

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



**CENTRO DE SALUD
ALCAÑIZ**

Sector Sanitario	Alcañiz
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CENTRO DE SALUD ALCORISA
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

PROYECTOS INTEGRADOS EN LA CARTERA DE SERVICIOS DE NUESTRO CENTRO:

1. Primeros auxilios a segundo ciclo de primaria, en colaboración con el Colegio Público El Justicia de Aragón.

Impartido a cargo de la Pediatra del centro, y en compañía de una enfermera del EAP.

2. Primeros auxilios y RCP adultos, en colaboración con la Escuela de Adultos de Alcorisa.

Impartido a cargo de un enfermero del EAP.

3. Charla sobre la menopausia y cambios físicos en el climaterio en colaboración con la Escuela de Adultos de Alcorisa.

Impartido a cargo de la matrona del EAP.

4. Taller afectivo sexual a los alumnos de 1º de ESO del IES Damián Forment de Alcorisa, en colaboración con el mismo.

Impartido a cargo de la Pediatra del centro, y en compañía de una enfermera del EAP.

NUEVOS PROYECTOS 2019:

1. Creación de un Blog del C.S. Alcorisa (centrodesaludalcorisa.blogspot.com), para que la población pueda obtener información necesaria y actualizada en relación a su salud y al funcionamiento

del Equipo de Atención Primaria, indiferentemente del lugar donde se encuentra el usuario, ya que el centro está formado por varios consultorios y tiene una amplia dispersión geográfica. Responsable: Verónica Vidal.

2. Participación en el Consejo de Salud de Zona: Participan dos enfermeros, una médico de familia, la pediatra, y el trabajador social del centro. Es presidido por la Presidenta de la Asociación del Alzheimer. Entre los vocales se encuentran representantes de la Asociación de las Amas de casa, de la AECC, de la Asociación de Barreras Arquitectónicas, de la Hermandad de los Donantes de Sangre del Bajo Aragón, de ATADI, representantes de los ayuntamientos de la zona, representantes de los centros docentes, y también forman parte la veterinaria de la zona básica de salud, y la farmacéutica de la administración sanitaria. El Consejo es convocado cada 2-3 meses.

3. Taller de preparación al parto dirigido a embarazadas en su último trimestre de embarazo. Se realiza un día a la semana, y se tratan temas relacionados con la alimentación, proceso de parto, postparto, lactancia materna....

4. Proyecto de educación para la prevención de drogodependencia y tabaco en el IES Damian Forment, con el objetivo de disminuir las adicciones a sustancias tóxicas que están tan de moda hoy en día. Está pendiente de ver quien lo impartirá

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1. Cruz Roja: acompañamiento con voluntariado a los pacientes que lo necesitan.

2. Asociación de Alzheimer: taller sobre la memoria, y apoyo familiares con personas afectadas por la enfermedad.

3. Centro de Día: programa de envejecimiento activo: taller de memoria y ejercicio físico. Tiene una duración de 1 hora diaria.

4. ATADI: talleres cognitivos.

5. Centros Educativos (I.E.S. Damián Forment y Colegio Público El Justicia De Aragón): realizan almuerzos saludables para prevenir enfermedades cardiovasculares, y para concienciar a la población de los hábitos saludables.

6. Servicio Municipal de Deportes: actividades deportivas diversas para promover la actividad física en distintos rangos de edad, evitar el sedentarismo, y prevenir posibles enfermedades.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Hemos enviado una carta de presentación por correo Según los tipos de centros, podemos encontrar:

- Centros educativos: Colegio El Justicia de Aragón, I.E.S. Damián Forment y Escuela de Adultos.

- Centros sociales: Centro Social de Base de la Comarca.

- Centros comunitarios y municipales: Centro de día, Residencia de Ancianos La Purísima, ATADI, Servicio Municipal de Deportes, la Casa de Cultura.

- Asociaciones y otros: Asociación Alzheimer, Asociación Amas de casa, Asociación Española contra el Cáncer, y Hermandad de Donantes de sangre del Bajo Aragón.

En cuanto a los centros educativos, decir que todos ellos tienen una relación de colaboración con el centro

de salud, porque se están llevando a cabo actividades comunitarias que estos centros solicitan porque creen importante tratar esos temas.

El centro social de base de la comarca, tienen una relación directa con el Trabajador social del centro de salud, puesto que ellos mantienen una comunicación cuando surgen casos que precisan ayuda por parte de los servicios sociales.

En relación a los centros comunitarios y municipales, decir que tienen cierta relación de colaboración con el centro de salud, puesto que realizan actividades que van a ser propuestas como activos de salud, de manera que desde el centro de salud, puedan ser recomendadas a la población.

Las asociaciones participan directamente con el centro de salud, puesto que forman parte del Consejo de Salud; y algunas también realizan actividades que van a ser propuestas como activos de salud, para que puedan ser recomendadas por los profesionales sanitarios a la población perteneciente a la zona básica de salud.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Las personas referentes que han participado en la elaboración de la Agenda Comunitaria son:

- M^a Carmen Sanchez Celaya del Pozo, Coordinadora y Médico del centro.
- Jorge Martin Martín, Coordinador y Enfermero del centro.
- M^a Goretti Gómez Tena, Pediatra del centro.
- Rosa M^a Colom Marco, Enfermera de Atención Continuada del centro.
- Beatriz Grao Fernández, Enfermera de Atención Primaria del centro.
- Verónica Vidal Villanueva, Enfermera de Atención Continuada del centro.
- Antonio Gaspar Blasco, Trabajador social Sector Alcañiz.

Los profesionales que realizan actividades comunitarias, comunican a sus compañeros del Equipo, que participan en estas actividades y que bloquean su agenda durante el tiempo que tiene lugar la actividad que desarrollan. De este modo, ellos saben que mientras la agenda del profesional que imparte la actividad este bloqueada, deberán asumir las asistencias de demanda urgente de los profesionales implicados.

En algunos casos, existe la posibilidad de poner un sustituto, para que la agenda se asuma sin necesidad de sobrecargas, y la actividad pueda realizarse en horario laboral, aunque no siempre es posible.

Se mantiene además una comunicación con el Consejo de Salud de la Zona de manera directa, puesto que cuatro de los profesionales que han elaborado la agenda comunitaria, forman parte también del Consejo de Salud de la Zona, por lo que pueden hacer las observaciones necesarias y recoger las sugerencias aportadas por las diferentes asociaciones que forman parte del Consejo

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

La población de Alcorisa cuenta con 3.276 habitantes, pero hay que tener en cuenta que a la población de Alcorisa, se le suman 9 pueblos más de la zona, que son: Berge (244 habitantes), Molinos (243 habitantes), Los Olmos (142 habitantes), La Mata de los Olmos (265 habitantes), Ejulve (180 habitantes), La Zoma (16 habitantes), Estercuel (210 habitantes), Gargallo (89 habitantes), y Crivillen (68 habitantes).

Nos encontramos con una zona de población con tendencia al progresivo envejecimiento, a lo cual se suma la gran dispersión geográfica que presenta

esta zona de salud, lo cual supone un problema a la hora de atender a la población, puesto que la mayoría de la gente que vive en estos pueblos es mayor, presenta dificultades para desplazarse a la localidad de Alcorisa para ser atendida en el centro de salud, suponiendo así un aumento de los avisos urgentes a domicilio.

Cabe destacar que esta distribución cuantitativa y cualitativa de la población se debe a la pérdida de población rural que se produjo a partir de la segunda mitad del s. XX y que afectó a toda la provincia de Teruel, debido a la crisis económica y al cierre de empresas, lo cual hizo que la población tuviera que buscar trabajo en zonas urbanas. Teniendo en cuenta esto, es importante que la población este bien concienciada del buen uso del centro de salud y sus consultorios. Por eso, es muy importante la educación de la población en todos los aspectos, para así poder reducir las desigualdades sociales en la salud.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Actualmente, se cuenta con la colaboración del Consejo de Salud y de las entidades de la zona, para llevar a cabo la elaboración del mapa de activos. Desde el centro de salud, se está tratando de identificar y ponerse en contacto con los posibles activos de salud para que se den de alta.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

A día de hoy, no se realiza ninguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta, puesto que, de manera oficial, no hay ningún activo de salud en la zona de Alcorisa. Desde el centro de salud, se está impulsando el tema de los activos en salud, para que lo más pronto posible, se puedan recomendar desde la consulta.

