

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE CALAMOCHA

Sector Sanitario

Teruel

Nombre del Equipo de Atención
Primaria

CS Calamocha

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Taller para la maternidad/paternidad. Dirigido a la mujer embarazada y a su pareja. Grupos abiertos, con embarazadas a partir de la semana 28 de gestación hasta fin de embarazo. Taller semanal de dos horas de duración.

Objetivos: Conocer qué sucede durante el embarazo, nacimiento y las semanas posteriores al parto. Prepararse física, mental y emocionalmente para esta etapa. Promover una reflexión sobre sentimientos que pueden acompañar a la maternidad/paternidad y compartirlos con otros iguales esta experiencia. Profesional de referencia: Rosa Ruiz Domingo (matrona del CS Calamocha).

Taller de masaje infantil en el postparto. Dirigido a madres/padres y sus bebés en los primeros meses de vida. Consta de un total de cinco sesiones de 90 minutos de duración y periodicidad semanal.

Objetivos: Aprender a realizar un masaje al recién nacido. Crear un espacio de reflexión y encuentro en los primeros meses tras el parto. Abordando diferentes temas relacionados con la crianza respetuosa.

Profesional de referencia: Rosa Ruiz Domingo (matrona del CS Calamocha).

Taller educación afectivo sexual en centros educativos. Dirigido al alumnado de varios centros educativos de la zona, en concreto se realiza en el C.P Ricardo Mallen, CRIET Calamocha y IES Valle del Jiloca.

Estrategia Atención Comunitaria

En el colegio y en el CRIET se imparte un taller de 90 minutos de duración con cada uno de los grupos de 6º de educación primaria. En el colegio también se imparte un taller de 90 minutos dirigido al alumnado de 4º de educación primaria. En el IES la actividad se imparte en 2º y 3º de la ESO y consta de tres talleres de 50 minutos de duración con cada uno de los grupos.

Objetivo: Con esta actividad se amplía los conocimientos de la población y en concreto de los adolescentes para que vivan una sexualidad sana, satisfactoria y responsable.

Profesional de referencia: Rosa Ruiz Domingo (matrona del CS Calamocha)

Taller de alimentación saludable. Dirigido al CRIET, grupos de niños de 10-12 años de 5º y 6º de educación primaria. Consta de una charla de 40 minutos de duración, habiendo realizado hasta el momento seis ediciones.

Objetivos: Mejorar los conocimientos sobre alimentación y hábitos saludables. Indicando grupos de alimentos, frecuencia de consumo y cantidades adecuadas, así como identificar hábitos perjudiciales que aumentan la obesidad infantojuvenil y la aparición de enfermedades relacionadas con esta.

Profesional de referencia: Paula Higuera Sanjuan (pediatra del CS Calamocha)

Charla de hábitos saludables: Dirigido al alumnado del programa experiencial de empleo de promoción de la atención social del Ayuntamiento de Calamocha.

En esta charla se habla de la importancia de mantener un estilo de vida saludable para poder ofrecer una atención óptima a las personas que cuidamos a través de la práctica de ejercicio físico, dormir bien y llevar una dieta saludable.

Profesional de referencia: Raquel Montero (Enfermera FyC)

Taller de higiene bucodental: Dirigido al alumnado de entre 3 y 12 años del C.R.A. "Eras del Jiloca" y C.R.A. "Campo Bello".

Estrategia Atención Comunitaria

Con la participación de las clínicas dentales de la localidad se enseña de una forma lúdica y amena la anatomía de la boca, la técnica del cepillado dental, el uso del hilo dental, la importancia de visitar al dentista y los alimentos cariogénicos.

Profesional de referencia: Raquel Montero (enfermera FyC)

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

CALAMOCHA:

COMARCA DEL JILOCA. La comarca se presenta como el medio más adecuado para complementar o subsanar las carencias municipales y elevar la calidad de vida de los ciudadanos, por su funcionalidad, por su adaptación al territorio, por su cercanía y por su idoneidad para la organización de muchos servicios. Abarca varias áreas:

Área de deportes: El Servicio Comarcal de Deportes tiene como objetivo principal acercar el deporte en todas sus modalidades a todas las localidades de la Comarca del Jiloca.

Las actividades que se realizan en el servicio comarcal son de carácter deportivo, pero se dividen en varias modalidades, competición, iniciación deportiva, lúdica, recreativa o para la salud.

Juegos deportivos en la edad escolar: El objetivo que se marca la comarca del Jiloca es que todos los niños en edad escolar puedan practicar deporte, para ello propone todos los años una extensa oferta de deportes, para que todos los niños y jóvenes puedan encontrar una modalidad que les guste. Esta campaña de promoción además se ve favorecida por una cuota muy ajustada para que así ningún niño o niña se pueda quedar fuera por tema económico

Deportes de equipo: Fútbol Sala, Datchball, Baloncesto y Voleibol.

Estrategia Atención Comunitaria

Deportes individuales: Ajedrez, Escalada, Multideporte, Bádminton, Atletismo/Duathlon y Frontenis.

Colonias de verano: Colonias y Campus multideportivos con hasta un mes de duración, organizadas en dos quincenas y varios horarios.

Rutas senderistas: La comarca del Jiloca en su búsqueda de mostrar su patrimonio cultural, natural e industrial, ha ido marcando una serie de rutas senderistas por toda su geografía que van a permitir a todos aquellos que se acerquen a recorrerlas descubrir toda la riqueza de la Comarca del Jiloca.

Otras actividades también de gran interés son las colaboraciones con los centros escolares, con ellos se realizan actividades como el día del deporte, en el que se reúnen a los chicos y chicas de los diferentes CRAs donde se realizan todo tipo de deportes, día del senderismo, fiestas fin de curso de los CRAs...

En cuanto a la participación con otras entidades, desde el servicio se presta la colaboración necesaria a los diferentes clubes de la comarca como, patinaje, esgrima, hockey, atletismo etc.. así como colaboración con otros agentes sociales como casa de juventud, servicios sociales, asociación de mujeres....

Área de Juventud:

“Parentalidad positiva”: El fin es apostar por un concepto activo y positivo del ocio, favoreciendo el desarrollo personal y la creatividad de nuestros hijos e hijas a través de los juegos de mesa. Se añade el factor familiar como generador de dinámicas de comunicación y vinculación, compartiendo experiencias enriquecedoras.

“Centro abierto”: El proyecto pretende aprovechar las instalaciones de los centros de educación secundaria para la realización de actividades.

“Jóvenes dinamizadores rurales”: es un proyecto de Cooperación intercomarcial financiado en gran medida por el proyecto de cooperación LEADER y con la colaboración de ADRI y el instituto aragonés de la juventud (IAJ) Pretende favorecer el aprendizaje mutuo y

Estrategia Atención Comunitaria

buscar soluciones comunes a necesidades concretas de los jóvenes que viven en el medio rural. El proyecto tiene dos vertientes: una con los jóvenes que estudian en los centros de secundaria de la comarca y la otra con los jóvenes mayores de edad que ya tienen otras inquietudes y demandas.

“Información juvenil”: en colaboración con el IAJ. El objetivo es hacer llegar información de interés a los jóvenes. El servicio está estructurado en una oficina de información juvenil (en Monreal del campo) y dos puntos de información juvenil en los centros de educación secundaria (IES Valle del Jiloca e IES Salvador Victoria) donde se pueden realizar consultas en persona, a través de un teléfono o del correo electrónico. Además se cuenta con cuentas de Instagram y Facebook.

“Ludotecas comarcales”: la finalidad es acercar la actividad lúdica como recurso educativo a todas las localidades de la comarca. Fomentando además hábitos y conductas respetuosas y saludables. Horarios: Lunes 16-17h en Fuentes Claras, Martes de 1-17h en El Poyo del Cid, y los viernes de 17:30-18:30 en Calamocho

“Dinamización de recreos”: en coordinación con los equipos directivos de los institutos tiene como objetivo ofrecer alternativas de ocio activo y saludable. Entre alguna de las actividades se encuentran: comercio justo, podcast, fútbol, ajedrez, ping pong, juego de la oca, música, scape room...

“Actividades intergeneracionales”: durante el mes de mayo se organizan actividades adaptadas para los mayores de la residencia Rey Ardid

“Lunas llenas” : Paralizado tras la pandemia y con la intención de retomarlo, este proyecto (integrado en la RAPPs) nace con el objetivo de facilitar una oferta de ocio saludable y alternativo a las opciones que tenían los jóvenes de la comarca. El abanico de actuaciones que se han realizado es muy variado: información y concienciación, actividades de ocio nocturno y tiempo libre, promoción del voluntariado social

Estrategia Atención Comunitaria

y la educación entre iguales, fomento de la actividad deportiva, etc.

Campañas de sensibilización y concienciación en colaboración con Cruz Roja como el 8 de marzo, el 25 de noviembre y 1 de diciembre .

Otras actividades puntuales

Área de Servicios Sociales de Base. Tienen por finalidad atender la problemática de carácter social de su población, colaborar en la gestión de los servicios y actividades sociales, asesorar a los ayuntamientos en proyectos sociales y fomentar la animación comunitaria. Los trabajadores sociales de los Servicios Sociales de Base se encargan de recibir demandas sociales, de carácter personal, familiar y de colectivos; valorar las situaciones de necesidad, y proponer las respuestas consideradas más idóneas a estas necesidades para que individuos y grupos puedan acceder a los recursos sociales. Entre sus servicios están los siguientes:

Servicio de Información, valoración y orientación.

Apoyo a la Unidad de Convivencia a través de:

Servicio de Ayuda a Domicilio

Servicio de Intervención Familiar

Prevención e Inserción social

Prestaciones económicas de urgente necesidad

Cooperación social

Prestaciones económicas de apoyo a las familias

Programa de atención a transeúntes

Centro Comarcal de Información y Servicios para la mujer

Proyectos de actividades y actuaciones y programas a nivel preventivo.

Programas de Atención a la dependencia

Programa de Transporte Social Adaptado: Se trata de un servicio público que atiende las necesidades de desplazamiento de personas individuales de cualquier edad, discapacitados y/o con reconocimiento del grado de dependencia, que no puedan utilizar el transporte público o colectivo al no adaptarse a sus necesidades básicas, favoreciendo así su grado de relación e integración en el ámbito comunitario.

Estrategia Atención Comunitaria

Programa socioeducativo de educación social e intervención familiar: Va destinado principalmente a las familias que son usuarias actuales y potenciales de los Servicios Sociales de Base de la Comarca del Jiloca, en cuyo trabajo diario se detecten y existan dificultades sociales, desorganización familiar, problemas de higiene, de convivencia, adaptación social, riesgo de exclusión...

AYUNTAMIENTO

Medio ambiente:

“Calamocha: por un entorno más ecológico y sostenible”: lleva a cabo un programa de actividades encaminado a mejorar la educación y la sensibilización con respecto a la mitigación del cambio climático. Durante el mes de junio del 2023 se llevaron a cabo varias actividades con la colaboración de la Raid Trail Calamocha y IBER: Scape room el viaje de Rodolfo Thunberg, gymkana sostenible, charla sobre eficiencia energética, plogging day y ruta guiada por el paseo fluvial.

Deportes:

Servicio municipal de deportes: Se compone de varias instalaciones: campo de fútbol, pista de frontón cubierta, polideportivo para la realización de múltiples deportes de interior, gimnasio, piscinas de verano y climatizada, pistas de tenis, ect. Este curso 2023/2024 ofrece las siguientes actividades:

Gimnasia de mantenimiento, Pilates, Zumba, Yoga clásico, Yoga Yin Yoga, Yoga Hata Vinyasa, Spinning + tonificación, Body complet, Espalda sana, Cross-Training

Escuelas deportivas: iniciación deportiva, patinaje recreativo, taekwondo y padel.

Natación: clases de iniciación y perfeccionamiento tanto para infantil como adultos, socorrismo y salvamento, natación para bebés y ejercicio en el agua.

“Calamocha pedalea”: desde 3º de primaria los niños y niñas del colegio tienen la oportunidad de ir al colegio en bicicleta con padres y madres voluntarias. Salen a las 9:13 desde el Peirón pero pueden unirse en cualquier punto del recorrido hasta el colegio. Es una forma

Estrategia Atención Comunitaria

saludable y activa de comenzar el día, ayuda a reducir la contaminación, fomenta la independencia y conecta a la comunidad. Para llevarlo a cabo, además de la implicación de distintas concejalías del Ayto de Calamocha y de buena parte del tejido asociativo de la localidad, se requiere de la participación de gente voluntaria.

“BTT Montes de Calamocha”: una de las citas más consolidadas en el calendario deportivo calamochino ya que van por la trigésima edición. Se trata de una ruta fácil en bicicleta, apta para todos los públicos y programada para disfrutar de una jornada deportiva en familia en el mes de junio.

“Cross Villa de Calamocha”: Se trata de una modalidad de atletismo que consiste en recorrer distancias campo a través, es decir, en circuitos naturales no urbanos. El Ayuntamiento de Calamocha promueve y organiza este evento deportivo, que se incluye en el calendario autonómico y el calendario de Juegos Escolares de Aragón con la autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo. En el 2023 se celebra su XXIV edición.

Participación ciudadana: El Ayuntamiento de Calamocha puso en marcha el pasado mes de febrero un proceso participativo para elaborar el I Plan de Infancia y Adolescencia del municipio en el que 2 profesionales del centro de salud participaron en el taller de diagnóstico de situación. Actualmente está en fase de aprobación.

Cultura:

Biblioteca pública: tiene como misión satisfacer las necesidades de lectura e información de los ciudadanos de Calamocha y el valle del Jiloca, promocionar la lectura, facilitar el estudio e investigación del patrimonio bibliográfico que conserva y ser un centro de acceso a las nuevas tecnologías de la información.

Club de lectura: se reúnen el último martes de cada mes

Barra libre de libros: Todos los días 23 de cada mes se ofrecen nuevas adquisiciones editoriales para público infantil, juvenil y adulto

Estrategia Atención Comunitaria

Biblioteca viajera: para el año 2024 se va a iniciar un nuevo programa donde se va a acercar la biblioteca a los barrios pedáneos que no tienen acceso a ella.

Cine-auditorio: se proyectan películas, espectáculos dramáticos y musicales y, en general, la realización de todo tipo de actividades culturales, eventos sociales y lúdicos.

Centro Cultural “José Lapayese”: Tiene tres pisos. El primero, con entrada independiente desde la calle, está ocupado por el Aula de Educación de Adultos de Calamocha, el piso central es un espacio diáfano utilizado para baile, teatro, yoga, casa de juventud y actividades diversas. El piso superior tiene un salón de actos.

Fundación San Roque: adscrita al ayuntamiento, realiza actividades de senderismo, andadas para dar a conocer los rincones de nuestro municipio, actividades con niños y con personas mayores, entre otros, para fomentar la vida activa y saludable. Las actividades con niños suelen ser durante los meses de mayo y junio, y con las personas mayores en septiembre y octubre.

Cultura viajera: a través de este programa todos los pueblos de los municipios pedáneos pueden disfrutar de propuestas culturales y de ocio. Con ello se quiere favorecer la movilidad entre los distintos barrios y reactivar la vida cultural y económica tanto de los grupos artísticos como de los pueblos.

“Día mundial de la poesía”: este año se ha unificado con el día de la mujer con el lema “Poseía en femenino”. 6 mujeres leyeron sus propios poemas tejiendo una red entre ellas. Los más pequeños crearon un libro de poesía ilustrado.

Aragon negro: Calamocha es una de las sedes donde se celebra el Festival Negro de Aragón. El festival gira entorno al género policiaco y negro. Cuenta con presentaciones, debates literarios con autores, exposiciones...

“Teatro en familia”: Los primeros domingos de cada mes desde noviembre hasta abril. La finalidad es que los más pequeños de la casa se

Estrategia Atención Comunitaria

familiaricen con el teatro y vayan acompañados de la familia.

EncontrArte: Encuentro de teatro juvenil amateur es una iniciativa cultural, organizada por el ayuntamiento que busca fomentar la convivencia, aprendizaje y ayuda entre distintos grupos en torno al teatro. En junio del 2023 tuvo lugar el II encuentro donde se reunieron chicos y chicas de 5 centros educativos de Huesca, Teruel, Valencia y Toledo

Educación:

Aula de educación de adultos: Aula de formación continua, con cursos y programas destinados a los adultos. Se realizan a lo largo del año cursos de Educación Secundaria, cursos de idiomas (francés e inglés), español para extranjeros, informática, formación básica, módulo de Formación Profesional, etc.

Escuela de música: gestionada por la asociación Bombolón tiene como finalidad fomentar desde la infancia el aprendizaje de la música, ofreciendo una enseñanza instrumental, orientada tanto a la práctica individual como de conjunto. Imparte formación instrumental de piano, clarinete, saxofón, flauta travesera, bandurria, guitarra, laúd, trombón, trompeta, bombardino, tuba y percusión. Actualmente acuden alrededor de 160 alumnos y alumnas. A lo largo del año realizan varias actuaciones a petición del ayuntamiento.

Además, la escuela promociona la Coral y Banda de Música, y las agrupaciones de danza, jota y bailes tradicionales.

Escuela infantil “primeros pasos”: de titularidad Municipal de Calamocha ofrece enseñanzas correspondientes al primer ciclo de educación infantil

UNED: sede de la universidad nacional de educación a distancia

RADIO CALAMOCHA: Emisora local que ofrece todos los miércoles un espacio dedicado a la salud llamado “Gabinete saludable” . Cuentan con la colaboración de una nutricionista, una odontóloga, una psicóloga entre otros profesionales.

CRUZ ROJA: es una entidad que se dedica a la ayuda humanitaria y la prevención de riesgos de salud. En nuestra zona básica de salud lleva a cabo, entre otras, las siguientes actividades, siempre contando con personas voluntarias:

Exclusión social y vulnerabilidad: Trabajan con familias haciendo una primera acogida, valoración del caso y haciendo un plan personalizado de intervención. Ayudan y acompañan a las familias en diferentes ámbitos: Ayudando a hacer trámites o gestiones.

Formando y capacitando para una mejor gestión en el hogar: ahorro doméstico y energético.

Aprendizaje del idioma: a partir del mes de octubre, todos los martes, en el colegio Ricardo Mallén imparten clases de castellano. Está dirigido a cualquier persona que lo necesite, pero mayoritariamente acuden mujeres de origen magrebí.

Coordinación con otras entidades para que la ayuda o la gestión tenga mayor trazabilidad.

Provisión de bienes de primera necesidad: alimentación, medicaciones, productos de higiene, pago de suministros...

Infancia:

Velan por los menores y su adecuada escolarización: provisión de libros de texto y material escolar.

Clases apoyo escolar: con la colaboración de voluntarios y en grupos de unos 10 niños y niñas en el colegio Ricardo Mallén.

Escuela de familias: actividad grupal dirigida a padres y madres en la que se tratan diferentes temas sobre la educación de los hijos e hijas. Cuentan con la colaboración de voluntarios: psicólogos, abogados, sanitarios, monitores de deporte...

Quedan los martes de 10:30-11:30 en la biblioteca del colegio, este curso durante 13 semanas y supone un lugar de encuentro donde compartir inquietudes, experiencias.. Algunos de los temas a tratar son: tipos de familias, relaciones, estilos y pautas educativas, respeto, disciplina, normas, límites, escucha activa, desarrollo evolutivo, como ayudarles en el estudio,

Estrategia Atención Comunitaria

personalidad, relaciones interpersonales, salud, alimentación y deporte, problemas durante la adolescencia, responsabilidad civil...

Cruz roja Juventud:

Campañas de sensibilización y concienciación dirigidas a los jóvenes del I.E.S Valle del Jiloca y con la colaboración del área de juventud de la comarca. Hacen varias a lo largo del curso y van cambiando de un año para otro, pero las que realizan con carácter permanente son el día internacional de la mujer (8 de marzo), el día internacional de la eliminación de la violencia de género (25 noviembre) y el día mundial del VIH (1 de diciembre).

Personas Mayores:

Préstamo de productos de apoyo: camas articuladas, grúas, colchones antiescaras, andadores, muletas y sillas de ruedas a personas mayores de 65 años

Movilizaciones a centros de salud: cuando una persona no tiene reconocido el derecho a transporte social adaptado o no cumple requisitos para su traslado en ambulancia pero aún así necesita desplazamiento a un centro sanitario de forma no urgente, siempre y cuando cruz roja cuente con voluntarios.

Trabajo de memoria, ocio- tiempo libre y salud: En varias localidades de la comarca. En la localidad de Fuentes Claras todos los miércoles de 12:00-13:00 en el ayuntamiento. Si alguna persona quiere desarrollar actividades y en su localidad no hay grupo dan la opción de preparación de materiales para su desarrollo en su domicilio.

C.E.I.P. RICARDO MALLÉN. Colegio de Educación infantil y primaria adherido a la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de la Salud

Plan consumo de fruta y verduras en la escuela: Proyecto Europeo, impulsado en nuestra Comunidad por el Departamento de Agricultura y Alimentación del Gobierno de Aragón. El objetivo del plan es contribuir al incremento del consumo de frutas y hortalizas entre la población escolar, así como difundir hábitos saludables y disminuir la obesidad y otras enfermedades asociadas. Se puede distribuir

Estrategia Atención Comunitaria

fruta fresca, hortalizas frescas o transformadas, leche y productos lácteos a la población escolar de 3 a 18 años. Durante este curso se distribuye fruta al alumnado de primaria.

PIVA: Plan de Impulso de la Vida Activa. Busca impulsar la vida activa del alumnado con el objetivo de promover comportamientos, hábitos y un estilo de vida activo, así como contribuir al desarrollo de competencias y capacidades que permitan elegir conductas y hábitos saludables.

Recetario saludable: Recopilación de recetas saludables creadas por los alumnos y alumnas del colegio

Proyecto Salud: a lo largo del curso 2022/2023 se realizaron diferentes actividades y talleres realizados por profesionales como higiene bucodental, educación sexual, crossfit, alimentación saludable, nos protegemos del sol, yoga, tabaco, RCP y educación vial.

A.M.P.A. RICARDO MALLÉN. Asociación de Madres y Padres de Alumnos y Alumnas del CEIP Ricardo Mallén. Promueve actividades como las siguientes:

“Concurso de fruta divertida”: como apoyo al plan de consumo de frutas en las escuelas y con el objetivo de difundir los beneficios de la fruta como parte esencial de una dieta saludable. Los alumnos y alumnas, junto a sus familias, pueden crear composiciones fotográficas divertidas con diferentes piezas de fruta.

“Transformemos el comedor”: propuesta de contar con servicio propio de cocina en el colegio. Para poder decir adiós a los alimentos precocinados, conseguir una alimentación más saludable, apostar por alimentos de cercanía, impulsar la economía local y crear empleo.

“Jornadas de convivencia”: excursiones en familia socioculturales y en la naturaleza.

“Huerto escolar”: colaboración con los docentes con el huerto escolar para fomentar hábitos de la huerta, asociándolo a proyectos del centro, tradición oral y escrita, costumbres y buenos hábitos de alimentación saludable.

C.R.I.E.T. DE CALAMOCHA: Centro Rural de Innovación Educativa de Teruel . Son instituciones pertenecientes al Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón, creados para compensar las posibles desigualdades del alumnado de escuelas incompletas o unitarias de la escuela rural aragonesa. A través de ellos se intenta apoyar la labor docente que se realiza en las mismas, siendo su objetivo básico la atención al mundo rural. Los diversos pueblos de la comunidad autónoma, se agrupan por zonas, acudiendo al CRIE, principalmente, el alumnado de 5º y 6º de Educación Primaria de toda la Comunidad Autónoma Aragonesa. El alumnado permanece durante una semana en el Centro y desarrollan una unidad didáctica a lo largo de la misma, en general relacionada con cualquier tema de interés social. Durante el 1º trimestre del curso 2023/2024 tiene como centro de interés la Comunidad Autónoma, Aragón, con la programación “Aragón en la mochila”.

Además de los objetivos didácticos, tiene otros como:

Despertar el placer por la lectura.

Salir al entorno valorando la riqueza del medio que nos rodea.

Adquirir nociones elementales de reciclaje y cuidado del medioambiente.

Reconocer la importancia de los estilos de vida saludables.

Desarrollar hábitos y rutinas diarias relacionados con el autocuidado, la autonomía y la higiene personal.

IES VALLE DEL JILOCA: Instituto de Educación secundaria

“Mapeando nuestro entorno”. Durante el curso escolar 2022 desarrollaron un proyecto a nivel de centro titulado “Mapeando nuestro entorno”. Sintetizaron todo el proyecto en una presentación Genially con enlaces a todas las propuestas: ¿Quiénes somos?, economía, fauna y flora, actividades lúdicas, conociendo cómo somos, nuestros monumentos, creación, huerto

Estrategia Atención Comunitaria

y gastronomía, aprendizaje-servicio y comunicación

FARMAMUNDI: ONG de cooperación al desarrollo, acción humanitaria y de emergencia. Dentro del área de Educación para el Desarrollo, Farmamundi lleva a cabo distintas campañas que buscan promover la concienciación y el cambio social necesario para conformar una ciudadanía comprometida, solidaria, consciente y responsable con respecto a las desigualdades globales en el cumplimiento del derecho a la salud. A través del teatro (con la colaboración de una actriz afincada en la localidad) y la fotografía participativa (con la colaboración de la asociación 36mm) se han llevado a cabo varios proyectos en Calamocha:

2019 “Salud y género a través del teatro como herramienta de transformación social”: los participantes y las participantes ponen en escena casos en los que se refleja la desigualdad que sufren las mujeres en el ejercicio del derecho a la salud.

2021-2022 “Derecho a la salud y equidad de género e integración”: dirigido a mujeres migrantes.

2023 “Activando el derecho a la salud “: se ha configurado entre los vecinos y vecinas un mapa que ubica recursos como espacios o personas que generan bienestar y salud.

HOGAR DE MAYORES: Los Hogares de personas mayores son centros destinados a facilitar un espacio de convivencia social, de integración y participación de las personas mayores en su entorno habitual.

Ofrecen los siguientes servicios:

Servicios de apoyo para mantenimiento en el entorno: recursos e instalaciones que ofrecen un hábitat confortable y seguro que facilitan la permanencia de los socios en su domicilio: Comedor, peluquería, podología menor, sala de lectura, gimnasio, cafetería y salón social.

Información y orientación: presta información sobre recursos y actividades propias del Centro y el acceso a los mismos.

Estrategia Atención Comunitaria

Atención social a sus socios.

Servicios para la autonomía de las personas:

El Servicio de prevención y promoción de la autonomía personal (PAP), es un servicio que permite mantener o mejorar las capacidades físicas el mayor tiempo posible en aquellas personas que o bien ya son dependientes o bien tienen un alto riesgo de serlo. Este ayuda a retrasar el deterioro cognitivo, estimulando la memoria, trabajando las capacidades de forma lúdica y generando hábitos de vida saludables. También facilita las relaciones sociales, fomenta la participación en otras actividades y ayuda a las personas que participan a mantener un mayor nivel de bienestar y satisfacción con la vida.

Va dirigido a personas a partir de los 18 años, 4 horas, 2 días a la semana. Y los profesionales que están llevando el servicio son un trabajador social y una terapeuta ocupacional. Para las personas dependientes es gratuito y para los que no tienen dependencia cuesta 15€ al mes.

El Programa CuidArte para personas cuidadoras, es un espacio de apoyo emocional, donde a través de la palabra y dinámicas que realiza una trabajadora social, se trabajan diferentes temas emocionales relacionados con el día a día del cuidado. Se marcan unos objetivos como facilitar y potenciar el apoyo mutuo entre los cuidadores no profesionales, evitar el aislamiento social, ayudar a identificar sus sentimientos y necesidades, afrontar la situación de dependencia del familiar y los cambios que se producen en la familia, y enseñar distintas técnicas para su autocuidado y mejora de la autoestima. Además, con este programa también realizan grupos de promoción de la autonomía que llaman ¡¡ Mímate y Cuídate!! , de duelo etc.

El Servicio de formación para personas cuidadoras, se trata de una formación que realizan una vez al año, de octubre a diciembre, durante 10 sesiones, va dirigido a personas que estén cuidando a un familiar y para todo el público. Trabajan el pedir ayuda y recursos del entorno, promover la autonomía en el día a día, como gestionar y planificar el tiempo,

Estrategia Atención Comunitaria

inteligencia emocional: afrontando situaciones difíciles, higiene postural, prevención de caídas y primeros auxilios, prevención de úlceras, movilizaciones y transferencias, atención a lo que nuestro cuerpo nos está diciendo, cómo cuidar de la salud económico-financiera, aprender a superar el insomnio y técnicas de relajación y manejo del estrés. Se puede participar de las sesiones que más interesen.

Promoción del Envejecimiento activo:

Diferentes actividades y servicios dentro de las áreas de promoción y mantenimiento de la salud, formación permanente, seguridad y participación cívica y comunitaria. Realizan actividades físicas, como gerontogimnasia, espalda sana, yoga y estiramientos. Culturales y de ocio, como corte y confección, bailes en línea, pintura. Actividades de crecimiento personal, vivir en positivo, vivir como yo quiero, vivir es descubrirme. De promoción y uso de TICs, con ordenadores y móviles nivel inicio y avanzado, trámites por internet, comunícate por la red. Animación a la lectura. Memoria.

Modelo de Gestión de la Acción Voluntaria en la Red de Hogares del IASS: Se está llevando a cabo un proceso participativo con técnicos, voluntarios y socios de todos los hogares de Aragón para crear un Proyecto para la promoción del voluntariado en la red de hogares.

Han definido tres Programas de Acción Voluntaria: el hogar en la comunidad, actividades intergeneracionales, y actividades para otras personas socias. El programa de Hogar en la Comunidad se trata de actividades que se realizan de forma compartida entre el Hogar y el resto de agentes de la comunidad donde se ubica, que contribuyen al conocimiento y enriquecimiento conjunto. El Hogar gana el suficiente peso a nivel comunitario como para ser parte activa de la Comunidad, involucrándose en sus procesos y formando parte de los órganos de participación y ciudadanía que hay en ella. En el ámbito comunitario y social. Además, están presentes en el Consejo de Salud. Desde hace unos años realizan actividades

Estrategia Atención Comunitaria

intergeneracionales con el CRIET, el Instituto Valle del Jiloca, a final de curso actividades con niño de 3 a 10 años, sus padres y abuelos, también un Desfile de Modelos con las tiendas de ropa que quieren participar.

Celebraciones y charlas: Realizan varias celebraciones al año, como el día del Mayor, las Bodas Oro, Navidad, San Antón y Carnaval. Y también realizan charlas de interés para el colectivo, de todo tipo. Realizan excursiones a diferentes sitios de nuestra provincia.

Domingos: Bingo y Baile: Los domingos son un día de unión y de fiesta en el hogar, personas de toda la comarca acuden para jugar al bingo, bailar y cenar con sus amistades y amigos.

Consejo de Participación de 7 personas que son los representantes de los socios, que desempeñan una tarea imprescindible en el centro, colaboran y apoyan cualquier iniciativa que el centro lleva a cabo. Un representante de este, es vocal en COAPEMA.

RESIDENCIAS DE MAYORES: La localidad de Calamocha cuenta con 2 residencias, Virgen de los Olmos (gestión privada) y Rey Ardid (instalaciones del ayuntamiento y gestionado por una fundación) . En ambas residencias se ofertan actividades cuyo objetivo principal es conservar o alcanzar el mayor grado de autonomía y de capacidades, mejorando así la calidad de vida de las personas mayores.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER. Ofrecen diferentes servicios (atención psicológica, atención social, fisioterapia y nutrición, escuela de pacientes y familiares, talleres de bienestar, acciones dirigidas hacia la mujer con cáncer, voluntariado, grupos para dejar de fumar y rutas saludables) con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas diagnosticadas y los familiares y amigos. También prestan apoyo ante la pérdida de un ser querido. Muchos de estos servicios tienen la opción de no presencial. La junta local de la AECC de Calamocha se reúnen en la antigua biblioteca y llevan a cabo las siguientes actividades:

Estrategia Atención Comunitaria

Taller de costura: se reúne todos los jueves por la tarde para confeccionar bolsas, delantales y otros complementos mientras comparten charlas, risas y merienda.

Además de reducir residuos con las bolsas y cuidar el medio ambiente, todo lo confeccionado se pone a la venta para ayudar a la investigación contra el cáncer .

Rutas saludables: con el objetivo de adquirir una actividad física diaria, desde el mes de abril y durante 10 semanas se organizan 2 rutas adaptadas a las condiciones físicas de los participantes; una los martes con una duración de 50-60 minutos y otra los jueves con una duración de unos 90 minutos. La salida tiene lugar a las 18:15 en el puente romano.

Día mundial contra el cáncer de mama: todos los años en conmemoración de este día colocan un lazo rosa de ganchillo a El bailarador y a las farolas de la plaza del peirón y leen un manifiesto.

Otras campañas de visibilización: día mundial contra el cáncer, día mundial contra el cáncer de colon...

PEÑA LA UNIÓN: Con más de 50 años de historia, es motor dinamizador del ocio y la cultura del municipio. Colaboradora del Ayuntamiento en numerosas actividades socioculturales y deportivas dirigidas a potenciar el bienestar de la población joven y adulta. Cuenta actualmente con casi 1000 socios y desde su creación vertebra socialmente a Calamochoa.

ASOCIACIÓN DE TEATRO LA LUNA: Creada por un grupo de amigas ilusionadas con el teatro llevan a cabo actividades de desarrollo cultural, lúdico y social participando activamente en el desarrollo cultural de la localidad y en actividades de carácter solidario.

ASOCIACIÓN DE MUJERES DE CALAMOCHOA: Creada en los años 80 con el fin de fomentar actividades de formación y de entretenimiento desarrolla también una importante labor social

Estrategia Atención Comunitaria

y cultural en la localidad. Estas son algunas de las actividades:

“Ven a nadar a favor de la esclerosis”: En las piscinas municipales de Calamocha, el miércoles 19 de julio, se llevó a cabo una iniciativa a favor de la esclerosis múltiple. La actividad fue organizada por la Asociación Turolense de Esclerosis Múltiple junto con la Asociación de Mujeres de Calamocha y tenía como objetivo visibilizar esta enfermedad.

Excursiones: Sigüenza y Medinaceli, Burgos y Borja.

Talleres: de cocina, de costura, maquillaje y cuidado de la piel

Charlas: implantología dental, prevención de accidentes, presupuesto familiar

“Activando el derecho a la salud”: participando activamente en el proyecto de Farmamundi

Otras actividades: celebración del carnaval, Santa Águeda, concurso de postres, cenas, musicales...

LA CORAL DE CALAMOCHA-JILOCA: Asociación dedicada al desarrollo de actividades relacionadas con el canto: ceremonias civiles o religiosas, fiestas patronales, conciertos ...

Este año prepararon un concierto de fin de curso junto a los niños y niñas del coro del colegio Ricardo Mallén en beneficio de Manos Unidas: campaña contra el hambre

ASOCIACIONES Y CLUB DEPORTIVOS:

Jamón cup: Asociación deportiva creada en el año 2015 para la promoción del fútbol a nivel nacional en la categoría alevín cuya finalidad es fomentar valores deportivos, éticos y cívicos entre los jóvenes y favorecer la difusión y el conocimiento del patrimonio histórico y cultural de la Comarca del Jiloca.

Grupo motorista Ocha: Fomenta actividades deportivas realizando concentraciones de motos, campeonatos de enduro y de superbikes. Participa en ferias dedicadas al mundo del motor y en eventos culturales promovidos por ayuntamiento, instituciones y asociaciones para el fomento y difusión de nuestro patrimonio.

Estrategia Atención Comunitaria

Escudería Comarca del Jiloca: Asociación deportiva dedicada al mundo del motor y las cuatro ruedas que organiza actividades lúdicas como pruebas de autocross y concentraciones de coches clásicos.

Club 4x4: Llevan a cabo distintas actividades culturales y deportivas durante todo el año, como cursos de GPS y orientación, travesías y rutas fotográficas de geocaching

Asociación deportiva “Los lusones”: Asociación deportiva para el desarrollo y fomento del fútbol en Calamocha que forman parte de la peña Zaragocista y que a través de sus actividades apoyan al equipo local y al regional. Desarrollan actividades de reconocimiento al deporte otorgando los premios (Lusón de Honor).

Asociación deportiva del Rio Jiloca: Desarrolla actividades deportivas relacionadas con la pesca y favorece el mantenimiento de especies, recuperación y limpieza de los cauces.

Asociación Jamón Bike: Esta asociación desarrolla un importante campeonato «Jamón Bike» que favorece el encuentro en nuestra localidad de ciclistas de todos los rincones de España. Desarrollan rutas de BTT por caminos, senderos y parajes de gran riqueza natural fomentando el conocimiento de nuestro territorio.

Raid trail Calamocha: organiza actividades que giran entorno al deporte y la naturaleza como:

Plogging day: tiene como objetivo recorrer zonas del término municipal combinando el ejercicio al aire libre con la recogida de residuos.

Jamón trail: Carrera por montaña que va por su segunda edición.

Jornadas de convivencia

Rutas guiadas por el entorno

Club de bádminton

De ajedrez zumban

Club ciclista

BMX Calamocha

Calamocha FC

Grupo show patin Calamocha

Frontenis

Padel Jiloca

Estrategia Atención Comunitaria

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS: Es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. En nuestra zona se reúnen en Daroca, un localidad cercana pero perteneciente a otra ZBS. Se reúnen los miércoles de 20:00 h. a 21:30 h en reuniones “cerradas” y el 3º miércoles de cada mes en reuniones “abiertas” .

ACCEM: Organización sin ánimo de lucro especializada en la atención de personas refugiadas, migrantes y en situación o riesgo de exclusión social. En nuestra comarca contamos con un centro de fase de valoración inicial y derivación del sistema de acogida en la localidad de Burbáguena. En este centro se alojan hasta 82 personas, plazas que tienen concertadas con el Ministerio de Migraciones, durante la primera fase del programa de Acogida.

Atienden, facilitan y acompañan en cuestiones como el empadronamiento, tramitación de la tarjeta sanitaria y visitas al centro de salud. Ante situaciones de salud anómalas o particulares inician los protocolos adecuados y permanecen en comunicación periódica y estable con los Centro de Salud correspondientes: Bágüena y Calamocha (los niños y niñas son atendidos por la pediatra de nuestro Centro de Salud, así como las mujeres son atendidas por la matrona); así como con el consultorio de referencia de Burbáguena.

FARMACIA PILAR NAVARRO

Charlas educativas en el CEIP Ricardo Mallén.

Charla en la alimentación otoñal.

Experimentos educativos científicos en el del CRIET Calamocha

ADRI: la asociación para el Desarrollo Rural Integral de las Tierras del Jiloca y Gallocanta tiene como misión mejorar la calidad de vida de los habitantes de las Tierras de Jiloca y Gallocanta y tiene por objeto promover el

Estrategia Atención Comunitaria

desarrollo económico, social, cultural y medioambiental. En particular se propone:

Mantener un nivel demográfico adecuado

Potenciar la valorización económica de los recursos endógenos.

Favorecer la diversificación de la actividad económica y la pluriactividad de las explotaciones agrarias

Conservar el patrimonio arquitectónico, cultural y medioambiental

Fomentar la cultura y las actividades de ocio y el tiempo libre

Alguno de sus programas son:

Programa LEADER

Jóvenes dinamizadores rurales

FUENTES CLARAS:

Asociación Amas de casa Virgen de los Navarros: su principal quehacer es el desarrollo de actividades dirigidas a las mujeres del pueblo, desarrollan:

-Talleres de manualidades.

-Talleres de autoconocimiento y gestión emocional.

-Charla informativa Manera de “llevar” la muerte.

-Celebración del día de San Pedro ,patrón de la localidad con una misa y comida para las

asociadas.

C.D KUADRONES. Esta organización lleva a cabo diversas actividades deportivas destacando entre todas la carrera anual 10K Kuadrones.

TORRE LOS NEGROS:

Desde el Ayuntamiento se programan distintas actividades a lo largo del año:

Jornada de Día del Árbol: Plantación de árboles en un paraje del término municipal .Se convoca a los interesados en la plaza y desde allí se trasladan al lugar de la plantación. Una vez terminado, el ayuntamiento obsequia con almuerzo a los asistentes. Se realiza en primavera.

Estrategia Atención Comunitaria

Pacto de Estado contra la violencia de género:
Jornada cultural en base a la igualdad y contra
la violencia de género. Se realiza durante el mes
de Mayo.

Encendido del árbol de Navidad: Se trata de una
jornada cultural, con diversas actividades que
culmina con el encendido del árbol navideño, en
el mes de Diciembre.

Asociación cultural Villagarda: Programa
actividades culturales y artísticas durante la
última semana de agosto.

Se realizan diferentes actividades musicales,
como folklore aragonés, teatros infantiles y de
adultos.

GODOS

ASOCIACIÓN CULTURAL SANTA ELENA: Las
actividades que la Asociación va a realizar a lo
largo de los años 2023/24 son las siguientes:
Halloween (28 de octubre). Se hacen diferentes
actividades para los niños y niñas, disfraces y
merienda.

Jornada micológica o Jornada "Conoce tu
monte" (Noviembre). Se lleva a cabo según el
tiempo meteorológico que haya hecho durante
los días anteriores.

Día del cerdo" (Matacía) (Puente de diciembre).
Durante la mañana se prepara almuerzo y
comida en la hoguera que se hace en la plaza del
pueblo. Después realizamos bingo y concursos
de guiñote y rabino.

Hoguera de San Antón (13 enero). Se cena en el
bar brasas que se preparan en la hoguera.

Santa Elena (10 de Febrero): recuperación de la
antigua fiesta de Santa Elena.

Plantada (viernes santo). Por la mañana se va a
plantar árboles y después se hace comida
popular en la plaza.

Andada (27 de abril). Andada por una ruta
marcada y después comida popular.

Finales de Mayo: Riego de lo plantado,
dependiendo cuando cae La Virgen de Pelarda.

Jornada de convivencia (8 de junio). Se hace una
quedada para ir de excursión todos juntos a un
pueblo.

Estrategia Atención Comunitaria

Semana cultural (agosto). Los tres días previos a las fiestas patronales realizan actividades variadas.

BARRACHINA

ASOCIACIÓN EL REBOLLO DE BARRACHINA: Desde la Asociación se desarrollan a lo largo del año diferentes actividades culturales y lúdicas. Camino de los huertos. Paseo poético: Se trata de la recuperación del antiguo camino de los huertos, y de la colocación en el mismo, de cajas, en las cuales se colocan poemas, cartas... De tal forma que quien quiera pueda ponerse en contacto con la asociación para llenar de contenido y realizar nuevas temáticas o propuestas.

Contacto: Ricardo Simón
elrebollobarrachina@gmail.com

Rebollada. Andada popular que bautizan como Rebollada. Una de las actividades que más fuerza está tomando en la asociación y a la que tienen un cariño especial. Se trata de una ruta senderista, que tiene lugar en el mes de Junio, los senderistas pueden elegir entre realizar una ruta corta de aproximadamente 11 Km, o la ruta larga de 17 Km aprox. Contacto: Ricardo Simón.
elrebollobarrachina@gmail.com

Mes cultural: Es otro de los pilares dentro de las actividades de la Asociación. A lo largo del mes de agosto se programan actividades de todo tipo: charlas, talleres, concursos fotográficos, cine de verano... Se realizan actividades para diferentes edades y a lo largo del verano se programan exposiciones en el local de la asociación.

Club de lectura. Este club de lectura empezó a la vez que la asociación, una iniciativa que se mantiene gracias a sus fieles seguidores. Estos años han leído libros como: Entre visillos de Carmen Martín, Campo de fresas de Jordi Sierra, 1863 pasos de Miguel Mena ó Martes con mi viejo profesor de Mitch Albom.

Contacto: Manolo Conejero
elrebollobarrachina@gmail.com

Estrategia Atención Comunitaria

ASOCIACIÓN DEPORTIVA BTT BARRACHINA. Organiza varias rutas BTT a lo largo del año, se informa previamente en la asociación y en redes sociales.

ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA DE BARRACHINA. Realiza varias cenas a lo largo del año para las asociadas.

COMARCA DEL JILOCA en Barrachina: Este año se les ha solicitado bailes de salón y pilates

NUEROS

ASOCIACIÓN CULTURAL VIRGEN DE LAS NIEVES
La Asociación cuenta actualmente con 100 socios. Las actividades se realizan un fin de semana del mes de Agosto, cuando se celebra la festividad de La Virgen de las Nieves, patrona del pueblo.

Empiezan el viernes con una cena temática, en la cual los asistentes van disfrazados.

El sábado se realiza la misa en honor a la virgen , posteriormente vermut y comida popular, por la tarde concursos varios(guiñote, fútbolín y rabino) y después alguna actividad que ofrece el ayuntamiento de Calamocha.

Por la noche disco móvil.

El domingo, hinchables para los pequeños y comida popular. Por la tarde actividades promovidas por la Comarca del Jiloca.

TORRECILLA DEL REBOLLAR

ASOCIACIÓN CULTURAL SAN CRISTÓBAL

- Día del árbol: Se realiza todos los años coincidiendo con el sábado de Semana Santa, en la que se reúnen 40/50 entre adultos y niños para plantar diferentes árboles en el municipio.

-Cena sábado de Semana Santa: organizada por la asociación, la realiza el gestor del bar.

Asisten 200 personas aproximadamente.

Estrategia Atención Comunitaria

-Jornada senderista: El último sábado de mayo se organiza una andada por la ruta marcada, en la que se recorren 13 Km o 18 km, según la ruta elegida. A esta actividad acuden unas 50 personas, emplean unas 4-5 horas y celebran luego una comida en el bar, a la que se unen familiares y amigos llegando a más de 100 comensales.

-Colonias infantiles: La primera quincena de julio en horario de 11 a 19 horas realizan las colonias infantiles en conjunto con Godos y Barrachina, en las que suelen participar de 30 a 40 niños de los tres municipios, con comida y merienda incluida, con la colaboración de la Comarca y con monitores de los pueblos.

- Día de San Cristóbal: El sábado más próximo a San Cristóbal se celebra una misa campestre en el merendero de El Coto, en honor al santo, con comida de confraternización a la que asisten unas 140 personas aproximadamente.

-Semana cultural: previa a las fiestas de agosto. Cine, juegos, manualidades...enfocada principalmente a los niños. Asistencia 40-50 niños de entre 4 y 16 años.

-Jornada micológica: En septiembre/octubre, si el tiempo lo acompaña, se prepara una salida organizada, durante dos o tres horas, al monte de Torrecilla para la recolección de setas y hongos, clasificarlas para una posterior charla de un experto micólogo y terminar con comida para unas 120 personas.

-Matacía: En diciembre coincidiendo con el puente de la Constitución, se organiza una jornada de elaboración de morcillas, longanizas, chorizos...siguiendo la tradición de los mayores, después se prepara un almuerzo y comida con las diferentes partes del cerdo, asisten unas 140 personas.

COMISIÓN DE FIESTAS DE TORRECILLA DEL REBOLLAR

Fiestas de verano: En el fin de semana cercano al 20 de agosto se celebran las fiestas mayores.

Estrategia Atención Comunitaria

Espectáculos, verbenas, comidas, concursos, charangas. Actos para todas las edades.

La Comisión también organiza verbenas varios sábados al año, durante Semana Santa y en el Puente de la Constitución, con numerosa asistencia, en torno a 150 personas.

NAVARRETE

ASOCIACIÓN AMAS DE CASA SANTA LUCIA. No desarrolla actividades en la localidad, acuden y colaboran con las actividades desarrolladas por la Asociación de las amas de casa de Calamochoa.

LECHAGO

ASOCIACIÓN AMIGOS DE LECHAGO.

Fiestas de San Simón Y San Judas. Fin de semana en el cual el sábado se recoge leña para encender hoguera por la tarde y después cena popular, discomovil y recena. El domingo misa en honor a los patronos localidad seguida de vermut popular.

CUTANDA

ASOCIACIÓN CULTURAL SAN ROQUE en colaboración con la asociación de amas de casa Santa Ana coincidiendo con la 5 marzada o San Jorge realizan un fin de semana de actividades:

Viernes: cena popular (se realizan brasas)

Sábado: Mañana, almuerzo a continuación plantada de árboles en zona elegida del término municipal y excusión por zona cercana. Se regresa al pueblo para comer un rancho todos juntos.

ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA SANTA ANA. Coincidiendo con su festividad el 25/26 de julio(o fin de semana más cercano) realizan fin de semana cultural en el que realizan diversas actividades:

Misa en honor a Sta. Ana y Santiago seguida de procesión.

Juegos de mesa y bolos para todas edades

Estrategia Atención Comunitaria

Merienda y reparto de diversos premios para los participantes de los juegos .

TORNOS:

Club de lectura: Un grupo de personas de Tornos han creado un Club de Lectura al que invitan a todo el mundo a participar en sus reuniones, las cuales tienen lugar en el cine municipal. Se reúnen cada mes-mes y medio. Eligen un libro del que se haya hecho película posteriormente y así el día de la reunión la proyectan y seguidamente realizan un debate conjunto . No es obligatorio leerse el libro para participar, pueden hacerlo yendo a ver la película y participando en el debate posterior. Para poder participar hay que ponerse en contacto con M^a Rosa a través de whatsapp al 654250614

TORRALBA DE LOS SISONES:

Piscina climatizada: El Ayuntamiento de Torralba dispone de una piscina climatizada municipal que entre sus instalaciones cuenta con Sauna, Spa con acceso a gimnasio y Silla para minusválidos. Cursos de natación para bebés, niños y adultos. Abierta de martes a sábado de 11 a 13 y de 17 a 20, los teléfonos de información son 659597735/676288951

BELLO:

ASOCIACIÓN AMAS DE CASA LA NATIVIDAD DE NUESTRA SEÑORA. Realiza las siguientes actividades para todo el mundo que quiera participar en ellas:

Enero: Cabalgata de Reyes

Febrero:

Celebran el Carnaval en el pabellón Municipal junto con los Colegios Públicos de Odón, Bello y Torralba con chocolatada.

“Basuraleza”: También con los niños del Colegio Público de Bello realizan esta actividad recogiendo basura de todos los espacios públicos del pueblo.

Festividad de Sta. Agueda

Estrategia Atención Comunitaria

Marzo: Plantación de árboles

Abril-Mayo: Marcha senderista a la Iglesia de Santo Domingo

Agosto: Semana Cultural con gran variedad de actividades programada siempre la semana anterior a las Fiestas Populares de Bello.

Septiembre: Ofrenda de Flores y misa Baturra en honor a la Virgen Ntra. Sra de la Natividad

Octubre: Jornada de la Patata con gran cantidad de actividades y comida popular.

Noviembre: Fiesta de Halloween “Belloween”

Se puede consultar o ponerse en contacto con la Asociación de Amas de Casa a través del Facebook “Bello asociación de mujeres”

EL POYO DEL CID:

CRA “ERAS DEL JILOCA”. Abarca las localidades de El Poyo y Bágüena, este último perteneciente a otra ZBS. Colegio adherido a la RAEPS. Durante el curso 2022/2023 realizaron las siguientes actividades:

Alimentación saludable. Almuerzos saludables y Bingo frutal en Navidad.

Actividad física. Jornadas deportivas (día del ski y día del senderismo) y Mujer deportista aragonesa: charla a cargo de Andrea Esteban, exjugadora de la Selección Española y entrenadora de fútbol en la actualidad

Salud emocional y convivencia. Yoga y mindfulness en la etapa infantil. Jornadas de convivencia: Navidad, 2º trimestre, fin de curso y tres semanas de MINICRIE y CRIE.

Educación afectivo sexual. Charlas para niños: “Aprendo a cuidarme” a partir de 3º (prevención de abusos en la infancia, impartida por el EOEIP) y “Educación sexual” en el CRIE (impartido por la matrona).

Consumos. Charlas prevención de abuso de las pantallas: charlas para familias a través de EOEIP: Internet ¿amigo o enemigo? y charlas para niños de primaria “INTERNET SEGURA “ a cargo del EOEIP .

Medio ambiente y acción climática. Aula de naturaleza: excursión a Gallocanta y trabajo medioambiental MINICRIE del 1º trimestre “La grulla Josefina” durante la semana del 15 de

Estrategia Atención Comunitaria

diciembre. Participación como proyecto seleccionado en el concurso de la Red de espacios protegidos de Aragón el 8 de junio de 2023. Huerto escolar y salidas a nuestro entorno próximo

Salud física. Desarrollo de hábitos cotidianos en la prevención solar. Charlas para profesorado de primeros auxilios impartidas por profesionales sanitarios del centro de salud Calamocha. Taller “Higiene bucodental” para los niños de infantil y primarias a cargo de la enfermera comunitaria.

COMARCA DEL JILOCA en El Poyo: desarrolla varias actividades:

De Enero a Julio : los martes y jueves clases de zumba

De Octubre a Diciembre : los martes clases de pilates y los jueves taller de gerontogimnasia

ASOCIACIÓN DEL MIO CID

De Enero a Diciembre los viernes y sábados taller de jota

De Enero a Junio los miércoles taller de guitarra

ASOCIACIÓN DE MUJERES DE EL POYO

Taller de biodanza

LUCO DE JILOCA

ASOCIACIÓN CULTURAL “ZARRAGONES”

San Antón (Enero): Organiza la tradicional hoguera en la plaza, donde se asan los productos típicos del cerdo.

Zarragones, diablos y madamas (Febrero) Se desarrollan los carnavales típicos de Luco, personajes recuperados en el año 2003 que desaparecieron después de la Guerra civil Española.

Ruta senderista y cicloturista (abril): Coincidiendo con Semana Santa, se hace una ruta senderista y otra cicloturista por los montes de la localidad.

Talleres de máscaras y de indumentaria de los personajes del carnaval (Agosto)

ASOCIACIÓN CULTURAL “ENLUQUECIDOS”:

Durante el mes de septiembre se celebra un

Estrategia Atención Comunitaria

festival de humor, con participantes a nivel nacional.

ASOCIACIÓN CULTURAL “SIEMPRE LUCO”:

Fiestas en honor al patrón del Pueblo San Félix durante el mes de mayo

Organización de las fiestas de verano, comida popular, romería a la ermita Virgen del Rosario durante el mes de agosto

Organización de las fiestas de invierno con actividades populares durante el mes de octubre

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

El grupo motor de atención comunitaria ha iniciado comunicaciones con los ayuntamientos, la Comarca del Jiloca, centros educativos, Hogar de mayores, residencias y asociaciones, dando a conocer la finalidad del grupo, nuestra intención de mejorar la colaboración con todos ellos y ofreciéndonos a sus demandas. Todos ellos tienen el e-mail de contacto, y saben el horario para poder localizar al profesional de referencia.

Colaboramos con los centros educativos integrados en la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud (CEIP Ricardo Mallén, CRA Eras del Jiloca y CRA Campo Bello). Nos gustaría seguir colaborando con ellos y trabajar en proyectos conjuntos.

Desde la Unidad de Trabajo Social del Centro de Salud de Calamocha hay establecidas relaciones con diferentes instituciones de la Comarca, tales como:

--SERVICIOS SOCIALES DE BASE, pertenecientes a la Comarca del Jiloca, se realizan derivaciones de usuarios en ambas direcciones.

Se solicita información de las actuaciones realizadas con los pacientes para llevar a cabo una intervención más provechosa y no caer en

Estrategia Atención Comunitaria

la duplicidad (solicitudes de Valoración de Discapacidad o/y Dependencia).

Se aporta información de Planes y Proyectos que se ponen en marcha por parte de la Comarca (Plan Corresponsables, Transporte Social Adaptado...)

--CRUZ ROJA: Derivación de usuarios de la Institución a Trabajo Social del Centro de Salud, generalmente para la tramitación de Asistencia Sanitaria en casos de extranjeros no autorizados como de aquellos que solicitan Protección Internacional o para tramitar prestaciones que se ofrecen desde el Salud (MATERIAL ORTOPROTÉSICO, DESPLAZAMIENTOS).

Derivación de pacientes para aprovecharse del Préstamo de material que realiza la ONG (camas articuladas, sillas de ruedas, andadores...) y del servicio de Transporte para acudir a visitas médicas cuando no es posible desde el Salud.

--HOGAR DE MAYORES DE CALAMOCHA, se comparte información de las actividades que se desarrollan en el Centro, dependiente del IASS, para hacerla llegar a usuarios del Centro de Salud que puedan ser idóneos para participar en ellos.

-- En el ámbito del EMPLEO se han mantenido contactos con entidades como ACCEM y FUNDACIÓN SAN EZEQUIEL MORENO que disponen de varios programas que trabajan en este campo, dirigidos a diferentes tipos de usuarios.

Igualmente se participa tanto en la COMISIÓN DE ZONA DE ABSENTISMO ESCOLAR DE LA COMARCA DEL JILOCA, donde se encuentran representados tanto los centros educativos, los Servicios Sociales de Base, el Departamento de Educación, el Equipo de Orientación de la zona, los Centro de Salud, como en la COMISIÓN DE SEGUIMIENTO PREVENCIÓN Y ERRADICACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER en la que participan representantes de los Cuerpos de Seguridad (Guardia Civil, Policía Local), IAM, SUBDELEGACIÓN DEL GOBIERNO, SERVICIOS

Estrategia Atención Comunitaria

SOCIALES DE BASE, CENTRO DE SALUD. Produciéndose, a raíz de la participación en estas comisiones, colaboraciones y solicitudes de información.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El 27 de febrero de 2023 se constituyó el grupo de atención comunitaria produciéndose una modificación del mismo en octubre de este año. Raquel Montero Plumed (Enfermera familiar y comunitaria) es la referente del grupo, y el resto de integrantes son :

José Javier Sancho Esteban (Trabajador social)
María Mercedes Lázaro Bella (Enfermera de AP)
Pilar Casanovas Navarro (Médica de AC)
Cristina Pueyo Ucar (Médica de AP)
Raquel Martín Hernández (Enfermera de AP)
María Pilar Inúñez Peña (Enfermera de AP)
Ana Calvo Cons (Enfermera de AC)
Sara Sancho Alijarde (Médica de AP)
Araceli Navarro Aguilar (Administrativa)
Lara Valladolid Del Olmo (Administrativa)
Fátima Remiro Serrano (Médica de AP)
Leonel de la Paz Figuerio (Médico de AC)
Miguel Ángel Gimeno Gimeno (Médico de AP)
Santiago Chóliz Muniesa (Médico de AP)
María Ángeles Mendivil Gracia (Fisioterapeuta)
Todos los miembros han colaborado de una forma u otra en la elaboración de la agenda.

El grupo se comunica a través de un grupo de whatsapp principalmente. También tenemos una carpeta en Google Drive donde compartimos documentos para trabajar. También realizamos reuniones de equipo.

El resto del equipo sabe de la existencia del grupo, el cual está abierto a nuevas incorporaciones en cualquier momento.

Cuando algún integrante del grupo participa en una actividad comunitaria, se bloquea la agenda de ese profesional y el resto de EAP asume las demandas urgentes.

Estrategia Atención Comunitaria

En otras ocasiones, se realiza la actividad fuera del horario laboral para no interferir en las consultas.

En una de las reuniones del consejo de salud de este año 2023, la profesional de referencia del grupo motor se presentó. Dio a conocer la existencia del grupo y la intención del mismo de implantar el Servicio de Atención Comunitaria en nuestro centro con la colaboración de todos ellos. De la misma manera, una vez acabada la agenda básica se les presentará para seguir trabajando en la agenda avanzada.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?