

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE CALATAYUD NORTE

Sector Sanitario	Calatayud
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Calatayud Norte

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

RCP en los colegios: Taller teórico práctico realizado con los estudiantes de 5º y 6º curso de los colegios de la zona. Profesionales del centro de salud acuden a los colegios para impartir una formación teórico- práctica sobre la cadena de supervivencia y las maniobras de RCP

Charlas de salud bucodental en los colegios: Las higienistas se desplazan a los distintos colegios, para realizar junto con los niños y niñas talleres sobre la importancia de un buen cepillado de dientes como forma de prevención de la enfermedad bucodental.

Consulta antitabaco: Consulta donde profesionales de enfermería enseñan estrategias y herramientas para romper con el hábito tabáquico. Las profesionales de esta consulta realizan un acompañamiento al usuario en el proceso de cambio de un hábito tóxico a otros saludables, todo ello apoyado de terapia conductual.

Actividad conjunta con AECC por el día mundial sin tabaco: Actividad realizada con el fin de concienciar a la población sobre la importancia y beneficio para la salud del cese del hábito tabáquico. Para ello se proporcionó información en forma de folletos sobre los riesgos del tabaco y la consulta de deshabituación tabáquica.

Estrategia Atención Comunitaria

Educación maternal: Educación para la salud en grupo impartida por matronas, dirigida a mujeres embarazadas y sus parejas. Trata sobre el proceso de salud que están viviendo y los cuidados específicos relacionados con los cambios de esta etapa.

Grupo de lactancia: Educación para la salud impartida en grupo por las matronas sobre almacenamiento de la leche, problemas más frecuentes durante la lactancia y sus cuidados asociados, posturas para amamantar y otros temas de interés para el grupo.

Charlas de pediatría: Educación para la salud impartida a grupos de padres, por parte de las enfermeras de pediatría y los pediatras, sobre diversos temas de interés en la etapa infantil.

Centro de salud en redes sociales: Creación de redes sociales del centro, utilizadas como medio de difusión de información sanitaria de interés, recomendaciones de cuidados y salud. Además de como medio para dar visibilidad a las actividades que se realizan por parte del equipo de profesionales del centro.

Centro de salud inclusivo: Identificación de las consultas y zonas del centro de salud mediante pictogramas. Disponibilidad de un libro con pictogramas en consultas para mejorar la comunicación con los pacientes

Proyecto de recomendación de actividad física beneficiosa para la salud (RAPAFIS): proyecto piloto en el que han participado la dirección general de deportes, Dirección General de Asistencia Sanitaria y la Dirección General de Salud Pública del Departamento de Sanidad. Consiste en una coordinación entre deportes y sanidad, con el fin de realizar una recomendación de actividad física a la población para conseguir mejorar su salud.



¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Centros educativos promotores de salud: Los colegios de Augusta Bilbilis, Santa Ana y el IES Leonardo Chabacier, están registrados como escuelas promotoras de salud. Perteneciendo así, a una red de centros educativos que priorizan en su proyecto educativo la promoción de la salud y facilitan la adopción, por toda la comunidad educativa, de modos de vida sanos en un ambiente favorable a la salud incluyendo la actuación frente a los determinantes de la salud, la programación educativa relacionada con la salud y las relaciones del centro con su entorno y la promoción de las competencias del alumnado basándose en las habilidades para la vida.

ASAEME: Entidad compuesta por un equipo de profesionales voluntarios entre los que destacan psicólogo, trabajadora social y abogada. Realizan actividades de tipo social entre las que incluyen: identificación y atención a la problemática social del paciente, asesoramiento sobre recursos disponibles. Disponen de un programa de psicoeducación y promoción de la salud que pretende fomentar la autonomía y el autocuidado, habilidades sociales de la vida diaria, apoyo a familias, actividades de relajación. De la misma forma realizan actividades de ocio y tiempo libre para fomento de relaciones sociales y prevención de enfermedad mental. La población a la que van dirigidas todo este conjunto de actividades son personas adultas con enfermedad mental y sus familiares.

Además, realizan actividades para la población general como taller de alfabetización digital y jornadas de salud mental

Asociación de alcohólicos rehabilitados bilbilis: Asociación que tiene como objetivo la rehabilitación de personas con dependencia alcohólica a través del apoyo y ayuda mutua

AECC: Organización no lucrativa privada y declarada de utilidad pública que trabaja para prevenir, sensibilizar y acompañar a las personas con cáncer y los familiares ofreciendo una atención integral que incluye atención psicológica, atención social como préstamo de material o gestión de ayudas económicas.

Además, realizan charlas de prevención a población general, colegios e instituciones, organizan caminatas como forma de promover la actividad física

Cruz Roja: Desde la asamblea local llevan a cabo programas de apoyo escolar para niños, campañas de reparto de alimentos

Atletismo jalon: Club de atletismo para adultos, desde los 18 años hasta los 100.

El grupo de entrenamiento se va a adaptar a los distintos niveles, desde personas que empiezan de cero a otras que lleven ya más tiempo. En función de los inscritos, se organizarán distintos niveles con el objetivo de practicar atletismo en grupo, llegando así a mejorar en la práctica deportiva, el bienestar físico y mental.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Las relaciones con las entidades del entorno se organizan de diversas formas:

Con los centros educativos como hemos comentado anteriormente, se acude de forma presencial para tratar directamente con el alumnado temas concretos. Además, se difunde información sanitaria importante a los departamentos directivos de los centros, para que sean los mismos profesionales del centro quienes trabajen ciertos temas de salud con el alumnado de forma transversal a lo largo del curso.

Con asociaciones y organizaciones de la zona hay contacto frecuente para conocer las

Estrategia Atención Comunitaria

actividades que realizan desde las asociaciones y que pueden suponer un recurso de salud valioso para las personas de la comunidad. A dichas actividades se les da difusión desde las redes sociales del centro como promoción de actividades que pueden resultar beneficiosas para la salud.

Coordinación de la atención sanitaria con centros residenciales de la zona para la atención de las personas que residen en dichos centros.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Dentro del equipo de atención primaria en el año 2018 se crea el grupo de trabajo de comunitaria, en este momento forman parte de este grupo enfermeras, médicas de familia, pediatra y trabajadora social

Maria Jose Ponce
Susana Piqueras
Carmen Delgado
Idoia Rodriguez
Isabel Chueca
Raquel Ruiz
Raquel Maria Peire
Victoria Armenteros
Sara Candel

La comunicación con el resto de profesionales del equipo se realiza mediante reuniones programadas, estas reuniones no tienen una periodicidad determinada sino que se programan según las necesidades

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?