

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD  
HECHO**

<b>Sector Sanitario</b>	<b>Huesca</b>
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	<b>CENTRO DE SALUD HECHO</b>
<b>CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA</b>	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

En el EAP de Hecho desde el **año 2014** se vienen realizando diferentes actividades dirigidas a la comunidad:

**-Intolerancia al gluten:** con alumnos de la ESO, en la escuela de Hecho.

**-Educación para la Salud:** tabaco, dirigida a alumnos de la ESO de Hecho y Anso, en la escuela de Hecho.

**-Educación en Diabetes, cuidado y actuación en sus complicaciones:** dirigida a las trabajadoras de las residencias de ancianos de Anso y de Hecho. Realizando 2 sesiones en ambas residencias y 2 sesiones de Evaluación posteriores.

**-Educación para la Salud:** Alcohol, dirigida a los alumnos de la escuela de Hecho.

En **2018** se realizan:

**-Actividades sobre Nutrición Saludable,** una dirigida a los escolares de Hecho y otra a la población adulta de nuestros pueblos, de 90 min de duración.

**-Talleres de movilización de la columna cervical,** dirigida a la población adulta y anciana dos sesiones en Hecho y una en Ansó, de 90 min de duración cada una.

-**Curso de SVB y manejo del DESA**, dirigida a población mayor de edad en Hecho y Ansó, de 8hr de duración cada uno en Hecho y en Ansó.

En 2019:

-**Talleres de Gimnasia del Suelo pélvico y Relajación:** Responsable Pilar Escanilla (matrona) y colaboran Isabel Gavín (enfermera) Adela Vázquez (médica coordinadora de EAP de Hecho) Noelia Montón (enfermera). Se contactó con la trabajadora social. Se detectó en la consulta el interés de un grupo de mujeres en conocer y aprender gimnasia del suelo pélvico. El objetivo del proyecto es potenciar el encuentro entre mujeres en edad postmenopáusica para aumentar la interrelación entre ellas. Se han realizado dos sesiones, una en el C.S de Hecho y otra en el Ayuntamiento de Ansó de una hora de duración cada una.

-**Educación Afectivosexual:**

Pilar Escanilla(matrona)charla de una hora dirigida a niños de 4 a 7 años en la escuela de Hecho. Realizada en abril.

-**Gimnasia cervical, extremidades superiores y relajación:**

Responsable Isabel Gavín (enfermera) realizada en mayo dirigida a mujeres del valle, en el C.Salud de Hecho, de una hora de duración.

-**Proyecto de formación a la población en RCP y uso del desfibrilador externo:**

Responsable Daniel Pérez del Castillo (médico de AP del C.S Hecho) y en colaboración con el resto del equipo. Continuando los cursos formativos a la población se realiza en Hecho el día seis de junio curso teórico-práctico para instruir a la población adulta en SVB y uso del DESA. Lugar: Residencia de Hecho con cinco asistentes.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se

realizan por entidades de la Zona o del entorno?

## INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

---

### Ayuntamiento de Hecho:

#### **-Gerontogimnasia:**

Actividad dirigida a personas mayores con movilidad reducida que en muchas ocasiones no están preparadas para acudir y recibir una clase mantenimiento físico en condiciones normales.

En estas clases el ejercicio físico tiene carácter rehabilitador.

Las clases se desarrollan por un monitor deportivo en la Residencia para la tercera edad durante el curso escolar.

#### **-Gimnasia de mantenimiento:**

Actividad física media dirigida a personas mayores con buena movilidad, dirigida por un monitor deportivo, las clases se desarrollan en los núcleos de Hecho y Urdués a razón de dos horas semanales en cada pueblo durante el curso escolar.

### Residencia Lausín de Echo:

#### **-Entrenamiento y apoyo a la memoria:**

Actividad cuyo objetivo es facilitar el envejecimiento activo de la población y reforzar diferentes procesos cognitivos, se desarrolla de forma grupal en la residencia de ancianos de Echo aunque dirigida a todo anciano que desee acudir ,un día a la semana, los martes de 5,15 a 6,30 durante el curso escolar de septiembre a junio y en colaboración con el departamento de educación de adultos de la Comarca de la Jacetania.

### Ayuntamiento de Ansó.

Se publica en la página web del ayuntamiento el "Estudio de necesidades de personas mayores de 60 años de la Comarca de la Jacetania en los núcleos rurales, exceptuando Jaca" 2018.

Propuestas sobre dos áreas básicas:

**-Atención a personas mayores en situación de dependencia y a sus familias.**

**-Fomento de la participación social de las personas mayores.**

Propuestas concretas sobre: vivienda, transporte sanitario, envejecimiento activo, divulgación de servicios sociales, servicios de peluquería y podología, apoyo y agilidad en gestiones administrativos, acompañamiento..

Todo esto irá acompañado con la creación de empleos que activarán la economía de la zona.

**Colegio rural agrupado de Hecho y Ansó:**

Reparten fruta a los niños un día a la semana con el fin de promover almuerzos saludables y van a comenzar con el reparto de lácteos y cereales.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

**RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Se mantiene comunicación puntual con los Ayuntamientos de Ansó y Echo así como con las Residencias de Ancianos Lausín de Hecho y Cocorro de Ansó.

También puntualmente se contacta con la Asociación de Amas de Casa de Echo y con los Colegios de Ansó y Echo así como con la trabajadora social Silvia Seral.

Con una periodicidad anual se reúne el Consejo de Salud de zona donde se comparten los intereses, necesidades y propuestas de la comunidad. La última reunión se realizó en diciembre de 2018 donde acudió la coordinadora del C.Salud de Hecho ,la doctora Adela Vazquez, miembros del equipo de EAP, representantes del CRA Domingo Miral, representantes del AMPA, trabajadora social, representante de vecinos de Embún, alcaldes de Ansó, Hecho y Aragués del puerto y el director de la Residencia Lausín.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

En mayo del 2019 se conforma el grupo de trabajo de Atención Comunitaria, formado por:

- Adela Vázquez (Coordinadora médica del EAP de Hecho)
- Daniel Pérez de Castillo (Médico de AP de Hecho)
- Isabel Gavín (Enfermera de Hecho)
- Pilar Zubiaurre (Enfermera de Ansó)
- María Jesús Fanlo (Médica de Jasa -Aragués)
- Mariel Diez (Enfermera de Atención Continuada de Hecho)
- Noelia Montón Aguarón (Enfermera de Atención Continuada de Hecho y Referente de Comunitaria)

### **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

---

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

---

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

### **ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS**

---

¿Se realiza alguna recomendación de activos

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**comunitarios desde la  
consulta? ¿A que tipo de  
recursos se realiza la  
derivación?**