

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE MARÍA DE HUERVA

Sector Sanitario

Zaragoza III

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS María de Huerva

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Se realizan las siguientes actividades en el C.S.:
A cargo de la matrona (Laura Villalba Cubero):

*** Educación maternal:**

Destinado a las pacientes embarazadas.

Sesiones teóricas de aproximadamente 1 hora:
Control de la gestación,
modificaciones en el embarazo, consejos higiénicos dietéticos, información de los signos de alarma.

Describir actividad, horas, a quien va destinado y fecha de realización.

A cargo de fisioterapia y admisión (Nuria Garin Portero, Rosa Gracia Martinez y Raquel Villanueva Lizandra):

***Control de derivaciones a la Unidad de Fisioterapia de CS María de Huerva.**

Comunicación de los volantes de fisioterapia, registro y gestión de datos.

Instauración desde Septiembre de 2022

A cargo de admisión (Raquel Villanueva Lizandra y Manuela Velázquez

Arguedas):

*** Talleres de formación comunitaria de Salud.**

Realizados en mayo y junio de 2022

Dar a conocer a la población usuaria del Centro de Salud de María de Huerva y Consultorios, la aplicación de Salud Informa, así como la autogestión de citas, conocimiento de resultados de pruebas, tratamientos, entre otros. Se realizan 4

Estrategia Atención Comunitaria

sesiones de 2 horas de duración en los municipios de la zona.

A cargo de admisión (Manuela Velázquez Arguedas y Raquel Villanueva Lizandra).

Realizado en Mayo de 2022

*** Mejora en la información de los trámites necesarios para dar de alta como beneficiario de la Seguridad Social a un recién nacido.**

Comunicación a los padres de niños recién nacidos, la tramitación de documentación para dar de alta a su hijo en la Seguridad Social.

A cargo de medicina y enfermería (Zoraida Mateo Segura y Sandra Pérez Calahorra):

***Charla sobre RCP Básica y actuación ante atragantamiento,** dirigida al Equipo de Atención Primaria.

A cargo del médico de familia y enfermería (María Ruíz Felipe y José Gaudioso Redrado):

***Charla Alimentación equilibrada/dieta mediterránea y en situaciones patológicas más frecuentes en atención primaria.**

A cargo del médico de familia (Ana Torcal Potente)

***Charla denominada "Dieta mediterránea y hábitos saludables"** de 23horas de duración dirigida a niños de 1º y 2º primaria.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Servicio Social de Base (Mancomunidad de la Ribera del Bajo Huerva)

* Ayuda de emergencia social

* Ayuda social para vivienda

* Ayuda social para alimentación

Servicio Centro Deportivo

* Desde el 10 de octubre: Ampliación del aforo de las actividades de Espalda Sana

* Se incorpora una clase de Ciclo Virtual

* Se amplía la oferta de Pilates

La Asociación Cultural y Recreativa «Al-Marya», de María de Huerva

* Destinada a personas interesadas en la Cultura y Tradiciones de María de Huerva

Estrategia Atención Comunitaria

* Cuenta con una sección de montañismo y otra de deportes y juegos tradicionales.

La Asociación de Tercera Edad «Bienvenida»

* Durante el año realizamos convivencias, conferencias, viajes y comidas de fraternidad...

La Asociación de Madres y Padres de Alumnos del Colegio Público San Roque de María de Huerva

* Colaborar con las actividades educativas del centro, en la organización de actividades culturales, y deportivas

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Se mantiene comunicación y colaboración en la atención a sus internos con:

- * Residencia María Auxiliadora
- * Residencia Mirasol, Cuarte de Huerva.
- * Residencia San Marcelino, Jaulín.
- * Residencia en Muel
- * Residencia Vitalia de Cadrete

Colegio Público Orba

En la actualidad no hay relación con Consejo de Salud. Éste está pendiente de constituirse después de la pandemia. Tenemos pendiente su dinamización y colaboración mutua

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El núcleo promotor está compuesto por:

- Ana Isabel Mingueza Mazas (MAP)
- Ana Cristina Turlan Martinez (EAP)
- Mónica Marco Ollloqui (Pediatra)
- María Ruiz Felipe(MAC)
- Nuria Tundidor Sarasa(MAP)
- Laura Villalba Cubero(Matrona)
- Modesta Sánchez López(EAP)
- Jose Gaudioso Redrado Giner(EAP)
- Rosa Gracia Martínez(Aux. Advo.)

Estrategia Atención Comunitaria

- Alba Vera de la Fuente(Trab.Social)
- Raquel Villanueva Lizandra (Aux. Advo.)

El grupo de trabajo de Atención Comunitaria se creó el 1 de julio de 2022. Las reuniones y actividades se comienzan a realizar en septiembre.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

Los datos pertenecientes a este apartado, se pueden observar en el siguiente enlace

http://www.zaragoza3.es/Gerencia/eaps/mapas/mapapoblacion_maria.htm

Se pretende realizar proyecto de paseo saludable, donde se promueva el autocuidado, mejora de la autonomía y el bienestar.

También volver a la realización de charlas de Salud Informa para dar a conocer los servicios sanitarios y la autogestión de las citas, observación de sus historias clínicas, análisis u otras pruebas.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Se constituye el nuevo Consejo de Salud el 24 de noviembre de 2022, donde se informa de los Activos de salud y la Estrategia Comunitaria. Se acuerda que enviarán por mail la información y links de acceso a las plataformas de estrategia comunitaria. Se irán identificando los Activos de salud y ampliándolos en las sucesivas reuniones, así como un inventario de los recursos del territorio y posibles activos comunitarios.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Se prevé que desde consulta se recomienden activos expuesto en la Zona de salud.

Actualmente, no se recomiendan en exceso, pero con la constitución del Consejo de Salud, se tendrá en cuenta los nuevos activos para su recomendación desde consulta.

