

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD LAS FUENTES NORTE

Sector Sanitario	Zaragoza II
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CENTRO DE SALUD LAS FUENTES NORTE
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

ACTIVIDADES GRUPALES

1.-OPTIMIZANDO LOS CUIDADOS EN HERIDAS CRÓNICAS.

Actividad Grupal. El objetivo es formar a estudiantes de grado de enfermería y profesionales enfermeros en la prevención y tratamiento de heridas crónicas proporcionando unos cuidados enfermeros de calidad aplicando las recomendaciones de las guías de práctica clínica. La finalidad de esta actividad es mejorar un problema de salud, como son las heridas crónicas, que resta calidad de vida a quien lo padece. Responsable: Armalé Casado, M^a José (Enfermera) Colaboradores: Andres Agorrotea, Patricia (Enfermera especialista en EFyC) Martes López, Carmen (Enfermera) Forés Catalá, María de los Desamparados (Enfermera) Fraile Muñoz, Alba (Enfermera residente en FyC).

Observaciones: con este proyecto se ha intentado mejorar la calidad de los cuidados enfermeros y disminuir la variabilidad de la práctica clínica en el cuidado de heridas crónicas, tanto en su prevención como en su tratamiento, implementando las nuevas recomendaciones de las guías de práctica clínica. Tras valorar la buena acogida y resultado del proyecto, nuestro empeño se canaliza hacia la realización de unas ediciones de los talleres siempre que vengamos a formarse a nuestro Centro de Salud estudiantes de grado de Enfermería y dar la oportunidad de asistir también, si lo creen necesario, a los compañeros

enfermeros que se van incorporando a la Atención Primaria.

2-TALLER DE INHALADORES Actividad Grupal.

El taller va dirigido a pacientes con EPOC y en tratamiento con inhaladores. Su finalidad es abordar un problema de salud como es el EPOC y mejorar el uso de inhaladores entre los pacientes que padecen esta enfermedad. Colaboradores: Residentes de Medicina y Enfermería Familiar y Comunitaria del Centro de Salud Las Fuentes Norte. Observaciones: taller de 90 min de duración en el que se aborda qué es la EPOC, cuales son los síntomas de descompensación, pautas de alimentación, ejercicios respiratorios y manejo de inhaladores.

3.-TALLER PARA ANTICOAGULADOS CON ACENOCUMAROL. Actividad Grupal. Va dirigido a usuarios en tratamiento con acenocumarol. Su finalidad es fomentar el autocuidado y mejorar la seguridad de las personas que toman anticoagulantes. Colaboradores: Patricia Andrés Agorreta (Enfermera Especialista en EfyC), Alba Fraile Muñoz (EIR), Eva Pelet Lafita (EIR), María José Armalé Casado (Enfermera), Ruben García (Enfermero). Observaciones: El grupo suele constar de 10 a 15 participantes y es dirigido por 2 enfermeros. Los temas tratados en la sesión son: la anticoagulación, indicaciones del acenocumarol, necesidad de controles y cómo tomarlo, actuaciones ante complicaciones, alimentos y fármacos que interfieren y consejos para los viajes.

4.-EDUCACIÓN MATERNAL.

Actividad Grupal. Va dirigida a mujeres embarazadas del Centro de Salud Las Fuentes Norte y acompañantes. La finalidad es trabajar en la transición vital que es el embarazo. Responsable: Charo Arrata Linares. Observaciones: Consta de 10 sesiones en las que se trabaja la importancia de la respiración y la relajación, los cuidados del embarazo, el trabajo de parto, la lactancia, los cuidados del recién nacido y el puerperio.

5.-GRUPO DE RELAJACIÓN.

Actividad Grupal. Va dirigido a usuarios del servicio aragonés de salud pertenecientes a los Centros de Salud de Fuentes-Norte y Torre-Ramona. La finalidad

es abordar un problema de salud tan prevalente en la actualidad como es la ansiedad. Responsable: Carlos Navas Ferrer (Enfermero Especialista en Salud Mental). Observaciones: experiencia grupal intensiva que tiene como objetivo que los participantes puedan poner en común su vivencia en relación con el malestar y el sufrimiento emocional y tengan la oportunidad de conocer algunas técnicas de relajación como herramientas para el manejo de ese malestar.

6.-EDUCACIÓN GRUPAL A PACIENTES DIABÉTICOS.

Actividad Grupal. Va dirigido a pacientes con diabetes mellitus tipo 2. La finalidad es abordar la diabetes desde el punto de vista sanitario y desde la experiencia de los diabéticos. Colaboradores: María Luisa Lozano del Hoyo, María Jose Armale Casado

ACTIVIDADES COMUNITARIAS

7.-HAY QUE DISFRUTAR DE LA VIDA...CUIDÁNDOTE.

Actividad Comunitaria. La actividad va dirigida a chicos de 12-16 años que acuden a la Fundación el Tranvia. La finalidad de la actividad es fomentar estilos de vida saludables. El paso de la niñez a la adultez pasa por una transición vital que engloba la adolescencia, momento en el cual es importante adoptar un estilo de vida saludable. Colaboradores: Maria Antonia Sanchez (Médico de Familia) e Isabel Moneo hernández (Pediatra). Observaciones: los temas que se trabajan con los adolescentes son la sexualidad, afectividad y los cuidados a tener en cuenta en el proceso de los piercing y tatuajes.

8.-ANDARINAS FUENTES NORTE.

Actividad Comunitaria. Los objetivos de la actividad son: fomentar una vida activa por medio de paseos, reconocer los beneficios del ejercicio a través de una valoración de su actividad diaria, crear un grupo estable que fomente una red social de andarinas, mejorar su capacidad al ejercicio a través de las rutas de paseo programadas y modificar hábitos de desplazamiento. Destinatarios: Mujeres y hombres del barrio de Las Fuentes de todas las edades que deseen adquirir el hábito saludable de caminar. Responsable: Alba Fraile Muñoz (EIR) Colaboradores: Patricia Andrés Agorreta (Enfermera especialista en EFyC), Desamparados Forés Catalá (Enfermera), Elisa Lambán

Casamayor (Enfermera), Silvia Cilleruelo Enciso (Enfermera), Ángel Abad Hontoria (Fisioterapeuta), Elena Gaspar Calvo (Fisioterapeuta), Pilar Marín Ibañez (Enfermera). Observaciones: El grupo de Andarinas saldrá a pasear todos los lunes de septiembre a junio con los profesionales del Tranvía. Los profesionales del Centro de Salud acudirán dos lunes al mes. Se plantea formar dos grupos, uno de actividad básica y otro de actividad moderada. Dependiendo del grupo y la ruta a realizar, los itinerarios oscilarán entre los 45-90 minutos. Al finalizar el paseo, se realizarán estiramientos.

9.-BLOG DEL CENTRO DE SALUD LAS FUENTES NORTE.

Actividad Comunitaria. El blog está pensado para la población del barrio de las fuentes. Su finalidad es mejorar los estilos de vida de la población y tratar los problemas de salud de actualidad. Colaboradores: Rodriguez Serra Laura (MIR), Tejada de los Santos Laura (MIR), Sarvise Mata María (MIR), Fraile Muñoz Alba (EIR), Garcia Rodriguez Javier (MIR), Urdin Muñoz Blanca (MIR), Casanovas Navarro Pilar (MIR) y Museros Sos Dolores. Observaciones: se trata de un blog gestionado por los profesionales del centro de salud cuyos objetivos son: dar visibilidad a las actividades del centro, crear un espacio virtual de contacto con la comunidad, poner a la disposición de la población herramientas para su cuidado y llevar a cabo educación para la salud fuera de la consulta.

10.-BOOKCROSSING.

Actividad Comunitaria. Va dirigido a la población general, adultos y niños, interesada en la lectura. Se trata de una iniciativa multisectorial cuyo objetivo es fomentar la lectura y un estilo de vida más saludable. Colaboradores: Ciara Condon y profesionales del C.S. Las Fuentes Norte. Observaciones: Bookcrossing es la práctica de dejar libros en lugares públicos para que los recojan otros lectores, que después harán lo mismo. La idea es liberar libros para que sean encontrados por otras personas. La actividad lleva realizándose varios años en la fundación el tranvía y en 2017 se ha iniciado la colaboración con ambos centros de salud del barrio, al igual que con otros establecimientos y entidades de las fuentes.

11.-FUENSALUD:

Actividad Comunitaria. Va dirigido a escolares de infantil y primaria. Profesores. Padres y madres. Su finalidad es abordar los problemas de salud que puedan surgir en el niño en la etapa escolar, potenciando estilos de vida saludables desde el campo educativo y sanitario (iniciativa multisectorial). Responsable: Desamparados Forés Catalá (Enfermera) Colaboradores: Elisa Lambán Casamayor (Enfermera), Pilar Marín Ibañez (Enfermera), Patricia Andrés Agorreta (EIR), Alba Fraile Muñoz (EIR), Rubén García Muñío (Enfermero), Eva Pelet Lafita (EIR) y profesores del colegio público Las Fuentes. Observaciones: los objetivos son promocionar hábitos de vida sanos; fomentar actitud positiva hacia la salud y motivar a los escolares en sus cuidados, abordando la salud desde un aspecto integral. Las actividades que se llevan a cabo son: Taller de Cepillado Dental; Taller de Lavado de Manos; Visita al Centro de Salud; Meriendas y Desayunos Variados; Dieta Mediterránea; Ejercicio para Todos; Me cuido la Espalda; Hacemos Deporte y Taller de Emociones. Además para los profesores se llevan a cabo Talleres de RCP, de primeros auxilios y de patologías crónicas en la escuela.

12.-FORMACIÓN A PACIENTES ACTIVOS.

Actividad Comunitaria. Los destinatarios son pacientes con diabetes mellitus. La finalidad es mejorar el estilo de vida de los diabéticos y promover la alfabetización en salud, mejorando el autocuidado entre iguales, formando Pacientes Activos con diagnóstico de diabetes tipo 2. Responsable: María Luisa Lozano del Hoyo (Enfermera) Colaboradores: Rubén García Muñío, Silvia Cilleruelo Enciso, Inmaculada Gil Fernández, Esperanza Calero Fernández, Africa García Roy, Sara Sastre-+La Fundación El Tranvía y la Asociación de Diabéticos Aragón. Observaciones: Los objetivos son: Adquirir técnicas de comunicación por parte del Paciente Activo; Alcanzar una mayor autonomía en autocuidados de los pacientes diabéticos y familiares e Incrementar los hábitos orientados a mejorar su salud en alimentación y cuidado de pie diabético.

13.-LAS FUENTES ACTIVA.

Actividad Comunitaria. Los destinatarios son la población del barrio de Las Fuentes. Se trata de una iniciativa multisectorial cuya finalidad es mejorar los

estilos de vida y desmedicalizar la salud. Responsable: Patricia Andrés Agorreta Colaboradores: María García Julvez, Saray Aparicio Juez, Natalia Formento Marín, Alba Fraile MUñoz, Carmen Martes López, M^a José Armalé Casado, Desamparados Forés Catalá, Rubén García Muñío, y entidades del barrio de las Fuentes. Observaciones: La actividad consiste en realizar el mapeo del Barrio y la prescripción de activos.

14.-REDUCCIÓN DEL TABAQUISMO EN LAS GESTANTES ATENDIDAS EN EN CENTRO DE SALUD DE LAS FUENTES NORTE.

Actividad Comunitaria. Los destinatarias son embarazadas atendidas en el Centro de Salud. Los objetivos principales son la reducción de la prevalencia del tabaquismo en las embarazadas atendidas en el centro de salud y prevenir el tabaquismo pasivo en las embarazadas y en los neonatos mediante la promoción de un ambiente libre de humos en su entorno. Responsable: África García Roy (Médico) Colaboradores: Ana Sarsa Gómez, Isabel Moneo Hernández, M^a Carmen Ineva Santafe, Laura Tejada de los Santos, Dolores Museros Sos, María Sarvisé Mata, Pilar Casanovas Navarro. Observaciones: En primer lugar se impartirán sesiones informativas y formativas a los profesionales sanitarios del centro de salud. Se realiza la captación de las participantes en la consulta de la matrona. Se realizarán dos actividades grupales (una tras la captación y otra en el tercer trimestre) tanto para embarazadas fumadoras como para no fumadoras y los familiares directos de ambas. Además contamos con la consulta antitabaco que se ha implantado en el centro de salud para las embarazadas fumadoras, desde la que se proporcionará apoyo para la deshabituación tabáquica al 1, 15 y 30 días. Después se realizarán consultas telefónicas en el segundo y tercer trimestre. Tras el parto se realizará un seguimiento de las mujeres exfumadoras para evitar recaídas en el hábito, por parte de Pediatría en la captación del recién nacido y por el grupo de intervención antitabaco al mes y a los tres meses.

ACTIVIDADES DE RESPUESTA A DEMANDAS REALIZADAS AL CENTRO DE SALUD O POR ENTIDADES DE LA ZONA EN LAS QUE EL CENTRO DE SALUD HA PARTICIPADO

Se han dado respuesta a demandas realizadas por La Fundación El Tranvía, el Centro Cívico Salvador Allende y la Asociación de Vecinos de Las Fuentes, Colegio Julián Sanz Ibañez, al igual que se ha participado en proyectos conjuntos, sobre temas como la alimentación, la memoria, la prevención de accidentes en la infancia o la diabetes. Desde el centro de salud Las Fuentes Norte se han llevado a cabo a lo largo de los años actividades grupales con pacientes para trabajar la obesidad, la hipertensión, el asma en la infancia y el asma en los centros educativos dirigido a profesores.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

CENTROS EDUCATIVOS CEIP Las Fuentes: participación en proyectos conjuntos. CEIP Julián Sanz Ibañez: colaboración para algunas actividades. Colegio santo Domingo de Silos: colaboración para algunas actividades.

CENTROS SOCIALES Centro Cívico Salvador Allende: colaboración para algunas actividades. Casa de Juventud Las Fuentes: colaboración para algunas actividades. Fundación El Tranvía: participación en proyectos conjuntos. AAVV Las Fuentes: relación puntual.

CENTROS MUNICIPALES Junta Municipal Las Fuentes: colaboración para algunas actividades. Centro Municipal de Servicios Sociales: relación puntual. Centro de Convivencia de Mayores Salvador Allende: colaboración para algunas actividades.

ASOCIACIÓN Y GRUPOS Asociación de Consumidores Torre Ramona: relación puntual. Parques con Corazón: ausencia de relación. Asociación Española contra el Cáncer (AECC): relación puntual.

SALUD EN RED LOS BARRIOS

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

En el Centro de Salud Las Fuentes Norte se formó la Comisión Comunitaria en Octubre de 2017, estando integrada por distintos profesionales del EAP (médicos

de familia, pediatras, enfermeras, administrativos, MIR, EIR)

Desde entonces se han mantenido distintas reuniones donde se han ido abordando distintos temas: estrategia comunitaria, agenda comunitaria, proyectos del acuerdo de gestión, recomendación de activos, salud en los barrios,.... Se ha creado un dropbox común para intercambio de documentación, se han realizado actas de las reuniones y se ha mantenido información por email.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

La Comisión Comunitaria del Centro de Salud Las Fuentes Norte se constituyó en 2017, formando parte de ella médicos, enfermeras, trabajadora social, fisios, administrativos y residentes de medicina y enfermería. Se trabaja por medio de reuniones de la comisión , de las que se elabora un acta que recoge los acuerdos tomados en comisión y las actividades realizadas. También se forman grupos de trabajo y responsables de actividades según las necesidades. Posteriormente se traslada toda la información a los coordinadores , al resto del equipo y al consejo de salud.

En la primera etapa se elaboró la agenda básica y se iniciaron diversos proyectos comunitarios. En 2018 el Centro de Salud entro a formar parte de la iniciativa de Salud en Red en el Barrio de Las Fuentes En 2019 se elaboró la agenda avanzada y se protocolizó la recomendación de activos.

La comisión ha crecido mucho en este tiempo manteniendo la dinámica de trabajo iniciada. En la etapa COVID la comisión ha seguido trabajando, e incorporando las sesiones y actividades on-line.

Miembros actuales

ALIAGA GONZÁLEZ, M^a JOSÉ
ARMALÉ CASADO, M^a JOSÉ
BERNAD HERNANDO, SONIA
CASTRO PUEYO, JUAN
CILLERUELO ENCISO,SILVIA
FERNÁNDEZ ,IRENE
FORÉS CATALÁ, AMPARO
FRAILE MUÑOZ, ALBA

Estrategia Atención Comunitaria

GARCÍA MUÑO, RUBÉN
GARCÍA ROY, AFRICA
GARCÍA VELARTE, MARÍA
GASPAR CALVO, ELENA
HERNANDEZ BONO, ANABEL
JUAN GERMÁN, MARISA
LOZANO DEL HOYO, LUISA
MARTES LÓPEZ, CARMEN
MARTINEZ AYALA, ENRIQUE
MORENO FRAILE, RAQUEL
SANCHEZ CALAVERA, M^a ANTONIA
SANTAEULALIA GONZALVO, CARMEN
SARSA GÓMEZ, ANA
BLANCO RUIZ DE LOIZAGA, ELENA
URDÍN MUÑOZ, BLANCA
CASASNOVAS NAVARRO, PILAR
PIÑANA ALONSO, CRISTINA
DÍAZ-SALAZAR CHICÓN, JAIME
LÓPEZ DIEGO, CELIA
CELADA SUÁREZ, MARIA
RUDILLA PINZÓN, LORENA

**CONTENIDO
AVANZADO
AGENDA
COMUNITARIA**

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

Dentro de la iniciativa de *Salud en Red en los Barrios*, en el barrio de Las Fuentes se ha formado un grupo de trabajo para potenciar el trabajo en red y alianzas entre los servicios públicos y otras entidades sociales que trabajan por mejorar la calidad de vida de una misma comunidad. El grupo de trabajo ha realizado un informe de Salud comunitaria que recoge un análisis de la situación del barrio, un análisis de las necesidades consideradas prioritarias en la zona y los diferentes recursos y actividades allí existentes

Estrategia Atención Comunitaria

<http://atencioncomunitaria.aragon.es/wp/wp-content/uploads/2019/03/INFORME-LAS-FUENTES.pdf>

Como resumen del informe:

El barrio de Las Fuentes en Zaragoza está formado principalmente por una comunidad obrera, envejecida y con bajo nivel económico. Presenta además un alto porcentaje de población extranjera (17,7%) y unos índices de envejecimiento y sobre envejecimiento cada año más altos (sobre todo mujeres). Por otro lado, los índices de infancia, juventud y reemplazo del distrito son más bajos que la media de la ciudad.

Asimismo, destaca que el 31,45% de los hogares de Las Fuentes está compuesto por una sola persona, de los cuales 2.627 son mayores de 65 años y 626 lo son de 85 o más años.

El 39,8% de los residentes en Las Fuentes no tiene estudios o tiene la primaria incompleta, llegando al 76% en aquellos que tiene como estudios máximos la Educación Secundaria Obligatoria. A su vez tan solo el 6,9% tienen estudios superiores, una cifra muy por debajo de la media de la ciudad

La renta neta media en 2013 fue de 9.450 euros, 2.170 euros menos que la media de Zaragoza, situándose en los últimos puestos en el ranking de distritos de la ciudad. De hecho, un 13,59% del total de la población está en situación de desempleo.

Cabe destacar que las ayudas de urgencia, prestaciones económicas destinadas a cubrir necesidades básicas, tramitadas en el Centro Municipal de Servicios Sociales suponen el 4,6% de las tramitadas en el conjunto de Zaragoza; de ellas se concedieron casi el 89.6%.

En relación con las prestaciones y servicios vinculadas a la dependencia suponen el 4,7% del total de Zaragoza, remitiéndose el 5,4% al Instituto Aragonés de Servicios Sociales. En cuanto al servicio de ayuda a domicilio los usuarios suponen un 8,7% y el de teleasistencia el 8,8% de Zaragoza.

Resulta importante destacar que en la zona de Las Fuentes Norte, las patologías crónicas muy asociadas al estilo de vida (sobrepeso y obesidad, dislipemia, diabetes mellitus, tabaco...) presentan una morbilidad elevada distanciándose en este caso de la zona de Torraramona que presenta una morbilidad intermedia. En este contexto, llama también la atención que en ambas zonas encontramos una proporción elevada para el consumo de alcohol crónico y la hipertensión arterial.

Es importante destacar el papel de las diferentes plataformas de coordinación existentes en el barrio como son los programas llevados a cabo por el Centro Municipal de Servicios Sociales como el Programa de Autonomía y Cuidados, Programas de Prevención

Estrategia Atención Comunitaria

e Inclusión y el Programa de Primera Infancia. También encontramos los proyectos de la Red Aragonesa de proyectos de promoción de la Salud (RAPPS) y las Escuelas Promotoras de Salud. Los Centros de Salud participan en la Estrategia de Atención Comunitaria Aragón. A su vez, destaca el proyecto colaborativo para la mejora de la calidad de vida y el bienestar de los residentes en el Grupo Andrea Casamayor y las reuniones multidisciplinares periódicas de ambos Consejos de Salud del Barrio.

Respecto al ámbito sanitario, destacan las actividades dirigidas a la educación para la salud en pacientes con enfermedades crónicas y estilos de vida, así como talleres de relajación y grupos de educación maternal. Asimismo también colaboran en el desarrollo de proyectos en la infancia en coordinación con los colegios e institutos del barrio.

Por otro lado, diferentes entidades como el Centro de Convivencia de personas mayores, el Hogar de mayores o la Fundación el Tranvía llevan a cabo proyectos dirigidos a la población adulta y mayor, entre los que se encuentran talleres, asesorías, proyectos intergeneracionales y de promoción de estilos de vida saludables y envejecimiento activo.

La Fundación el Tranvía también desarrolla proyectos del Centro de Recursos Comunitarios que atiende a población infantil y programas de intervención con familias en situación de riesgo social. Además, desde el Centro Municipal de Servicios Sociales se llevan a cabo diversos programas de atención, prevención e inclusión, ayuda urgente a familias y población vulnerable, programas de autonomía y cuidados, programas de infancia, absentismo, tutelas, situaciones de desprotección y se imparten talleres de competencias personales y de formación.

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

Las Fuentes Activa es un proyecto realizado por 4 residentes de enfermería Familiar y comunitaria de segundo año del sector II de Zaragoza (N. Formento, S. Aparicio, M. García, P. Andrés)

Para la realización del mapa de activos se siguió una secuencia similar a la recomendada por la Guía "Mapa de activos de salud de las Islas Baleares", a su vez basada en el modelo propuesto por Botello, siguiendo estos pasos:

Estrategia Atención Comunitaria

competencias en salud?

- Delimitar el área geográfica.
- Definir la comunidad con la que trabajar, intentando conocer cuál es la composición del barrio, cómo son, dónde y cómo viven para elaborar un diagnóstico de salud.
- Identificar las personas clave de ambos centros de salud.
- Trabajo de campo en la comunidad: salir a conocer los recursos de la comunidad, establecer contacto con las entidades del barrio que promuevan la salud de la comunidad

Creación de un mapa virtual en la plataforma Google Maps, denominado Las Fuentes Activa donde se incluyen los recursos identificados por los profesionales de salud, abierta para la modificación de las personas del barrio y/o entidades

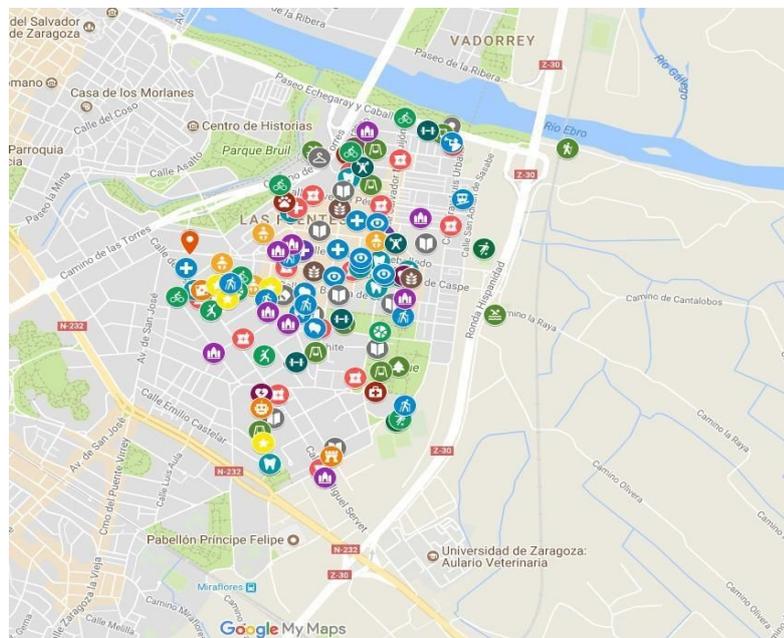


Figura 2.1: Mapa Las Fuentes Activa creado en la plataforma Google Maps. CLICA EN EL MAPA PARA ACCEDER A EL HIPERVINCULO

http://centrodesaludfuentesnorte.blogspot.com/2017/11/las-fuentes-activa_15.html

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta?
¿A que tipo de

La recomendación de activos se viene realizando en el Centro de Salud Las Fuentes Norte desde hace tiempo de forma no estructurada ni protocolizada. A raíz el trabajo de Las Fuentes Activa y tras disponer de un protocolo de recomendación de

recursos se realiza la derivación?

activos incluido en la historia electrónica de OMI el EAP a propuesta de la Comisión Comunitaria acordó incorporar la recomendación de activos de forma protocolizada en su práctica diaria.

Tras varias sesión formativas por parte de miembros de la comisión y sesiones de presentación de algunos activos del barrio se priorizó una serie de recursos y sus actividades para iniciar la recomendación. Para agilizar la recomendación de activos en la práctica diaria utilizando el protocolo de OMI y el Buscador de activos de la alianza en salud comunitaria, se facilitó a todos los miembros del EAP un listado de los activos priorizados con el nº de referencia con el que aparecen en el buscador. Este listado se actualizará a la vez que se actualice la agenda comunitaria. La comisión valorará las propuestas de otros activos y los propondrá al EAP para su posterior incorporación al listado de Activos del C. S. Las Fuentes Norte.

ACTIVOS CENTRO DE SALUD LAS FUENTES**1-CENTRO DE CONVIVENCIA DE MAYORES SALVADOR AYENDE.**

- Nº Ref.: **5882**
Centro de convivencia para mayores Salvador Allende. Ayuntamiento de Zaragoza . Son espacios de encuentro y relación, equipamientos y servicios para la participación, el encuentro, la convivencia y el ocio. Actividades que puedes encontrar: Talleres de salud y calidad de vida, desarrollo y expresión artística, comunicación y cultura, excursiones, viajes, visitas culturales etc

2-CENTRO DE IASS

- Nº Ref.: **6785**
SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL PAP HOGAR DE MAYORES DE LAS FUENTES
- Nº Ref.: **6786**
SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CUIDADORAS HOGAR DE MAYORES DE LAS FUENTES

3-FUNDACIÓN EL TRANVIA

- Nº Ref.: **5022** Fundación el Tranvía. Centro de Recursos Comunitarios. (Zaragoza)

Actividades relacionadas con:

Estrategia Atención Comunitaria

- Desarrollo personal mujer
- Educación de adultos
- Acogida de inmigrantes
- Ocio y tiempo libre
- Intervención familiar
- **4589 ANDARINAS DEL TRANVÍA**
- **12929 Oficina de Atención al Mayor**
- **Ludoteca:**
 - 5010: 3-5 años
 - 5012: 6-7 a
 - 5018: 8-11 a
 - 9283: 12-14 a

**4-CENTRO CIVICO SALVADOR ALLENDE 976 72 40 60 c/
Florentino Ballesteros 8**

5-CASA DE JUVENTUD LAS FUENTES
cjlasfuentes@zaragoza.es

6-CENTRO DE TIEMPO LIBRE CANTALOBOS.976 724 023
Calle de Miguel Servet, 57,

7-LUDOTECA ESCONDECUCAS Niños de 3 a 6 años.
976 42 67 50