

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD DE JACA

<b>Sector Sanitario</b>	<b>Jaca</b>
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	<b>CS Jaca</b>

#### CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

##### 1) Programa De Educación Maternal-Paternal

Profesional: Pilar Escanilla (matrona).

Son sesiones destinadas a preparar el parto en su dimensión bio-psico-social y la parentalidad positiva. En las sesiones se realizan ejercicios adaptados a preparar el proceso del parto, se trabajan las respiraciones y la relajación.

Destinadas a mujeres en 2º y 3er trimestre de gestación y a sus acompañantes.

Se llevan a cabo todos los lunes de 11 a 13 horas.

El programa consta de 8 sesiones teórico prácticas:

Sesión 1: El embarazo: cambios que se producen a nivel físico y emocional

Sesión 2: El Parto I: etapas.

Sesión 3: El Parto II: alivio del dolor, partos distócicos.... Con la colaboración de las matronas del hospital de Jaca.

Sesión 4: Etapa de postparto: autocuidados, cambios y adaptación.

Sesión 5: Cuidados del recién nacido, con la colaboración de las enfermeras de Pediatría y trámites administrativos.

Sesión 6: Lactancia materna

Sesión 7: Lactancia materna y grupos de apoyo a la lactancia (con colaboración de Vía Láctea)

Estrategia Atención Comunitaria

Sesión 8: Suelo pélvico, controles ginecológicos y anticoncepción.

**2) Sesiones de relajación**

Profesional: Nieves Baena (enfermera de Salud Mental).

Descripción: Aprendizaje de técnicas para el manejo de ansiedad a través de la relajación.

Duración: sesiones quincenales, 45-60 minutos.  
Dirigida a grupos reducidos (4-5 personas) para usuarios de salud mental.

**3) Programa De Salud Bucodental En La Gestante.**

Profesional: Lorena Sipán (higienista dental) y Pilar Escanilla (matrona).

Dirigido a las embarazadas, se basa en dos visitas durante la gestación en la consulta de la higienista dental para la aplicación de flúor local y recibir educación sanitaria bucodental de embarazo y primera infancia, realización de tractectomía si se requiere durante el segundo trimestre.

4) Programa de apoyo para la pérdida de peso - obesidad.

Profesional: Alba Soriano (enfermera).

Consulta monográfica individual de apoyo en la pérdida de peso en pacientes con obesidad o sobrepeso. Se trabaja a nivel de alimentación macro, frecuencias de tipos de alimentos, cantidades, análisis del comportamiento y de relación con la comida, nivel de actividad física. Sesiones semanales al inicio, según evolución se van espaciando hasta alta cuando el paciente ha integrado los cambios y se estabiliza.

**5) Programa de apoyo antitabaco.**

Profesional: Alba Soriano (enfermera)

Consulta monográfica individual de apoyo en el proceso de dejar de fumar.

Primera sesión: realización de test de motivación y dependencia, medición con cooxímetro, análisis del tipo de consumo y relación con el tabaco, explicación de opciones y planificación de estrategias con el paciente.

Siguientes: seguimiento telefónico semanal y presencial a las 2 - 3 semanas de haber cortado

Estrategia Atención Comunitaria

el consumo para valorar de nuevo con cooxímetro (feedback).

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Pendiente de investigar y desarrollar.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

#### **Consejo de salud de zona**

El consejo de salud de Jaca se reúne 3 veces al año y está integrado por representantes de los ayuntamientos de la zona de salud, dos representantes de organizaciones sindicales, veterinario y farmacéutico de la zona de salud y representantes de las asociaciones ciudadanas. La idea del grupo de atención comunitaria es fomentar y promover la participación del centro de salud con las entidades que lo forman.

Por parte del centro de salud, en la última reunión (noviembre del 2022) acudieron la coordinadora médica (Cristina Beltrán), la trabajadora social (Elena Pérez) y la enfermera coordinadora de comunitaria (Alba Soriano).

En esta reunión, que fue la primera tras la parada por la pandemia, se hizo un análisis de la situación sanitaria actual y la derivada tras la pandemia, y se presentaron a los nuevos integrantes del Consejo. Desde el centro de salud, se abrió la puerta a cualquier colaboración o demanda por parte de la ciudadanía y las asociaciones.

#### **Cruz blanca**

Se lleva a cabo por la fundación Cruz Blanca con la colaboración de Pilar Escanilla.

Se realizan visitas a trabajadoras del sexo con el objetivo de mejorar los conocimientos de

#### Estrategia Atención Comunitaria

autocuidados, prevenir enfermedades y descubrir casos de trata.

#### **Plan de adicciones**

Reuniones programadas con Comarca (psicóloga y trabajadoras sociales) en el centro de salud, con participación de todos los estamentos del mismo; con el objetivo de colaborar en el plan de prevención de adicciones.

También participamos en las Jornadas Comarcales de Prevención de Adicciones.

Mesa técnica de violencia de género

Profesionales responsables: Elena Perez Turrau (trabajadora social) y Pilar Escanilla Samper (matrona).

Por parte del centro de salud se acude de forma periódica a las reuniones convocadas en la Comarca. En las mismas participan trabajadoras sociales y psicólogas de comarca, agentes de orden público y el personal designado por el Centro de Salud.

#### **Centros educativos**

Profesionales: Laura Gil (pediatra), Alba Soriano (enfermera).

Colaboraciones puntuales mediante sesiones de educación para la salud sobre hábitos saludables (alimentación, ejercicio,...), toma de contacto con profesionales del centro de salud. Pendiente establecer un programa y desarrollar más proyectos comunes con los centros, junto con pediatría.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

#### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

Coordinadora:

Alba Soriano Martínez (enfermera)

Componentes:

Pilar Escanilla Samper (matrona)

Laura Gil Ferrer (pediatra)

M Reyes Abril Esco (enfermera)

Elena Pérez Turrau (trabajadora social)

#### Estrategia Atención Comunitaria

El grupo está recién renovado y constituido, se planea trabajar en distintos ámbitos, tanto individualmente como en alianza para según qué programas.

La intención actual del grupo es fortalecer la relación con los centros educativos especialmente, y estar abiertos a sus demandas, así como proponer y pensar posibles actividades de educación para la salud que puedan ser interesantes para los alumnos.

---

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

---

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

Pendiente de investigar y desarrollar.

### **ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS**

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

Pendiente de investigar y desarrollar.

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

Pendiente de investigar y desarrollar.