

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE MAS DE LAS MATAS

Sector Sanitario	Alcañiz
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CS Mas de las Matas

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

- Enero- Febrero 2024. **Actividad de "actualización de cuidados de la piel" a las trabajadoras de la residencia y viviendas tuteladas de la ZBS.** Con el objetivo de trabajar en la misma línea, prevenir y reducir las lesiones relacionadas con la dependencia. Realiza Enfermera Comunitaria.

- Enero- Febrero 2024. **Actividad de "primeros auxilios" a docentes del CRA Olea y colegio Valero Serrano.** Temática: convulsiones, reacciones alérgicas, traumatismos, quemaduras...

La actividad RCP a alumnos y docentes se realizó en noviembre de 2022. Se prevé realizarla de nuevo como actualización el curso 2024-2025. Realiza Enfermera Comunitaria.

- **Participamos en el concurso de cortos de Cine y salud de SARES.** Trabajo en red entre Ayuntamiento, CS Mas de las Matas, Residencia de ancianos Guadalupe y Ludoteca. Se realizan las actividades preparatorias tanto acondicionamiento físico como preparación de materiales por parte de los usuarios de la residencia Guadalupe, todo ello entre los meses de febrero y marzo de 2024. (Ganamos premio especial en el Certamen de cine y salud , ganamos premio en el congreso de comunicación de la SEMFYC), gran repercusión en pueblo y medios de comunicación de la zona.

Estrategia Atención Comunitaria

- **Actualización en primeros auxilios RCP en los diferentes pueblos que componen la ZBS durante el 2024** (necesidad sentida por un alcalde de una población que cree conveniente la RCP ya que tienen un DEA que no saben como funciona), se iniciarán el 18 de abril en Las Parras de Castellote (algunos pueblos con La Ginebrosa o Mas de las Matas hicieron esta formación por parte de alguna empresa externa en 2023, por lo que no repetiremos este año). 25 abril se realiza este mismo taller en Abenfigo y Seno, con gran participación: 18 personas. Aprovecho para realizar encuesta de satisfacción donde incluyo preguntas de investigación cualitativa para el diagnóstico de salud.

- **Pediatra: Taller de crianza.** Online y presencial. Temas: Prevención de accidentes, cuidados del lactante, masaje infantil, alimentación complementaria, enfermedades y accidentes infantiles etc.

- A raíz de la Convivencia intergeneracional y como continuación se crea un grupo llamado "**Mas activo**" principalmente con usuarios de la residencia, pero está abierto a la población que quiera participar, vienen familiares y voluntarios del pueblo y está dirigido por Pilar (monitora de ocio y tiempo libre) Cristina (Fisioterapeuta) Judith (Enfermera comunitaria) y avalado por María (alcaldesa) en el que cada martes (de momento hasta junio de 2024) se hace una actividad diferente: caminar, actividad cultural, visita a la biblioteca, actividades con alumnos del colegio Valero Serrano etc. adaptándonos a los usuarios y a la climatología. Cuando finalice realizaré encuesta de satisfacción sobre el corto + grupo Mas activo. Esta actividad está subida a la web de activos de Mas de las Matas, por lo que los miembros del EAP puede hacer recomendación del activo.

- 11 de Junio, incluida en el mes cultural de Mas de las Matas se realizará una **charla con el título "Envejecimiento Activo"**, Realiza Enfermera comunitaria y alguien más del EAP a determinar.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

- Grupal CUIDARTE, con trabajadora social de la comarca Bajo Aragón. Se iniciará en abril de 2024 y el grupo se reunirá en Aguaviva.
- Tenemos programada para el curso 2024-2025 con ASAPME en Colegio Valero Serrano y CRA Olea. Charlas y talleres con la temática "prevención del suicidio" destinado a familias, maestros y alumnos.
- 15 abril 2024 tuvo lugar en Mas de las Matas una charla informativa sobre el ICTUS, impartida por la asociación de Ictus de Aragón.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

- En la reunión mantenida en el consejo de salud en noviembre de 2023 se expresó la importancia de tener localizados los activos/recursos del pueblo, en ese momento, sobre todo, como estaban presentes los alcaldes de las diferentes poblaciones se hizo hincapié en los activos/recursos que dependen de los ayuntamientos. Se ha obtenido buena respuesta, Mas de las Matas antes de esta reunión contaba con un activo en la web y hemos pasado a 18, otras poblaciones como Bordón, Las Parras de Castellote y Castellote mucho más pequeñas en número de habitantes también han introducido sus activos.
- 29/2/2024. Grupo focal con asociación de "amas de casa" de Mas de las Matas, forma parte de la parte cualitativa del diagnóstico de salud.

Estrategia Atención Comunitaria

- He tendido lazos con el colegio Valero Serrano y CRA Olea. El CRA pertenece a las escuelas promotoras de salud y el Valero Serrano al proyecto PIVA. Se les preguntó por las necesidades sentidas y me expresaron el interés en realizar primeros auxilios (convulsiones, quemaduras, accidentes, reacciones alérgicas..) para los docentes. Aproveché esa actividad para conocerlos y además para realizar unas encuestas de satisfacción de la actividad y preguntar por necesidades sentidas con respecto al alumnado. Los resultados determinaron las siguientes necesidades:

- Primeros auxilios (RCP y atragantamientos): 46,42%
- Educación afectivo sexual y desarrollo puberal :32,14%
- Actuación ante accidentes y problemas : 3,57%
- Alcohol, tabaco y conductas adictivas para 5º y 6º :14,28%
- Alimentación :17,85%
- Hábitos saludables: pantallas, higiene del sueño, espalda sana, ejercicio físico ...:39,28%
- Piojos :3,57%

Todas estas necesidades serán comentadas en la próxima reunión del consejo de salud, para una solución conjunta a las necesidades infantiles de la zona.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

- Cambio de Referente de comunitaria en agosto de 2023. Se actualiza el grupo de comunitaria en noviembre de 2023.

Última reunión con el consejo de salud de la ZBS el 14/11/2023, se presenta la figura de la enfermera especialista en familiar y comunitaria y nuevos miembros del equipo. Se habla de los activos y recursos de la ZBS y se les anima a reflexionar sobre ello y subir los activos a la web.

- Se realizan diversas sesiones clínicas dentro del EAP (lunes es el día de sesiones clínicas en el centro) por parte de la enfermera comunitaria

Estrategia Atención Comunitaria

sobre: Niveles de comunitaria, determinantes sociales, genograma, códigos Z y se pasa el termómetro comunitario al grupo para determinar la orientación comunitaria como equipo; los resultados se exponen al EAP y se pretende pasar de nuevo este termómetro comunitario para ver si hemos mejorado como equipo. Además de ello, se realiza un DAFO de equipo para determinar las fortalezas, amenazas oportunidades y debilidades como parte cualitativa del diagnóstico de salud de la zona. (nov2023- marzo 2024)

Se inicia diagnóstico de salud de la zona a finales de 2023 (todavía en proceso, parte cuantitativa ya realizada, parte cualitativa en proceso), se han expuesto parte de los resultados al EAP y se expondrán los resultados también en el consejo de salud en la próxima reunión. (prevista para mayo principios de junio de 2024)

- Matrona: En abril de 2024 se incorpora matrona al EAP un día a la semana, de momento solo realiza comunitaria nivel 1, pero se muestra interesada en temas grupales comunitaria nivel 2.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

Adjuntaré documento en formato word con el diagnóstico de salud

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Existen variedad de activos introducidos en la web

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Estamos en ello...

ANEXO: ANALISIS DE LA SITUACIÓN DE SALUD ZBS MAS DE LAS MATAS

ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN DE SALUD

ZONA BÁSICA DE SALUD: MAS DE LAS MATAS

2023-2024



ÍNDICE:

1. INTRODUCCIÓN, OBJETIVOS, METODOLOGÍA

2. POBLACIÓN, ENTORNO FÍSICO E ISOCRONAS DE LA ZONA BÁSICA DE SALUD(ZBS)

3. SITUACIÓN GEOGRÁFICA DE LA POBLACIÓN DE CABECERA (MAS DE LAS MATAS)

4. DATOS DEMOGRÁFICOS DE LA POBLACIÓN DE CABECERA (MAS DE LAS MATAS)

5. RECURSOS EDUCATIVOS Y FORMATIVOS DE LA POBLACIÓN DE CABECERA (MAS DE LAS MATAS)

6. FACTORES SOCIOECONÓMICOS DE LA POBLACIÓN DE CABECERA (MAS DE LAS MATAS)

7. RECURSOS SANITARIOS

8. BREVE ANÁLISIS DE LAS OTRAS DOS POBLACIONES CON MAYOR NÚMERO DE HABITANTES.

8.1 AGUAVIVA

8.2 CASTELLOTE

9. INDICADORES DE PROBLEMAS DE SALUD DEL CUADRO DE MANDOS DE OMI

10. CUALITATIVA.

11. RESULTADOS

12. BIBLIOGRAFÍA

13. ANEXOS

1. Introducción, objetivos y metodología

El análisis de la situación de salud de la comunidad (o diagnóstico de salud) es una fase fundamental del proceso de salud comunitaria. Los objetivos de esta fase son conocer el estado de salud de la comunidad, sus determinantes sociales y los recursos y activos. El objetivo último, no es la recogida de datos, sino disponer de información que oriente la acción transformadora del proceso comunitario. Es decir, información para la acción.

Es importante remarcar este punto pero no caer en diagnósticos largos y complejos que agoten a los equipos de trabajo y que cuando están acabados ya no responden a una realidad en cambio permanente. En esta fase responderemos las preguntas siguientes:

- ¿Cuál es el estado de salud y bienestar de la comunidad?
- ¿Qué ha hecho hasta ahora la comunidad y los servicios para mejorar la salud y el bienestar de la comunidad?
- ¿Cuáles son las principales necesidades de salud y bienestar de la comunidad?

El objetivo de este documento es analizar el estado de salud y bienestar de la población de la zona básica de salud (ZBS) de Mas de las Matas, sus determinantes sociales y los activos y recursos para la salud.

Se realiza un análisis cuantitativo y cualitativo con la implicación de los profesionales y de la comunidad para que sirva de herramienta de toma de decisiones para establecer las prioridades de intervención en salud comunitaria. También es un objetivo importante identificar los activos y recursos para dinamizarlos y poderlos emplear como recursos terapéuticos de prescripción social.

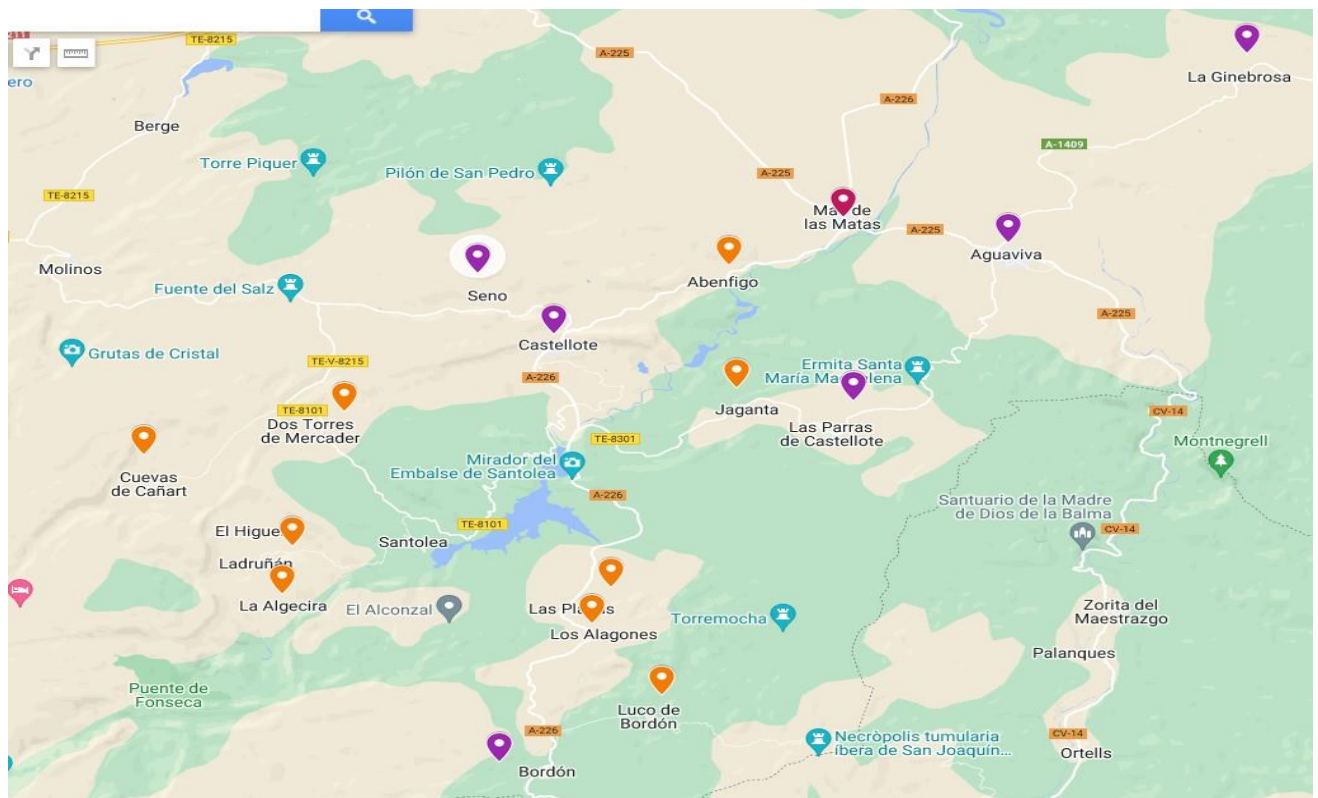
La orientación comunitaria de la Atención Primaria plantea la corresponsabilidad de la salud con la comunidad en la que trabaja, de modo que las personas sean el centro de los procesos de toma de decisiones en salud; por todo ello se considera que la participación es un elemento clave en el proceso de acción comunitaria. La salud comunitaria es la expresión colectiva de la salud individual y grupal en una comunidad definida, determinada por la interacción entre los individuos y medio social, cultural, ambiental, así como con los servicios de salud y factores sociales, económicos y políticos. Es posible realizar la acción comunitaria en salud en tres niveles:

- Nivel 1 o individual y familiar (pasar consulta mirando la calle).
- Nivel 2 o grupal. Basadas en las necesidades sentidas y expresadas por la población.
- Nivel 3 o colectivo. En este nivel 3 se trabaja de forma intersectorial e interdisciplinar con diferentes agentes del territorio local que tienen un papel relevante para mejorar el bienestar de la comunidad. Implica a tres protagonistas: la ciudadanía de forma individual o en asociaciones representativas, los recursos técnicos como los profesionales sanitarios y no sanitarios u otros servicios y las administraciones o instituciones públicas.

2. Población, entorno físico e isocronas de la ZBS:

La ZBS de Mas de las Matas presenta una población de 2901 habitantes, está comprendida por el núcleo principal, que es la población de Mas de las Matas con 1255 habitantes (INE-IAEST 2022), donde está ubicado el Centro de Salud, y a continuación están seis núcleos de población ya menores, que son Castellote con 453 habitantes (INE-IAEST 2022), que a su vez tiene nueve pedanías que son: Abenfigo con 39 habitantes, Los Alagones con 8 habitantes, La Algecira con 4 habitantes, El Crespol con 9 habitantes, Cuevas de Cañart con 74 habitantes, Dos Torres de Mercader con 23 habitantes, Ladruñán con 29 habitantes, Luco de Bordón con 14 habitantes y Las Planas con 23 habitantes (INE-IAEST 2022); Aguaviva con 556 habitantes (INE-IAEST 2022), La Ginebrosa con 200 habitantes (INE-IAEST 2022), Las Parras de Castellote con 50 habitantes (tiene Jaganta como pedanía con 10 habitantes), Seno con 43 habitantes (INE-IAEST 2022) y Bordón con 111 habitantes (INE-IAEST 2022). Esta serie de municipios dependen de dos comarcas, unos de la Comarca del Bajo Aragón y otros de la comarca del Maestrazgo.

La población activa se dedica principalmente a la agricultura, ganadería, construcciones, y pequeñas empresas.



	Núcleos población menores
	Núcleo principal
	Pedanías

Isocronas:

POBLACIÓN	KILOMETRAJE	TIEMPO EN MINUTOS
Aguaviva	4 km	4'
La Ginebrosa	15 km	17'
Castellote	10 km	10'
Las Parras de Castellote	14 km	13'
Seno	14 km	15'-20'
Bordón	33 km	>30'
Abenfigo	5 km	5'
Jaganta	17 km	16'
Dos Torres de Mercader	26 km	25'-30'
Cuevas de Cañart	33 km	> 30'
Ladruñán	30 km	30'
Las Planas	23 km	25'
El Crespol	31 km	> 30'
Los Alagones	26 km	25'-30'
Luco de bordón	35 km	> 30'

Distribución de habitantes por núcleos de población y género en la Zona Básica de Salud:

Población	Masculino	Femenino	Total
La Ginebrosa	111	89	200
Aguaviva	271	285	556
Bordón	62	49	111
Castellote	345	332	677
Las Parras de	35	25	60

Estrategia Atención Comunitaria

Castellote			
Mas de las Matas	648	607	1255
Seno	19	24	43

Los municipios de Aguaviva, Castellote y Mas de las Matas concentran la mayor parte de los habitantes de la ZBS

La densidad de población de las comarcas que componen la ZBS es de 15,4 hab/km² en el Bajo Aragón y de 2,6 hab/km² en el Maestrazgo, si analizamos por poblaciones Mas de las Matas cuenta con una densidad de población de 41,8 hab/km², Castellote 2,9 hab/km², Aguaviva 13,2 hab/km², La Ginebrosa 2,5 hab/km², Las Parras de Castellote 1,4 hab/km² y Bordón 3,7 hab/km²; en la provincia de Teruel, la densidad de población es de 9,1 hab/km².(fuente: Atlas de Aragón. 2022).

El índice de juventud mide el número de jóvenes menores de 15 años por cada cien adultos con 65 años y más, en Mas de las Matas es de 36,56%, en Castellote de 19,21%, en Aguaviva 56% y en La Ginebrosa del 50%; si comparamos por comarcas, el índice de juventud en el Bajo Aragón es de 65,48% y en la comarca del Maestrazgo de 36,56%.

El índice de sobreenvjecimiento que representa la proporción de la población más anciana mayor o igual a 85 años; en el caso de Aragón se sitúa en 16,6% cifra superior a la media nacional que se sitúa en 14%, Aragón se coloca como uno de los territorios no solo de España sino de Europa con mayor grado de sobreenvjecimiento. Por municipios Mas de las Matas cuenta con un índice de sobreenvjecimiento de 27,96%, Aguaviva 32%, Castellote 25,76%; el índice de sobreenvjecimiento en la provincia de Teruel es de 24,11%.

Si analizamos los grupos de edad menores de 15 años, en la provincia de Teruel representa un 13,72% y por municipios, Mas de las Matas cuenta con un 10,84% de la población menor de 15 años, Aguaviva 12,59%, Castellote 6,5%, Bordón 14,41% y La Ginebrosa 14,5%.

La tasa de fecundidad, definida por el número de nacidos vivos por cada mil mujeres en edad fértil (15 a 49 años). En la provincia de Teruel esa tasa es de 36,07 y por comarcas, el Bajo Aragón tiene una tasa de fecundidad de 41,42 y el Maestrazgo de 32,54.

La tasa global de dependencia definida como la proporción de personas dependientes en Aragón es de 55,2%, en la provincia de Teruel es de 58,37%; por municipios Mas de las Matas cuenta con una tasa de dependencia de 68,01%, Castellote 67,57%, Aguaviva 54,02%, Bordón 70,77% y La Ginebrosa 76,99%.

La tasa de natalidad del Bajo Aragón es de 6,83 y del Maestrazgo 5,35 (Nacidos vivos por cada 1.000 habitantes)

El saldo vegetativo de Mas de las matas y de Castellote es -16, y de Aguaviva de -2.

3. Situación geográfica de la población de cabecera (Mas de las Matas) :

Mas de las Matas es una población de la provincia de Teruel, en concreto forma parte del área IV Sector de Alcañiz y pertenece a la comarca del Bajo Aragón.

Se encuentra a 36 km de Alcañiz y a 145 km de Teruel. Está comunicado mediante las carreteras regionales A-225 (Alcorisa-Límite de provincia con Castellón, que enlaza con la CV-14 dirección Morella) y A-226, (Calanda-Teruel).

Geográficamente se halla en una cubeta sedimentaria formada por el río Guadalope en su tramo medio y su localización y altitud (495 m) le confieren un clima mediterráneo interior.

4. Datos demográficos de la población de cabecera (Mas de las Matas):

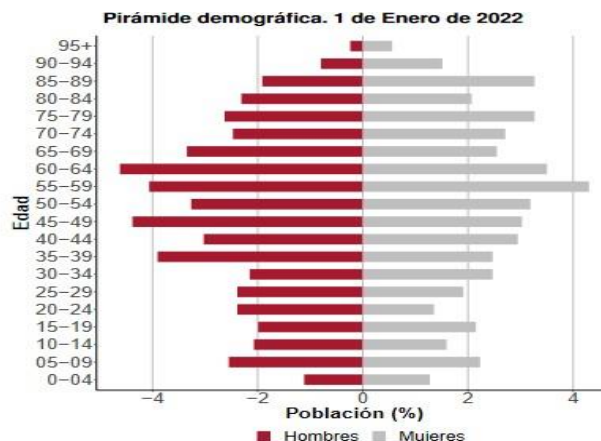
En cuanto a los datos cuantitativos, Teruel cuenta con una población de 134.421 habitantes, la ZBD de Mas de las matas concentra 2901 habitantes.

El municipio de Mas de las matas cuenta con el 70,57 % de su suelo para uso agrícola, el 26,80 % son zonas forestales con vegetación natural y espacios abiertos y solo el 2,63 % de superficies artificiales. Cuenta con una zona de 69,49 hectáreas que pertenece a zona de especial protección para aves.

Pirámide demográfica. Estructura de la población:

Datos de la pirámide demográfica. 1 de Enero de 2022

Grupo edad	Hombres	Mujeres
0-04	14	16
05-09	32	28
10-14	26	20
15-19	25	27
20-24	30	17
25-29	30	24
30-34	27	31
35-39	49	31
40-44	38	37
45-49	55	38
50-54	41	40
55-59	51	54
60-64	58	44
65-69	42	32
70-74	31	34
75-79	33	41
80-84	29	26
85-89	24	41
90-94	10	19
95+	3	7
Total	648	607



Fuente: Padrón municipal de habitantes. INE-IAEST.

Se observa una pirámide de tipo bulbo o regresiva con base más estrecha que la zona central y un porcentaje de personas mayores significativo, ésta pirámide de población presenta prácticamente las mismas características en el resto de poblaciones de la ZBS.

Indicadores demográficos	Mas de las Matas	Aragón
% población >65 años	29,64	22,09
Edad media	50,21	45,3
Tasa global de dependencia	68,01	55,17
Tasa de feminidad	93,67	102,34
% población extranjera	12,03	12,42

Fuente: Padrón municipal de habitantes a 1 de enero de 2022. INE-IAEST

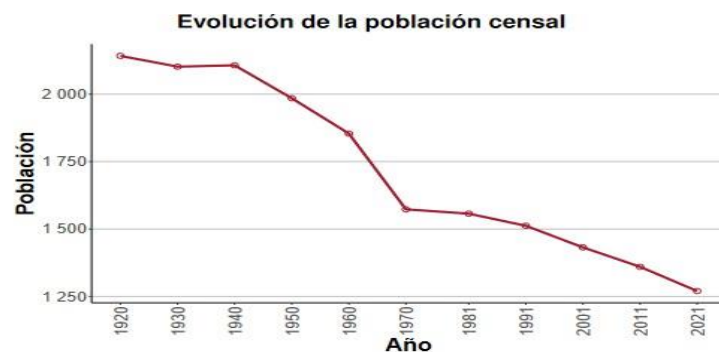
La edad media de la población aragonesa alcanza los 44,8 años de media.

Esta comarca está sufriendo un proceso de despoblación progresiva que agrava aún más el envejecimiento poblacional de la zona. Con respecto a los datos demográficos del año 1920, la población ha disminuido en más de 872 habitantes, siendo las causas principales las muertes que afectan más a la población mayor y el éxodo de las personas jóvenes a núcleos de población urbanos en la búsqueda de mejores ofertas laborales.

En el siguiente gráfico se aprecia la curva descendente que refleja este movimiento poblacional.

Evolución de la población censal

Año	Población
1920	2.142
1930	2.102
1940	2.107
1950	1.985
1960	1.854
1970	1.573
1981	1.557
1991	1.512
2001	1.432
2011	1.360
2021	1.270

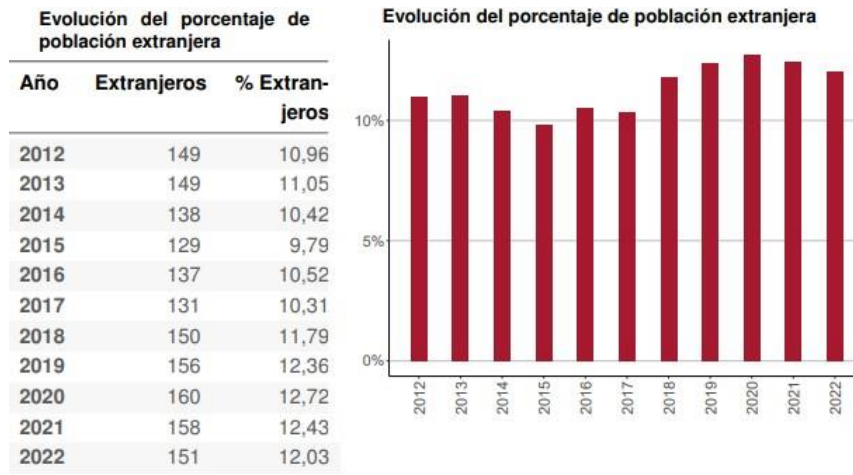


Fuente: Censos de población y vivienda de 1900 a 2021. INE-IAEST.

Estrategia Atención Comunitaria

En cuanto a movimientos migratorios, la población extranjera representa un 12,03% de la población censada, proceden mayoritariamente de Europa y África en concreto de Rumanía y de Marruecos, con 82 y 51 habitantes respectivamente.

Evolución anual del porcentaje de población extranjera:



Fuente: Padrón municipal de habitantes. INE- IAEST.

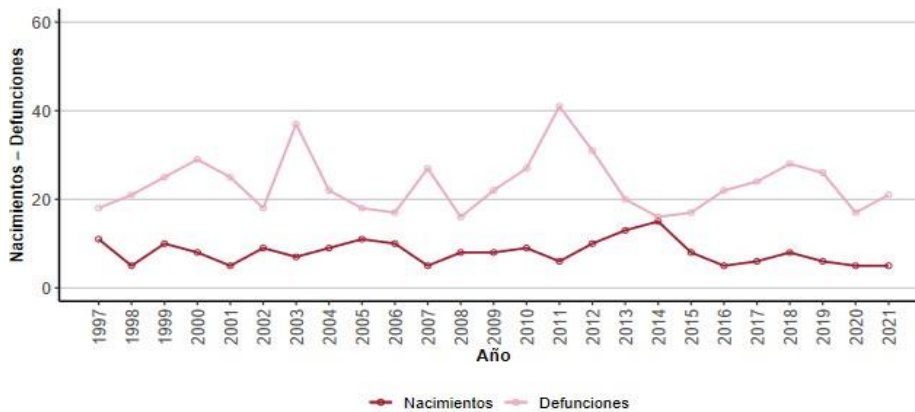
Se observa un mantenimiento o ligero aumento de la población extranjera con respecto al año 2012

En cuanto a la evolución de los indicadores de movimiento natural de la población, el saldo vegetativo (diferencia entre nacimientos y defunciones) era de -16 en 2021 (5 nacimientos y 21 defunciones).

Los indicadores de movimientos migratorios, sin embargo, han pasado de -6 en 2009 a 4 en 2021.

Si observamos las tasas de natalidad y mortalidad, Mas de las Matas cuenta con una natalidad de 3,96 ‰ en comparación con 7,18‰ de la comunidad de Aragón y una tasa demortilidad de 16,63‰ con respecto a 11,02‰ de Aragón. (calculado por cada mil habitantes)

Estrategia Atención Comunitaria
Evolución de nacimientos y defunciones



Fuente: Estadísticas de nacimientos, matrimonios y defunciones. INE.2021.

Las personas viudas representaban en 2011 el 11,42% de la población, de ellos el 5,42% son hombres y el 17,77% mujeres.

5. Recursos educativos y formativos de la población de cabecera (Mas de las Matas):

Nivel de estudios (2011):

Estudios	Ambos	Hombres	Mujeres
Sin estudios	27,21	27,24	27,18
ESO, EGB, Bachillerato	45,68	46,48	44,83
FP grado medio y superior	12,08	15,81	8,12
Grado universitario	9,53	5,71	13,59

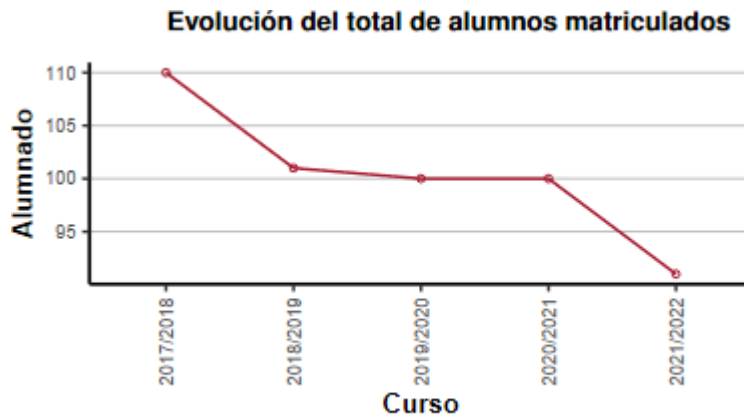
Fuente: IAEST

En cuanto al nivel de estudios, las personas sin estudios representan el 27,21% del total de la población sin diferencia significativa entre hombres y mujeres y el 45,68% han cursado EGB, ESO o Bachillerato.

Un 12,08% han realizado FP siendo los estudios más elegidos por los hombres frente a un 9,53% que eligieron realizar un grado universitario, este último, en un porcentaje más alto en mujeres que representa el 13,59%, frente al 5,71% en hombres que elige estudios universitarios.

Estrategia Atención Comunitaria

El municipio cuenta con un colegio público “Valero Serrano”, cuenta con 12 profesores y en el curso escolar 2021/2022 hubo matriculados 91 alumnos de infantil y educación primaria.



Fuente: Estadística de la enseñanza no universitaria en Aragón. IAEST.

Cuenta también con una guardería y un centro de educación de personas adultas.

El colegio Valera Serrano, pertenece al proyecto PIVA (programa de impulso de la vida activa). Cuenta con 16 alumnos de infantil y 58 alumnos de educación primaria (curso 2023-2024)

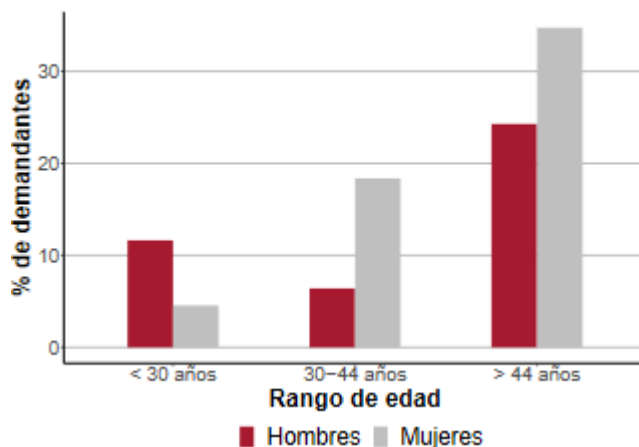
6. Factores socioeconómicos de la población de cabecera (Mas de las Matas):

Porcentaje de paro registrado según género y edad:

Grupo de edad	Hombres	Mujeres
<30 años	11,64	4,55
30-44 años	6,41	18,38
>44 años	24,28	34,74

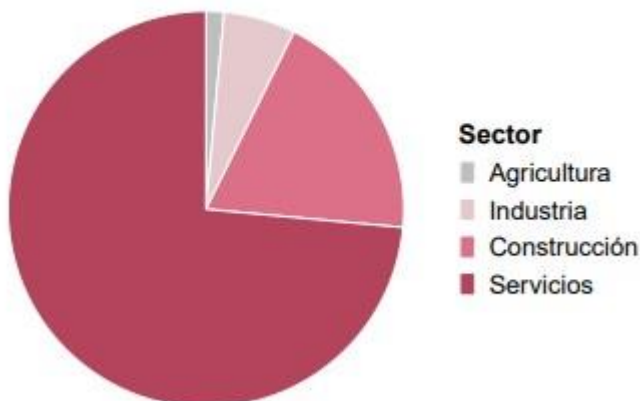
Fuente: IAEST

Porcentaje del paro registrado según sexo y edad



Si hablamos del porcentaje de paro, sólo en el grupo de edad de menos de 30 años es más alto en hombres, a partir de los 30 años el porcentaje de paro en el género femenino es mayor con respecto al masculino.

Porcentaje de contratos registrados según sector de actividad



Fuente: IAEST

Mas de las matas (2020) contaba con un hotel y tres alojamientos de turismo rural, la actividad económica en el territorio proviene principalmente del sector servicios que es el que más personal en activo representa en la localidad, seguidos de la construcción y la industria.

En cuanto a la antigüedad de los edificios el 23,07% de ellos serían construcciones de entre los años 1980 y 1999.

7. Recursos sanitarios:

El centro de salud de Mas de las Matas es un centro que presta servicio de atención continuada, cuenta con 5 enfermeras, 3 médicas y una administrativa. Además cuenta con un equipo de atención continuada constituido con 3 médicas y 2 enfermeras.

Cuenta además con una trabajadora social que atiende presencialmente en el centro una vez al mes y una matrona dos veces al mes.

En cuanto a la población pediátrica, el centro cuenta con una pediatra (compartida con Calanda) que pasa consulta los martes y jueves, atiende a la población infantil hasta los 14 años, sin embargo, el centro no cuenta con enfermera pediátrica, por lo que hay diversas revisiones, y educación para la salud individual que no se está llevando a cabo, en comparación con otros municipios de la zona como puede ser Calanda que si cuenta con esta figura.

La ZBS cuenta con tres oficinas de farmacia que se ubican en Mas de las Matas, en Castellote y en Aguaviva, también dos viviendas tuteladas una en Castellote y otra en Aguaviva, una residencia de ancianos en Mas de las Matas que además ofrece el servicio de centro de día.

8. Breve análisis de las otras dos poblaciones con mayor número de habitantes:

8.1 AGUAVIVA

Aguaviva se sitúa en una depresión entre la confluencia de los ríos Guadalope y Bergantes, sirviendo ambos cauces fluviales como límites municipales entre el Mas de las Matas, Aguaviva y La Ginebrosa.

Se extiende por 42,15 km² y su altitud sobre el nivel del mar es de 549 metros. Parte de su término son las primeras estribaciones del Maestrazgo tanto turolense como castellonense. Pertenece a la comarca del Bajo Aragón.

Limita al norte con La Ginebrosa, al este con La Ginebrosa y torre de Arcas, al sur con la provincia de Castellón y Las Parras de Castellote y al oeste con Castellote y Mas de las Matas.

Dista de Teruel 140 km y 41 km de Alcañiz. La principal vía de acceso es la carretera autonómica A-225 que une Aguaviva a través de Mas de las Matas con la carretera nacional N-211, y en sentido contrario une Aguaviva con Morella, ya en la provincia de Castellón. Otras vías importantes son la carretera comarcal A-1409 que comunica Aguaviva con La Ginebrosa, mientras que la TE-V-8301 la une con Las Parras de Castellote.

Estrategia Atención Comunitaria

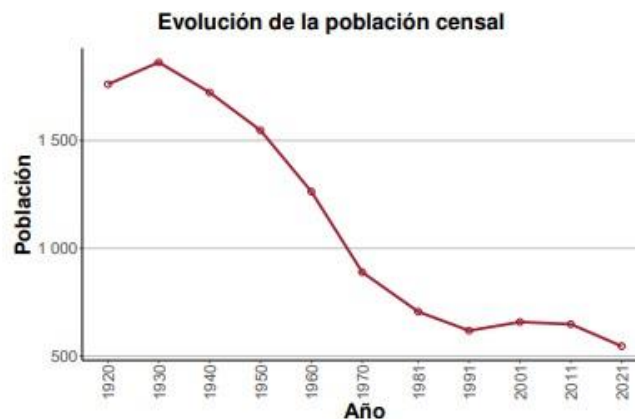
Indicadores demográficos	Aguaviva	Aragón
% >65 años	22,48	22,09
Edad media	47,26	45,30
Tasa global de dependencia	54,02	55,17
Tasa de feminidad	105,17	102,34
Población extranjera	13,49	12,42

Fuente: Padrón municipal de habitantes a 1 de enero de 2022. INE-IAEST

Evolución de la población censal y movimiento poblacional:

Evolución de la población censal

Año	Población
1920	1.761
1930	1.863
1940	1.723
1950	1.547
1960	1.263
1970	889
1981	706
1991	618
2001	658
2011	648
2021	546



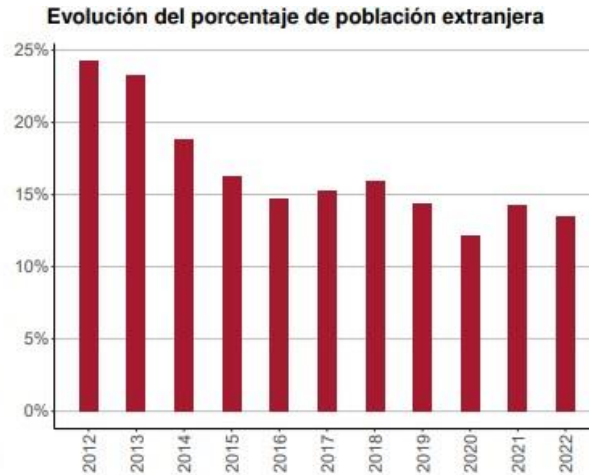
Fuente: Censos de población y vivienda de 1900 a 2021. INE-IAEST.

En cuanto a la población extranjera, la nacionalidad predominante es Rumana con 47 habitantes, seguido de Marruecos con 9 y Uruguay con 8 habitantes. A diferencia con los movimientos migratorios observados en Mas de las Matas, Aguaviva ha visto disminuida la población de otras nacionalidades con respecto a 2012. Siendo el 24,24% del total de la población en 2012 a 13,49% en 2022.

Estrategia Atención Comunitaria

Evolución del porcentaje de población extranjera

Año	Extranjeros	% Extranjeros
2012	160	24,24
2013	152	23,24
2014	114	18,84
2015	95	16,21
2016	81	14,73
2017	81	15,25
2018	83	15,90
2019	74	14,40
2020	63	12,21
2021	78	14,26
2022	75	13,49



Fuente: Padrón municipal de habitantes. INE- IAEST.

En cuanto a la evolución de los indicadores de movimiento natural de la población en 2021 el saldo vegetativo (diferencia entre nacimientos y defunciones) era de -2 y en 2001 de -7.

La tasa de natalidad es de 9,07‰ en comparación con la de Aragón que es del 7,18‰; si nos fijamos en la tasa de mortalidad en Aguaviva es del 12,69‰ con respecto a Aragón 11,02‰.

El porcentaje de personas viudas es de 10,77%, siendo 4,29% hombres y 17,33% mujeres.

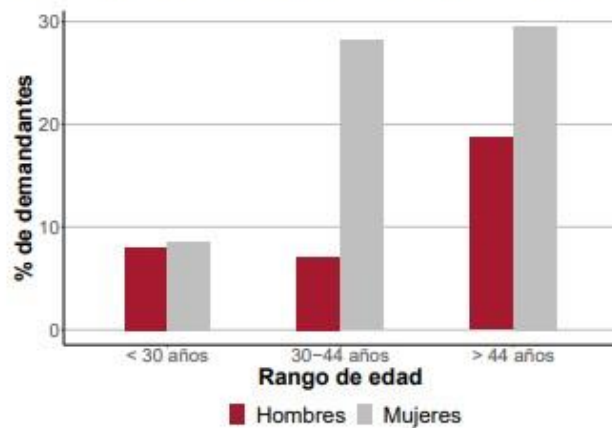
El porcentaje de personas en activo es de 54,40%, de los cuales 64,77% son hombres y 43,84% mujeres. De las personas inactivas por jubilación/pensionista representan el 33,39% siendo 27,40% hombres y 39,49% mujeres.

Estrategia Atención Comunitaria

Porcentaje del paro registrado según sexo y edad

Grupo de edad	Hombres	Mujeres
<30 años	7,99	8,58
30-44 años	7,10	28,11
>44 años	18,64	29,59

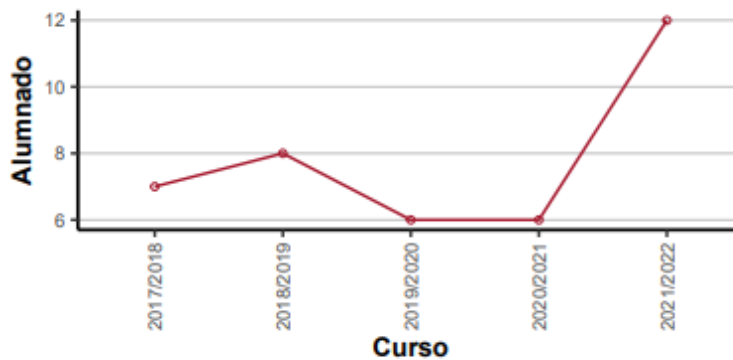
Porcentaje del paro registrado según sexo y edad



Fuente: IAEST.

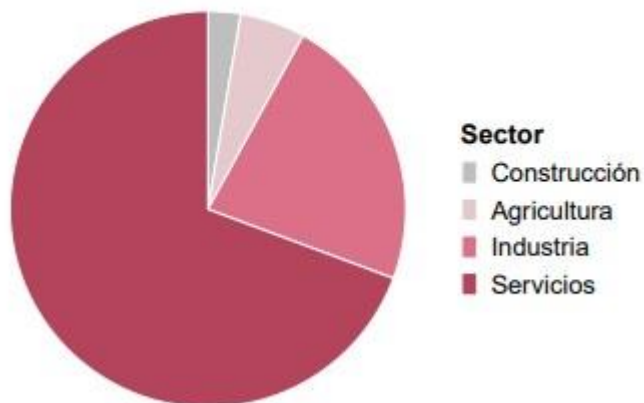
Cuenta con un colegio de educación primaria de enseñanza pública el cual pertenece al CRA Olea que en el curso 2023/2024 cuenta con 16 alumnos de educación infantil y 26 alumnos de educación primaria.

Evolución del total de alumnos matriculados



Fuente: Estadística de la enseñanza no universitaria en Aragón. IAEST.

Porcentaje de contratos registrados según sector de actividad



Fuente: IAEST

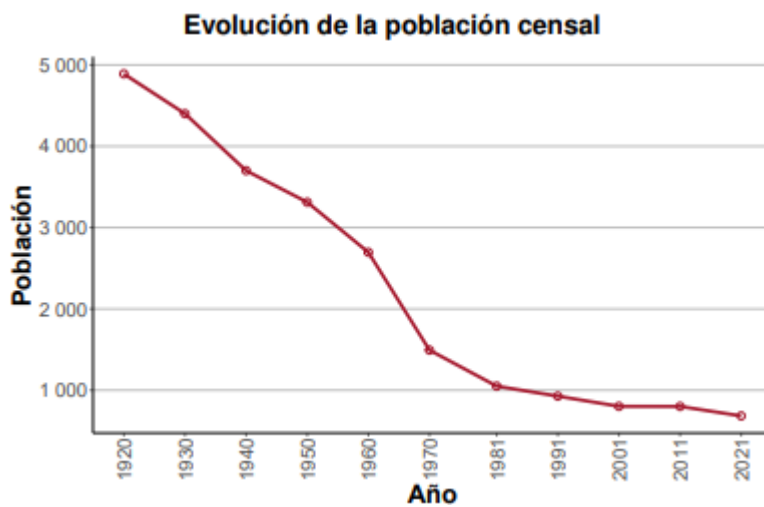
La actividad económica de la localidad corresponde en su mayoría al sector servicios, seguido de la industria y de la agricultura.

8.2 CASTELLOTE

Con 233 km², el término municipal de Castellote (formado por las localidades de Abenfigo, Los Alagones, La Algecira, El Crespó, Cuevas de Cañart, Dos Torres de Mercader, Ladruñán, Luco de Bordón y Las Planas de Castellote) se sitúa en el tercio oriental de la provincia de Teruel, siendo el municipio más septentrional de la comarca del Maestrazgo. Sus límites administrativos son los municipios de Berge, Seno, Alcorisa y Mas de las Matas, al Norte; Aguaviva, Las Parras de Castellote y la comunidad valenciana al este, Bordón y Villarluengo al Sur y, por último, Molinos y Ejulve al Oeste.

El pueblo está situado a una altitud de 774 m sobre el nivel del mar. La principal vía de acceso a Castellote es la carretera autonómica A-226, que conecta la localidad con el Bajo Aragón y con el Alto Maestrazgo. Otro acceso es la carretera local TE-39, que conecta con Molinos y Teruel.

Indicadores geográficos	Castellote	Aragón
% >65 años	33,83%	22,09
Edad media	53,86	45,30
Tasa global de dependencia	67,57	55,17
Tasa de feminidad	96,23	102,34
% población extranjera	7,98	12,42



En cuanto a la población extranjera, la nacionalidad predominante es Rumanía con 16 habitantes, seguido de Marruecos con 10 y Reino Unido con 7. La evolución del porcentaje de población extranjera se ha mantenido más o menos constante pasando de un 8,31% de la población en 2012 a un 7,98% de la población en 2022

En cuanto a la evolución de los indicadores de movimiento natural de la población en 2021 el saldo vegetativo (diferencia entre nacimientos y defunciones) era de -16. Los indicadores de movimientos migratorios han pasado de -11 en 2009 a 8 en 2021.

La tasa de natalidad es de 1,47‰ en comparación con la de Aragón que es del 7,18‰; si nos fijamos en la tasa de mortalidad en Castellote es del 24,93‰ con respecto a Aragón 11,02‰.

El porcentaje de personas viudas es de 12,57%, siendo 5,46% hombres y 20,55% mujeres.

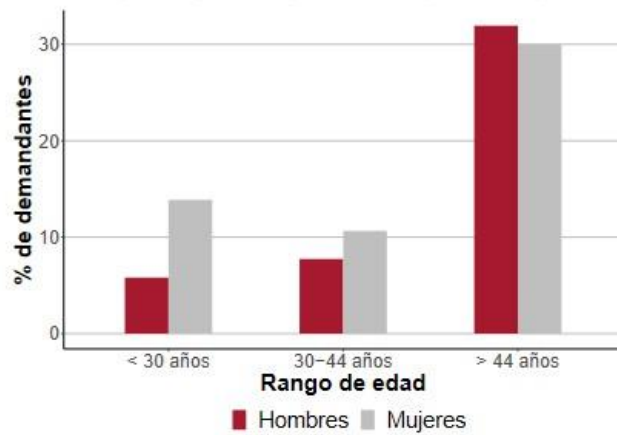
Cuenta con un colegio de educación primaria de enseñanza pública que pertenece al CRA Olea, el cual está dentro del proyecto escuelas promotoras de salud de Aragón. La población de Castellote en el curso 2023/2024 cuenta con 18 alumnos de educación infantil y primaria. Los alumnos del CRA Olea del curso 2023/2024 en su totalidad suman 84 alumnos. (Se extraen los alumnos de Foz, que no pertenecen a nuestra ZBS pero sí al CRA Olea.)

Estrategia Atención Comunitaria

Porcentaje del paro registrado según sexo y edad

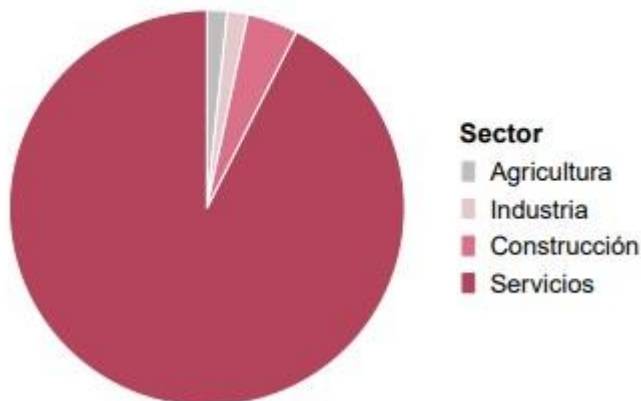
Grupo de edad	Hombres	Mujeres
<30 años	5,81	13,87
30-44 años	7,74	10,65
>44 años	31,94	30,00

Porcentaje del paro registrado según sexo y edad



Fuente: IAEST.

Porcentaje de contratos registrados según sector de actividad



Fuente: IAEST

La actividad económica de la localidad corresponde en su mayoría al sector servicios.

9. Indicadores de problemas de salud, cuadro de mandos OMI (a fecha 12/1/2024)

El cupo total de usuarios de la ZBS es de 2378 adultos y 251 pediátricos (menores de 14 años).

DIAGNÓSTICO	USUARIOS	PREVALENCIA
Hipertensión arterial	599	25,18%
EPOC	44	1,85%
Obesidad	127	5,34%
Dislipemia	477	20,05%
Diabetes mellitus	288	12,11%
Abuso alcohol	38	1,59%
Dx. ICTUS	22	0,92%
Paciente dependiente	57	2,39%
Tabaquismo	351	14,76%
Tto. anticoagulante oral	81	3,40%

INVENTARIO DE RECURSOS:

Recursos sociales: ayuda a domicilio y servicio de apoyo al cuidador. Atención familiar. Terapia ocupacional. Transporte social adaptado vehiculo 9 plazas? Comarca.

Servicio de comidas

Escuela de adultos, CPEPA Hermanas Catalan de Ocón y CPEPA Alcorisa.

ASOCIACIONES DE AGUAVIVA

Asociación Cultural Caliu

Asociación de la 3ª Edad «L'Amistat».

AMPA «La Font» (Asociación de Padres y Madres de Alumnos del Colegio Monseñor Altabella de Aguaviva.

Mayoralas de Santa Agueda Co-

fradía del Santísimo Misterio Co-

fradía de la Dolorosa Biblioteca

municipal

Casa de la cultura

Centro social-cultural

I Centro Joven (sito en Avda. Las Parras, 18)

Transporte social adaptado

Centro rural de apoyo a la tercera edad

Hogar del jubilado

vivero de empresas

oficina comarcal de información al consumidor

ASOCIACIONES DE MAS DE LAS MATAS

Casa de la cultura

Biblioteca pública

Pabellón deportivo municipal

Guardería municipal

Centro de día 3º edad

Residencia de ancianos

Oficina de turismo Mu-

seo

Centro de adultos Asoci-
ción de empresarios

Cáritas y Manos unidas (8-10 miembros): Ayudan a gente en riesgo de exclusión social, Manos unidas realiza una actividad el sábado santo en el que realizan diferentes productos típicos y los venden para recaudar dinero para bienes sociales. Personas sin hogar les ofrecen dormir en un albergue en Alcorisa (transporte cena etc lo paga la asociación Cáritas). Se encargarán de realizar un voluntariado de acompañamiento a personas sin familia en la residencia de ancianos de Mas de las Matas. Contacto: Pilar Soler

ASOCIACIONES DE CASTELLOTE:

Centro de día de la tercera edad

Asociación cultural Ardor

Asociación de mujeres santa Águeda Cen-
tro de estudios de Castellote CECASCofra-
día Virgen del Agua

Club de montaña trepacantos

AMPA

Asociación de vecinos y amigos de LadruñánAsocia-
ción de “el vicio” de Ladruñán

Asociación gastronómica “el cuchillo” de Ladruñán Aso-
ciación cultural y vecinal de la Aljecira de Ladruñán Aso-
ciación cultural “amigos de dos Torres de Mercader” Aso-
ciación cultural “virgen del Pilar” de Luco de BordónAso-
ciación cultural de mujeres Luco de Bordón Asociación
cultural “el mentidero” de Abenfigo

Asociación cultural “san marcos” Las planas de Castellote.

Estrategia Atención Comunitaria
Asociación cultural “Santolea viva”

10. CUALITATIVA

10.1 Reunión Equipo de Atención Primaria (EAP)

DAFO con parte del EAP.

Participantes: Esther (MFYC), Eva L. (MFYC), Tamara (EAC), Beatriz M (MFYC), Beatriz de Juan (MFYC), Judith (EFYC), Manuel (Enfermero)

Día 26/2/2024

Lugar: Centro de salud Mas de las Matas

Motivación: Agente de salud que da asistencia a la Zona básica de salud

Ideas clave: En azul lo que el EAP considera más destacable/priorizable de cada apartado.

Debilidades	Amenazas	Fortalezas	Oportunidades
Dispersión	Imposibilidad de atención a la población debido al envejecimiento	Equipo sanitario cohesionado	Consejo de salud
Envejecimiento	Desconocimiento en muchas ocasiones de los recursos con los que contamos	Comunidad	Figura de Enfermera especialista en familiar y comunitaria
Escasez de niños/as	Cierre de escuelas	Equipos pequeños que permiten conocer mejor a los usuarios	Colegios agrupados en CRA

Estrategia Atención Comunitaria

Falta de tiempo en equipo para mejorar la comunicación interna	Mal control del paciente crónico, pocos indicadores y poco fiables	Activos para la salud	Viviendas tuteladas
Alta rotación personal (Enfermeras),	Mal uso del consejo de salud. Poca implicación	Las dos comarcas (Trasporte, trabajo social, educadora	Tiempo de consulta que mejora la

Estrategia Atención Comunitaria

pérdida de la longitudinalidad	por parte de los diferentes actores	social y psicóloga)	detección de problemas
Malas telecomunicaciones	Cierre de hostelería, aumento de soledad	Entorno (naturaleza, huertas...)	Redes sociales de los diferentes pueblos/ayuntamientos, muy activas.
Desventaja con respecto a otros lugares si hay urgencias tiempo-dependientes		Residencia + viviendas tuteladas, evitan que caiga más la población	Piscinas, parques...
No existe la figura de enfermera pediátrica, que sí existe en otras ZBS		Alimentación, acceso	Asociacionismo
Poco apoyo por parte de dirección		Acceso a la atención sanitaria sin demora	
		Farmacias comunitarias (pastilleros, adherencia...)	
		Más tiempo en consulta que mejora la calidad y calidez asistencial	
		Sesiones clínicas EAP	

Encuestas de cuidados de la piel

Encuestas de primeros auxilios en el colegio

Nº de participantes: 28

Preguntas	SÍ	NO
¿Te ha parecido interesante/ útil el contenido?	100%	0%
¿Consideras útil la formación para tu trabajo/día?	100%	0%
El/la docente ha sido clara con el contenido?	100%	0%
¿Consideras importante la relación entre los profesionales del centro de salud y los profesionales de los centros educativos?	100%	0%
¿Has detectado alguna necesidad de educación para la salud en tus alumnos?	46,4%	53,57%

- En que podemos colaborar el centro de salud y el colegio?

Acompañamiento en casos específicos que tengamos

Más formación para docentes por ejemplo RCP. Char-

las y talleres para los alumnos

Talleres para la comunidad educativa

“Todo lo que sea educación para la salud, será bienvenido”

Inclusión de las familias

Estrategia Atención Comunitaria

- ¿Qué temas te gustaría tratar en futuros encuentros?

Primeros auxilios (RCP y atragantamientos) 46,42%

Educación afectivo sexual y desarrollo puberal 32,14%

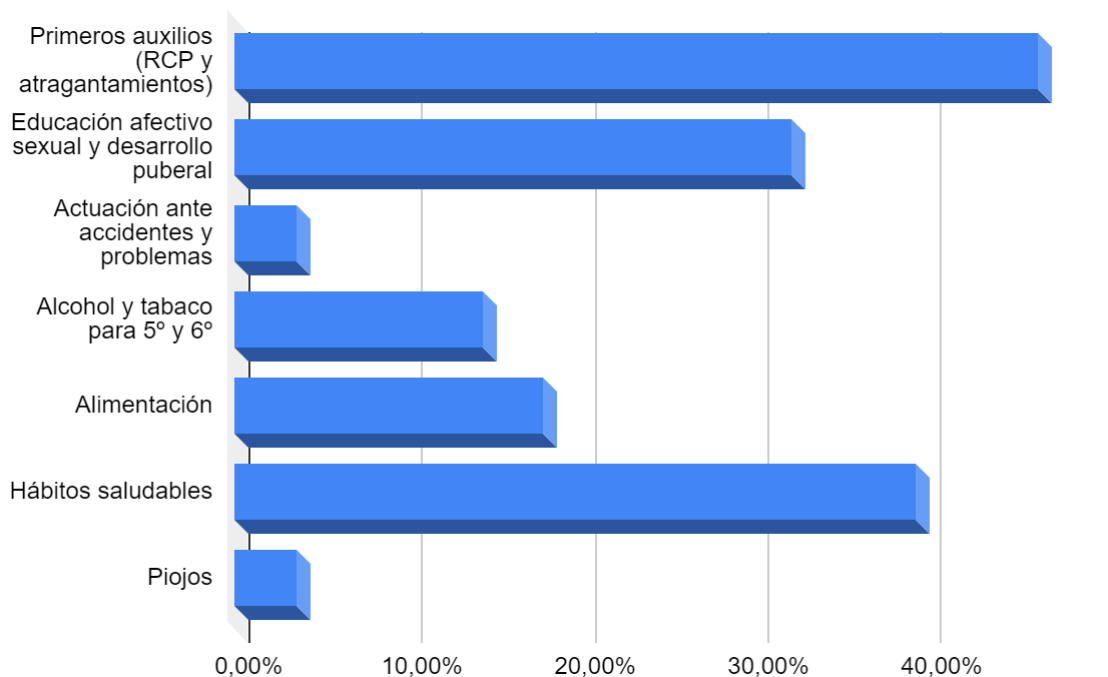
Actuación ante accidentes y problemas 3,57%

Alcohol y tabaco para 5º y 6º 14,28%

Alimentación 17,85%

Hábitos saludables: pantallas, higiene del sueño, espalda sana, ejercicio físico 39,28%

Piojos 3,57%



12. BIBLIOGRAFÍA:

<https://www.aragon.es/organismos/departamento-de-economia-empleo-e-industria/direccion-general-de-politica-economica/instituto-aragones-de-estadistica-iaest->

https://bonansa.aragon.es/iaest/fic_mun/pdf/44071.pdf

https://bonansa.aragon.es/iaest/fic_mun/pdf/44004.pdf

https://bonansa.aragon.es/iaest/fic_mun/pdf/44145.pdf

Ciclo de acción comunitaria.

<https://www.masdelasmatas.es/>

<https://www.aquaviva.es/>

<https://www.castellote.es/>

<https://idearagon.aragon.es/atlas/indexSalud.jsp>

13. ANEXOS

Fotografía

