

Estrategia Atención Comunitaria  
**AGENDA COMUNITARIA**



**CENTRO DE SALUD GRAÑÉN**

**Sector Sanitario** Zaragoza II  
**Nombre del Equipo de Atención Primaria** CS GRAÑÉN

**CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA**

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

**ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP**

**- PROYECTO "HABLEMOS DE MEDICAMENTOS"**

Proyecto puesto en marcha en 2017 con continuidad en 2018 y 2019, tras detectar conocimientos deficientes en el uso responsable de los medicamentos. Fechas de las exposiciones: 08/05/2017 POLEÑINO 11/05/2017 VALFONDA DE SANTA ANA 25/10/2017 ALCUBIERRE 08/11/2017 SESA 19/06/2018 SODETO 07/11/2018 GRAÑÉN 26/11/2018 FRULA 17/12/2018 ROBRES Destinatarios: Zona Básica de Salud. Profesionales que han participado: 2017.- Dra. Belén Lafragueta, enfermera Miriam Cabellud, Dra Alicia Puy y la Dra. Nati Gavin. 2018.- Dras. Nati Gavin y Alicia Puy y las enfermer@s Carlos Viñuales, Lourdes Nogues, María Fuertes, Ana Mendoza y Pilar Abio. 2019.-El Proyecto pasa a formar parte del ADN del centro y continuara como OFERTA. Queda pendiente la realización de un Poster.

**- CHARLA "ANCIANO, PATOLOGIAS MÁS FRECUENTES Y CUIDADOS BASICOS"** diciembre de 2017, participación en las Jornadas Culturales que organiza el Ayuntamiento de Robres. Impartida por la Dra Mercedes Cabañuz y la enfermera Ana Mendoza Escuer.

**- CHARLA "OSTOPEOPOROSIS, RECOMENDACIONES HIGIENICO DIETETICAS"** en mayo de 2018. Impartida en Valfonda por la Dra. Alicia Puy. Dirigida a la Asociación de Amas de casa.

**- "ATENDERTE"**, 28 de junio de 2018, Curso dirigido al personal del taller de Empleo para la formación a trabajadoras de ayuda a domicilio de Grañén. El contenido del curso fue, Primeros Auxilios y RCP básica. Realizado en el Centro de Salud de Grañen de 9-14h, impartido por la Dra.

#### Estrategia Atención Comunitaria

Mercedes Cabañuz y las enfermeras Isabel Castro y Ana Mendoza.

- **CHARLA “LO QUE TODA MUJER DEBE SABER SOBRE EL CANCER DE CERVIX”** Charla realizada el 11/09/2018 en Curbe , por la Matrona del Centro de salud de Grañen, M.ª Jesús Arnal.

- **EDUCACION GRUPAL** por parte de Mª Jesus Arnal, Matrona del Centro de Salud de Grañen, todos los martes de 10”30 a 12”30 con los siguientes contenidos: - Modificaciones psíquicas y físicas durante el embarazo. – Parto normal y distócico. – Puerperio – Lactancia. – Signos de alarma – Masaje perineal. – Lactancia materna. – Anticoncepción

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

#### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

- **TALLER DE EMPLEO “ATENDERTE”** especializado en formación en ayuda a domicilio para personas en desempleo. Promueve la Comarca de Monegros con la colaboración del Ayuntamiento de Grañen.

- **ESCUELA PROMOTORA DE SALUD C.E.I.P SANTIAGO APOSTOL** interesado en la puesta en marcha de distintas charlas para mejorar la alimentación y nutrición del alumnado, el cuidado de la piel, primeros auxilios....

-**“IMPULSATE MUJER”** taller dirigido a mujeres en situación de vulnerabilidad, organizado en Grañen por CONCILIA, proyecto coordinado por el CEDER Monegros. El objetivo de estos itinerarios socioformativos es orientar en aspectos como hábitos sanitarios y alimenticios, empoderamiento de la mujer e igualdad de oportunidades y orientación laboral. Para ello, el curso se ha dividido en seis sesiones de dos horas de duración cada una

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

#### **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

- **CENTROS SOCIALES.**

-Residencias de Ancianos. – Relación puntual con las Residencias de Grañen y Alcubierre.

- **CENTROS EDUCATIVOS.**

- Toma de contacto con el colegio C.E.I.P SANTIAGO APOSTOL (ESCUELA PROMOTORA DE SALUD) de Grañen para impartir charlas sobre temas que plantean de interés para los alumnos. Alimentación, Primeros Auxilios....con una colaboración puntual.

- **AYUNTAMIENTO.** – Participación conjunta en la puesta en marcha de la PAP (PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL) y poder incorporarlo al Mapa de Activos.

- **ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA** de los distintos pueblos que incorporan la ZBS. Colaboración puntual.

- **CONSEJO DE SALUD DE LA ZBS** Desde que se inició la andadura en Atención Comunitaria en el Centro, no ha habido ningún tipo de contacto

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

**ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

El equipo de Atención Comunitaria del C.S. Grañén empieza su andadura en el 2017 con la Dra. Belen Lafragüeta y la enfermera Miriam Cabellud como referentes.

Tras su traslado se incorporan como referentes la Dra Nati Gavin y la enfermera Pilar Abió, quienes elaboran la Agenda Comunitaria con la colaboración de la Trabajadora Social, Cristina de la Fuente que ha participado en la recopilación de datos para la elaboración del Mapa de Activos y el Servicio de Admisión que ha colaborado en la búsqueda de datos demográficos.

Desde su puesta en marcha se han mantenido varias reuniones con el EAP para mostrar y pedir colaboración para la elaboración de la presente Agenda Comunitaria, así como para dar forma a nuevos proyectos y continuidad al ya existente “Hablemos de medicamentos”.

## **CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA**

### **ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA**

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

El Centro de Salud de Grañén es el primero que se constituyó en Aragón, el día 10/05/1986. Los consultorios locales que engloba corresponden a cada una de las 25 localidades (26 contando el Centro de Salud de Grañén): Alberuela de Tubo, Alcubierre, Almuniente, Barbues, Callen, Curbe, Fraella, Frula, Huerto, Marcen, Montesusin, Novales, Piracés, Poleñino, Robres, Salillas, Sangarren, Senes de Alcubierre, Sesa, Sodeto, Torres de Barbues, Tramaced, Uson, Valfonda de Santa Ana y Venta de Ballerías.

Cubre una extensión de 687,7 Km<sup>2</sup>. Y la población adscrita a la ZBS de Grañén es aproximadamente, según datos extraídos de la BDU, a 22 de Febrero de 2019 de 4290 habitantes. Según franja de edad: - < 14 años : 355 usuarios (7.59% PT), de ellos , 21.41% son inmigrantes. - >14 < 65 años: 2871 usuarios (61.37 % PT) , 11.81% de ellos son inmigrantes - >65 años: 1452 usuarios (31.03% PT) , 0,48% de ellos son inmigrantes (PT = Población Total) Tasa de envejecimiento: 33.89% El EAP de Grañén está compuesto por: - 2 auxiliares administrativos - 1 celador - 7 Médicos de Familia y una Pediatra de zona - 8 Enfermer@s de Atención Primaria - 1 MAC - 1 EAC También se cuenta con distintas unidades de apoyo: - Matrona - Psicóloga - Psiquiatra - Fisioterapeuta - Trabajador social Igualmente existe personal de enfermería y medicina adscritos a este EAP para la realización de Atención Continuada

## ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

---

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

### COMARCA MONEGROS

#### 1. GRAÑEN:

**ESCUELA DE ADULTOS- “ENTRENAMIENTO Y APOYO A LA MEMORIA”** con club de lectura, teatro...los miércoles de 17-18,30h en la Casa de la Cultura. Impartido por Cristina Cavero (tfno. 974390101) con un coste de 10€. Dirigido a la población en general, está trabajando con mayores de 65 años **DEPORTE** para informar sobre dichas actividades nos dirigiremos a la pagina del Area de Deportes de la Comarca de los Monegros. [deportes@monegros.net](mailto:deportes@monegros.net)

#### **SERVICIOS SOCIALES- “PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL (PAP)”**

Dirigida a mayores de 60 años que presentan condiciones de salud crónicas, en situación de fragilidad o de alto riesgo de dependencia. Es gratuito. El contacto se realizará con la Trabajadora Social de la Comarca de los Monegros, Montse Alfaro (tfno.646492297) Tienen que rellenar una solicitud y presentar DNI, tarjeta sanitaria, certificado de empadronamiento y entrega del certificado médico que tendrá que rellenar su MAP. En Programa incluye: Terapia Ocupacional –lunes de 16-18h Fisioterapia- martes de 11,30-12,30h Trabajadora Social – miércoles 16-18h

#### 2. SODETO

**DEPORTE** para informar sobre dichas actividades nos dirigiremos a la pagina del Area de Deportes de la Comarca de los Monegros. [deportes@monegros.net](mailto:deportes@monegros.net)

**SERVICIOS SOCIALES “PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL-(PAP)”** con la misma persona de contacto que en Grañen. Mismos requisitos a cumplimentar. Es el mismo programa con estos horarios: Terapia Ocupacional – viernes de 16-18h Fisioterapia- miércoles de 10-11h Trabajadora Social- martes de 16-18h

### **3. ALCUBIERRE**

**DEPORTE** para informar sobre dichas actividades nos dirigiremos a la pagina del Area de Deportes de la Comarca de los Monegros. deportes@monegros.net

**SERVICIOS SOCIALES “PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL (PAP)”** persona de contacto Guillermo. Mismos requisitos a cumplimentar que lo explicado en Grañen. El programa queda repartido de la siguiente manera: Terapia Ocupacional- jueves de 16,30-18,30h Fisioterapia- miércoles de 10-11h Trabajadora Social- martes de 16-18h

### **4. ROBRES**

**DEPORTES-** Ayuntamiento de Robres quiere animar a los mayores a mantenerse en forma y, a la vez, poner en valor y potenciar el uso del gimnasio municipal. Para ello, ha puesto en marcha un plan, dirigido a los vecinos mayores de 64 años, con la colaboración de los servicios sanitarios y el servicio social de base de la Comarca de Los Monegros. Este plan lo van a llevar a cabo la Dra. Mercedes Cabañuz, la enfermera Ana Mendoza, un Fisioterapeuta, una Nutricionista y un TAFAD. Y pasara a ser el Proyecto de Atención Comunitaria del Centro de Salud para el año 2019.

### **5.PARA LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL RESTO DE LAS LOCALIDADES NOS DIRIGIREMOS A LA PAGINA deportes@monegros.net COMARCA DE LA HOYA**

#### **1. SESA DEPORTE**

- Pilates en el Centro Social, martes y jueves de 19 a 20h, precio 25 a 33€ el trimestre. Situación activo- Fecha de última actualización 9/01/2019. Personas de contacto Ismael Fernández Usieto y Roberto Marco Martínez 974275107/08 [deportes@hoyadehuesca.es](mailto:deportes@hoyadehuesca.es).

-Animación a la tercera edad. Actividades destinadas a activar y reforzar la memoria mediante juegos y mejorar la movilidad articular. Centro Social, lunes y miércoles de 16,30-17,30h, gratuito.

#### Estrategia Atención Comunitaria

Situación activa, fecha de la última actualización 9/01/2019 Personas de contacto Ismael Fernández Usieto y Roberto Marco Martínez 974275107/08. deportes@hoyadehuesca.es.

### 2. NOVALES DEPORTE

-**PILATES en el Centro Social**, lunes y miércoles de 18.45 a 19,45h, precio 25 a 33€ el Trimestre. Situación activo, fecha de la última actualización el 9/01/2019 Personas de contacto Ismael Fernández Usieto y Roberto Marco Martínez 974275107/08 [deportes@hoyadehuesca.es](mailto:deportes@hoyadehuesca.es)

-**CULTURA**-Artes plásticas y aplicadas, dibujo, pintura, restauración de muebles, esmaltes... Centro Social, miércoles de 16-18h. Precio 66€ por turno Situación activo. Fecha de última actualización 09/01/2019 Personas de contacto Angelita Cavero/ Enrique Maine 974275109/10 cultura@hoyadehuesca.es

### 3. TRAMACED DEPORTE

- Gimnasia de mantenimiento. Centro Social, martes y jueves de 16-17h Situación Activo

## RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

Prácticamente en la totalidad de los núcleos de la ZBS se realizan actividades deportivas y culturales. Desde las consultas se anima a la población a acudir a dichas actividades como medio de socialización, y elemento favorecedor de la salud física y emocional.

En 2017 se pone en marcha en la localidad de Sodeto la PAP (Promoción de la Autonomía Personal) con una elevada participación y gran satisfacción de los usuarios. Satisfacción que nos han transmitido en la consulta al personal sanitario. Y esto ha llevado a hacer una recomendación de estos Activos a las personas que los desconocían.

En Grañen para la captación de usuarios para el programa de la PAP, que se inició a principios del 2019, se está trabajando en estrecha colaboración con la Trabajadora Social de la Comarca de Monegros

