

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD BERDÚN

Sector Sanitario

Huesca

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS BERDÚN

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Desde el CS Berdún se vienen desarrollando desde hace años diversas actividades con la población de la zona de salud que obtienen en su mayoría una muy buena acogida por parte de la comunidad.

Actividades en 2018.

- EN TUS MANOS ESTÁ SALVAR VIDAS.

Dado que varios ayuntamientos han adquirido un DESA y la importancia de la correcta actuación durante los primeros instantes tras una urgencia vital, se llevaron a cabo talleres de RCP básica y conocimiento del DESA en Artieda, Puente la Reina, Santa Cilia, Salvatierra y Berdún. Cada actividad se llevó a cabo por un médico y una enfermera del CS. participando varios miembros del EAP.

- EDUCACIÓN INFANTIL SOBRE GESTACIÓN, PARTO Y LACTANCIA.

La matrona adscrita al CS Berdún, Pilar Escanilla explica en el colegio de Berdún, donde acuden niños de otras poblaciones cercanas, mediante un maniquí, un cuento y una película cómo es un embarazo, un parto y qué significa la lactancia materna.

- EDUCACIÓN GRUPAL A DIABÉTICOS TIPO II.

Como en años anteriores, se realizaron 2 ciclos de talleres: el primero sobre renovación de conocimientos sobre su enfermedad y el segundo sobre hábitos saludables. Fueron impartidos por Ana Arnal y Lourdes Ascaso (enfermeras) y Laura Baztán (EAC) Dichos talleres se llevaron a cabo en Berdún, Bailo y Salvatierra de Esca.

- NUESTRA SALUD EN POSITIVO.

Anualmente se colabora con la asociación de Amas de Casa de La Canal de Berdún mediante charlas o talleres de los temas que nos proponen. Ana Carmen Giménez, médico y Ana Arnal, enfermera realizaron este año dos talleres: uno sobre cómo poner en positivo lo que hacemos por nuestra salud y otro taller de iniciación a la relajación.

- JUEGOS EDUCATIVOS EN LA SALA DE ESPERA

La administrativa del centro Teresa Garcés, reunió juguetes no bélicos ni sexistas, para fomentar el juego con este material entre los padres e hijos que acuden a la consulta de Pediatría desde los diferentes pueblos al CS Berdún.

- RCP BÁSICO PARA MAESTROS Y CUIDADORES DE COMEDOR DEL CRA ALTO ARAGON

A petición de dichos profesionales, se realizó en Santa Cilia un taller de RCP impartido por Ana Carmen Giménez (médico) y Ana Arnal (enfermera) ante 35 asistentes, utilizando maniqués cedidos por la Unidad Docente de Huesca. Se hizo especial hincapié en la asistencia de urgencia a niños.

- DINAMIZACIÓN DEL CONSEJO DE SALUD.

Históricamente el Consejo de Salud siempre ha sido poco participativo, limitándose en recibir la información de la coordinadora del CS y alguna del veterinario y/o farmacéutico de la DGA. Por este motivo se les remitió un correo con antelación a todos los miembros para que aportaran iniciativas y se dispuso en los consultorios locales hojas para sugerencias. Si bien la respuesta fue pobre se logró recoger alguna idea.

Actividades realizadas hasta junio 2019

- TALLER DE BIENESTAR EMOCIONAL E INICIACIÓN A LA RELAJACIÓN

Realizado también como proyecto asistencial, el EAP consensuó este taller siguiendo la línea de autocuidado que llevamos trabajando desde hace algunos años. Se han llevado a cabo: Ana Carmen Giménez (médico): dos talleres en Berdún y uno en Javierregay, Ana Arnal (enfermera): un taller en Larués, Santa Engracia, Bailo y Biniés. Francisco Fuentes (médico): dos talleres en Bailo

-EDUCACIÓN REPRODUCTIVO-SEXUAL EN LA INFANCIA.

La matrona Pilar Escanilla impartió un taller en el colegio de Berdún.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

-ASOCIACIÓN AMAS DE CASA DE LA CANAL DE BERDÚN.

Realiza anualmente diversas actividades de formación, socialización y encuentro de personas de los municipios integrantes en la zona de salud. El EAP (Ana Carmen Giménez, Ana Arnal y Teresa Garcés) colabora anualmente con una charla de promoción o divulgación en temas de salud.

- SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES DE LA JACETANIA.

Lleva a cabo en las poblaciones de la zona de salud actividades de gimnasia de mantenimiento, aeróbic, pilates, etc.

- ESCUELA DE ADULTOS DE LA JACETANIA.

Imparte talleres de teatro, informática, inglés, apoyo a inmigrantes o personas con dificultades en el aprendizaje, todo ello dirigido a fomentar el encuentro y mantener la mente activa.

- SENDEROS DE TEJA, ENVEJECE EN TU PUEBLO.

En Artieda se ha creado una empresa de jóvenes emprendedores que apuesta por envejecer en los pueblos y evitar la despoblación.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

-CENTROS EDUCATIVOS. Se mantiene contacto con el equipo directivo del CRA Río Aragón para colaboraciones puntuales en temas de salud, sobre todo en promoción y prevención.

Estrategia Atención Comunitaria

-**SERVICIO SOCIAL DE BASE DE LA COMARCA.** Existe una relación muy estrecha entre el personal del EAP y la trabajadora social (en el centro de salud no hay), tanto en

temas sociales como de dependencia con ayuda a domicilio, teleasistencia y/o terapia ocupacional que ofrece el SSB.

- **CONSEJO DE SALUD.** Se reúne una vez a año para tratar y/o impulsar temas de salud. Los miembros del EAP son Ana Carmen Giménez (médico) y Ana Arnal (enfermera).

- **COMEDOR ESCOLAR.** Colaboración por parte de Pilar Ferrer (Pediatra) en la elaboración del menú del comedor escolar para la consecución de una alimentación saludable y equilibrada.

- **MESA DE VIOLENCIA DE GÉNERO.** Ana Carmen Giménez acude a una reunión cuatrimestral de la Mesa de Violencia de Género de la Comarca de la Jacetania donde participan profesionales de diferentes servicios (IASS, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, SSB...)

- **SENDEROS DE TEJA, ENVEJECE EN TU PUEBLO.** En Artieda se ha creado una empresa de jóvenes emprendedores que apuesta por envejecer en los pueblos y evitar la despoblación. Trabajan en la creación de comedores sociales y acompañamiento a personas mayores que viven solas, entre otras actividades. Desde el centro de salud se ha contactado para mantener reuniones en las que explicarán el funcionamiento y las actividades que realizan así como el planteamiento de sugerencias y acciones conjuntas. Plantean una actividad de gimnasia para > de 80 años.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

En el Centro de Salud de Berdún siempre hemos querido interactuar con la comunidad y prueba de ello es el gran número de años que llevamos realizando charlas, talleres, educación grupal... Al ser un centro de salud rural con mucha dispersión, en el que los usuarios se distribuyen en 16 pueblos sin que tengamos una localidad que agrupe a un núcleo importante de población, todas las actividades se ven dificultadas.

Además contamos con una población en constante descenso y muy envejecida con dificultad en el transporte, lo que nos obliga a planificar y llevar a cabo las

actividades en diferentes localidades, creando grupos pequeños.

La Gerencia del SALUD de Huesca ha ofrecido varias actividades formativas sobre Atención Comunitaria a las que han acudido Ana Carmen Giménez (médico) y Ana Arnal (enfermera).

Por ello se ha constituido un Grupo de Trabajo de Atención Comunitaria con estas personas para promover las diferentes actividades con y para la comunidad, siendo responsable Ana Arnal (enfermera). Otros miembros del grupo son Elisa Bescós (EAC) y Teresa Garcés (auxiliar administrativa). Este grupo planifica y organiza las actividades comunitarias y de promoción de la salud de la zona. Puntualmente colaboran los otros médicos y enfermeras del EAP, incluidos los profesionales de Atención Continuada, así como la matrona y la pediatra del CS Berdún. Se aprovechan las reuniones de equipo para coordinar, proponer y organizar las actividades impulsando la colaboración del resto del EAP para su realización.

Anualmente se reúne el Consejo de Salud, donde se insta a que expresen sus necesidades y se informa de todas las actividades que se han realizado ese año y los nuevos proyectos. Siempre han mostrado su conformidad y satisfacción por estas actividades.

Tanto la Comarca como asociaciones culturales, centros educativos ... ofertan también actividades de promoción de la salud, por lo que, en ocasiones, al ser tan escasa la población se solapan actividades y acciones promotoras de salud.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?