

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE ALFAJARÍN

Sector Sanitario	Zaragoza I
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Alfajarín

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

A LA ZONA BÁSICA ALFAJARIN PERTENECEN 5 MUNICIPIOS, POR NÚMERO DE HABITANTES, DE MENOR A MAYOR: OSERA DE EBRO, VILAFRANCA DE EBRO, NUEZ DE EBRO, ALFAJARIN Y LA PUEBLA DE ALFINDEN

ACTIVIDADES GRUPALES O COMUNITARIAS

1 Matrona:

- **Grupo de educación maternal:** Dirigido a mujeres gestantes
- **Grupo postparto:** Charlas a madres y padres recientes sobre crianza, apego seguro, prevención de accidentes, alimentación, sueño, estimulación, vacunas, masaje infantil. Participa la enfermera de pediatría. Periodicidad semanal. Se realizan en los 2 núcleos más poblados de la zona.

2 Médico de familia:

- **Programa de educación grupal para pacientes con diabetes mellitus tipo II** (Proyecto de mejora)

3 Pediatría:

- **Programa de talleres "El centro de salud se acerca a la escuela" en los CEIP de los 2 municipios más poblados (Alfajarín y La Puebla de Alfindén)** sobre: Primeros auxilios en patologías más prevalentes en centros escolares para personal docente (crisis de asma, anafilaxia, convulsión, síncope, epístaxis) Talleres sobre RCP básica en centros escolares

Estrategia Atención Comunitaria

para personal docente Participan médicos,
pediatras y enfermeras del CS.

CONSEJO DE SALUD

Participación periódica y regular. Periodicidad trimestral Reuniones con representantes de ayuntamientos de los municipios de la ZBS, directora de servicios sociales de la mancomunidad eje 2 comarca central, representantes del CS (coordinador médico y de enfermería, responsable de atención comunitaria), asociaciones vecinales. Se expresan demandas y problemas que afectan a los usuarios. Se intercambia información sobre actividades comunitarias en la zona y las líneas estratégicas programadas desde el CS. Se explica en que consiste y las ventajas de la recomendación de activos para la salud y la importancia de la colaboración entre sectores.

PROYECTO MUNICIPAL"VAGONES DE LECTURA" Área de cultura de La Puebla de Alfindén (LPA), mediante el plan municipal de lectura que gestiona a través de la biblioteca municipal. Colaboran además del consultorio, los centros educativos, el centro público de educación de personas adultas, el espacio joven y los servicios sociales de base. El objetivo es utilizar la lectura como estrategia de integración y bienestar social, utilizando espacios públicos y privados, siendo el consultorio médico uno de ellos (carritos con fondo documental seleccionado en salas de espera de pediatría y medicina de familia)

PROYECTO MUNICIPAL"ESPACIO FAMILIAS" Área de cultura de LPA. Colaboración puntual de las pediatras del consultorio con charlas sobre alimentación saludable dirigidas a familias

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

OSERA DE EBRO:

1 Ejercicio físico: - Yoga/pilates, gimnasia 3º edad, zumba: 2 días/semana - Krav Maga, semanalmente

2 Escuela de adultos, semanalmente

3 Costura, semanalmente

VILLAFRANCA DE EBRO:

1 Centros educativos:

-CRA (Centro Rural Agrupado) LA SABINA: CEIP para los niños de Osera, Villafranca y Nuez de Ebro

-ASOCIACIÓN TERCERA EDAD “LAS TRES TORRES”: Local abierto todos los días de 16.30 a 21:00 h. Es un espacio de encuentro para charlar, jugar a juegos de mesa, tomar café/refrescos. Celebración de días señalados Jueves lardero, día de Reyes, San Valero y fiestas patronales. Se organizan a través del ayuntamiento cursos de memoria, dos grupos, para mayores de 60 años, que se realiza en el local de la asociación.

2 Deporte y ejercicio físico: Actividades que organiza la mancomunidad ribera izquierda del Ebro (MRIE) junto con el Ayuntamiento: Pilates, yoga, pádel, andadas, fútbol para niños

3 Asociación de mujeres: Excursiones en el día, y una vez al año viaje de varios días de duración, comidas para celebrar Santa Águeda, y las fiestas de Santa Bárbara. Curso de costura, una vez /semana. Iniciativa privada. Asociación de bolilleras y de labores, una vez/semana

4 Actividades culturales:

-AMPA LOS GIRASOLES: Organiza celebración de días señalados (jueves lardero y carnaval)para los alumnos del colegio

-BIBLIOTECA EL OLMO: 2 días /semana en horario de tarde: club de lectura (a partir de 16 años), taller de escritura (a partir de 16 años), talleres de uso de móviles, aplicaciones, redes sociales (a partir de 16

Estrategia Atención Comunitaria

años). Cuentacuentos, presentaciones de libros, charlas sobre diversos temas

-Celebración de la SEMANA DE LA MUJER con charlas ("qué es la corresponsabilidad"), proyección de documentales ('Elvira de Hidalgo. Donare la Divinità. Charla con Vicky Calavia), taller creativo infantil (edad de 6-12 años) "Las mujeres en la historia: Frida Khalo".

NUEZ DE EBRO

1 Centros educativos:

-Escuela infantil: "Mi casita en el jardín"

2 Actividades deportivas y ejercicio físico:

Organizadas por la mancomunidad Ribera izquierda del Ebro (MRIE)

-Gimnasia 3ª edad, baile moderno, pádel, yoga, pilates, mantenimiento, zumba, calistenia, iniciación a fútbol sala: Periodicidad 2 días/semana

3 Asociaciones:

-Grupo vocal de Nuez de Ebro: Clases de canto coral los sábados de 17 a 19 horas

-Asociación de mujeres "Pascuala Perié": Charlas sobre distintos temas: salud, psicología, derechos, maquillaje, excursiones, talleres de manualidades, celebración de días señalados: Santa Águeda, día de la mujer.

-AMPA: Extraescolares: inglés, pintura, excursiones, charlas, celebración de días señalados: carnaval, jueves lardero

-Asociación "Nuquera": Talleres y cursos, competiciones deportivas

-Asociación de la 3ª edad: Encuentros y comidas, excursiones

-Biblioteca: Cuentacuentos, charlas, club de lectura 1 vez/mes, encuentros con autores, talleres, actividades de animación a la lectura

4 Ayuntamiento: Taller de memoria, banda municipal, conciertos, teatro, música, actividades en la piscina, ludoteca, abril cultural, actividades en Navidad, fiestas patronales, cine.

ALFAJARIN

1 Centros educativos:

-Escuela infantil "La cueva encantada"

-CEIP Brianda de Luna

Estrategia Atención Comunitaria

2 Actividades culturales:

-Pabellón cultural: Semana cultural infantil, otoño cultural, Alfajarín enclave de rock, día del libro, festival de teatro, Semana Santa.

-Biblioteca municipal: De lunes a viernes por las tardes. Espacios de lectura diferenciados para pequeños y para mayores. Dispone de ordenadores.

- A.M.P.A.

- Asociación de la Tercera Edad.

- Asociación Cultural Allá Catallá: Presidente D. Alberto Lasala Fernandez

-Página web [www.allacatalla.blogspot.com/es/](http://www.allacatalla.blogspot.com.es/)

- Asociación de Mujeres La Fondolaria

- Asociación Cultural La Portaza

- Cofradía Virgen de la Peña de Alfajarín - Cofradía de la Semana Santa

- Asociación de Petanca

- D. Agustín Tellez Galiano

- Asociación de Bolillos

3 Actividades deportivas: Alfajarín cuenta con tres instalaciones deportivas gestionadas por el ayuntamiento:

-Complejo polideportivo " San Miguel ": Dos campos de fútbol sala. Tres pistas de tenis. Pista de Pádel. Pista de frontón. Dos pistas de baloncesto. Campo de fútbol de césped. Piscina grande. Piscina chapoteo. Dos pistas de pin-pon Zona de recreo infantil.

-Pabellón polideportivo: Pista central polivalente. Sala tatami. Gimnasio. Rocódromo.

-Pabellón cultural " La Portaza ": Pista central. Galería de tiro con arco.

Asociaciones deportivas:

- A.D.Karate Alfajarín . Presidente D^a Cristina Cardona Escuer. Calle Marte s/n Edificio Polideportivo. - A340 K Alfajarín. Presidente D. David Eced Navarro. Página web: www.a340kalfajarin.es.tl/

- Aikidojo Alfajarín.

Presidente D. Raúl Martínez Rived Página web www.aikidojoalfajarin.com/ Facebook (Club Aikidojo Alfajarín) Twitter (@AikidojoA)

- Club de Montaña

C.M.P. : Vocal D. Luis Antonio Vidal Eito .- Página web : www.clubpirineos.es/

Estrategia Atención Comunitaria

- A.D.A.T.A. Tiro Con Arco. Presidente D. Rubén Ibañez Peiro.- Página web:

www.arcoalfajarin.org/

- Agrupación Deportiva

F.C. Alfajarín. Presidente: D. Alfredo Vidal Berna.

- Club Badminton Alfajarín. Presidente D. Jose Manuel Catalan Ferrer

- Club de Patinaje Alfajarín. Presidente . D^a Laura Fuertes Serena - Asociación de Petanca.-

D. Agustín Tellez Galiano

- Asociación de Cazadores. Presidente . D. Adrián Arruga Gomez

LA PUEBLA DE ALFINDEN

1 Centros educativos:

-Escuelas infantiles: "Junquicos" (pública), "Peduguines "(privada)

-CEIP: "Los Albares", " Reino de Aragón" (pertenece a Red Escuelas Promotoras de Salud)

-IES La Puebla de Alfindén

2 Centros y asociaciones culturales:

-Universidad de la experiencia: Para mayores de 55 años o jubilados. Cursos anuales realizados en dependencias del ayuntamiento compuestos por 6 asignaturas y 6 conferencias. Se obtiene certificado.

-CPEPA Alfindén: Centro de Educación de Personas Adultas de La Puebla de Alfindén. Para mayores de 16 años. Ofrece cursos de Educación Secundaria a Distancia, preparación de pruebas de acceso a Grado Medio y Superior, español para extranjeros, animación a la lectura, competencias clave, inglés, informática básica, herramientas TIC para la vida.

-Asociación de mayores "San Roque": Colaboración municipal. Objetivo: Establecer relaciones de proximidad y apoyo mutuo, estimular el desarrollo físico, cognitivo, tecnológico, cultural y personal, promover una actitud positiva hacia el envejecimiento y la participación activa. Organiza actividades diversas: REACTIVA-TE y baile el línea (actividad física), clases de memoria, curso de ayuda con herramientas digitales, a través de Cruz Roja, actividad "Conectados a la vida" alfabetización sobre el mundo digital (pedir cita médica, operaciones bancarias)

Estrategia Atención Comunitaria

-PIAPA (Plan de Infancia y adolescencia de LPA): La Puebla de Alfindén es "*Ciudad Amiga de la Infancia y Adolescencia*" reconocida por UNICEF desde 2012. El consejo municipal de niños, niñas y adolescentes de La Puebla de Alfindén es la forma de garantizar el derecho a la participación a toda una parte de la población en los espacios, lugares y temas que les afectan. Todo ello mediante el PIAPA que se renueva cada 4 años. El centro de salud ha acudido puntualmente a reuniones del mismo.

-Ludoteca municipal

-Espacio joven: Para mayores de 12 años (E.S.O. y Bachiller). Abierto viernes y sábado. Actividades de tiempo libre y ocio saludable.

-*"Proyecto familias"*: A iniciativa del área de cultura, en colaboración con servicios sociales y CS. Ciclo de conferencias sobre crianza, alimentación y parentalidad positiva.

-Biblioteca municipal: PLAN DE LECTURA MUNICIPAL. PROYECTO "VAGONES DE LECTURA". Puntos de lectura en consultorio médico (Medicina de familia y pediatría), espacio joven, clínica Alfindent, peluquería y centro de estética Tesbel, centro polideportivo. Cada vagón lleva un código QR para acceder al listado de libros PROYECTO "LECTURAS QUE ECHAN RAICES". Intercambio de horas de lectura individual o colectiva, por árboles plantados.

El Ayuntamiento de la Puebla de Alfindén y su Consejo de Infancia y Adolescencia, y el Grupo de Acción Colectiva del PIAPA "La Puebla verde" han respaldado la propuesta; los centros educativos (CEIP Los Albares, CEIP Reino de Aragón, Escuela Infantil Municipal, Centro de Educación de Personas Adultas e Instituto de Educación Secundaria) y el grupo Scout se han implicado en el proyecto; y las asociaciones de Comercio, Hostelería y Servicios y de Empresarios y Propietarios de Polígonos Industriales han colaborado en la compra de los árboles logrados por lectores y lectoras.

-Escuela de música municipal: para niños desde 3 años y adultos -Banda de música. Desde 7 años de edad -Coral municipal Alhindén -Asociación de mujeres de La Puebla de Alfindén

Estrategia Atención Comunitaria

-Otras asociaciones culturales: Grupo de Tambores y Bombos de La Puebla de Alfindén, Asociación Cultural El Almendrón, Asociación Cultural Borboleta, Asociación Grupo Scout La Puebla de Alfindén, Asociación Gastronómica y Cultural Anfetax, Asociación Cultural Folklórica As Pulgaretas, Asociación 101 RONALDOS, Asociación Cultural Aires Alfindeños. 3 Asociaciones deportivas: Club Ciclista Alfindén, Agrupación Deportiva Alfindén, Asociación de Cazadores Alfindén Club Petanca Alfindén Agrupación deportiva Veteranos Alfindén, Escuela de fútbol Base Alfindén, Alfindén Fútbol Sala AD, Agrupación Deportiva El Portal, Sport Basket Alñfindén 2008, Asociación Correcaminos, , Alfindén Club Deportivo, Atlético Alfindén, Club patín La Puebla de Alfindén, Club Roller Alfindén, Taekwon Do Tradicional Kwan Gae Alfindén, Asociación Rayo Alfindén

Actividades deportivas de verano para niños y adultos organizadas por la MANCOMUNIDAD en todos los municipios de la zona básica de salud:

-OSERA DE EBRO: Escuelas de verano, Cursos de natación, Aquagym -VILLAFRANCA DE EBRO: Escuelas de verano, cursos de natación, iniciación al pádel, aquagym

-NUEZ DE EBRO: Escuelas de verano, cursos de natación, iniciación al pádel, aquagym

-ALFAJARIN: Escuelas de verano, natación, iniciación al pádel, aquagym, campus acrodanza rítmica

-LA PUEBLA DE ALFINDEN: Natación, Aquagym, iniciación al pádel, iniciación al tenis, campus acrodanza, campus vóley Otras actividades: Rafting, piragüismo, torneo de petanca. Natación invernal, andadas, ruta BTT 12 rutas 12 meses

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

1- Centro educativos:

-Proyecto de colaboración anual con CEIPs de la zona “El centro de salud se acerca a la escuela”: Charlas sobre Primeros auxilios en patologías más prevalentes en centro escolar y Talleres de RCP, ambos para docentes. Participación de médicos y enfermeras del CS.

2- Centros municipales:

-Colaboración con área de cultura de LPA en proyectos “Vagones de lectura” donde el consultorio es uno de los puntos de préstamo y devolución de libros, “Espacio familias” junto con servicios sociales de base.

3- Centros comunitarios:

-Consejo de salud: Presencia en las reuniones periódicas siempre algún miembro del grupo de atención comunitaria para explicar los progresos en la elaboración de la agenda comunitaria, agradecer la información que se nos proporciona desde municipios y servicios sociales de base, informar sobre el objetivo de establecer colaboración, hablar sobre recomendación de activos y poner ejemplos que faciliten la comprensión de la necesidad de la participación y colaboración intersectorial. 4- Centros sociales: -Reuniones frecuentes con concejalías, servicios sociales, psicólogo de SSB, centros escolares.

-Relación estrecha con residencias de la tercera edad de la zona básica

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo de atención comunitaria del EAP Alfajarín se constituyó formalmente en junio de 2023 y está compuesto por: Eva M^a Navarro Serrano. Pediatra LPA. Responsable del grupo de AC. M^a Dolores Asarta Sánchez Fortún. Médico de Nuez de Ebro Alfredo Bellod Fernández.

Médico de Alfajarín Alba Castañón Manzano. MIR de Mfyc M^a Luisa González Gracia. Enfermera de pediatría La Puebla de Alfindén Marta Gutiérrez Laborda. Enfermera de Alfajarín Raquel Luque Carro. Matrona EAP Pilar Solanas Muñoz. Enfermera Nuez de Ebro Jaime Villanueva Laborda. Médico Osera de Ebro y Villafranca de Ebro Otros profesionales del EAP han participado en actividades grupales o comunitarias.

La atención sanitaria en el EAP Alfajarín se presta en 5 núcleos diferentes. Somos una zona básica muy activa, rica en recursos comunitarios, con municipios implicados y preocupados, pero no disponemos de trabajador social del SALUD adscrito a nuestro EAP. Esto ha supuesto una dificultad a la hora de recoger la información (mapeo de activos) que no hubiera sido posible sin la implicación de todos los agentes, tanto municipales con sus diferentes concejalías, como integrantes de los servicios sociales, psicóloga, trabajadores sociales de los distintos municipios, educadores sociales e integrantes de diferentes asociaciones. Así se lo hemos transmitido en las múltiples reuniones que hemos mantenido con cada uno de ellos y en los consejos de salud de la zona. Por supuesto supone un esfuerzo para los profesionales sanitarios que componen el grupo de atención comunitaria del EAP la ausencia de la figura del trabajador social del SALUD, que se encarga, con mucha frecuencia, de la labor de coordinación y de enlace entre los distintos sectores implicados en la AC, así como de la obtención de información sobre los

Estrategia Atención Comunitaria

recursos y de servir de nexo a la hora de transmitir las propuestas o proyectos a las distintas entidades.

Todos los miembros del grupo hemos participado estableciendo contactos, cada uno en su municipio, así como asistiendo a los cursos de formación convocados en 2023 (5 de los 9 miembros del grupo), haciendo sugerencias y propuestas sobre programas a implementar.

La elaboración de la agenda comunitaria ha sido el objetivo principal que nos fijamos para el año 2023-2024, desde que se creó formalmente el grupo de AC en junio de 2023, con acta de notificación a nuestra DAP. Lo presentamos como proyecto de calidad y hemos estado trabajando en ello desde entonces. La responsable del grupo se ha encargado de la coordinación y la redacción de la agenda comunitaria. 5 miembros del grupo hemos acudido a alguna de las 3 reuniones del consejo de salud que han tenido lugar en los últimos 10 meses.

Hemos realizado 2 sesiones de AC para el resto del equipo, dentro del programa de formación continuada del EAP, una sobre recomendación de activos y otra sobre el progreso desde la formación del grupo en junio 2023 en la realización de la agenda comunitaria.

El grupo se reúne trimestralmente y, para que la dispersión no suponga un obstáculo, mantenemos comunicación fluida por otros medios no presenciales. A lo largo de este año, hemos estado trabajando especialmente en la recomendación de activos, con sesiones para informar al resto del equipo sobre el procedimiento, el buscador y la manera de hacer la recomendación desde la consulta. También hemos introducido un activo "Scouts de LPA" en el buscador.

Correo corporativo del grupo de AC Alfajarín:
atencioncomunitariaalfajarin@salud.aragon.es

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Desde la consulta se realiza recomendación de activos para la salud:

-Esquema formal: A través del programa OMI accedemos al protocolo de recomendación de activos para la salud. Actualmente trabajamos especialmente con: Teléfono del mayor, Cuidarte, Apoyos conectados, Scouts La Puebla de Alfindén.

-Esquema no formal: Principalmente en los municipios más pequeños de la zona básica, mediante la recomendación de recursos, actividades o programas que en ellos se ofrecen