

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE SALUD REBOLERIA

<b>Sector Sanitario</b>	<b>Zaragoza II</b>
<b>Nombre del Equipo de Atención Primaria</b>	<b>CENTRO DE SALUD REBOLERIA</b>
<b>CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA</b>	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

**MADALENA CAMINA** es un programa de 5 años de desarrollo de promoción integral de la salud en la zona del Centro de salud de la Rebolería. Los agente de la Promoción de la salud son las entidades del barrio ( AAVV, Fundaciones...) y existe vocación de ir tejiendo cada vez mas redes de colaboración mutua.

El programa tiene actividades dirigidas a diferentes colectivos (adolescentes, niños, ancianos, pacientes crónicos, con minusvalías, etnia gitana, personas sin hogar) Enumeramos algunas de las actividades fijas actualmente en desarrollo:

#### 1 PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FISICA

- Paseos cardio-saludables (acompañados por sanitarios con diferentes dinimizaciones didácticas)
- Gym en el parque (2 días/semana con la colaboración del PICH contratando un entrenador físico)
- Desayunos saludables con la colaboración del mercado de San Vicente de Paul)
- Taller de TAI-CHI (en la sala matronas un dia a la semana impartido por profesora titulada voluntaria)

#### 2 PROMOCION DE LA SALUD MENTAL

- Taller de Yoga (1 dia a la semana impartido de forma desinteresada por profesora)
- Taller de Inteligencia emocional y psicología positiva ( psicopedadgoga voluntaria, taller semanal )
- Taller de Danzaterapia para personas con depresión-ansiedad( un dia semana por bailarín especializado voluntario)

**3 PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LA MUJER**

(diferentes temas mensuales impartidos por la matrona)

**4 APOYO A LAS PERSONAS DE MOVILIDAD REDUCIDA**

(Danzaterapia específica)

**5 PROMOCIÓN DE LA SALUD INFANTIL. TALLER DE CRIANZA**

(impartido semanalmente por pediatra y matrona)

**6 ACTIVIDADES PUNTUALES DE APOYO A LA VIDA DEL BARRIO** (FIESTAS, BOOKCROSSING, FERIA PARA DISMINUIR EL RUIDO, DIA ANTITABACO....)

**7 PROGRAMA DE COLABORACIÓN CON LA POBLACIÓN GITANA** (gestionado por Carmen Brun)

**8 PROGRAMA DE COLABORACIÓN CON CÁRITAS PARA PERSONAS EN SITUACIÓN SOCIAL COMPLEJA**

(diferentes sesiones de EPS cuando la institución las programa)

**9 TALLER DE MINDFULNESS** (impartido por Dr Ruiz Iturrioz todos los lunes de 18-19h en la Sala de Reuniones)

**10 TALLER DE ESPALDA SANA Y ESTIRAMIENTOS** (Impartida todos los miércoles de 12-13h por la Fisioterapeuta del Centro de Salud)

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

**INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

**1 Cáritas diocesana.** Atención a personas en situación de exclusión social.

**2 Programa de EPS de Tramalena (Fundación El Tranvía)** para mujeres en situación de riesgo social.

**3 Diversos temas relacionados con la salud de adolescentes en el EIS Don Pedro de Luna** (sexualidad, prevención de drogas, alcohol).

**4 Centro de promoción de salud juvenil del Ayuntamiento de Zaragoza** de la Plaza Añón 8 sexualidad y orientación sobre planificación familiar.

**5 CEIP Tenerias. Escuela Saludable.** Programas transversales diversos sobre EPS.

**6 OMSIDA.** Fundación que realiza pruebas de SIDA gratuitas y apoyan al la prevención de la enfermedad especialmente a colectivos de riesgo.

**7 Amediar** Proporcionan información y ayuda en problemáticas diversas como por ejemplo plagas de insectos o ruido excesivo ( la lista es muy larga ...y cada día encontramos iniciativas nuevas).

De los que se han nombrado con todos en algún momento hemos tenido alguna actuación conjunta y han participado en la reuniones de comunitaria y/o Consejos de Salud. Por ejemplo con Instituto y Colegio hemos realizado una fiesta de inauguración del Bookcrossing con música y alegato de la lectura y la cultura como elemento de salud mental.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

## RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

---

### A Con proyectos conjuntos:

- AAVV (colaborador activo de Magdalena camina)
- Amediar ( prevención de plagas y ruidos)
- Tramalena ( EPS con la matrona y pediatra)

### B Relaciones puntuales:

- Cáritas
- Salud Juvenil del Ayuntamiento...)

### C Inexistentes:

con infinidad de asociaciones del barrio con las que poco a poco vamos contactando como parte de nuestros objetivos

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

### **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

Equipo de comunitaria (enfermería, medicina y personal administrativo del centro de salud, representantes de la AAVV, Servicio social de base del barrio, y otros agentes del barrio)

Se analizan las propuestas y las inquietudes que se recogen en el consejo de salud y se diseñan las actividades que resultan factibles. Estas actividades se comunican al equipo a través de videos, reuniones , correo, interno, carteles y whatsapp.

Todo el equipo es en cierta forma participe de Magdalena Camina aunque lo gestione un pequeño grupo de trabajo.

El Consejo también participa y es informado de todas las fases del programa y contribuye con sus sugerencias y apoyo al programa.

Reunión los martes de 8,15 a 9 h del Equipo de Comunitaria con miembros de la AAVV y otros agentes sociales según las actividades a desarrollar

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

La zona es muy heterogénea donde conviven alto nivel cultural y social con varios grupos en riesgo de exclusión social y muchas personas sin techo que temporalmente comen y duermen en el albergue municipal Los proyectos de Promoción de la salud son abiertos y en ellos participan personas de toda procedencia étnica y cultural si el propio proyecto abierto a todos ya lo realiza

---

## **ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS**

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

Estamos en proceso

### **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

A través de google y listados elaborados por nosotros