

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE REBOLERÍA

Sector Sanitario	Zaragoza II
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Rebolería

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

El nombre del grupo de atención comunitaria "Magdalena camina" nace del entusiasmo de tejer una red entre el barrio "La Magdalena" y el CS Rebolería. Como buen proyecto, antes de correr tenemos que caminar juntos. En este grupo estamos parte de los integrantes del Equipo de Atención Primaria. Estamos presentes en la Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de la Salud (RAPPS). Se intenta realizar de manera holística promoción de la salud y prevención de la enfermedad a diferentes niveles (adolescentes, niños, ancianos, pacientes crónicos, con minusvalías, etnia gitana, personas sin hogar...) Estamos en constante evolución. Enumeramos algunas de las actividades fijadas actualmente en desarrollo. por parte de "Magdalena Camina":

****PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA**** - Gimnasia en el patio del Centro de Historias. Acompañando. Actividad comunitaria impartida por Angel Nalvárez Soriano, de Lunes y Jueves de 9:20 a 10:20h. Consiste en implementar un estilo de vida saludable, promoviendo la actividad física. Va dirigido en especial a personas mayores que quieran beneficiarse del deporte en la calle. -Paseos cardiosaludables. Actividad comunitaria realizada en colaboración con la asociación de vecinos Parque Bruil y San Agustín. La referente en el C.S. es Carmen Brun (enfermera). Se realiza todos los miércoles de 9:30 a 10:30h. Cada 2 semanas acompañados por un

Estrategia Atención Comunitaria

integrante del equipo de atención primaria en el que se tratan temas de salud que interesen a la población. Va dirigido a cualquier persona que quiera realizar ejercicio físico así como crear lazos con la comunidad.

****PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL****

-Aula de mindfulness “Ana Isabel Echeverri Oyaga”. Actividad grupal. Todos los martes de 10:30 a 12h, impartido por Dr Gil Perez en la 3ª planta del centro de salud. Va dirigido a personas que quieran aprender técnicas de relajación. La finalidad del aula es disminuir estados de ansiedad, aprender a gestionar las emociones y reducir estados como la impulsividad. -Colaboración con la Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón (AFDA). Actividad comunitaria. Responsable del proyecto Carmen Brun (enfermera). Trata de acoger pacientes que necesitan una atención más estrecha en la esfera psicológica. La población diana son usuarios con necesidades psico-afectivas y gestión de los recursos emocionales. Estamos participando en común en varios proyectos como son la derivación al recurso como parte de apoyo psicológico, en la consulta de mejora de hábitos dietéticos y, en un futuro cercano, el bienestar psicológico para los profesionales sanitarios en cuanto a la gestión del estrés. La consulta de obesidad es una consulta de mejora de hábitos dietéticos y promoción del ejercicio físico. El objetivo es lograr un cambio en el paradigma de conductas aprendidas, con un incremento del ejercicio adaptado a su condición física y adquisición de estrategias para una alimentación saludable sin olvidarnos del plano psicológico. Cobra aquí especial importancia AFDA con apoyo psicológico y formación en “Qué es realmente una alimentación saludable” para tratar de manera holística un tema de tanta importancia, y a menudo lleno de controversia.

****PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LA MUJER Y PROMOCIÓN DE LA SALUD INFANTIL. TALLER DE CRIANZA.** Se realiza los miércoles de 9:30 a 11:30h en la 1ª planta del CS de Rebolera.

Estrategia Atención Comunitaria

Impartido por la matrona Paula Bernardos y por la pediatra (M Pilar Mallada). Va dirigida a familias que estén interesadas en la crianza. La finalidad es adquirir conocimientos y expresar dudas que se generan en esta etapa de la vida.

****BOOKCROSSING.**** Es una actividad comunitaria que consiste en dejar un libro “libre” para que pueda recogerlo otro lector, que después hará lo mismo. La finalidad es promover la cultura y el entretenimiento. Todos los usuarios que acudan al centro pueden beneficiarse de esta iniciativa dado que hay toda clase de libros. La encargada de gestionar todos los libros es la administrativa Pilar Añaños.

****PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES****

-Grupo de obesidad: Actividad grupal junto con consulta individual. Impartida por un grupo de profesionales del EAP (María García - Enfermera, Celeste García - Enfermera, Alejandro Balongo - MIR, Alejandro Maestre - fisioterapeuta, M Pilar Mallada - Pediatra). Asimismo, es una iniciativa multisectorial dado que colabora de manera activa la Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón (AFDA). Va dirigido a personas con un IMC elevado y motivadas en generar cambio de hábitos alimenticios. El objetivo es lograr establecer un cambio de hábitos, incluyendo un cambio en la actividad física diaria y una relación sana con la comida. Para conseguirlo se realizará un seguimiento individual a través de consulta y, también, mediante charlas grupales en las que toda la comunidad podrá acudir. Las sesiones grupales tratan de los siguientes temas: “grupos de alimentación”, “aprender a leer etiquetas”, “la obesidad y su relación con diferentes enfermedades”, “estrategias de relajación/ansiedad por la comida” y “los beneficios del ejercicio físico”. Al ser un “proyecto piloto” se seleccionaron 12 pacientes derivados por medicina de familia. Tenían que cumplir varios criterios como estar motivados y tener un IMC elevado. También había criterios de exclusión. Tras la explicación del programa y

Estrategia Atención Comunitaria

las primeras pruebas complementarias (analítica, ECG...) comenzó el proyecto. Por parte de fisioterapia se diseña un programa específico para cada usuario. Se les realiza una explicación de los ejercicios 1 hora a la semana durante 1 mes en el gimnasio del centro de salud. Por parte de enfermería y medicina se realiza el seguimiento de manera individual en consulta, centrándonos en sus fortalezas e intentando, de manera conjunta con el paciente, afrontar las debilidades que tenga. También se registran las medidas objetivas (peso, estatura, frecuencia cardíaca, perímetro abdominal y de cintura, TAS/TAD...). Además, al ser un programa con un número de participantes reducido, desde AFDA se puede ofrecer dar apoyo psicológico a los usuarios con los recursos de los que disponen. Las formaciones grupales son 4, impartidas por todos los integrantes del equipo, en colaboración con AFDA en la esfera psicológica. Cualquier persona interesada en los temas anteriormente expuestos puede presentarse a estas sesiones que se publicitan desde el centro de salud y las redes sociales del mismo.

-Taller sobre Trastornos de la conducta alimentaria: Actividad realizada por la demanda de varios centros educativos de la zona (CEIP San Vicente de Paúl y CEIP Tenerías). Responsable María Alfaro (Medico Residente de familia). Impartido por los residentes de medicina y enfermería del centro. Va dirigido a los alumnos, familias y profesorado de estos centros. El objetivo es normalizar la alimentación y su conducta, así como proporcionar una visión realista y saludable sobre la imagen corporal. Observaciones: se creó un perfil de redes sociales falso para concienciar sobre la industria de la estética en Internet. -Taller sobre alimentación saludable: Impartido por residentes de familia y comunitaria tanto de medicina como de enfermería (Laura Galino - MIR, María Martínez - EIR). Surgió como una demanda realizada por Tramalena (Fundación el Tranvía). La actividad estaba dirigida a mujeres en situación de

Estrategia Atención Comunitaria

promoción social. La finalidad de la actividad es la adquisición de conocimientos y sentido crítico a la hora de elegir qué comemos y cómo lo hacemos. Además, se realizaron dos sesiones en el año escolar que coincidieron con los cursos que se estaban realizando en la asociación sobre manipulación de alimentos y operaciones básicas de cocina. -Redes sociales (Instagram): Actividad comunitaria. Responsable Celeste García (Enfermera Especialista en familia y comunitaria) junto con los residentes de medicina y enfermería y la pediatra M Pilar Mallada. Dirigido a cualquier usuario que disponga de Instagram. El propósito de esta actividad es dar información fiable y veraz sobre diferentes temas de salud, así como compartir información, recursos, actividades, charlas y otros recursos que sean interesantes para la población.

-Taller de reanimación cardio-pulmonar: Actividad comunitaria que ha dado lugar a la demanda del proyecto en años siguientes. Impartido por los residentes de medicina y de enfermería de familia del Centro de Salud. La población a la que va dirigida es a los alumnos del C.E.I.P. Tenerías y a los alumnos del I.E.S Pedro de Luna. Consiste en aprender a realizar una reanimación cardiopulmonar básica y saber cómo actuar previamente.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1. Red Aragonesa de Escuelas promotoras de Salud (RAEPS): Como centros educativos que desarrollen proyectos de atención comunitaria en nuestra zona básica de salud nos encontramos al C.E.I.P Tenerías, al C.E.I.P.S. San Vicente de Paúl y al I.E.S Pedro de Luna.

2. Centros sociales:

-Gusantina. Es una Ludoteca, un centro municipal de tiempo libre (CMTL) y asociación socioeducativa del barrio de la Madalena.

Estrategia Atención Comunitaria

Presta servicios de asistencia a los pequeños del barrio y sus familias.

3. Centros municipales

-Tramalena. Es un centro Municipal de Promoción Sociolaboral para Mujeres. Forma parte de la Fundación El Tranvía. Sus objetivos principales tienen que ver con facilitar espacios y procesos de aprendizaje, de cambio, de empoderamiento individual y colectivo, que contribuyan a mejorar las condiciones de vida de las mujeres que participan en el centro.

-Hogar para mayores Boteron. Se busca que las personas mayores eviten el aislamiento, mantengan la capacidad intelectual y se fomente el autocuidado.

-Centro de Convivencia para mayores Laín Entralgo. Dirigido a personas mayores también, la finalidad es similar.

-Zona de Salud Joven Amparo Poch (antiguo Centro Municipal de Promoción de la Salud). La población a la que va orientada es a jóvenes. Mediante la explicación de los métodos anticonceptivos, capacidad de autoconocimiento del cuerpo y explicando la existencia de las píldoras de urgencia y evolución de la contracepción se fomentan hábitos saludables en cuanto a la sexualidad. En los últimos años se ha ampliado el objetivo del proyecto, más allá del campo de la sexualidad, promoviendo el bienestar integral de los jóvenes. Forman parte de la Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de Salud (RAPPS).

-Proyecto Apego del Ayuntamiento: Trata sobre la atención a las mujeres embarazadas, madres, padres y familiares, con menores de 0 a 12 meses, en situación de vulnerabilidad psicosocial. El objetivo del programa de apego es promover el bienestar de las familias. Ubicado en el mismo lugar donde se encuentra la Zona de Salud Joven Amparo Poch.

4. Asociaciones y grupos.

-Asociación vía láctea. Es un grupo de protección, promoción y apoyo a la lactancia materna. También realizan actividades como

Estrategia Atención Comunitaria

yoga, dance hall, teatro infantil, flamenco para adultos y niños...

-Fundación Isabel Martín. Es una ONG española, de ámbito estatal. Trabajan por el empoderamiento de la mujer, promoviendo la educación, la dignidad y la justicia. Se centra también en la infancia desprotegida. Realizan también actividades para la 3ª edad. Pertenecen al Consejo de Salud.

-Asociación de vecinos Parque Bruil y San Agustín. Dirigida a toda la población que viva en el barrio, entre sus inquietudes se encuentra fomentar la vida en el barrio, tanto a nivel cultural, como educativo, uso de infraestructuras... Pertenecen al Consejo de Salud.

-Asociación vecinal de la Madalena "Calle y libertad". Quiere mejorar, mediante la participación ciudadana y la reivindicación, la vida del barrio. Además realizan varias actividades de ocio y comunicación entre vecinos. Forman parte del Consejo de Salud.

-Asociación Española Contra el Cáncer. Asociación de pacientes y familiares que sensibilizan, acompañan y financian proyectos de investigación oncológica.

-AFDA. Es una entidad sin ánimo de lucro destinada a la mejora del bienestar y la salud emocional y física. Con su "Programa de mantenimiento del bienestar" es parte del Proyecto de Promoción de Salud que está integrado en la RAPPs. El proyecto está destinado a trabajar la promoción de la salud anímica en personas que han pasado por una depresión. Actualmente en gran variedad de proyectos en conjunto con el centro de salud (grupo de obesidad, derivación activa, formación de gestión de emociones para profesionales sanitarios...).

-Arbada. Asociación de pacientes y familiares de TCA. Algunas de sus metas son promover modelos corporales realistas y fomentar el respeto a la diversidad corporal. -Parques con corazón: El programa Parques con Corazón es un proyecto desarrollado por el Ayuntamiento de Zaragoza y la Sociedad Aragonesa de Cardiología (SAC) que tiene por objeto

Estrategia Atención Comunitaria

promover el ejercicio regular y saludable. Concretamente el objetivo es que cada barrio de Zaragoza tenga su propio recorrido señalizado. En nuestra zona básica de salud se encuentra el Parque Bruil. Consiste en caminar en compañía disfrutando de los espacios verdes de Zaragoza. Forma parte del Proyecto de Promoción de Salud que está integrado en la RAPPs.

-Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Zaragoza (ASAFA). Está dirigido a ayudar a las personas con Fibromialgia y a sus familiares a través de la educación sanitaria y la inclusión en actividades específicas.

-OMS SIDA. Es una entidad de referencia en Aragón que trabaja para disminuir el impacto del VIH en Aragón. Los fundamentos de esta asociación consisten en apoyar la prevención del VIH, atención de manera holística a las personas con VIH y SIDA.

-Amediar: Proporcionan información y ayuda en problemáticas diversas. Utilizan la mediación como propuesta para lograr resultados.

-Plan Integral del Casco Histórico (PICH): Es un programa de intervención comunitaria, de redes de apoyo y ayuda mutua para los vecinos del Casco Histórico de Zaragoza. Están en el Consejo de Salud de la zona.

-Iniciativas planteadas en el Consejo de Salud: En los consejos de salud que se realizan los temas son muy variables dada la vida que tiene el barrio, las asociaciones que suelen estar son muchas de las anteriormente citadas. Se tratan temas como: problemas de vivienda y convivencia, la brecha digital, información sobre el COVID-19.

-Comisión de Infancia: Se trata de reuniones con varios recursos de la zona de salud (I.E.S. Pablo de Luna, C.E.I.P. Tenerías, C.E.I.P. Gascón y Marín, Gusantina, Zona de Salud Joven Amparo Poch, Servicios Sociales Magdalena). Las reuniones tienen lugar 4 veces al año y el lema de este año es: "Mapear activos de salud para la gente joven".

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Es interesante señalar que a través de las redes sociales del centro de salud (en especial Instagram) y a través de cartelería en el centro y mediante prescripción de activos comunitarios se mantienen redes en el barrio y se apoya la colaboración entre entidades.

1. Centros educativos: -IES Pedro de Luna: Participación en proyectos conjuntos a lo largo del año. Han participado en el Consejo de Salud de la zona. -CEIP Tenerías: Participación en proyectos conjuntos durante el curso escolar. Han participado en el consejo de salud de la zona. -CEIP San Vicente de Paúl -CEIP Gascón y Marín

2. Centros sociales: -Gusantina: Colaboración en algunas actividades como son los talleres de crianza.

3. Centros municipales -Tramalena. Colaboración en diversas actividades a lo largo del curso escolar. Participan en el consejo de salud de la zona. Actualmente Isabel Melendez es la presidenta del Consejo de Salud. -Hogar para Mayores "El Boteron": Relación puntual. Centro Cívico Laín Entralgo: ausencia de relación actualmente, en el pasado sí que se realizaban proyectos. -Zona de Salud Joven Amparo Poch: se deriva como recurso comunitario de la zona. Colaboración puntual. -Proyecto Apego. Se encuentra como recurso en la Zona de Salud Joven Amparo Poch. Colaboración puntual. -Asociación vía láctea. Colaboración ausente actualmente. Fundación Isabel Martín. Buena colaboración. Participan en el consejo de salud de la zona. -Asociación de vecinos Parque Bruil y San Agustín. Pertenecen al Consejo de Salud. Participación en proyectos. -Asociación vecinal de la Madalena "Calle y libertad": Participan en el consejo de salud de la zona. Relación puntual. -Asociación Española Contra el Cáncer. Anteriormente nos prestó sus instalaciones para la vacunación contra el COVID-19. Actualmente ausencia de relación dado que movieron la sede

Estrategia Atención Comunitaria

fuera del barrio. -Arbada: Ausencia de relación. Se deriva como recurso en ocasiones. Parques con corazón: ausencia de relación. -AFDA: Relación muy estrecha en diversos proyectos que se imparten en el centro de salud como la consulta de obesidad y la promoción de la salud mental. Participación activa en numerosos proyectos en conjunto. En un futuro cercano, se realizará para los profesionales del Centro de Salud sesiones impartidas por AFDA sobre el manejo del estrés y la adquisición de herramientas para aprender a gestionar las emociones. -Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Zaragoza (ASAFA): Relación puntual. -OMS SIDA: Relación ausente. -AMEDIAR: Relación nula. -Plan Integral del Casco Histórico (PICH): Participan en el consejo de salud. Relación puntual

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Dado que el C.S. Rebolería se encuentra en pleno centro histórico de Zaragoza siempre ha existido un fuerte compromiso comunitario desde que existe. Por tanto los integrantes del EAP de esta zona siempre han tenido presente a la población y las relaciones de salud, gracias en parte a las entidades del barrio, muy activas, ello supuso que hace aproximadamente 9 años se creará “Magdalena Camina” como núcleo promotor del grupo de atención primaria.

La creación simplemente surgió de la formalización de actividades que se venían realizando a lo largo del tiempo en el barrio. El perfil de los referentes en comunitaria varía. Todos los integrantes del EAP son bienvenidos. Actualmente el equipo de comunitaria “Magdalena camina” está formado por medicina, enfermería, fisioterapia, pediatría, personal administrativo del centro de salud y trabajo social. Los participantes del equipo son los que aparecen en el “Acta del Grupo de Trabajo”. Se analizan propuestas, se valoran opiniones, se tejen redes, se forman grupos de

Estrategia Atención Comunitaria

trabajo, se realizan labores de coordinación con asociaciones, se inician proyectos comunitarios. Todos los meses nos reunimos los integrantes de “Magdalena camina” (suelen ser los Lunes a última hora). En estas reuniones, se elabora un acta con toda la información que posteriormente se traslada al resto del equipo de atención primaria, así como en las reuniones con el consejo de salud. Además de seguir actualizando y utilizando la Agenda básica comunitaria, es de nuestro interés seguir renovando la Agenda avanzada para que entre todos sigamos manteniendo la dinámica de trabajo en red y colaboración entre diferentes entidades. Asimismo en la elaboración de la Agenda de salud han participado Celeste García Lanzón como enfermera especialista de familia y comunitaria, recopilando, ordenando y organizando la información con la que se está trabajando; y M Pilar Mallada como coordinadora de “Magdalena Camina”. Asimismo, realizamos sesiones en el C.S. a nuestros compañeros de equipo para que estén informados sobre las asociaciones del barrio, los recursos comunitarios, derivaciones que pueden realizarse, actividades que se realizan... y pueden beneficiarse todos los usuarios de los recursos de la zona

**CONTENIDO AVANZADO
AGENDA COMUNITARIA**

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

El análisis del contexto de la zona ha sido realizado por María Martínez Oca y por Paula Berges Mata (Enfermeras especialistas en familia y comunitaria). El C.S. de Rebolería se encuentra en el barrio de la Magdalena. Según la fuente de datos Ebrópolis (recoge las zonas básicas de salud de San Pablo y la Magdalena en 2016; no se disponen de datos más recientes) es un barrio densamente poblado, envejecido, con alta presencia de población extranjera y renta baja. Para hacernos una idea la renta media es de 10.098€, 1.521€ menos que la media zaragozana. El 36,69% de los residentes no tiene estudios y el 16,49% tiene estudios superiores. En cuanto a la edad media es similar a la población en la CCAA de Aragón siendo de 42 años, la pirámide poblacional es también regresiva. La población extranjera supone el 23,68% de la población del distrito siendo 9,4 puntos por encima de la media de Zaragoza. La mayoría procede de Europa del este, seguida de África. El 42% de los hogares del casco histórico tienen carácter unipersonal. El 13,4% de los hogares corresponden a personas de 65 años o más, de los cuales el 3,6% tienen más de 85 años. Entre los equipamientos del barrio, al ser uno de los barrios más antiguos de la ciudad el 100% de la población dispone a menos de 300 metros una farmacia, una parada de autobús, una estación del servicio "bizi" o/y un espacio de relación. Si valoramos la información que recoge el Atlas de Aragón en 2016 (últimos datos disponibles) encontramos que el porcentaje de mayores de 65 años respecto a la población total en la ZBS de Rebolería es del 22,34%, los mayores de 85 años respecto a la población total es del 4,51%. El sobrevejecimiento en el C.S. de Rebolería fue del 18,34% en 2014. Este dato significa que el 18,34% de los mayores de 65 años tiene 85 o más años. Aragón es una población envejecida en relación con

Estrategia Atención Comunitaria

España, pues con estos datos se observa que la ZBS de Rebolería aún tiene más sobreenvjecimiento que la media aragonesa. En cuánto al desempleo en 2011 era del 29,85%. Además en relación al empleo el 35,42% de nuestra población es trabajador manual y en cuánto a asalariados eventuales en nuestra zona hay alrededor del 45,52%. La población en general tiene una instrucción insuficiente (23,04%) siendo la instrucción en jóvenes insuficiente en un 26,48% y en población extranjera un 24,87%. Según los últimos datos obtenidos en 2011 las viviendas sin internet llegan a un sorprendente 45,89%, los hogares monoparentales a un 13,60% y los hogares dónde vive una persona sólo de 65 o más años es del 12,56%. Cómo vemos estos datos difieren de los obtenidos en Ebrópolis, por lo que aquí hay una diferencia importante en relación a nuestra zona básica. Otro índice importante es el índice de privación. El objetivo de este índice es mostrar las desigualdades en salud entre las diferentes Zonas Básicas de Salud (ZBS) de Aragón. Los últimos datos de 2011 recogen que la ZBS de Rebolería tiene un gran índice de privación (1,50). Es similar a zonas como Las Fuentes Norte (1,13), Delicias Norte (1,23), Delicias Sur (1,41) o el barrio Oliver (1,77). Otro recurso que nos permite conocer la población con la que trabaja el C.S. Rebolería son los grupos de morbilidad ajustada (GMA). Los datos analizados corresponden al 2019. Se puede comprobar que los valores de distribución de la media de enfermedades crónicas por edad y sexo en Rebolería son muy similares a los que hacen referencia al total de la comunidad aragonesa. La estratificación poblacional en base a GMA en Rebolería a grandes rasgos sería que el 29% de la población no tiene patologías crónicas, cuando en Aragón es del 28%. En Rebolería el 56% de los enfermos crónicos tienen baja complejidad cuando en la CCAA es del 58%. El 11% de la población, tanto en nuestra ZBS como en Aragón, corresponde a enfermos crónicos de complejidad moderada; y el 4% son crónicos muy complejos. Como bien hemos dicho al inicio, seguimos valores muy parecidos a los de la comunidad autónoma, tanto en diabetes, como en insuficiencia cardíaca, como en EPOC, HTA, depresión, cardiopatía isquémica, ACV, insuficiencia

Estrategia Atención Comunitaria

renal crónica, demencia o artrosis. La distribución que llama la atención en Rebolería es la del VIH por edad y sexo debido a que hay mucho más porcentaje respecto al total de la comunidad aragonesa. Mientras que, por ejemplo, en varones de 50 a 54 años en Aragón hay menos del 1%, en Rebolería supera el 3%. De manera más moderada también se observa algún cambio en el porcentaje de personas con cirrosis en Rebolería (más que en Aragón), en el porcentaje de osteoporosis (más que la media en Aragón) o de artritis (menos que en Aragón). Para acabar esta parte, nos parece importante señalar el alto asociacionismo que hay en la zona del casco histórico según Ebrópolis. El casco histórico cuenta con unas 366 asociaciones registradas en su territorio a fecha de 2016. Predominan las culturales, sociales y de voluntariado. La tasa de asociacionismo del distrito es más alta que la de la ciudad, con una media de 4 puntos

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

En el mapeo de activos de la ZBS de Rebolería han participado activamente la Asociación de Vecinos Parque Bruil, Hogar de Mayores El Boterón, Instituto Pedro de Luna y Colegio Tenerías. Todo el mundo era bienvenido a participar. El mapeo está creado con Google MAPS y aparecen delimitados los recursos identificados por todos los habitantes del barrio y asociaciones. Dejamos un enlace para su uso: <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1akLMPBSYu8292HfCGIa66AmhxRR90BBB&ll=41.65262231940597%2C-0.8759783005249346&z=15>

El mapeo de activos debe ser una fase activa de la salud y promoción comunitaria de la zona, no algo estático e inamovible, por ello es importante la continua actualización para revitalizar las intervenciones en promoción de salud. Para el trabajo de campo en la comunidad se necesita el apoyo de personas de la red comunitaria y de las entidades de la zona. Desde Rebolería tenemos presente la continua renovación del mapeo de activos y trabajamos para que sea una realidad. Al realizar este mapeo de activos, se pensó que se volcarían los datos directamente al blog de la "Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón". Al no ser así, a lo largo de este año, se tiene como

Estrategia Atención Comunitaria

objetivo que las distintas asociaciones se incluyan en el blog para promover las iniciativas de salud del entorno. Es una prioridad trabajar en ello

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Desde siempre se han recomendado activos en el C.S. de Rebojería, la diferencia de un tiempo a esta parte es que se ha realizado sin protocolo y sin estructura, cada profesional a su manera.

Por ello, desde hace un tiempo se ha intentado establecer una estructura de derivación de recursos utilizando OMI-AP y el buscador de activos de la "Estrategia de Atención Comunitaria".

Algunos de los activos a los que se derivan son:

-Nº Ref.: 20422 y 16320 - AFDA, Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón (Zaragoza). AFDA (Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón) es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública y reconocida e inscrita como centro sanitario. Nuestra finalidad es prestar apoyo y atención psicoterapéutica para personas que padecen ansiedad, depresión o cualquier problema o dificultad emocional.

-Nº Ref.: 6837 - Centro Municipal de Convivencia para Mayores "Pedro Lain Entralgo". Ayuntamiento de Zaragoza (Zaragoza). Los Centros de Convivencia para Mayores son espacios de encuentro y relación, destinados a ofrecer a los mayores servicios y actividades adecuados a sus necesidades e intereses. Constituyen una red de equipamientos y servicios para la participación, el encuentro, la convivencia y el ocio.

-Nº Ref.: 20354 - Acompañando: Actividad física y hábitos saludables para adultos (Zaragoza) Acompañando es un proyecto que lleva el nombre de la Asociación que lo realiza. Comenzó hace diez años y se ha ido extendiendo por la ciudad. El proyecto acompaña, aúpa y moviliza a más de 350 personas divididas en 4 grupos de trabajo. La participación es libre y gratuita. No es necesaria inscripción para participar. La actividad se realiza de septiembre a junio, ambos inclusive (parón los dos meses de más calor, pero el contacto se mantiene con los usuarios).

Estrategia Atención Comunitaria

-Nº Ref.: 20547 - Rebolería Camina (Zaragoza). La actividad lleva realizándose en el barrio desde hace 10 años. Este año los paseos serán acompañados por personas de la Asociación de Vecinos Parque Bruil San Agustín o por profesionales sanitarios del Centro de Salud de Rebolería, que aprovecharán el paseo para dar una media de 2 sesiones al mes de educación para la salud.

-Nº Ref.: 18711 - Omsida. Asociación para la ayuda a personas afectadas por VIH (Zaragoza) Trabajamos con un enfoque biopsicosocial para contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por VIH/sida, atendiendo sus necesidades, trabajando por la integración socio-laboral, la prevención de la infección y la normalización de la enfermedad.

-Nº Ref.: 21974 - ALCOHOLICOS ANÓNIMOS (Zaragoza) El único requisito es el deseo de dejar la la bebida y mantenerse sobrio