

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD DE CASPE**

**Sector Sanitario**

**Alcañiz**

**Nombre del Equipo de  
Atención Primaria**

**CS Caspe**

**CONTENIDO BÁSICO  
AGENDA COMUNITARIA**

**¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?**

**¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?**

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE  
ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

Las actividades comunitarias del centro de salud de Caspe se organizan en las siguientes líneas de trabajo:

**1. PROYECTOS GENERADOS DESDE EL PROPIO CENTRO DE SALUD**

**1.1 Educación grupal para la preparación al parto:**

Dirigida a mujeres gestantes y sus parejas, impartida por la matrona del centro de salud, en un aula reservada a esta actividad situada junto a su consulta.

**1.2 Paseos saludables "Caspe Camina":**

Desde el Centro de Salud de Caspe se pretende organizar un proyecto de paseos saludables con el objeto de visibilizar los beneficios del ejercicio físico grupal de forma regular, fomentar hábitos saludables, promover relaciones sociales, haciendo partícipe a la población. Así nace la iniciativa "Caspe Camina", que tendrá lugar en tres periodos trimestrales. Se lleva a cabo todos los viernes de 9:30 a 11:00h, exceptuando días festivos, con salida desde el centro de salud. Cada paseo es supervisado por dos profesionales sanitarios del centro.

**1.3 Creación de Instagram (@saludencaspe) y Facebook (Comprometidos Con La Salud):**

Surgió la idea de la creación de redes sociales para la difusión de actividades comunitarias, de nuestro centro de salud y del municipio, para difundir conocimientos

Estrategia Atención Comunitaria  
acerca de temas de salud y actividades comunitarias.

#### **1.4 Buzón de Sugerencias para los usuarios/as del centro de salud:**

El buzón fue colocado en 2019 como medio de comunicación para los usuarios/as que deseen compartir una opinión, sugerencia o demanda con el Equipo de Atención Primaria. El servicio de Admisión se encarga de su revisión periódica y deriva las sugerencias a los Coordinadores del centro o al destinatario oportuno en cada caso.

#### **1.5 Educación grupal en diabetes:**

Como indica la última actualización de 2021 sobre el plan de atención integral a personas con diabetes mellitus en Aragón, en el sector de Alcañiz, la cifra de diabéticos asciende a 5.453, lo que supone una prevalencia de 7,93%, superior a la media aragonesa y nacional. Por esto, y enmarcado dentro del subproceso 4 del “Plan de Atención Integral a las personas con Diabetes Mellitus en Aragón”, desde el centro de salud nos planteamos realizar un taller de Educación diabetológica grupal para pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 y sus cuidadores. Se realizan 4 talleres, con el objetivo de aumentar los conocimientos de los pacientes con diabetes, para que sean capaces de llevar el autocontrol de su enfermedad, ser independientes y tomar decisiones correctas.

## **2. PROYECTOS INTERSECTORIALES**

### **2.1 Mesa de Violencia de género:**

Coordinada por los Servicios Sociales Comarcales del Bajo Aragón-Caspe. Participa un miembro del centro de salud.

### **2.2 Participación en la Mesa de la Campaña Agrícola:**

Se reúne anualmente, y tiene como objetivo la planificación y organización de la campaña agrícola, dada la afluencia de trabajadores del sector hortofrutícola que se desplazan a esta zona durante la campaña. Participan los Servicios Sociales Comarcales, el Ayuntamiento de Caspe, sindicatos y empresarios, y el Centro de Salud de

## Estrategia Atención Comunitaria Caspé.

### **2.3 Participación en el Consejo de Salud de Zona:**

El Consejo es presidido por la representante de ASADICC (Asociación de Ayuda a personas con Discapacidad de Caspé y Comarca). El Coordinador del centro de salud es el secretario del Consejo. Entre los vocales se encuentran representantes del centro de salud, del Ayuntamiento de Caspé y Chiprana, de AFEDACC (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Caspé y Comarca), de AECC (Asociación Española contra el Cáncer), de la Asociación de la Mujer Caspolina, de centros educativos, de Servicios Sociales Comarcales, de sindicatos y un farmacéutico de área. El Consejo es convocado cada 2-3 meses. Actualmente se está intentando orientar el Consejo hacia un espacio más representativo, más participativo y más productivo. En las últimas reuniones participaron residentes, tanto de enfermería como de medicina familiar y comunitaria, con el objetivo de dar a conocer su papel en el centro y las actividades comunitarias en desarrollo.

### **2.4 Mesa de la Infancia y Comisión de Absentismo:**

Se reúnen con el objetivo de controlar e intervenir en los casos de absentismo escolar de los alumnos, además de potenciar la coordinación entre los agentes implicados en la promoción social de la infancia, adolescencia, y la detección e intervención ante posibles situaciones de riesgo. Asisten representantes de centro de salud, representantes del Equipo de Atención Temprana, orientadores de los colegios y representantes de Servicios Sociales Comarcales.

### **2.5 Participación en el Equipo Comunitario para el desarrollo del Plan de Convivencia Comarcal:**

Desde la Consejería de Servicios Sociales de la Comarca del Bajo Aragón-Caspé, en colaboración con la Fundación Federico Ozanam y el Gobierno de Aragón, se puso en marcha en 2019 un grupo de trabajo para la dinamización del Plan de Diversidad Cultural, elaborado dentro de un proceso participativo. Además de representantes del centro de salud, también participan los Servicios Sociales Comarcales, técnicos de

#### Estrategia Atención Comunitaria

participación ciudadana y educación del Ayuntamiento, Cáritas y Cruz Roja. El equipo sigue realizando actuaciones como la puesta en marcha de la Estrategia Antirumores, el impulso a las aulas de español, y la preparación de un espacio de convivencia intercultural. Se ha evaluado el I Plan Comarcal de Convivencia y se está iniciando el II Plan de Convivencia en la Diversidad Cultural.

### **3. COLABORACIONES CON PROYECTOS DE OTRAS ENTIDADES**

#### **3.1 Taller en los colegios del municipio sobre Reanimación Cardiopulmonar:**

El centro de salud participa, junto con otros profesionales (Bomberos, Policía Local, Guardia Civil), en el proyecto “Semana de la Seguridad y Prevención en los Colegios”, que se desarrolla anualmente en todos los colegios de la localidad:

- CEIP Compromiso de Caspe
- Colegio Santa Ana
- CEIP Alejo Lorén Albareda

Cada servicio de emergencias trata un tema relacionado con la prevención de accidentes, en talleres de hora y media, dirigidos a niños y niñas de 11 a 12 años (clases de 5º y 6º de Educación Primaria).

En el caso de los profesionales del centro de salud, bajo el lema “Con tus manos puedes salvar vidas”, se imparte formación sobre la actuación en caso de presenciar una situación de inconsciencia, Parada Cardio-Respiratoria y atragantamiento.

#### **3.2 Programa de Educación Sanitaria “Salud para Mujeres”:**

Este programa se implementó en el año 2020, en colaboración con el Centro Comarcal de Servicios Sociales (CCSS), tras recibir una demanda de formación para mujeres migrantes desde la Escuela de Adultos de la localidad. Tras esta demanda, se plantea la realización de un Taller de Salud, en el que podamos presentarnos

#### Estrategia Atención Comunitaria

como profesionales sanitarios de referencia, explicar el funcionamiento del centro de salud, los trámites para solicitar asistencia sanitaria, las recomendaciones sobre los cuidados básicos de salud, cuidados de salud de la mujer, cuidado de los hijos y resolución de dudas.

Tras interrumpirse la primera edición, en marzo de 2020 debido a la pandemia, fue retomada en 2021, y durante los meses de octubre y noviembre de 2022 se ha llevado a cabo la 2ª edición.

Se han desarrollado 8 sesiones grupales, impartidas por profesionales sanitarias del centro de salud. Las asistentes fueron captadas por el centro de salud y por los Servicios Sociales Comarcales en colaboración con Cruz Roja.

#### **3.3 Talleres formativos sobre Diabetes Mellitus en el Colegio Lucio Fabio Severo, de Chiprana:**

El centro de salud recibe una petición de formación para los profesores del centro educativo Lucio Fabio Severo sobre Diabetes Mellitus tipo 1, a consecuencia de la matriculación de un niño con esta patología.

Se realiza un taller con una parte teórica y una parte práctica. Se repite la sesión en diferente fecha, a petición de los profesores de nueva incorporación al colegio.

#### **3.4 Formación aplicación móvil “Salud Informa”:**

Desde Cruz Roja detectan la necesidad de formación para el uso de la app Salud Informa. Se realiza en castellano y también en árabe, gracias a la colaboración de una de las participantes del grupo “Salud para Mujeres”. Como objetivo para 2023 se plantea la posibilidad de hacerlo para población pakistaní, además de repetir los anteriores en función de la demanda.

#### **3.5 Educación para la Salud a través de “Radio Caspe”:**

Surge la idea de emplear la radio local de Caspe como herramienta de Educación para la Salud. Una vez al mes, diferentes profesionales del equipo, tratarán diversos temas, como medidas preventivas de enfermedades estacionales, enfermedades crónicas, actividades

Estrategia Atención Comunitaria  
comunitarias del centro.... Se trata de un espacio abierto  
a las sugerencias de la población.

### **3.6 Formación a los asistentes personales del proyecto “RUMBO”, en colaboración con ASADICC:**

Se trata de un proyecto de asistencia personal  
dirigido a personas con discapacidad y/o en  
situación de dependencia y a sus familias. En febrero  
de 2023 se lleva a cabo la formación en primeros  
auxilios a los asistentes personales

**¿Qué iniciativas o proyectos  
de promoción de la salud se  
realizan por entidades de la  
Zona o del entorno?**

### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

#### **1- CENTROS EDUCATIVOS:**

En la ZBS hay una escuela de Educación Infantil, 4 colegios de Educación Infantil y Primaria, un instituto de Educación Secundaria y un Centro de Educación de Personas Adultas. De ellos, pertenecen a la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud (RAEPS) el CEIP Compromiso de Caspe y el Colegio Privado de Educación Infantil, Primaria y Secundaria “Santa Ana”. También se realiza en los colegios el Plan de almuerzos saludables de fruta y yogures locales, en colaboración con una cooperativa agraria y con una empresa local de elaboración de yogur.

#### **2- SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES:**

El ayuntamiento en coordinación con el equipo básico de servicios sociales de la comarca gestiona programas como: ayuda a domicilio, proyecto de acogida en campaña agrícola y proyecto de infravivienda. Además, colabora con el tejido asociativo y entidades como Fundación de Atención Temprana, Asociación de familiares de Alzheimer, Hogar del Jubilado y fomenta acciones con entidades como las asociaciones de discapacitados. También fomenta acciones de conciliación familiar gestionando recursos como Ludoteca y Centro Municipal de Tiempo Libre y de

Estrategia Atención Comunitaria  
Convivencia.

**3- SERVICIOS SOCIALES COMARCALES:**

La Comarca del Bajo Aragón-Caspe gestiona el Centro de Servicios Sociales Comarcales, que tiene su sede en Caspe. Entre los servicios que se ofertan se incluyen:

- Servicio de Información, Orientación y Valoración.
- Dependencia.
- Intervención familiar.
- Servicio de Urgencias Sociales.
- Prevención e inserción: proyectos relacionados con Violencia de Género, Absentismo escolar, prevención de drogodependencias, transporte social adaptado, ayudas de urgente necesidad, programa de apoyo al cuidador (Programa Cuidarte y ayudas técnicas), ayuda a inmigrantes y exclusión social.
- Participación social: participación en el Consejo de Salud, trabajo con el tejido asociativo de la zona, Mesa de absentismo escolar, Comisión ciudadana de la Ciudad de Caspe, Plan de convivencia en la diversidad cultural y Grupos de trabajo en el Gobierno de Aragón, para el desarrollo de medidas y proyectos en el desarrollo de servicios sociales.

**4- CENTRO DE PREVENCIÓN COMUNITARIA DE LA COMARCA BAJO ARAGÓN- CASPE:**

Depende de los servicios sociales comarcales. Su proyecto de prevención de drogodependencias en Caspe está incluido en la RAPPs (Z063).

**5- ASOCIACIONES:**

- ASADICC: Asociación de Ayuda al Discapacitado de Caspe y Comarca. <http://www.asadicc.org/servicios-personas-discapacidad-asadicc-caspe.html>

Servicios: trabajador social, orientación e inserción laboral (Centro Especial de empleo Aragondisc), actividades de ocio y tiempo libre, Programa de Respiro familiar, Programa de inclusión social, promoción del voluntariado y participación social,

#### Estrategia Atención Comunitaria

ayudas técnicas (préstamo de sillas de ruedas y muletas), Jornadas de salud ASADICCSalud, Programa de sensibilización comunitaria (ciclo de cine, club de lectura, convivencias con jóvenes de centros educativos o área de juventud de comarca...), servicio sanitario (fisioterapia, terapia ocupacional y psicología) y área físico-deportiva (tenis y fútbol).

- AFEDACC: Agrupación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Caspe y Comarca.

<https://aragonvoluntario.net/entidad/afedacc-asociacion-de-familiares-de-personas-con-alzheimer-y-otras-demencias-de-caspe-y-comarca/>

Servicios: taller de estimulación cognitiva y funcional, taller de relajación para cuidadores, taller de biodanza, Jornadas anuales de Alzheimer y otras demencias, actividades divulgativas, proyecto “Hacemos Memoria”, préstamo de ayudas técnicas, servicio de orientación e información, formación y asesoramiento de voluntariado.

- AECC Caspe (Asociación Española contra el Cáncer):

Organiza durante todo el año diversas actividades y participa en eventos solidarios que tienen lugar en la localidad y en la Comarca.

Servicios:

Prevención y educación para la salud (campañas de prevención, deshabituación tabáquica, intervención en centros escolares, talleres y conferencias...). Atención psicológica y social a enfermos/as de cáncer y familiares en todas las fases de la enfermedad (Consulta en Caspe), gestión de pisos y residencias gratuitos en el caso de desplazarse a otra ciudad, atención integral a pacientes oncológicos y familiares. Fomentar la investigación oncológica a través de la Fundación Científica de la AECC.

-CRUZ ROJA Caspe:

Servicios: teleasistencia, servicio de ortopedia (alquiler de productos de apoyo y charlas), red social de personas mayores (actividades grupales, acompañamientos individuales, llamadas de seguimiento), proyecto “Red social para personas mayores: Enred@te”, clases de español y alfabetización a mujeres migrantes, refuerzo escolar, actividades de ocio y tiempo libre, formación en los auxilios, sensibilización y ocio con “Cruz Roja Juventud”, orientación laboral, captación de fondos y medioambiente.

-ADISLAF:

Servicios de centro de día y centro ocupacional, atención psicológica, social y sanitaria permanente, programas de terapia ocupacional enfocadas a potenciar sus aptitudes y capacidades mediante la realización de tareas ocupacionales y/o prelaborales.

- PSIQUE IMPORTA (Asociación por la Salud Psicosocial Bajo Aragón Caspe):

La asociación fue creada en 2021, surge de la falta de recursos en nuestra zona rural de apoyo a la salud mental.

Servicios: acciones de prevención, tratamiento, y orientación psicológica, intervención psicológica y terapéutica, acciones de capacitación personal, acompañamiento a colectivos en situación de vulnerabilidad psicológica y social, acciones formativas y de divulgación de la psicología y otras temáticas de interés psicológico, acciones de sensibilización sobre diferentes problemáticas de

## Estrategia Atención Comunitaria

carácter social y desigualdad de género, terapia Familiar.

### **6- SERVICIOS DEPORTIVOS MUNICIPALES, PRIVADOS Y COMARCALES:**

El Ayuntamiento de Caspe dispone de pistas polideportivas, campo de fútbol, piscinas municipales, pistas de tenis y frontón. El Servicio Comarcal de Deportes tiene la finalidad de facilitar el desarrollo deportivo de la comarca y el acceso a la práctica deportiva del mayor número posible de ciudadanos, para lo que está dotado de personal especializado que gestiona la oferta de actividades

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

- **Centros educativos:** En todos los colegios se colabora en la “Semana de la Seguridad y Prevención en Colegios”. Además, se realiza formación a profesores sobre Diabetes Mellitus. El centro de salud está en contacto con los centros, y da respuesta a sus necesidades a lo largo del curso escolar.

- **Centros Sociales:** Participación conjunta con los Servicios Sociales Comarcales en la Mesa de la Violencia de Género, Mesa de la Campaña agrícola, Plan de Convivencia en la Diversidad Cultural y el Programa de Educación Sanitaria “Salud para Mujeres”. El plan de Convivencia dio lugar a la creación del Equipo Comunitario de Caspe, que mantiene reuniones periódicas.

- **Ayuntamiento:** Participación conjunta con técnicos y representantes municipales en Equipo Comunitario de Caspe y en las mesas de Campaña Agrícola y Violencia de género.

-**Asociaciones:** Colaboraciones puntuales en actividades y proyectos, además del contacto a través del Consejo de Salud.

**-Consejo de Salud:** se reúne con una periodicidad trimestral, donde se comparten los intereses, necesidades y propuestas de la comunidad.

**-Residencias “Adolfo Suárez” y “Hnas. de los Ancianos Desamparados”:** relación y coordinación continuada.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

## **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

El responsable del grupo es Nima Peyman, especialista en medicina familiar y comunitaria. Desde octubre de 2022, con la creación de plazas de Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria, el centro cuenta con una de ellas.

En la actualidad participan además en el grupo: seis enfermeras, cinco médicos, dos pediatras, una matrona, una fisioterapeuta, una trabajadora social, una administrativa, un odontólogo y todas las residentes vinculadas al centro.

El grupo de Atención Comunitaria se ha ido comunicando mediante un grupo de WhatsApp, correo electrónico y una carpeta compartida en Google Drive donde se cuelgan los documentos que se van trabajando.

El resto del EAP conoce la existencia del grupo, que es abierto de modo que todo el EAP es invitado a participar en él. Todos los profesionales participan en la distribución de tareas y reorganización de agendas que supone la realización de las actividades comunitarias. El EAP suele reunirse los lunes a las 8h, y es en ese momento donde se exponen las novedades y se comentan los temas relacionados con el funcionamiento del centro. Además, se dispone de un grupo de WhatsApp con todo el EAP donde se mantiene una comunicación constante.

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

La Zona Básica de Salud (ZBS) está compuesta por los municipios de Chiprana y Caspe, presentan un total de 11369 usuarios (datos extraídos de la BDU en diciembre de 2022).

En 2022 según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), la población de Caspe ascendía a 10.249 personas y en Chiprana ascendía a 515 personas.

Siguiendo el padrón municipal de habitantes, la población se representa con una pirámide en forma de bulbo (regresiva), con un alto porcentaje de población migrante.

La atracción de población migrante en esta zona proviene fundamentalmente de las oportunidades de trabajo que ofrecen las fincas agrícolas. El trabajo en este sector se caracteriza por ser de baja cualificación, alta temporalidad y principalmente empleo masculino.

Debido a los procesos de reagrupamiento familiar, la figura de las mujeres inmigrantes ha aumentado significativamente y con ellas las de los niños y niñas.

La comunidad marroquí, pakistaní y rumana son las más numerosas en la localidad.

Según el Atlas de Aragón (datos de 2011), el Índice de Privación de la Zona Básica de Salud de Caspe se encuentra entre los más elevados de Aragón. Este índice objetiva desigualdades en salud entre las ZBS, y aglutina información sobre el porcentaje de desempleo, de asalariados eventuales, de personas con instrucción insuficiente y de extranjeros por ZBS. Se ha visto que las zonas de mayor privación presentan tasas de mortalidad por todas las causas más elevadas que las menos

## Estrategia Atención Comunitaria privadas.

La población activa se dedica en su mayoría al sector servicios y a la agricultura.

### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

Durante 2022, el grupo comunitario en colaboración con las residentes del centro de salud, ha comenzado el diagnóstico de salud y la elaboración del mapa de activos de la Comarca Baja Aragón Caspe. Se han convocado reuniones con diferentes entidades y asociaciones de la zona, con el objetivo de exponer el enfoque de activos para la salud y la estrategia comunitaria. Ha sido el punto de partida del proceso, seguiremos trabajando con la comunidad y sus personas clave para la creación del mapa.

### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

Se inicia la recomendación de activos a través de la plataforma de la Estrategia Comunitaria de Aragón desde las consultas.

Actualmente el centro de salud dispone de los siguientes activos: “Caspe Camina”, “Salud para mujeres”, educación diabetológica grupal y “Talleres APP Salud Informa”.

Se contacta con los responsables y referentes de los recursos de la localidad, para que conozcan la plataforma e introduzcan sus activos