

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD DE ALCAÑIZ

Sector Sanitario

Alcañiz

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Alcañiz

#### CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

**PROYECTOS DE ATENCIÓN COMUNITARIA EN ATENCIÓN PRIMARIA INCLUIDOS EN LOS PROYECTOS DE MEJORA DE LOS ACUERDOS DE GESTIÓN DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD 2022:**

**-Proyecto piloto de un taller de educación afectivo-sexual al alumnado de 6º primaria del Colegio San Valero de Alcañiz.** Coordinado por la enfermera FyC Raquel Montero y en el que participan enfermeras, residentes de Enfermería y Medicina FyC, matronas y pediatra del CS. Está en fase de elaboración de materiales y planificación de las acciones a desarrollar.

**-Diabetes Mellitus y Ramadán.** Proyecto coordinado por el médico de familia Michelot Lamarre y la coordinadora médica Sira Telmo, en colaboración con personas clave de la comunidad musulmana de Alcañiz. Pretende minimizar los riesgos de las alteraciones en el nivel de glucosa de las personas diabéticas que practican ayuno durante el Ramadán. Es un proyecto ya implementado que consiste en la adaptación individualizada de la prescripción de fármacos antidiabéticos durante este tiempo, de una manera organizada y supervisada por los médicos de familia del EAP.

**-Mejora uso de antibioterapia en Pediatría (faringoamigdalitis aguda y otitis media aguda).** Proyecto coordinado por el pediatra

#### Estrategia Atención Comunitaria

Sixto Martínez en el que participa todo el Servicio de Pediatría del CS. Está en desarrollo aunque en estos últimos meses se ha visto dificultado por los problemas de abastecimiento de antibióticos.

**-Desgranando el documento de voluntades anticipadas.** Coordinado por la enfermera Marta Aguilar, es un proyecto que pretende aumentar el grado de conocimiento de los profesionales del EAP y de los usuarios sobre el documento de voluntades anticipadas con el fin de que se incremente su uso. Ya se han realizado varias sesiones de formación al EAP en este tema, y se han evaluado sus conocimientos. También están en marcha los contactos con asociaciones (Calatravos, AECC, Hogar de mayores, Amas de casa) para el desarrollo de 2 talleres de formación sobre este tema.

**-Conoce tu entorno, conoce sus gentes.** La enfermera M<sup>a</sup> del Carmen Muniesa coordina este proyecto en el que también colabora el Ayuntamiento de Alcañiz y el CPC a través de una animadora sociocultural que acompaña a los participantes en un paseo junto con enfermeras del centro, todos los jueves de octubre a junio. La salida se realiza desde la plaza de Toros y tiene una duración total de 1,30h de duración. Además de la práctica de actividad física, cada día se trata un tema relacionado con la salud (propuesto por profesionales o a petición de andarines). Cada sesión consta de calentamiento, 5-10 min de charla sobre el tema propuesto y caminata en grupo por los alrededores de Alcañiz (las rutas van cambiando y son planificadas por la monitora).

**-Salvando corazones en el CRA del Mezquín.** A demanda del Centro Rural Agrupado del Mezquín junto con el AMPA, se realizó en junio de 2022 una actividad en el aula, dirigida a los alumnos de entre 6 y 12 años, con el objetivo de enseñar las medidas de urgencia básicas que pueden ayudar a salvar la vida de una persona (RCP, PLS, etc). La actividad se realizó en

#### Estrategia Atención Comunitaria

las escuelas de La Codoñera (1 aula), Castelserás (3 aulas), Torrecilla (1 aula) y Valdealgorfa (2 aulas). Coordina el proyecto el enfermero Miguel Ángel Muñoz y participaron en la actividad 20 sanitarios del EAP de varias categorías profesionales (enfermeras/os, médicas/os, EIR y MIR).

**-¡Diviértete seguro!**. Proyecto coordinado por la enfermera Isabel Castellano que se desarrolla en colaboración con el CPC y el Instituto de Alcañiz. Se trata de una actividad de concienciación sobre alcohol y drogas dirigida a los alumnos del I.E.S., desarrollada en varias jornadas. En esta edición de 2022 se desarrolló en el mes de enero, y está prevista la siguiente para enero de 2023.

#### **OTRAS ACTIVIDADES COMUNITARIAS REALIZADAS:**

**-Actividad de Educación para la Salud:** Primeros auxilios para monitores de ocio y tiempo libre. Desde la Cámara de Comercio de Alcañiz se solicita al EAP colaboración para dar formación a 11 monitores sobre la actuación en caso de emergencias, orientada a los campamentos escolares. La actividad se imparte en un taller de 2 horas de duración en Julio de 2022 y colaboran en ella 6 sanitarios (enfermeras/os, médicas/os, EIR y MIR).

**-Actividad de Educación para la Salud:** Urgencias en la escuela. En septiembre de 2022 se imparte formación a trabajadores docentes y no docentes de los centros escolares de la ZBS de Alcañiz con el objetivo de enseñar la actuación correcta en caso de accidentes y urgencias en el ámbito escolar, mediante unos talleres de 2h de duración en cada centro. Fue impartida en el Colegio Juan Sobrarias, CRA del Mezquín, Colegio La Inmaculada y Colegio Palmireno. Participan un total de 18 sanitarios del EAP (enfermeras/os , médicas/os, EIR y MIR). Se evaluó la actividad mediante la

#### Estrategia Atención Comunitaria

cumplimentación de un cuestionario de satisfacción por parte de los asistentes, concluyéndose que la valoración global es muy buena y destacando como posibles mejoras la ampliación del tiempo de formación con más práctica por parte de los asistentes y tratar algunos temas de una manera más concreta (PLS, atragantamiento, RCP y uso del DESA).

**-Encuesta a profesores sobre necesidades formativas relacionadas con la salud:** En el final del curso escolar 2021-22 se lanzó un cuestionario a todos los centros escolares de la ZBS, dirigido al personal docente, mediante el cual pretendíamos conocer cuáles eran los temas relacionados con la salud en los que ellos sentían necesidades formativas, con el objetivo de valorar estas necesidades y dar respuesta a aquellas que prioricemos y consideremos abordables desde el Grupo de Atención Comunitaria del EAP a lo largo del siguiente curso lectivo. Destaca en los registros de este cuestionario el alto interés de los profesores por aumentar conocimientos en los temas de: diabetes, salud mental (prevención de suicidio, gestión de cuadros de ansiedad y baja autoestima) y epilepsia, además de los relacionados con la actuación en caso de accidentes y urgencias.

Participación en la Comisión de Zona Programa Absentismo escolar de la Comarca Bajo Aragón: participa Ana Pérez, trabajadora social del centro de salud. Reuniones cada 2-3 meses en 2022.

**-Participación en la Comisión de Seguimiento del procedimiento de coordinación comarcal para la prevención y erradicación de la violencia de género:** participa la trabajadora social y la coordinadora de enfermería del centro de salud. Reuniones cada 6 meses en 2022.

**-Participación en la Comisión de convivencia de la Comarca del Bajo Aragón:** participa la trabajadora social del centro, ha sido convocada 2 veces en 2022.

**-Participación en el Consejo de Salud:** Forman parte del consejo de salud de la ZBS la coordinadora médica (Sira Telmo) y enfermera (Estefanía Claver), la pediatra Carmen Gan y la trabajadora social Ana Pérez como representantes del CS. Está activo, se reúne con periodicidad semestral y mantiene comunicación por Whatsapp. Consta de participación institucional, de técnicos y de asociaciones de todos los municipios, de acuerdo con el Reglamento del Consejo.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

#### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

En Alcañiz están en marcha **dos proyectos de promoción de la salud incluidos en la RAPPS:** ¡Pásatelo sano!: El Centro de Prevención Comunitaria (CPC) es su promotor. Está en relación con el SALUD a través del proyecto ¡Diviértete seguro! que coordina la enfermera Isabel Castellano.

Así somos, así nos vemos: proyecto que promueve el IES Bajo Aragón. Sin relación con el centro de salud.

**6 centros educativos de la ZBS están en la RAEPS.**

**La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias** de la Comarca del Bajo Aragón Calatravos, el **Hogar del Mayor** y la **AECC** ofrecen actividades de promoción de la salud que están en el Buscador de activos para la salud (<https://atencioncomunitaria.aragon.es/activos-para-la-salud/>).

Por otra parte, el municipio de Alcañiz está adherido a la **Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS (EPSP)** y mediante el mapa LOCALIZA Salud están accesibles 78 recursos y actividades que contribuyen a la salud y bienestar. A la página Web del mapa LOCALIZA SALUD se puede acceder desde

#### Estrategia Atención Comunitaria

<https://localizasalud.sanidad.gob.es/maparecursos/main/Menu.action>

El **Ayuntamiento** también gestiona, a través de su web, la plataforma de Salud Alcañiz a la que se puede acceder desde <https://www.pro.digimevo.com/channelview/38>, y que ofrece contenidos relacionados con la alimentación, actividad física, salud emocional, salud medioambiental y otros temas de interés relacionados con la salud.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

#### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Se ha colaborado con la mayoría de centros escolares en la formación en primeros auxilios de niños y/o profesores y con el CPC y el Instituto en el proyecto ¡Diviértete Seguro!.

Con el CPC y el Ayuntamiento de Alcañiz se colabora en el proyecto “Conoce tu entorno, conoce sus gentes” y con la Cámara de Comercio para la formación de monitores de ocio y tiempo libre.

Existe también contacto con personas clave de la comunidad musulmana de Alcañiz, con la Asociación española contra el cáncer, Cruz Roja, Cáritas, Calatavos, ASAPME Bajo Aragón, AMASOL, Hogar del Mayor del IASS.

Existe conexión con la Asociación Amigos del río a través del médico de familia Fernando Tomás. Se trata de una asociación naturalista que tiene el objetivo de conocer el entorno y cuidar el medio ambiente. Organiza actividades de divulgación de la naturaleza con niños y adultos, excursiones, actividades de concienciación como limpieza de basuras del entorno, etc.

Relación con la Comarca Bajo Aragón mediante varias Mesas y Comisiones de Trabajo en las que participan representantes del centro de salud.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

## **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

En 2019 se constituyó el Grupo de Trabajo/Mejora de Atención Comunitaria en AP del que eran referentes la enfermera Estefanía Claver y el médico de familia Fernando Tomás.

A pesar de que tras la llegada de la pandemia este grupo no ha seguido una dinámica de trabajo propia, se puede observar que han sido numerosas las actividades comunitarias realizadas y que son muchos los profesionales del EAP que participan en intervenciones comunitarias, estando algunas de ellas ya integradas como una actividad más dentro del funcionamiento ordinario del centro de salud.

En el momento actual el centro de salud dispone de un servicio de atención comunitaria que fundamentalmente da respuesta a las demandas y necesidades planteadas por la comunidad y está integrándose la actividad comunitaria como parte de la dinámica diaria del centro. Se están tejiendo redes con algunos activos de salud.

Se espera que con la incorporación de dos enfermeras especialistas en atención familiar y comunitaria se dé un impulso a la atención comunitaria del centro. Por otra parte, el actual proceso de movilidad voluntaria de Enfermería va a provocar un gran cambio en la plantilla de profesionales de esta categoría que puede limitar o frenar algunas de las actividades que se venían realizando.

A partir de esta situación, se procede a actualizar esta Agenda Comunitaria para este próximo año 2023. Queda pendiente actualizar el Grupo de Trabajo de Atención Comunitaria y se prevé comenzar a trabajar el contenido avanzado de la Agenda: Analizar el contexto de la zona, elaborar el mapa de activos y potenciar

Estrategia Atención Comunitaria

la recomendación de activos entre los  
profesionales del EAP.



---

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

La ZBS de Alcañiz abarca 8 municipios de los que Alcañiz es, con gran diferencia, el más poblado. Alcañiz dispone de un Plan de Salud que se elaboró para el periodo 2011 - 2015. En él se describe el análisis de salud y medioambiental de la zona, y nos resultan interesantes algunas de las conclusiones respecto a la salud que se incluyen en su análisis DAFO, y que creemos que se mantienen vigentes en la actualidad:

#### **DEBILIDADES**

- o Carencia de algunas especialidades en el Hospital Comarcal de Alcañiz
- o Carencia de recursos asistenciales destinados a: personas con enfermedad de Alzheimer, con enfermedad mental o discapacidad psíquica; personas mayores con un buen estado de salud (envejecimiento activo) como por otro lado para personas mayores en situación de vulnerabilidad (viven solas, bajos recursos económicos...)
- o Escaso conocimiento por parte la población de los proyectos de promoción para la salud que se realizan

#### **AMENAZAS**

- o El aumento de la población cada vez más envejecida, al igual que una mayor población infantil, produce que aumenten la necesidad de recursos (sanitarios y sociales)
- o El desplazamiento a otros municipios para la obtención de ciertos servicios sanitarios y sociales
- o Incremento población inmigrante (15% de población extranjera) que supone un incremento en la necesidad de los recursos
- o La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que para el año 2020, la depresión será la segunda causa de incapacidad del mundo, lo que pone a este trastorno anímico y mental en un lugar bastante

#### Estrategia Atención Comunitaria

preocupante. Las patologías mentales en auge requieren ser tratadas con los recursos necesarios.

#### FORTALEZAS

- o Hospital ubicado en el mismo municipio
- o Disponibilidad de una Unidad de Salud Mental en el centro de salud de Alcañiz.
- o Buena coordinación de los distintos actores que trabajan en recursos sociales
- o Alcañiz cuenta con una red de entidades sociales y otras organizaciones que trabajan con población vulnerable
- o EL IAM afincado en el municipio presta servicios de orientación jurídica y asesoría a la mujer
- o Cuenta con un Centro Joven y personal que trabaja en la animación socio cultural de este sector de población.

#### OPORTUNIDADES

- o Realización de programas de envejecimiento activo para personas mayores
- o Todas las acciones encaminadas a la mejora de la convivencia entre las personas de diferentes culturas mejora la calidad de vida de toda la población

Desde el EAP se contemplan estas características como prioritarias para el desarrollo de intervenciones comunitarias. En este sentido, ya está en marcha el proyecto Conoce tu entorno, conoce sus gentes, que acerca la actividad física a toda la población mediante andadas saludables y tiene entre sus objetivos fomentar el envejecimiento activo y también potenciar las relaciones sociales entre los participantes.

#### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los**

Durante el año 2022 se han ido identificando y recogiendo información relativa a las entidades del entorno, con el objetivo de ir localizando activos de salud y estableciendo redes con estas entidades. Se dispone de un directorio en formato Excel en el que se recogen: nombre de la entidad, persona de contacto de

## **autocuidados y las competencias en salud?**

### Estrategia Atención Comunitaria

referencia, datos de contacto (teléfono, correo, etc.) y otros datos de interés.

Por ahora se han identificado 17 centros escolares, 1 centro joven, 1 institución de ayuda humanitaria, 1 servicio de promoción de salud y 1 centro de prevención comunitario.

Ya se dispone de varios activos que están incluidos en el Buscador de Activos y se ha informado y formado a los profesionales sobre su uso.

En el momento actual se considera conveniente realizar un proceso de identificación y mapeo de los activos disponibles en la ZBS y potenciar su recomendación desde el EAP.

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

A pesar de que ya hay Activos que tienen plasmadas sus actividades en el Buscador de Activos, la recomendación de éstos desde el EAP es todavía escasa.

Desde la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de la Comarca del Bajo Aragón Calatravos se puso recientemente en contacto con el EAP para recordar su oferta de servicios.