

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD SARIÑENA

**Sector Sanitario**

**Huesca**

**Nombre del Equipo de Atención Primaria**

**CENTRO DE SALUD SARIÑENA**

**CONTENIDO BÁSICO  
AGENDA COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

##### 1.- POR FIN ES VIERNES

Actividad grupal dirigida a Diabéticos tipo I y II de la ZBS de Sariñena. Su OBJETIVO principal es dotar a estos pacientes de conocimientos para prevenir posibles complicaciones de la DM y mejorar así su autonomía y calidad de vida. Los grupos son de 8 a 10 personas. El número de sesiones son 12, teórico-prácticas, de una hora en las que se trabajan los siguientes temas: Conocimiento de la DM como enfermedad, nutrición y trabajo con raciones de HC, ejercicio, autocontrol de la DM, complicaciones agudas (manejo de la hipoglucemia), complicaciones crónicas y el pie diabético. RESPONSABLE de este proyecto es Sara Borna Casas, enfermera y como colaboradora, M<sup>a</sup> Victoria Burgos Díaz (Médico de familia)

OBSERVACIONES: Estas sesiones se realizan no sólo en el Centro de Salud, sino que en núcleos anejos para facilitar la accesibilidad a la población.

##### 2.- QUEDADAS POR TU SALUD

Actividad grupal dirigida a la población adulta crónica de la ZBS OBJETIVO: Concienciar a la población de la importancia de la actividad física en el proceso de salud-enfermedad Esta actividad se lleva a cabo 1h/semana con ejercicios de estiramientos, aeróbicos y equilibrio RESPONSABLE: Sara Borna Casas (enfermera)

OBSERVACIONES: La actividad se lleva a cabo al aire libre aprovechando el entorno rural y los parques de la localidad, siempre y cuando el tiempo lo permita.

**3.- EDUCACIÓN MATERNAL** Actividad Grupal. Va dirigida a mujeres embarazadas de la ZBS de Sariñena y acompañantes. OBJETIVO: trabajar la transición vital que es el embarazo. Consta de 10 sesiones en las que se trabaja la importancia de la respiración y la relajación, los cuidados del embarazo, el trabajo de parto, la lactancia, los cuidados del recién nacido y el puerperio. RESPONSABLE: M. Jesús Arnal (Matrona) y colaboración de Teresa Paraled (Enfermera de pediatría)

**4.- PARENTALIDAD POSITIVA** Actividad grupal dirigida a madres/padres con hijos de 0-3 años de la ZBS de Sariñena OBJETIVO que las madres/padres adquieran unos conocimientos y compartan experiencias dentro del grupo para ganar en salud y bienestar de los niños La actividad consta de 8 sesiones de 1h/semana repartidas en cuatro bloques: Vínculo del apego, la alimentación, actividad física y juego, el descanso y el sueño RESPONSABLES: Teresa Paraled Campos (enfermera de pediatría) y Carmen Vera Bella (pediatra) OBSERVACIONES: Estos talleres están basados en el curso que oferta el Ministerio de Sanidad, Servicios sociales e igualdad a través de la Estrategia de Promoción de la salud y prevención del SNS. [http://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/docs/ParentalidadPositiva/Diptico\\_ParentalidadPositiva.pdf](http://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/docs/ParentalidadPositiva/Diptico_ParentalidadPositiva.pdf)

En consulta de revisión del niño sano de 1 mes se informa a las madres/padres de la existencia de este curso vía On Line y se les invita a la participación del mismo en el Centro de salud

**5.- CAMPAÑAS DE SALUD** Actividad comunitaria dirigida a la población general OBJETIVO: Dotar de empoderamiento a la población para promocionar la salud y prevenir la enfermedad promoviendo actividades de hábitos saludables de vida. Esta actividad se desarrolla por un grupo de trabajo y consiste en el desarrollo de 3 campañas de salud/año. Cada una de estas campañas consta de:  
1º- Información al EAP/  
2º Reparto de tareas/

3º Elaboración del material formativo (carteles, documentos, power point)/

4º Comunicación a los promotores de salud de la zona/

5º Comunicación a los distintos medios de comunicación locales (Radio y periódicos)

RESPONSABLES: Ana Grasa Arnal (Médico de familia), Yolanda Gazol Périz (Enfermera), Sara Borna Casas (Enfermera), Teresa Paraled Campos (Enfermera). Colaboradoras: Carmen Nicas Fiances (Médico de familia). M<sup>a</sup> Victoria Burgos Díaz (Médico de familia), Ana López Torres (enfermera), Beatriz Felipe Villa (enfermera)

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

#### INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

##### ASOCIACIONES Y GRUPOS

-**Asociación Española contra el Cáncer de Sariñena (AECC):** Colaboración para el refuerzo de hábitos saludables Interlocutor: Sara Borna Casas (enfermera)

-**Club Natación Sariñena.** Colaboración en la organización de las actividades con la integración de la discapacidad, el fomento de la actividad física y deporte, así como la prevención del sedentarismo desde el deporte de la natación. Es un club privado sin ánimo de lucro Interlocutor: Teresa Paraled Campos (enfermera)

-**Club Deportivo Peñas Sariñena.** Es un club deportivo dedicado a la actividad de fútbol, desde el fútbol base hasta edad joven sin ánimo de lucro. Colaboración en la preparación de botiquines. Interlocutor: Teresa Paraled

##### CENTROS EDUCATIVOS.

-**CEIP La Laguna de Sariñena:** Colaboración en el apoyo de las actividades del colegio por ser una Escuela Promotora de Salud. Interlocutor: Teresa Paraled Campos (enfermera)

-**CRA Monegros-Norte:** Incluye 6 colegios agrupados (Lanaja, Orillena, La Cartuja de Monegros, S. Juan del Flumen, Pallaruelo de Monegros y Albalatillo). Colaboración en el

## Estrategia Atención Comunitaria

Proyecto de Taller de cocina que están desarrollando dentro de las actividades como Escuela Promotora de Salud Interlocutor: Yolanda Gazol Pérez (enfermera)

**-Colegio Alberto Galindo de Sena:** Colaboración en actividades puntuales para la formación del profesorado. Interlocutor: Yolanda Gazol Pérez (enfermera)

**PERIÓDICO LOCAL “DESPERTAD”** El Despertad es un periódico de edición local en el pueblo de Lanaja con difusión entre otros artículos de interés, un apartado hacia la salud. Interlocutor: Yolanda Gazol Pérez (Enfermera)

**CONSEJO DE SALUD** El Consejo de salud está creado con reuniones esporádicas en las que se plantean problemas relevantes para el funcionamiento de la actividad del Centro de Salud y problemas de salud de la comunidad Interlocutor: M. José Suarez (Medico de familia y coordinadora del Centro de salud)

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

El EAP en su afán de la puesta en marcha de la Salud Comunitaria realizó una reunión con entidades y asociaciones de la zona, para presentar este proyecto, en octubre de 2018. La respuesta fue muy positiva con la participación de 27 entidades. Se hizo un acta de la misma.

Posteriormente y a raíz de dicha reunión, se ha elaborado un listado de contactos en los que figuran las entidades, asociaciones y grupos que decidieron voluntariamente participar en la promoción de la salud. Este listado está en el correo electrónico en un grupo denominado Salud Comunitaria. Se les informa de las campañas de salud que ponemos en marcha desde el EAP y son cada uno de ellos los que nos piden colaboración para la divulgación de las mismas.

Como consideración general, en este grupo figuran: farmacéuticos de la zona, asociaciones de

Mujeres, asociaciones de la Tercera edad, Colegios, IES Gaspar Lax, Servicios sociales comarcales, Escuelas infantiles Comarcales, Cruz Roja, AECC, Asociación astronómica, Asociación Micológica, Clubes deportivos y ayuntamientos

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

El EAP lleva tiempo colaborando de forma activa en la comunidad, pero es en mayo de 2018 cuando se crea un grupo de trabajo para la activación y concreción de esta tarea.

El grupo de trabajo está formado por:  
Sara Bornao Casas (enfermera),  
Yolanda Gazol Périz (enfermera),  
Ana Grasa Arnal (medico de familia)  
Teresa Paraled Campos (enfermera)

Se crea la agenda comunitaria de OMI  
Las actividades al EAP se informan a través de reuniones de equipo y se establece una sesión clínica trimestral para el reparto de tareas y derivación a los distintos proyectos

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### **ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS**

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la**

**implicación de las entidades  
de la zona en potenciar los  
autocuidados y las  
competencias en salud?**

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

**¿Se realiza alguna  
recomendación de activos  
comunitarios desde la  
consulta? ¿A que tipo de  
recursos se realiza la  
derivación?**