

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE ARIZA

Sector Sanitario Calatayud

Nombre del Equipo de Atención Primaria CS Ariza

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Nuestro EAP de Ariza lleva tiempo realizando actividades dentro de la comunidad de nuestra zona básica de salud, que se van modificando en función de los profesionales de nuestro centro y de las necesidades de nuestra población.

Tenemos un grupo de trabajo y mejora de la Atención Comunitaria en atención Primaria, con una persona como coordinadora y referente de la atención comunitaria del Equipo de Atención Primaria.

En nuestras reuniones de equipo se incide en la importancia de esta parcela de la salud de nuestros pacientes y se recuerdan los activos comunitarios operativos.

Durante el año 2024, en el Centro de Salud de Ariza se ha realizado el siguiente **PROYECTO: RECONOCIMIENTO DE SITUACIONES DE EMERGENCIA. TALLER DE SOPORTE VITAL PARA ESCOLARES EN EL COLEGIO DE ARIZA.**

Próximo PROYECTO a realizar el año 2025, será: **" LA ZONA BÁSICA DE SALUD DE ARIZA SALVA VIDAS". FORMACIÓN BÁSICA EN MANIOBRAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) Y USO DE DESFIBRILADORES EN LA ZONA BÁSICA DE SALUD DE ARIZA"**

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

AYUNTAMIENTO DE ARIZA

- Coordinación para dotación de equipamiento en los consultorios locales, talleres de RCP y DESA, etc.
- Actividades deportivas durante todo el año para mayores y niños. Carreras solidarias, gimnasia en el pabellón municipal.
- Charlas y talleres dirigidos a personas mayores, mujeres y personas especialmente vulnerables
- Trabajadora social del ayuntamiento de Ariza

SERVICIOS SOCIALES DE LA COMARCA

- Se mantiene una relación frecuente con los trabajadores sociales de la comarca para la coordinación de casos particulares.

ASOCIACIÓN SOCIO CULTURAL DEL ALTO JALÓN

- Actividades diversas dirigidas a personas mayores, personas con pocos recursos, desfavorecidas o con limitaciones idiomáticas.
- Servicios educativos para la población infantil, que faciliten recursos educativos, actividades de ocio saludable, que faciliten la conciliación familiar en el medio rural.
- Actuaciones de atención educativa para la infancia más vulnerable y con necesidades educativas especiales.
- Trabajo con jóvenes, desde el tiempo libre, la formación y creación de empleo.
- Acciones encaminadas a frenar la despoblación en el medio rural.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER (AECC)

- Apoyo integral a las personas con cáncer y su entorno en todos los momentos de la enfermedad: desde el diagnóstico, durante todo el proceso y tras superar el cáncer.
- Atención psicológica, atención social, orientación en fisioterapia, orientación en nutrición.
- Ayuda y asesoramiento para dejar de fumar.

Estrategia Atención Comunitaria

- Talleres de ocio y tiempo libre.

FUNDACIÓN REY ARDID DE CALATAYUD

- Desde el Centro de Rehabilitación y Apoyo Psicosocial de Rey Ardid tienen varios proyectos funcionando en Ariza , como la Agencia de Colocación que está abierta a todas las personas en edad de búsqueda de empleo (16 a 65 años).

ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD

ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA LA LEGUA DE ARIZA

- Caminatas y andadas por los lugares del entorno de Ariza.

ASOCIACIÓN CULTURAL AZIRA MUJERES DE ARIZA

ASOCIACIÓN ARIZA FELINA

ASOCIACIÓN UNIÓN DEPORTIVA ARIZA (UDA)

ASOCIACIÓN ISLÁMICA DE ARIZA

ASOCIACIÓN CULTURAL E HISTÓRICA VILLA DE ARIZA (ACEHVA)

ASOCIACIÓN DE MADRES Y PADRES DE ALUMNOS

ASOCIACIÓN COFRADIA DE VERACRUZ

ASOCIACIÓN DE BOLILLERAS

ESCUELA DE MÚSICA MUNICIPAL / BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA DE ARIZA

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

El ayuntamiento de Ariza participa activamente en el desarrollo de la Salud Comunitaria a través de la Concejalía de Sanidad y Bienestar con la que se mantiene estrecha relación desde la Coordinación del EAP de Ariza para unificar

Estrategia Atención Comunitaria

critérios y trabajar en la misma línea dentro de la Atención comunitaria de la zona.

Se mantienen reuniones con alcaldes de otros municipios para tratar las necesidades de los ciudadanos de sus pueblos.

Existen varias asociaciones que trabajan en la Atención Comunitaria de esta zona:

- Asociación Sociocultural Alto Jalón
- Asociación Española Contra El Cáncer
- Biblioteca Municipal
- Gimnasio Municipal
- Pabellón polideportivo

El EAP de Ariza mantiene una relación intensa y estrecha con implicación total en la Residencia de Mayores de Ariza que cuenta con 44 plazas y a la que se presta desde el centro de salud cobertura para sus necesidades de asistencia médica, social o psicológica.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Nuestro Equipo de Atención Primaria es un grupo reducido por lo que la mayoría de sus miembros participan en el grupo de mejora/trabajo de Atención Comunitaria.

La persona coordinadora y Referente de Atención Comunitaria del EAP de Ariza es Ana Albizu Telleria, enfermera de atención primaria.

Otros miembros del grupo de Atención Comunitaria son:

- Irene Gloria Diez Gimeno, Coordinadora del Equipo de Atención Primaria de Ariza y médico de atención primaria.
- Eva Herrero Castillo, médico de atención primaria.
- Josefa María Casanova Echeverria, médico de atención primaria.
- Israel Roig Bartolomé, coordinador y enfermero de atención primaria

Estrategia Atención Comunitaria

- Sandra Lafuente Tejero, enfermera de atención primaria
- M^a Teresa Abad Alvaro, Administrativa del Centro de Salud

Se establece una reunión cuatrimestral del grupo de trabajo para el reparto de tareas y derivación a los distintos proyectos. Todas estas actividades son transmitidas al resto de miembros del equipo.

Todas las comunicaciones dentro del EAP referidas a la Atención Comunitaria se realizan a través del correo electrónico corporativo, verbalmente en las reuniones o sesiones periódicas de equipo y por chats móviles.

El Consejo de Salud existe en nuestra zona de salud. La última reunión ha tenido lugar el 16 de diciembre de 2024.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

Nuestra zona básica de salud es un entorno rural con población mayoritariamente envejecida y con aislamiento social en muchos casos.

La población en edad escolar cuenta con un colegio rural agrupado en Ariza que oferta formación hasta 4º curso de ESO. Para los cursos superiores los escolares deben desplazarse a la población de Ateca a 27 kms.

Además de Ariza existen 7 núcleos rurales más en nuestra zona básica de salud. Son poblaciones con mínimos servicios. Actualmente sólo uno de ellos, Monreal de Ariza, cuenta con tienda donde adquirir servicios de primera necesidad; 4 de ellos cuenta con bar o zona de reuniones de los vecinos. No existe desde estos pueblos transporte regular a la poblaciones más cercanas. Lo que si hay es algún servicio de taxi para desplazamientos de la gente mayor desde los pueblos de Sisamón, Cabolafuente y Torrehermosa, son taxis privados que bajan a los pacientes a Ariza y a Calatayud por un módico precio.

Todas estas circunstancias favorecen el aislamiento de sus vecinos y la falta de acceso a actividades que fomenten sus habilidades sociales, culturales o de ocio.

En Ariza existen un porcentaje muy elevado (10% aproximadamente) de población inmigrante, mayoritariamente originaria de Marruecos. Las limitaciones idiomáticas, culturales y de integración social son muy elevadas especialmente entre la población femenina de este colectivo.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Por suerte en nuestra Zona Básica de Salud existen varios activos trabajando por y para la Salud comunitaria que cubren necesidades de la infancia, personas mayores y mujeres migrantes principalmente.

- Fundación REY ARDID. Equipo de Atención Socio-comunitaria (EASC): Atención psicológica y social en el domicilio y en el entorno de la persona con enfermedad mental, con el fin de mejorar su funcionamiento y autonomía, favorecer su participación social y evitar situaciones de aislamiento.

Son un equipo formado por diferentes profesionales especializados en Salud Mental, adaptado a las necesidades de la persona y su entorno, atendiendo a personas entre 18 y 65 años con un problema de Salud Mental.

- AriNza- Programa de inclusión social laboral en el medio rural: Gestoría social, gestión de certificados electrónicos, trámites administrativos, soporte laboral , asesoramiento y orientación laboral y seguimiento, mediación con empresas locales, acceso a la vivienda, regularizar situaciones de trabajo precario, solicitud de nacionalidad.

- Huerto Social: Parcelas comunitarias de huerto ecológicos.

- Oportunidad rural para mujeres migrantes: Talleres para fomentar la empleabilidad de mujeres migrantes.

- Ludoteca El Zimbal : Servicio de atención infantil con varias líneas de acción atendiendo a múltiples necesidades, teniendo como referencia la importancia de la educación " no formal" y los tiempos lúdicos como espacio para trabajar en la inclusión, la educación en valores, la sociabilización y la participación activa de los menores.

Se convierte así en un espacio de juego, de convivencia, de acogida, donde se trabaja desde la educación emocional, la responsabilidad y de

Estrategia Atención Comunitaria

encuentro entre las distintas realidades sociales de los menores.

- Proyecto Raices. Taller de envejecimiento activo y memoria: Dinamizar a la población mayor del entorno rural para facilitar la permanencia en sus hogares., en pro del envejecimiento activo y la estimulación cognitiva para prevenir la dependencia, la soledad y la depresión.

- Mujeres rurales superando la brecha digital. Tratar de reducir la brecha digital que afecta a la mujer del medio rural, como medio para la igualdad, prevención de la violencia de género, el desarrollo personal y la integración sociolaboral. Se realiza por medio de charlas, talleres, material divulgativo, creación de un punto piloto para la realización de trámites administrativos.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Desde nuestro EAP de Ariza se realizan recomendaciones de todos los activos comunitarios que tenemos en nuestra zona. Todos los profesionales estamos implicados para potenciar este aspecto de la salud.