

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD DE ALCAÑIZ

**Sector Sanitario**

**Alcañiz**

**Nombre del Equipo de Atención Primaria**

**CS Alcañiz**

#### CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

- **Taller de educación afectivo-sexual al alumnado de 6º primaria del Colegio San Valero de Alcañiz.** Coordinado por la enfermera FyC Raquel Montero y en el que participan enfermeras, residentes de Enfermería y Medicina FyC, matronas y pediatra del CS. Se quedó en fase de elaboración de materiales y planificación de las acciones a desarrollar. Este taller de Educación afectivo- sexual finalmente se desarrolló al alumnado de 5º Primaria a petición del Colegio San Valero de Alcañiz y fue realizado el 25 de marzo de 2023 donde participaron en ese taller :enfermeras, EIRs, una matrona y una pediatra. Se realizaron diferentes actividades y se pasaron dos cuestionarios uno de preevaluación y otro tras la realización de la actividad. El resultado obtenido fue muy favorable tras analizar los cuestionarios de satisfacción.

-**Diabetes Mellitus y Ramadán.** Proyecto coordinado por el médico de familia Michelot Lamarre y la coordinadora médica Sira Telmo, en colaboración con personas clave de la comunidad musulmana de Alcañiz. Este proyecto pretende minimizar los riesgos de las alteraciones en el nivel de glucosa de las personas diabéticas que practican ayuno durante el Ramadán. Es un proyecto ya implementado que consiste en la adaptación individualizada de la prescripción de fármacos antidiabéticos durante este tiempo, de una manera organizada y supervisada por los médicos de familia del EAP. Para ello se ha realizado alguna sesión clínica en el centro para el EAP sobre como manejar la diabetes durante el ramadán para evaluar previamente al diabetico 6-8 semanas antes del ramadán y mediante un algoritmo poder estratificar a los pacientes en: muy alto riesgo, alto riesgo o de moderado/bajo riesgo, tam-

#### Estrategia Atención Comunitaria

bién sobre recomendaciones nutricionales, recomendar una monitorización frecuente de la glucosa y los cambios terapéuticos recomendados durante el Ramadán en los ADO, terapias basadas en las incretinas o las terapias con insulinas.

**-Mejora del uso de antibioterapia en Pediatría (faringoamigdalitis aguda y otitis media aguda).** Proyecto coordinado por el pediatra Sixto Martínez en el que participa todo el Servicio de Pediatría del CS. Se realizó durante todo el año de 2022 y 2023 y a pesar de que el proyecto se ha realizado con ciertas dificultades principalmente por los problemas de abastecimiento de los medicamentos recomendados, se ha visto una mejoría importante en este 2023 en los indicadores tanto en el uso de antibióticos en la FAA como en la OMA.

**-Desgranando el documento de voluntades anticipadas.** Coordinado por la enfermera Marta Aguilar, es un proyecto que pretende aumentar el grado de conocimiento de los profesionales del EAP y de los usuarios sobre el documento de voluntades anticipadas con el fin de que se incremente su uso. Ya se han realizado varias sesiones de formación al EAP en este tema, y se han evaluado sus conocimientos. Se están desarrollando actualmente a lo largo de 2023 estas charlas en diferentes asociaciones como en Calatravos, AECC, Hogar de mayores y Amas de casa mediante el desarrollo de 2 talleres de formación sobre este tema. Esta actividad es realizada por EIR ya que forma parte de su proyecto fin de residencia.

**-Conoce tu entorno, conoce sus gentes.** La enfermera M<sup>a</sup> del Carmen Muniesa coordina este proyecto en el que también colabora el Ayuntamiento de Alcañiz y el CPC a través de una animadora socio-cultural que acompaña a los participantes en un paseo junto con enfermeras del centro, todos los jueves de octubre a junio. La salida se realiza desde la plaza de Toros y tiene una duración total de 1,30h de duración. Además de la práctica de actividad física, cada día se trata un tema relacionado con la salud (propuesto por profesionales o a petición de andarines). Cada sesión consta de calentamiento, 5-10 min de charla sobre el tema propuesto y caminata en grupo por los alrededores de Alcañiz (las rutas van cambiando y son planificadas por la monitora).

## Estrategia Atención Comunitaria

**-Tras el éxito de la actividad comunitaria salvando corazones en el CRA del Mezquín** realizada en 2022 dirigida a los alumnos de entre 6-12 años, con el objetivo de enseñar las medidas de urgencia básicas que pueden salvar la vida de una persona (alertar al 112, RCP, PLS y maniobra de heimlich) se realiza en este 2023 la misma actividad pero en el Cra del Regallo que la forman las escuelas de valmuel (1 aula) y de Puigmoreno (1 aula) además de realizarse de nuevo en Cra del Mezquín formado por las escuelas de la Codoñera (1 aula), Castelserás (3 aulas), Torrecilla (1 aula) y Valdealgorfa (2 aulas). Coordina el proyecto el enfermero Miguel Ángel Muñoz y participaron en la actividad 20 sanitarios del EAP de varias categorías profesionales (enfermeras/os, médicos/os, EIR y MIR).

**-¡Diviértete seguro!** Proyecto coordinado por la enfermera Isabel Castellano que se desarrolla en colaboración con el CPC y el Instituto de Alcañiz. Se trata de una actividad de concienciación sobre alcohol y drogas dirigida a los alumnos del I.E.S., desarrollada en varias jornadas. La actividad se realizó el año en diciembre de 2022 en varios talleres para 3 de ESO, Formación Profesional Básica y PPP y cada año se realiza una Jornada llamada "Apuntate a losano" la cual se desarrollo el 10 de mayo de 2023" donde participaron varias asociaciones como AECC, Cruz Roja, ASAPME, Centro joven, Los calatravos etc..

### **OTRAS ACTIVIDADES COMUNITARIAS REALIZADAS:**

**-Actividad de Educación para la Salud: Primeros auxilios para monitores de ocio y tiempo libre.** Desde la Cámara de Comercio de Alcañiz se solicita al EAP colaboración para dar formación a 15 monitores sobre la actuación en caso de emergencias, orientada a los campamentos escolares. La actividad se imparte en un taller de 2 horas y colaboran en ella 6 sanitarios entre (enfermeras/os, médicas/os, pediatra, EIR y MIR) la actividad se realizó este año, el día 12 de junio de 2023 en el Centro joven de Alcañiz.

**-Actividad de Educación para la Salud: Urgencias en la escuela.** Durante las dos primeras semanas de septiembre de 2023 se impartió formación a trabajadores docentes y no docentes de los centros escolares de la ZBS de Alcañiz con el objetivo de enseñar la actuación correcta en caso de urgencias en el ámbito escolar, mediante unos talleres de 2h de duración . Fue impartido en el Colegio Juan Sobrarias,

#### Estrategia Atención Comunitaria

CRA del Mezquín , Colegio San valero y el Colegio Palmireno, y tbn a las diferentes guarderías de la zona participando el EAP entre (enfermeras/os, médicas/os, EIR y MIR). Principalmente se hizo un taller fundamentalmente práctico sobre PLS, atragantamiento, RCP y uso del Desa, tal y como demandaron en el cuestionario de satisfacción del año pasado aunque también se habló sobre la actuación ante una convulsión, una alergia o una hipoglucemia por ser este tipo de urgencias las más frecuentes y ya que había gran interés por parte de la mayoría del profesorado.

**-Taller grupal sobre educación maternal** impartida por las matronas del centro de salud de Alcañiz con una duración de 7 semanas dirigida a mujeres embarazadas, en cada sesión se realiza una hora de teoría y otra hora de práctica, en la parte teórica se se habla sobre el embarazo ( recuperación suelo pelvico masaje perineal, ejercicios de kegel, signos de alarma, cuando acudir al hospital), sobre el parto (fases del parto,tipos de parto etc.), el puerperio, Lactancia materna y curas del recién nacido. La última parte de la sesión es de carácter práctico sobre relajación y la técnica de masaje del manteo. También se desarrollan varias sesiones impartidas por los anesestesiólogos del hospital de alcañiz sobre la anestesia epidural.

**-Taller sobre atragantamiento y primeros auxilios en niñ@s** realizado por la Dra. Goretti Gomez (Pediatra) colaborando con la asociación via láctea en el ciclo de charlas de 2023 la cual se llevo a cabo el 6 de junio de 2023 en dos horas de teoría en el Liceo en Alcañiz.

**-Encuesta a profesores sobre necesidades formativas relacionadas con la salud:** En el final del curso escolar 2022-23 se lanzó un cuestionario a todos los centros escolares de la ZBS, dirigido al personal docente y no docente, mediante el cual pretendíamos conocer cuáles eran los temas relacionados con la salud en los que ellos sentían necesidades formativas, con el objetivo de valorar estas necesidades y dar respuesta a aquellas que prioricemos y consideremos abordables desde el Grupo de Atención Comunitaria del EAP a lo largo del siguiente curso lectivo. Este año destaca en los registros de este cuestionario el alto interés de los profesores por aumentar conocimientos en los temas de primeros auxilios

#### Estrategia Atención Comunitaria

en accidentes en concreto un 66.7% para saber como actuar ante: contusiones, esguinces, heridas y quemaduras....además el mismo porcentaje demanda como saber actuar ante urgencias como convulsión, hipoglucemia, alergias o en un atragantamiento y además el 60% esta interesado en saber como hacer una RCP y el uso del Desa. También hay que

destacar la necesidad del 61.9% de recibir Eps sobre temas de salud Mental en concreto han solicitado hablar sobre el déficit de atención. El año pasado ya solicitaron la necesidad de hablar sobre prevención del suicidio en adolescentes pero debido a que este año han quedado plazas sin cubrir en el servicio de psiquiatria del centro de salud de Alcañiz ha resultado inviable la colaboración por parte de este servicio.

**-Participación en la Comisión de Zona Programa Absentismo escolar de la Comarca Bajo Aragón:** participa Ana Pérez, trabajadora social del centro de salud. Reuniones cada 2-3 meses en 2023.

**-Participación en la Comisión de Seguimiento del procedimiento de coordinación comarcal para la prevención y erradicación de la violencia de género:** participa la trabajadora social y la coordinadora de enfermería del centro de salud. Reuniones cada 6 meses en 2023.

**-Participación en la Comisión de convivencia de la Comarca del Bajo Aragón:** participa la trabajadora social del centro.

**-Participación en el Consejo de Salud:** Forman parte del consejo de salud de la ZBS la coordinadora médica (Sira Telmo) , la pediatra Carmen Gan y la trabajadora social Ana Pérez como representantes del CS. Está activo, se reúne con periodicidad semestral y mantienen comunicación por Whatsapp. Consta de participación institucional, de técnicos y de asociaciones de todos los municipios, de acuerdo con el Reglamento del Consejo.

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

**INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

## Estrategia Atención Comunitaria

En Alcañiz están en marcha dos proyectos de promoción de la salud incluidos en la RAPPs:

¡Pásatelo sano!: El Centro de Prevención Comunitaria (CPC) es su promotor. Está en relación con el SALUD a través del proyecto ¡Diviértete seguro! que coordina la enfermera Isabel Castellano.

Así somos, así nos vemos: proyecto que promueve el IES Bajo Aragón. Sin relación con el centro de salud.

6 centros educativos de la ZBS están en la RAEPS.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de la Comarca del Bajo Aragón Calatravos, el Hogar del Mayor y la AECC ofrecen actividades de promoción de la salud que están en el Buscador de activos para la salud (<https://atencioncomunitaria.aragon.es/activos-para-la-salud/>).

Por otra parte, el municipio de Alcañiz está adherido a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS (EPSP) y mediante el mapa LOCALIZA Salud están accesibles 78 recursos y actividades que contribuyen a la salud y bienestar. A la página Web del mapa LOCALIZA SALUD se puede acceder desde <https://localizasalud.sanidad.gob.es/maparecursos/main/Menu.action>

El Ayuntamiento también gestiona, a través de su web, la plataforma de Salud Alcañiz a la que se puede acceder desde <https://www.pro.digimevo.com/channelview/38>, y que ofrece contenidos relacionados con la alimentación, actividad física, salud emocional, salud medioambiental y otros temas de interés relacionados con la salud.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

## **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Se ha colaborado con la mayoría de centros escolares en la formación en primeros auxilios de niños y/o profesores y con el CPC y el Instituto en el proyecto ¡Diviértete Seguro!.

### Estrategia Atención Comunitaria

Con el CPC y el Ayuntamiento de Alcañiz se colabora en el proyecto “Conoce tu entorno, conoce sus gentes” y con la Cámara de Comercio para la formación de monitores de ocio y tiempo libre.

Existe también contacto con personas clave de la comunidad musulmana de Alcañiz, con la Asociación española contra el cáncer, Cruz Roja, Cáritas, Calatravos, ASAPME Bajo Aragón, AMASOL, Hogar del Mayor del IASS.

Existe conexión con la Asociación Amigos del río a través del médico de familia Fernando Tomás. Se trata de una asociación naturalista que tiene el objetivo de conocer el entorno y cuidar el medio ambiente. Organiza actividades de divulgación de la naturaleza con niños y adultos, excursiones, actividades de concienciación como limpieza de basuras del entorno, etc.

Relación con la Comarca Bajo Aragón mediante varias Mesas y Comisiones de Trabajo en las que participan representantes del centro de salud.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

En 2019 se constituyó oficialmente, el Grupo de Trabajo/Mejora de Atención Comunitaria en AP del que son referentes la enfermera y coordinadora Estefanía Claver y el médico de familia Fernando Tomás. Aunque debido a cambios en el personal por diferentes motivos, como época Covid , traslados y por necesidades del servicio, este servicio ha quedado parcialmente cubierto durante estos años. Actualmente ya hay dos plazas en el centro de Salud de Alcañiz cubiertas por enfermeras especialistas en EFYC por lo que se espera una estabilidad en los puestos y una nueva forma de trabajar la enfermería comunitaria. En el momento actual el centro de salud dispone de un servicio de atención comunitaria que fundamentalmente da respuesta a las demandas y necesidades planteadas por la comunidad y está integrándose la actividad comunitaria como parte de la dinámica diaria del centro. Se están tejiendo redes con algunos activos de salud.

Durante este año 2023, se ha ido actualizando el contenido básico y parte del contenido avanzado: se analizó el contexto de la zona en base al plan de salud de Alcañiz y al análisis del acuerdo de gestión

#### Estrategia Atención Comunitaria

2022, al atlas de salud y en base a los datos del INE .  
También se ha ido elaborando el mapa de activos de  
la zona y se ha ido potenciando la recomendación  
de activos entre los profesionales del EAP mediante  
la formación al EAP con alguna sesión clínica a lo  
largo de este año 2023.

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

La ZBS de Alcañiz abarca 8 municipios de los que Alcañiz es, con gran diferencia, el más poblado.

A fecha 31 de diciembre de 2020, Alcañiz cuenta con una población de 18755 habitantes de los cuales el 15% son extranjeros. Si analizamos por GMA en el caso de Alcañiz, la pirámide tiene un predominio de pacientes con complejidad media (58%) concentrando en el grupo que abarca de 35 a 65 años con un nivel de complejidad moderado. Las patologías más predominantes son DB, EPOC e HTA para ambos sexos, mientras de la patología osteoarticular se concentra más en el sexo femenino. En relación a la comparativa del sector su base es algo más amplia que la total lo que marca que presenta un porcentaje importante de población sin patología crónica.

Alcañiz dispone de un Plan de Salud que se elaboró para el periodo 2011 - 2015. En él se describe el análisis de salud y medioambiental de la zona, y nos resultan interesantes algunas de las conclusiones respecto a la salud que se incluyen en su análisis DAFO, y que creemos que se mantienen vigentes en la actualidad:

#### DEBILIDADES

o Carencia de algunas especialidades en el Hospital Comarcal de Alcañiz

o Carencia de recursos asistenciales destinados a: personas con enfermedad de Alzheimer, con enfermedad mental o discapacidad psíquica; personas mayores con un buen estado de salud (envejecimiento activo) como por otro lado para personas mayores en situación de vulnerabilidad (viven solas, bajos recursos económicos...) o Escaso conocimiento por parte la población de los proyectos de promoción para la salud que se realizan

#### AMENAZAS

o El aumento de la población cada vez más envejecida, al igual que una mayor población infantil, produce que aumenten la necesidad de recursos (sanitarios y sociales)

## Estrategia Atención Comunitaria

- o El desplazamiento a otros municipios para la obtención de ciertos servicios sanitarios y sociales

- o Incremento población inmigrante (15% de población extranjera) que supone un incremento en la necesidad de los recursos

- o La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que para el año 2020, la depresión será la segunda causa de incapacidad del mundo, lo que pone a este trastorno anímico y mental en un lugar bastante preocupante. Las patologías mentales en auge requieren ser tratadas con los recursos necesarios.

### FORTALEZAS

- o Hospital ubicado en el mismo municipio

- o Disponibilidad de una Unidad de Salud Mental en el centro de salud de Alcañiz.

- o Buena coordinación de los distintos actores que trabajan en recursos sociales

- o Alcañiz cuenta con una red de entidades sociales y otras organizaciones que trabajan con población vulnerable

- o EL IAM afincado en el municipio presta servicios de orientación jurídica y asesoría a la mujer

- o Cuenta con un Centro Joven y personal que trabaja en la animación socio cultural de este sector de población.

### OPORTUNIDADES

- o Realización de programas de envejecimiento activo para personas mayores

- o Todas las acciones encaminadas a la mejora de la convivencia entre las personas de diferentes culturas mejora la calidad de vida de toda la población.

Según datos del Atlas de salud donde se analizan los principales determinantes de salud los cuales engloban los determinantes demográficos, socioeconómicos, ambientales y en especial los determinantes sociales que son los que generan más desigualdades en salud es el llamado índice de privación.

Este indicador nos muestra según el último censo de 2011 en ambos sexos que Alcañiz tiene un valor de índice de privación del 0.17 y de 0.14 en el mas de las matas y en Cantavieja del 0 manteniendo un color amarillo, lo que significa que tiene un valor intermedio de privación, en alcorisa su valor es de 0.48, maella de 0.33 e hijar de 0.58 siendo su color el naranja, indicando un mayor índice de privación en esa zona y cabe destacar andorra con un valor de 1.10 y caspe con un valor de 0.81, siendo de color rojo ambas localidades e indicando el mayor índice de privación del sector sanitario de Alcañiz.

### Estrategia Atención Comunitaria

Se observa el menor índice de privación en Calaceite y Valderrobres ambas localidades se muestran en el mapa de aragon de color verde.

Se ha visto que las zonas de mayor privación presentan tasas de mortalidad por todas las causas y de morbilidad más elevadas que las menos privadas.

Este indicador reúne información sobre porcentaje de desempleo, asalariados eventuales, personas con instrucción insuficiente y extranjeros por ZBS. Estas variables recogen aspectos tan importantes como la educación, empleo, ocupación y demografía.

Dentro del sector sanitario de Alcañiz, el mayor porcentaje de personas mayores de 65 años según datos del año 2016 en ambos sexos se representa de color rojo y se encuentra en Calaceite y de color naranja en mas de las matas y el menor porcentaje siendo su color verde esta en Alcañiz, Calanda, Andorra y Caspe siendo la misma interpretación para personas mayores de 85 años. En cuanto al índice de sobreenvjecimiento, este es mayor en el resto de poblaciones del sector con respecto a Alcañiz y andorra y el menor índice de sobreenvjecimiento está en Caspe siendo su color verde.

La vacunación frente a la gripe estacional se recomienda a personas mayores de 65 años, a personas menores de esta edad, pero con alto riesgo de sufrir complicaciones, como las personas con enfermedades crónicas o institucionalizadas y las mujeres embarazadas, y por último a aquellos que pueden transmitir la gripe a personas vulnerables, como el personal sanitario o convivientes de grupos de riesgo. La vacunación es la medida disponible más eficaz para evitar la infección y disminuir las hospitalizaciones, las complicaciones y la muerte en personas de riesgo. Es por ello que el atlas de salud analiza el indicador de cobertura de vacunación de la gripe que según datos del año 2018 en ambos sexos se puede observar que Alcañiz y Calanda son los dos centros con menores porcentajes de cobertura vacunal habiendo la mejor cobertura vacunal de la gripe de todo el sector en Andorra, Hajar, Maella y Valderrobres.

En cuanto al indicador de desempleo en rojo aparece Caspe, hajar y Andorra indicando las mayores tasas de desempleo y las menores en calaceite y valderrobres estando de color verde en el mapa, Alcañiz se mantiene en amarillo con un porcentaje del 23 % siendo menor el numero de desempleados con respecto a resto del sector.

## Estrategia Atención Comunitaria

Tras analizar todos estos datos habrá que realizar alguna intervención sobre todo en cuanto a la cobertura de vacunación de la gripe y con respecto al índice de privación tratando de reducir las desigualdades en salud.

Desde el EAP se contemplan estas características como prioritarias para el desarrollo de intervenciones comunitarias. En este sentido, ya está en marcha el proyecto Conoce tu entorno, conoce sus gentes, que acerca la actividad física a toda la población mediante andadas saludables y tiene entre sus objetivos fomentar el envejecimiento activo y también potenciar las relaciones sociales entre los participantes ya que la soledad no deseada en las personas mayores es uno de los motivos en el aislamiento social en edades avanzadas.

## ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

Durante el año 2023 se han ido identificando y recogiendo información relativa a las entidades del entorno, con el objetivo de ir localizando activos de salud y estableciendo redes con estas entidades. Se dispone de un directorio en formato Excel en el que se recogen: nombre de la entidad, persona de contacto de referencia, datos de contacto (teléfono, correo, etc.) y otros datos de interés.

Por ahora se han identificado 17 centros escolares, 1 centro joven, 1 institución de ayuda humanitaria, 1 servicio de promoción de salud y 1 centro de prevención comunitario (CPC)

Ya se dispone de varios activos que están incluidos en el Buscador de Activos y se ha informado y formado a los profesionales sobre su uso. En total hay unos 26 recursos subidos a la plataforma en el buscador dentro de la página web de la estrategia comunitaria del gobierno de Aragón.

En el momento actual se sigue realizando el proceso de identificación y mapeo de los activos disponibles en la ZBS.

## RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

Pero a pesar de que hay Activos que tienen plasmadas sus actividades en el Buscador dentro de la estrategia de comunitaria, la recomendación de éstos desde el EAP sigue siendo escasa actualmente según el indicador 08 de la cartera de servicios de AP con respecto a otras ZBS, por lo que se ha refrescado en varias ocasiones como hacer esa recomendación de activos a través de OMI-AP

## Estrategia Atención Comunitaria

mediante difusión vía whatsapp y mediante alguna sesión clínica en el centro de salud.

Los activos en salud son necesarios para alcanzar el equilibrio necesario entre la persona y el entorno, facilitando así la autonomía del individuo y empoderando en sus cuidados. Siendo para ello necesario conocer e identificar los activos de los que disponemos en nuestro entorno y mediante un grupo de trabajo multidisciplinar, establecer alianzas con ellos para poder disponer de un circuito de recomendación para nuestros pacientes. Es por ello que a lo largo del 2023, se han hecho diferentes reuniones con diferentes asociaciones a modo individual para crear nuevos recursos y nuevas actividades incluyendo este año a Cruz Roja Bajo Aragón, Fundación de Amasol, el Centro de adultos y Cáritas entre otros, para conocer qué hacen desde sus centros y así incluirlos dentro del buscador de activos en salud dentro de la Estrategia de Atención Comunitaria del Gobierno de Aragón todos ellos tienen sus servicios totalmente gratuitos para la ciudadanía y además se han actualizado los recursos y actividades que ya estaban incluidas de la AECC, Asociación los calatravos y el Hogar del Jubilado.

Este año AECC nos ha solicitado colaboración para derivar a sus pacientes oncológicos a las andadas que realizamos desde el centro de salud ya que ellos habían pensado en iniciarlo desde la asociación. Así pues este año empezarán a recomendar esta actividad desde la Asociación.

Poco a poco vamos tejiendo redes con el entorno para aumentar el nivel de salud de la población ya que es muy importante que la ciudadanía conozca que hay más activos de salud además del propio centro de salud donde pueden ayudarlos a mejorar su salud o a mantenerse saludables