

Estrategia Atención Comunitaria
AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD DE CASTEJÓN DE SOS

Sector Sanitario

Barbastro

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Castejón de Sos

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

EDUCACIÓN SANITARIA DIRIGIDA A LOS CENTROS EDUCATIVOS:

- **Talleres de Primeros Auxilios dirigidos a los alumnos del IES de Castejón de Sos:** charlas interactivas sobre cómo actuar ante situaciones urgentes.

- **Taller de RCP Básica dirigido a alumnos de los centros educativos.** Colabora personal del centro de salud junto con personal del 061.

- **Charla anual sobre Higiene Corporal y Salud Bucodental en la escuela de Laspaúles.**

EDUCACIÓN MATERNAL: proyecto dirigido a las mujeres embarazadas y acompañantes captadas en la consulta de seguimiento de la embarazada. Sesiones semanales teórico-prácticas de preparación al parto impartidas por la matrona.

GRUPO POSPARTO: dirigido a madres y padres captados en la consulta de la matrona para fomentar hábitos saludables en relación a la crianza y tratar temas sobre parentalidad y posparto. Las sesiones están impartidas por la matrona junto con enfermeras del equipo.

CONSULTA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA: dirigida a pacientes captados en la consulta de medicina o enfermería o por petición propia del

Estrategia Atención Comunitaria

paciente. Se realiza asesoramiento, consulta individual. Seguimiento del paciente hasta su completa deshabitación o abandono del programa.

EDUCACIÓN SANITARIA DIRIGIDA A LOS TRABAJADORES DE LA RESIDENCIA: talleres formativos dirigidos a las trabajadoras de la residencia de mayores. Tras la realización de una encuesta a todas ellas con la finalidad de conocer necesidades y dificultades para llevar a cabo su trabajo se ha desarrollado un programa de talleres educativos.

PARTICIPACIÓN EN INTERVENCIONES COMUNITARIAS:

-Proyecto comunitario “Compartiendo nuestro tiempo” en la Residencia de Mayores de Castejón de Sos con la participación de los alumnos del IES y del colegio de Castejón de Sos, Ayuntamiento de Castejón de Sos, Servicios Sociales, voluntariado y Comarca de la Ribagorza : con el objetivo de aumentar el bienestar y estimular la actividad física y mental de los residentes así como fomentar en los jóvenes valores como el compromiso, respeto y empatía con los mayores.

-Plan Comarcal de Adicciones de la Comarca de la Ribagorza, cuya línea de acción es la prevención y concienciación ante el riesgo social que suponen las conductas adictivas a las personas afectadas, así como a su entorno social y familiar. El grupo motor está integrado por profesionales de servicios sociales, Cruz Roja, educación y sanidad.

-Participación en las jornadas de deporte y cultura, organizadas por la Asociación Familias Contra las Drogas, con el lema “Día de la Cultura y el Deporte: un encuentro hacia el ocio saludable”. Este evento, dirigido a niños y jóvenes, tenía como objetivo dar a conocer las diversas alternativas de ocio saludable y formativo disponibles en el Valle de Benasque, promoviendo un estilo de vida activo. El Centro

Estrategia Atención Comunitaria

de Salud colaboró activamente ofreciendo talleres sobre comida saludable, RCP y la maniobra de Heimlich, así como un mapeo de activos de salud.

-Actualmente están en marcha tres proyectos de mejora:

Castejón se Activa con los Activos (2023#132).

Trabajo en Equipo con las Asociaciones del Valle; Avanzando en la Agenda Comunitaria (2024#591).

Taller Práctico Quemaduras, Hemorragias y Heridas para los alumnos de la ESO del IES Castejón de Sos (2024#242).

y están previstos iniciarse dos más:

Los minutos de oro. Taller RCP IES Castejón de Sos.

Respira vida. Prevención del Tabaquismo en Escolares y Adolescentes.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

ASOCIACIÓN DE FAMILIAS CONTRA LAS DROGAS: promueve diversos programas y talleres de prevención y promoción de hábitos de vida saludables dirigidos a jóvenes del valle de Benasque. Desarrollan entre otras las siguientes actividades: programa de deshabituación tabáquica, tratamiento y seguimiento de adicciones a sustancias y a comportamientos, difusión de información sobre prevención de adicciones, apoyo psicológico a familias con algún miembro con conductas de riesgo.

ASOCIACIÓN GUAYENTE: es una organización sin ánimo de lucro en el valle de Benasque y

Estrategia Atención Comunitaria

comarca de la Alta Ribagorza que incluye una Escuela de Hostelería en Guayente, un Centro “el Remós” en Sesué y una Asociación Cultural. El Centro de Atención a Personas con Diversidad Funcional y Mental El Remós trabaja en un modelo de cuidados comunitario, centrado en la atención individualizada, en contextos naturales no segregados. Organizan actividades: pre laborales, de formación, RHB, mantenimiento y deporte, medioambientales, ocio y tiempo libre, socioculturales. También gestionan un voluntariado social donde conviven en 5 viviendas de apoyo personas voluntarias con usuarios del centro, con la finalidad de facilitar la emancipación de los jóvenes y una mayor sociabilización y normalización de las personas con discapacidad.

Actualmente, la Asociación Guayente-Centro Remós está trabajando en el Proyecto “BIOCUIDADOS: nuevos modelos de cuidado prestados por la comunidad, centrados en la persona, en entornos rurales”, cuyo objetivo es prevenir la institucionalización y desarrollar servicios de apoyo comunitarios en el ámbito de los cuidados. Está vinculado al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, de la Secretaría de Estado de Derechos Sociales, y financiado por la Unión Europea.

ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD: el CRA Alta Ribagorza y el CES Valle de Benasque son centros integrados en la RAEPS (Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud) y como tal, fomentan actividades de promoción de la salud en la comunidad escolar cómo: los desayunos saludables, la higiene buco-dental, el uso del carril bici, etc. También participa en el Programa Escolar de Consumo de Frutas, Hortalizas y Leche en las Escuelas, donde todos los miércoles se reparte una pieza de fruta al alumnado de primaria.

En el IES de Castejón de Sos se realizan Talleres de Educación Sexual con la colaboración de la sexóloga Miriam Gonzalo. El CRA Alta Ribagorza participa en el Proyecto de Educación Afectivo-

Estrategia Atención Comunitaria

Sexual Integral impartido por la Asociación Sexológica Lilith, dirigido a los alumnos de 3º, 4º, 5º y 6º de primaria a través de talleres cuyos contenidos se adaptan según el curso escolar. También destacar que desde la AmyPA La Neu del colegio de Benasque se ha llevado a cabo el programa “En sus zapatos” un Trabajo de Empatía Activa, programa escolar de aprendizaje socioemocional de adultos y niños a través del Teatro de Conciencia con el objetivo de promover su bienestar, prevenir la violencia y el bullying, fomentando así la convivencia: la construcción de paz. En sus zapatos se imparte a través de la Asociación Teatro de Conciencia y fue creado por la antropóloga y experta en educación emocional Pax Dettoni.

ASOCIACIONES PROMOTORAS DE SALUD:

- Asociación Mos Achudem en el Valle de Benasque, tiene como objetivo mejorar la calidad de vida, fomentar la prevención de enfermedades y compensar las desigualdades producidas por la distancia geográfica al centro hospitalario de referencia de la población del valle. Entre sus actividades destaca Mos Escoltem, un espacio de encuentro para compartir vivencias, experiencias y dificultades entre personas que están pasando por una situación de duelo, familiares de personas con cáncer, cuidadores... También realizan microgimnasia y charlas para concienciar sobre diferentes temáticas (Alzheimer, Riesgo de suicidio, Trastornos de la Alimentación, Cáncer, etc.).
- Asociación Española Contra el Cáncer, organización sin ánimo de lucro y con sede en Aínsa y Graus. Ofrece atención psicológica y social durante todo el proceso oncológico a través de un servicio presencial y/o online y un teléfono gratuito. Desarrolla programas y actividades educativas para fomentar hábitos de vida

Estrategia Atención Comunitaria

saludables dirigidos a la prevención del cáncer.

- Asociación Euforia Familias Trans Aliadas, asociación de ámbito estatal cuya presidenta Natalia Aventín reside en el Valle de Benasque, ofrece asesoramiento para familias y visibilización de este colectivo.
- Asociaciones de mujeres como: La Flló de Neu y Les Dones de les Quillas en Benasque, La Capsereta en Laspaules, Les Dionises en Villanova y la de Bonansa-Montanuy fomentan relaciones interpersonales y de socialización entre mujeres del mundo rural. Organizan juegos, cursos, viajes, comidas, talleres de memoria, de lectura, bienestar emocional...
- Asociación Mai se Sabe en Castejón de Sos es una asociación de juventud que organiza eventos socio-culturales y deportivos, con la finalidad de fomentar la sociabilidad y vida saludable.
- Asociaciones Culturales como Pirineo Regenera y Asociación Flláma Cultural organiza mercadillos, encuentros y talleres artesanales en el valle, la Asociación Cultural Bolandrina Cultureta realiza diversas actividades relacionadas con la danza, gimnasia rítmica, pilates, ajedrez, teatro, etc.
- La Coral Els Pitarrois del Freixe se creó en 1998 con la finalidad de fomentar un momento de encuentro y experiencia musical colectiva, promueve iniciativas relacionadas con la música como cursos y talleres de canto, viajes e intercambios culturales, etc.
- La Asociación Cultural y Musical de la Ball crea y gestiona la Escuela de Música del Valle de Benasque desde el año 2000, ofrece formación musical para todas las edades, talleres, cursos de verano y demás actividades relacionadas con la música.

Estrategia Atención Comunitaria

- La Biblioteca Municipal de Benasque, organiza eventos culturales, club de lectura, presentación de libros, tertulias literarias, etc. Junto a la Comarca de la Ribagorza y la Asociación de Dislexia de Aragón han presentado un proyecto “Lectura Fácil en Ribagorza” en el CES Valle Benasque y en el IES de Castejón de Sos con el objetivo de difundir y concienciar a los jóvenes sobre la dislexia.
- El Centro Cultural Palacio de los Condes de Ribagorza imparte un programa de fomento de la lectura y la cultura, recogido dentro del Proyecto Polinizando Cultura, donde pretende impartir clubs de lectura para niños y adultos, clubs de debate y periodísticos, talleres de escritura, etc.
- Asociación Benasque ConCiencia, asociación que se creó por un grupo de apasionados por la ciencia como un proyecto divulgativo de conocimientos científicos que trata de acercar de forma entendible para el gran público temas expuestos durante los congresos realizados en el Centro de Ciencias de Benasque Pedro Pascual. Cada año organizan La Semana de la Ciencia del Valle de Benasque, abierta al público en general con una gran afluencia de asistentes.
- CPEPA Ribagorza Educación para adultos, organiza cursos de formación de diversos temas como; formación digital, idiomas, titulaciones oficiales, aula mentor, reconocimiento de competencias, etc.

SERVICIO DE ATENCIÓN A LOS RESIDENTES DEL CENTRO DE TERCERA EDAD: actividades dirigidas a las personas mayores para fomentar su bienestar físico y emocional y estimular su agilidad mental: gerontogimnasia, dinamización/talleres cognitivos, animación a la lectura, voluntariado que pasan con regularidad

Estrategia Atención Comunitaria

a hablar, jugar y que acompañan a los mayores a pasear y a nadar.

SERVICIOS SOCIALES DE LA COMARCA DE LA RIBAGORZA: tiene una base ubicada en Castejón de Sos y está dotado de un equipo multidisciplinar formado por trabajadoras sociales, educadora social y psicóloga. Ofrecen servicios de Ayuda a Domicilio, Apoyo al Cuidador, Fisioterapia a Domicilio, Transporte Adaptado, Teleasistencia, Atención Psicológica, etc... Entre sus actividades están; el “*Programa Cuidarte*”, dirigido a la mejora de la calidad de los cuidadores no profesionales y de las personas dependientes y Charlas Educativas sobre Crianza Positiva, Igualdad de Género, Prevención de Violencia de Género, etc...

FOMENTO DEL DEPORTE:

- Servicio de Deportes y Cultura del Ayuntamiento de Castejón de Sos gestiona el servicio de voluntariado y el gimnasio del polideportivo que incluye asesoramiento deportivo a través de un técnico.
- El Ayuntamiento de Benasque ha inaugurado este año el gimnasio municipal con una superficie de 180 metros cuadrados, que junto con las pistas de pádel y de tenis amplía la oferta y equipamientos deportivos del municipio.
- Servicio de Deportes de la Comarca de la Ribagorza: realiza actividades dirigidas a toda la población de fomento de hábitos saludables a través de una amplia oferta de actividades deportivas (pilates, yoga, gimnasia de mantenimiento, microgimnasia, natación, etc.)
- Asociación Basket Alta Ribagorza dirigida a todas las edades; realiza un evento anual de baloncesto de convivencia, el

“Torneo Valle Escondido” con participación nacional.

- Asociación Deportiva Hospital de Benasque, Grupo Montañeros Benasque, Explora Laspaules, CER Centro Excursionista Ribagorza, BTT Puro Pirineo son asociaciones deportivas que realizan actividades al aire libre y en el entorno de media y alta montaña.
- Club de Tenis y Padel Valle de Benasque, Club de Judo Valle de Benasque, Escuelas de Fútbol del Valle, Grupo Escalada Alta Ribagorza, etc., son asociaciones deportivas que realizan actividades, cursos y torneos relacionados con sus respectivas modalidades deportivas.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

CENTROS EDUCATIVOS: colaboraciones puntuales según requerimiento del CRA Alta Ribagorza, del IES Castejón de Sos y del CES de Benasque.

SERVICIOS SOCIALES DE LA COMARCA: se mantiene una relación puntual, fluida y frecuente sobre casos particulares.

CENTRO EL REMÓS: relación puntual con los responsables del Proyecto Biocuidados para comentar posibles receptores de dichos cuidados.

CONSEJO DE SALUD: se reúne mínimo 2 veces al año. Participan todas las asociaciones y entidades municipales del valle con aportaciones y colaboración sobre temas de salud y convivencia.

Estrategia Atención Comunitaria

ENTIDADES DEL ENTORNO: en junio de 2023 el equipo de comunitaria del centro de salud convocó una reunión con las asociaciones y entidades del valle con el objetivo de hacer un mapeo de activos de la zona y presentar la Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón. Se presentó la agenda comunitaria y cómo registrar las actividades como activos de salud.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El grupo de atención comunitaria se creó en noviembre de 2023 por un grupo de profesionales formado inicialmente por tres enfermeros y un médico y tiene como responsable actualmente a Raquel Alonso Berges.

Se aprovecha las reuniones quincenales del EAP para tratar los temas comunitarios. Las reuniones del equipo de comunitaria se realizan con la periodicidad que requieran los temas a tratar según el orden del día y se realizan actas de cada reunión que se cuelgan en la carpeta Común del centro.

Periódicamente se informa al equipo sobre los avances en los proyectos comunitarios, se fomentan nuevas iniciativas y la continuidad en el tiempo de los proyectos existentes.

El equipo de Atención Comunitaria actualmente está compuesto por Isabel Ysebie Ronse, Raquel Alonso Berges, Nicolás Frontera Provincial, Eugenia Castillo Cortés y Nuria Casas Agustenich.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La Zona Básica de Salud comprende un Centro de Salud en Castejón de Sos y un PAC en Benasque que atiende a una población con tarjeta sanitaria de alrededor de 4.200 usuarios, un Centro Rural Asociado con varias escuelas en el valle y dos Institutos de Educación Secundaria. También hay un Centro de Mayores en Castejón de Sos. Destacar que hay un gran tejido asociativo con muchas entidades y asociaciones que participan y llevan a cabo actividades muy variadas.

El Valle de Benasque comprende varios municipios con sede administrativa en Castejón de Sos. Presenta ciertas peculiaridades por estar situado en un entorno rural con gran dispersión geográfica y una orografía que le hace poco accesible. Los núcleos de mayor población se dividen entre los municipios de Benasque y Castejón de Sos y la población total de la zona es de 4.655 habitantes (datos del Padrón Municipal del año 2022).

La Zona Básica de Salud (ZBS) de Castejón de Sos se caracteriza por atender a una población joven si la comparamos con otras zonas limítrofes, con un porcentaje de mayores de 65 años del 17% y de mayores de 85 años del 3,4%. También destacar que municipios como Sahún, Bisaurri, Laspaúles, Seira y Montanuy este porcentaje aumenta alrededor del 30%. El porcentaje de sobre envejecimiento es del 19% en el global de población, pero se aprecian diferencias estadísticas significativas entre sexos con mayor porcentaje de mujeres, lo que refleja que son éstas quienes tienen una mayor esperanza de vida, con un rango de edad de mayores de 85 años del 23,9% en mujeres y del 15,3% en hombres. En cuanto a la esperanza de vida al nacer es de 82 años en hombres y de 84 años en el caso de las mujeres.

Estrategia Atención Comunitaria

La población de extranjeros es del 7,7% resultado que también es inferior al de áreas de salud cercanas.

Conviene señalar que los datos socioeconómicos obtenidos presentan sesgos al tratarse de datos del año 2011, con lo que la información no se encuentra actualizada. No obstante, señalaremos los datos que a fecha de hoy se pueden considerar llamativos. El porcentaje de desempleo es del 21% y es similar al de zonas cercanas. En cambio, el porcentaje de asalariados eventuales es del 40%, uno de los más elevados de toda la CCAA, motivado por la temporalidad laboral ligada a los periodos turísticos invernal y estival. El porcentaje de instrucción insuficiente es del 18% en población general y del 7% en jóvenes, esto refleja que el nivel educativo de la población es alto. En resumen, el Índice de Privación es del -0,13 en relación a la Comunidad de Aragón lo que nos sitúa en un valor intermedio en relación a desigualdades en salud.

La actividad económica del Valle de Benasque se centra en el sector turístico enfocado a los deportes de invierno y alta montaña, ello conlleva un aumento de población, tanto de trabajadores que vienen a hacer temporada como de turistas en la época invernal y los meses de verano. El municipio de Benasque por ejemplo tiene una población estable de 2.282 habitantes (según el Padrón Municipal del año 2022) pero durante una parte del año esta población aumenta considerablemente, este hecho repercute en los servicios del municipio que durante algunos periodos del año se ven incluso colapsados por la afluencia de turistas y dificultan el acceso a la vivienda de alquiler de larga temporada ya que la mayor parte de ésta se destina al alquiler turístico.

La localidad de Benasque es una de las zonas más tensionadas del Pirineo en cuanto a vivienda, para evidenciar este problema el colectivo Vivienda Digna Benasque ha convocado diferentes movilizaciones para dar a conocer el aumento desmedido de los precios de alquiler y la falta de opciones habitacionales asequibles, una realidad que dificulta que muchas familias y trabajadores puedan asentarse en el valle.

Estrategia Atención Comunitaria

Otra desigualdad que se manifiesta en el valle es el déficit de conectividad entre municipios y con el resto de la comarca, especialmente con el Hospital de Barbastro.

En relación a la morbilidad/mortalidad de la Zona Básica de Salud de Castejón de Sos los datos nos muestran que nos encontramos cerca de la media global de la Comunidad Autónoma de Aragón en muchos aspectos sin diferencias significativas, sin embargo, vamos a destacar algunos casos que consideramos relevantes.

En cuanto a algunas ENFERMEDADES CRÓNICAS, la ZBS de Castejón de Sos muestra diferencias estadísticas significativas con menor afección que el global de la Comunidad Autónoma. Por ejemplo, la Diabetes con un 25% menos probable en hombres y 17 % menos en mujeres, la HTA con un 10% menos probable en hombres y 21% menos en mujeres y la EPOC con un 21% menos probable en mujeres que el global de Aragón. Estas diferencias podrían deberse a que nuestra población es una de las menos sobre envejecidas y menos sedentaria. Por contra, otras enfermedades crónicas como la Artrosis es un 26% más probable en hombres y un 10% más en mujeres, Enfermedades de transmisión respiratoria es un 23% más probable en hombres y un 28% en mujeres y la Depresión destaca por obtener valores por encima de la media con 125 casos de hombres y 281 casos de mujeres dando una tasa muy elevada de 132 por cada 1000 habitantes.

En cuanto a las cifras de MORTALIDAD, los datos son similares a los de la Comunidad Autónoma exceptuando la mortalidad por Neoplasia Colorrectal que es un 6,6% más probable en hombres y por Enfermedades Cerebrovasculares que es un 13,87% más probable en mujeres. Destacar un dato muy significativo como es el de la mortalidad por Causas Externas donde es un 60% más probable en mujeres y un 12% más probable en hombres, éstas muertes podrían estar relacionadas con accidentes de montaña pero habría que estudiar con más en profundidad este punto.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

El Equipo de Comunitaria del Centro de Salud de Castejón de Sos ha elaborado el mapa de activos siguiendo un proceso centrado en conocer la comunidad a la que van dirigidos los activos, sobre todo tras los encuentros con las principales entidades del entorno que nos dieron a conocer sus recursos y actividades y delimitando nuestra área geográfica al Valle de Benasque y a todos los municipios que lo componen.

Una vez analizados los posibles activos de nuestra zona se han dado a conocer en reunión de equipo con el resto de profesionales del EAP para que de forma consensuada según las necesidades detectadas se acuerden qué recursos y actividades se identifican como **ACTIVOS DE SALUD** y puedan ser recomendados formalmente por todos los miembros del EAP a los pacientes que así los necesiten.

La participación en las Jornadas de Deporte y Cultura organizadas por la Asociación Familias contra las Drogas a finales de septiembre, nos permitió dar a conocer a la población dichos activos y poder hacer un mapeo de Valle, plasmando en un mapa los activos por municipios, siendo dicha actividad muy interactiva y participativa

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

La recomendación de activos se viene realizando en el C.S. de Castejón de Sos de forma no estructurada ni protocolizada desde hace tiempo desde las consultas de enfermería y medicina. Aprovechando la actualización y ampliación del contenido de la agenda comunitaria se ha presentado un protocolo de recomendación formal de activos incluido en la historia electrónica de OMI-AP.

El Equipo de Comunitaria ha sido el encargado de realizar sesiones informativas para explicar al resto del EAP cómo utilizar dicho protocolo y presentar el listado de activos priorizados y validados previamente. Se ha diseñado un PDF con el listado de activos priorizados, con una breve descripción del activo y su contacto, que se colgará en la carpeta

Estrategia Atención Comunitaria

Común del centro para hacer más ágil la práctica clínica. Este listado se actualizará a la vez que se actualice la agenda comunitaria. El equipo de comunitaria valorará las propuestas de incorporación de nuevos activos y los propondrá al EAP para su posterior incorporación al listado de Activos del C.S. de Castejón de Sos.

Activos Centro de salud Castejón de Sos

Los activos que han sido seleccionados en el PDF pertenecen a las siguientes entidades y asociaciones:

1. SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES
2. ASOCIACIÓN FAMILIAS CONTRA LAS DROGAS
3. ASOCIACIÓN MOS ACHUDEM
4. ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
5. ASOCIACIÓN GUAYENTE
6. CPEPA RIBAGORZA EDUCACIÓN PARA ADULTOS
7. BIBLIOTECA MUNICIPAL DE BENASQUE
8. ASOCIACIÓN CULTURAL BOLANDRINA CULTURETA
9. CORAL ELS PITARROIS DEL FREIXE
10. ASOCIACIÓN CULTURAL Y MÚSICA DE LA BALL
11. ASOCIACIONES DE MUJERES
12. SERVICIOS DE DEPORTES DE LOS AYUNTAMIENTOS
13. ASOCIACIONES DEPORTIVAS Y CLUBS DE MONTAÑA