

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE BINEFAR

Sector Sanitario

Barbastro

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Binefar

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

ACTIVIDADES Y PROYECTOS COMUNITARIOS GENERADOS DESDE EL PROPIO CENTRO DE SALUD

Educación maternal: dentro de la agenda de Matronas, se lleva a cabo un día a la semana la educación a las mujeres embarazadas, orientada al embarazo y el parto. Martes de 10 a 11:30.

Divulgación en redes sociales: publicación de información de carácter científico y contrastada en el perfil de Facebook e Instagram del centro de Salud. Se utiliza también a título informativo sobre asuntos municipales relativos a la salud, como grupos de educación para la salud, campañas de vacunación o diferentes activos comunitarios.

Taller primeros auxilios: La enseñanza en primeros auxilios desde edades tempranas acorde a la edad de los niños e impartida en los colegios permite alcanzar a la población en general. Tener una formación básica en primeros auxilios desde la infancia es fundamental para poder llevar a cabo la primera atención en situaciones inesperadas antes de la llegada de la asistencia sanitaria. Reconocer la existencia de una situación de emergencia y realizar una intervención rápida es esencial para prevenir secuelas y un desenlace fatal. Dirigido a alumnos de último ciclo de educación primaria y a los alumnos de la educación secundaria

Estrategia Atención Comunitaria

obligatoria. Se desarrolla en dos días, y en el se imparten contenidos prácticos y teóricos. Se abordan diferentes situaciones que pueden suceder y en las que pueden actuar teniendo un papel vital para conseguir un desenlace adecuado. Se abordan agresiones, obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño, síncope, accidente de tráfico, golpe de calor y parada cardiorrespiratoria.

Taller hábitos saludables: La enseñanza de hábitos saludables desde edades tempranas acorde a la edad de los niños e impartida en los colegios permite alcanzar a la población en general. Tener una formación básica en hábitos saludables desde edad tempranas permite la adquisición y mantenimiento de tareas de autocuidado que permitan tener una mejor salud durante la adolescencia y la edad adulta. Dirigido a alumnos de educación primaria y a los alumnos de la educación secundaria obligatoria. Se desarrolla en un día, y en el se imparten contenidos prácticos y teóricos. Se abordan diferentes situaciones como una alimentación adecuada, la importancia del ejercicio físico, higiene postural o manejo de heridas básicas.

Taller higiene bucodental: La enseñanza de hábitos saludables desde edades tempranas acorde a la edad de los niños e impartida en los colegios permite alcanzar a la población en general. Tener una formación básica en higiene bucodental desde edad tempranas es fundamental para la adquisición y mantenimiento de tareas de autocuidado que permitan tener una mejor salud durante la adolescencia y la edad adulta. Dirigido a alumnos de educación primaria. Se desarrolla en un día, y en el se imparten contenidos prácticos y teóricos.

Taller de educación sexual: La enseñanza en educación sexual desde una edad temprana y durante la adolescencia, permite adquirir hábitos saludables en la práctica sexual, además de obtener información veraz y real sobre la sexualidad. Dirigido a alumnos de último ciclo

Estrategia Atención Comunitaria

de educación primaria y a los alumnos de la educación secundaria obligatoria. Se desarrolla en un día, y en el se imparten contenidos prácticos y teóricos. Se abordan diferentes situaciones que pueden suceder.

Taller de drogodependencia y alcohol: Se oferta a diferentes centros educativos la posibilidad de realizar un taller formativo sobre la prevención del consumo de drogas y alcohol, con el objetivo de que los más jóvenes conozcan los efectos que estas producen sobre nuestra salud y el impacto social que tienen. Con el objetivo de promover hábitos saludables y dar a conocer los efectos adversos que tienen las diferentes sustancias a nivel biopsicosocial.

Rincón de la salud: En el centro de salud se ha destinado un espacio situado en la entrada de este para colocar carteles con los que promocionar la salud y el autocuidado, prevención de la salud y uso del sistema sanitario. Se pretende de esta forma que la población pueda consultar información veraz en un espacio seguro. A su vez se promocionan diferentes actividades y taller que el centro de salud oferta a la población.

Taller de prevención y manejo de LRC: Dirigido al personal de las residencias de nuestra zona básica de salud, impartido por el enfermero de atención comunitaria de Binéfar, se realizan sesiones de unas dos horas de duración donde se habla de prevención y cuidados de las lesiones relacionadas con la dependencia en el ámbito del cuidado dentro de la residencia. Se abordan los diferentes tipos de lesiones y las medidas adecuadas para su prevención.

Educación grupal a población general: Actividad comunitaria dirigida a la población general con la intención de mejorar los hábitos de vida de la comunidad a través del empoderamiento y la alfabetización en salud. Se impartirán sesiones sobre las diferentes patologías crónicas y agudas que afectan a la

Estrategia Atención Comunitaria

población, así como talleres de prevención de estas y de promoción de hábitos saludables.

Visita tu centro de salud: Desde el centro de salud se oferta la posibilidad de visitar el centro de salud tanto a la población general como a los alumnos de infantil y primaria, con el objetivo de que se conozcan las diferentes áreas y servicios de los que disponemos, así como de mostrar el funcionamiento del centro, tratando de acercar el centro de salud a la población con el objetivo de reducir la ansiedad al acudir al centro y poder comprender mejor las diferentes situaciones que suceden a lo largo del día a día.

Carteles saludables: Proyecto dirigido a los pacientes, padres, madres, familiares y tutores que acuden al centro de salud a pediatría, se ha publicado en esta zona una serie de carteles en los que se promociona la salud, la prevención y el autocuidado.

Buzón de Sugerencias para los usuarios/as del centro de salud: El buzón fue colocado en 2019 como medio de comunicación para los usuarios/as que deseen compartir una opinión, sugerencia o demanda con el Equipo de Atención Primaria. El servicio de Admisión se encarga de su revisión periódica y deriva las sugerencias a los Coordinadores del centro o al destinatario oportuno en cada caso.

PROYECTOS INTERSECTORIALES

Consejo de salud: El consejo de salud de la zona básica de salud es un lugar en el que participan diferentes asociaciones y entidades. Se trabaja para conseguir el consejo de salud no sea un espacio en el que trasladar a la población aspectos organizativos o donde la población manifiesta sus inquietudes, se trata de buscar un espacio de colaboración y reflexión conjunta sobre los determinantes de salud que influyen en la población de la zona básica de salud.

Comisión de absentismo: Se reúnen con el objetivo de controlar e intervenir en los casos de

Estrategia Atención Comunitaria

absentismo escolar de los alumnos, además de potenciar la coordinación entre los agentes implicados en la promoción social de la infancia, adolescencia, y la detección e intervención ante posibles situaciones de riesgo. Asisten representantes de centro de salud, inspectores, orientadores y representantes de los colegios y representantes de Servicios Sociales Comarcal

PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS CON OTRAS ENTIDADES

Paseos saludables: proyecto que nació en enero de 2023, junto a la AECC y el colegio Katia Acín, para incentivar a la población en general en la práctica del ejercicio físico, fomentar el envejecimiento activo en particular e incidir en los beneficios que tiene éste para la salud. Además, de servir como grupo de apoyo emocional y establecer relaciones entre diferentes generaciones mediante la actividad física y los juegos.

Los paseos se realizan un día a la semana, los jueves a las 10:30 y se realiza una ruta con comienzo en el centro de salud y final en el colegio Katia Acín, en el cual se oferta un desayuno saludable con agua y fruta, mientras los participantes reponen fuera el centro de salud realiza una intervención grupal sobre diferentes aspectos que afectan a nuestra salud. Es uno de los activos con más éxito ya que la comunidad lo está aceptando de una forma muy positiva debido a las diferentes relaciones que se han formado entre miembros adultos del grupo y también con los más jóvenes. Durante los recorridos se aprovecha para visitar nuestro municipio y mostrar cómo utilizar adecuadamente los recursos que nos ofrece para realizar actividad física.

Salud comunitaria e interculturalidad: Junto a servicios sociales se oferta un taller de educación grupal en el que se abordan patologías crónicas, hábitos saludables, el uso correcto del sistema sanitario y diferentes temas de interés para la población. El taller va

Estrategia Atención Comunitaria
dirigido a población extranjera residente en la
zona básica de salud.

COLABORACIONES CON PROYECTOS DE OTRAS ENTIDADES

Participación en la Jornada de encuentro con jóvenes y orientación profesional: Organizada por la Asociación de empresarios de la Litera. Explicar y resolver dudas sobre profesiones sanitarias, en concreto sobre enfermería, a petición de los alumnos participantes. Participa un profesional del centro.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Cruz Roja:

Personas en situación de vulnerabilidad mujeres en dificultad social
Integración de inmigrantes
Personas solicitantes de asilo y refugiadas
Infancia en dificultad social
Personas mayores y con discapacidad
Plan de Empleo
Programa combatir la soledad

Del mismo modo, participa con los siguientes servicios: Socorros y Emergencias, Cooperación Internacional, Cruz Roja Juventud, Medioambiente, Voluntariado, Participación y Red territorial, Formación y Plan Cruz Roja Responde

Cáritas Binéfar es el organismo oficial de la Iglesia Católica para promover, potenciar, coordinar, orientar y, en su caso, federar la acción caritativa y social de la Iglesia en la Diócesis de Barbastro – Monzón.

Actualmente, los programas en los que trabaja son: Acogida y familia, inmigrantes, infancia y juventud, promoción de la salud (atención psicosocial y prevención de adicciones), discapacidad, mayores y empleo.

Estrategia Atención Comunitaria

Ayuntamiento Binéfar: Se oferta a la población una amplia variedad de posibilidades deportivas durante el periodo escolar y durante el verano. Durante el verano se ofertan actividades como natación, acondicionamiento físico acuático o zumba, se puede consultar la oferta completa en el Anexo I.

Durante el curso escolar se ofertan actividades como Aerozumba, pilates o entrenamiento funcional, se puede consultar la oferta completa en el Anexo II.

Además, desde el centro de Juventud se realiza una amplia oferta orientada a los más jóvenes.

Ayuntamiento Esplús oferta a la comunidad un plan de mayores de envejecimiento activo en el que se realizan las siguientes actividades:
Taller de memoria los Lunes y Jueves de 10 a 11 horas.

Gimnasia de mantenimiento los Martes de 10:30 a 11:30 horas. Paseos saludables los Miércoles de 11 a 12 horas.

Pilates: 2 horas a la semana.

Entrenamiento funcional: 2 horas a la semana

Encuentros intergeneracionales con Escuela infantil "La Cometa" y CRA El Trébol Esplús.

Ayuntamiento Binaced-Valcarca oferta a la población la participación en diferentes actividades como paseos saludables o taller de memoria.

Ayuntamiento San Esteban de la Litera oferta a la población actividades como paseos saludables o taller de memoria, además la Cruz Roja realiza actividades con un grupo de personas para combatir la soledad

Ayuntamiento Vencillón realiza las siguientes actividades para su población:

Tonificación los Lunes y Jueves de 19:30 a 21:30 horas.

Pádel los Martes de 16:00 a 22:00 horas.

Pilates los Miércoles de 19:00 a 20:00 horas.

Zumba los Jueves de 20:00 a 21:00 horas.

Estrategia Atención Comunitaria

Gimnasia de mantenimiento comarca Jueves de 19:00 a 20:00 horas.

Taller memoria los Viernes de 10:00 a 12:00 horas.

Psicomotricidad los Martes de 15:30 a 16:30 horas.

Tonificación adultos los Miércoles de 20:00 a 21:00 horas.

Jota baile los Lunes de 18:00 a 21:00 horas.

Jota canto los Viernes de 16:00 a 21:00 horas.

AECC: LA Asociación Española Contra el Cáncer: organiza diferentes actividades, proporciona asesoría psicológica para enfermos y familiares, así como proyectos de promoción de la salud.

Atención social especializada en procesos de cáncer. Desde el Trabajo Social se interviene acompañando a las personas con cáncer y sus familias, atendiendo la diversidad de dificultades y problemas que puedan estar afrontando.

Se ofrecen los siguientes servicios:

Intervención social individualizada

Asesoramiento y orientación en Dependencia

Asesoramiento, orientación y apoyo en la gestión de Discapacidad e Incapacidad laboral.

Orientación y apoyo en con el Ingreso Mínimo Vital

Asesoramiento en temas de incapacitación judicial

Información y gestión de ayudas sociales y económicas

Préstamo de material ortoprotésico

Gestión de alojamientos dentro y fuera de la comunidad autónoma por necesidad de desplazamiento sanitario

Asesoramiento y orientación sociolaboral

Mediación familiar

Mediación con servicios sanitarios

Mediación con propietarios de viviendas, etc.

Orientación y apoyo en gestión de reclamaciones por temas sociales

Coordinación con entidades públicas y privadas para la gestión de recursos y ayudas.

Estrategia Atención Comunitaria

Atención presencial en sede, en hospital y en domicilio; atención telefónica, video-consultas.

Se ofrecen los siguientes recursos terapéuticos:
Atención psicológica gratuita para personas en procesos oncológicos y sus familiares.

Asesoramiento y apoyo para hacer frente al malestar emocional creado por la enfermedad y los tratamientos en todas las etapas de la enfermedad.

Mejorar la comunicación con la familia, los amigos y el equipo médico. Individual y grupal, presencial y a distancia (on line y teléfono).

Proyectos de promoción de la salud

También se ofrecen talleres presenciales y online para la población general y para pacientes oncológicos y sus familiares.

IASS: El Instituto Aragonés de Servicios Sociales ofrece formación a personas cuidadoras y el programa Cuidarte, y el programa de prevención y promoción de la autonomía personal PAP Hogar de Barbastro.

Binéfar cuenta con una amplia variedad de asociaciones deportivas hasta 19 entidades en deportes como el ciclismo, fútbol, baloncesto, judo, Kickboxing, tenis de mesa, pesca, bádminton, pádel, billar, escalada, golf, ajedrez, tiro, gimnasia rítmica y voleibol.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

La relación con las entidades del entorno es muy buena, hemos trabajado juntos en diversas ocasiones logrando y fomentando positivamente la salud de nuestra comunidad.

Además, hemos fomentado una comunicación fluida y bidireccional con las entidades con el objetivo de poder atender y satisfacer mejores

Estrategia Atención Comunitaria

las diferentes sugerencias o necesidad que estas detectan, con el objetivo común de promocionar y mejorar la salud de la comunidad y las personas que la componen.

Centros Educativos: Con los centros educativos de la zona básica de salud se mantiene buena relación y contacto, se ofertan talleres formativos para el alumnado y el profesorado y se solicitan sugerencias sobre temas de interés para ellos en los que podamos colaborar. Se realizan proyectos conjuntos como los paseos saludables. Tenemos contacto con los colegios de: Vencillón (CRA Altorricón), Binaced (CRA El Trébol), San Esteban (CRA El Trébol), Esplús (CRA El Trébol), Virgen del Romeral, C.E.I.P. Katia Acín, C.E.I.P. Víctor Mendoza, I.E.S. Sierra de San Quílez.

Pertencen a la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud el CRA de Altorricón, el C.E.I.P. Katia Acín y el C.E.I.P. Víctor Mendoza.

Ayuntamientos: Relación fluida con técnicos y representantes para la promoción y colaboración, en caso necesario, de diversas actividades que se realizan en la localidad y su publicación como activos de salud para poder derivar a los pacientes que puedan beneficiarse de su uso. Participación conjunta en el consejo de salud.

Servicios Sociales: Participación conjunta con los Servicios Sociales Comarcales en la elaboración de proyectos como "Salud Comunitaria e Interculturalidad", en la comisión de absentismo y consejo de salud.

Asociaciones:

Cruz Roja: relación puntual

Asociación contra el Cáncer: colaboración estrecha para la realización de actividades y proyectos conjuntos.

IASS: relación puntual

Estrategia Atención Comunitaria

Asociación de Empresario de La Litera: relación puntual

Centro de la juventud: Relación puntual.

Centros sociales y de asistencia

Residencia Comarcal: colaboración para algunas actividades.

Residencia Llevot: colaboración para algunas actividades.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

En 2022 se constituyó el grupo de trabajo de Atención Comunitaria del que era referente M^a Goretti Lordán. En el participaban tres enfermeras del centro de salud y dos médicos.

Tras la llegada de la pandemia este grupo no había seguido una dinámica de trabajo propia, tras la incorporación de un enfermero especialista a la plaza de enfermería especialista en familiar y comunitaria se ha reactivado la actividad comunitaria. En el momento actual, el centro de salud dispone de un servicio de atención comunitaria que da respuestas a las demandas y necesidades planteadas por la comunidad, y crea sinergia con entidades y asociaciones de la zona básica de salud a la vez que se mantienen relaciones fluidas con los diferentes ayuntamientos y entidades. Se continúan tejiendo nuevas redes con los diferentes activos de salud.

En 2023 se reconstituyó el grupo de trabajo de Atención Comunitaria, con una persona coordinadora y responsable del grupo y 20 miembros que son los siguientes:

Responsables: Cristian Alquézar Enfermero hasta septiembre de 2024.

Miembros: Cristian Alquézar, María Luisa Ibarz, Elsa Morales, Goretti Lordán, Begoña Nadal, María Baranguán, Sara García, Sara Coronas,

Estrategia Atención Comunitaria

Raquel Arregui, Raquel Magaz, Beatriz Viñuales, Luis Artero, Gemma García, Encarna Moles, Rosa Subirada, Javier Gutierrez, Fermín Romero, Mónica Corvinos, Rodrigo Budios y Alberto Puyuelo hasta octubre de 2024.

El nuevo equipo de comunitaria se ha incorporado a partir del mes de noviembre de 2024.

En la actualidad el responsable es: Rodrigo Budiós Enfermero.

Miembros: Javier Gutierrez, Rosa Subirada, Rosa Castro, Fermín Romero, Lady Rojas, Clara Fuertes, Rafael Bajén, M^a Jesús Buil, Mónica Ramírez, María Baranguán, Sara Vicente, Jorge Romero, Diana Silva, Kathy Campos, Lorena Serván, Paz Pérez, Jezabel Gibanel, Laura Castellón, Sara García, Begoña Nadal, Lourdes Ibáñez, Pilar Seira, Pilar Pardo, Carmen Seira, Lucía Magaña, Elsa Morales, Alberto Puyuelo, Javier Larrégola, José Pérez, Silvia Vidaller, Raul Peruga, Jara Pisa, Isabel Buil y Silvia Sanmartín.

El correo de contacto es:

binefar.comunitaria@salud.aragon.es

El grupo mantiene contacto en el día a día del centro de salud, por correo electrónico y además se ha creado un grupo de WhatsApp y una carpeta dónde se cuelgan los diferentes documentos en los que se va trabajando.

El resto del EAP es conocedor de la existencia del grupo, estando el mismo abierto a incorporaciones y a todos los miembros del EAP. El EAP se reúne los jueves a primera hora, en esas reuniones el EAP informa de las actividades programadas para que el resto del equipo sea conocedor de las mismas, además se publican en el tablón de anuncios. También se mantiene una comunicación constante a través de los grupos de WhatsApp de todo el EAP, de enfermería y de medicina.

El EAP está constituido por: seis médicos urbanos y cuatro médicos rurales, dos pediatras, cuatro MAC, seis enfermeras urbanas, tres enfermeras rurales, un enfermero

Estrategia Atención Comunitaria

familiar y comunitario, tres EAC, dos enfermeras de pediatría, una matrona, tres fisioterapeutas, cuatro administrativas, un TCAE, dos limpiadoras y dos celadores.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

Las zonas básicas de salud son áreas de pequeño tamaño que constituyen el primer nivel de actuación del sistema sanitario. En ellas desarrollan su trabajo los equipos de atención primaria, y también influyen las entidades, asociaciones y administraciones locales y comarcales.

La información que detallamos a continuación es de interés para la población general, profesionales sanitarios, y también para las diferentes entidades, asociaciones y administraciones cuyo ámbito de actuación se sitúe en la zona básica de salud.

Esta información permite contextualizar la situación de salud de la zona, sirviendo como guía para la realización de promoción y prevención de la salud, así como de las actividades comunitarias.

La zona básica de salud del centro de salud de Binéfar abarca 6 municipios: Binéfar, Binaced, Esplús San Esteban de Litera, Valcarca y Vencillón, de los que el más grande es Binéfar con una población superior a los 10.000 habitantes.

Según datos del INE 2022 la población de Binaced asciende a 1621 habitantes, Esplús con 656 habitantes, San Esteban de Litera con 586 habitantes, Vencillón con 415 habitantes y Valcarca con 180 habitantes. Sumados a los más de 10.000 habitantes de Binéfar que es núcleo principal de la zona básica de salud, hacen una población total de aproximadamente 13.300 personas en la zona básica de salud.

La población de la zona básica de salud se puede representar con una pirámide poblacional en forma de bulbo, lo que nos indicaría una población regresiva.

La población activa se dedica principalmente al sector primario. Siendo también importantes el resto de los sectores, existiendo en el núcleo

Estrategia Atención Comunitaria

principal una buena red empresarial. Los datos del paro de la zona básica de salud se sitúan entre el 2,91% y el 5,60%.

El Atlas de Salud de Aragón data de 2011 para la información relativa a los determinantes de salud y en el que se relata información respecto a los determinantes de salud, circunstancias de salud a lo largo de la vida de las personas como la morbilidad (aparición casos de enfermedad en la población en un periodo de tiempo) y la mortalidad (causa de la muerte de la población en un periodo de tiempo).

Según la información extraída del Atlas de Salud de Aragón la población de Binéfar cuenta con un 22% de la población mayor de 65 años y un 4,33% de población mayor de 85 años según datos del año 2016. La zona básica de salud cuenta, datos de 2016, con un índice de sobreenvjecimiento (porcentaje de personas de 85 o más años respecto a las personas de 65 o más años) de 18.98% siendo de los mejores del sector Barbastro.

En cuanto al índice de privación que sirve para objetivar las desigualdades en salud entre las diferentes zonas básicas de salud. Para ello se analizan variables como la educación, empleo, ocupación o demografía. El índice de privación se realizó en 2011 y en nuestra ZBS se situaba en un -0.16, está demostrado que a mayor índice de privación se presentan tasa de mortalidad mayores por todas las causas.

MORBILIDAD

Según datos de 2014 se observa una prevalencia de sobrepeso en mujeres de 130 casos por 1.000 habitantes y de obesidad en mujeres de 124 casos por 1.000 habitantes; mientras que en hombres se observa una prevalencia de sobrepeso de 160 casos por 1.000 habitantes, y de obesidad de 125 casos por 1.000 habitantes. Estos datos lo convierten en uno de los problemas de salud más importantes de la ZBS en comparación con los datos de Aragón.

Las enfermedades más prevalentes tanto en mujeres como hombres en nuestra zona básica de salud según datos de 2021 son la diabetes mellitus, la hipertensión arterial la depresión, la insuficiencia renal crónica, la artrosis, la EPOC y la cardiopatía isquémica. Teniendo un exceso de riesgo en la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, la cirrosis,

Estrategia Atención Comunitaria

la artrosis y la insuficiencia renal crónica. Los datos de prevalencia por cada mil habitantes comparados con la media de Aragón son más favorables en hombres que en mujeres.

La prevalencia de cirrosis es la enfermedad con peores datos de prevalencia en comparación con los datos de Aragón tanto en hombres como en mujeres. En hombres la insuficiencia renal crónica tiene una prevalencia en la media de Aragón; mientras que la prevalencia de hipertensión arterial, diabetes mellitus, EPOC, demencia, depresión artrosis, cardiopatía isquémica y accidentes cerebrovasculares son más favorables que respecto a Aragón. En mujeres la prevalencia de accidentes cerebrovasculares e insuficiencia renal crónica es mayor que la media de Aragón, mientras que la prevalencia de hipertensión arterial, diabetes mellitus, depresión, artrosis, cardiopatía isquémica y osteoporosis se mantiene en la media de Aragón. Los datos más favorables de prevalencia en mujeres respecto a Aragón son en demencia y EPOC.

MORTALIDAD

Según datos de 2020 las causas de muerte más habituales para ambos sexos en nuestra zona básica de salud son las derivadas del aparato circulatorio y los tumores, siendo en mujeres la mortalidad por tumores menor que en hombres.

Comparando las tasas con las de Aragón las mujeres obtienen datos más favorables en todas las causas excepto en la mortalidad por causas circulatorias y por causas cerebrovasculares siendo estas algo más desfavorables que en Aragón. Por otra parte, los hombres se encuentran en la media de Aragón para todas las causas de muertes exceptuando causas cardiocirculatorias, procesos oncológicos y cerebrovasculares donde los datos son más desfavorables que en Aragón.

ESPERANZA DE VIDA

Según datos de 2014-16 la esperanza de vida al nacimiento en mujeres se sitúa en 87.22 años, siendo muy favorable respecto a la esperanza de vida de las mujeres en el resto de ZBS de Aragón. Mientras que en los hombres se sitúa la esperanza de vida al nacimiento en 79.6 años, siendo

Estrategia Atención Comunitaria

desfavorable respecto a la esperanza de vida de los hombres en las otras zonas de Aragón.

La esperanza de vida a los 65 años se sitúa en 23.82 años en las mujeres y 19.86 años en los hombres, siendo estos datos mejores respecto a Aragón para las mujeres y en la media de Aragón para los hombres.

En resumen, detectamos las principales necesidades: encontramos una población autóctona sobreenevecida, la población tiene un gran dinamismo económico que implica la llegada constante de familias inmigrantes desde distintas partes del mundo. Existe también una población flotante que son los temporeros por la recogida de fruta, y todo ello repercute en las necesidades típicas del sobrevejecimiento y de la concienciación de las oportunidades que supone el sistema sanitario español para estas nuevas familias. Entender que desde atención primaria los acompañamos en la promoción, prevención de la salud, seguimiento, curación y rehabilitación de los procesos patológicos. Además, también detectamos que la soledad como en población autóctonas como en inmigrantes.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

El equipo de trabajo de Atención Comunitaria está abierto a incorporaciones y a todos los miembros del EAP. Ha estado coordinado por Cristian Alquézar hasta septiembre de 2023 como se ha nombrado anteriormente y a partir del mes de noviembre en adelante está coordinado por Rodrigo Budiós enfermero de Atención Primaria. En él participan diferentes profesionales del centro de salud.

En la Web de Estrategia Comunitaria en el apartado Buscador de Activos ya consta con un apartado donde aparecen las distintas localizaciones de los Activos de Salud disponibles en la Zona Básica de Binéfar con la aplicación de Google Maps.

A lo largo de 2024, hemos revisado los activos en salud y se han priorizado aquellos que responden a las necesidades de nuestra ZBS. Esta priorización se ha presentado al equipo de AP para poner en común

Estrategia Atención Comunitaria
y validar los activos que mejor responden a las
necesidades detectadas.

Desde el equipo, hemos priorizado los activos que se presentan en el siguiente apartado de la Agenda Comunitaria, y hemos hecho un folleto impreso en el que aparecen todos los activos validados por el equipo para que lo tengan en consulta enfermería, fisioterapia y medicina, y poder así recomendar activos sin tener que entrar en el buscador consiguiendo agilizar los tiempos de consulta.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

En el centro de salud se realiza la recomendación de activos de salud a través del protocolo de recomendación formal de activos de OMI.

Existe el folleto con los activos validados por los profesionales del centro desde septiembre de 2024. Dicho documento está impreso en todas las consultas de enfermería, medicina y fisioterapia. Además, se contacta periódicamente con los responsables y referentes de las diferentes asociaciones, entidades y administraciones para su revisión y actualización de activos de salud.

A continuación, describimos los activos validados por el equipo que aparecen en el documento anteriormente mencionado:

Datos disponibles en:
<https://atencioncomunitaria.aragon.es/activos-para-la-salud/>

Las recomendaciones se dirigen a los siguientes activos:

RUTAS SALUDABLES BINÉFAR:

Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)

Se trata de una actividad gratuita dirigida a población general, pensada para personas que no suelen hacer deporte. Estarán dirigidas por voluntariado de la Asociación con el objetivo de poder adquirir el hábito de hacer actividad física.

Estrategia Atención Comunitaria

Dirección: C/ Galileo, 13, 22500 Binéfar, Huesca.
Teléfono: 900 100 036.

CURSO DESHABITUACIÓN TABÁQUICA, ON LINE

AECC

El curso de deshabituación tabáquica, en formato on line, consiste en 7 sesiones de una hora aproximadamente, a través de las cuales se va reduciendo en nivel de nicotina semana a semana, siendo en la 4ª semana cuando se llega a 0 cigarrillos y se dejan las últimas sesiones para trabajar la prevención de recaídas.

Dirección: C/ Galileo, 13, 22500 Binéfar, Huesca.
Teléfono: 900 100 036.

OTROS TALLERES AECC

AECC

La Asociación Contra el Cáncer realiza durante este trimestre (OCTUBRE-DICIEMBRE) diferentes talleres, dirigidos a pacientes de cáncer y sus familiares, pero también a población general como forma de prevención. El resto de los talleres están dirigidos a pacientes y familiares, siendo algunos de ellos de manera online para facilitar el acceso de los pueblos.

Dirección: C/ Galileo, 13, 22500 Binéfar, Huesca.
Teléfono: 900 100 036.

PROYECYO CRECE

Cruz Roja

Se trata de un proyecto de Cruz Roja Huesca con carácter experimental que trata a través del enfoque comunitario establecer sinergias, espacios y actividades donde socializar y detectar situaciones de soledad no deseada. Es un activo para aquellas personas que tengan una demanda expresa de soledad no deseada y que necesiten un espacio para conocer personas, generar grupos de apoyo, capacitarse en competencias personales para su socialización y todo esto le ayude en su desarrollo personal, autoestima lo que de lugar a un desarrollo comunitario en su conjunto.

Estrategia Atención Comunitaria

Dirección: Cruz Roja, Carretera Tarragona - San Sebastián, 0 S/N, 22500 Binéfar, Huesca. Teléfono: 974 43 01 32.

PROGRAMA DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Cáritas diocesana Barbastro-Monzón

Menores entre 6 y 17 años, pertenecientes a familias desestructuradas que se encuentran en riesgo de exclusión social, con problemática intrafamiliar y/o con falta de interés o desmotivación por la educación reglada. Monzón, Binéfar, Barbastro, Fraga, Ribagorza. Se imparte numerosas actividades sobre atención educativa, acompañamiento individual y familiar, apoyo social y económico, supervisión de familias en situación de dificultad, integración social, etc.

Dirección: C/ La Iglesia 12 22500 Binéfar Huesca.
Teléfono: 974 04 28 68

PROGRAMA DE DISCAPACIDAD

Cáritas diocesana Barbastro-Monzón

Realizan numerosas actividades como: Fomento de la autonomía a través de actividades básicas de la vida diaria y otros talleres englobados en diferentes áreas (social, laboral, cultural...), sesiones dirigidas para trabajar el desarrollo cognitivo y motor, talleres de habilidades laborales y actividades formativas. talleres psico-educativos, etc.

Dirección: C/ La Iglesia 12 22500 Binéfar Huesca.
Teléfono: 974 04 28 68

PROGRAMA CUIDARTE. HOGAR DE MAYORES DE BINÉFAR

Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS)

Realizan talleres como: Grupos de apoyo y gestión emocional, grupos socioterapéuticos para cuidadores, grupos psicoeducativos para promoción de la autonomía personal, etc.

Dirección: C/ Teodoro Bardají 3 22500 Binéfar Huesca. Teléfono: 974 42 98 56

ATENCIÓN SOCIAL ONCOLÓGICA

AECCS

Atención social especializada en procesos de cáncer. Desde el Trabajo Social se interviene acompañando a las personas con cáncer y sus familias, atendiendo la diversidad de dificultades y problemas que puedan estar afrontando.

Dirección: C/ Galileo, 13, 22500 Binéfar, Huesca.
Teléfono: 900 100 036.

SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CUIDADORAS: HOGAR DE MAYORES BINÉFAR

IASS

El servicio ofrece cursos de formación sobre habilidades y estrategias que permitan reforzar la labor de las personas cuidadoras en el domicilio. También se ofrece la participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal.

Dirección: C/ Teodoro Bardají 3 22500 Binéfar
Huesca. Teléfono: 974 42 98 56

SERVICIO DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL PAP HOGAR DE BINÉFAR

IASS

Servicio dirigido a promover la autonomía personal y mejorar la calidad de vida mediante fisioterapia, terapia ocupacional y atención social. Modelo de atención centrado en la persona. Actividades dirigidas a fomentar la capacidad funcional física, cognitiva y social que se presta en grupos de hasta 8 personas durante 2 o 3 días semanales en horario de mañanas.

Dirección: C/ Teodoro Bardají 3 22500 Binéfar
Huesca. Teléfono: 974 42 98 56