

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD  
ALCAÑIZ**

<b>Sector Sanitario</b>	<b>Alcañiz</b>
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	<b>CENTRO DE SALUD MUNIESA</b>
<b>CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA</b>	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

**1 . Consulta de deshabituación tabáquica**, 1 vez a la semana . Responsables Victoria Nonay, medico de familia , Jessica Fessenden y Marta Mallen , enfermeras de atencion continuada.

**2. Taller de suelo pélvico** , teórico y práctico por parte de la matrona.

**3. Formación de RCP con manejo de desfibrilador en toda la zona de salud.** Responsable Alberto Salesa, enfermero.

**4. Paseos saludables**, una vez a la semana acompañados por el personal de enfermería.

**5. Página de facebook del centro de salud** para información de actividades del centro , así como de hábitos de salud . Responsables Marta Mallen y Jessica Fessenden

**6. Talleres de actividad física** . Responsable Alex Villanueva ; medico de atencion continuada

**7. Captación activa para poner al dia estado vacunal de menores de 18 años marroquies.** Responsable Inmaculada Muniesa

## NUEVOS PROYECTOS 2019/2020

1. **Creacion de un blog** . responsable Marta Mallen con la finalidad de acercar a la población articulos de interes para su salud y estilos de vida

2. **Almuerzo realfood** , colaboración con el colegio de Muniesa. Está aumentando la prevalencia de obesidad infantil, siendo necesaria el acercamiento a las aulas

3. **Prevención de tabaquismo en 6º de primaria.** Importancia de ir inculcando a estas edades los problemas de las adicciones, sobre todo la del tabaquismo, principal causa de desarrollo en un futuro de enfermedades respiratorias prevenibles

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

### INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

**1. Actividades deportivas:**

- Yoga (servicio comarcal) - Zumba - Futbol sala - Iniciacion al deporte

**2. Centro de estudios Miguel de Molinos** . Escuela de adultos

**3. Club de lectura en la biblioteca**, junto con talleres de cuentacuentos y proyeccion de peliculas

**4. Talleres de manualidades**

**5. Club ciclista**, organizan una carrera BTT anualmente

**6. Asociacion de mujeres Santa Barbara**

**7. Grupo amigos de la jota**

**8. AECC**, realizan una caminata anual en JUNIO

**9. Asociacion Grupo Motoristas Los Bachanos**

## 10. Sociedad deportiva de cazadores San Lorenzo

Muchas de estas asociaciones ayudan contra el aislamiento social, por lo cual las consideramos como promotoras de salud

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

### RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

---

A través del **Consejo de Salud** semestralmente nos reunimos con los alcaldes de los pueblos de la zona, el AMPA del colegio de Muniesa (CRA), veterinario, presidenta de las amas de casa, farmacéutica de salud de la zona, trabajadora social. Aquí recogemos las necesidades de la población y proponemos también nosotros proyectos nuevos.

Tenemos relación con la **residencias de mayores**, ayudando a las trabajadoras en temas de higiene de manos, aislamientos en casos de epidemias....

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

### ORGANIZACIÓN DEL EAP

---

El grupo de atención comunitaria está formado por todo el equipo del centro de salud coordinado por una enfermera de atención continuada, referente de las actividades comunitarias. En mayor o menor medida todos son necesarios para que los proyectos comunitarios se lleven a cabo, tanto para derivar activos de salud como para cubrir a compañeros.

En el caso de los proyectos llevados a cabo por el personal de atención continuada se envía a dirección las horas trabajadas fuera de su horario laboral para que se les abonen.

Se va a crear en OMI la agenda de atención comunitaria, para realizar este tipo de actividades una vez por semana.

Elaboración de la agenda: Jessica Fessenden, Marta Mallen, Alberto Salesa, Inmaculada Muniesa, Miguel Angel de Mingo, Maria Victoria Nonay, Jorge Ferreira, Alex Villanueva y Ricardo Ballespin

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

La zona de salud de Muniesa tiene una población de 1.800 habitantes: 965 varones y 835 mujeres. Esta zona incluye 11 municipios y 12 entidades singulares de población. El Equipo de Atención Primaria de esta zona de salud está constituido y en funcionamiento desde el 1 de diciembre del 1998. De aquí podemos recoger que en la comarca hay un 9 % de población extranjera, 39.36 % de población mayor de 65 años, mayores de 85 años un 8,71% Las tasas de desempleo ascienden a un 18,72%, con un 24% de asalariados eventuales. El 75% se dedica a trabajos manuales con los que conlleva mas problemas de ruidos, contaminación, cargas de pesos.... En cuanto a nivel de estudios, llama la atención que siendo la prevalencia en Aragón de población sin estudios primarios de un 23 %, aquí en la zona de Muniesa asciende a un 44,28 % Otro dato importante es la existencia de un 83.78% de viviendas sin internet, la cifra mas elevada de Aragon, Siendo una pieza clave para la desigualdad social por riesgo de exclusion ante dicha brecha digital. Los datos que disponemos socioeconómicos y culturales de la zona , así como sus determinantes de salud son de 2011 - 2016, por lo cual habrá que analizarlos con cuidado y esperar a su actualización.

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

Actualmente disponemos de un activo de salud en el mapa de la zona Consideramos necesaria la inclusión de mas activos de salud, siendo una de las propuestas en la próxima reunión del consejo de salud

## **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

Si, estamos recomendando como activo de salud , la consulta de deshabituación tabáquica y los paseos saludables