

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD DE TARAZONA

<b>Sector Sanitario</b>	<b>Zaragoza III</b>
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	<b>CS Tarazona</b>

#### CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

##### \* Taller de inhaladores.

Actividad grupal.

Destinado a profesionales (enfermería y medicina) del Centro de Salud de Tarazona.

El objetivo es reforzar la formación de los profesionales en la indicación y uso de los distintos tipos de inhaladores para que, desde el Centro de Salud, se proporcionen unos cuidados de calidad, aplicando las recomendaciones de las guías de práctica clínica.

Observaciones: 1 hora. Periodicidad anual.

Dada la buena acogida y resultado del proyecto, se realizarán más ediciones de los talleres, dirigiéndolos a los pacientes con EPOC.

Persona de referencia: Raquel Borobia.

##### \*Talleres de primeros auxilios.

Actividad grupal de educación para la salud.

Dirigida a niños en edad escolar.

Finalidad: Lograr que los participantes adquieran conocimientos en RCP básica, Posición Lateral de Seguridad y OVACE. Se realizan 2 talleres (uno teórico y otro práctico) con grupos de niños en cada muñeco de RCP.

Estrategia Atención Comunitaria

Observaciones: 90 minutos. Periodicidad anual.

Actividad activa en 2022.

Persona de referencia: María Soria.

#### **\*Carteles de Diabetes Mellitus**

Infografía.

Destinado a personas con Diabetes.

El objetivo es que las personas con Diabetes conozcan los cuidados básicos de su enfermedad, apostando por su autocuidado.

Método: se realizaron 5 Carteles con infografía sobre la diabetes: alimentación, ejercicio físico, cuidados del pie diabético, pruebas recomendadas y adherencia al tratamiento. Los carteles se distribuyeron por el Centro de Salud.

Actividad activa en 2022.

Personas de referencia: Beatriz Gil y Raquel Borobia.

#### **\*Carteles de actualización de datos.**

Infografía.

El objetivo es que las personas actualicen sus datos personales básicos: teléfono y dirección.

Método: se realizó 1 cartel y se colocó en diversos lugares del Centro de Salud.

Actividad activa en 2022.

Persona de referencia: Inés Pérez.



¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

En la actualidad, los Activos Comunitarios con los que cuenta el Centro de Salud son:

\* **Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).** Para personas con cáncer y familiares.

\* **AECC. Atención psicológica oncológica.**

\* **AECC. Atención social oncológica.**

\* **Alcohólicos anónimos.** Ayuda a personas con problemas con la bebida.

\* **Grupos AL\_ANON.** Ayuda psicológica a familiares de personas que tienen problemas con la bebida.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

\* **Mesa de entidades sociales.**

Órgano de trabajo en red. Constituido por entidades sociales del entorno, que comenzó a gestarse con las primeras reuniones periódicas en marzo de 2022.

El objetivo es **buscar soluciones conjuntas a problemas sociales del entorno.**

**Observaciones: Reuniones de 1 hora.**

**Periodicidad: mensual.**

**Persona de referencia: Inés Pérez.**

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en

### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

#### Estrategia Atención Comunitaria

**cuenta las características y composición del equipo?** El núcleo promotor está compuesto por:

- Beatriz Gil (DUE). Coordinadora del grupo.
- Raquel Borobia (DUE)
- Teresa Ruiz (DUE)
- María Soria (DUE)
- Irene Celiméndiz (DUE)
- Inés Pérez (DUE)
- M<sup>a</sup> Fe Barcones (Médico)
- Maryna Koptiukh (Médico)
- María Marco (Médico)
- M<sup>a</sup> Francisca Ríos (Celadora)

El Grupo de Trabajo de Atención Comunitaria se creó el 21 de junio de 2021. Durante los primeros meses nos reunimos 1 vez a la semana. Tras crear el grupo y concretar objetivos, el grupo se reúne con una periodicidad mensual.

---

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

---

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### **ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS**

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**