

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD DE BOMBARDA

Sector Sanitario Calatayud

Nombre del Equipo de Atención Primaria CS Daroca

#### CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

1.- **Educación maternal:** dirigida a mujeres embarazadas y su pareja con el objetivo de acompañar, ampliar conocimientos y resolver dudas en este periodo (martes de 9 a 11 horas impartidas por la matrona del centro de salud.). Se tratan temas variados como los cuidados del embarazo, el trabajo de parto y puerperio, la lactancia, cuidados del recién nacido, etc.

2.- **Colaboración activa con el personal docente del C.P. Pedro Sánchez Ciruelo,** así como realización de charlas y/o talleres anualmente sobre distintos temas según edad: Taller RCP durante el año 2022 (Proyecto incorporado a cartera de servicios)

3.- **Participación activa en el consejo de salud de la zona** que se reúne al menos una vez al año y en el que se comparten las necesidades de la comunidad y se escuchan las propuestas de todos los miembros. Cualquier persona interesada puede acudir libremente a informarse.

4.- **Participación activa en el Programa de Absentismo Escolar de la comarca de Daroca,** con reuniones cuatrimestrales.

5.- **Realización de espirometrías para la detección y manejo de los pacientes con EPOC.** Realizado por personal de enfermería y medicina. (Proyecto incorporado a cartera de servicios).

#### Estrategia Atención Comunitaria

**6.- Servicio de fisioterapeuta dos días a la semana** (martes y jueves impartido por la fisioterapeuta del centro de salud) en gimnasio propio para trabajar la recuperación funcional y la restauración de funciones a nivel motor.

**7.- Participación en la comisión sobre violencia de género de la comarca “Campo de Daroca”.**

**8.- Participación en la Unidad de Cooperación Comarcal (UCOCAL)** para analizar temas relacionados con la pandemia en nuestra comarca y decidir posibles actuaciones en cada momento.

**9.- Proyecto “ El centro de salud de daroca con sus residencias de mayores”**, se llevan a cabo una serie de actividades formativas e informativas dirigidas a sus trabajadores y trabajadoras en las que se abordan temas diferentes (primeras atenciones ante patologías urgentes, necesidades nutricionales en algunas patologías, uso de los concentradores de oxígeno, movilización de encamados ...) y en general cualquier tema que puedan demandar desde la dirección de las 3 residencias de la zona, Santo Tomás, Santa Ana y Campo de Romanos. También esta previsto impartir charlas a los residentes sobre temas higiénico dietéticos y que influyan directamente sobre su salud, higiene de prótesis dentaria, fomentar paseos diarios, prevención de caídas en la ducha, etc.

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

#### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

1.- El Centro de Servicios Sociales de la Comarca del Campo de Daroca ofrece diferentes servicios: a) Información sobre recursos sociales. b) Servicio de Ayuda a domicilio c) Servicio de Estancias temporales en residencias. d) Trámites de dependencia y Reconocimiento Discapacidad d) Trámites prestaciones económicas e) Intervención familiar d) Atención

## Estrategia Atención Comunitaria

psicológica e) Ayuda para alimentos en los comercios locales para familias necesitadas

2.- Los Servicios Municipales de Deporte de Daroca y otras poblaciones de la comarca promocionan las actividades deportivas (pilates, yoga, patinaje, gimnasia rítmica, gimnasia de mantenimiento, cursos de natación infantil en verano...) para fomentar hábitos saludables y prevenir enfermedades tanto en edad adulta como infantil.

3.- Asociación de mujeres "La Carra": fomento de las relaciones interpersonales, así como la socialización cultural y racial a través de reuniones, manualidades, juegos, talleres...También organizan cursos, viajes, etc.

4.- Club de Montaña de la Comarca: Marchas senderistas.

5.- Escuela de adultos: se ofertan distintas actividades formativas para todos los habitantes de la zona (informática, español para extranjeros, inglés, ...). También existe la posibilidad de realizar cursos online de diferentes temáticas durante todo el año.

6.- Club de lectura, se reúnen cada 15 días aproximadamente y se comparten opiniones sobre diferentes tipos de lectura.

7.- Bookcrossing o práctica del libro viajero. Se realiza desde hace varios años con muy buena aceptación entre los habitantes de Daroca.

8.- Club social para personas mayores, con servicio de podología a precio reducido una vez a la semana.

9.- Ludoteca: ofertado por el ayuntamiento a niños desde los 3 hasta los 12 años de edad.

10.- Parroquia: organizan actividades de convivencia, viajes a Tierra Santa...

### Estrategia Atención Comunitaria

11.- AMPA del colegio Pedro Sánchez Ciruelo de Daroca: tras la pandemia esta asociación organiza actividades de convivencia para alumnos y padres de este colegio (marchas senderistas, recogida de basura entre todos...)

12.- ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA, que junto con el grupo de coral y la banda municipal ofertan cursos con distintos tipos de instrumentos musicales para niños y adultos durante todo el año. Una vez al año se celebra el Festival de Música Antigua, festival de gran importancia, tanto por el número de alumnos, músicos y cantantes, como por su importancia nacional e internacional.

13.- ASESORÍA PSICOLÓGICA PARA JÓVENES “DESCARGA TU MENTE” , desde servicios sociales y en colaboración con la Comarca de Daroca se ha puesto en marcha este proyecto dirigido a jóvenes entre 14 y 30 años, tras detectarse en las consultas médicas problemática relacionada con malestar emocional y tendencias suicidas entre jóvenes de este grupo de edad. Permitirá realizar una primera valoración y abordar patologías que no requieran seguimiento profesional por psiquiatría. Posteriormente, un equipo de seguimiento formado por distintos miembros (Instituto de Educación Secundaria, Centro de Salud y Servicios Sociales) evaluará el desarrollo de este recurso cooperando en cada caso concreto.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Residencias Sto. Tomás y Santa Ana de Daroca: colaboración diaria en cuanto a asistencia sanitaria (tanto por parte de medicina como de enfermería)

Residencia Campo de Romanos: colaboración semanal en cuanto a asistencia sanitaria y publicidad del centro de día como recurso comunitario de la zona.

Ayuntamientos de cada población: relación estrecha para concretar la dotación de equipamiento tanto en el centro de salud como en los consultorios locales.

Comarca Campo de Daroca, contacto frecuente por temas organizativos en relación con la pandemia, servicios de ayuda a domicilio, facilitar el acceso a personas con drogodependencias ( Alcoholicos Anónimos, etc).

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

El EAP de Daroca está formado por 1 administrativo, 1 pediatra que pasa consulta los jueves, 1 matrona que pasa consulta los martes, 7 médicos, 5 enfermeras, 2 EAC, 4 MAC, 1 persona de limpieza. La zona de salud de Daroca se localiza a una distancia de unos 100 km de Zaragoza, con una dispersión geográfica importante de la mayoría de las localidades al centro de salud, por lo que también existe un punto de atención continuada en Used que depende del centro de salud de Daroca.

Es una zona rural donde la mayoría de los municipios no superan los 100 habitantes, la población está muy envejecida y las comunicaciones son muy deficientes e incluso inexistentes. La cabecera de comarca es el municipio de Daroca que actualmente cuenta con unos 2.000 habitantes y es donde se sitúa el centro de salud, al que pertenecen 32 municipios en cuestiones de salud. Hay 3 poblaciones que cuentan con colegio público, 2 guarderías, localizadas en Villarreal de Huerva y en Daroca, y solo 1 Instituto de Educación Secundaria para toda la zona, situado en Daroca.

### Estrategia Atención Comunitaria

El EAP Daroca colabora activa y coordinadamente con la mayor parte de los servicios comunitarios existentes, no obstante, es con este planteamiento la elaboración de la agenda comunitaria.

El grupo de trabajo del EAP Daroca es multidisciplinar y está formado por:

- M<sup>a</sup> Paz Simón Aparicio (enfermera. Referente del equipo)
- Jose Manuel Castaño Prieto (médico)
- Ignacio Andrés Bergareche (médico)
- Olga Aparicio Soriano (enfermera) -Ainoa Cuadrado Gonzalez (médico)
- Sara Alijarde Lorente (enfermera)
- Lourdes Martí Guillén (enfermera)
- Ana Victoria Bes giménez (enfermera)
- Ana Robles López (médico)
- Carlos Pardillos Marín (médico)

---

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

---

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

El 33% de la población es mayor de 65 años y durante los últimos años presenta regularmente tasas de crecimiento natural negativas. La población extrajera representa aproximadamente un 12% del total predominando la población rumana. La mayor parte de la actividad económica se concentra en el sector servicios, el 35% son establecimientos comerciales. Dentro de los servicios públicos es de destacar el Centro Penitenciario, el Registro de la Propiedad y el Juzgado. En Daroca, las principales industrias son la empresa alimentaria Pastas Romero y Harinas Lozano del grupo Arento. El resto son pequeñas industrias, la mayoría dedicadas al sector agroalimentario, como Pastelerías Manuel Segura y otros sectores industriales como la producción de envases, el textil entre otros. El sector agrícola sólo representa un 5% del total de la población activa. Más representado está el sector ganadero con un 54 %, destaca el sector “huevos” debido a la producción de éstos por 2 macrogranjas en Villarreal de Huerva.

### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

No todos los activos identificados colaboran con el registro en el blog de la estrategia. Además, en cada municipio el ayuntamiento tiene algún activo que oferta a sus habitantes según la demanda y el presupuesto (actividades culturales, deportivas, ...). Cabe destacar el número de bajas y nuevas incorporaciones en el grupo de trabajo de Atención Comunitaria de nuestro centro, por lo que se ha demorado el proceso.

## **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

En la consulta cada uno de los profesionales, tanto médicos como enfermeras, se deriva a los activos identificados por el equipo aunque no estén todavía reflejados en al agenda.

Principalmente se suele derivar a los servicios sociales debido a la problemática generada por la avanzada edad de los habitantes de la zona. En cada ayuntamiento de los distintos municipios que forman la ZBS existe algún activo que oferta a sus habitantes según la demanda y el presupuesto (actividades culturales, deportivas, ...)