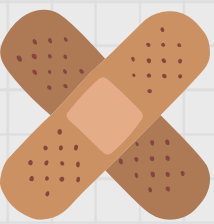
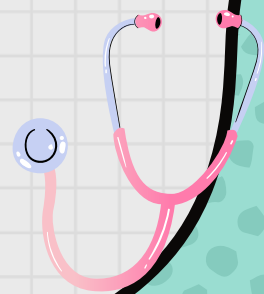


# DALE UNA VUELTA A LA SALA DE ESPERA DE PEDIATRÍA



APROVECHANDO EL ESPACIO PARA EDUCAR CON MEDICINA GRÁFICA



Dossier creado por Nadia Hamam  
Colaboradoras: Beatriz Viñuales, Cristina Revenga  
EIR de Enfermería Familiar y Comunitaria  
en el CS Monzón Urbano



## ¿ esto, ¿de dónde sale?

Lo primero de todo ¡hola! Me presento, soy Nadia Hamam, enfermera y, ahora mismo, residente de Enfermería Familiar y Comunitaria en el Centro de Salud Monzón Urbano en Huesca.

Ahí por 2018, acudí por casualidad al I Congreso de Medica que se llevo a cabo en el Paraninfo de Zaragoza.

Allí vi como mis dos pasiones, los cómics y la enfermería, se fusionaban y creaban cosas maravillosas. Fue allí donde decidí que, en el momento en el que el trabajo me lo permitiera, haría materiales y dinámicas utilizando esos mismos recursos. La residencia me ha dado esa oportunidad.

Por explicarte un poco, el movimiento “Medicina Gráfica” nació hace años de la mano de un médico y enfermera norteamericanos (Dr Williams y MK Czerwiec) quienes crearon un equipo dedicado a este mundo tan especial. La Medicina Gráfica engloba gran cantidad de material ilustrado como herramienta de información para el paciente y para el sanitario, valioso en la docencia y apropiado para la simple reflexión. Si quieres saber más te invito a que revises su blog <https://medicinagrafica.blog/>, en el que cada semana suben una reseña con un nuevo recurso que es de lo más interesante.

Cuando roté con las enfermeras pediátricas pensé que, en muchas ocasiones, los niños y niñas que acuden al CS no están enfermos, vienen a las revisiones del niño sano y, de vez en cuando, les toca esperar un tiempo en la sala de espera. En ese momento, me acordé de Tolo Villalonga y su “Consulta por rincones” (<https://www.tolito.es/>) y pensé que, quizás, podía basarme en su idea para aprovechar el amplio espacio de la sala de espera.

Con todo eso en mi cabeza, sin tener ni idea de dibujar ni diseñar, y utilizando mi querido Canva (una herramienta gratuita de diseño gráfico para “torpes”) nace este proyecto que cambia la sala de espera de pediatría, creando un lugar de aprendizaje de hábitos saludables y promoción de la salud. No solo se trata de un cambio en la decoración, sino que se trata de implantar nuevas metodologías de educación para la salud.

He de aclarar que, aunque los diseños e idea inicial han sido míos, el proyecto se mantiene gracias a la colaboración de las enfermeras de pediatría, de la enfermera de comunitaria y las EIR de Familiar y Comunitaria del CS, entre todas mantenemos el proyecto vivo y actualizado cada día.

Y después de esta explicación te preguntará ¿y a mi este dossier, para qué me sirve? La idea es que con este repositorio dispongas de casi todo el material necesario para poder reproducir los rincones que están en nuestra sala de espera.

En cada una de las fichas tendrás los objetivos, materiales, explicaciones y anexos gráficos necesarios para recrear cada rincón.

Puedes usarlo todo o la parte que te interese más, lo único que te pido a cambio es que contestes esta pequeña encuesta para conocer tu opinión sobre el material e ir mejorándolo. La tienes en este enlace:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScr4vivz56ka00wcjSMY9n60beWSZfp7m5gwBqZBPlaP6WMjA/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScr4vivz56ka00wcjSMY9n60beWSZfp7m5gwBqZBPlaP6WMjA/viewform?usp=pp_url)

Si quieres ponerte en contacto conmigo puedes escribirme a [nhamam@salud.aragon.es](mailto:nhamam@salud.aragon.es).

Todo es susceptible de mejorar, así que aquí te presento una idea de cómo hacerlo, pero tú puedes adaptarlo a tu gusto como quieras. Espero que te guste y que te sirva de utilidad.



# Ficha 1 Rincón Amamos la lectura

## Objetivos

Fomentar la lectura entre los más pequeños,  
Aportar distintos recursos gráficos para trabajar temas  
variados como el apego, los autocuidados, las  
relaciones entre iguales etc.

## Material:

Carteles “este mes te recomendamos”, tamaño A4  
(Anexo 1).

Carteles “título de los cuentos”, tamaño A5.

Fundas de plástico tamaño A4.

Precinto transparente.

## Actividad

Coloca en un rincón de la sala de espera los carteles  
con el título y los libros que corresponden a esa  
temática.

Como verás en el anexo, los cuentos tienen  
información sobre el título, autor, editorial edad  
recomendada y una pequeña sinopsis. Están  
diseñados para cortarlos por la mitad y que tengan  
tamaño A5.



Pega en la pared una funda de plástico y mete la información de cada cuento dentro para no se dañe en el tiempo que estén expuestos. Si no tienes fundas tamaño A5 puedes cortar una tamaño A4.

Puedes poner unos marcos alrededor de los carteles para darles más visibilidad o incluso crear los marcos con celo de colores o washi tape.

### **Recomendaciones**

Es bueno llevar un recuento de qué temática se ha expuesto cada mes para no repetirla.

En el Anexo 1 encontrarás temáticas para 13 meses. Puedes ordenarlas como prefieras, o aprovechar algún día señalado, como el día de la madre, para poner ese mes los cuentos relacionados con mamá o con la familia.

Para que los documentos tuvieran mejor calidad de imagen no ha sido posible ordenar el título con sus cuentos correspondientes, así que al principio del Anexo 1 tienes el listado de tema con los cuentos que corresponden.

# Ficha 2 Higiene bucodental

## Objetivos:

Enseñar los conceptos básicos de la limpieza dental  
Acercar a los más pequeños el cepillo de dientes y su uso.

## Materiales

Infografía “Higiene bucodental” (Anexo 2) impreso en A3 y a color.

Cartón tipo caja de un metro de alto por 60 cms aprox.  
Tapones de leche u otra bebida de color blanco (mínimo 28 por niño dibujado).

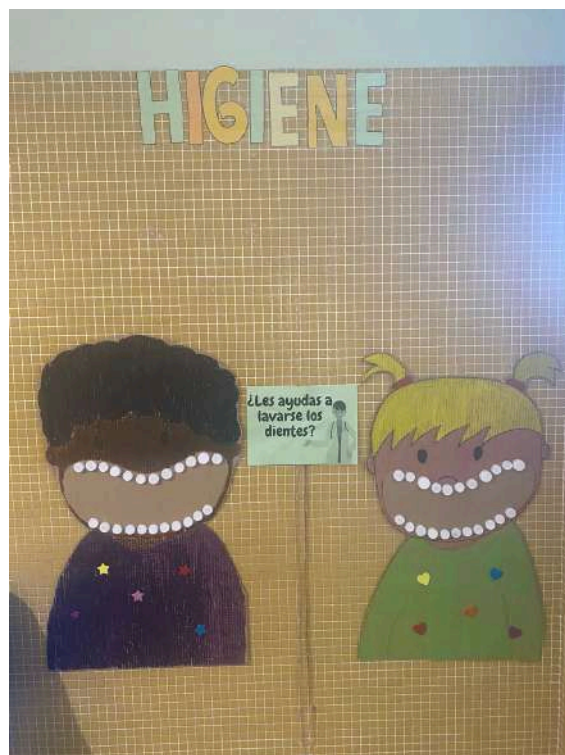
Dos cepillos de dientes (de verdad o dibujados como los del anexo 2).

Dos trozo de cuerda de unos 90 cms de largo (si no tienes cuerda puedes utilizar mallafix o similar).

Cartel “¿les ayudas a lavarse los dientes” (Anexo 2) en tamaño A4.

Necesitarás una pared sin obstáculos delante.

Precinto transparente o celo de doble cara.



## Explicación

Dibuja de tamaño grande un niño y una niña con la boca muy grande y abierta. Te recomiendo que, al utilizar el cartón de una caja, para que se vean los colores uses tempera sólida o rotulador.

Coloca los tapones como si fueran dientes en la parte de arriba y de abajo de la boca; pégalos con silicona. Antes de colgarlos asegúrate de que están bien pegados.

Recorta las figuras de los niños y pégalas en la pared a una altura en la que los niños pequeños puedan llegar a lavarles los dientes.

Sujeta con la cuerda/malla los cepillos de dientes, pégalos a la pared y cuelga delante el cartel “¿les ayudas a lavarse los dientes?”. Recuerda que las cuerdas tienen que quedar lo suficientemente largas para que los niños puedan manipularlas sin tener que tirar de ellas.

Pega encima de los muñecos la infografía de la higiene de los dientes.

## Recomendaciones

La infografía queda más vistosa si se imprime en A3 y a color.

Como verás el cartel “¿les ayudas a lavarse los dientes?” está en blanco y negro ya que está pensado para ser impreso en un folio de color.

Los cepillos de diente de verdad en el CS duraron unas 48 horas, desde entonces colocamos cepillos impresos pero siempre se plastifican para que duren más. Si no tienes plastificadora puedes forrarlos con papel de forro de libros adhesivo o precinto transparente.

# Ficha 3 Rincón de las adivinanzas

## **Objetivo:**

Fomentar la imaginación y el pensamiento abstracto entre los usuarios de la sala de espera.

## **Material:**

Cartel título, “Adivina Adivinanza” en A4 (Anexo 3).

Carteles adivinanzas y respuestas.

Fundas de plástico tamaño A4.

Necesitarás una pared a la que los niños puedan acceder (que no haya sillas delante).

Precinto transparente o celo de doble cara.

## **Actividad:**

Imprime los carteles de las adivinanzas y las respuestas en tamaño A4 y a color.

Pon en la funda de plástico, por una cara la adivinanza y por la otra la solución, de tal manera que puedas pegar la funda de plástico en la pared por la parte de arriba y se pueda voltear para ver la respuesta por la otra cara.

Coloca encima el título para identificar el rincón.

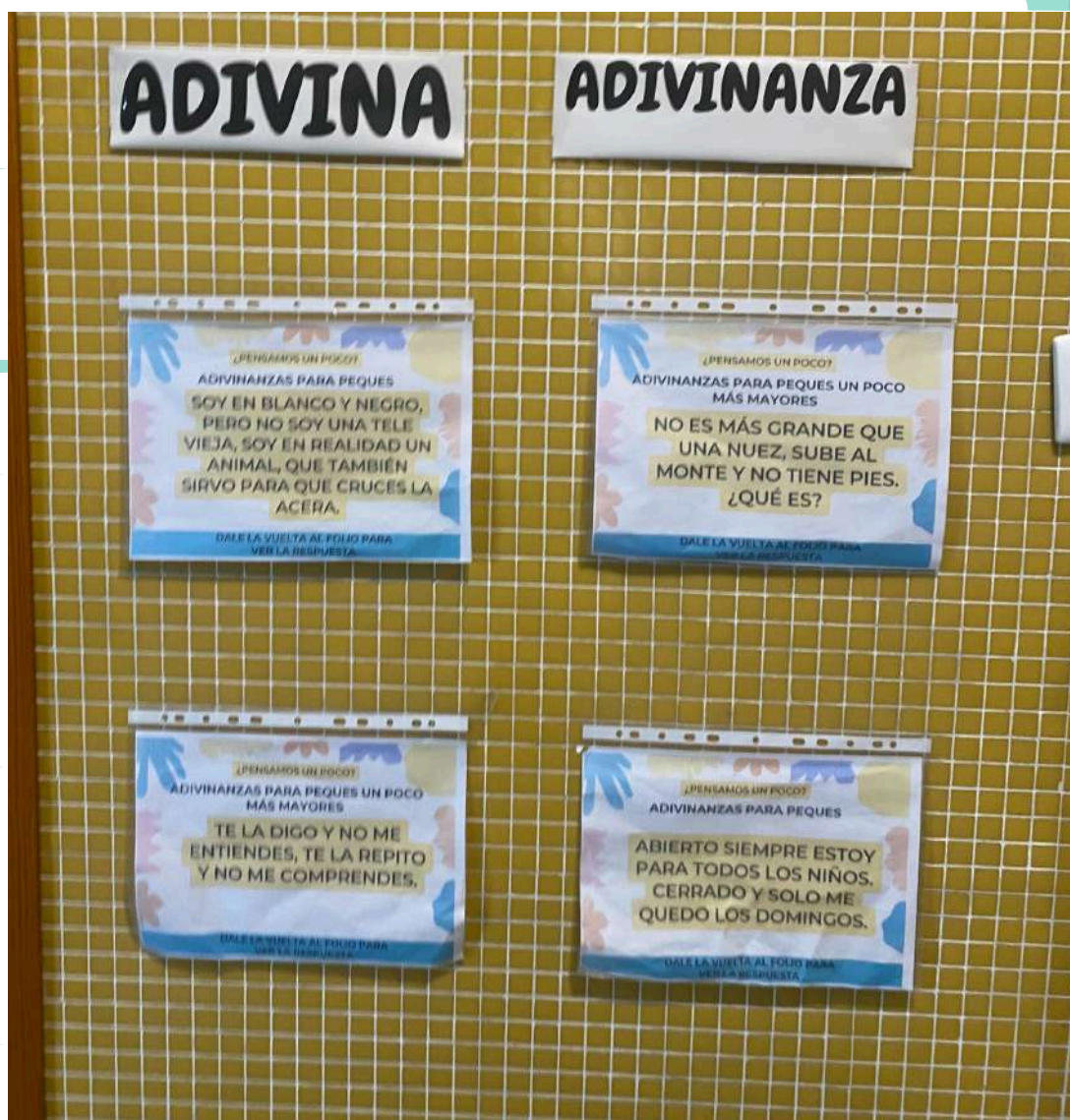


## Recomendaciones

Como verás hay unas de adivinanzas para más pequeños y otras para más mayores, te recomendamos que las agrupes por dificultad.

Todas están escritas en mayúsculas para facilitar su lectura.

Hay varias adivinanzas, es recomendable no colgarlas todas a la vez, así puedas cambiarlas cada 3 o 4 meses.



# Ficha 4 ¿Calculamos?

## **Objetivo:**

Fomentar el cálculo mental desde los más pequeños a niños más mayores.

## **Material:**

Carteles calculamos tamaño A4 (Anexo 4).  
Precinto transparente o celo de doble cara.

## **Actividad:**

Imprime los carteles en tamaño folio, puedes imprimirlos a color o en folios de colores en blanco y negro.

Pégalos en la pared en orden de dificultad, en este caso puedes ponerlos más altos ya que no se necesita acceso directo.

## **Recomendaciones**

Este es el rincón más sencillo de todos, y, en nuestro CS, el que menos éxito tiene. Al principio lo hacíamos con pegatinas que teníamos de operaciones matemáticas muy sencillas y, cuando se acabaron, imprimimos los carteles tal como los tienes en el Anexo 4.

# Ficha 5 Rincón Alimentación Saludable

## **Objetivo:**

Dar a conocer el método Harvard desde las primeras edades.

Crear un juego interactivo que permita a los niños jugar con los iconos de los distintos alimentos.

## **Material:**

Infografía Plato Harvard en A3 a color (Anexo 5).

Precinto transparente o celo de doble cara.

Dos planchas grandes de fieltro de color claro.

Dos planchas grandes de fieltro blanco.

Rotulador permanente negro.

Velcro de pegar.

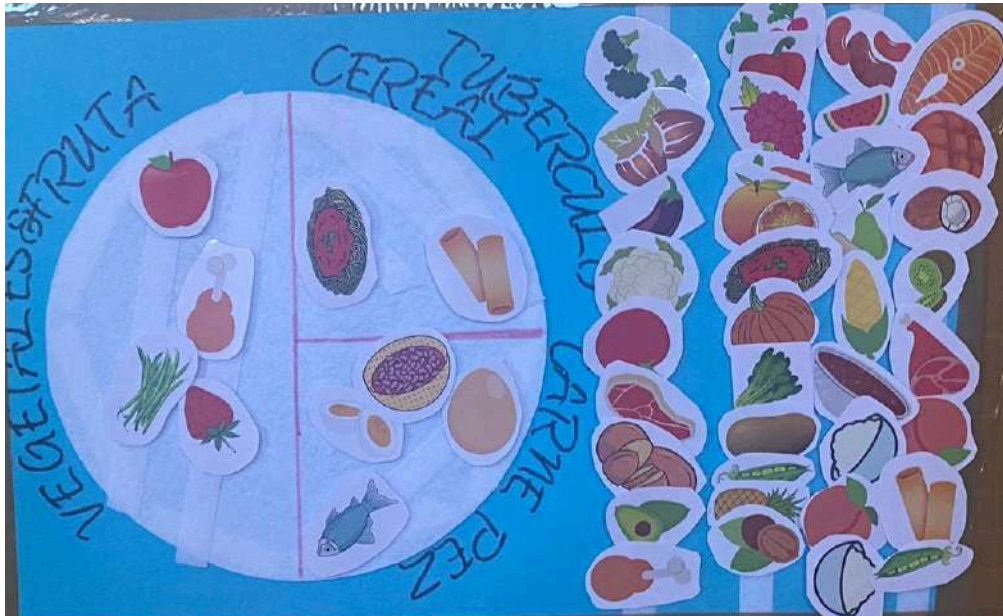
Iconos de alimentos (Anexo 5) impresos en A4, a color, plastificados y recortados.

Cartel “¿Preparamos un plato saludable?” en A4.

## **Actividad:**

En el fieltro blanco dibuja y recorta dos círculos de unos 15 cms de diámetro. Con un rotulador permanente divide el plato en una mitad y dos cuartas partes (como las divisiones del Plato Harvard). El velcro no se adhiere de forma adecuada al fieltro, por lo que es necesario pegar la parte más suave del velcro en el fieltro que hace de mantel y en el plato para poder interactuar con los iconos de los alimentos.





Pega cuatro tiras de la parte suave del velcro y pégalas al lado del plato para poder poner ahí los iconos de los alimentos.

Imprime a color en tamaño A4 y plastificados los iconos y recórtalos. Después pégale a cada icono un trocito de la parte áspera del velcro y colócalos en las tiras que has pegado antes en el fieltro.

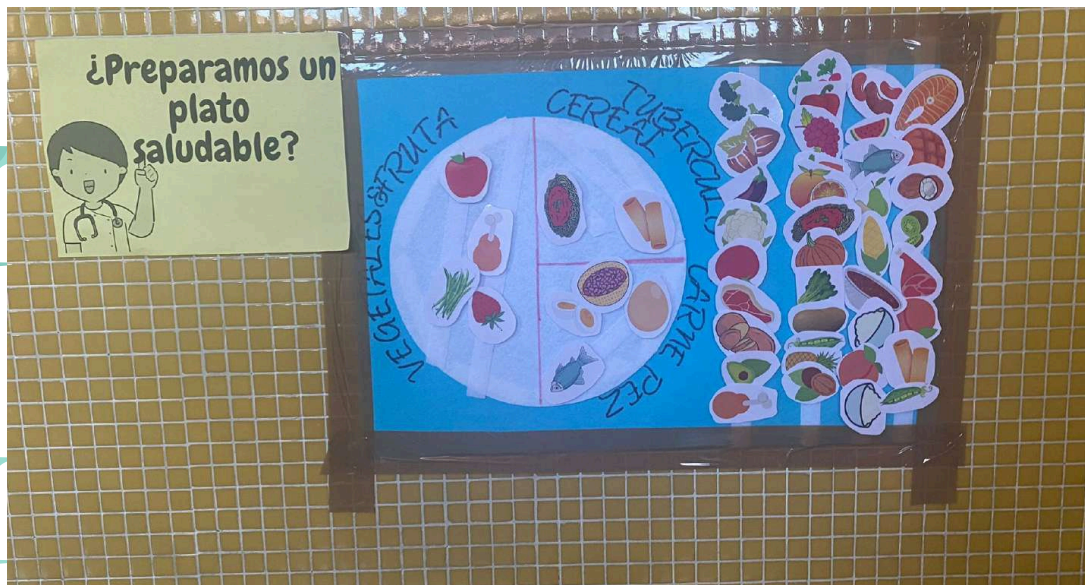
Pega con precinto el mantel con los iconos en una pared a la que tengan acceso los niños y donde lleguen a manipularlos.

Encima o al lado de los manteles puedes poner la infografía que explica como funciona el método del Plato Harvard y el cartel “¿Preparamos un plato saludable?”

## Recomendaciones

En nuestro CS este ha sido el rincón que más éxito ha tenido y que más cuesta mantener. Es importante que renueves los iconos cada mes, o cuando sea necesario, ya que, a pesar de estar plastificados, son muy manipulados por los niños y se estropean con facilidad.

Pega muy bien cada uno de los manteles a la pared, ya que al estar pegando y despegando los iconos, es fácil que se desprenda el mantel entero.





# Recomendaciones generales

Como ves en nuestro CS hemos planteado todos los juegos repetidos ya que tenemos un espacio amplio y un gran volumen de niños en la sala de espera, pero todo se puede adaptar a las circunstancias de tu CS.

Hacer este cambio en la sala de espera conlleva una mejora sustancial que ha sido muy bien acogida tanto por niños como por sus familias, pero también necesita invertir un tiempo que a veces no tenemos.

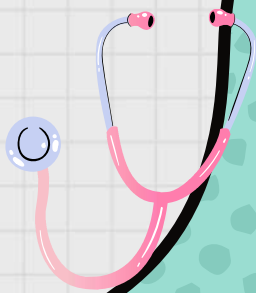
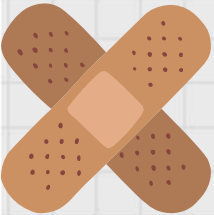
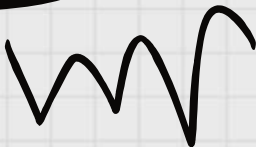
Es recomendable dejarse preparadas las cosas cuando dispongas de ese tiempo, por ejemplo, puedes tener iconos de alimentos “en la reserva” para que solo tengas que sacarlos y pegarlos, o dejar impresos todos los carteles de los cuentos y ordenados para que solo haya que cambiarlos de forma mensual.

Nuestra idea es, de cara al año que viene, utilizar un rincón de la sala de espera para poner información estacional, por ejemplo en otoño sobre la campaña de vacunación de la gripe.

También puede venirse bien preparar una pequeña encuesta de satisfacción para los usuarios de la sala de espera, en nuestro caso disponemos de unos QR que pueden rellenar. La tienes disponible en este enlace por si puede servirte de ayuda.

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSczLzY-SjnkDMJBHE9RJC-Y8Bl3zjcdeXqjRoPot3AV81XWZcw/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSczLzY-SjnkDMJBHE9RJC-Y8Bl3zjcdeXqjRoPot3AV81XWZcw/viewform?usp=pp_url)

# ANEXO 1



# Listados de cuentos por tematicas

- Para trabajar la diversidad:
  - TEA
  - Monstruo Rosa
  - Lola La Loba
  - Por Cuatro Esquinas de Nada
- Para trabajar el autoestima
  - Orejas de mariposa
  - Nos tratamos bien
  - Spidercat
  - Guapa
- Conciencia medio ambiental
  - Planeta azul
  - Nada de nada
  - Pájaro Amarillo
  - Rana de tres ojos
- Enfados y rabietas
  - Tengo un volcán
  - ¡Qué rabia de juego!
  - Las jirafas no pueden bailar
  - ¿Qué necesito cuando me enfado?
- Gestionar celos y relaciones entre hermanos
  - Bienvenido señor malestar
  - Súper Sam
  - Un amor de hermanita
  - ¿Dónde meto a mi hermana?
- Para enganchar a la lectura
  - ¡Este cuento se ha vuelto loco!
  - Súper patata
  - Un libro
  - El libro inquieto

- Para dejar el pañal
  - El concierto del orinal
  - Listos para dejar el pañal
  - ¿Puedo mirar tu pañal?
  - El topo que quería saber quién se había hecho aquello en su cabeza
- Trabajar la igualdad
  - Cuento de buenas noches para niñas rebeldes
  - Las princesas también se tiran pedos
  - Simone de Beauvoir
  - Rosa caramelo
- Sobre cómo es mamá
  - Mamá
  - A veces mamá tiene truenos en la cabeza
  - Mi madre es una bruja
  - Madrechillona
- Sobre emociones
  - Invisible
  - Así es mi corazón
  - El monstruo de colores
  - ¿qué bigotes me pasa?
- Autocuidados
  - Tu cuerpo es tuyo
  - Crececuentos
  - Como enseñar a tu cocodrilo a lavarse los dientes
  - El cocodrilo al que no le gustaba el agua

- Trabajar los miedos
  - Yo mataré monstruos por ti
  - El hilo invisible
  - Gato Guille y los monstruos
  - Los miedos del capitán Cacurcias
- Distintos tipos de familia
  - Nacido del corazón
  - Con tango son tres
  - Cada familia a su aire
  - Familias felices





**¡AMAMOS LA LECTURA!**

**ESTE MES TE  
RECOMENDAMOS CUENTOS  
PARA...  
TRABAJAR LAS EMOCIONES**

**¿QUIERES SABER MÁS...? BLOG EL CLUB DE LOS PEQUEÑOS LECTORES. [WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/](http://WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/)**

INFOGRAFÍA REALIZADA POR NADIA HAMAM EIR ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DEL CS MONZÓN URBANO.  
DISEÑADO CON CANVA.



**¡AMAMOS LA LECTURA!**

**ESTE MES TE  
RECOMENDAMOS  
CUENTOS SOBRE CÓMO ES  
MAMÁ**

**¿QUIERES SABER MÁS...?** BLOG EL CLUB DE LOS PEQUEÑOS LECTORES. [WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/](http://WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/)  
INFOGRAFÍA REALIZADA POR NADIA HAMAM EIR ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DEL CS MONZÓN URBANO.  
DISEÑADO CON CANVA.



**¡AMAMOS LA LECTURA!**

**ESTE MES TE  
RECOMENDAMOS PARA...  
APRENDER  
AUTOCUIDADOS**

**¿QUIERES SABER MÁS...? BLOG EL CLUB DE LOS PEQUEÑOS LECTORES. [WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/](http://WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/)**

INFOGRAFÍA REALIZADA POR NADIA HAMAM EIR ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DEL CS MONZÓN URBANO.  
DISEÑADO CON CANVA.



**¡AMAMOS LA LECTURA!**

**ESTE MES TE  
RECOMENDAMOS CUENTOS  
PARA...  
DEJAR EL PAÑAL**

**¿QUIERES SABER MÁS...? BLOG EL CLUB DE LOS PEQUEÑOS LECTORES. [WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/](http://WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/)**

INFOGRAFÍA REALIZADA POR NADIA HAMAM EIR ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DEL CS MONZÓN URBANO.  
DISEÑADO CON CANVA.



**¡AMAMOS LA LECTURA!**

**ESTE MES TE  
RECOMENDAMOS CUENTOS  
PARA...  
APRENDER SOBRE  
DIVERSIDAD**

**¿QUIERES SABER MÁS...? BLOG EL CLUB DE LOS PEQUEÑOS LECTORES. [WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/](http://WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/)**

INFOGRAFÍA REALIZADA POR NADIA HAMAM EIR ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DEL CS MONZÓN URBANO.  
DISEÑADO CON CANVA.





**¡AMAMOS LA LECTURA!**

**ESTE MES TE  
RECOMENDAMOS CUENTOS  
PARA...  
COMO GESTIONAR LOS  
CELOS Y LAS RELACIONES  
ENTRE HERMAN@S**

**¿QUIERES SABER MÁS...? BLOG EL CLUB DE LOS PEQUEÑOS LECTORES. [WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/](http://WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/)**

INFOGRAFÍA REALIZADA POR NADIA HAMAM EIR ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DEL CS MONZÓN URBANO.  
DISEÑADO CON CANVA.



**¡AMAMOS LA LECTURA!**

**ESTE MES TE  
RECOMENDAMOS CUENTOS  
PARA...  
COMO CONTROLAR LOS  
ENFADOS Y RABIETAS**

**¿QUIERES SABER MÁS...? BLOG EL CLUB DE LOS PEQUEÑOS LECTORES. [WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/](http://WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/)**

INFOGRAFÍA REALIZADA POR NADIA HAMAM EIR ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DEL CS MONZÓN URBANO.  
DISEÑADO CON CANVA.



**¡AMAMOS LA LECTURA!**

**ESTE MES TE  
RECOMENDAMOS CUENTOS  
PARA...  
CONOCER DISTINTOS TIPOS  
DE FAMILIAS**

**¿QUIERES SABER MÁS...? BLOG EL CLUB DE LOS PEQUEÑOS LECTORES. [WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/](http://WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/)**

INFOGRAFÍA REALIZADA POR NADIA HAMAM EIR ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DEL CS MONZÓN URBANO.  
DISEÑADO CON CANVA.



**¡AMAMOS LA LECTURA!**

**ESTE MES TE  
RECOMENDAMOS CUENTOS  
DIVERTIDOS PARA  
ENGANCHAR A LA LECTURA**

**¿QUIERES SABER MÁS...? BLOG EL CLUB DE LOS PEQUEÑOS LECTORES. [WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/](http://WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/)**

INFOGRAFÍA REALIZADA POR NADIA HAMAM EIR ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DEL CS MONZÓN URBANO.  
DISEÑADO CON CANVA.



**¡AMAMOS LA LECTURA!**

**ESTE MES TE  
RECOMENDAMOS CUENTOS  
PARA...  
TRABAJAR LA IGUALDAD**

**¿QUIERES SABER MÁS...? BLOG EL CLUB DE LOS PEQUEÑOS LECTORES. [WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/](http://WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/)**

INFOGRAFÍA REALIZADA POR NADIA HAMAM EIR ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DEL CS MONZÓN URBANO.  
DISEÑADO CON CANVA.





**¡AMAMOS LA LECTURA!**

**ESTE MES TE  
RECOMENDAMOS CUENTOS  
PARA...  
LA CONCIENCIA MEDIO  
AMBIENTAL**

**¿QUIERES SABER MÁS...? BLOG EL CLUB DE LOS PEQUEÑOS LECTORES. [WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/](http://WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/)**

INFOGRAFÍA REALIZADA POR NADIA HAMAM EIR ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DEL CS MONZÓN URBANO.  
DISEÑADO CON CANVA.



**¡AMAMOS LA LECTURA!**

**ESTE MES TE  
RECOMENDAMOS CUENTOS  
PARA...  
TRABAJAR LOS MIEDOS**

**¿QUIERES SABER MÁS...? BLOG EL CLUB DE LOS PEQUEÑOS LECTORES. [WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/](http://WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/)**

INFOGRAFÍA REALIZADA POR NADIA HAMAM EIR ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DEL CS MONZÓN URBANO.  
DISEÑADO CON CANVA.



**¡AMAMOS LA LECTURA!**

**ESTE MES TE  
RECOMENDAMOS CUENTOS  
PARA...  
TRABAJAR EL AUTOESTIMA**

**¿QUIERES SABER MÁS...? BLOG EL CLUB DE LOS PEQUEÑOS LECTORES. [WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/](http://WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/)**

INFOGRAFÍA REALIZADA POR NADIA HAMAM EIR ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DEL CS MONZÓN URBANO.  
DISEÑADO CON CANVA.



**¡AMAMOS LA LECTURA!**

**ESTE MES TE  
RECOMENDAMOS CUENTOS  
PARA...  
TRABAJAR LA AMISTAD**

**¿QUIERES SABER MÁS...? BLOG EL CLUB DE LOS PEQUEÑOS LECTORES. [WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/](http://WWW.CLUBPEQUESLECTORES.COM/)**

INFOGRAFÍA REALIZADA POR NADIA HAMAM EIR ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DEL CS MONZÓN URBANO.  
DISEÑADO CON CANVA.

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: TEA**

**AUTORA : ALEJANDRA GONZÁLEZ**

**EDITORIAL: PINTACODA**

**EDAD: +4-5 AÑOS**

**Este libro ofrece una experiencia inmersiva que nos hará empatizar con las personas que tienen TEA (Trastorno de Espectro Autista). Gracias a la las gafas, los pequeños vivirán una doble experiencia de un relato. Conocerán las principales alteraciones que presentan y obtendrán claves que faciliten día a día a las personas con TEA.**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Monstruo Rosa**

**AUTORA : Olga de Dios**

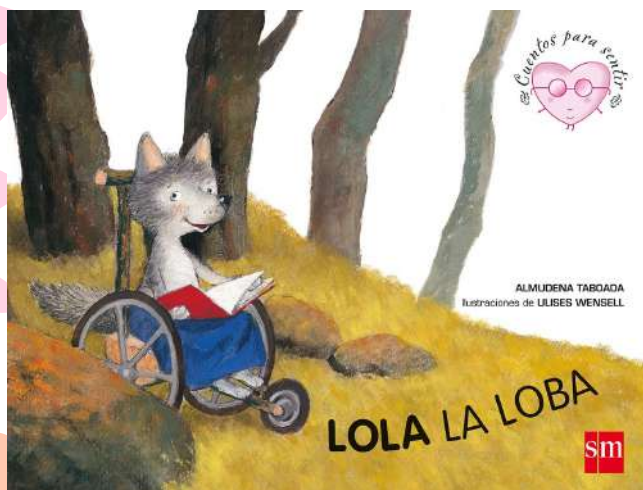
**EDITORIAL: Apila Ediciones**

**EDAD: +3 AÑOS**

**Un cuento fantástico para fomentar la tolerancia y el respeto a las diferencias, así como para darnos cuenta que la diversidad es riqueza para la sociedad**



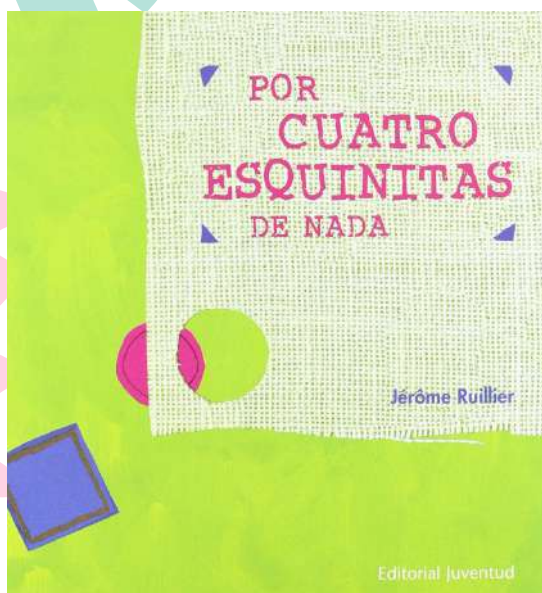
¡AMAMOS LA LECTURA!



**TÍTULO:** Lola la loba  
**AUTORA :** Almudena Taboada  
**EDITORIAL:** SM  
**EDAD:** +3 AÑOS

Lola vive en una montaña de tierra marrón y árboles que huelen a regaliz. A Lola le gustan los caramelos de menta y contar cuentos que hacen reír. Por eso todos los animales del bosque quieren estar con ella. Lola no puede andar por culpa de una rama que se le cayó en el lomo un día de tormenta.

¡AMAMOS LA LECTURA!



**TÍTULO:** Por cuatro esquinitas de nada  
**AUTORA :** Jérôme Ruillier  
**EDITORIAL:** Juventud  
**EDAD:** +3 AÑOS

Cuadrado quiere entrar en la casa grande para jugar con sus amiguitos los Redonditos, pero no puede entrar, pues la puerta es redonda. Los Redonditos hablan entre ellos para solucionar el problema y deciden que Cuadrado podría cortarse las puntas para adaptarse a la puerta...

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: OREJAS DE MARIPOSA**  
**AUTORA : , LUISA AGUILAR MONTES**  
**EDITORIAL: KALANDRACA**  
**EDAD: +3 AÑOS**  
Mara, la protagonista de este cuento, ha aprendido aceptarse como es, utilizando su imaginación y con el cariño de alguien especial, la mamá de Mara en esta historia.

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: NOS TRATAMOS BIEN**  
**AUTORA : \_SERRANO, LUCIA**  
**EDITORIAL: BEASCOA EDICIONES, S.A.**  
**EDAD: +4 AÑOS**  
Eres una persona única en el mundo. Las niñas y los niños de tu clase también lo son. Puede que te guste algo y que a otra persona no le guste nada. Hay quienes cantan muy bien. Y quienes son increíbles leyendo en voz alta, o corriendo muy rápido. ¡Somos diferentes!

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



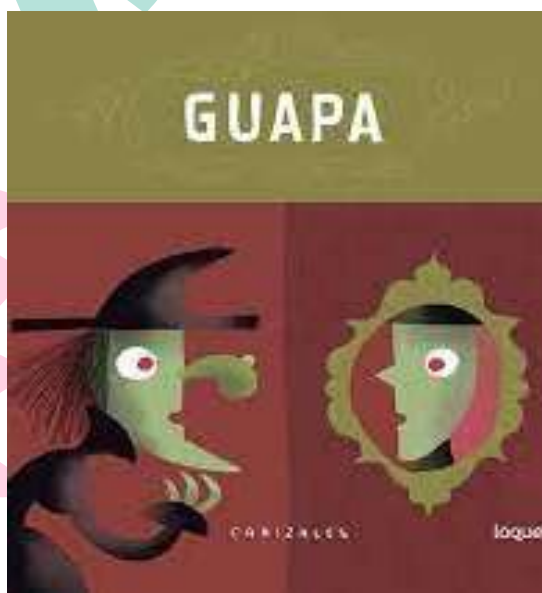
**SPIDERCAT**  
ERNESTO NAVARRO



**TÍTULO: SPIDERCAT**  
**AUTORA : , ERNESTO NAVARRO**  
**EDITORIAL: PINTACODA**  
**EDAD: +4 AÑOS**

**Spidercat es un gato muy especial. Tiene un superpoder pero él no lo sabe. A casi todos nos pasa lo mismo: somos especiales, distintos, únicos...y tenemos, al menos, un superpoder. ¿Cuál es el tuyo?**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: GUAPA**  
**AUTORA : \_Canizales**  
**EDITORIAL: BEASCOA Apila Ediciones.**  
**EDAD: +4 AÑOS**

**Hola, soy la Bruja.**  
**Estoy muy contenta porque tengo una cita.**  
**Yo me veo muy GUAPA, pero no todos piensan lo mismo.**  
**No paran de darme consejos y no sé qué hacer.**  
**¿Tendrán razón?**



**¡AMAMOS LA LECTURA!**



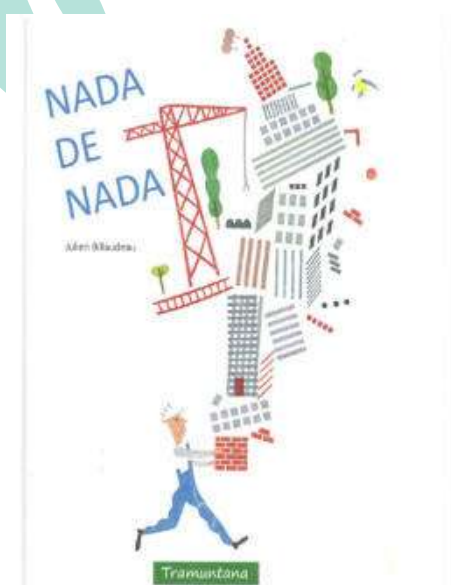
**TÍTULO: EL PLANETA AZUL**

**EDITORIAL: SALVATELLA**

**EDAD: +7 AÑOS**

**Este es un libro para concienciar a los más pequeños en el respecto al medio ambiente mediante divertidos juegos y actividades que cualquier niño puede hacer en su propia casa. PUEDES DESCARGARLO DE MANERA GRATUITA**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Nada de nada**

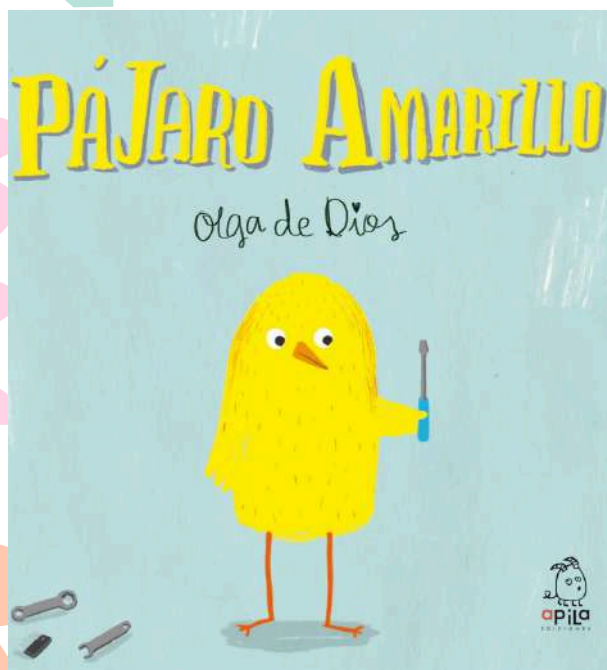
**AUTOR : Julien Billaudeau**

**EDITORIAL: Tramuntana**

**EDAD: +3 AÑOS**

**El cuento empieza con una doble página en blanco y unos poquitos árboles en medio, pues al principio no había "nada de nada". Pero poco a poco esa página va llenándose de vida, crecen más árboles, aparecen animales salvajes...¿Qué pasará después?**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Pájaro Amarillo**  
**AUTORA : Olga de Dios**  
**EDITORIAL: Apila Ediciones**  
**EDAD: +3 AÑOS**  
**Pájaro Amarillo es un cuento sobre el valor de compartir. Nos invita a cuidar el planeta en el que vivimos y a liberar nuestras ideas por el bien común.**

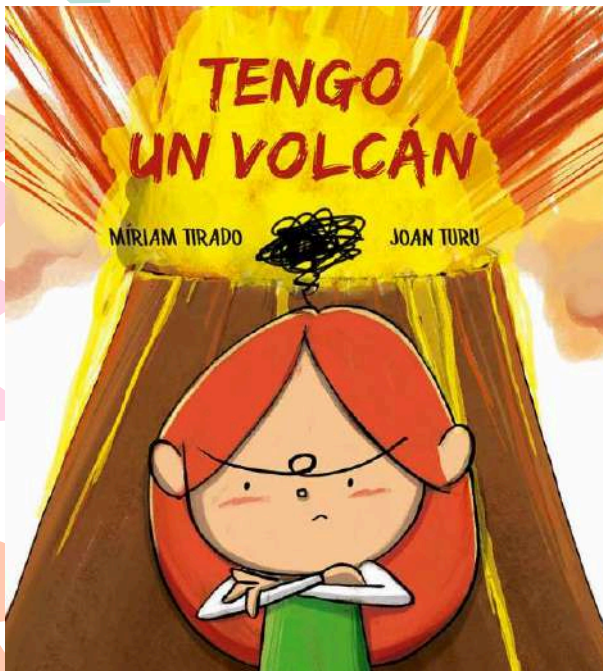
**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Rana de tres Ojos**  
**AUTORA : Olga de Dios**  
**EDITORIAL: Apila Ediciones**  
**EDAD: +4 AÑOS**  
**Rana de Tres Ojos crece en un lugar contaminado. Salta muy alto para entender lo que sucede. Pronto descubre que quiere cambiar las cosas... ¿Conseguirá hacerlo sola?**



**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Tengo un volcán**

**AUTORA : Miriam Tirado**

**EDITORIAL: Carambuco**

**EDAD: +3-4 AÑOS**

**Este cuento nos enseña a controlar esos momentos en que nuestro volcán explota, la pequeña hada que sale en esta historia nos dará técnicas y claves para controlar nuestro volcán interior.**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: ¡Qué rabia de juego!**

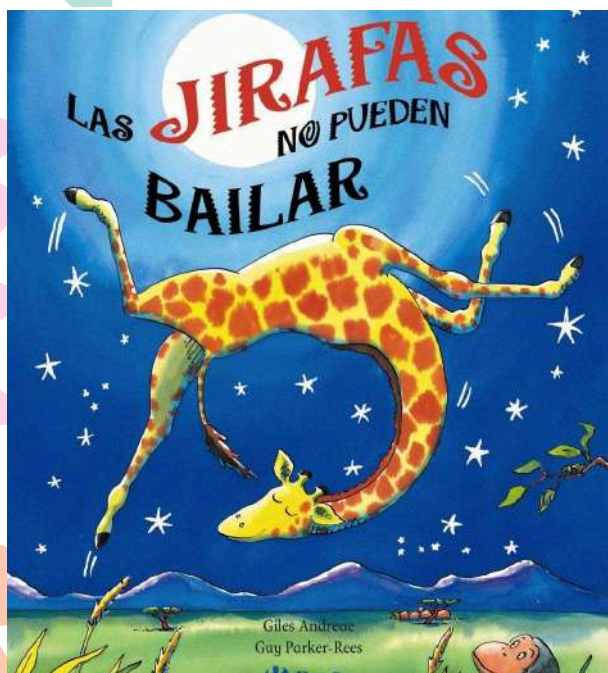
**AUTORA : Meritxell Martí**

**EDITORIAL: Almadraba Infantil y Juvenil**

**EDAD: +3 AÑOS**

**Tina ha perdido al dominó y coge una buena rabieta. A Toni no le ha gustado nada lo que ha hecho su amiga. ¡Así no se puede jugar! Menos mal que se le ocurre una idea para que no vuelva a suceder...**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Las jirafas no pueden bailar**

**AUTORA : Giles Andreae**

**EDITORIAL: Bruño**

**EDAD: +3-4 AÑOS**

**Una historia sencilla que nos enseña la importancia de expresarnos a través del arte y no renunciar a los sueños cuando nos encontramos con obstáculos.**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: ¿Qué necesito cuando me enfado?**

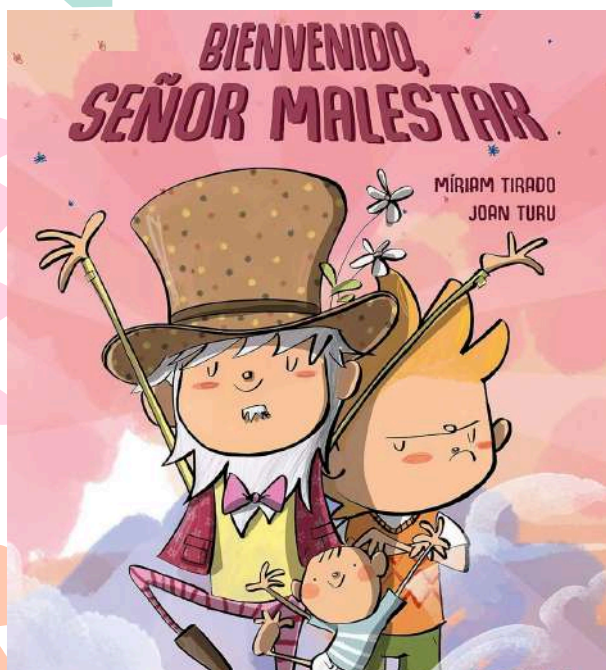
**AUTORA : Tania García**

**EDITORIAL: BEASCOA**

**EDAD: +3 AÑOS**

**Cuando Damí se enfada..., grita y llora, se tira al suelo y da patadas... pero NO se está portando mal, solo está expresando sus EMOCIONES. ¿Quieres saber qué le pasa?**

¡AMAMOS LA LECTURA!



**TÍTULO:** Bienvenido, Señor Malestar

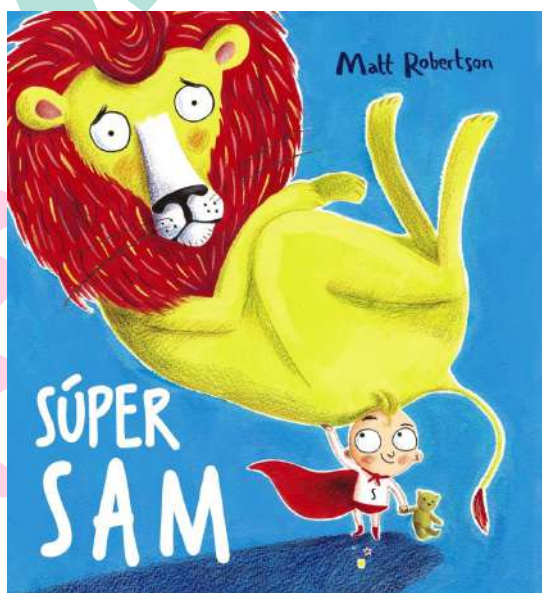
**AUTORA :** Miriam Tirado

**EDITORIAL:** Carambuco

**EDAD:** +3-4 AÑOS

Desde que había nacido su hermana Max estaba extraño y no sabía por qué. Se sentía triste y enfadado hasta que, de repente, PUM, apareció el señor Malestar

¡AMAMOS LA LECTURA!



**TÍTULO:** Súper Sam

**AUTOR:** Matt Robertson

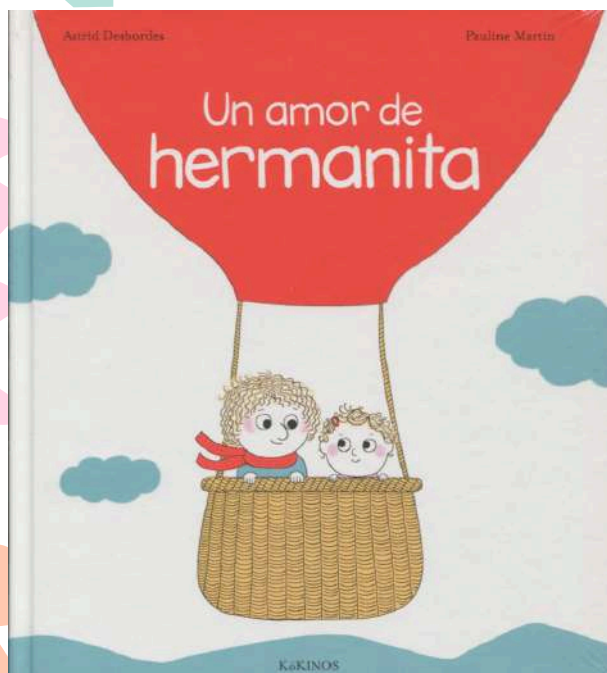
**EDITORIAL:** Bruño

**EDAD:** +4 AÑOS

La vida puede ser muy dura cuando tu hermano pequeño es un superhéroe. Todos piensan que Súper Sam es... ¡increíble! Y nadie hace caso al pobre Gus. Pero, a veces, hasta los superhéroes necesitan ayuda...



**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Un amor de hermanita**  
**AUTORA : Astrid Desbordes**  
**EDITORIAL: Kókinos**  
**EDAD: +3-4 AÑOS**  
Este niño no ha pedido una hermanita, pero se alegra con la noticia de que pronto nacerá. Sin embargo, cuando la pequeña llega él se siente un poco desplazado. Pero solo hasta que ella crece. Entonces él descubre las grandes ventajas de ser el hermano mayor.

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: ¿Dónde meto a mi hermana?**  
**AUTORA :Paula Beltrán**  
**EDITORIAL: Hola monstruo**  
**EDAD: +4 AÑOS**  
¡Hola, soy Luc! Siempre juego solo en casa. Me han contado que, cuando nazca mi hermana Cleo, vendrá a vivir con nosotros. Y ahora, ¿dónde meto a mi hermana?

¡AMAMOS LA LECTURA!



**TÍTULO: ¡Este cuento se ha vuelto loco!**

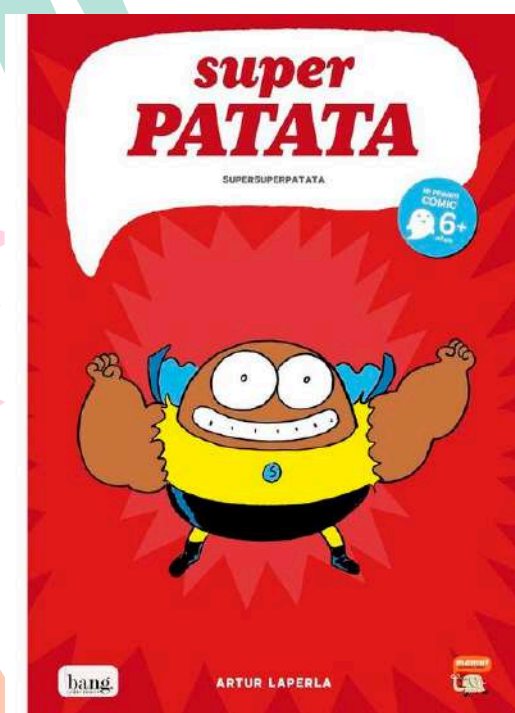
**AUTOR: Richard Byrne**

**EDITORIAL: Bruño**

**EDAD: +3 AÑOS**

**En esta aventura de Claudia y Ben el libro que tienes entre las manos no es solo lo que parece..., isino mucho más!**

¡AMAMOS LA LECTURA!



**TÍTULO: Superpatata**

**AUTOR: Artur Díaz Martínez**

**EDITORIAL: Bang ediciones**

**EDAD: +6 AÑOS**

**Una colección de cómics estupenda para iniciar a los más pequeños en este género literario porque están especialmente diseñados para ellos.**

**Los protagonizados por este personaje son especialmente divertidos**



**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Un libro**  
**AUTOR: Hervé Tullet**  
**EDITORIAL: Kókinos;**  
**EDAD: +3 AÑOS**

**Al abrir este libro solo se ve un círculo amarillo sobre la página en blanco. Entonces, se invita al lector a pulsar ese círculo con el dedo y averiguar qué ocurre. ¿Qué niño curioso podría resistirse a semejante desafío?**

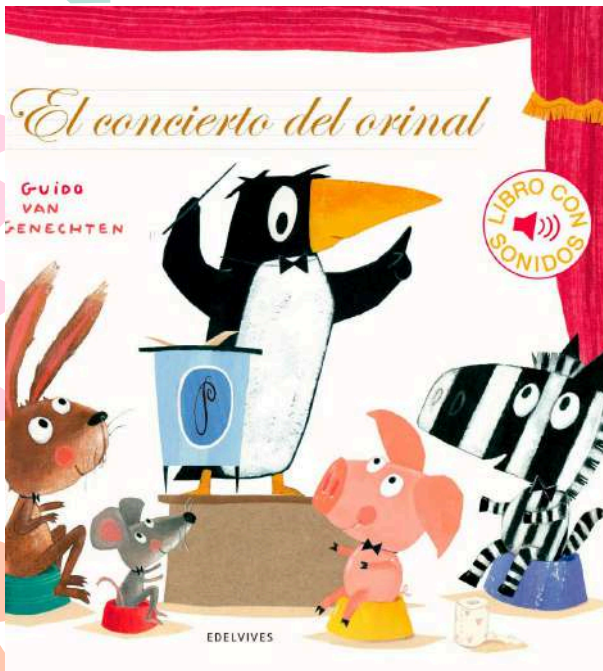
**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: El libro inquieto**  
**AUTOR : Die Krickelkrakels**  
**EDITORIAL: Kókinos**  
**EDAD: +6 AÑOS**

**Un libro realmente especial, que anima al lector a que utilice los cinco sentidos. Haz que el libro cobre vida con sólo croar, frotar, cantar y soplar con todas tus fuerzas.**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: El concierto del orinal**

**AUTOR : Guido van Genechten**

**EDITORIAL: Edelvives;**

**EDAD: +3 AÑOS**

**El Maestro Pingüino dirige una peculiar orquesta: una orquesta de orinal. Con ruidos escatológicos, pero con mucho ritmo, los niños aprenderán a ir al baño solitos.**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Listos para dejar el pañal**

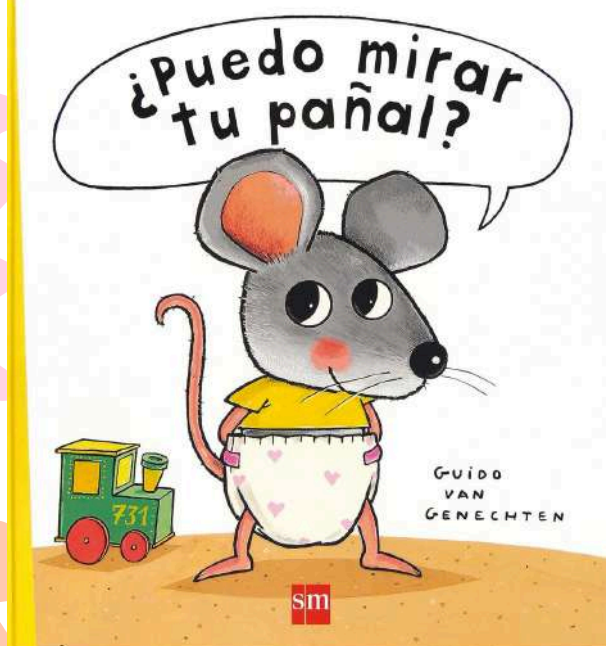
**AUTORA : Laia Albareda**

**EDITORIAL: DUOMO EDICIONES**

**EDAD: +2 AÑOS**

**¡Adiós, pañales! Un cuento perfecto para las familias que afrontan esta etapa tan importante. Noah se prepara para dejar el pañal. Tiene listo su orinal, ha aprendido a bajarse los pantalones, sabe lavarse las manos sin ayuda. Ahora solo le falta aprender a escuchar su cuerpo.**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: ¿Puedo mirar tu pañal?**

**AUTOR: Guido van Genechten**

**EDITORIAL: EDICIONES SM**

**EDAD: +2 AÑOS**

**Ratón es muy curioso. Tiene que husmear todo, hasta los pañales de sus amigos. Husmea, uno por uno, en los pañales de Liebre, Cabra, Perro, Vaca, Caballo y Cerdo.**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**

**TÍTULO: El topo que quería saber  
quién se había hecho aquello en su  
cabeza**

**AUTOR : Werner Holzwarth**

**EDITORIAL: BEASCOA**

**EDAD: +2 AÑOS**

**Todo empezó cuando el topo asomó la cabeza por su madriguera y le cayó aquello gordo, marrón, que se parecía a una salchicha. De mal humor, se dispuso a buscar al culpable.**

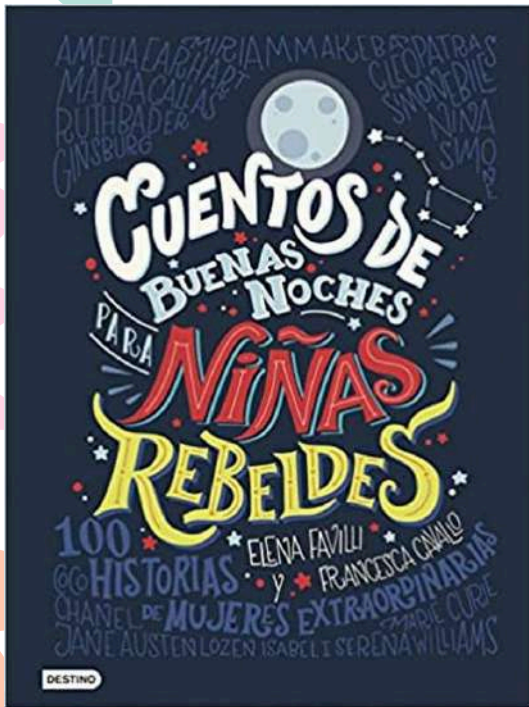
El topo que quería saber  
quién se había hecho aquello  
en su cabeza.



Werner Holzwarth / Wolf Erlbruch



**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO:** Cuentos de buenas noches para niñas rebeldes

**AUTORA :** Elena Favilli, Francesca Cavallo

**EDITORIAL:** Destino Infantil & Juvenil

**EDAD:** +6 AÑOS

De Frida Kalo a Jane Goodall, de Coco Chanel a Nina Simone, de las hermanas Bronte a Marie Curie este libro narra las extraordinarias vidas de 100 mujeres valientes y, además, cuenta con las ilustraciones de 60 artistas de todo el mundo.

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO:** Las princesas también se tiran pedos

**AUTORA :** Ilan Brenman

**EDITORIAL:** ALGAR EDITORIAL

**EDAD:** +3 AÑOS

¿Sabes qué le pasó a Cenicienta a las 12 de la noche, mientras bailaba con el príncipe?, ¿Y por qué crees que se desmayó Blancanieves? Y Ariel, ¿sabes por qué da tantas vueltas dentro del agua? La historia de estas princesas no es como siempre te la han contado. Al menos, no es exactamente así.

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Pequeña & Grande Simone de Beauvoir**

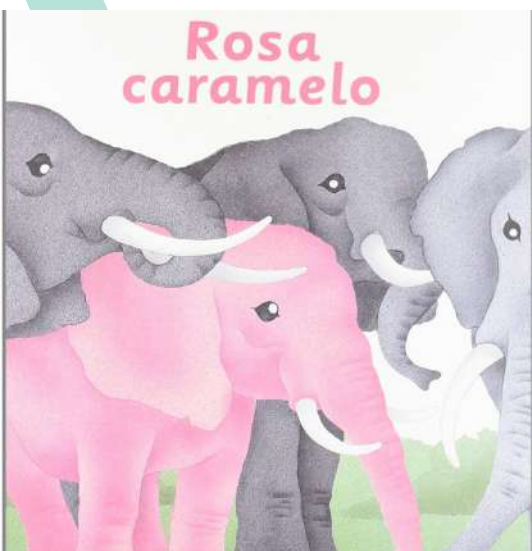
**AUTORA : María Isabel Sánchez Vegara**

**EDITORIAL: ALBA**

**EDAD: +5 AÑOS**

**Simone de Beauvoir era filósofa existencialista, profesora, ensayista, novelista, activista política, intelectual, defensora de los derechos humanos... En este precioso cuento podrás conocer un trocito de su interesante vida.**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Rosa Caramelo**

**AUTORA : Adela Turin**

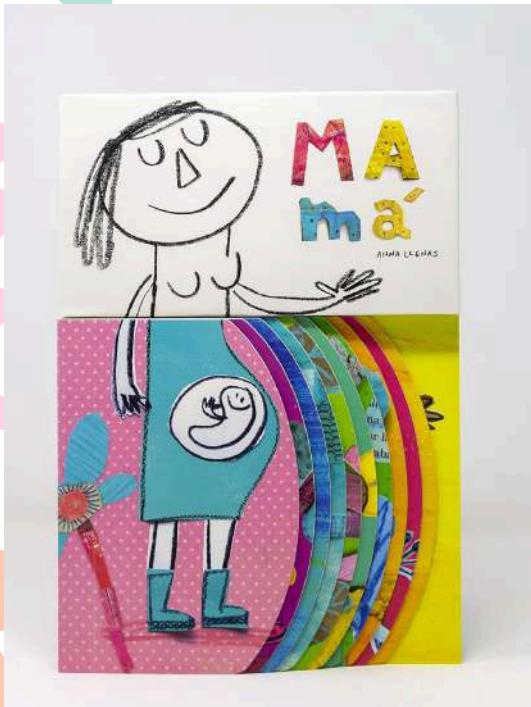
**EDITORIAL: Kalandraka**

**EDAD: +5 AÑOS**

**Aislada en un jardín, Margarita es la única elefanta del grupo incapaz de conseguir que su piel sea de color rosa caramelo. Cuando sus progenitores desisten de imponerle ese aspecto, por fin descubrirá el significado de la libertad y abrirá el camino de la igualdad para sus compañeras.**



**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Mamá**

**AUTORA : Anna Llenas**

**EDITORIAL: Timun Mas Infantil**

**EDAD: +3 AÑOS**

**Mamá hogar, mamá refugio, mamá mar.**

**Bebé semilla, bebé luz, bebé flor...**

**Ser madre es una de las cosas más maravillosas que pueden pasarte en la vida. Es el inicio de un vínculo muy especial con tu bebé que empieza en el embarazo y se mantiene para siempre.**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: A veces mamá tiene truenos en la cabeza**

**AUTORA : Bea Taboada**

**EDITORIAL: Algar**

**EDAD: +3 AÑOS**

**A veces mamá tiene truenos en la cabeza: habla muy alto y con los dientes juntitos.**

**A veces tiene nubes en la cabeza: se le olvida el almuerzo y llegamos tarde a los cumpleaños. Otras veces tiene un arcoíris en la cabeza: canta en el coche y me da muchos besos. ¿Será posible que yo también tenga truenos, nubes y arcoíris en la cabeza?**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Mi madre es una bruja**

**AUTORA : Sandra Araguás**

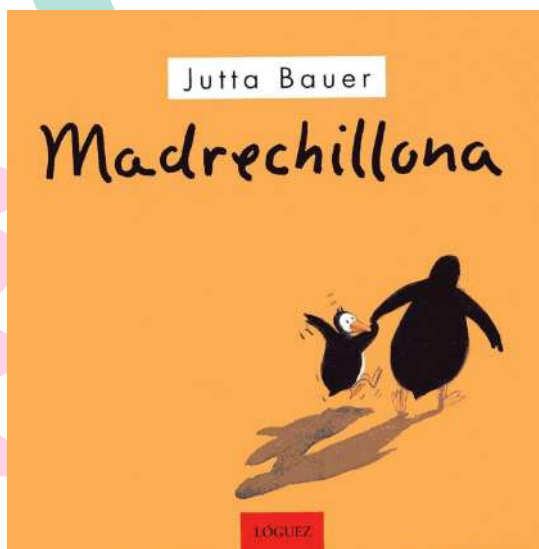
**EDITORIAL: Sin cabeza**

**EDAD: +4 AÑOS**

**La madre de Alodia es una madre muy especial: deshace nudos imposibles, saca cenas de la nada, encuentra todo lo que se pierde y hasta tiene un pelo en la barbilla.**

**¿Será su madre una bruja?**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Madrechillona**

**AUTORA : Jutta Bauer**

**EDITORIAL: Lóguez Ediciones**

**EDAD: +3 AÑOS**

**En una ocasión, la madre del pequeño pingüino se puso furiosa y le gritó terriblemente, Después se arrepintió y dijo: ¡Perdón! Con una bonita metáfora este cuento nos habla de que las madres también se equivocan y se disculpan.**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Invisible**

**AUTOR : Eloy Moreno**

**EDITORIAL: Nube de Tinta**

**EDAD: +4 AÑOS**

**¿Quién no ha deseado alguna vez ser invisible?**

**¿Quién no ha deseado alguna vez dejar de serlo?**

**El nuevo álbum de Eloy Moreno combina lo mejor de dos mundos: el formato de la colección Cuentos para Contar entre Dos y la historia que ha emocionado a cientos de miles de lectores.**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Así es mi corazón**

**AUTOR : Jo Witek**

**EDITORIAL: Bruño**

**EDAD: +3 AÑOS**

**Otro triunfo de la literatura infantil escrito por Jo Witek. Sumérgete en un cuento maravilloso donde se exploran las emociones y sensaciones de los niños, todo a través de las ilustraciones de Christine Roussey.**

¡AMAMOS LA LECTURA!



**TÍTULO: El monstruo de colores**

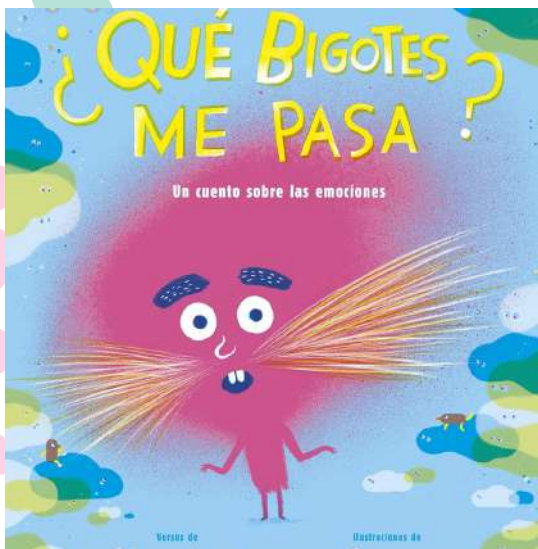
**AUTORA : Anna Lenas**

**EDITORIAL: Flamboyant**

**EDAD: +2 AÑOS**

**El Monstruo de Colores no sabe qué le pasa. Se ha hecho un lío con las emociones y ahora le toca deshacer el embrollo. Una historia sencilla y divertida, que introducirá a pequeños y a mayores en el fascinante lenguaje de las emociones.**

¡AMAMOS LA LECTURA!



**TÍTULO: ¿Qué bigotes me pasa?**

**AUTORA : María Leach**

**EDITORIAL: Planeta**

**EDAD: +3 AÑOS**

**Un cuento para entender que todas las emociones son buenas, si sabemos identificarlas y gestionarlas. ¡Descúbrelo en este relato salvajemente tierno!**



**¡AMAMOS LA LECTURA!**

Tu cuerpo es tuyo  
Lucía Serrano



**TÍTULO: Tu cuerpo es tuyo**

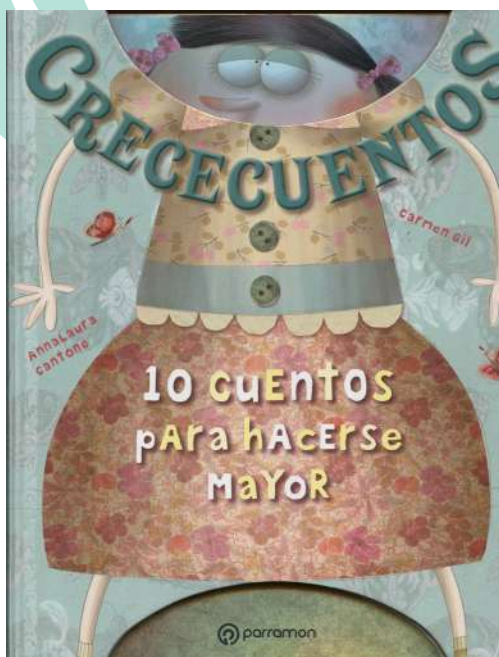
**AUTORA : Lucía Serrano**

**EDITORIAL: NUBEOCHO**

**EDAD: +3 AÑOS**

**Tu cuerpo es tuyo. Y es maravilloso. Al finalizar el libro sabrás un poco mejor cómo cuidarlo. Lucía Serrano en Tu cuerpo es tuyo, con ayuda y asesoramiento de especialistas, habla de sexualidad y de prevención de abusos a los niños y niñas con un lenguaje sencillo y directo.**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Crece cuentos**

**AUTORA : Carmen Gil**

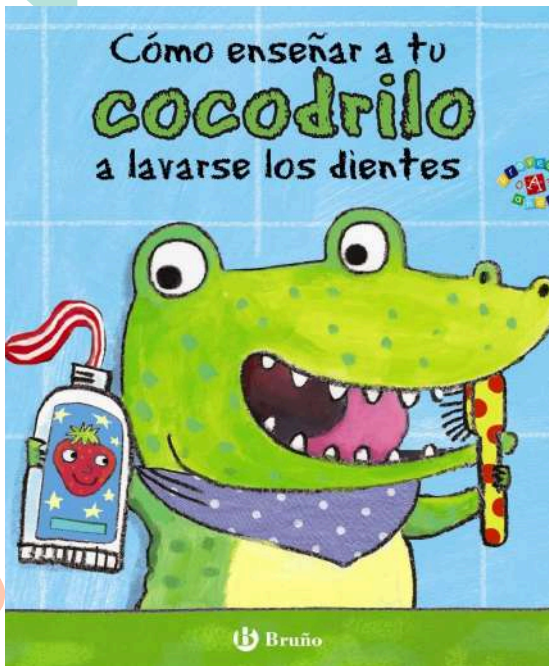
**EDITORIAL: Parramón**

**EDAD: +3 AÑOS**

**¿Verdad que estás deseando crecer y hacerte mayor? Seguro que a menudo sueñas con ser tan alto como papá o mamá y te gusta jugar a ser piloto, médico o trapealista. Pero crecer no siempre es fácil... Con este libro será un poquito sencillo.**

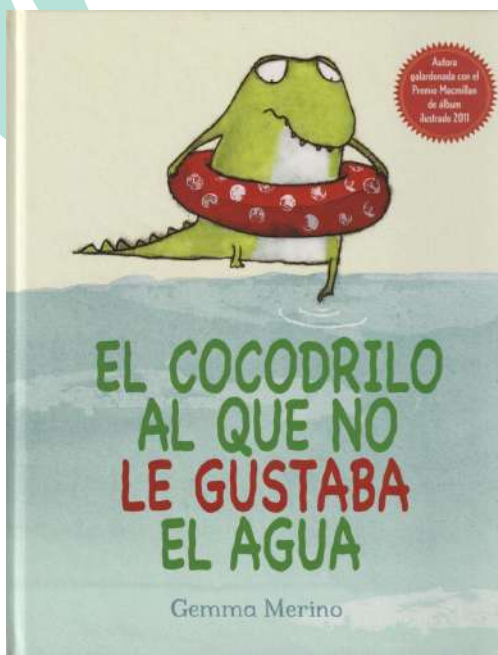


**¡AMAMOS LA LECTURA!**



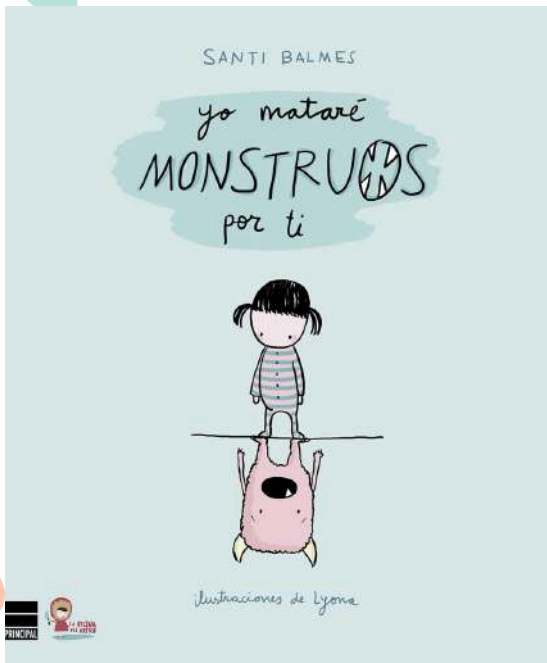
**TÍTULO: Cómo enseñar a tu cocodrilo a lavarse los dientes**  
**AUTORA : Jane Clarke**  
**EDITORIAL: Bruño**  
**EDAD: +4 AÑOS**  
**¿Tienes un cocodrilo tan revoltoso como Coco, que no quiere lavarse los dientes? No te preocupes, Lola ha conseguido que se los lave. ¡Abre este libro y descubre cómo!**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: El Cocodrilo Al Que No Le Gustaba El Agua**  
**AUTORA : GEMMA MERINO**  
**EDITORIAL: PICARONA**  
**EDAD: +5 AÑOS**  
**¿Conoce a un cocodrilo muy peculiar! Todo el mundo sabe que a los cocodrilos les encanta el agua, pero este cocodrilito es diferente. A él no le gusta el agua para nada. ¿Y si este cocodrilito no fuera en realidad un cocodrilo? Tal vez sea un DRAGÓN... Un cuento divertido, único y con moraleja, de la mano de una autora e ilustradora novel.**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Yo mataré monstruos por ti.**

**AUTOR : Santi Balmes**

**EDITORIAL: PRINCIPAL DE LOS LIBROS**

**EDAD: +3 AÑOS**

**Martina tiene miedo por las noches. Cree que bajo el suelo de su habitación se esconde un mundo habitado por monstruos que caminan con al cabeza hacia abajo. ¿Qué pasaría si la frontera entre ambos mundos se rompiera?**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: El hilo invisible**

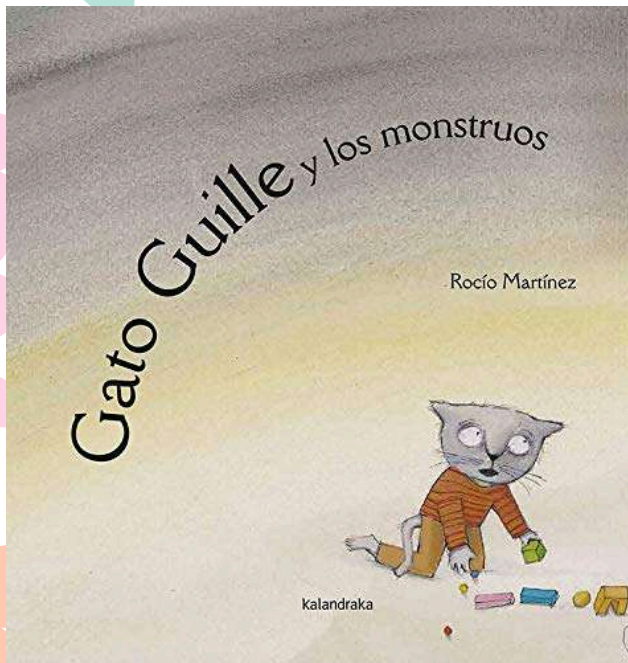
**AUTORA : Miriam Tirado**

**EDITORIAL: B de Blok**

**EDAD: +3 AÑOS**

**Nura ha descubierto el secreto que guarda el ombligo: un hilo invisible que la une a todas las personas que más quiere, como su mamá, su papá, sus abuelos o sus amigos. Nunca más tendrá miedo cuando no estén con ella, porque gracias al hilo ¡estarán conectados para siempre!**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Gato Guille y los monstruos**

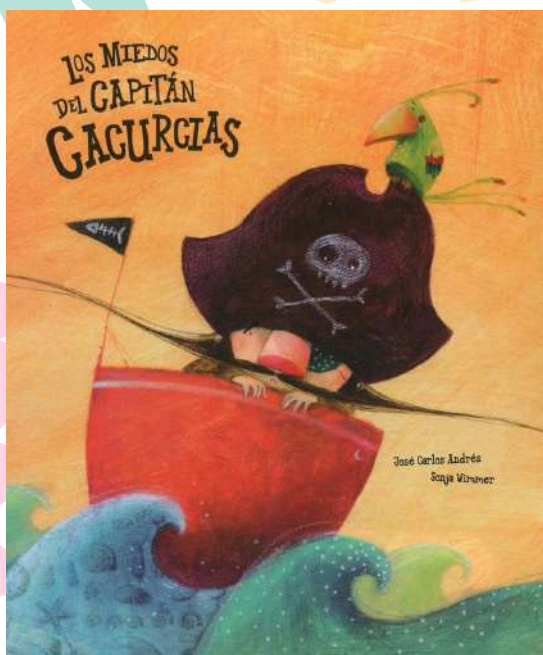
**AUTORA : Rocío Martínez**

**EDITORIAL: Kalandraka**

**EDAD: +3 AÑOS**

**En la casa de Guille se oyen ruidos extraños y hasta su propia mamá está asustada, pero Guille encuentra la fórmula para desenmascarar los miedos.**

**¡AMAMOS LA LECTURA!**



**TÍTULO: Los miedos del capitán Cacurcias**

**AUTOR : José Carlos Andrés**

**EDITORIAL: NUBEOCHO**

**EDAD: +3 AÑOS**

**El capitán Cacurcias era el más valiente de todos los piratas, pero hace poco tiempo empezó a tener miedo de todo. Hasta de su sombra. En el barco del fantasma de los ojos azules, Cacurcias tendrá que enfrentarse al fantasma, a un Vampiro ¡y hasta al hombre lobo!**

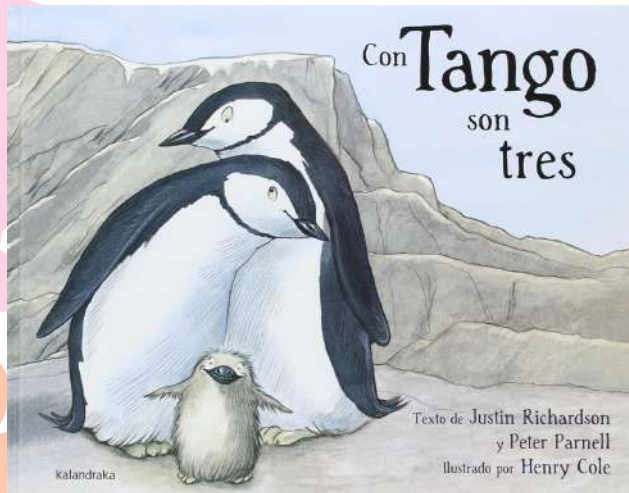


**¡AMAMOS LA LECTURA!**

**TÍTULO: Con Tango son tres**  
**AUTOR : Justin Richardson, Peter Parnell**

**EDITORIAL: Kalandraka**  
**EDAD: +4 AÑOS**

**Con Tango son tres es la historia real de una singular pareja de pingüinos barbijo a los que el cuidador del zoo de les dio la oportunidad de tener una cría tras observar que incubaban una piedra. Así nació Tango, que fue la primera pingüino en tener dos padres.**



**¡AMAMOS LA LECTURA!**

**TÍTULO: Nacido del corazón**  
**AUTORA : Berta Serrano Ureugde**

**EDITORIAL: Kókinos**  
**EDAD: +3 AÑOS**

**Hay niños que nacen en el corazón de su madre. Son aquellos deseados y esperados durante tanto tiempo, a los que muchas veces hay que ir a buscar cruzando nubes y senderos, como hicieron Rosa y Carlos en este cuento.**



**¡AMAMOS LA LECTURA!**

**TÍTULO: Cada familia a su aire**

**AUTORA : Béatrice Boutignon**

**EDITORIAL: HOTEL PAPEL**

**EDAD: +3 AÑOS**

**Los animales de este libro para jugar, se agrupan por familias, todas parecidas y todas diferentes. El texto nos va dando pistas para adivinar quién es cada quién. De las familias monoparentales hasta las “tribus”, pasando por las familias homoparentales y las familias recompuestas, nadie se queda fuera!**



**¡AMAMOS LA LECTURA!**

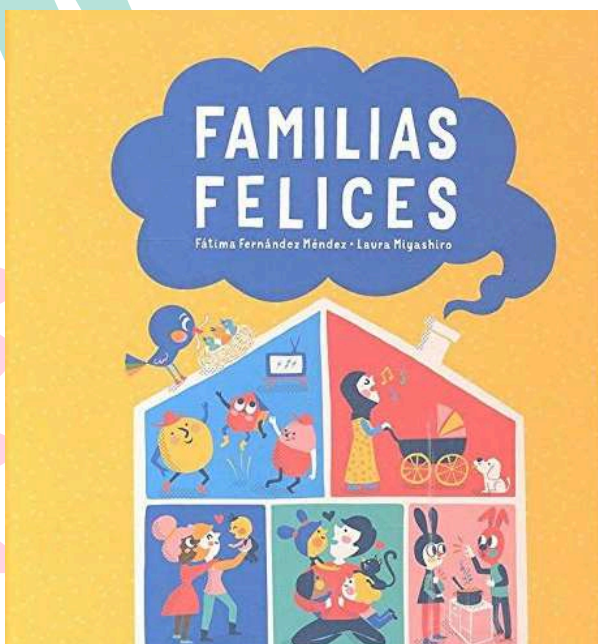
**TÍTULO: FAMILIAS FELICES**

**AUTORA : FATIMA FERNANDEZ**

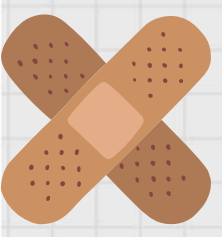
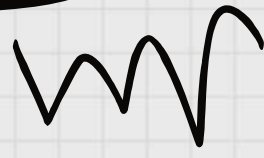
**EDITORIAL: Bellaterra**

**EDAD: +4 AÑOS**

**Hay muchos tipos diferentes de familias, pero a todas las familias felices les une una misma cosa. EL AMOR.**







# ANEXO 2



## HIGIENE BUCODENTAL

# ¿SABES CÓMO LAVARTE BIEN LOS DIENTES?



¿CUÁNDO EMPIEZO?

Con la aparición del primer diente.

¿CUÁNTAS VECES AL DÍA?

Tres veces, la más importante es la de la noche.

¿CUÁNTO TIEMPO DE CEPILLADO?

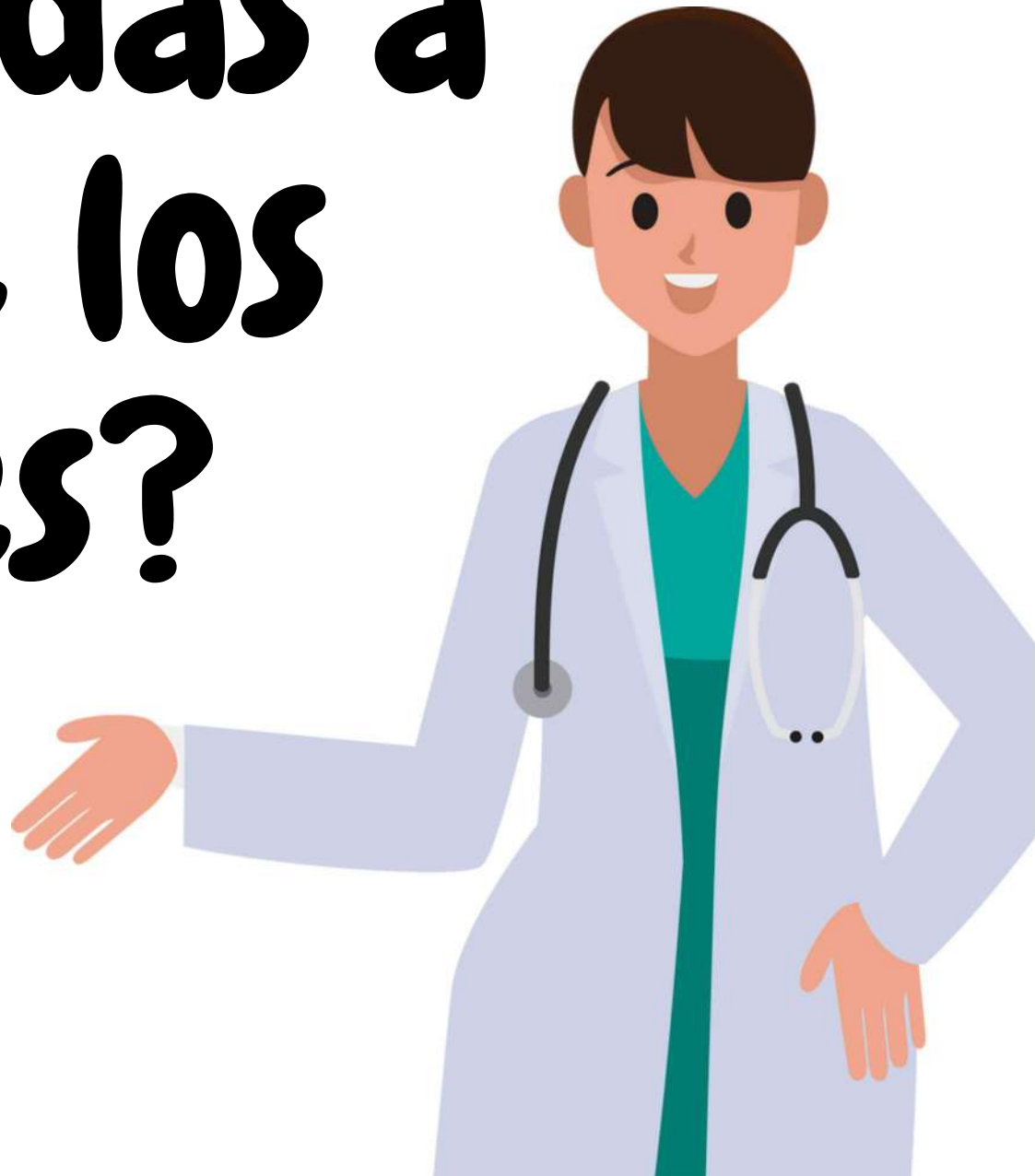
Mínimo dos minutos.

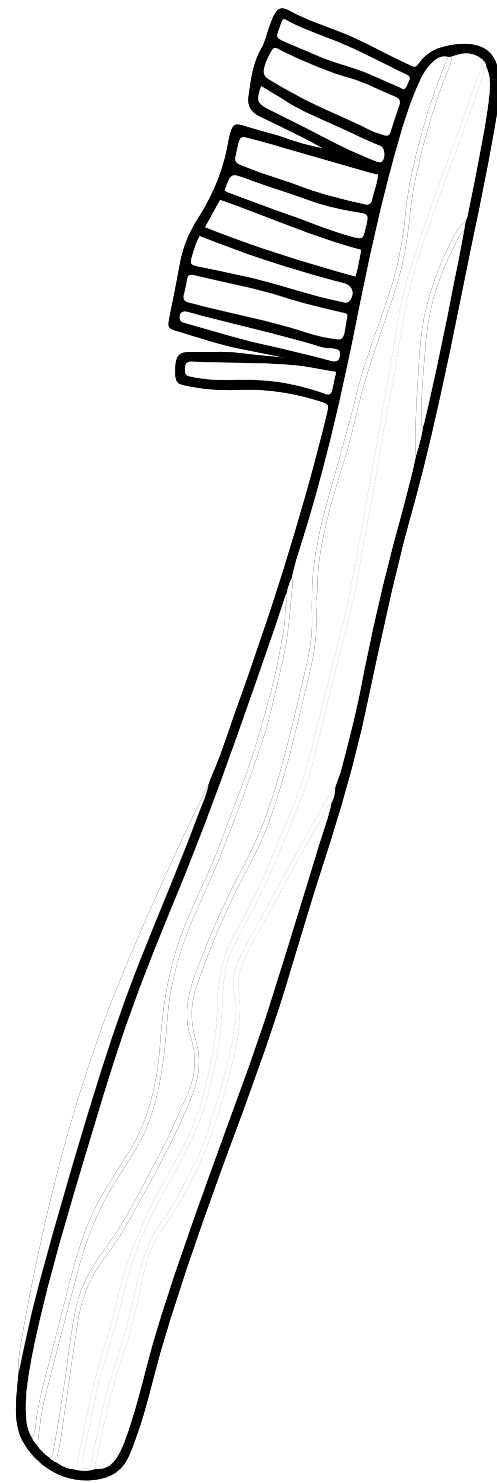
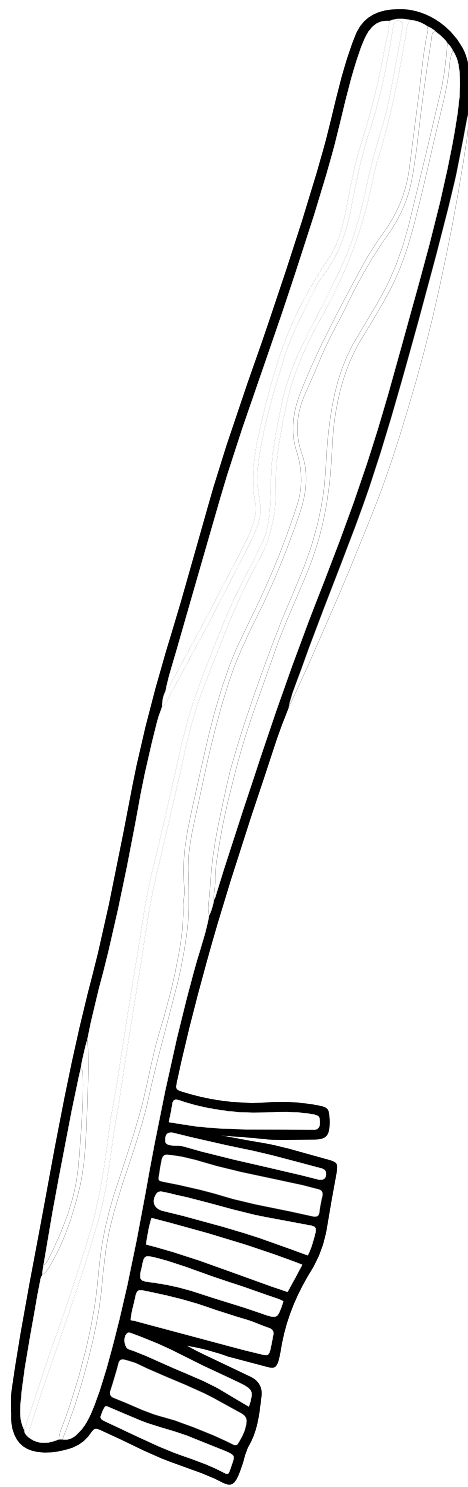
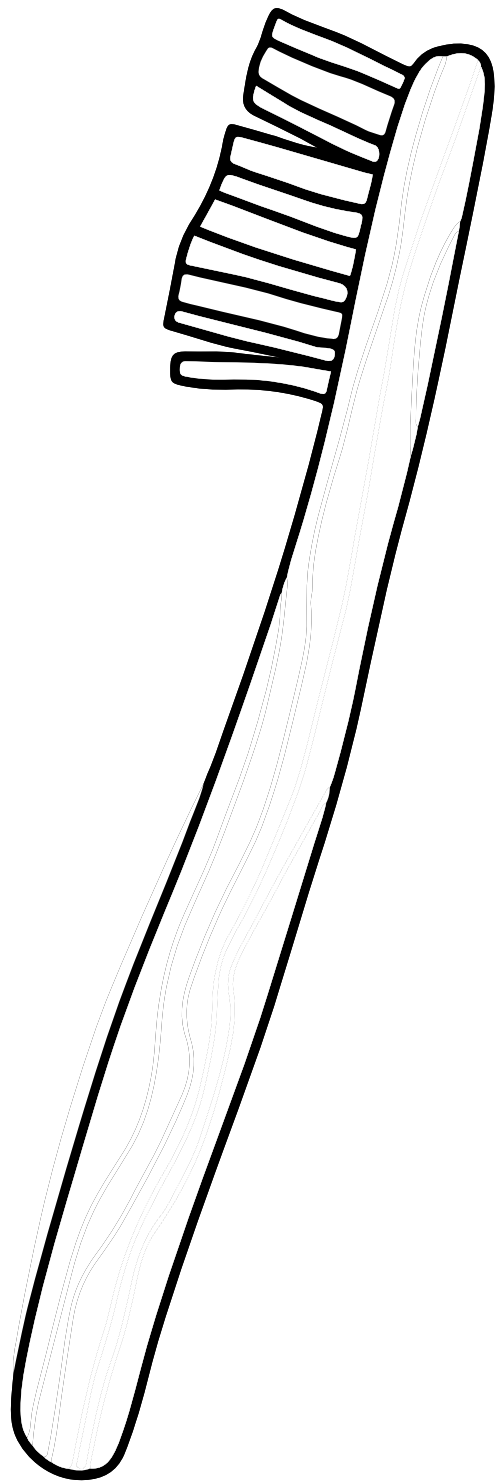
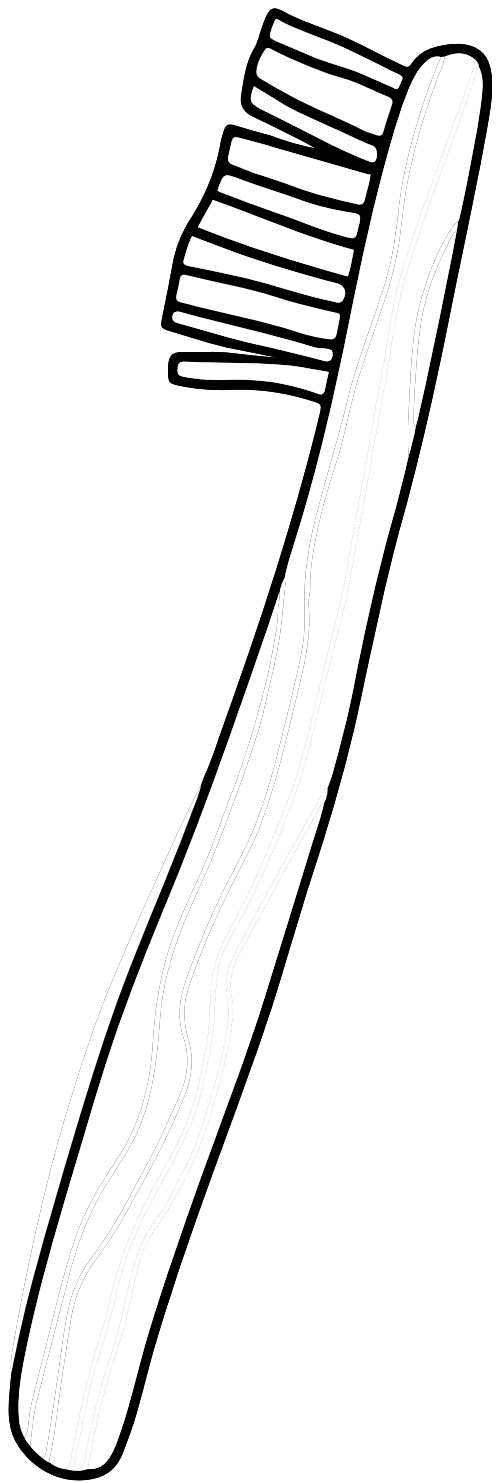
**¡RECUERDA!** Lavarse los dientes tiene que formar parte de nuestra rutina diaria y mejor si es en familia.

¿QUIERES SABER MÁS...? SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ODONTOPEDIATRÍA. [ODONTOLOGIAPEDIATRICA.COM/PARA-PADRES/](http://ODONTOLOGIAPEDIATRICA.COM/PARA-PADRES/)

INFOGRAFÍA REALIZADA POR NADIA HAMAM EIR ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DEL CS MONZÓN URBANO. DISEÑADO CON CANVA.

**¿Les ayudas a  
lavarse los  
dientes?**

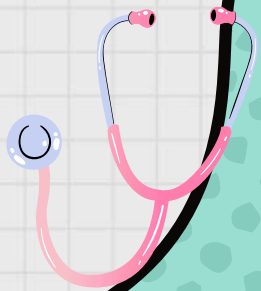
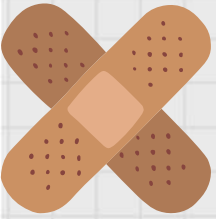
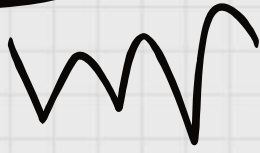








# ANEXO 3



**ADIVINA**

**ADIVINANZA**





**¿PENSAMOS UN POCO?**

**ADIVINANZAS PARA PEQUES**

**BLANCA POR DENTRO,  
VERDE POR FUERA. SI NO  
SABES, ESPERA.**

**DALE LA VUELTA AL FOLIO PARA  
VER LA RESPUESTA**









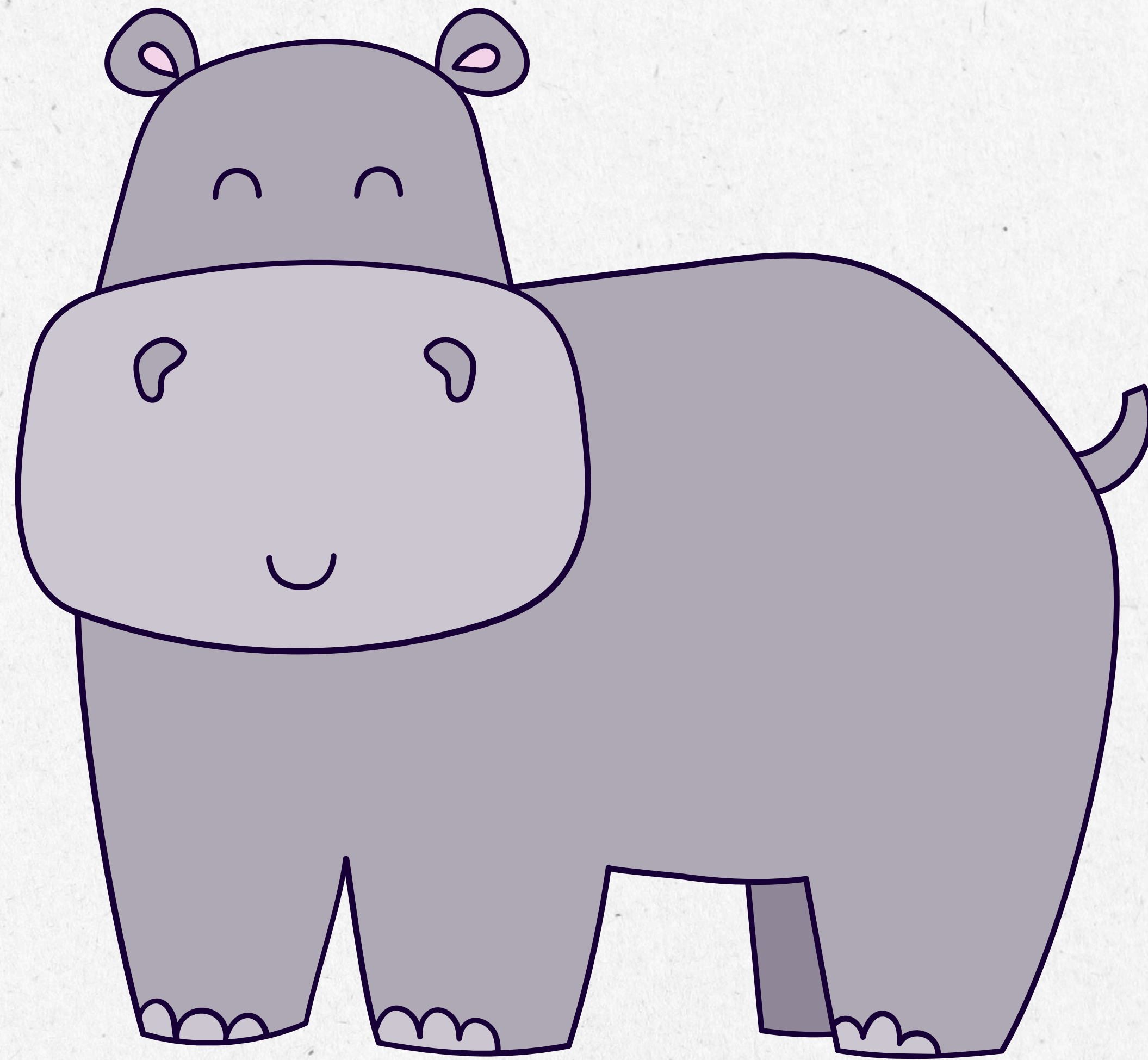
**¿PENSAMOS UN POCO?**

**ADIVINANZAS PARA PEQUES**

**TENGO HIPO AL DECIR MI  
NOMBRE,  
¿QUIÉN SOY?**

**DALE LA VUELTA AL FOLIO PARA  
VER LA RESPUESTA**







**¿PENSAMOS UN POCO?**

**ADIVINANZAS PARA PEQUES**

**SOY EN BLANCO Y NEGRO,  
PERO NO SOY UNA TELE  
VIEJA, SOY EN REALIDAD UN  
ANIMAL, QUE TAMBIÉN  
SIRVO PARA QUE CRUCES LA  
ACERA.**

**DALE LA VUELTA AL FOLIO PARA  
VER LA RESPUESTA**









**¿PENSAMOS UN POCO?**

**ADIVINANZAS PARA PEQUES**

**ES PEQUEÑA COMO  
UNA PERA, PERO  
ALUMBRA LA CASA  
ENTERA. ¿QUÉ ES?**

**DALE LA VUELTA AL FOLIO PARA  
VER LA RESPUESTA**









**¿PENSAMOS UN POCO?**

**ADIVINANZAS PARA PEQUES**

**SIEMPRE TAN FRESQUITO EN**

**EL CUCURUCHO.**

**¡QUÉ RICO Y QUÉ FRÍO! Y NOS**

**GUSTA MUCHO.**

**DALE LA VUELTA AL FOLIO PARA  
VER LA RESPUESTA**









**¿PENSAMOS UN POCO?**

**ADIVINANZAS PARA PEQUES**

**ABIERTO SIEMPRE ESTOY  
PARA TODOS LOS NIÑOS.**

**CERRADO Y SOLO ME  
QUEDO LOS DOMINGOS.**

**DALE LA VUELTA AL FOLIO PARA  
VER LA RESPUESTA**





SCHOOL



**¿PENSAMOS UN POCO?**

**ADIVINANZAS PARA PEQUES UN POCO  
MÁS MAYORES**

**TENGO AGUJAS, PERO NO SÉ  
COSER, TENGO NÚMEROS,  
PERO NO SÉ LEER, LAS  
HORAS TE DOY, ¿SABES  
QUIÉN SOY?**

**DALE LA VUELTA AL FOLIO PARA  
VER LA RESPUESTA**









**¿PENSAMOS UN POCO?**

**ADIVINANZAS PARA PEQUES UN POCO  
MÁS MAYORES**

**NO ES MÁS GRANDE QUE**

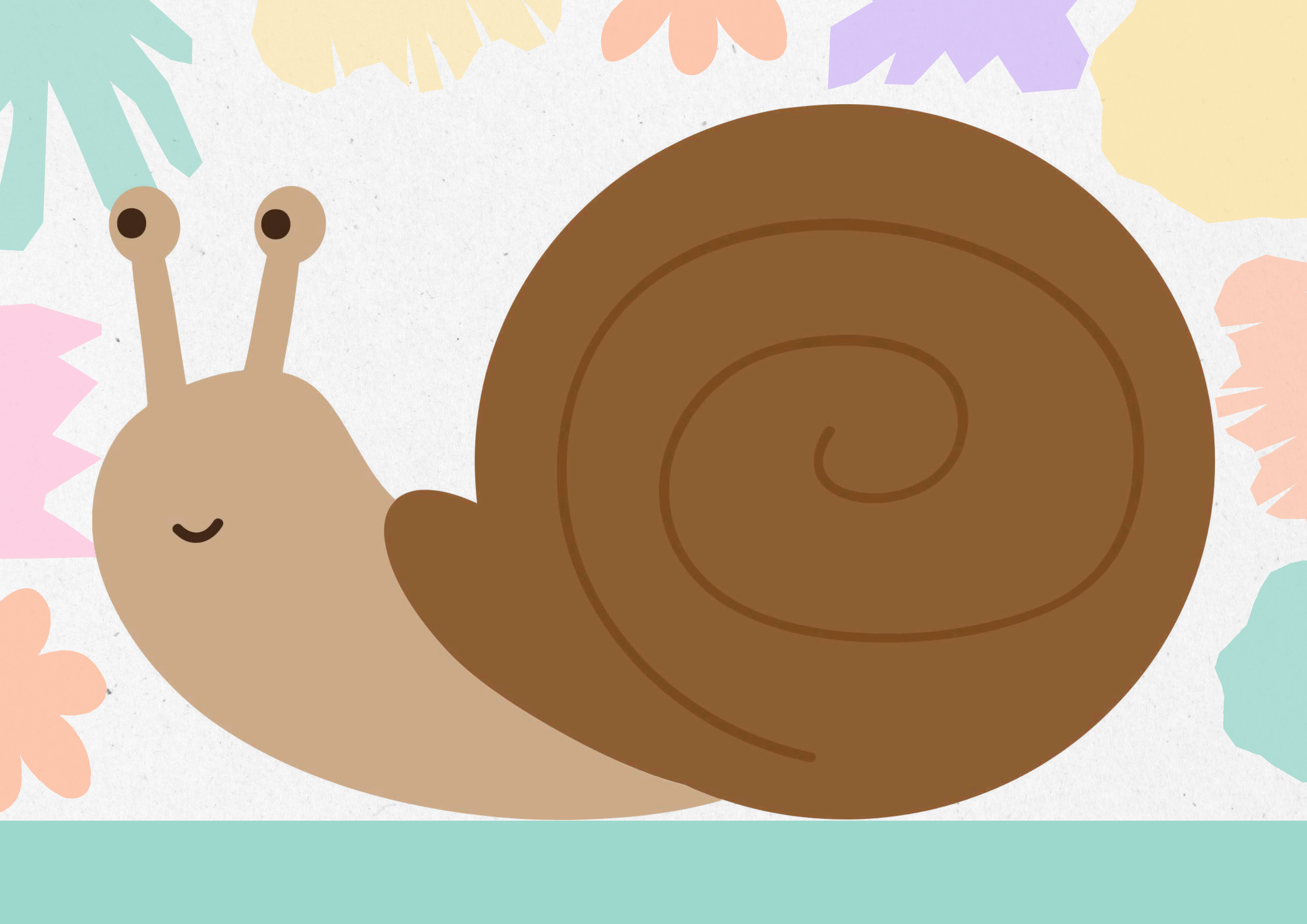
**UNA NUEZ, SUBE AL**

**MONTE Y NO TIENE PIES.**

**¿QUÉ ES?**

**DALE LA VUELTA AL FOLIO PARA  
VER LA RESPUESTA**









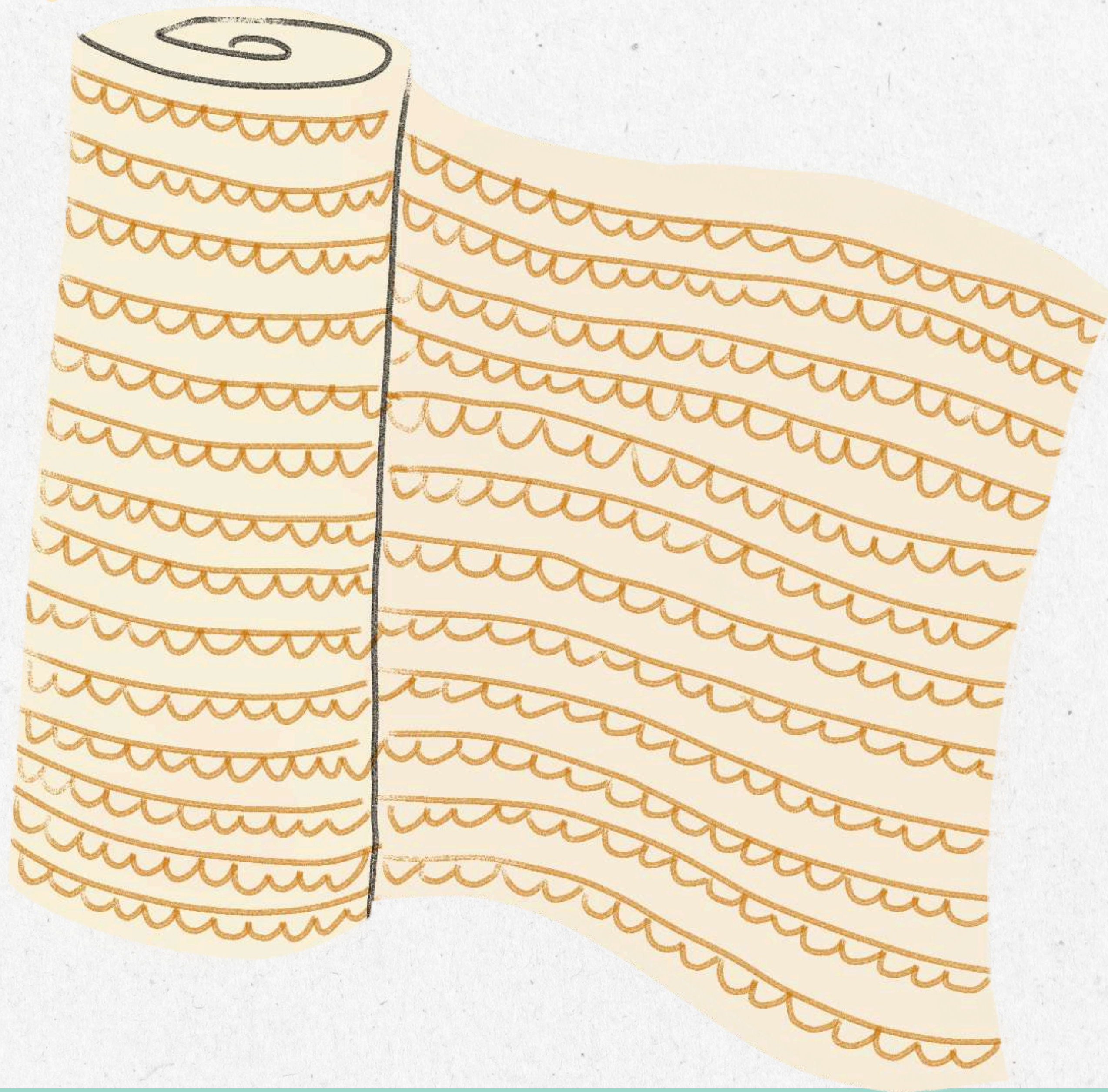
**¿PENSAMOS UN POCO?**

**ADIVINANZAS PARA PEQUES UN POCO  
MÁS MAYORES**

**TE LA DIGO Y NO ME  
ENTIENDES, TE LA REPITO  
Y NO ME COMPRENDES.**

**DALE LA VUELTA AL FOLIO PARA  
VER LA RESPUESTA**





**LA TELA**





**¿PENSAMOS UN POCO?**

**ADIVINANZAS PARA PEQUES UN POCO  
MÁS MAYORES**

**NO TIENE BOCA NI TIENE**

**PIES,**

**PERO SE ALIMENTA**

**Y SE DESPLAZA A LA VEZ.**

**¿QUÉ ES?**

**DALE LA VUELTA AL FOLIO PARA  
VER LA RESPUESTA**





**EL FUEGO**





**¿PENSAMOS UN POCO?**

**ADIVINANZAS PARA PEQUES UN POCO  
MÁS MAYORES**

**UNA SEÑORITA MUY  
SEÑOREADA**

**QUE SIEMPRE VA EN COCHE  
Y SIEMPRE VA MOJADA.**

**¿QUIÉN ES?**

**DALE LA VUELTA AL FOLIO PARA  
VER LA RESPUESTA**





**LA LENGUA**





**¿PENSAMOS UN POCO?**

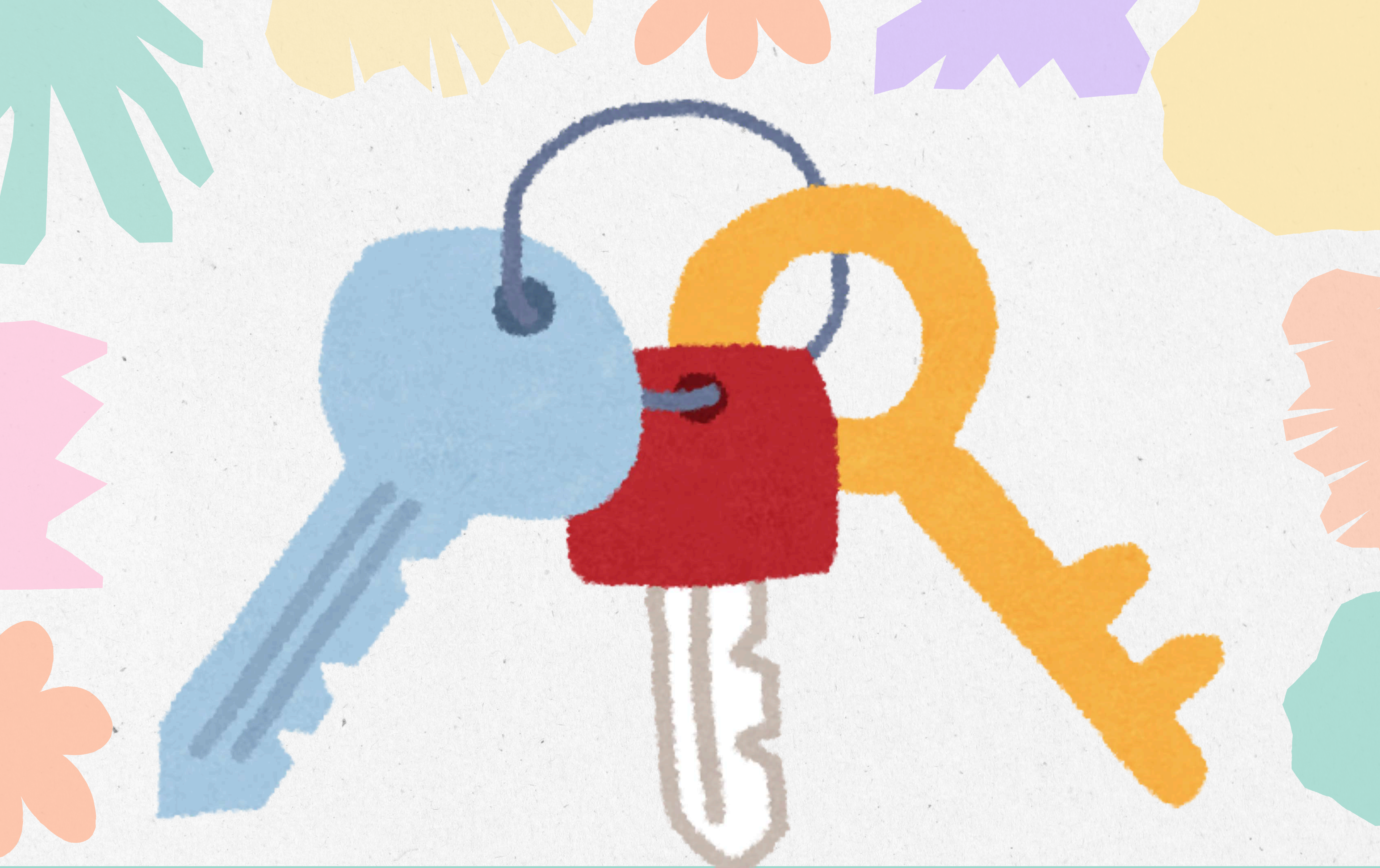
**ADIVINANZAS PARA PEQUES UN POCO  
MÁS MAYORES**

**NO MUERDE NI LADRA,  
PERO TIENE DIENTES  
Y LA CASA GUARDA.**

**¿QUÉ ES?**

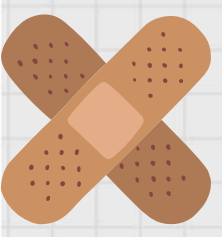
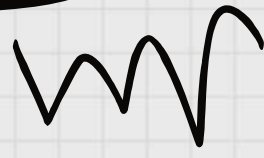
**DALE LA VUELTA AL FOLIO PARA  
VER LA RESPUESTA**





**LA LLAVE**





# ANEXO 4





# ¿CALCULAMOS?

## NIVEL PRINCIPIANTE

$5+2=$        $7-2=$        $10-4=$

$4+9=$        $5-1=$        $4+4=$

$4+2=$        $8-4=$



# ¿CALCULAMOS?

## NIVEL INTERMEDIO

$25+12=$

$77-14=$

$24+19=$

$65+34=$

$87-20=$

$78-43=$

$75-21=$

$94+27=$





# ¿CALCULAMOS?

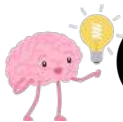
NIVEL INTERMEDIO

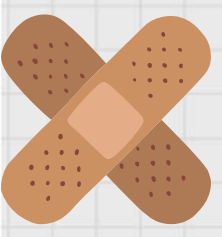
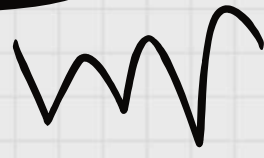
$$(2 \times 5) + (3 \times 4) =$$

$$124 - (9 \times 3) =$$

$$25 + (5 \times 8) =$$

$$(8 \times 9) - (3 \times 2) =$$





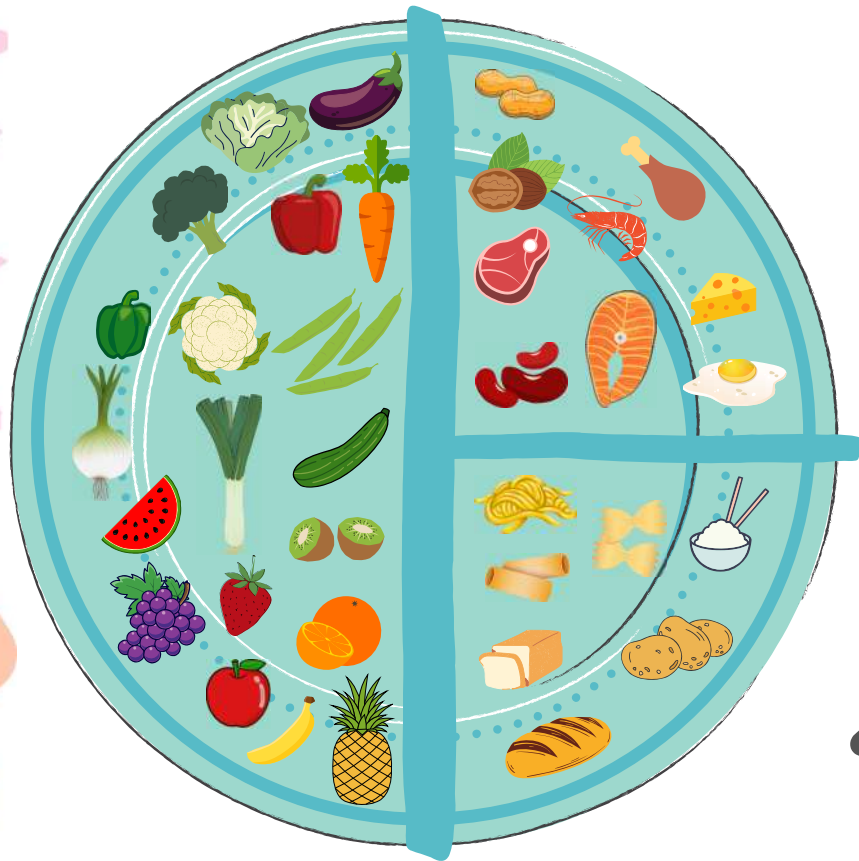
# ANEXO 5





## PLATO HARVARD

# ¿SABES CÓMO SE PREPARA UN PLATO SALUDABLE?



50% FRUTAS Y VERDURAS

25% CARNE, PESCADO, HUEVO,  
LEGUMBRES, FRUTOS SECOS...

25% CEREALES INTEGRALES Y  
TUBERCULOS

## ¿Te animas a preparar tu plato?

¿QUIERES SABER MÁS...? ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA DE A.P.. [ENFAMILIA.AEPED.ES/VIDA-SANA/PLATO-PARA-COMER-SALUDABLE](https://enfamilia.aeped.es/vida-sana/plato-para-comer-saludable)

INFOGRAFÍA REALIZADA POR NADIA HAMAM EIR ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DEL CS MONZÓN URBANO. DISEÑADO CON CANVA.

**¿Preparamos un  
plato  
saludable?**





