

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE TAMARITE DE LITERA

Sector Sanitario

Barbastro

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Tamarite del Litera

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

El equipo de atención primaria realiza diferentes actividades y talleres de educación sanitaria para promover la promoción de la salud.

-Deshabitación tabáquica: consulta para ayudar en el proceso de deshabituación tabáquica que se realiza diversos días de la semana por una enfermera del centro.

-Paseos saludables: paseos que se realizan en colaboración con el ayuntamiento de Tamarite, tienen lugar 2 veces a la semana, acompañados por personal del ayuntamiento. Se realizan por el centro urbano y zonas verdes cercanas.

-Charlas / talleres en el Colegio: se realizan sesiones o talleres de educación sanitaria en el colegio, según las necesidades detectadas y en consenso con los profesores del centro escolar. Como Diabetes Mellitus, lavado de manos durante la pandemia Covid-19, campaña de vacunación... Participan varios profesionales sanitarios.

-Charlas talleres participativos en Instituto: Se realizan talleres en función de las necesidades percibidas en comunicación con el centro educativo.

-Participación en la Jornada de orientación y formación laboral: organizada por la Asociación de empresarios de la Litera. Explicar y resolver dudas sobre profesiones sanitarias, en concreto,

Estrategia Atención Comunitaria

sobre enfermería, a petición de los alumnos participantes. Participan dos enfermeras del centro.

-Información sanitaria visual: posters y paneles informativos colgados en salas de espera de consultas y de urgencias sobre promoción y prevención de la salud.

-Educación maternal: dirigida a las gestantes y padres. Semanalmente la matrona realiza preparación al parto, resuelve dudas y problemas que puedan surgir durante el proceso.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

TAMARITE:

Ayuntamiento: paseos saludables, actividades deportivas, K- stretch, pilates, hiit, spartan, gimnasia de mantenimiento, zumba, spinning, zumba/pilates y clases de padel.

Cruz Roja: diversas actividades, ayuda domiciliaria, acompañamiento a personas con movilidad reducida a visitas médicas, intervenciones e inclusión social.

Asociación de Tercera Edad de Tamarite: grupos de actividades dirigidos, con intereses comunes, viajes, excursiones, conferencias y charlas sobre temas relacionados con la salud, envejecimiento activo y nuevas tecnologías

Asociación Amas de Casa de Tamarite: viajes, salidas, organizan festejos, talleres diversos como alfabetización digital.

AECC. Asociación española contra el cáncer: organiza diferentes actividades, proporciona asesoría psicológica para enfermos y familiares, así como proyectos de promoción de la salud.

OCAR: organización cultural de Tamarite que realiza actividades y talleres infantiles

Tamarite Esqui-montaña: organizan actividades, rutas, promueven el deporte y la vida activa.

Peña "La Cuadra": realiza actividades lúdico recreativas para la población.

Estrategia Atención Comunitaria

Colectivo Kabana: organiza y realiza actividades recreativas, mercadillos, exposiciones culturales.

Peña motorista Tamarite: organiza actividades, excursiones, jornadas culturales en el pueblo.

ALBELDA:

Ayuntamiento:

-Actividades deportivas: gimnasia rítmica, gimnasia de mantenimiento, psicomotricidad, clases de padel, iniciación deportiva, Tai-Chi.

-Telecentro: un punto de acceso público y gratuito a Internet.

-Centro Joven: abierto los fines de semana, donde realizan actividades para jóvenes.

Asociación de Cazadores de Albelda: fomento de la caza y ordenación cinegética del coto de Albelda.

Asociación de Padres de alumnos: activa la relación de los padres con el centro educativo y fomenta las actividades tanto escolares como extraescolares

Asociación de pensionistas y jubilados de Albelda: dinamiza la vida de la Tercera Edad y coordina el local social de los jubilados.

Asociación Deportiva Mushing La Litera: organiza actividades entorno al Mushing o tiro de trineo con perros nórdicos,

Asociación de Dones de Albelda: Dinamiza la vida de las mujeres de Albelda a través de un abanico de actividades

Asociación de Mossos i Carreters de Albelda: recupera la tradición en los trabajos agrícolas, siendo su máximo exponente la Festa de la Sega

Club Atlético Albelda: equipo de fútbol de Albelda

Coral Contrapunt: fomento del canto coral a través de su aprendizaje y de actividades diversas.

ALGAYÓN:

Ayuntamiento Algayon: taller de memoria, gimnasia de mantenimiento

Estrategia Atención Comunitaria

Comisión de fiestas Algayón: organizan las fiestas mayores y diferentes actividades a lo largo del año para toda la población.

CASTILLONROY:

Asociación de amas de casa: actividades, talleres de diferentes temáticas.

Asociación de personas mayores Santa Rita: charlas, viajes, excursiones.

Asociación de madres y padres del colegio: excursiones, concursos, actividades familiares.

Asociación Cazadores

Asociación Belenista de Castillonroy

Asociación motorista

ALCAMPPELL:

Ayuntamiento Alcampell: diferentes talleres de interés para la población: de memoria, pintura, nuevas tecnologías. Actividades deportivas: cursos de natación, defensa personal...

Asociación tercera edad

ALTORRICÓN:

Ayuntamiento Altorricón:

-Paseos saludables Lunes y Miercoles 16h-17h, martes y jueves 9h-10h

-Campus deportivo para niños en periodo de vacaciones escolares

-Actividades deportivas: Gimnasia de mantenimiento, deporte, Fútbol, Hipopresivos, Bádminton.

Asociación juvenil Altorricón en Marcha: organizan actividades, concursos, talleres, para toda la población.

Escuela de música: clases de lenguaje musical, piano, guitarra, teatro y batería.

CAMPORRÉLLS:

Asociación Totxets de Camporrells: baile tradicional de Camporrells, realizan ensayos, actuaciones en festejos.

Asociación Camporrells Renaix: realizan la "Fira de Santa Llúcia" en Navidad, visitas guiadas con explicación biológica, geológica y botánica, realizan actividades para la población del pueblo.

Estrategia Atención Comunitaria

Fundación Crisálida: promueve la integración de personas con discapacidad intelectual, tienen un obrador en el que realizan pan, convirtiendo en personas con oficio, lo que potencia su desarrollo personal para continuar creciendo.

COLEGIOS:

-CRA La Litera: Albelda, Alcampell, Castillonroy, Estopiñan, realizan actividades extraescolares, reuniones familiares, excursiones.

-CRA Altorricón: actividades extraescolares, excursiones

-Colegio San Miguel: charlas sobre temas relacionados con la salud, actividades extraescolares, actividades deportivas.

-Instituto IES La Litera: jornada de orientación laboral para estudiantes del centro en la que participaron enfermeras del centro de salud. Actividades extraescolares, actividades deportivas.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Con los **centros educativos** de la zona básica de salud se mantiene buena relación y contacto, colaboración en algunas actividades.

Asociaciones:

-Cruz Roja: relación puntual

-Asociación contra el Cáncer: relación puntual

-Asociaciones Amas de Casa: relación puntual

-Asociaciones de Tercera edad: relación puntual

Centros sociales y de asistencia:

-Residencia Comarcal Tamarite: colaboración para algunas actividades

-Residencia "La Sabina" Albelda: colaboración para algunas actividades

-Residencia "Residencial Tamarite": colaboración para algunas actividades

-Residencia Altorricón: colaboración para algunas actividades

Ayuntamientos: Se mantiene contacto y buena relación con los ayuntamientos de la zona básica

Estrategia Atención Comunitaria
de salud, para organizar actividades, campañas
de vacunación, charlas y talleres.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Se ha constituido el grupo de trabajo de Atención Comunitaria del centro con los siguientes miembros:

María Parra Viu (EAP) Coordinadora de grupo de Comunitaria

Barbara Sancho Brota (EAP)

Luis Artero Bayona (EAC)

Gabriel Jose Motis Montes (EAP)

Fernando Piña Reyes (MAC)

Myrian Valle Puyol (MAP)

Elena Cámara Abon (MAP)

Ana Castillon Loscertales (EAP)

Cristina López Hervas (MAP)

Susana Galllego Barrabes (EAP)

Graciela Moreno Mejia (MAP)

Sonia Sanz Sebastian (MAP)

Cristina Revenga Pociello (EAC)

Maria José Munt Ardiaca (EAP)

Vanesa Ariño Bailo (Matrona)

Elena Janer Subias (Pediatra)

Se están retomando actividades comunitarias y se va a proponer nuevas dentro del grupo de Comunitaria y en contacto y colaboración con el resto del equipo de atención primaria.

El Consejo de Salud se retomará, se suspendió previo a la pandemia Covid-19.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

El Centro de salud de Tamarite de Litera es un centro rural que pertenece al Sector de Barbastro, tiene gran dispersión de la población. Contamos con 10 municipios: Albelda, Alcampell, Baells, Nacha, Altorricón, Castillonroy, Baldellou, Algayón, Camporrells, Baldellou, muchos de ellos con población escasa y en todos ellos muy envejecida. Contamos con 4 residencias de ancianos y unos pisos tutelados en Camporrells, dos de ellas en Tamarite, una en Albelda y otra en Altorricón. Además de la dispersión geográfica y envejecimiento poblacional también hay escasez de transporte público lo que supone dificultad para desplazarse si no se dispone de vehículo propio. En los últimos años ha aumentado la población por nuevas empresas en la Comarca de la Litera. Se pueden realizar intervenciones comunitarias para reducir las desigualdades y favorecer el envejecimiento activo en la población de esta zona básica de salud, en ello estamos trabajando el reciente grupo de comunitaria que se ha formado.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Desde el Centro de Salud, se considera importante la recomendación de activos en salud, por lo que se prioriza la búsqueda de activos para promover el auto cuidado y promoción de la salud, proporcionando recursos a la población. Se va a retomar el Consejo de Salud que se paralizó antes de la pandemia Covid-19, y que consideramos es de gran importancia.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

En la actualidad se está manteniendo contacto con diferentes asociaciones y entidades de la zona básica de salud para explicar la importancia de recomendar activos de salud y así poder recomendar activos desde las consultas.

Se recomiendan actividades deportivas de los ayuntamientos, talleres y charlas, y diferentes asociaciones de la zona básica de salud según necesidades.