

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE BARBASTRO

Sector Sanitario

Barbastro

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Barbastro

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

En los últimos años, el equipo de atención primaria del Centro de Salud de Barbastro viene desarrollando las siguientes actividades dirigidas a la comunidad:

-Educación en disfagia orofaríngea en el anciano institucionalizado: Dirigido a trabajadores y familias de las 5 residencias de mayores de nuestra zona básica de salud, realizando en cada una de ellas de talleres formativos sobre dicho trastorno para mejorar la calidad de vida de los ancianos que la padecen.

-Educación grupal a pacientes con EPOC: Dirigido a personas con EPOC y sus cuidadores

-Consejos para los cuidados del recién nacido: Material elaborado para su difusión entre las familias, incluyendo recomendaciones para los cuidados del recién nacido en los primeros días de vida y consejos sobre lactancia materna (el Hospital de Barbastro es el único Hospital acreditado dentro de la iniciativa IHAN dentro de nuestra comunidad autónoma).

-Talleres de fisioterapia: Grupos de trabajo de personas afectadas por la misma patología (columna cervical o lumbar) para mejorar su salud postural.

-Talleres de técnicas de relajación: impartido en pequeños grupos, con pacientes derivados

Estrategia Atención Comunitaria

desde distintas consultas del Centro de Salud de Barbastro.

- **Colaboración en la elaboración de hojas de recomendaciones de alimentación saludable para los padres de niños de los centros escolares**, a solicitud de los equipos de orientación de los centros escolares.

-**Charlas en colegios, guarderías e institutos de la zona**, sobre hábitos saludables, cuidado de la salud, reanimación cardiopulmonar y otros temas de interés, a petición de los centros.

-**Proyecto “Vacaciones Saludables”**: Taller educativo de uno de los colegios de la zona, dentro de sus actividades curriculares, en colaboración con personal de pediatría del Centro de Salud.

-**Concurso de dibujo sobre lactancia materna**: Promovido por la comisión de lactancia materna del Sector Sanitario y difundido desde nuestro área de Salud con participación de todos los colegios de la zona.

-**Proyecto de mensajes saludables y cultura de salud.**

El proyecto va dirigido a la población que acude al centro de salud de Barbastro, con la finalidad de sensibilizar sobre temas prioritarios sobre autocuidado, prevención y promoción de salud. Para ello se pretende hacer uso de los espacios disponibles en el centro de salud donde difundir dicha información a modo de carteles, eslóganes con frases breves y concisas propuestas desde el propio equipo o por los propios usuarios para crear un entorno estimulante y coherente con los mensajes que se transmiten de forma individual en las consultas. Actualmente en fase de organización y recopilación de materiales.

-**Educación en disfagia orofaríngea en anciano institucionalizado**: dirigido a trabajadores y familias de las 5 residencias de mayores de nuestra zona básica de salud, realizando en cada

Estrategia Atención Comunitaria

una de ellas talleres formativos sobre dicho trastorno para mejorar la calidad de vida de los ancianos que la padecen. Se extrapolaron dichos talleres a otros centros y asociaciones, en IASS de Barbastro y Binefar y Residencias de Ainsa y Benabarre.

-Charlas taller en las farmacias de nuestra zona básica de salud sobre la indicación, uso y manejo de los apósitos que se utilizan para curar las lesiones.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

-IASS: El Instituto Aragonés de Servicios Sociales mantiene el Servicio de formación a personas cuidadoras y programa CuidArte, así como el servicio de prevención y promoción de la autonomía personal PAP Hogar de Barbastro.

-Los colegios Alto Aragón, Pedro Primero, San José de Calasanz y San Vicente de Paúl, así como el **Instituto de Educación Secundaria Martínez Vargas** están incluidos en la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud.

-Cáritas Barbastro: Realizan diversas actividades enfocadas a la salud comunitaria, incluyendo acciones educativas dirigidas a mujeres, niños, familias y colectivos de riesgo, así como un programa específico de prevención de adicciones.

-AECC: LA Asociación Española Contra el Contra el Cáncer organiza diferentes actividades, incluyendo un proyecto de paseos saludables. Proporciona además asesoría psicológica para enfermos y familiares, así como programa de deshabituación tabáquica y otros servicios.

-Alzheimer Barbastro: Ofrecen diferentes servicios, entre los que encontramos el “Centro de Respiración Familiar”, talleres de memoria y

Estrategia Atención Comunitaria

diversas actividades dirigidas a las personas con Alzheimer y sus familiares y cuidadores.

-AFFAMER AltoAragón: Su sede en Barbastro ofrece actividades recreativas, de ocio y tiempo libre para sus afiliados.

-Espacio Joven Barbastro: Dependiente del ayuntamiento de Barbastro, ofrece actividades, formación y recursos a los niños y adolescentes en edades comprendidas entre 12 y 30 años.

-Cruz Roja Barbastro: Ofrece formación en primeros auxilios, técnicas de relajación y actividades dirigidas a diferentes colectivos de nuestra ciudad.

-Comarca del Somontano: Realiza talleres de actividad física dirigidas a personas del medio rural en todas las edades, así como actividades grupales de memoria.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Se mantiene relación con el IASS, la asociación de Alzheimer Barbastro, la AECC y los centros educativos de la zona, con colaboraciones en las actividades que nos solicitan.

El Consejo de Salud de Zona: Inició su actividad en el año 2017, y actualmente con una periodicidad trimestral, integrando en su composición miembros del propio centro de salud, el ayuntamiento, Salud Pública, Consejo Escolar, Asociación de Barrios, sindicatos, Asociación de Amas de de Casa y consumidores de Barbastro y Comarca del Somontano. Se trabaja en diversos intereses de la comunidad en relación con la Salud. Desde el mismo se ha promovido la participación del personal del Centro de Salud en la comisión de Absentismo Escolar y se han organizado recientemente unas jornadas sobre Voluntades Anticipadas, así como difusión de material sobre tratamiento de las pediculosis en los centros escolares, prevención y detección precoz de los Trastornos

Estrategia Atención Comunitaria

de Conducta Alimentaria, implantación de DESA en el medio rural y formación sobre su manejo. También se ha implicado en el plan de elaboración del nuevo Centro de Salud de Barbastro.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

En Octubre de 2019 se forma el núcleo del Grupo de Trabajo de Salud Comunitaria del Centro de Salud de Barbastro, formado por: Santiago Conde (pediatra EAP y miembro del consejo de salud) ,Trinidad Miranda (enfermera EAP), Concepción Coronas (enfermera EAP), Ana Arnal (enfermera AC), Arancha Pueyo (enfermera AC), Susana Monfort (fisioterapeuta EAP), Silvia Lozano (EIR Familiar y Comunitaria), Javier Ania (EIR Familiar y Comunitaria), Ana Pujol (medico EAP), Eva Cardil (enfermera EAP), Sira Maestre (enfermera EAP), Pilar LAscorz (enfermera EAP), Raquel Used (Trabajadora Social), Helga Porquet (enfermera EAP), Lola Perez (enfermera EAP).

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

Barbastro es un área de salud, con un núcleo urbano de 17.000 habitantes y un conjunto de municipios rurales con una población dispersa y envejecida. Las actividades económicas principales son la industria, la agricultura y el sector Servicios. Las personas de origen inmigrante suponen un 8,9% de la población, (predominantemente de origen magrebí, subsahariano, sudamericano y de Europa oriental). Hay una comunidad gitana asentada en el núcleo urbano, con algunas familias en riesgo de exclusión social. En 2015 la tasa de paro era del 17,6% (19,9% en hombres, 15,4% en mujeres). De las personas mayores de 65 años, un 30,9% viven solos. Existe un 1% de analfabetismo y un 26,8% de la población no tiene estudios.

Las causas de mortalidad más frecuentes en el año 2015 fueron: Enfermedades del aparato circulatorio, tumores y enfermedades pulmonares.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Se proyectará a partir de los recursos de la zona que se han comentado en apartados anteriores.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de

Con frecuencia se derivan usuarios del Centro de Salud al IASS; a la asociación de Alzheimer y AECC y

Estrategia Atención Comunitaria

**recursos se realiza la
derivación?**

a los talleres de relajación del propio centro de salud, de forma no reglada al no estar incluidos en OMI (únicamente los recursos del IASS están indexados en el momento actual).