

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD DE VALDERROBRES**

<b>Sector Sanitario</b>	<b>Alcañiz</b>
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	<b>CS Valderrobres</b>

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

**ACTIVIDADES COMUNITARIAS DE 2019:**

\*\*\* **COMARCA MATARRAÑA:** Cuidados de Pacientes en Domicilio. Cuidados que precisan pacientes inmovilizados, terminales y con altas hospitalarias en el domicilio con un apartado especial para las salud de las cuidadoras.

\*\*\* **PRIMEROS AUXILIOS Y DEA:** Ráfales, La Portellada, CEIP VICENTE FERRER RAMOS, personal de la Residencia de Mayores de Valderrobres y personal del Polideportivo, monitores campamentos de verano de la Comarca.

\*\*\* **ACTUACIÓN ANTE EL MOSQUITO TIGRE.** Beceite

\*\*\* **EL CUERPO HUMANO.** Colegio Publico de Fuentespalda y Educación Infantil Valderrobres. Se les informa a los alumnos de los hábitos saludables y no saludables.

\*\*\* **I.E.S. MATARRAÑA:** Interpretación de Resultados Analíticos a un aula en concreto a petición de un profesor.

\*\*\* **C. R. A. ALIFARA** (Colegio de La Fresneda): Como actuar cuando un niño convulsiona.

\*\*\* **TALLER DE MANOS LIMPIAS.** La Fresneda, La Portellada, Monroyo, Peñarroya de Tastavins, Rafales y Beceite.

**ACTIVIDADES COMUNITARIAS DE 2024:**

\*\*\***ESCUELA DE EDUCACIÓN INFANTIL COMARCAL, SGALETS:** Taller de primeros auxilios (atragantamiento, RCP, convulsiones,

#### Estrategia Atención Comunitaria

contusiones...) para educadores de las escuelas infantiles de la comarca del matarraña. Se realiza por petición de los educadores tras la necesidad de estar actualizados para saber cómo actuar ante las diferentes situaciones con las que se pueden encontrar en el trabajo con niños de 0 a 3 años. Actividad anual.

Persona de referencia: Jessica Belles.

\*\*\* **C.R.A. TASTAVINS** (Peñarroya de Tastavins, Fuentespalda y Monroyo): Taller de primeros auxilios y RCP desde 1º a 6º de primaria. A los niños de 1º y 2º curso se les explica material que se puede utilizar en el consulta (fonendoscopio, pulxiómetro, otoscopio...).

Persona de referencia: Jessica Belles y Lidia Saura.

\*\*\* **C. P. VICENTE FERRER RAMOS**: Taller de primeros auxilios y RCP desde 1º a 6º de primaria. A los niños de 1º y 2º curso se les explica material que se puede utilizar en el centro de salud. Esta actividad ha sido realizada por petición del centro. En el año 2024 el tiempo ha sido muy ajustado, hemos acordado con el centro educativo programar el taller con más antelación para la próxima edición y así disponer de más tiempo para la actividad. Actividad anual.

Persona de referencia: Jessica Belles y Leticia Adell

\*\*\* **ESCUELA DE EDUCACIÓN INFANTIL, VALDERROBRES**. Taller de primeros auxilios (atragantamiento, RCP, convulsiones, contusiones...) para educadores de la escuela infantil de Valderrobres. Se realiza tras valorar la necesidad de actualización de cuidados de los educadores.

Persona de referencia: Jessica Belles

\*\*\* **REDES SOCIALES**: Se ha actualizado una cuenta de difusión y cambiado el nombre a @la\_pediatra\_matarraña para poder compartir información de interés con la comunidad. Se pretende realizar infografías relacionadas con la promoción de la salud y prevención de accidentes.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

## INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

---

**\*\*\* CENTROS EDUCATIVOS:** En la ZBS hay aulas de educación infantil, colegios de educación primaria, instituto de enseñanza secundaria ubicado en Valderrobres y centros de educación de personas adultas.

Todos los colegios de la Comarca están inscritos en las Escuelas Promotoras de Salud 2023 (SARES):

C.R.A. Alifara (La Freneda, La Portellada y Ráfales) desde 2010

C.R.A. Tastavins (Peñarroya de Tastavins, Fuentespalda, Monroyo) desde 2010

C.R.A. Algars (Beceite, el resto de poblaciones forma parte de la ZBS Calaceite) desde 2009

CEIP Vicente Ferrer Ramos. Valderrobres. Desde 2019

I.E.S Matarraña . Valderrobres. Desde 2017

Además, el CEIP Vicente Ferrer Ramos de Valderrobres y el Colegio de Beceite (C.R.A. Algars) participan en el Programa escolar de consumo de frutas, hortalizas y leche de la Unión Europea.

El I.E.S. Matarraña tiene activo el proyecto RAPPs "Pasatelo Sano" junto con otros I.E.S. de la zona Bajo Aragón.

El colegio de Beceite (C.R.A. Algars) participa también en el Programa de Impulso de la Vida Activa, PIVA, del Gobierno de Aragón.

**\*\*\* ASOCIACIONES Y ENTIDADES SOCIALES** que desarrollan actuaciones y servicios en la Comarca del Matarraña:

1.- AFEDABA: Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias del Bajo Aragón "Los Calatravos", con servicio de intervención psico-social, de apoyo psicológico en el domicilio del paciente en los casos que no puede existir desplazamiento por diversas causas,

## Estrategia Atención Comunitaria

valoraciones neuro-psicológicas y sesiones de intervención cognitiva con pacientes afectados, seguimiento y evaluación del proceso de la enfermedad con los pacientes de intervención y realización de charlas de sensibilización y talleres de formación en la Comarca.

2.- ASAPME BAJO-BAJO ARAGÓN: Asociación Pro Salud Mental Bajo Aragón con el departamento de atención psicosocial, encargado de informar y orientar a los pacientes y a sus familias acerca del proceso de atención llevado a cabo con el paciente, así como dar a conocer los servicios de la asociación. a) Asesoría Social, dirigida por la trabajadora social informando y orientando acerca de los distintos recursos sociales y económicos existentes para personas con enfermedad mental y sus familiares. b) Asesoría Psicológica, donde se proporciona atención, orientación y contención psicológica ante la demanda del usuario.

3.- CRUZ ROJA MATARRAÑA: que ofrece servicios a la tercera edad para traslado con voluntarios a visitas médicas, préstamo de ayudas técnicas, sillas, sillas de ruedas, acompañamiento a la tercera edad y ayudas de urgencia previa valoración.

4.- ATADI VALDEROBRES: Agrupación Turolese de Asociaciones con Discapacidad Intelectual. Cuenta con centro ocupacional y centro de día que da servicio a 6 usuarios. Además, cuenta con un terreno en Valderobres en el que se pretende construir una residencia para personas con discapacidad intelectual en los próximos años.

5.- ABATTAR: Asociación Bajo Aragonesa Turolese de Toxicómanos y Alcohólicos Rehabilitados "José Bielsa El Lindo" desarrollando programa terapéutico para la ayuda a personas con problemas de adicción a sustancias nocivas o conductas adictivas.

Estrategia Atención Comunitaria

6.- ASOCIACIONES DE MUJERES DE LA COMARCA DEL MATARRAÑA: Con diversas acciones anuales.

7.- FECOJUPEMA: Federación Comarcal de Jubilados y Pensionistas del Matarraña, con diversas acciones anuales. Así como un encuentro anual de los jubilados de la comarca que se celebra cada año en un municipio con diferentes actividades culturales y comida de convivencia.

8.- ASOCIACIÓN DE AUTISMO BAJO ARAGÓN MATARRAÑA: Asociación de madres y padres del Bajo Aragón y Matarraña con familiares afectados por el TEA. Asociación joven, creada en noviembre de 2023.

**\*\*\* RESIDENCIA DE PERSONAS MAYORES:**  
Ubicada en Valderrobres y dependiente del Ayuntamiento de Valderrobres. Dispone de 75 plazas de residentes y 15 plazas de centro de día con servicio de transporte, comedor, asistencia sanitaria,...

**\*\*\* SERVICIOS DEPORTIVOS MUNICIPALES DE VALDERROBRES:**

El Ayuntamiento de Valderrobres dispone de pabellón multiusos cubierto donde se realizan actividades deportivas, algunas extra escolares (hockey sobre patines, patinaje artístico,... y en ocasiones actividades culturales (teatro, campeonato de ...) Gimnasio en el que se realizan

actividades propias del gimnasio con el aparataje específico y además clases de zumba, spinning,... Piscinas municipales, con una de las piscinas climatizada para uso colectivo con diversas medidas adaptadas para las distintas edades de los usuarios. Pistas de pádel.

**\*\*\* SERVICIOS DEPORTIVOS COMARCALES: EL S.C.D.** desarrolla todo tipo de actividades relacionadas con el deporte en el medio rural. Las actividades que se llevan a cabo desde el Departamento de Deportes van destinadas tanto a niños como a adultos. Las actividades

## Estrategia Atención Comunitaria

que se ofertan durante el curso a niños son: fútbol sala, voleibol, baloncesto, atletismo, ajedrez, escalada, deportes de raqueta (tenis, bádminton, frontón), psicomotricidad, patinaje artístico, kárate y bailes de salón. Y en verano natación y escuelas de verano o tiempo libre. Las actividades anuales o de curso escolar que se ofertan para adultos son: gimnasia de mantenimiento, aeróbic, gimnasia de mayores, pilates, kárate, tenis, fútbol sala, yoga y bailes. En verano natación y aquaeróbic/aguagim.

**\*\*\* ÁREA DE ACCIÓN SOCIAL (COMARCA DEL MATARRAÑA):** Los servicios sociales detectan las necesidades en la población y facilitan el acceso a los recursos a las personas subsidiarias de los mismos. Algunos de estos recursos son: ayudas a domicilio, teleasistencia, servicio de transporte adaptado y servicio de fisioterapia a domicilio. También realizan la gestión de prestaciones en caso de urgencia social. Ofrecen información, asesoramiento y atención a las mujeres víctimas de violencia, y colaboran en la prevención del absentismo escolar, entre otros.

**\*\*\* CENTRO COMARCAL DE LA MUJER:** Es un espacio promovido por el Instituto Aragonés de la Mujer con la colaboración de la Comarca que ofrece servicios de **asesoramiento psicológico y jurídico** dirigido a las mujeres de todas las edades de la comarca. Además, desarrollan labores de prevención mediante la atención directa a las mujeres, talleres formativos grupales, cursos y seminarios sobre autoestima, habilidades y muchos otros temas de interés.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

## **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Con el cambio de composición en el grupo de atención comunitaria se han perdido algunas de

#### Estrategia Atención Comunitaria

las relaciones existentes, por ello nos estamos presentando y poniendo en contacto con los colegios y algunas instituciones para poder tener una buena relación y colaborar en proyectos.

\*\*\*CENTROS EDUCATIVOS: Buena comunicación con CEIP Vicente Ferrer Ramos, Colegio de Beceite y C.R.A. Tastavins. Pendiente de comunicarnos con C.R.A. Alifara y I.E.S. Matarraña.

\*\*\*COMARCA MATARRAÑA: Comunicación muy directa con el Área de Servicios Sociales.

\*\*\*AYUNTAMIENTO DE VALDEROBRES: Buena relación y comunicación.

\*\*\*AYUNTAMIENTOS PUEBLOS: Cada equipo tiene buena relación con los ayuntamientos de las localidades en las que se encuentran los consultorios.

\*\*\*FARMACIAS: Cada equipo tiene relación con los farmacéuticos de la localidad, colaborando con la promoción de la salud.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

#### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

El grupo de Atención Comunitaria se forma a finales del 2018 coincidiendo con la demanda de actividades por parte de alguna entidad de la comarca y por la necesidad de creación de la figura de un referente en Comunitaria tras la formación impartida sobre prescripción de activos para la salud.

Tras la pandemia COVID en 2019 se realiza un parón de la actividad comunitaria. Desde 2021 se vuelven a realizar actividades comunitarias pero sin actualizar la agenda comunitaria.

En mayo de 2024 se conforma un nuevo grupo de trabajo de Atención Comunitaria formado por los siguientes profesionales:

#### Estrategia Atención Comunitaria

Leticia Adell, enfermera. Referente de atención comunitaria

Jessica Belles, pediatra.

Matilde Zapater, médico de familia.

María Mercedes Navarro, enfermera.

Cristina Vicente, enfermera.

Clara Ferrando, médico de familia.

Carmen Granero, enfermera.

Lidia Saura, enfermera.

Patricia Roda, enfermera

Maria Escorihuela, médico de familia.

Daniel Ferrer, médico de familia y coordinador de EAP.

El correo corporativo del grupo de Atención Comunitaria es:  
[valderrobres.comunitaria@salud.aragon.es](mailto:valderrobres.comunitaria@salud.aragon.es)

Se ha creado un grupo de WhatsApp y se mantendrán reuniones periódicas. Las decisiones que se tomen se transmitirán mediante una reunión al resto del equipo.

En estos momentos, el consejo de salud de la zona no está en funcionamiento.

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

La comarca del Matarraña está formada por 18 poblaciones, 11 de las cuales pertenecen a la Zona Básica de Salud (ZBS) de Valderrobres, más un pueblo de Castellón con el que hay convenio por proximidad de los servicios. Estos son los datos de población según el INE de 2023: Valderrobres 2517 habitantes, Beceite 569, La Fresneda 463, Peñarroya de Tastavins 443, Monroyo 315, Fuentespalda 288, La portellada 242, Torre del Compte 118, Rafales 150, Fornoles 84, Torre de Arcas 118 y Herbés (Castellón) 57.

En la Comarca del Matarraña, se puede observar un importante descenso de los habitantes a lo largo de los años. En 1950 la comarca tenía 18.280 habitantes y en 2021, 8.228 habitantes.

Según los datos del INE 2022: La edad media en la comarca es de 48,49 años. El porcentaje de población mayor de 65 años es de 28,17% y la tasa global de dependencia es 67,93%. El porcentaje de población extranjera es de 15,81%, siendo el 57% de origen europeo, el 30% africano, el 9% americano y el 1% asiático.

El saldo vegetativo es negativo desde hace años, en 2021 hubo 48 nacimientos y 129 defunciones.

La tasa bruta de natalidad se sitúa en 5,8 por mil habitantes y la tasa bruta de mortalidad en 15,88 por mil habitantes.

Respecto a la actividad laboral en población mayor de 16 años, el 53% de las personas están activas, estando un 5% de éstas en paro. El 47% se encuentran inactivas o jubiladas. La agricultura, ganadería, construcción y servicios son los cuatro pilares de actividad laboral de la zona. Actualmente, el turismo es el punto fuerte de la comarca, aumentando de forma notable la población en

#### Estrategia Atención Comunitaria

periodos vacacionales. Además, se produce un incremento de la población de personas desplazadas temporales por el gran número de segundas residencias que hay en la zona.

### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

Se considera conveniente promover la identificación y recomendación de activos para la salud. En estos momentos no se dispone de mapa de activos. Nos estamos formando para poder realizar el mapeo de activos y otras actividades comunitarias.

Se ha presentado un proyecto "Iniciación en la recomendación de activos para la salud en la zona básica de salud de Valderrobres" y así, trabajar conjuntamente con el CS Calaceite con el que compartimos comarca.

### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

Desde las consultas de atención primaria ya se está realizando recomendación de activos, la mayoría de éstos están relacionados con la actividad física (gimnasia de mantenimiento, natación, talleres de espalda sana...). Derivaciones a podología o a talleres de memoria.