

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD MAS DE LAS MATAS

**Sector Sanitario**

**Alcañiz**

**Nombre del Equipo de Atención Primaria**

**CS Mas de las Matas**

#### **CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

#### **ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

##### **Proyecto de Calidad comunitario en 2018**

##### **Taller de RCP y primeros auxilios en la Escuela:**

Llevado a cabo por personal de enfermería, en Colegio Público Valero Serrano, situado en Mas de las Matas, y en el CRA Olea, por las diferentes aulas de los demás municipios de la Zona Básica de Salud. Incorporado en Cartera de servicios de manera bianual.

**Proyecto de Calidad comunitario de Reconocimiento y actuación rápida por la población ante un posible ictus.** Impartido en los municipios de más población por personal médico y enfermero.

##### **Proyecto de Calidad en 2016**

Sobre la consulta no presencial, cita médica vía móvil, acceso a cita especializada(solicitud de pin) y recetas médicas en Aragón de otras comunidades. Impartido por enfermería y la Administrativa del centro.

##### **Educación Maternal grupal, integrada en cartera de servicios, impartida por la Matrona:**

Sesiones de preparación al parto dirigido a embarazadas en su último trimestre de gestación. Talleres semanales donde compartimos inquietudes del embarazo, parto y postparto y tratamos temas como: cambios en el embarazo, la lactancia materna, el parto signos de alarma, aprendemos a identificar el trabajo de parto. Atención en el puerperio individualizada, integrada en cartera de servicios, impartida por la Matrona: consultas de lactancia materna, descanso y sueño del recién nacido. Recuperación postparto: ejercicios, alimentación, hábitos saludables.

**Página de facebook del propio centro de Salud (@centrodesaludMasdeLasMatas)** para mantener informados a los usuarios de nuestro funcionamiento, de nuestras actividades , educación para la Salud, y difusión de actividades de asociaciones del entorno que trabajan también por la comunidad.

**Página de facebook compartida con Calanda (@pediatricalandaymas)** , ya que tenemos la misma pediatra, esta va más dirigida a la población en edad pediátrica.

**Proyecto de Calidad de Realización de Espirometrías para la detección de Epoc.**

Realizado en la consulta monográfica semanal, enfermería y medicina en su conjunto. Proyecto incorporado a cartera de servicios.

**Participación en el Consejo de Salud de Zona**, que preside el Farmacéutico de Castellote y donde están representados todos los municipios de la Zona Básica de Salud, por miembros de ayuntamientos.

**Actividades para 2019.**

**Proyecto de Calidad de Recomendación de Activos para la Salud, en colaboración con Comarcas del Maestrazgo y Bajo Aragón, de actividades deportivas.**

Se intentará dar comienzo así a trabajar con activos en Salud, y dejarlo en cartera de servicios. Taller de Menopausia, impartido por enfermería y con la colaboración de la Escuela de Adultos de Alcorisa en Mas de las Matas.

**Taller de primeros auxilios**

Dirigido a personal socio-sanitario (cuidadores), de las Residencias de tercera Edad de la Zona, casas Tuteladas , trabajadoras de ayuda a domicilio y el personal del taller de empleo de Comarca del Maestrazgo que está formando gerocultores. Se impartirá en el ultimo trimestre.

**Educación sanitaria individual a los adolescentes de 14 a 19 años**

Aprovechando la circunstancia que son citados por el Salud para vacunarse de Meningitis, se imparte en la consulta de enfermería, y es sobre Alimentación , métodos anticonceptivos y ETS, alcohol, tabaco y otras drogas.

Colabora Salud pública, facilitando información, herramientas y folletos. En próxima reunión del Consejo de Salud, volveremos a invitar a las asociaciones de la zona, para tener mejor representada a la población, ya que son grandes generadores de Activos en Salud, y nos pueden aportar información muy valiosa de la Comunidad..

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

#### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

**La comarca del Maestrazgo;** en sus municipios, a nivel de trabajo Social, a nivel de servicio de deportes, con actividades deportivas para todas las edades.

Psicóloga comunitaria. que realiza y organiza actividades para todos los públicos. Por ejemplo, talleres de defensa personal, peligro en las redes sociales,....Cursos de reciclaje de RCP y DESA para ser una comarca cardiosaludable.

**La comarca del Bajo Aragón,** en sus municipios, a nivel de trabajo Social, deportes con actividades para todas las edades.

Psicóloga comunitaria que organiza actividades como Animación a la lectura, etc

**Colegio público Valero Serrano,** lleva a cabo proyectos saludables.

**Colegio CRA Olea,** con sus proyectos de almuerzo saludable, fruta en la escuela.

**Escuela de Adultos de Alcorisa;** imparte talleres de memoria, informática e idiomas en Mas de las Matas y Aguaviva.

**Escuela de Adultos de la Iglesuela;** que imparte taller de memoria, informática...en Castellote.

**Otras asociaciones** que hacen actividades culturales y deportivas, entre otras están las siguientes: Cruz Roja, Asapme, Grupo de estudios Masinos, Asociación cultural Tarayola de Ginebrosa, Asociación de Mujeres de Santa Agueda, Club de montaña Trepacantos, Asociación Cultural el Caliu de Aguaviva, las Bibliotecas de Castellote y Mas de

las Matas, Asociación Aivadai y resto de asociaciones culturales y de Tercera Edad.....

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Nos hemos puesto en contacto con las entidades, abriéndonos a sugerencias o necesidades que detecten, para mejorar la Salud de las personas.

-Centros Educativos, Colegio Público Valero Serrano, de Mas de las Matas, Cra Olea que engloba al resto de municipios, Escuelas para Adultos de Alcorisa y la Iglesuela del Cid. Y sus AMPAS. Actualmente ya tenemos relación establecida, a raíz de los últimos proyectos comunitarios.

-Comarca del Maestrazgo y de Bajo Aragón, con todos sus departamentos, servicios sociales, psicólogas comunitarias, servicios de deportes,.etc. En la actualidad ya tenemos relación establecida, para continuar con los proyectos comunitarios, y para impartir y difundir las actividades de ambas partes.

-Centros comunitarios y municipales, como son Las residencias de tercera Edad, hogares de tercera Edad y casas tuteladas, es una relación diaria de trato a pacientes, así como con sus trabajadores.

-Asociaciones y otros: Centro de estudios Masinos, Asociación cultural EL Caliu, , Asociación Aivadai, Asociación cultural la Tarayola, Grupo de Estudios Masinos y Asociaciones de Tercera Edad

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

El grupo de comunitaria constituido el 10 de junio de 2019. Nos reunimos trimestralmente y tenemos un grupo de whatsapp y correo electrónico para poner cosas en común a diario.

## Estrategia Atención Comunitaria

Nuestro Equipo de Salud en la actualidad tiene 3 médicos de AP, y 2 de continuada, 3 enfermeros de AP, y 2 de zona básica de continuada, con el apoyo de un tercer EAC de continuada, Matrona 6 días al mes, pediatría 2 días a la semana, y trabajadora Social ½ día a la semana. La dispersión geográfica, y los problemas de comunicaciones nos dificulta mucho el asumir la consulta de los compañeros. Así que intentamos organizarnos para hacer comunitaria el día que se refuerza con el enfermero que realiza las consultas monográficas, y si no es posible en ese horario se solicita a dirección de atención Primaria sustituto u horas de Atención Comunitaria.



**autocuidados y las  
competencias en salud?**

Estrategia Atención Comunitaria  
la recomendación de Activos, y así poder empezar a  
trabajar en común por la comunidad.

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna  
recomendación de activos  
comunitarios desde la  
consulta? ¿A que tipo de  
recursos se realiza la  
derivación?**

En la actualidad se realizan recomendación de  
Activos de actividades deportivas pertenecientes a  
Comarca del Maestrazgo.