

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE VALDERROBLES

Sector Sanitario

Alcañiz

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Valderrobles

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

*** **C. P. VICENTE FERRER RAMOS:** Taller de Manos Limpias, para alumnos de 2º curso de primaria Personas de referencia: Juana Mojonero (médico) Sandra Figuerola (enfermera).

*** **CONSULTORIO MEDICO LA FRESNEDA:** Manejo de la Consulta Medica y de Enfermería, con enseñanzas básicas de la utilización del Otoscopio, Glucometro, Fonendoscopio, ... con la participación de médico y de enfermera asignada a dicho consultorio y con la participación de 20 niños. Personas de referencia: Francisco Bayod (medico) Carmen Asensio (enfermera).

*** **I.E.S. MATARRAÑA:** Primeros Auxilios para Profesores y Alumnos, con la participación de un total de 10 profesores y de 120 alumnos repartidos en varias sesiones (Bachillerato y Módulo de Hostelería). Se impartieron charlas sobre diabetes, asma y epilepsias y se instruyo tanto a alumnos como a profesores en primeros auxilios con talleres de actuación en caso de presenciar situaciones de inconsciencia, atragantamientos y maniobras de reanimación cardio pulmonar y con practicas sobre muñecos y con utilización de simuladores de desfibrilación cedidos por el I. E. S. BAJO ARAGON de ALCAÑIZ. El proyecto quedara instaurado también para el año 2019 y sucesivos dada la importancia de los primeros auxilios en el ámbito escolar. Persona de referencia: José Manuel Lorente Carpio (enfermero).

*** **C. P. VICENTE FERRER RAMOS:** Taller de Primeros Auxilios, para alumnos de 12 años (6º de Primaria con participación de 32 alumnos y el profesorado correspondiente a dichos cursos con maniobras de

Estrategia Atención Comunitaria

reanimación con practicas sobre muñecos cedidos por la CRUZ ROJA. Dicho proyecto también quedara instaurado para el año 2019. Persona de referencia: José Manuel Lorente Carpio (enfermero).

***** LA FRESNEDA. LA PORTELLADA. MONROYO. PEÑARROYA DE TASTAVINS. RAFALES. BECEITE:** Taller de Manos Limpias para alumnos de Primaria. Persona de referencia: Marisol Guerrero (matrona).

***** VALDERROBRES:** Sesiones de preparación a la maternidad y paternidad. A partir de la semana 30 de gestacion sesiones semanales, preparación al parto, proceso del parto, post parto, lactancia,... Persona de referencia: Marisol Guerrero (matrona).

NUEVAS ACTIVIDADES COMUNITARIAS PROGRAMADAS PARA 2019

***** COMARCA MATARRAÑA:** Cuidados de Pacientes en Domicilio, en sesión programada por la Comarca, el personal del Centro de Salud se encargara de informar a los asistentes sobre la parte sanitaria y los cuidados que precisan pacientes inmovilizados, terminales y con altas hospitalarias en el domicilio sobre las necesidades de respiración, alimentación, movilización, eliminación, descanso y sueño, cuidados de la integridad de la piel, comunicación,...con un apartado especial para las cuidadoras por la prolongación de los cuidados, en ocasiones falta de recursos, falta de conocimiento, alteraciones en la salud de la cuidadora,... La asistencia prevista es de 25 personas principalmente personal femenino ya que en el 99% de los casos es este genero el que realiza dichos cuidados a los pacientes domiciliarios. Persona de referencia: José Manuel Lorente Carpio (enfermero).

***** RAFALES:** Utilización del DEA, sesión realizada tras la adquisición de desfibrilador en dicho municipio. Personas de referncia: Ana Del Gallego (médico) Carmen Granero (enfermera).

***** C. E. I. P. VICENTE FERRER RAMOS:** Primeros Auxilios en el Centro Educativo, programado para profesores del I.E.S. MATARRAÑA y de todos los COLEGIOS PUBLICOS DE LA COMARCA DEL MATARRAÑA, con una asistencia programada de 40 profesores, con una primera sesión teórica de 5 horas

de duración en la que se informara de patologías susceptibles de padecer los alumnos de los centro educativos y maniobras en caso de presenciar situaciones de inconsciencia, atragantamiento y parada cardiorespiratoria y una segunda sesión totalmente practica en la cual participaran todos los asistentes con maniobras sobre muñecos y con simuladores de desfibriladores cedidos por I. E. S. BAJO ARAGON DE ALCAÑIZ. Personas de referencia: Joana Mojonero Antequera (médico) José Manuel Lorente Carpio (enfermero).

***** RESIDENCIA DE PERSONAS MAYORES. POLIDEPORTIVO. VALDERROBRES:** Taller de RCP. Tanto la Residencia de Personas Mayores como el Polideportivo de Valderrobres, dependen del Ayuntamiento de Valderrobres. Por las características de los residentes y visitas que reciben en la Residencia de Personas Mayores y por los usuarios de las instalaciones del Polideportivo, piscinas, gimnasio,...se hace necesaria la formación del personal que presta sus servicios en ambas instituciones y dotarles de los conocimientos imprescindibles para una primera actuación hasta la llegada de los servicios sanitarios, caso de presenciar situaciones de inconsciencia, atragantamientos o paradas cardio respiratorias. El taller se realizara en los locales de la Residencia de Personas Mayores con una parte teórica y una parte practica con muñecos y simulador de desfibrilador. Se formará a todo el personal de ambas instituciones, alrededor de 40 trabajadores/as. Persona de referencia: José Manuel Lorente Carpio (enfermero).

***** BECEITE:** Actuación ante el mosquito tigre, donde se imparte una sesión sobre como actuar frente al mosquito en colaboración con el Ayuntamiento de Beceite desde donde se divulgara a toda la población a través de los medios que se consideren oportunos. Persona de referencia: Matilde Zapater (médico).

***** FUENTESPALDA:** "El Cuerpo Humano". Dentro del proyecto del Colegio Publico de Fuentespalda, se les informa a los alumnos de los hábitos saludables y no saludables, tomando como referencia los aparatos y órganos del cuerpo. Hábitos saludables como alimentación, aseo personal,... hábitos no saludables como tabaco, alcohol,... Persona de referencia: Ana Gimeno (médico)

Estrategia Atención Comunitaria

*** **LA PORTELLADA:** Taller de RCP. En el local social se realizara el Día de La Mujer un taller de RCP para todo el personal que desee asistir con parte mínima teórica y parte practica con muñeco. Persona de referencia: José Manuel Lorente Carpio (enfermero).

*** **I.E.S. MATARRAÑA:** Interpretación de Resultados Analíticos. Solicitado por el profesorado se realizara una sesión de aproximadamente una hora de duración de la interpretación de los resultados analíticos tanto en sangre como en orina habituales en las extracciones que se realizan en el Centro de Salud. El numero de asistentes será de 4 alumnos mas la profesora de dicha tutoría. Persona de referencia: José Manuel Lorente Carpio (enfermero).

*** **C. R. A. ALIFARA (Colegio de La Fresneda):** Como actuar cuando un niño convulsiona: guía de actuación escolar, con participación de 15 profesores. Persona de referencia: Jessica (pediatra).

*** **LA PORTELLADA:** Utilización del DEA y RCP. Solicitado por el Ayuntamiento de dicha localidad tras la adquisición de desfibrilador. Persona de referencia: José Manuel Lorente Carpio (enfermero)

*** **COMARCA MATARRAÑA:** Primeros Auxilios para Monitores en Campamentos Infantiles y Juveniles, con participación de 20 monitores. Persona de referencia: José Manuel Lorente Carpio (enfermero).

*** **CONSEJO DE SALUD DE ZONA:** El Grupo de Trabajo de Comunitaria se compromete a reactivar el Consejo de Salud de Zona, creado ya hace varios años pero en estos momentos inactivo por lo que nos dirigiremos a Ayunatmientos, Comaraca del Matarraña, Asociaciones, Centros Educativos,...para intentar reactivar dicho Consejo de Salud. Persona de referencia: José Manuel Lorente Carpio (enfermero).

*** **ESCUELA INFANTIL:** Conoce tu centro de Salud, dirigido a los alumnos de Primaria de Valderrobres, dentro de su proyecto "El Cuerpo Humano" donde intentaremos que se familiaricen con el aparataje, fonendoscopio, otoscopio,... y que realicen actividades como auscultación, vendajes,...

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

*** **CENTROS EDUCATIVOS:** En la ZBS hay Colegios de educación infantil y primaria, instituto de enseñanza secundaria ubicado en Valderrobres y centros de educación de personas adultas.

*** **COMARCA MATARRAÑA:** La Comarca del Matarraña / Matarranya, integra el Centro Comarcal de Servicios Sociales del Matarraña / Matarranya que presta servicios públicos de carácter polivalente al servicio de toda la población por eso se denominan Servicios Sociales para toda la población. Desde el Centro de Servicios Sociales, se establecen áreas concretas de actuación:

a) Programa de Información, Valoración y Orientación con objetivo de promover la igualdad de los individuos y grupos en los relativo al conocimiento de los derechos y recursos sociales existentes garantizando el acceso a los mismos y previniendo situaciones de marginación por causa de desconocimiento de los mismos.

b) Apoyo a las Familias y a las diferentes Unidades de Convivencia, favoreciendo la autonomía personal y familiar, atendiendo situaciones de crisis, promoviendo y favoreciendo el desarrollo de capacidades para la convivencia.

c) Programa de Prevención e Inclusión Social, con actuaciones específicas con personas, familias y diferentes unidades de convivencia, así como con grupos en situación de riesgo de exclusión y vulnerabilidad social intentando prevenir la marginación y sus causas, favoreciendo procesos de inclusión social.

Prestaciones Adicionales de los Servicios Sociales Comunitarios: a) Cooperación Social, favoreciendo procesos de participación y cooperación social de las personas y colectivos de una determinada comunidad en las respuestas a sus necesidades sociales, así como promover el voluntariado. b) Prestaciones Económicas de Apoyo a Personas y Familias, atendiendo situaciones de necesidad que provoquen desarraigo en la unidad de convivencia, de manera especial cuando afecte a menores. c) Prestaciones Económicas de Urgente Necesidad y Emergencia Social, atendiendo con carácter de urgencia y a través de prestaciones económicas necesidades sociales de signo individual y colectivo producidas por situación de necesidad.

d) Cuantas otras complementen a los Servicios Sociales Comunitarios en su desarrollo funcional y en el cumplimiento de sus objetivos. Listado de Servicios Sociales para toda la población donde se ofrece información más detallada de cada uno de ellos: . Información, valoración diagnóstica y orientación social. . Ayuda a domicilio. . Intervención familiar. . Apoyo a personas cuidadoras. . Promoción de la animación comunitaria. . Prevención e inclusión social. . Ayudas de urgencia para situaciones generales. . Teleasistencia. . Transporte social adaptado.

En este centro se integra el **CENTRO COMARCAL DE ATENCIÓN A LA MUJER**, con objetivos de proporcionar a las mujeres asesoramiento en temas sociales, jurídicos, laborales y/o psicológicos, fomentar el impulsar el desarrollo de actividades que favorezcan la promoción de las mujeres., ofreciendo servicios y asesoría de forma gratuita. **SERVICIO DE ASESORAMIENTO JURÍDICO**, con todo lo relativo a la discriminación de la mujer en todos los campos de actuación jurídica con el objetivo de facilitar a las mujeres el ejercicio de sus derechos, especialmente violencia de género, separaciones, divorcio, custodias,... **SERVICIO DE ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO**, con ayuda a la mujer proporcionándole información y apoyo psicológico, dotándole de recursos psicológicos que le permitan afrontar conflictos cotidianos, además de una labor preventiva a través de charlas, talleres, cursos,... dirigidos a las asociaciones de mujeres.

ASOCIACIONES Y ENTIDADES SOCIALES que desarrollan actuaciones y servicios en la Comarca del Matarraña / Matarranya:

1.- **AFEDABA**: Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias del Bajo Aragón "Los Calatavos", con servicio de intervención psico-social, de apoyo psicológico en el domicilio del paciente en los casos que no puede existir desplazamiento por diversas causas, valoraciones neuro-psicológicas y sesiones de intervención cognitiva con pacientes afectados, seguimiento y evaluación del proceso de la enfermedad con los pacientes de intervención y realización de charlas de sensibilización y talleres de formación en la Comarca.

2.- **ASAPME BAJO-BAJO ARAGÓN**: Asociación Pro Salud Mental Bajo Aragón con el departamento de atención psicosocial, encargado de informar y orientar a los pacientes y a sus familias acerca del proceso de atención llevado a cabo

con el paciente, así como dar a conocer los servicios de la asociación. a) Asesoría Social, dirigida por la trabajadora social informando y orientando acerca de los distintos recursos sociales y económicos existentes para personas con enfermedad mental y sus familiares. b) Asesoría Psicológica, donde se proporciona atención, orientación y contención psicológica ante la demanda del usuario.

3.- CRUZ ROJA MATARRAÑA: que ofrece servicios a la tercera edad para traslado con voluntarios a visitas médicas, préstamo de ayudas técnicas, sillas, sillas de ruedas, acompañamiento a la tercera edad y ayudas de urgencia previa valoración.

PROYECTOS QUE REALIZA EN 2019:

Proyecto "COLABORA" evitando desvinculación en la obligación escolar, motivando a los chavales expulsados o absentistas reincidentes con tareas socio educativas en las que se puedan sentir útiles.

Proyecto "IGUALES" mejorando accesibilidad a las personas en situación de extrema vulnerabilidad a los recursos y/o servicios que no se encuentren en su localidad, ofreciendo servicio de transporte para poder acudir a centros sanitarios, realizar gestiones,...

Proyecto "INTEGRACIÓN DE MUJERES INMIGRANTES" en el medio rural.

Programas psicoeducativos de prevención en el IES Matarraña, con temas importantes como violencia de genero, racismo, acoso escolar,... . Reuniones mensuales junto con CÁRITAS . Departamento de Juventud colaborando en el Día de la Mujer, Día Mundial el SIDA,... . Colaboración en eventos como Ferias Comarcales, Medio Ambiente, Cooperación Internacional,...

4.- ATADI CENTRO: VALDEROBRES: Agrupación Turolense de Asociaciones con Discapacidad Intelectual, atendiendo a 6 personas con discapacidad intelectual con comedor, transporte, psicología, fisioterapia,...

5.- ABATTAR: Asociación Bajo Aragonesa Turolense de Toxicómanos y Alcohólicos Rehabilitados "José Bielsa El Lindo" desarrollando programa terapéutico para la ayuda a personas con problemas de adicción a sustancias nocivas o conductas adictivas.

6.- ASOCIACIONES DE MUJERES DE LA COMARCA DEL MATARRAÑA / MATARRANYA: Con diversas acciones anuales.

7.- FECOJUPEMA: Federación Comarcal de Jubilados y Pensionistas del Matarraña, con diversas acciones anuales.

***** RESIDENCIA DE PERSONAS MAYORES:** Ubicada en Valderrobres y dependiente del Ayuntamiento de Valderrobres. Dispone de 60 plazas de residentes y 12 plazas de centro de día con servicio de transporte, comedor, asistencia sanitaria,...

***** SERVICIOS DEPORTIVOS MUNICIPALES:**

El Ayuntamiento de Valderrobres dispone de pabellón multiusos cubierto donde se realizan actividades deportivas, algunas extra escolares (hockey sobre patines, patinaje artístico,... y en ocasiones actividades culturales (teatro, campeonato de ...) Gimnasio en el que se realizan actividades propias del gimnasio con el aparataje específico y además clases de zumba, spinning,... Piscinas municipales para uso colectivo con diversas medidas adaptadas para las distintas edades de los usuarios. Pistas de pádel para uso de alquileres.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

***** I. E. S. MATARRAÑA:** Existe buena relación y comunicación directa con el I. E. S. a través de su director Iñaki Belanche.

***** C. P. VICENTE FERRER RAMOS:** Buena relación con el C. P. a través del responsable de docencia del Profesorado Santi Gracia.

***** COMARCA MATARRAÑA:** Comunicación muy directa con el Área de Servicios Sociales con Gema Pellicer y con el Área de Juventud con Nuria Gasulla.

***** AYUNTAMIENTO DE VALDERROBRES:** Buena relación y comunicación con alcalde Carlos Boné.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El Equipo de Atención Primaria de Valderrobres, esta constituido y en funcionamiento desde 1993. El Centro de Salud se encuentra en Valderrobres calle Elvira Hidalgo, con punto de atención continuada 24 horas al día durante todo el año.

La coordinación es llevada a cabo por: Coordinación Médica: Ana del Gallego. Coordinación Enfermería: Carmen Granero.

Referente de Comunitaria: José Manuel Lorente Carpio. Abarca una población de aproximadamente 5128 habitantes repartidas en 12 poblaciones con recursos materiales y con un personal asistencial formado por: Facultativos: 9 (2 atención continuada). Pediatra: 1 Matrona: 1 Enfermeras/os: 8 (2 atención continuada). Administrativa: 1 *** Centro de Salud de Valderrobres: Población aproximada: 2388 habitantes. Recursos humanos: 2 Facultativos, 1 Pediatra, 1 Matrona, 2 Enfermeras/o y 1 Administrativa. *** Consultorio de Beceite: Población aproximada: 541 habitantes. Recursos humanos: 1 Facultativo y 1 Enfermero. *** Consultorio de Fórnoles: Población aproximada: 75 habitantes. Recursos humanos: 1 Facultativo y 1 Enfermero. *** Consultorio de La Fresneda: Población aproximada: 443 personas Recursos humanos: 1 Facultativo y 1 Enfermero. *** Consultorio de Fuentespalda: Población aproximada: 286 personas Recursos humanos: 1 Facultativo y 1 Enfermero. *** Consultorio de Monroyo: Población aproximada: 340 personas Recursos humanos: 1 Facultativo y 1 Enfermero. *** Consultorio de Peñarroya de Tastavins: Población aproximada: 439 personas Recursos humanos: 1 Facultativo y 1 Enfermero. *** Consultorio de La Portellada: Población aproximada: 243 personas Recursos humanos: 1 Facultativo y 1 Enfermero. *** Consultorio de Ráfales: Población aproximada: 143 personas Recursos humanos: 1 Facultativo y 1 Enfermero. *** Consultorio de Torre de Arcas: Población aproximada: 89 personas Recursos humanos: 1 Facultativo y 1 Enfermero. *** Consultorio de Torre del Compte: Población aproximada: 132 personas Recursos humanos: 1 Facultativo y 1 Enfermero. *** Consultorio de Herbés: (Provincia de Castellón pero adscrito a la ZBS de Valderrobres por proximidad): Población aproximada: 49 habitantes Recursos humanos: 1 Facultativo y 1 Enfermero.

El grupo de Atención Comunitaria se forma a finales del 2018 coincidiendo con la demanda de actividades por parte de alguna entidad de la comarca y por la necesidad de creación de la figura de un referente en Comunitaria tras la formación impartida sobre prescripción de activos para la salud.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La ZBS de Valderrobres tal y como hemos mencionado esta formada por 12 poblaciones con un total de 5128 habitantes aproximadamente, con despoblación en algunos municipios, un centro neurálgico con máximo de población en Valderrobres, envejecimiento de la población, inmigración y dispersión geográfica entre poblaciones, con abundantes desplazados sobretodo en periodo estival. Según datos obtenidos el paro se sitúa por debajo de la media nacional y la renta per cápita es de las mas bajas de la Comunidad Autónoma de Aragón.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?