

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE ALBALATE DE CINCA

Sector Sanitario

Barbastro

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Albalate de Cinca

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

ACTIVIDADES

1.CHARLAS DE PRIMEROS AUXILIOS EN GUARDERIAS Y COLEGIOS: Objetivo: los alumnos y maestros conozcan como actuar ante una situación que requiere urgencia o de cuidados sanitarios. Referentes: Raquel Lavedan y Sara Defior. Durante el desarrollo de las mismas se darán las pautas básicas para realizar los primeros auxilios, haciendo hincapie en las maniobras de RCP.

2. CHARLA / TALLER EN COLEGIOS SOBRE TABAQUISMO Y RIESGO PARA LA SALUD: Objetivo: Instruir a la población escolar de primaria de Albalate de Cinca de los conocimientos pertinentes sobre tabaquismo y el riesgo que supone para la salud, actuando en edades donde suele iniciarse el consumo. Referente: Diego Martinez

3.SESIONES Y CHARLAS FORMATIVAS EN RESIDENCIA DE MAYORES: En la residencia de mayores de Belver de Cinca se imparten dos sesiones al año sobre el programa de asistencia sanitaria en residencias para el seguimiento del mismo y las acciones implantadas, así como charlas formativas a cuidadoras. Referentes: Pilar Morera y Conchi Alastuey.

4. EDUCACIÓN MATERNAL: Objetivo: eliminar las dudas que surgen durante el embarazo, parto o postparto. Referente: Silvia Sanmartín
Semanalmente se realizará una charla teórico-práctica dirigida a las madres embarazadas y a los futuros padres, captados en la consulta de la matrona o en el área de tocología del centro de referencia.

5. PICTOGRAMAS: Objetivo: mejorar la comunicación y asistencia de personas con dificultades en el idioma. Referente: Silvia Sorinas y Marta Alastruey.

Debido a la gran cantidad de inmigración que hay en la zona de salud, a veces tenemos problemas en la comunicación. Se elaboró un libro con pictogramas, que se usa en consultas, admisión y servicio de urgencias. El libro es personalizado según las necesidades del centro

6. ASISTENCIA CON LA OPERATIVA DE LA APP SALUD INFORMA: Objetivo: enseñar a manejar la APP de salud informa con destreza.

Se ha elaborado un folleto con las operaciones más utilizadas en APP que se entrega y explica a los pacientes que tienen dificultad para utilizar esta aplicación.

Referente: Silvia Sorinas y Marta Alastruey.

7. ASISTENCIA CON LOS TRÁMITES NECESARIOS PARA DAR DE ALTA COMO BENEFICIARIOS EN LA SEGURIDAD SOCIAL A HIJOS: Objetivo: orientar a los usuarios sobre los pasos a seguir para añadir a un beneficiario, evitándoles viajes y trámites innecesarios.

Se ha elaborado un folleto con la información más relevante.

Referente: Silvia Sorinas y Marta Alastruey.

PROYECTOS

1. CUENTAME UN CUENTO: Fomento de la interacción entre mayores institucionalizados en residencia y escolares.

Proyecto comunitario en colaboración con CRA Albeos, acreditado como escuela promotora de salud, y la residencia Nuestra Señora del Pilar de Belver de Cinca.

Una vez al mes, un grupo de niños de primaria contará cuentos a nuestros mayores institucionalizados. Se pretende escucha activa por ambas partes, de forma que los mayores sugieran títulos de cuentos que les recuerden épocas vividas y los niños propongan a los residentes ser los cuenta cuentos de los que todavía permanecen en su memoria.

Coordinador del proyecto: Pilar Morera

2. PROMOCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO PARA MAYORES DE 65 AÑOS.

Objetivo: promover la actividad física en la población mayor de 65 años.

Se ofrece información sobre tipos de ejercicios adecuados, adaptados a la edad y condición física.

En colaboración con asociaciones vecinales se promoverán y formarán grupos con encuentros mensuales de caminatas saludables, ellos mismos organizan las quedadas y proponen recorridos por la zona.

Coordinador del proyecto: Sara Defior

3. POR UN ALBALATE DE CINCA LIBRE DE HUMO.

Objetivos:

1º) Promocionar e implementar un programa de realización de espirometrías en Albalate de Cinca mediante coordinación con instituciones locales.

2º) Dotar a la población de Albalate de Cinca de recursos personalizados para el abandono tabáquico; consulta monográfica.

3º) Instruir a la población escolar de primaria de Albalate de Cinca de los conocimientos pertinentes sobre tabaquismo y el riesgo que

Estrategia Atención Comunitaria

supone para la salud, actuando en edades donde suele iniciarse el consumo.

Coordinador del proyecto: Diego Martinez

4. FORMACIÓN EN MANIOBRAS DE RCP Y USO DEL DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO EN LA POBLACIÓN ADULTA DEL C. S. ALBALATE DE CINCA

Objetivo: Formar a la población adulta en RCP básica y uso del DESA y responsabilizar a los ayuntamientos de la revisión periódica de los DESA disponibles en sus localidades.

Coordinador del proyecto: Sara Defior

5. DESARROLLO Y SEGUIMIENTO DE RECOMENDACIÓN FORMAL DE ACTIVOS PARA LA SALUD EN C.S. ALBALATE DE CINCA

Objetivo: Identificar los distintos recursos y activos para la salud de la zona y actualizar los existentes (MAPEO), así como Implicar a todo el EAP y mejorar la formación del mismo sobre el protocolo de recomendación de activos.

Coordinador del proyecto: Pilar Morera

6. CAPTACIÓN Y REGISTRO EN BDU DE DESPLAZADOS TEMPORALES / TRABAJADORES TEMPOREROS EN EL CENTRO DE SALUD ALBALATE DE CINCA

Objetivo: tener registrados a todos los temporeros para facilitar su acceso a la asistencia sanitaria.

Las administrativas del centro de salud se pondrán en contacto con ayuntamientos, cooperativas, empresas frutícolas, explicándoles la importancia de este proyecto y solicitando su colaboración, con el fin de llegar al máximo de población posible.

Coordinador del proyecto: Silvia Sorinas

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Escuelas promotoras de salud, CRA ALBEOS

Entidad promotora del proyecto “Huerto ecológico escolar”.

Estrategia Atención Comunitaria

El huerto escolar de Belver de Cinca, está situado en un terreno cerca de las escuelas, cedido por una familia del pueblo, bajo cuidado de los alumnos, supervisado por los profesores; se cultivan y recolectan hortalizas, verduras, plantas aromáticas, todo de temporada y siguiendo los consejos de los veteranos agricultores de la localidad. Todo lo que se recolecta pasa a consumo en el comedor escolar.

-Subsede UAF-BS Albalate de Cinca

Oferta de actividades físico-deportivas organizadas por el Servicio Comarcal de deportes de la Comarca de Bajo Cinca (Ontiñena, Belver de Cinca y Osso de Cinca) pertenecientes a la Zona Básica de salud de "Albalate de Cinca".

-Asociación de jubilados

Asociación constituida por un grupo de individuos que, sin ánimo de lucro, persiguen un único objetivo: el bienestar de la tercera edad. Ponen en marcha actividades para el tiempo libre, el ocio, la cultura etc. Tienen como finalidad fomentar la sociabilidad, prevenir el aislamiento de las personas mayores, potenciar su participación social y ayudarles a mantener la capacidad intelectual activa.

-Asociaciones de Amas de casa

Organizan cursos varios, como de costura, manualidades, restauración, charlas educativas durante la semana cultural, semana de la mujer. Promueven algún viaje y encuentros con otras asociaciones de Amas de casa.

-AECC, Asociación española contra el cáncer de Fraga

Organización sin ánimo de lucro formada por pacientes oncológicos, familiares, voluntarios, colaboradores y profesionales. Las representantes de nuestra zona de salud ponen en conocimiento las actividades propuestas por la asociación facilitando la participación a la población interesada, además de poner en

marcha algunas de estas actividades en nuestras poblaciones.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

La relación con las entidades del entorno es buena desde hace varios años, hemos trabajado juntos en diversas ocasiones logrando y fomentando positivamente la salud de nuestra comunidad. Nuestras relaciones son con:

1. CENTROS EDUCATIVOS: - CRA ALBEOS - IES Cinca Alcanadre - CEIP José Manuel Blecua - CP San Gregorio

2. SERVICIOS SOCIALES: de ambas comarcas

3. AYUNTAMIENTOS DE LA ZONA DE SALUD DE ALBALATE DE CINCA: Almudafar, Osso de Cinca, belver de Cinca, Albalate de Cinca, Alcolea de Cinca, Santa Lecina y Ontiñena.

4. SALUD PÚBLICA DE HUESCA

5. SARES HUESCA: colaboración puntual en determinadas actividades.

6. ASOCIACIONES DE LA ZONA DE SALUD DE ALBALATE DE CINCA:

-Asociación amas de casa y asociaciones vecinales de los pueblos integrantes del centro de salud.

-Asociación de mayores de osso de Cinca

-Asociación de jubilados y pensionistas “El Recreo” de Albalate de Cinca

-Asociación de jubilados de Belver de Cinca

-Asociación de jubilados de Alcolea de Cinca

7. RESIDENCIA DE MAYORES “Nuestra señora del Pilar” de Belver de Cinca

8. AECC, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER DE FRAGA, comunicación con esta asociación a través de sus representantes en Belver de Cinca y Albalate de Cinca y contacto telefónico con la psicóloga de dicha asociación..

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El equipo de trabajo de Atención Comunitaria de Albalate de Cinca, está abierto a incorporaciones y a todos los miembros del EAP. Está coordinado por Pilar Morera, enfermera comunitaria.

El grupo se fundamenta en premisas de actitud abierta, horizontalidad, tolerancia, trabajo en equipo y solidaridad en las actuaciones para llevar a cabo los proyectos y las actividades comunitarias propuestas.

En el equipo participan todos los profesionales del EAP: médicos, pediatra, enfermeras, matrona y personal administrativo.

Se realizan reuniones periódicas (mínimo dos al año), en las que se elabora un acta que recoge los acuerdos tomados y las actividades realizadas. También se proponen y forman grupos de trabajo y responsables de actividades según las necesidades.

En las reuniones se abordan temas como agenda, estrategia comunitaria, recomendación de activos, actividades comunitarias propuestas y el mantenimiento de las que ya están en marcha....

Todo el trabajo realizado en relación a la estrategia comunitaria se transmite al Consejo de Salud de la zona.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

Nuestro centro de salud, tiene la peculiaridad de pertenecer a dos comarcas: la del Bajo Cinca (Ontiñena, Almudafar, Oso y Belver) y la del Cinca Medio (Alcolea y Albalate). Ambas comarcas tienen en su economía muy presentes al sector agrícola y ganadero.

Según los datos de BDU, de 2023, la zona básica de Albalate de Cinca hay un porcentaje de población extranjera del 22%, superior a la media de Aragón que es un 16% y con predominio de extranjeros no comunitarios. La distribución de GMA muestra una base ancha, lo que indica que, si bien el 27% de la población es sana, hay un 11% de la población que se ubica en el nivel de crónico con complejidad moderada entendiéndose como población que requiere gran cantidad de recursos de la atención primaria.

Debemos tener en cuenta el aumento considerable de inmigrantes en las épocas de recolección de fruta, (de mayo a finales de septiembre), por lo que la demanda a nivel sanitario aumenta y crea necesidades nuevas que no existen en otras épocas del año. Esta población inmigrante suele tener dificultades para la comunicación por la barrera del lenguaje y aportan tarjetas sanitarias de otras comunidades autónomas, además de ser unos grandes usuarios de los servicios de urgencias. Algunos de ellos, mantienen su trabajo de forma anual, por lo que podemos decir que existe multiculturalidad.

Otra curiosidad de nuestro Centro de Salud es la distancia que hay entre nosotros y el hospital de Barbastro (35 km) y el de Lleida (52 km), lo que permite a los residentes en la comarca del bajo Cinca la libre elección de hospital, aun siendo nuestro hospital de referencia el hospital comarcal de Barbastro. Esto dificulta la continuidad

Estrategia Atención Comunitaria

asistencial, al no tener acceso al servicio catalán de salud.

Nuestra población, además, tiene la característica de estar muy envejecida y tener su apoyo familiar muy lejos de la zona, lo que implica una serie de cuidados mayores.

En nuestra zona de salud, se realizan intervenciones comunitarias que ayudan a reducir desigualdades sociales en salud, dirigidas a grupos de inmigrantes a grupos en residencias, como el uso de pictogramas que nos ayuda en la comunicación, las clases de idiomas o ayudas en el carnet de conducir.... Etc.

Respecto al ámbito sanitario, destacan las actividades dirigidas a la educación para la salud en pacientes con enfermedades crónicas y estilos de vida, así como grupos de educación maternal y el desarrollo de proyectos en la infancia y adolescencia en coordinación con los colegios de la zona

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

En la actualidad, nuestro centro de salud se encuentra en la fase de completar el mapeo de activos, con la puesta en marcha del proyecto “Desarrollo y seguimiento de recomendación formal de activos para la salud en c.s. Albalate de Cinca”

Salir a conocer los recursos de la comunidad, establecer contacto con las entidades que promuevan la salud de la comunidad, explicarles la importancia de las recomendaciones de activos desde nuestras consultas, consensuar con ellas las más oportunas y mostrar el procedimiento para que estén disponibles. Se pretende crear una guía práctica, donde se incluyan los recursos identificados, abierta a modificaciones, con el fin de facilitar la recomendación de activos desde nuestras consultas.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

La recomendación de activos, se realiza en el Centro de Salud de Albalate de Cinca formalmente, tras

recursos se realiza la derivación?

disponer de un protocolo de recomendación de activos incluido en OMI, el EAP a propuesta del equipo de Comunitaria, acordó incorporar la recomendación de activos de forma protocolizada en su práctica diaria.

Para agilizar esta práctica, se está elaborando un listado de los activos existentes en la zona, separados por población, con el nº de referencia con el que aparecen en el buscador y se entregará a todos los miembros del EAP. Este listado se actualizará a la vez que se actualice la agenda comunitaria. El grupo de comunitaria valorará las propuestas de otros activos y los propondrá al EAP para su posterior incorporación al listado de Activos.

Recursos a los que se realiza la derivación

1. Asociación de mayores de Osso de Cinca
Nº Ref.: 23041
2. Asociación amas de casa de Ontiñena
Nº Ref.: 23195
3. Asociación de pensionistas jubilados “El recreo” de Albalate de Cinca
Nº Ref.: 23478
4. Asociación de jubilados de Belver de Cinca
Nº Ref.: 23614
5. Asociación de jubilados Alcolea de Cina
Nº Ref.: 23651
6. Asociación de mujeres de Santa Agueda
Nº Ref.: 23653
7. CRA ALBEOS
Nº Ref.: 23711
8. Asociación de La Rosa
Nº Ref.: 23841
9. Subsede UAF-BS Albalate de Cinca
Nº Ref.: 25024