

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**

 **CENTRO DE SALUD DE  
MIRALBUENO-GARRAPINILLOS**

<b>Sector Sanitario</b>	<b>Zaragoza III</b>
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	<b>CS Miralbueno-Garrapinillos</b>

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA  
COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO  
DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

- **Ciclo de Educación Para la Salud "La comunidad educativa de Miralbueno por la salud"**. Se trata de un ciclo de talleres sobre educación para la salud dirigidos a tanto a las familias como a los docentes, que forman parte de la comunidad educativa de la ZBS. El objetivo principal es acercar el centro de salud y el Equipo de Atención Primaria a la comunidad educativa. La actividad consta de 4 talleres de 45-60 minutos de duración que se realizan a lo largo del curso escolar, en el que se abordan las siguientes cuatro temáticas:

Etiquetado nutricional: el objetivo es educar en la lectura del etiquetado de los alimentos para fomentar un hábito saludable alimentario en los niños.

Higiene y ergonomía: el objetivo es promover una correcta higiene postural, además de repasar conceptos como el lavado de manos y la higiene bucodental.

Cuidado de la piel: el objetivo es Instruir a los participantes en el cuidado de la piel sana y la fotoprotección, así como los cuidados de pequeñas heridas.

Primeros auxilios: el objetivo es hacer conocedores a los participantes del concepto de primeros auxilios, e instruir sobre el uso de un desfibrilador automático y maniobras de RCP.

Responsable: Beatriz Sánchez

Colaboradores: M<sup>a</sup> Carmen Navarro Zapata, Mercedes García Entrena, Diego Calavia Sarnago.

- **"Piel Contentas"**: Taller de formación sobre cuidados de la piel en adultos mayores cuya población de referencia es el personal sanitario y no sanitario de residencias geriátricas. Los objetivos son aumentar los conocimientos básicos sobre los cuidados de la piel, aumentar el conocimiento respecto a los materiales disponibles para el cuidado de la piel y disminuir las prácticas incorrectas respecto a los cuidados de la piel. Se realizan sesiones de 2 horas de duración en el centro de salud, abierto a las residencias de la ZBS. El contenido del taller versa sobre cuidados en la piel sana de los adultos mayores, cuidados en la incontinencia y gestión de absorbentes, cuidados de las heridas agudas, prevención de accidentes y uso de materiales.

Responsable: Ana Belén Royo Olague.

Colaboradores: Natalia Fidalgo Pinilla, Victoria Subías, Beatriz Sánchez Hernando.

-**Taller de crianza**: Dirigido a los cuidadores principales en el periodo de crianza con el objetivo de generar un espacio de intercambio y formación de experiencias sobre la lactancia materna y crianza. Se trabaja un día a la semana durante dos horas

Responsable: M<sup>a</sup> Jesús Vela Insa.

-**Educación maternal**: Dirigida a parejas que van a ser padres y mujeres embarazadas. Se trabaja la respiración y relajación, cuidados del embarazo, trabajo de parto, lactancia materna, puerperio y cuidados de recién nacido.

Responsable: M<sup>a</sup> Jesús Vela Insa.

- **Ciclo de Educación para la Salud "Aprendiendo a cuidarnos mejor" – Asociación de la Promoción Gitana**. La actividad consta de 4 talleres de 45-60 minutos de duración que se realizan a lo largo del curso escolar, en el que se abordan las siguientes cuatro temáticas:

\*Etiquetado nutricional: el objetivo es educar en la lectura del etiquetado de los alimentos para fomentar un hábito saludable alimentario en los niños.

#### Estrategia Atención Comunitaria

\*Ejercicio físico: taller sobre ejercicios adaptados a cada persona a realizar de manera habitual.

\*Cuidando al cuidador: taller sobre posicionamiento de personas enfermas y sobre cómo cuidar mejor a las personas dependientes.

\*Cuidado de la piel: el objetivo es Instruir a los participantes en el cuidado de la piel sana y la foto protección, así como los cuidados de pequeñas heridas.

\*Crianza: espacio de intercambio y formación de experiencias sobre la lactancia materna y crianza

#### - **Celebración del Día Mundial sin Tabaco.**

Realización de consulta monográfica de deshabituación tabáquica el día 31 de mayo

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

#### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

- Centro de Convivencia para mayores Miralbueno: Prescripción de activos comunitarios en situaciones especiales como soledad ,alcoholismo, depresión etc por parte de los profesionales del centro de salud. Se ofrece teatro, manualidades, música, pintura, chi-kung, gimnasia, memoria y actividad mental, baile, labores textiles sevillanas, taraceas.

- Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud (RAEPS). Algunos centros educativos de la localidad pertenecen a esta red de centros (alimentación, actividad física, salud emocional, Estrategia Atención Comunitaria educación sexual, consumos, medioambiente), la programación educativa relacionada con la salud y las relaciones del centro con su entorno y la promoción de las competencias del alumnado basándose en las habilidades para la vida.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

## **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

- Centro municipal de Servicios Sociales de Garrapinillos
- Centro de Convivencia para mayores Garrapinillos (Anexo 1)
- Centro Municipal de Servicios Sociales Miralbueno
- Casa de la Juventud Miralbueno
- Centro cívico de Miralbueno (Anexo 2)
- Asociaciones vecinales (Anexo 3)
- Consejo de Salud de Zona

Centros Educativos con los que se mantiene contacto:

- Colegio Público Integrado Río Sena
- Centro de Educación Infantil y Primaria Julián Nieto Tapia
- Colegio Público Integrado Julio Verne
- Instituto Miralbueno
- Centro de Educación Infantil, Primaria y Secundaria Teresianas del Pilar
- Centro de Educación Infantil y Primaria Gustavo Adolfo Béquér

Centros Residenciales

- Residencia AEDES. Residencia de personas mayores
- Residencia Marboré. Residencia de personas mayores
- Residencia San Felipe Neri. Residencia de personas mayores
- Residencia Entre Álamos. Residencia de personas mayores.
- Residencia Lontananzas. Residencia de personas mayores.
- Residencia Luz de María: Residencia de personas mayores.
- Residencia Ozanam. Residencia de personas mayores.
- Residencia Siglo de Oro. Residencia de personas mayores.
- Residencia Torre Medina
- Siloé
- Convento de las Angélicas

Estrategia Atención Comunitaria

- Convento de las Dominicicas
- Comunidad Terapéutica Entaban

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

**ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

Existe dentro del equipo un grupo de actividades comunitarias que planifica y gestiona las actividades comunitarias a realizar y/o realizadas en la zona básica de salud, participa en el consejo de salud de zona y dinamiza la recomendación de activos para la salud.

Responsable: Beatriz Sánchez Hernando (Enfermera Familiar y Comunitaria)

Colaboradores: Natalia Fidalgo Pinilla (Enfermera AP), Ana Belén Royo Olague (Enfermera AP), Angel Aznar Carbonell (coordinador médico del centro), M<sup>a</sup> Carmen Navarro Zapata (Pediatra), Raquel Mateo Olmos (celadora), Victoria Subías (Enfermera Familiar y Comunitaria).

Las propuestas se transmiten al coordinador del centro y responsable de enfermería.

Todas las actividades de la agenda comunitaria cuentan con la colaboración y la participación del personal en formación, tanto estudiantes de medicina y enfermería, como residentes de las especialidades de medicina familiar y comunitaria, enfermería familiar y comunitaria, enfermería pediátrica y pediatría.

---

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

---

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

La zona básica de salud de Miralbueno engloba a una población total de 19.090 personas, distribuidas en 3 poblaciones diferentes, siendo estas Miralbueno (zona urbana) con 13.944 habitantes, Garrapinillos (zona rural) con 4.763 habitantes y la Venta del Olivar (zona rural) con 383 habitantes. Se trata de una zona básica de salud con gran dispersión, sobre todo a expensas de las poblaciones de La Venta del Olivar y Garrapinillos que, aunque tienen casco urbano, se caracterizan por numerosas viviendas y urbanizaciones periféricas. Aunque se trata de una población joven, con un número de personas mayores de 65 años de 3.133 (16,4% del total), la zona cuenta con 18 centros residenciales de diferentes características. El índice de privación de la zona en el año 2011 fue de (-1,49) lo cual indica la situación favorable a nivel socioeconómico.

### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

En proceso

### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de**

Se realizan recomendación de activos sobre ejercicio físico, sociales, educación para la salud... en las diferentes etapas de la vida.

**recursos se realiza la derivación?**

Además de recomendar los activos presentes en la zona de salud, hay acuerdos formales de participación con:

\*Asociación de Promoción Gitana

\*Centro adherido a Sanidad #PorElClima (proyecto realizado en colaboración con ECODES, MSD y DKV y con el apoyo del Servicio Aragonés de Salud y de la Red Sanitaria de RSC).

\*Actividades realizadas por el centro cívico (anexos 1, 2 y 3),

\*Apoyos conectados. Impulsado por la fundación DFA y el Gobierno de Aragón