica "Rompe con el tabaco" en el REMOS (centro de discapacitados)
- Dieta saludable dirigida a la población general (anualmente en Seira)

CONSULTA DE DESHABITUACION TABAQUICA: dirigida a pacientes captados en consulta de medicina o enfermería o por petición propia del paciente. Se realiza asesoramiento, consulta individual. Seguimiento del paciente hasta su completa deshabituación o abandono del programa.

PROYECTO DE INTEGRACIÓN Y EDUCACIÓN SEXUAL: programa conjunto con los servicios sociales dirigido a la población inmigrante. Café terulias sobre varios temas de interés.

GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA: dirigido a madres lactantes para fomentar y apoyar la lactancia como grupo de autoayuda.

PARTICIPACION EN:

- Comisión de Lactancia del Hospital de Barbastro - Consejo de Salud
- Comisión de heridas crónicas en el H. de Barbastro
- Grupo de violencia de género

PROYECTOS EN FASE DE DESARROLLO:

- Fomento del bienestar físico y mental de los ancianos de la Residencia de Mayores de Castejón de Sos, implicando al alumnado del instituto y colegio realizando, actividades conjuntas. La idea es crear un Activo para la salud, con los objetivos de

aumentar el bienestar y estimular la actividad física y mental de los residentes así como fomentar en los jóvenes valores como el compromiso, respeto y empatía con los mayores.

En el último consejo de Salud del 5/12/2018 se presentó el proyecto, el alcalde propone ampliar el proyecto hacia todos los mayores del valle y organizaría el transporte para que pudieran acudir.

- Taller de hábitos saludables para escolares del CRA Alta Ribagorza: sobre obesidad y sobrepeso, salud bucodental y exposición solar

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

ASOCIACION DE FAMILIAS CONTRA LAS DROGAS: promueve diversos proyectos dirigidos a la infancia y adolescencia del valle de Benasque. Desarrollan entre otras las siguientes actividades: grupo anual de deshabituación tabáquica, carreras por la salud, difusión de información sobre prevención de adicciones.

ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD: el CRA de Alta Ribagorza está integrada en el Plan de Consumo de Fruta y Verdura: el objetivo es difundir hábitos saludables y disminuir la obesidad en el alumnado.

ASOCIACIÓN GUAYENTE: es una organización sin ánimo de lucro en el Valle de Benasque y comarca de la Alta Ribagorza que incluye una escuela de hostelería en Guayente, un Centro el Remós en Sesué y una asociación cultural. El Remós es un proyecto dirigido a las personas con discapacidad del Valle y sus familias. Prioriza su integración a través del trabajo como una actividad normalizadora. Organizan actividades: prelaborales, de formación, RHB, mantenimiento y deporte, medioambientales, ocio y tiempo libre, socio culturales.

ASOCIACIONES PROMOTORAS DE SALUD:

Asociaciones de mujeres:

- La fllo de neu en Benasque, La Capsereta en Laspaules, asociaciones de mujeres de Seira, Barabarruens, Abi y Bonansa Montanuy: asociaciones de mujeres para fomentar las relaciones interpersonales y la socialización a través del juego. Organizan cursos, viajes, talleres de memoria...

- Mai se Sabe en Castejón de Sos: es una asociación de juventud que organizan eventos socio culturales y deportivas, con la finalidad de fomentar la sociabilidad y vida saludable

SERVICIO DE ATENCION A LOS RESIDENTES DEL CENTRO DE TERCERA EDAD:

Actividades dirigidas a las personas mayores para fomentar su bienestar física y estimular su agilidad mental. - gerontogimnasia (2 veces/sem) - dinamización/talleres cognitivos (3 veces/sem) - animación a la lectura (2 veces/mes) - voluntariado: 2 adultos pasan con regularidad a hablar, jugar y pasear con los mayores.

FOMENTO DEL DEPORTE:

- Asociación Basket Alta Ribagorza dirigida a todas las edades. Realiza un evento anual de baloncesto de convivencia con participación nacional

- Actividades de deportes de la Comarca de Ribagorza: actividades dirigidas a toda la población de fomento de hábitos saludables a través de una amplia oferta de actividades deportivas (pilates, gimnasia de mantenimiento, yoga, microgimnasia

- Escuelas de fútbol, yudo, esquí

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

CENTROS EDUCATIVOS: colaboraciones puntuales según requerimiento CRA alta Ribagorza IES CASTEJON DE SOS CRA Ribagorza oriental

SERVICIOS SOCIALES DE LA COMARCA: Se mantiene una relación puntual, fluida y frecuente sobre casos particulares.

CENTRO EL REMOS: contacto quincenal con los integrantes

CONSEJO DE SALUD: Se reúne mínimo 2 veces al año. Participan todas las asociaciones y entidades municipales del valle con aportaciones y colaboración sobre temas de salud y convivencia.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo de atención comunitaria tiene una persona responsable que en este momento es Isabel Ysebie Ronse.

Se aprovecha las reuniones semanales del EAP para tratar los temas comunitarios. Los proyectos comunitarios específicos tienen sus reuniones pertinentes con la periodicidad que requiera cada proyecto.

Mensualmente se informa al equipo sobre los avances en los proyectos comunitarios, se fomentan nuevas iniciativas y la continuidad en el tiempo de los proyectos existentes.

El grupo de Atención comunitaria está compuesto por los médicos de familia, de enfermería, atención continuada(MAC y EAC), matrona y personal administrativo. Las personas actualmente implicado en alguna actividad comunitaria son:

- comisión heridas crónicas: Eugenia Castillo
- comisión de lactancia materna: Nuria Casas
- charlas en colegios y institutos: Eugenia Castillo, Rosi Santabarbara, Ana Sanchez, Raquel Alonso, Rosana Martinez, M. Jesús Garcia, Isabel Ysebie, Nuria Casas, Reyes Franco, Marisa Mored
- educación maternal: Ana Sanchez
- taller RCP a la población de Bonansa-Montanuy: Rosana Martinez y M. Jesús Garcia

-Café terulias: Raquel Alonso y Isabel Ysebie
-Charlas y talleres a la población general: M.Jesús
Garcia,Rosana Martinez Miguel Monterde

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?