

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE ILLUECA

Sector Sanitario	Calatayud
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Illueca

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Durante el año 2024, en el Centro de Salud de Illueca se realizan los siguientes proyectos y actividades comunitarias:

-PROYECTOS:

PROYECTO: CANNABIS: CONOCIMIENTO Y REFLEXIÓN (continuación) . Dirigido a alumnos de 2º de ESO del Instituto Sierra de la Virgen de Illueca

PROYECTO : PRIMEROS AUXILIOS Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN MI COLE(continuación). Dirigido a alumnos de 2º de primaria de la zona básica de salud.

PROYECTO: PASEOS SALUDABLES . Este nuevo proyecto pretende ofrecerse a todas las localidades de la zona básica de salud donde se consiga colaboración suficiente de entidades , asociaciones o personas para llevarla a cabo .

-ACTIVIDADES COMUNITARIAS :

- **“APRENDEMOS A CUIDAR NUESTROS DIENTES “**: Actividad anual , implantada en cartera de servicios de atención comunitaria del centro una vez finalizado el proyecto. Se realiza en los tres colegios pertenecientes a la ZBS , dirigido a los niños 1º de primaria . Consiste en una presentación animada con vídeos que

Estrategia Atención Comunitaria

pretende educar de forma participativa en higiene bucodental.

- **“ PEQUEÑOS CONSEJOS DE AUTOPROTECCIÓN PARA LOS MÁS PEQUEÑOS”**

:dirigido a 2º y 3º de infantil, esta actividad se ha iniciado en el colegio de Illueca en 2023 y se pretende extenderla a los tres colegios de la zona en 2024.

- **“REANIMACIÓN Y USO DEL DEA EN LA ZBS DE ILLUECA”**

: implantada en cartera de servicios de atención comunitaria del centro una vez finalizado el proyecto. Se realizará cada año en una localidad de la ZBS. Se trata de unos talleres sobre RCP básica y uso del DEA para dotar a la población interesada de los conocimientos necesarios para poder aumentar la supervivencia y/ o disminuir las secuelas secundarias a una PCR.

- **COMISIÓN DE ABSENTISMO DE LOS CENTROS ESCOLARES:**

Durante el curso escolar se celebraron tres reuniones con responsable de absentismo de Educación, representantes de los centros educativos, servicios sociales y equipo de pediatría. A continuación, una vez finalizada la reunión con absentismo, pediatría junto con servicios sociales y educación continúan reunidos para detectar y abordar asuntos en común.

-COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES COMUNITARIAS:

-Colegio Público Benedicto XIII de Illueca:

En 2024 se desarrolla la actividad “mujeres trabajadoras” del colegio público Benedicto XIII de Illueca. Se elabora un vídeo dirigido a los alumnos y alumnas del centro en el que participan mujeres trabajadoras de la localidad compartiendo su experiencia laboral. Un grupo de alumnos y

Estrategia Atención Comunitaria

alumnas acude otro día al centro de salud para que la compañera les enseñe el lugar de trabajo.

-Asociación de mujeres RONA de Illueca: colaboramos durante la semana de la mujer trabajadora impartiendo una charla. En 2024 el tema a tratar es “La menopausia y el climaterio”

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

-COMARCA DEL ARANDA :

La institución comarcal desarrolla actividades relacionadas con la salud comunitaria tales como:

-Talleres de envejecimiento activo por todas las localidades .

-Convenio de colaboración entre el IASS , Comarca del Aranda Y Ayuntamiento de Brea de Aragón para la prestación del Servicio de Atención Temprana, prestado por la fundación que lleva el mismo nombre. Servicio gratuito para niñ@s hasta los 6 años de edad.

- Comisión de Absentismo Escolar , tres reuniones al año, en la que participan Protección de Menores, Servicios Sociales, Servicio de Salud, Educación y Fundación ADCARA .

.-Mesa de Seguimiento del Procedimiento de Violencia de Género. Dos convocatorias anuales con representantes de Educación, Salud ,Servicios Sociales, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y Justicia.

-Convenio de colaboración entre el IAM y Comarca del Aranda para la prestación del Servicio de Asesoría Psicológica y Atención Social, Educativa y Familiar dirigido a mujeres víctimas de violencia de género e hijos/as.

-Servicio Comarcal de Deportes , con diferentes actividades ofertadas en todos los municipios para población infantil y adulta (fútbol, patinaje, pilates, gimnasia de mantenimiento, yoga, gimnasia rítmica , pádel., natación..)

-Cada año se desarrolla el "TRAIL COMARCA DEL ARANDA" en una localidad diferente con alto nivel de participación.

-Servicio de Protección Civil, formado por voluntarios que prestan servicio y además colaboran con colegios y asociaciones para dar charlas y formación .

-Diversas charlas impartidas en las localidades y el Instituto de Enseñanza Secundaria de Illueca.

- Destaca en la Comarca del Aranda como recurso comunitario la reciente creación de la "VÍA VERDE", se trata de una senda natural que recorre varios municipios de la comarca junto al río Aranda . Supone no solo un atractivo turístico sino que ha resultado ser un revulsivo para sus habitantes , fomentando la actividad física y la relación entre municipios .

-Por localidades destacan las siguientes actividades

*ILLUECA:

-COLEGIO PÚBLICO BENEDICTO XIII DE ILLUECA
:

-Plan de fruta escolar :un día a la semana el Gobierno de Aragón reparte fruta al colegio para concienciar a los niños y padres de la importancia de la alimentación sana desde la infancia.

-Almuerzo sano: cada día de la semana se establece el tipo de almuerzo que han de llevar l@s niñ@s al colegio (bocadillo , lácteo , fruta..)

Estrategia Atención Comunitaria

de forma que adquieren el hábito de tomar un almuerzo saludable evitando bollería industrial.

- Talleres de educación emocional par alumnos/as y padres y madres .
- Lavado de manos.

-HOGAR DEL MAYORES DE ILLUECA:

- Taller de entrenamiento de la memoria.
- Taller de capacidades creativas.
- Gerontogimnasia y espalda sana .
- Charlas , manualidades, taller de móvil.
- Campeonatos de petanca, organización de viajes culturales..
- Espacio de ocio y cultura.

-ESCUELA DE ADULTOS DE ILLUECA:

- Clases de entrenamiento de la memoria, informática, español para inmigrantes, dibujo, preparación para pruebas de acceso a planes de estudio...

-BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL: Organiza teatros , encuentros con el autor, talleres de animación a la lectura con el colegio.

-ASOCIACIONES DEPORTIVAS :

- Club de montaña ISUARA , organizadora de la Ruta Senderista Papa Luna , celebrada anualmente en el mes de junio.
- Club ciclista ACEULLI. ,organiza el" Día de la bicicleta" una vez al año.
- Club de fútbol ILLUECA
- Asociación de pescadores.

-JUNTA LOCAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER:

- Organiza actividades y marchas populares para colaborar con la asociación

-ASOCIACIÓN DE MUJERES RONA:

- Talleres , salidas culturales, cafés, tertulias ,concursos, charlas.

Estrategia Atención Comunitaria

-ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD :

-Salidas culturales y de ocio

-OTRAS ASOCIACIONES COMO “ AMIGOS DEL BELEN” , “COFRADIA DE LA PIEDAD”., “PEÑA TAURINA”, también realizan salidas culturales a las que pueden asistir personas no asociadas.

-AYUNTAMIENTO DE ILLUECA :

- El ayuntamiento suele prestar colaboración con las actividades promovidas por asociaciones de la localidad y el Centro de Salud. Desde la institución también colaboran y organizan actividades como campus deportivos en verano, banda municipal de música, grupo de jota, talleres culturales, ludoteca infantil/juvenil

- La localidad dispone de dos gimnasios, uno municipal y otro de carácter privado, ambos ofertan actividades deportivas como : spinning, pilates , zumba, sala de máquinas, taekwondo , taichi, espalda sana, pista de pádel.

*BREA DE ARAGÓN:

-COLEGIO PÚBLICO DIPUTACIÓN PROVINCIAL:

-Plan de fruta escolar y almuerzo sano.
-Lavado de manos

-BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL:

-Aulas de informática, animación a la lectura, concurso de relatos en colaboración con el colegio, exposiciones..

-ESCUELA EDUCACIÓN DE ADULTOS:

-Talleres de memoria, inglés para extranjeros, talleres de lectura, matemáticas aplicadas a la vida...

-ASOCIACIÓN CULTURAL DE MUJERES “MUJER BREANA”:

-Talleres , actividades y salidas culturales.

-ASOCIACIÓN TERCERA EDAD “VIRGEN DEL ROSARIO”

-Talleres y salidas culturales.

-ASOCIACIÓN JUVENIL “TAMA”:

-Realiza actividades orientadas a la población juvenil e infantil tales como talleres de manualidades, fiestas, salidas y acampadas..

ASOCIACIONES DEPORTIVAS :

-SENDERISMO BREA : Lleva a cabo rutas senderistas , destacando la “MARCHA POPULAR MAESTRO ZAPATERO” dirigida a público de todas la edades.

-CLUB CICLISTA BREA : Salidas regulares . Día de la bicicleta con recorrido y gymkana para niños

-CLUB DEPORTIVO BREA

-ESCUELA DE FÚTBOL BASE RÍO ARANDA

-AYUNTAMIENTO DE BREA DE ARAGÓN:

-El ayuntamiento colabora en actividades relacionadas con la salud organizadas desde las asociaciones y el Centro de Salud,

-La localidad dispone de un gimnasio municipal con actividades como gimnasia de mantenimiento, spinning, sala de máquinas y pista de pádel entre otras.

- Desde la institución también se organiza y colabora en actividades tales banda municipal de música, grupo de jota, coral,talleres culturales, ludoteca infantil/juvenil ,campus deportivos en verano..

*GOTOR:

-ASOCIACIÓN DE MUJERES FUNTE LA ROSA :

-Organiza comidas , charlas , salidas culturales, taller de manualidades, actividades lúdicas diarias .

Estrategia Atención Comunitaria

-ASOCIACIÓN BARBACANA:

-Organiza la semana cultural con un fin de semana cultural a finales de agosto, fiestas populares, planta de pinos con el colegio, cuentacuentos y cine entre otras.

-AYUNTAMIENTO DE GOTOR:

-El ayuntamiento colabora en actividades relacionadas con la salud organizadas desde las asociaciones y el Centro de Salud.

-Desde la institución también se realizan charlas y talleres culturales.

- Organización de un campus deportivo "GOTOR FC SOCCER CAMP", dirigido a niños durante el verano.

-Pista de pádel.

*ARANDA DEL MONCAYO:

-ASOCIACIÓN DE MUJERES FUENTE LAGÜEN

-Talleres de cocina, manualidades, maquillaje, salidas culturales...

-ASOCIACIÓN TERCERA EDAD VIRGEN DEL ROSARIO:

-Comidas populares y salidas culturales

-ASOCIACIÓN ARATIS (INTERPEÑAS)

-Organiza fiestas y comidas populares, cursos de dibujo, música tradicional y manualidades en verano.

-AYUNTAMIENTO DE ARANDA DEL MONCAYO

- El ayuntamiento suele prestar colaboración con las actividades promovidas por asociaciones de la localidad y el Centro de Salud.

*JARQUE DEL MONCAYO:

-COLEGIO RURAL AGRUPADO "ARANDA - ISUELA":

Estrategia Atención Comunitaria

- Plan de fruta escolar y almuerzo sano.
- Participación en el programa PISA(programa para impulsar la vida activa),impulsado por el Gobierno de Aragón , cuyos objetivos son convertir en agente de cambio activo en salud al alumnado , participando en la transformación de la comunidad.

-ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD:

- Viajes organizados en septiembre, cenas populares, colaboración con actividades que se realizan en la localidad.
- Juegos de mesa todas las tardes en el local de la asociación .

-ASOCIACIÓN DE MUJERES "JARCHUM"

- Excursiones, comidas populares, talleres culturales , cursos de jota,, canto , pintura y baile..

-AYUNTAMIENTO DE JARQUE

- El ayuntamiento colabora en actividades relacionadas con la salud organizadas desde las asociaciones y el Centro de Salud.
- Organiza talleres de ocio y manualidades y viajes .

- ASOCIACIÓN CULTURAL" VALDELEÑOS"

- taller de danzas y música de las Jornadas Medievales, talleres culturales

*CALCENA:

-ASOCIACIÓN" AMIGOS DE LA VILLA DE CALCENA:"

- Organizan fiestas, jornadas micológicas..
- Desde la sección deportiva se organiza la andada popular" La Calcenada " con citas en otoño, verano y primavera. También se realiza un trial de motos anual.

-ASOCIACIÓN DE MUJERES"FUENTE DE OJOSA":

- Organiza talleres de ocio y manualidades.

-ESCALADA:

Estrategia Atención Comunitaria

-Existen múltiples vías ferratas en la zona con escuelas y guías que impulsan la actividad y colaboran con los colegios para dinamizar el deporte de la escalada.

-AYUNTAMIENTO DE CALCENA:

-El ayuntamiento colabora en actividades relacionadas con la salud organizadas desde las asociaciones y el Centro de Salud.

*TIERGA:

-ASOCIACIÓN CULTURAL "TERGAKOM:"

-Jornada popular de paseo por la zona con almuerzo en primavera y durante el puente de diciembre.

-En verano talleres de repostería, veladas nocturnas, acampadas.

-Fiestas populares

-Miembros de la asociación organizan equipos para ordenar y limpiar espacios públicos.

-ASOCIACIÓN DE MUJERES "SANTA ROSA:"

-Organizan talleres, cafés tertulianos, mercadillos solidarios y fiestas populares.

-Viajes culturales anuales.

-Actividad de jota.

-Celebración de fiestas de cumpleaños de las mujeres del pueblo.

-ASOCIACIÓN CULTURAL "LOS SETOS:"

-Organiza comida popular.

-ASOCIACIÓN DE JUBILADOS:

-Viajes culturales y comidas populares.

-AYUNTAMIENTO DE TIERGA:

-El ayuntamiento colabora en actividades relacionadas con la salud organizadas desde las asociaciones y el Centro de Salud.

Estrategia Atención Comunitaria

*TRASOBARES:

-ASOCIACIÓN DE MUJERES “VIRGEN DEL CAPÍTULO”:

-Realizan talleres de manualidades, bailes, cafés tertulia, viajes populares , caminatas...

-COMISIÓN DE FESTEJOS :

-Además de la organización de fiestas , éste grupo organiza actividades, talleres y comidas populares .

-AYUNTAMIENTO DE TRASOBARES:

-El ayuntamiento colabora en actividades relacionadas con la salud organizadas desde las asociaciones y el Centro de Salud.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

El centro de salud colabora habitualmente y se muestra dispuesto a colaborar con cualquier asociación o entidad que solicite su participación , ya sea a través de charlas, talleres o cualquier tipo de actividad. En general las relaciones con el resto de entidades son positivas. Destacamos:

-Charlas y actividades en colegio o instituto.

-Participación en jornadas culturales generalmente promovidas por asociaciones dando charlas relacionadas con la salud.

-En relación a la población pediátrica, se desarrollan reuniones formales con servicios sociales y centros educativos.

-La matrona también mantiene contacto y reuniones , destacando la de violencia de género , con servicios sociales.

-La residencia de ancianos Comarca del Aranda ,de gestión privada, no dispone actualmente de servicio sanitario, este año 2024 el equipo de medicina y enfermería del centro de salud se ha organizado nuevos horarios de asistencia programada para proporcionar una asistencia sanitaria adecuada y de calidad .

Estrategia Atención Comunitaria

- Las reuniones del Consejo de Salud suponen la mejor ocasión para establecer relaciones y comunicación entre entidades y representantes de ciudadanos (Comarca , ayuntamientos, asociaciones y sanitarios), en estas reuniones se tratan todos los asuntos relacionados con la salud con alto grado de participación e implicación de los miembros del Consejo. Por parte de los miembros del consejo que pertenecen al centro de salud se presenta en cada reunión el estado actualizado de la Estrategia de Atención Comunitaria de la zona.
- Con Servicio Social comarcal existe relación estrecha para tratar asuntos en común . El consejo de salud ha potenciado dicha relación.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo actual de Atención Comunitaria está constituido por:

María Pilar García Redondo. Enfermera
María Teresa García Fructuoso. Pediatra
Angela María Sánchez López. Enfermera
Beatriz Blanco Marco. MAP
Vanesa Ortega García .Enfermera
Daniel Barberá Pérez. MAP
Alexandra Saz Olivan . Enfermera
María Muro Culebras. MAP
Cristina Obis Naya . Enfermera
Rocío Melús Rojas. Enfermera

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La zona básica de salud se sitúa en la zona occidental de la provincia de Zaragoza y todos los municipios que abarca pertenecen a la Comarca del Aranda. La cabecera comarcal es el municipio de Illueca, donde se sitúa el Centro de Salud.

La población asignada aproximada es de 4.876 de los cuales en torno a 400 corresponden a población pediátrica. Aproximadamente un 30% de la población tiene más de 65 años (el porcentaje del total del territorio aragonés es de 22%) mostrando un modelo de pirámide poblacional regresiva.

El descenso de la actividad laboral tradicionalmente industrial (fabricación de calzado) se traduce en un marcado descenso de la natalidad (Tasa bruta de natalidad 3%, en Aragón es de 7%) y aumento de la emigración principalmente a Zaragoza.

El índice de juventud es de un 25,6% (media de Aragón 50,2%) y el índice de maternidad 9,4% (en Aragón 17,8%)

La población desciende de forma regular desde 2009. Un 10% del total de la población provienen de otros países.

Un 22% de la población corresponde al grupo TSI001 (renta baja)

Cabe destacar la dispersión de la zona y el número de poblaciones que pertenecen a la misma, en total son 10 localidades.

Desde la óptica de la salud, el envejecimiento, la industria manufacturera y el descenso de actividad laboral, la dispersión territorial.. son aspectos que condicionan directamente el estado de salud general de la población. Es por tanto necesario que exista un conocimiento y relación entre los

profesionales sanitarios y todas las entidades y servicios comunitarios para contribuir a la mejora .

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Desde que se inició la toma de contacto y posterior registro de activos comunitarios en la zona básica , hemos seguido contactando con activos que han ido surgiendo.

Los miembros del EAP son informados de la inclusión de dichos activos para impulsar su recomendación desde las consultas.

Actualmente disponemos de los siguientes activos en la zona :

EN LA LOCALIDAD DE ILLUECA (aquí se incluyen también los activos comarcales):

- ”Charlas y talleres comarcales Servicio Social de Base”
- ”Envejecimiento activo”
- ”Agilmente memoria en movimiento”
- ”3x1 espalda sana, yoga y estiramientos”
- ”Educación de adultos”
- ”Servicio de ayuda a domicilio”
- ”Hogar de personas mayores de Illueca”
- ”FUNDACIÓN REY ARDID Equipo de atención sociocomunitaria”
- ”Español para inmigrantes”
- ”Taller de entrenamiento y apoyo a la memoria”
- ”Actividades deportivas comarcales Illueca”

EN LA LOCALIDAD DE BREA DE ARAGÓN :

- ”Gimnasio municipal de Brea de Aragón “
- ”Fundación Atención Temprana”
- ”Matemáticas para la vida diaria /Animación a la lectura”
- ”Entrenamiento y apoyo a la memoria”
- ”Actividades deportivas comarcales Brea de Aragón”

EN OTRAS LOCALIDADES:

-En la localidad de Calatayud se registran los activos relacionados con la AECC dirigidos a familiares y pacientes oncológicos .

Estrategia Atención Comunitaria

- "Actividades deportivas comarcales Jarque del Moncayo"
- "Actividades deportivas comarcales Gotor"
- "Actividades deportivas comarcales Aranda del Moncayo"
- "Actividades deportivas comarcales Tierga"
- "Actividades deportivas comarcales Trasobares"

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Según la última actualización del Contrato Programa de Atención Primaria , el centro de salud de Illueca en el año 2023 ha realizado un total de 115 recomendaciones a usuarios , en su mayoría desde las consultas de enfermería y en alguna consulta médica .

Los activos más recomendados corresponden al área de actividad física dirigida y actividades potenciadoras del área cognitiva .