

# Memoria del grupo de trabajo de Casetas

Encuentro Salud en los Barrios

Zaragoza, 3 de octubre de 2018



## Contenido

<b>Composición del grupo de trabajo</b>	3
<b>Expectativas</b>	3
<b>Fase 1: Conocer</b>	5
Mapa vivencial del barrio	5
¿Qué aporta tu entidad al barrio?	6
<b>Fase 2: Compartir</b>	11
<b>Posibles sinergias</b>	11
<b>Fase 3: Caminar</b>	12

## **Composición del grupo de trabajo**

- Nerea Agreda Martínez. Educadora social. Centro municipal servicios sociales.
- María Ariño Benedicto. Psicóloga. Centro municipal servicios sociales.
- Silvia Bazán Marcén. Técnico auxiliar sociocultural. Centro cívico de Casetas.
- Ana María Gracia Merle. Directora Hogar de mayores del IASS.
- Miguel Ángel Lorente Román. Maestro. CEIP Antonio Martínez Garay.
- Carmen Magallón Botaya. Médico. Miembro Consejo de salud. Asociación de vecinos Casetas.
- Carlos Martín Jaurrieta. Centro de Convivencia de Mayores de Casetas. Ayuntamiento de Zaragoza.
- Inmaculada Leonarte Sanchez. Trabajadora social. Trabajó durante 15 años en Casetas, actualmente en Arrabal.
- Olga Sánchez Mateo. Trabajadora social. Centro de salud de Casetas.

### **Coordinación del grupo:**

- Elena Laseca. Oficina del mayor.
- Pilar Aliaga. Técnico de Administración Sanitaria en el Sistema de Asesoramiento y Recursos en Educación para la Salud (SARES).
- Saray Aparicio. Enfermera especialista familiar y comunitaria,

## Expectativas

En esta primera fase del trabajo de grupo, los miembros del grupo de trabajo, expusieron qué expectativas les sugería el Encuentro de Salud en los Barrios y, a largo plazo, la iniciativa que comenzaba.

- Crecer, según se necesita, no por impulso.
- Cooperación, compartir recursos y aprovecharlos entre todos.
- Coordinación.
- Visualización de todas las iniciativas, recursos y potencialidades del barrio, ya que algunas no se conocen.
- Difusión.
- Participación de todos los grupos poblacionales.
- Complicidad entre los integrantes de la red.
- Implicación personal y profesional, ya que al ser un barrio rural, las dos llegaban a entrelazarse.

A continuación mostramos una foto del mapa de casetas con las expectativas que más se repitieron, que en general, son en sí mismas algunos los objetivos de esta iniciativa

Figura 1: Mapa de Casetas con las expectativas de la jornada



## Fase 1: Conocer

### Mapa vivencial del barrio

En esta parte, los integrantes del grupo de trabajo expusieron de forma breve qué emoción les vinculaba con el barrio y, específicamente, con qué espacio físico concreto.

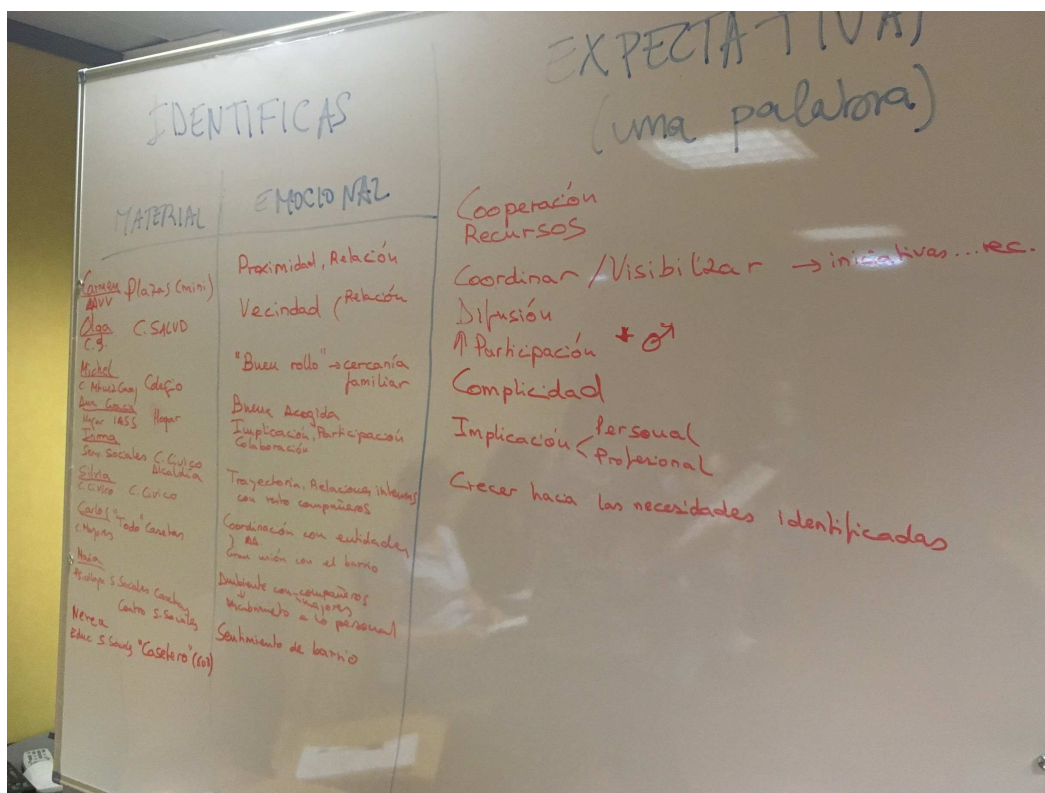
En el aspecto material, muchos de los miembros del grupo se identificaban de manera muy estrecha con sus entornos de trabajo en el barrio. Mientras que otros lo hacían con elementos muy representativos de este, como lo es el “Casetero”, la línea de autobús 603 que une casetas, y otros núcleos rurales, con Zaragoza.

En la parte emocional se nombra en varias ocasiones la sensación de proximidad y cercanía, tanto con sus compañeros como con la población, al ser un barrio rural.

¿Con qué te identificas del barrio?

Material
<ul style="list-style-type: none"><li>● Las pequeñas plazas de Casetas. Llenas de actividad y vida.</li><li>● Centro de salud</li><li>● Colegio</li><li>● Hogar del IASS</li><li>● Centro cívico. Alcaldía</li><li>● Centro cívico</li><li>● Todo casetas</li><li>● Casetero</li></ul>
Emocional
<ul style="list-style-type: none"><li>● Proximidad con las personas. Unión emocional.</li><li>● Vecindad, relación cercana.</li><li>● Buen rollo. Barrio rural = Colegio rural en las relaciones.</li><li>● Buena acogida, mucha participación, colaboración, ganas de iniciar.</li><li>● Relaciones con compañeros de trabajo y de diferentes entidades.</li><li>● Unión con compañeros y entidades. Creación de vínculos con el barrio.</li><li>● Relación con compañeros y con los mayores de Casetas, descubrimiento personal.</li><li>● Sentimiento de barrio.</li></ul>

Figura 2: Identificación emocional y material de cada uno de los participantes, más las expectativas.



En definitiva todos experimentan una mayor sensación de pertenencia, que va más allá del entorno laboral, y destacan la proximidad entre los vecinos y las propias entidades y estructuras del barrio.

Al hablar de la relación que varios miembros del grupo manifestaban tener con otros recursos, algunos mencionaron haber hablado con representantes del tejido asociativo, que parecían ilusionados por el proyecto, pero que no pudieron acudir a las jornadas por imposibilidad horaria.

### ¿Qué aporta tu entidad al barrio?

Tras unos minutos de reflexión individual y grupal, en el mural de trabajo se clasificaron las fortalezas en los que trabajan las diferentes entidades del barrio, teniendo como referencia sus iniciativas comunitarias. Los cajones fueron los mismos que los de las necesidades detectadas en el informe preliminar: determinantes de salud, transiciones vitales y/o entornos saludables, pero algunas fortalezas abarcaban a la vez dos o incluso tres categorías.

Figura 3: Aportaciones de las entidades según las necesidades.





Entidad	Fortaleza	Determinantes de salud	Transiciones vitales	Entornos saludables
Centro de Salud	Formación reanimación cardio pulmonar.	x		
Centro de Salud	Formación a cuidadores de personas dependientes		x	
Centro de Salud	Espacio para compartir dudas: lactancia, alimentación, crianza, preparación al parto		x	
Centro de Salud	Paseos saludables	x		x
Centro de Salud	Relajación	x		
Centro de Salud	Blog centro de salud	x		
Hogar de mayores IASS	Formación en envejecimiento activo	x	x	
	Técnicas de información y comunicación	x	x	
Hogar de mayores IASS	Talleres de salud	x		
Hogar de mayores IASS	Acuerdos con balnearios			x
Hogar de mayores IASS	Gestión emocional de la dependencia.	x	x	



Centro Cívico Casetas	Gran contenedor de actividades	x		x
Colegio Antonio Martínez Garay	Gestión habilidades sociales		x	
Colegio Antonio Martínez Garay	Formación en hábitos saludables para el resto de la vida	x	x	x
Asociación de vecinos	Actividad en huerto comunitario			x
Asociación de vecinos	Organización del festival de Jazz			x
Asociación de vecinos	Asociación con TELCA		x	x
Asociación de vecinos	Participación de profesionales sanitarios jubilados en talleres en el centro cívico	x		
Asociación de vecinos	Papel reivindicativo	x	x	x

A parte de concretarse lo que aportaba cada entidad según las necesidades, algunos miembros que no habían acudido al grupo promotor, dieron a conocer sus iniciativas al resto del grupo.

INICIATIVA	DESTINATARIOS	DESCRIPCIÓN
Asociación de vecinos de casetas		
Huertos comunitarios	Población en general	Gente de 18 nacionalidades en el grupo. Se ha planificado

		aumentar las actividades para favorecer la integración (intercambio de recetas y costumbres culinarias).
Festival de Jazz	Población general	En colaboración con la escuela de música.
Asociación con el Taller educativo laboral de Casetas (TELCA)	Población joven	Se ceden los huertos para tareas relacionadas, inclusión social y laboral.
Plantación del árbol navideño	Población joven	Acuerdo con TELCA
Talleres de salud	Población general	Impartidos por profesionales sanitarios jubilados: Detección precoz cáncer próstata...
Papel reivindicativo	Población general	Defensa de los intereses de la población.
Hogar de mayores del IASS		
Talleres envejecimiento activo	Jubilados, mayores de 60 años	Complementando la formación del Centro de Mayores de casetas
Técnicas de información y comunicación	Jubilados, mayores de 60 años	Sala de ordenadores, acuerdo con La Caixa
Organización de viajes	Jubilados, mayores de 60 años	Complementando a los del centro de mayores, suelen ser más largos en el IASS. Bañerios...
Talleres de salud	Jubilados, mayores de 60 años	Temáticas como el sueño. el dolor, la alimentación.
Grupos de autocuidado	Población general. Pre o primeras fases dependencia.	No filtrado por edad. Gestión emocional de la dependencia.
Higiene y salud	Jubilados, mayores de 60 años	Peluquería podología
Centro cívico de Casetas		
Programación propia	Población general	Vamos al teatro. Verano a la

		fresca
Espacios de uso conjunto	Población general	Gran contenedor de actividades. salón de actos, salas taller, salas dinámicas, zona de exposiciones, pabellón socio cultural

## Fase 2: Compartir

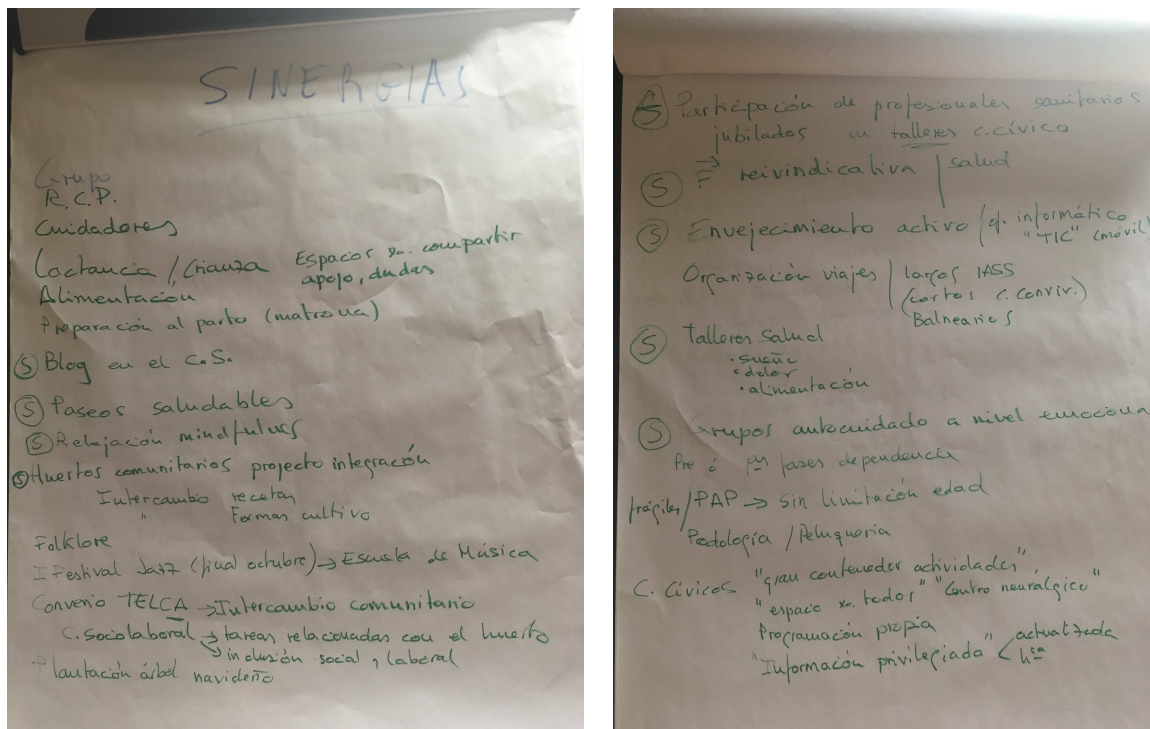
### Posibles sinergias

Se confirman las posibles sinergias planteadas en el informe preliminar, como la colaboración más estrecha entre el hogar para mayores del IASS y el hogar de mayores municipal de Casetas.

Y se plantean otras nuevas, como el trabajo conjunto entre asociación de vecinos y centro cívico, para un proyecto de integración de los inmigrantes, que tiene que ver con el Folklore.

Y otras existentes como la colaboración entre la asociación de vecinos y la escuela de música, para realización de festival de Jazz. Abajo podéis ver, indicado con una "S" las posibles sinergias y las existentes

Figura 5: Sinergias del barrio, posibles y actuales.



### **Fase 3: Caminar**

Durante todo el grupo de trabajo, se creó un ambiente distendido, y participativo. En general todos los representantes de los recursos que pudieron acudir al evento, consideraban la iniciativa necesaria, y las jornadas un punto de partida de un proyecto de comunicación y cooperación entre entidades, representantes y población del barrio de Casetas.

Este proyecto de red en el barrio, ya se había concebido anteriormente por algunas de las entidades, pero con el respaldo del ayuntamiento y del gobierno de Aragón, sentían que las probabilidades de éxito eran mayores.

Antes de terminar el grupo de trabajo, varios miembros se plantearon como se podría proceder tras la jornada, considerando que este momento era el inicio sobre el que trabajar la red de salud de Casetas.