

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD DE VALDEFIERRO**

<b>Sector Sanitario</b>	<b>Zaragoza III</b>
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	<b>CS Valdefierro</b>

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

**¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?**

**¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?**

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

La historia de "lo comunitario" en el barrio de Valdefierro se remonta a los años de su creación, sobre 1950. Nace "haciendo comunidad" desde el apoyo mutuo. Los vecinos llegados de pueblos de Aragón, Andalucía y Extremadura se organizan para hacer sus casas de forma que el Ayuntamiento no las derrumbara por construcción ilegal. Con la fuerza y entusiasmo de los vecinos y algún apoyo externo, la tendencia natural del barrio ha sido siempre mejorar las condiciones de vida de sus gentes. Con cada mejora (agua corriente, vertido, alumbrado público, asfaltado de calles, servicios de educación, sanitarios y sociales) siempre le ha precedido una acción vecinal y/o parroquial. El Centro de Salud desde sus comienzos se une a la dinámica del barrio e inicia su andadura comunitaria con la creación del Consejo de Salud, un año después de la apertura del Centro, en 1990. Actualmente atiende una población de alrededor de 12.500 personas, contando con 7 enfermeros, 6 médicos de familia, 2 pediatras, 3 auxiliares administrativos, 1 celador, 1 auxiliar de enfermería, 2 matronas, 2 médicos y 1 enfermera de atención continuada y 1 trabajadora social.

**\*Formación básica en reanimación cardio-pulmonar:** Se viene desarrollando de forma ininterrumpida desde 2004. Está dirigida a alumnos de los colegios Jerónimo Blancas, Santa Magdalenas Sofía y a vecinos del barrio.

#### Estrategia Atención Comunitaria

La imparten diferentes profesionales del EAP. El material que se utiliza está cedido por la Unidad Docente de MyEFC. Se trata de una actividad teórico-práctica. Como trasfondo de la actividad está el encuentro entre vecinos, la participación conjunta padres, hijos....

**\*Mesa informativa “Semana Antitabaco”:** Desde hace más de 20 años, durante la semana en torno al Día Mundial contra el Tabaco, se instala en la entrada del Centro de Salud una mesa informativa para fomentar la deshabituación tabáquica.

**\*Taller de Crianza:** Actividad desarrollada por la matrona del Centro de Salud. Dirigido a padres de niños de 0 a 3 años. Acompañamiento en el desarrollo de vínculo con los cuidadores principales, en un entorno donde se comparte experiencias entre los padres y madres. Un objetivo importante es el fomento de la Lactancia Materna. En cada taller se trata un tema diferente relacionado con el desarrollo psico-motor-afectivo y cualquier tema emergente del interés de los padres.

**\*Educación maternal y paternal parto:** la actividad la desarrolla la matrona del Centro de Salud. Se realizan charlas (parto, postparto, cuarentena, lactancia y desarrollo del recién nacido sano), ejercicios físicos y relajación para empoderar a la mujer en este estado vital y favorecer la participación de la pareja.

**\*Proyecto MELIPOP:** Se trata de un proyecto de mejora de la salud a través de la dieta mediterránea y ejercicio físico, dirigido a niños de 3 a 6 años, en el que colaboran Colegios del barrio, Universidad y Servicio de Pediatría del Centro de Salud. Está dirigido a niños con normopeso y cuyos padres presentan sobrepeso. Se fomenta las actividades deportivas, (que realizan tres días por semana con monitores) y se les orienta en una dieta equilibrada que contenga aceite de oliva y pescado. El proyecto incluye controles

Estrategia Atención Comunitaria  
periódicos durante 10 años.

**\*Biblioteca del Consejo de Salud.** Fue creada con parte del presupuesto anual asignado a los Consejos de Salud en los primeros años de su desarrollo. Es un servicio de préstamo de libros especializados en temas de salud, psicología, sexología y ecología principalmente. El uso puede darse a iniciativa de los pacientes o por recomendación de los profesionales del Centro. Está ubicada en la consulta de la trabajadora social del Centro de Salud, que es quien gestiona su préstamo.

**\*Consejo de Salud.** El Consejo de Salud de Valdefierro, viene manteniendo reuniones bimestrales de forma ininterrumpida desde 1990, año de su creación. Es un espacio en el que se pone en común las inquietudes, actualizaciones, informaciones... de diferentes actores del barrio (asociaciones de vecinos, parroquia, colegios...). Fruto de esas reuniones surgen diferentes actividades como la difusión de información, la colaboración de distintas entidades y reivindicaciones diversas, como por ejemplo la ampliación del EAP o las protestas ante la supresión de la línea de autobús 24 dentro del barrio. En el último consejo una asociación propuso alguna intervención para personas mayores que sufren soledad.

**\*Educación para la salud, Centro Sociolaboral TAOVAL:** se realiza desde 1992 con el Centro Sociolaboral TAOVAL, perteneciente a la Fundación ADUANARE. Surge a propuesta de los profesionales de dicho Centro, con una primera demanda de formación de Primeros Auxilios y Prevención de Riesgo Laboral para los adolescentes en formación en Carpintería y Soldadura. Con el paso del tiempo los temas tratados se han ido modificando y adaptando a las nuevas necesidades de los jóvenes. Actualmente se imparten 5 sesiones anuales a cada grupo (2 grupos), con los siguientes temas; alimentación, espalda sana, primeros auxilios, relajación, RCP, manejo de emociones,

#### Estrategia Atención Comunitaria

relaciones de buen trato/violencia de género... Las sesiones se realizan en el Centro de Salud con el objetivo de hacer más cercana la Atención Primaria de Salud a los adolescentes y jóvenes atendidos. Las sesiones las desarrollan enfermeros y la trabajadora social.

**\*Semana valdefierro saludable.** En las sesiones del Consejo de Salud se propuso realizar esta iniciativa. La idea es dedicar una semana a la Salud con distintas actividades, charlas, talleres y una extracción para el Banco de sangre. Este año se ha realizado en la semana del 30 de septiembre al 4 de octubre de 2024.

Entre otras entidades se ha contado con la colaboración de la Asociación de vecinos Aldebarán, Fundación Cruz Blanca, Federación de asociaciones de Barrios de Zaragoza, Bibliotecas Públicas Municipales de Zaragoza, Farmacia Sagrario, Banco de Sangre y tejidos o la Red de Convivencia de Centros de Mayores. Se realizaron actividades como tomas de tensión, charlas de sexología, tertulias... Desde el centro de salud se participó con una charla de últimas voluntades y de primeros auxilios.

**\*Charla tabaco Instituto.** Actividad desarrollada por una médica de familia del EAP en el IES Ramón Pignatelli. Se trata de una charla para la prevención del tabaquismo y de los nuevos dispositivos, como el cigarrillo electrónico o el vapor. Se contó con la colaboración de un vecino del barrio exfumador.

**\*Colaboración con andarines.** El grupo de andarines se engloba dentro del Centro de Convivencia para Mayores municipal. En una de sus reuniones solicitaron al EAP una charla sobre hábitos de vida saludable. Se dio una charla titulada "vida sana y deporte", por parte de una pediatra, una EIR y el grupo Mellipop. Tuvo lugar en el centro cívico, con una gran afluencia.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

## INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

---

### CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES DEL AYUNTAMIENTO

En los Centros de Mayores del Ayuntamiento se realizan actividades de tipo físico, psicológico y social. Algunos de sus objetivos son, la promoción del envejecimiento activo, mejorar el bienestar físico y emocional, revertir la soledad no deseada o reducir el proceso de medicalización. Desde el Centro Salud siempre se han derivado de forma general a las personas mayores a este recurso, para realizar determinadas actividades y talleres: música, jota, guitarra, baile en línea, gimnasia, memoria, bolillos... Las inscripciones se abren en septiembre, aunque si quedaran vacantes se podría solicitar más adelante. Para participar se necesita ser socio (es gratuito), para lo que hay que tener más de 60 años, ser pensionista o estar empadronado en Zaragoza. Además también hacen excursiones, visitas guiadas... Dentro del centro existen cuatro grupos de actividad: andarines (que desarrollaremos más adelante), tuna, rondalla y grupo de petanca; cada uno tiene su persona responsable.

### ANDARINES

Se trata de uno de los grupos de actividad más antiguos de la ciudad, que surgió en el Centro Municipal de Convivencia de Mayores Valdefierro hace 14 años y que hoy en día continúa activo, cada vez con más proyectos y actividades. Cuenta con un responsable voluntario que es el que coordina al grupo. Se juntan los sábados, suelen salir una vez al mes en invierno y una vez a la semana en primavera-verano.

Ellos refieren que “salir a caminar juntos no solo es andar, es hacer amigos y amigas, por lo que este grupo de mayores siempre está abierto y dispuesto a dar la bienvenida a nuevos

## Estrategia Atención Comunitaria

miembros. Es también descubrir nuevos lugares, conversar, aprender, pasar un buen rato, almorzar en compañía... En definitiva, combatir la soledad no deseada y realizar una actividad física al aire libre contribuyendo a formar una sociedad para todas las edades.”

### CENTRO CÍVICO

Como equipamiento sociocultural de carácter público, los servicios que presta están en función de las necesidades, características y peculiaridades de la población que hace uso del recurso. Es un equipamiento que sirve de base al desarrollo comunitario y a la participación ciudadana. Consideramos que es un activo porque facilita las relaciones interpersonales y la participación en la vida comunitaria del barrio, con todo lo que esto aporta en el mantenimiento y mejora de la salud. Se realizan actividades lúdico- culturales, así como algunas específicas de temas de salud. Órgano de gobierno que se encarga de la administración del Distrito Oliver-Valdefierro. Sus actuaciones deben regirse por corrección de desequilibrios entre zonas y barrios de Zaragoza.

### HOGAR DE PERSONAS MAYORES DEL INSTITUTO ARAGONÉS DE SERVICIOS SOCIALES DE VALDEFIERRO

Recurso incluido también en el Buscador de activos para la salud y se ha seguido el mismo proceso que con el Centro de Mayores del Ayuntamiento. Esta institución va dirigida a personas mayores de 65 años, aunque de forma extraordinaria se pueden realizar excepciones. Para participar es necesario tener carné de socio, que es gratuito.

Es un centro social para la convivencia de las personas mayores mediante actividades para el tiempo libre, el ocio, la cultura y el uso de las tecnologías de la comunicación. Está destinado a facilitar un espacio de convivencia social, de integración y participación de las personas mayores en su entorno habitual para prevenir el aislamiento y la soledad.

Dentro del Hogar se ofertan el programa CuidArte y el PAP, de los que hablaremos en

## Estrategia Atención Comunitaria

apartados distintos.

En el hogar se realizan distintos tipos de actividades de campos muy diferentes, como aula informática, ensayo armónica, nos gusta hablar, escribir es recordar, espalda sana, muévete bailando, guitarra, ganchillo, teatro... La inscripción para la mayoría de cursos se realiza en febrero. La mayoría son gratuitos pero alguno cuenta con un pago simbólico.

Además cuenta con servicio de comedor de lunes a viernes con un precio de 7 euros (14 en festivos) o peluquería. También realizan actividades intergeneracionales, viajes o visitas culturales.

### PROGRAMA CUIDARTE

Es un espacio dirigido a cuidadores que tiene como finalidad mejorar su calidad de vida.

En los grupos, sus miembros comparten su situación con personas en situación similar, aprenden de otras experiencias, pueden expresar sus sentimientos y necesidades, el buen clima grupal les reconforta y consiguen en gran medida entender y aceptar su situación. Este programa quiere dar respuesta a las necesidades de estas personas promoviendo grupos de apoyo entre iguales como vía para contribuir a mejorar el bienestar de las personas. Se realizan alrededor de 6-7 actividades bianuales.

### SERVICIO DE PREVENCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (PAP)

Pretende mejorar la calidad de vida de personas con fragilidad y dependencia moderada. Incluye terapia ocupacional y fisioterapia, con actividades grupales dirigidas a fomentar la capacidad funcional, física y cognitiva. Para personas mayores de 65 años o con incapacidad reconocida, a las que se realizará una valoración técnica para valorar su inclusión. Es una unidad que cuenta con fisioterapeuta, terapeuta ocupacional y trabajadora social. Actualmente cuenta con 5 grupos de 5 o 6 personas, cada grupo con un perfil determinado. Cuenta con dos sesiones semanales de dos horas de

## Estrategia Atención Comunitaria

duración.

Se puede acceder por situación de dependencia reconocida, en cuyo caso sería compatible con otros recursos. Si la persona no tiene reconocida la dependencia existiría un copago de 15 euros al mes.

### SEMANA CULTURAL

Esta actividad fue iniciada por la AAVV Aldebarán en 1990, pero actualmente se promueve desde el Centro Cívico. Viene desarrollando diversas actividades culturales y de encuentro, en las que participan las entidades del barrio.

### CAFÉ DE LAS IDEAS

Esta actividad se realiza desde la AVV Las Estrellas. Fue iniciada por Pilar Adiego en 1999. La realizan 2 grupos de mujeres diferenciados por la edad y se reúnen 1 día a la semana. Se tratan temas diversos, poco estructurados y muy participativos orientados por la responsable del grupo. Todo esto se desarrolla en un ambiente comunicativo y lúdico.

### CÁRITAS

Tiene una trayectoria de 50 años de apoyo y atención a necesidades básicas. Es un activo que reduce las desigualdades por motivos económicos y de exclusión social, factores que son determinantes en salud. El equipo lo forman una trabajadora social y un grupo de siete voluntarios de la parroquia. Realizan atención de casos, visitas domiciliarias, acompañamientos a gestiones... Colaboran con la asociación la Estrellas y con el banco de alimentos. Realizan acogida los martes de 17:30 a 18:30 en la parroquia.

### BIBLIOTECA MUNICIPAL

Desde el Centro se deriva para la adquisición de libros en préstamo, con temas de salud y de auto-ayuda y para uso de ordenadores y acceso a Internet.

## Estrategia Atención Comunitaria

### CENTRO LIBRE Y LUDOTECA MUNICIPAL GAMUSINOS

Es un servicio de gestión indirecta del Ayuntamiento de Zaragoza, con un equipamiento global dirigido a niños/as entre 3 y 14 años. Las actuaciones municipales dirigidas a la infancia desde los Servicios Sociales Comunitarios, tiene como finalidad favorecer el desarrollo adecuado de la infancia y adolescencia, incidiendo especialmente sobre los procesos de socialización. Son espacios de intervención socio-educativa, destinados a proporcionar y generar alternativas para la ocupación de tiempo libre de niños y adolescentes que favorezcan su desarrollo y puedan prevenir situaciones de marginación. ACTIVIDADES a) Ludoteca: préstamo de juegos, juego libre y/o espontáneo, juego dirigido b) Biblioteca/Animación a la lectura: préstamo y utilización "in situ" de libros y material audiovisual, nuevas tecnologías, actividades dirigidas (cuenta-cuentos, escribe cuentos, dibuja-cuentos) c)Talleres: préstamo de material, actividades libres, actividades dirigidas d)Atención a problemáticas individuales. e) Otros Proyectos: excursiones a la naturaleza, itinerarios por la ciudad o el barrio, visitas a otras localidades, deportes...

### ZONA JOVEN

Es un servicio de gestión indirecta del Ayuntamiento de Zaragoza Punto de encuentro entre jóvenes con edades comprendidas entre los 12 y 30 años. Llevan a cabo actividades de ocio y de tiempo libre y promueven la formación, información y producción cultural de los jóvenes y el asociacionismo, que facilitan la relación entre ellos y con el medio ambiente. Tienen como objetivo desarrollar actividades artísticas y culturales, practicar algún deporte y conocer gente nueva. Se busca el protagonismo y la responsabilidad de los y las jóvenes. Realizan actividades como guitarra, cocina, ping pong, grupo de rol, grupo de Warhammer, excursiones...

#### CENTRO SOCIOLABORAL TAOVAL

Trabajan con adolescentes y jóvenes, entre 16 y 21 años, que no han completado la formación reglada. Además de la formación específica profesional, dentro de su currículum tratan temas transversales relacionados con la salud.

#### COLEGIO PÚBLICO JERÓNIMO BLANCAS

Para el colegio Jerónimo Blancas el tema de Educación para la Salud es uno de los temas transversales del currículum de Aragón, por lo tanto, aparece de forma implícita en todo el proceso de enseñanza-aprendizaje que se lleva a cabo en el colegio. Se aborda el tema de Educación para la Salud de forma explícita y puntual, a través, de las diferentes estrategias. - Desde Infantil se trabaja diariamente los hábitos de higiene y cuidados del cuerpo en distintos momentos de la jornada escolar; antes de almorzar, después del recreo, antes de comer, después de comer, momento de siesta y descanso para los niños que se quedan a comer, - Se trabaja el centro de interés "Cuerpo Humano y su Salud".

- Almuerzo saludable; al comienzo de curso se entrega a las familias unas recomendaciones sobre que almuerzo tiene que traer sus hijos cada día de la semana (lácteos, fruta, bocadillo, frutos secos, galletas).

- Visita de la Policía al colegio, para realizar una charla y actividades con los niños de 5º de Primaria. Con esta actividad se pretende concienciar a los niños sobre los peligros de las adicciones e Internet.

- Visita de la Fiscalía de Menores al colegio para realizar actividades con los niños de 6º de Primaria para prevenir y detectar situaciones de acoso, así como los peligros de las redes sociales que favorecen estas situaciones de acoso.

- Desde el área de Educación Física se trabaja de forma inmersa en todas las actividades que se realizan a lo largo del curso. Principalmente desde el bloque de contenido "Gestión de la vida activa y valores", incidiendo en los hábitos de higiene postural, alimentación y el tratamiento de la actividad física como elementos de mantenimiento y mejora de la

#### Estrategia Atención Comunitaria

salud. - Desde el centro participamos en el plan de fruta escolar desde infantil hasta todos los niveles de primaria.

- Desde hace unos años el centro cuenta con un desfibrilador. Para poder tenerlo es necesario que parte del profesorado realice una formación de 10 horas, repartidas en dos cursos escolares. Esta formación se lleva haciendo desde que se instaló dicho desfibrilador.

#### ASOCIACIÓN DE MADRES Y PADRES DEL COLEGIO PÚBLICO JERÓNIMO BLANCAS

Formada por todos los padres y madres de alumnos del colegio que lo desean. Contribuyen a que la enseñanza sea de calidad, entendiendo que la comunidad educativa (familias y profesores), deben trabajar unidos con el objetivo de formar personas capaces de convivir en sociedad, preparadas intelectualmente, solidarias, abiertas a comprender las peculiaridades de los demás, con criterio propio, respetuosas y valientes. La AMPA se encarga de organizar la ESCUELA DE FAMILIA, con el objetivo de aportar herramientas, ideas y técnicas para ayudar a las familias en el cuidado de sus hijos e hijas. Se organizan charlas trimestrales de 90 minutos de duración, impartidas por profesionales con amplia trayectoria en el mundo de la formación, en materia de salud, pedagogía y psicología, trabajando temas diversos como educación afectivo-sexual, educar con normas, control de estrés, comunicación padres-hijos, autonomía y límites, técnicas de estudio, ...Promueven el desarrollo de diversas actividades extraescolares dirigidas a Infantil y Primaria como piano, fútbol, karate, baloncesto, patinaje, teatro, natación,....

#### COLEGIO CONCERTADO MAGDALENA SOFÍA

El colegio Santa Magdalena Sofía realiza diversas propuestas dentro de su proyecto curricular como desde las actividades extraescolares y complementarias. 1) Proyecto Espacio Like. El centro desde hace casi una década cuenta con un proyecto de recreos deportivos, divertidos e inclusivos con una

## Estrategia Atención Comunitaria

apuesta por incrementar la actividad física dentro de los tiempos y espacios escolares. Se promociona no sólo la actividad deportiva sino también la gestión del tiempo de ocio de manera saludable. 2) Plan de Frutas del Gobierno de Aragón. Desde hace varios cursos nuestro centro participa en este programa oficial en el que un día a la semana el alumnado recibe como almuerzo la pieza o piezas de frutas dispuestas en la programación, con la idea que el alumnado disponga de un almuerzo saludable dentro del tiempo de recreo. Además dentro del tiempo de recreo se pide a las familias que apuesten por almuerzos saludables, intentado desterrar todos aquellos productos procesados que además dejan residuos. 3) Cursos RCP para alumnado. Desde hace varios cursos nuestro centro colabora con el Centro de Salud del barrio con la formación básica en RCP. Además el profesorado del centro también realiza formaciones en Primeros Auxilios y uso de desfibrilador. 4) Plan director. El centro siempre se inscribe a las charlas del Plan Director de la Policía Nacional desde 5º de Primaria hasta 4º de la ESO . En todas estas charlas se tratan temas que pueden estar relacionados con la salud mental del alumnado. Las charlas tienen entre las temáticas: abusos sexuales, riesgos de Internet, acoso escolar o actividades extraescolares y complementarias.

La oferta del centro en materia de actividades complementarias y extraescolares apuesta por la práctica deportiva (fútbol sala, datchball , patinaje o gimnasia rítmica) y por salidas en el entorno natural o en centros deportivos (Club Flip flap, CDM Pepe Garcés, Centro Aragonés del Deporte...) o Colaboración con las Jornadas de Salud. Desde este año se reciben y se participa en las propuestas a realizar en esta semana temática que llegan desde el Consejo de Salud.

### ASOCIACIÓN DE MADRES Y PADRES DEL COLEGIO COLEGIO CONCERTADO MAGDALENA SOFÍA

El AMPA del centro constituye un baluarte para la promoción de actividades en general y de la salud y el bienestar en particular. Entre ellas

#### Estrategia Atención Comunitaria

destacarían: a) organización de la carrera solidaria “SMS Silvestre”. Todos los meses de diciembre el AMPA colabora con el centro en la organización de esta marcha familiar y no competitiva que se complementa con una master class de Zumba para todos los asistentes. Además la promoción del juego y el deporte es una constante dentro de las propuestas del AMPA; b) Charlas en Educación Sexual. La Asociación de Madres y Padres subvenciona las charlas de Educación Sexual para Primaria y ESO así como otras relacionadas con otros ámbitos de la salud.

#### PARROQUIA

Se tienen referencias de que la espiritualidad afecta de forma positiva en la salud y ante los problemas de la propia vida. La fe de los creyentes les aporta un sentido de vida y una escala de valores que les ayuda ante las dificultades. La parroquia de Valdefierro siempre ha tenido una vinculación social atendiendo no solo el área espiritual sino el compromiso de apoyar a todas las personas que se acercan a ella, sin diferenciarlas por su procedencia, creencia religiosa o cultura. Tiene un grupo de visitadoras de enfermos y mayores, que realizan visitas semanales para hacer compañía, atender necesidades o derivar a recursos adecuados si lo necesitan. Cuentan también con tres grupos de acción solidaria, formado por adolescentes, jóvenes y adultos. Esta acción la dirigen a la comunidad de Etiopía (Abobo) para la que entre otras acciones realizan venta de libros.

#### CONGREGACIÓN SAGRADO CORAZÓN

Esta Congregación llegó al barrio en 1968. En 1971 dotaron al barrio de un nuevo centro escolar, el Colegio Concertado Santa Magdalena Sofía, el cual se ha ampliado y ahora cuenta con infantil, primaria y secundaria. Forma parte de una fundación con 14 colegios en España. Actualmente la Congregación está formada por 5 religiosas, que realizan las siguientes actividades comunitarias: Visitas domiciliarias a personas solas y/o con movilidad reducida,

## Estrategia Atención Comunitaria

colaboración con el banco de alimentos, participación en la formación en la Fe de grupos de adultos, colaboración con clases de formación cultural en el Centro de MAYores del IASS o acogida de personas hispanas que llegan nuevas al barrio. Desde la congregación realizan la propuesta de iniciar algún tipo de intervención dirigido a las personas mayores que viven solas

### CENTRO DE SOLIDARIDAD ZARAGOZA. PROYECTO TARABIDAN

Es un servicio que atiende a adolescentes y sus familias de Zaragoza y provincia. El Proyecto se comienza a desarrollar en 1996, en respuesta a la demanda creciente de atención adolescentes entre 15 y 17 años, con comportamiento de riesgo, con y sin consumo de drogas. Trabajan habilidades para la vida, educación para la salud, prevención indicada y selectiva de drogodependencias, sexualidad, entornos saludables de ocio y tiempo libre.

### CLUB DE FÚTBOL VALDEFIERRO

Es un club de muy larga trayectoria en el barrio, creado en 1960, con una proyección claramente social.

### CLUB DE BALONCESTO VALDEFIERRO

Este club fue creado en 2007 por iniciativa de un grupo de jóvenes que veían la necesidad de contar con acceso cercano a otros deportes en equipo diferentes al fútbol.

### ASOCIACIÓN DE VECINOS ALDEBARÁN

Creada en 1973, nace de la necesidad de reivindicar una serie de servicios y equipamientos de los que carecía el barrio. Actualmente y sin dejar las acciones reivindicativas, desarrollan una serie de actividades formativas, ocupacionales y lúdicas.

### ASOCIACIÓN DE VECINOS LAS ESTRELLAS

La Asociación recoge las necesidades sentidas del barrio atendiendo a distintos grupos de población.

## Estrategia Atención Comunitaria

### ASOCIACIÓN DE PAISANOS CAMPILLO DE LLERENA

Asociación creada por personas procedentes de Campillo de Llerena (Badajoz), llegadas al barrio en los años 50 y posteriores, con el objetivo de intercambiar aspectos culturales, compartir costumbres y vivencias entre ellos y con el resto de vecinos del barrio. Es el primer pueblo hermanado con un barrio de Aragón.

### ASOCIACIÓN HIGEA

Escuela de vida y salud: 1 Los orígenes de la Asociación se remontan hacia el año 1990, cuando un grupo de mujeres se plantea posibilidades de desarrollo personal y la mejora de su salud y la de sus familias, creando el grupo de "Escuela de Salud". Con el paso del tiempo y la experiencia de sus integrantes se constituyeron en Asociación. Formada por 21 socias de forma estable y en los grupos de trabajo participan unas 30 personas. El objetivo central es que las actividades desarrolladas les genere bienestar y salud a ellas y su entorno. Para esto trabajan temas como la expresión corporal, la asertividad, la convivencia, la memoria y el afrontamiento de problemas. Es una asociación abierta al barrio, realizando actividades y talleres dirigidos a niños y mayores. Se relacionan con otras entidades para trabajar por la mejora del entorno, con actividades reivindicativas y solidarias, participando en la Semana Cultural, Cincomarzada, Muestra Mudéjar, Plataforma del Buen Pastor,... y organizan las actividades del Día de la Mujer. Realizan algunas actividades conjuntas con los maridos/parejas y ellos colaboran en actividades dirigidas al barrio. Realizan diferentes talleres como cocina saludable (los martes de febrero y marzo de 2025), Biodanza (3 meses duración) o teatro (6 meses duración). También hacen la propuesta de organizar un grupo de voluntarios para apoyo a personas mayores que viven solas.

### CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL VALDEFIERRO

Es una de las primeras instalaciones de titularidad municipal pertenecientes a la Red

## Estrategia Atención Comunitaria

Básica Municipal, creado en 1981. Presta servicios polivalentes, con diferentes espacios y servicios auxiliares, con una unidad de gestión y con acceso controlado de los usuarios. Cuenta con cuatro piscinas de verano, pistas al aire libre (1 de baloncesto, 2 de pádel, 1 frontón y una pérgola), gimnasio, pabellón con pistas para fútbol, balonmano, baloncesto, voleibol, bádminton o gimnasia rítmica) y gradas para 300 espectadores. Tiene otros servicios como vestuarios, bar, zona de arena infantil, parking bicicletas y 4.000 m<sup>2</sup> de césped.

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

Centro Municipal de Servicios Sociales y Cáritas:  
La T.S. del Centro de Salud mantiene reuniones mensuales de coordinación con los trabajadores sociales de CMSS y Cáritas.

Junta de Distrito: algunos de sus participantes asisten al Consejo de Salud.

Centro Convivencia para Mayores del Ayuntamiento y Centro de Mayores del IASS:  
Desde la creación de ambos Centros, los profesionales del E.A.P. Han derivado de forma continuada pacientes para participar en diferentes actividades y servicios. Además están incluidos en el Buscador de Activos para la Salud, de la Estrategia de Atención Comunitaria.

Centro Socio-laboral Taoval: Desde hace años, colaboramos con talleres de educación para la salud.

Colegio Concertado Santa Magdalena Sofía:  
Relación puntual; charla sobre TEA y desarrollamos anualmente la actividad de R.C.P.

Colegio Público Jerónimo Blancas: Relación puntual; desarrollamos anualmente la actividad de R.C.P. con chavales de E.S.O.

Asociación de Padres y Madres del Colegio Público Jerónimo Blancas y del Colegio Santa Magdalena Sofía, AAVV. Aldebarán, Las Estrellas y Campillo de Llerena, Asociación Higea, Congregación Sagrado Corazón de Jesús, andarines: reuniones periódicas en el contexto del Consejo de Salud.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

## **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

Antes de comenzar a desarrollar la "Estrategia Comunitaria" el trabajo con la Comunidad estaba estrechamente vinculado al Consejo de Salud.

En 2019 se comenzó a trabajar desde la perspectiva de la "Estrategia Comunitaria". En ese momento se presentó la Estrategia al EAP y se formó el núcleo promotor de Atención Comunitaria. Quedó formado por una enfermera (Milagros González), la T. Social (Josefa Lombardo), y la coordinadora (M.<sup>a</sup> Jesús Blasco). Posteriormente se presentó la Estrategia al Consejo de Salud donde acordaron hacer un listado, a partir del cual surgieron reuniones en las que se vertebró la Agenda Comunitaria. La idea era tener un documento que unifique y dé una idea global de la vida comunitaria del barrio. Este "conocer " lo que unos y otros hacen, puede ser fuente de inspiración que promueva nuevas ideas que potencien las fortalezas, dando lugar a actividades o proyectos entre entidades. A raíz de estas reuniones se incluyó al Centro de Mayores del Ayuntamiento y Centro de Mayores del IASS como activos, estableciendo unos criterios de derivación y coordinación.

En 2024 se ha llevado a cabo una revisión de la Agenda Comunitaria. El grupo promotor se ha renovado, estando integrado por distintos profesionales del EAP (enfermeras, trabajadora social, médica de familia, EIR y MIR). El grupo se reunió para revisar la anterior agenda y

#### Estrategia Atención Comunitaria

actualizar los cambios que se han producido. A raíz de ello se acordó volver a presentar la agenda en el consejo de salud. Allí se habló con las diferentes entidades para actualizar la información, se recogieron peticiones y se añadieron tres nuevas entidades.

Por último, dos enfermeras y la trabajadora social se reunieron de nuevo con los dos activos vigentes, el Centro de Mayores del Ayuntamiento y Centro de Mayores de IASS. Se revisaron de nuevo las actividades y propuestas y se renovó el acuerdo de coordinación.

Por último se ha programado una sesión a principios de 2025 para presentar al EAP la actualización de la agenda y las posibilidades que ella brinda, como participación en proyectos o recomendación de activos.

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

La zona básica de salud de Valdefierro cubre una extensión de 1,64 km<sup>2</sup>, tiene una densidad de población de 7.543,90 habitantes por km<sup>2</sup> y una población total de 12.372 personas. El 14,74% de la población tiene menos de 15 años y el 12,92% tiene 65 o más años. El 7,45% de la población es extranjera. La esperanza de vida de las mujeres son 84,79 años y 80,55 años en el caso de los hombres. El índice de privación se sitúa en -1.07, lo que indica una situación adecuada a nivel socioeconómico. Valdefierro se encuentra en un momento de crecimiento, con la edificación de viviendas de obra nueva, lo que genera un contraste dentro del barrio. La zona de salud de Valdefierro limita al norte con la zona básica de Oliver, al este con la zona básica de Universitas y al sureste con la zona básica de Casablanca.

### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

Estamos en un proceso continuo de búsqueda de activos dentro del barrio. Intentamos animar a todos ellos a incluirse en la plataforma del buscador de activos incluido dentro del programa de la estrategia comunitaria.

### RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de**

El EAP de CS Valdefierro desde su inicio ha tenido en cuenta los recursos del entorno, recomendando con frecuencia los activos en salud desde las consultas. Periódicamente se han realizado sesiones de

#### Estrategia Atención Comunitaria

#### **recursos se realiza la derivación?**

Equipo, actualizando la información sobre los recursos de la zona y fuera de ella. Los activos más recomendados han sido; paseos cardiosaludables, Centro de Mayores del Ayuntamiento y del IASS, CMSS y Cáritas. Con la implantación de la Estrategia Comunitaria y el desarrollo del buscador de Activos en Salud del Gobierno de Aragón, en el mes de febrero de 2019 el equipo inicia la recomendación de dos activos (Centro de mayores del Ayuntamiento y del IASS) de forma organizada y estructurada a través del protocolo de Historia Clínica de OMI. En el 2024 se actualiza y se renuevan los acuerdos con ambas entidades.