

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD MAELLA

Sector Sanitario

Alcañiz

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CENTRO DE SALUD MAELLA

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Taller de Reanimación Cardiopulmonar en los colegios de la Zona Básica de Salud de Maella

Dirigido a niños de 11-12 años (5º-6º de Primaria) en el que participan médicos y enfermeras del centro. Se incluyó como proyecto de Mejora de Calidad en 2018. El proyecto continúa en 2019. Se imparte formación y prácticas con maniqués sobre las situaciones de Inconsciencia, Parada Cardio - Respiratoria y Atragantamiento.

Persona de referencia Milagros Cebrián Franco.

NUEVAS ACTIVIDADES COMUNITARIAS PROGRAMADAS PARA 2019:

Se va a continuar con el **Taller de Reanimación Cardiopulmonar** en los colegios de la zona, este año va a ser impartido también en el Instituto a los alumnos de Primero de la ESO.

Se va a iniciar un Taller de Formación grupal para pacientes y familiares con Diabetes Mellitus:

El objetivo de dicho taller es mejorar los conocimientos y habilidades de los pacientes en torno a su enfermedad, mejorando así el control de la misma y fomentar la autonomía y autocuidado de los pacientes.

Persona de referencia Carmen Gimeno Feliu.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Centros educativos:

En la ZBS hay 3 escuelas de educación infantil, 2 colegios de educación infantil y primaria, uno en Maella y el CRA Dos Aguas Fabara – Nonaspe con centro educativo en las dos localidades; un Instituto y centros de educación de personas adultas en las tres localidades.

Servicios Sociales Comarcales:

La Comarca del Bajo Aragón-Caspe gestiona el Centro de Servicios Sociales Comarcales, que tiene su sede en Caspe. Entre los servicios que se ofertan se incluyen:

-Servicio de Información, Orientación y Valoración.

-Apoyo a la Unidad de Convivencia y Ayuda a Domicilio.— El Apoyo a la Unidad de Convivencia es una prestación básica de carácter comunitario que tiene por objeto la realización de actuaciones de apoyo social y educativo, la intervención en situaciones de riesgo, el apoyo a la estructura familiar y a la dinámica de relación de la unidad de convivencia. La Ayuda a Domicilio es una prestación básica de carácter comunitario dirigida a ayudar a familias o personas solas con dificultades para restablecer o mantener su bienestar físico, social y psicológico, proporcionándoles la posibilidad de continuar en su entorno mientras sea posible y conveniente, sin eximir en ningún caso a la familia de su responsabilidad.

-Atención a personas mayores validas o con pequeño grado de dependencia: Este programa tiene por objeto asegurar cuidados en domicilio, residencias u otras modalidades de alojamiento a personas mayores que carecen en su entorno de cuidadores o de condiciones de habitabilidad para poder realizar de forma digna su vida cotidiana.

-Dependencia.

-Atención a menores: Este programa tiene por objeto priorizar las actuaciones en familias con indicadores de maltrato.

-Intervención familiar.

-Prevención e inserción: Proyectos relacionados con Violencia de Género, Absentismo escolar, prevención

Estrategia Atención Comunitaria

de drogodependencias, transporte social adaptado, ayudas de urgente necesidad, programa de apoyo al cuidador (Programa Cuidarte y ayudas técnicas), ayuda a inmigrantes y exclusión social. Alojamiento de urgencia.

-Participación social: Trabajo con el tejido asociativo de la zona, Grupos de trabajo en el Gobierno de Aragón, para el desarrollo de medidas y proyectos en el desarrollo de servicios sociales.

Actualmente se está trabajando el Plan de convivencia en la diversidad cultural.

Asociaciones:

-ASADICC: Asociación de Ayuda al Discapacitado de Caspe y Comarca. Servicios: Trabajador Social, Orientación e inserción laboral, Terapia Ocupacional, Actividades de ocio y tiempo libre, Programa de Respiro familiar, Programa de inclusión social, Promoción del voluntariado y participación social, Ayudas técnicas (préstamo de sillas de ruedas y muletas).

-AFEDACC: Agrupación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Caspe y Comarca. Servicios: taller de estimulación cognitiva y funcional, taller de relajación para cuidadores, Jornadas anuales de Alzheimer y otras demencias, actividades divulgativas, préstamo de ayudas técnicas, servicio de orientación e información, formación y asesoramiento de voluntariado

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Centros educativos:

Desde el año 2018 en todos los colegios se realiza el taller de RCP para niños de 5º y 6º de primaria. Este año se iniciará en el IES.

Centros Sociales: Comunicación con Trabajadores Sociales

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El equipo de actuación Comunitaria está compuesto por médicos y enfermeras del EAP.

Se gestionan las agendas para que los profesionales tengan tiempo para las intervenciones, y los compañeros cubren la demanda urgente de los profesionales implicados.

Si la agenda del profesional no se puede gestionar se pone un sustituto, para que la asuma, y se realiza en horario laboral.

Las actividades de atención comunitaria se han propuesto a todo el EAP

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

La zona de Salud de Maella tiene una población de 4.140 habitantes. Esta zona incluye 3 municipios: Maella 2004 habitantes, Fabara 1172 habitantes y Nonaspe 964 habitantes (padrón municipal 1/1/2017). El Hospital de referencia es el H. Alcañiz, se encuentra a 70km de la población más lejana de nuestra zona de Salud.

La población de 65 o más años supone un 28% aproximadamente, la media de edad es de 48,5 años y la tasa global de dependencia es de 65,5% (TG. dependencia (Pob. ≤14 + Pob. ≥65 / Pob. de 15 a 64) x 100.)

El porcentaje de población extranjera respecto a la población total esta entre el 16.4% y el 18.8%. Las nacionalidades más frecuentes son de Pakistán, Rumanía y Bulgaria. Basándonos en estos datos vemos que tenemos un alto porcentaje de población envejecida y el porcentaje de población extranjera es mayor en comparación con el de Aragón (10,2%).

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?