

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



**CENTRO DE SALUD
SÁDABA**

Sector Sanitario	Zaragoza III
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CENTRO DE SALUD SÁDABA
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Proyectos integrados en la cartera de servicios.

-Proyecto Uncastillo se mueve:

Con el objetivo de mejorar la salud cardio-vascular y fomentar el ejercicio físico en la población de la localidad de Uncastillo.

-Proyecto de Educación y Prevención en Violencia de Género: para los alumnos de 3º y 4º de la ESO del Instituto de Sádaba.

-Proyecto del Blog del Consejo de Salud de Sádaba: como plataforma de comunicación entre la comunidad y el Consejo de Salud.

-Consejo de Salud de Sádaba con reuniones periódicas.

Nuevos Proyectos pendientes de realizar en 2019

-Proyecto Sexo Con-Ciencia: con sesiones impartidas por la matrona del CS a los alumnos del IES de Sádaba, con 2 bloques de contenido adaptados a las edades en 1º/2º de la ESO y 3º/4º de la ESO.

-Noviembre mes de la D.M. “ Educar con imágenes”: exposición de mensajes e imágenes educativas en la salas de espera de los consultorios locales y del CS. Cada semana un tema (dieta, ejercicio, complicaciones.....)

-Elaboración de cortometraje sobre Violencia d Género: en colaboración con el IES de Sádaba con alumnos de 3º-4º de la ESO . El corto se presentará en el concurso CINE Y SALUD.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1. **CRA Los Bañales** , centro educativo que prioriza en su proyecto educativo la promoción de la salud y facilita la adopción de modos de vida sanos en un ambiente favorable a la salud perteneciendo a la Red de Escuelas Promotoras De Salud. El CRA está adherido al plan de consumo de fruta en las escuelas del proyecto Europeo impulsado por Departamento de Agricultura y Alimentación del Gobierno de Aragón.
2. **Los Ayuntamientos de la ZBS** que disponen de DESA en sus poblaciones garantizan cumpliendo el Decreto 30/2019 12 febrero de Gobierno de Aragón la formación regular de personal competente para el uso de DESA . Según el mapa de localización geográfica de DESA del Gobierno de Aragón:
 - a. Biota dispone de 2 DESA con 14 personas formadas Uncastillo dispone de 1 DESA con 6 personas formadas Castiliscar dispone de 1 DESA con 4 personas formadas
 - b. Sádaba dispone de 1DESA con 2 personas formadas Alera dispone de 1 DESA con 1 persona formada
3. **Actividades organizadas por los Ayuntamientos de la ZBS**
Actividades Ayuntamiento Biota:
(desarrolladas durante el curso escolar)
 - Curso de promoción y extensión educativa.
 - Taller de memoria
 - Escuela adultos
 - Gimnasia mantenimiento para adultos
 - Curso envejecimiento activo

-Aqua-gym y Aqua-juegos (desarrolladas en verano en las piscinas municipales)

Actividades Ayuntamiento Uncastillo:

Gimnasia de mantenimiento para personas mayores 2 días/semana.

Zumba – Aerobic 2 días/semana. Pilates 2 días/semana. Yoga 1 día/semana. Gimnasia mental 4 jornadas en curso escolar. Aula educación adultos 3 días /semana.

Actividades Ayuntamiento Castiliscar:

Pilates 2 días /semana Gimnasia mantenimiento 2días/semana Taller Memoria. Risoterapia Talleres de verano. Actividades Ayuntamiento Sádaba Gimnasia dirigida 1dia/semana Spinning diario Zumba 2días /semana. Taller pintura y manualidades. Taller bolillos Taller memoria Club lectura Natación en piscina de verano. Actividades Ayuntamiento Alera Zumba 2 días/semana. Natación en piscina de verano

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Consejo de Salud de Sádaba como órgano de participación ciudadana y con representación en el Consejo de Salud de Aragón. Esta integrado por miembros del EAP, un representante de cada Ayuntamiento de la ZBS, Farmacéutica, Veterinario y representantes del tejido asociativo de la ZBS (asociación 3ª edad, asociaciones mujeres, AMPA.....). El Consejo tiene reuniones periódicas y dispone de un blog en funcionamiento desde 2017 en el que este año se quiere impulsar el buzón de sugerencias como medio de comunicación con la comunidad.

CRA Los Bañales junto al que se realizó un concurso de dibujo el pasado curso escolar ,con temática “ Hábitos saludables”

Residencia de Ancianos Villa de Sádaba

Residencia Fundación La Caridad de Uncastillo

IES Reyes Católicos Sección Sádaba en el que se han impartido charlas sobre Violencia de Género.

Centro Asistencial Psiquiátrico de Sádaba

AMPA Vía Romana del IES de Sádaba

AMPA Los Jardines del Colegio de Sádaba

AMPA 2pi-R. del Colegio de Uncastillo

AMPA José Esteruelas Rolando del Colegio de Biota

Asociación de mujeres Montes Blancos de Biota

Asociación 3ª edad San Miguel de Biota

Asociación de mujeres Muskarias de Sádaba

Asociación deportiva Atilios de Sádaba Asociación 3ª edad Virgen del Pilar de Sádaba.

Asociación 3ª edad La Urela de Uncastillo

**Asociación Cultural La Lonjeta de Uncastillo
Asociación de mujeres El Cuco de Uncastillo**

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo de Atención Comunitaria se crea en 2019 aunque el EAP históricamente ha ido realizando actividades puntuales de Atención Comunitaria dentro de su actividad asistencial.

El grupo está formado por 3 enfermeras y 1 médico que formalizan sus reuniones y actividades dentro de su agenda asistencial. La comunicación pertinente en materia de atención comunitaria con el resto del EAP se realizará dentro de las reuniones semanales que el EAP tiene programadas.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

La ZBS presta asistencia según datos de Junio 2019 a una población de 2811 pacientes (el 32,5% mayor de 65 años, el 7,3% menor de 14 años y el 60% de 14 a 65 años) con una tasa de pensionistas del 40,30%

La ZBS incluye 6 municipios con un grado de dispersión G4. : Biota con 803 TIS, Castiliscar con 190 TIS, Alera con 134 TIS, Uncastillo con 491 TIS, Layana con 55 TIS y Sádaba con 1138 TIS. Cada población dispone de consultorio local. La población inmigrante representa un 4,57% de la población siendo Rumanía y Bulgaria los países más representativos. El EAP se constituyo el 1/5/1995 y cuenta con 4 Médicos, 4 DUE, 1 Auxiliar administrativo, 1 Matrona, 2 MAC y 2 EAC. La ZBS cubre una extensión de 533,59 Km2 con densidad de población de 5,28 hb/km2. La altitud media es de 506m siendo Uncastillo el municipio más alto a 619m y Sádaba el más bajo a 446m.

Las poblaciones de la ZBS se encuentran comunicadas por una red de carreteras comarcales en un aceptable estado.

Los Servicios Sociales se prestan desde la Comarca de las Cinco Villas y cuenta con servicio de asistencia domiciliaria. La ZBS cuenta con dos residencias de ancianos en Sádaba y Uncastillo ambas de entidad privada y se está a la espera de la próxima apertura de residencia en Biota. En Sádaba existe un Centro Psiquiátrico y pisos tutelados y se presta asistencia primaria en materia de Salud Mental en la USM Cinco Villas. La atención especializada se presta en CME Inocencio Jimenez de Zaragoza , en CME de Ejea , en el Hospital Clínico Lozano Blesa de Zaragoza y en el Hospital de Ejea. El transporte urgente de pacientes se realiza en vehículos de SVB con base en Ejea y Sos y en UVI Movil con base en Ejea.

El principal problema de la población es su envejecimiento demográfico unido a la despoblación que se materializa en problemas de

soledad, aislamiento y falta de recursos asistenciales. Geográficamente la distancia a los CME y Hospital de referencia también genera un problema de calidad asistencial

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

El EAP encuentra dificultad en identificar potenciales activos de salud por las características geo-demográficas de la ZBS . En un futuro y tras trabajar el contenido básico de la agenda comunitaria se promoverá la identificación de activos de salud. Se da la circunstancia que los activos de salud de la ZBS Ejea (colindante con ZBS Sádaba) son de entidad comarcal (Comarca Cinco Villas) , se invitará a dichos activos de salud a darse de alta como activos para la ZBS Sádaba dentro del mapa de activos de Aragón.

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Los activos pertenecientes a la ZBS de Ejea y que se pueden recomendar son: 9788 Asociación Alcohólicos y Adictos Rehabilitados Cinco Villas. 9458 OSIRIS Ayuda al Duelo. 6521 Servicio de atención a personas cuidadoras . Hogar personas mayores Ejea IASS 6520 Servicio de Prevención y Promoción de la Autonomía Personal PAP. Hogar personas mayores Ejea IASS