

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD DE TAMARITE DE LITERA**

**Sector Sanitario**

**Barbastro**

**Nombre del Equipo de Atención Primaria**

**CS Tamarite de Litera**

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

**¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?**

**¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?**

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

El equipo de atención primaria realiza diferentes actividades y talleres de educación sanitaria para promover la promoción de la salud.

**-Deshabitación tabáquica:** consulta para ayudar en el proceso de deshabituación tabáquica que se realiza diversos días de la semana por una enfermera del centro.

**-Paseos saludables Tamarite:** paseos que se realizan en colaboración con el ayuntamiento de Tamarite, tienen lugar 2 veces a la semana, acompañados por personal del ayuntamiento. Se realizan por el centro urbano y zonas verdes cercanas.

Paseos saludables en Altorricón: se realizan por parte del Ayuntamiento varios días a la semana.  
Paseos saludables en Castillonroy: Se realizan los jueves por parte de su enfermera y médico, Susana Gallego y Sonia Sanz

Paseos saludables Baldellou: se realizan los martes por parte de su enfermera Susana Gallego y su médico Sonia Sanz.

**-Charlas / talleres en el Colegio:** se realizan sesiones o talleres de educación sanitaria en el colegio, según las necesidades detectadas y en consenso con los profesores del centro escolar. Como Diabetes Mellitus, campaña de vacunación, primeros auxilios, RCP, cuidado de heridas, sexualidad... Participan varios profesionales del centro.

**-Charlas talleres participativos en Instituto:** Se realizan talleres en función de las necesidades percibidas en comunicación con el centro educativo. Talleres de sexualidad, campaña vacunal entre otros.

**-Información sanitaria visual:** posters y paneles informativos colgados en salas de espera de consultas y de urgencias sobre promoción y prevención de la salud, con una enfermera referente que se encarga de su actualización y revisión.

**-Biblioteca viajera:** libros y revistas de adultos en sala de espera general y cuentos en sala de espera de pediatría, se realiza conjuntamente con Pilar Puso, bibliotecaria de Tamarite.

**-Educación maternal:** dirigida a las gestantes y padres. Semanalmente la matrona realiza preparación al parto, resuelve dudas y problemas que puedan surgir durante el proceso.

Educación Posparto: dirigida a familias con recién nacidos, se abordan temas diversos como lactancia materna, cuidados del recién nacidos, accidentes infantiles... Dirigida por Elena Janer pediatra del centro y Maria Rami matrona.

**-Comisión de absentismo escolar:** participa Gabi Motis enfermero de pediatría del centro.

**-Comisión de violencia de género:** participa Gabi Motis enfermero del centro.

**¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?**

#### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

**TAMARITE:**

Ayuntamiento: paseos saludables, actividades deportivas, K- stretch, pilates, hiit, spartan, gimnasia de mantenimiento, zumba, spinning, zumba/pilates y clases de padel.

Cruz Roja: diversas actividades, ayuda domiciliaria, acompañamiento a personas con movilidad reducida a visitas médicas, intervenciones e inclusión social.

Asociación de Tercera Edad de Tamartie: grupos de actividades dirigidos, con intereses comunes, viajes, excursiones, conferencias y charlas sobre temas relacionados con la salud, envejecimiento activo y nuevas tecnologías

Asociación Amas de Casa de Tamarite: viajes, salidas, organizan festejos, talleres diversos como alfabetización digital.

AECC. Asociación española contra el cáncer: organiza diferentes actividades, proporciona asesoría psicológica para enfermos y familiares, así como proyectos de promoción de la salud.

#### ALBELDA:

##### Ayuntamiento:

-Actividades deportivas: gimnasia rítmica, gimnasia de mantenimiento, psicomotricidad, clases de padel, iniciación deportiva, Tai-Chi.

-Telecentro: un punto de acceso público y gratuito a Internet.

-Centro Joven: abierto los fines de semana, donde realizan actividades para jóvenes.

Asociación de Padres de alumnos: activa la relación de los padres con el centro educativo y fomenta las actividades tanto escolares como extraescolares

Asociación de pensionistas y jubilados de Albelda: dinamiza la vida de la Tercera Edad y coordina el local social de los jubilados.

Asociación de Dones de Albelda: Dinamiza la vida de las mujeres de Albelda a través de un abanico de actividades

#### ALGAYÓN:

Ayuntamiento Algayón: taller de memoria y gimnasia de mantenimiento

CASTILLONROY:

Asociación de amas de casa: actividades, talleres de diferentes temáticas.

Asociación de personas mayores Santa Rita: charlas, viajes, excursiones.

Asociación de madres y padres del colegio: excursiones, concursos, actividades familiares.

ALCAMPPELL:

Ayuntamiento Alcampell: diferentes talleres de interés para la población: de memoria, pintura, nuevas tecnologías. Actividades deportivas: cursos de natación, defensa personal...

ALTORRICÓN:

Ayuntamiento Altorricón:

-Paseos saludables Lunes y Miércoles 16h-17h, martes y jueves 9h-10h

-Campus deportivo para niños en periodo de vacaciones escolares

-Actividades deportivas: Gimnasia de mantenimiento, deporte, Fútbol, Hipopresivos, Bádminton.

Asociación juvenil Altorricón en Marcha: organizan actividades, concursos, talleres, para toda la población.

Escuela de música: clases de lenguaje musical, piano, guitarra, teatro y batería.

CAMPORRÉLLS:

Asociación Totxets de Camporrells: baile tradicional de Camporrells, realizan ensayos, actuaciones en festejos.

Fundación Crisálida: promueve la integración de personas con discapacidad intelectual, tienen un obrador en el que realizan pan, convirtiendo en personas con oficio, lo que potencia su desarrollo personal para continuar creciendo.

COLEGIOS:

CRA La Litera: Albelda, Alcampell, Castillonroy, Estopiñan, realizan actividades extraescolares, reuniones familiares, excursiones.

CRA Altorricón: actividades extraescolares, excursiones

Colegio San Miguel: charlas sobre temas relacionados con la salud, actividades extraescolares, actividades deportivas.  
Instituto IES La Llitera: sesiones de sexualidad.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

## **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Centros educativos: se colabora con los colegios e institutos de la zona, realizando sesiones según necesidades detectadas, recientemente se han realizado de primeros auxilios, cura de heridas, RCP, sexualidad, cuidado a pacientes Diabeticos...

AECC: se ha realizado una sesión por parte de varios voluntarios y psicóloga de la asociación en el Centro de salud, se mantiene contacto para realizar jornadas de promoción de la salud en el centro entre otras.

Residencias de mayores de Tamarite, Albelda y Altorricón: se mantiene contacto y se realizan sesiones de formación, campaña vacunal, etc.

Cruz Roja Tamarite: estamos en contacto con la asociación, préstamo de material, formaciones...

Asociación AFEDAM: contacto estrecho con la asociación, han realizado sesión sobre sus recursos y formaciones.

Asociación autismo Monzón: se mantiene relación puntual.

Asociación duelo: relación puntual

Ayuntamientos: Se mantiene contacto y buena relación con los ayuntamientos de la zona básica de salud, para organizar actividades, campañas de vacunación, charlas y talleres, todos ellos representados en el Consejo de Salud.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

## **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

El grupo de Atención Comunitaria tiene como referente a María Parra, y está formado por profesionales de medicina, enfermería, pediatría y matrona.

Se ha actualizado en el mes de Noviembre de este año 2024

Los miembros actuales son:

María Parra Viu (EAP)  
Gabriel Jose Motis Montes (EAP)  
Fernando Piña Reyes (MAC)  
Myrian Valle Puyol (MAP)  
Elena Cámara Abon (MAP)  
Ana Castillon Loscertales (EAP)  
Cristina López Hervas (MAP)  
Susana Galllego Barrabes (EAP)  
Graciela Moreno Mejia (MAP)  
Sonia Sanz Sebastian (MAP)  
Maria José Munt Ardiaca (EAP)  
María Rami Perat (Matrona)  
Elena Janer Subias (Pediatra)  
Nieves Salas Herbera (MAP)

Se ha retomado el Consejo de Salud en el que participan desde el Centro de salud Gabi Motis y Sonia Sanz.

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

En el EAP Tamarite el grupo de atención comunitaria ha potenciado el trabajo en red y ha buscado alianzas con otras entidades sociales que trabajan por mejorar la calidad de vida de la comunidad.

El grupo de trabajo ha realizado un **informe de Salud comunitaria** que recoge:

- Análisis de la situación de la zona básica de salud (ZBS)
- Análisis de las necesidades consideradas prioritarias.
- Identificación de recursos y actividades que existen en la ZBS.

La población que atiende el centro de salud de Tamarite tiene un total de 6804 habitantes según el censo de 2023, perteneciendo a Tamarite casi la mitad de dicha población 3393 habitantes, seguido de Altorricón con 1429, Albelda 702 y Alcampell 624, el resto de pueblos Castillonroy 324 y Camporrells 151, por último Baells y Baldellou con 90 habitantes cada uno.

Se trata de una zona con bastante dispersión de población como se puede apreciar en los datos, viviendo la mitad de la población en Tamarite y el resto en los diversos pueblos, estando los más lejanos a 20 y 30 minutos en coche.

Además la dispersión geográfica se trata de una población envejecida siendo un 28,87% de la población mayor de 65 años, y un 7,19% mayores de 85 años lo que nos indica un porcentaje de sobre-envejecimiento de un 24,91% de la población. Todo ello sumado a un déficit de transporte público hace que la población de diversos pueblos tenga

#### Estrategia Atención Comunitaria

tendencia al aislamiento, por lo que creemos que es importante aumentar las redes de apoyo de dicha población y aumentar las actividades que se realizan en cada población.

Un moderado porcentaje de la población mayor de 65 años es unipersonal, en concreto según el altas de salud de Aragon, un 12,3%, por lo que creemos que es importante identificar activos de salud para dicha población.

Actualmente la población extranjera supone un 13%, dato que ha ido aumentando desde el año 2018 que representaba un 9% de la población.

En cuanto al nivel socioeconómico la renta media de Tamarite según datos de la Agencia Tributaria es de 24,279. Destaca un alto porcentaje, 73,41% que se dedica a trabajos manuales, entre los que destacan la agricultura y ganadería y sector servicios.

El índice de privación de Tamarite es de -0,7% en el año 2011, no se han obtenido datos posteriores.

Con todos estos datos podemos observar que se trata de una población envejecida, con un gran porcentaje de trabajos manuales, también se detectan familiares que son cuidadores principales de padres, esposo o mujer. Con todo ello detectamos la necesidad de acompañar a estos cuidadores principales que en muchas ocasiones son las mujeres del hogar, en el cuidado de pacientes dependientes, atención a la soledad no deseada y cuidado de niños con algún problema de salud.

Hemos detectado diversos programas realizados por parte de ayuntamientos, comarca y asociaciones entre los que destacan:

Desde el IASS diversos Programas de Autonomía personal, como el programa Cuidarte que en la comarca de la Litera se lleva a cabo en Binefar. Programa de formación a personas cuidadoras online, el hogar de personas mayores siendo el más cercano el de Binefar.

#### Estrategia Atención Comunitaria

Asesoría para jóvenes del Instituto aragonés de la juventud que incluye asesorías gratuitas online sobre vivienda joven, bienestar emocional, afectivo-sexual, violencia sexual entre otras, que consideramos pueden ser de utilidad para los jóvenes de nuestra población.

Actividades grupales en el Centro de Salud, preparación al parto impartido por María Rami, matrona del centro, educación maternal post parto a cargo de Maria Rami y Elena Janer, pediatra del centro. Paseos saludables en Castillonroy y Baldellou llevados a cabo por Susana Gallego y Sonia Sanz, compañeras del EAP Tamarite.

En colegios e institutos se mantiene un contacto directo, respondiendo a sus demandas y sugiriendo temas que pueden ser de interés, sesiones formativas tanto a los alumnos como los profesores. Se han realizado varias sesiones de sexualidad, charlas para profesorado sobre cuidados en niño diabético y primeros auxilios en diversos colegios. Estamos en contacto con diversas asociaciones, como la asociación de amas de casa de Altorricon y asociación de personas mayores de Castillonroy donde realizamos alguna sesión formativa sobre RCP y uso de DEA.

Desde la AECC se realizan proyectos de educación para la salud de diversos temas, como campaña de protección solar, prevención de cáncer de colon, en los que desde el centro de salud se colabora conjuntamente.

La Comarca desarrolla diversas actividades como talleres de memoria en las diferentes poblaciones, gimnasia de mantenimiento, servicio de tele asistencia, ayuda a domicilio.

Los ayuntamientos de las poblaciones realizan actividades, en Altorricón tienen la Escuela de deporte con grupos infantiles y de adultos con oferta de diferentes deportes. El espacio de deportes que pueden acudir grupos de adultos y niños con natación, aquagym, pilates, gimnasia de mantenimiento y paseos saludables.

## ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

El grupo de atención comunitaria del EAP considera es importante identificar activos para la salud de la zona para poder realizar su recomendación. Se ha contactado con los diferentes activos para incluirlos en la agenda comunitaria y se ha realizado un documento de consulta rápido de activos para que sea más accesible en el día a día desde nuestras consultas.

Algunos de estos activos aparecen en el Buscador de Activos de la Estrategia de atención comunitaria. El grupo de comunitaria se compromete a ir actualizando dichos activos anualmente, según necesidades detectadas.

## RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

La recomendación de activos en el CS Tamarite desde el año 2022 se realiza de forma estructurada siguiendo el protocolo de recomendación formal de activos incluido en historia electrónica de OMI-AP. Para ello miembros del grupo de comunitaria del EAP Tamarite realizaron sesiones formativas sobre el protocolo de recomendación de activos OM-AP en 2022 y 2024.

Entre todos los miembros del grupo, se ha realizado un nuevo mapeo de activos de la zona de salud. Algunos de ellos acudieron al centro de salud representantes de las asociaciones para explicar sus recursos.

Desde la asociación AFEDAM acudieron al centro Beatriz Olivan, trabajadora social y Marta Hernandez, terapeuta ocupacional, por parte de la Comarca acudió Susana Ramón que nos explicó los recursos ofrecidos por la comarca y actividades realizadas por el Ayuntamiento de Altorricón de donde ella es Alcaldesa. Desde la AECC acudieron varias compañeras para mostrar sus recursos, talleres y actividades que realizan.

## Estrategia Atención Comunitaria

El resto de activos fue explicado por cada miembro del grupo que contactó ellos, y tras esto se seleccionó y priorizó aquellos que el equipo validó como prioritarios para realizar la recomendación formal de activos.

Para hacer más ágil la práctica clínica, se facilitó a los miembros del EAP un listado de los activos priorizados. El grupo de comunitaria, establece el compromiso de ir actualizando el listado cada vez que se haya hecho la revisión periódica de las necesidades y activos presentes en le ZBS si se detectan cambios. A su vez estos cambios serán reflejados en una actualización de la Agenda Comunitaria.

Para incluir nuevos activos, el grupo de comunitaria propondrá a los miembros del EAP dichos activos para su posterior incorporación al listado tras el acuerdo por los miembros del equipo. Se facilitará que miembros de los activos propuestos puedan reunirse con los miembros del EAP para dar a conocer en profundidad su activo.

A continuación, se exponen los activos validados por el EAP Tamarite:

### **Guia rápida activos de salud Tamarite**

#### Asociacion Autismo Monzón:

Proveedor: Asociacion Autismo Monzón AMO

Descripción: Diversos talleres y terapias tanto individuales como grupales, derivación a otros recursos si es necesario, Precio según talleres, entorno a 20E mes con dos terapias.

Naiara Hernandez [actividadeamo@gmail.com](mailto:actividadeamo@gmail.com)

#### Grupo de duelo:

Proveedor: Grupo de duelo Monzón

Descripción: talleres online gratuitos, terapias individuales, grupos de formación, acompañamiento terapéutico entre otros.

Marta Sariñena [grupodeduelomzn@hotmail.com](mailto:grupodeduelomzn@hotmail.com)  
607817526

## Estrategia Atención Comunitaria

### AECC:

Proveedor: Asociación Española Contra el Cáncer.

Descripción: talleres online gratuitos de deshabituación tabáquica, cuidados de linfedema...

Acompañamiento a pacientes con cáncer y familiares

Rosa Fraile [rosa.fraile@contraelcancer.es](mailto:rosa.fraile@contraelcancer.es)

646640838

### AFEDAM:

Proveedor: Asociación Alzheimer

Descripción: centro de respiro para familiares de pacientes con alzheimer y otras demencias, terapia online, atención psicológica, grupo de autoayuda, préstamo de material ortoprotésico. Cuota socio: 15e/año.

Plaza de la música 2, Monzón.  
9744115398/633180714

### Cruz Roja:

Proveedor: Cruz Roja Tamarite

Descripción: transporte en vehículo adaptado, apoyo logopedia, teleasistencia domiciliaria, diversos talleres de memoria, higiene del sueño entre otros.

Maria Jesus Ariño. [mjarsa@cruzroja.es](mailto:mjarsa@cruzroja.es)

### Biblioteca Pública:

Proveedor: Biblioteca de Tamarite

Descripción: Club de lectura trimestral y gratuito, proyecto "Biblioteca viajera" libros de lectura y revistas en Centro de Salud, jornadas de animación a la lectura, talleres mensuales que iremos actualizando en ficha de activos.

Pilar Puso. [biblioteca@tamaritedelitera.es](mailto:biblioteca@tamaritedelitera.es)