

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD SAGASTA-RUISEÑORES-MIRAFLORES

Sector Sanitario	Zaragoza II
Nombre del Equipo de Atención Primaria	CENTRO DE SALUD SAGASTA-RUISEÑORES-MIRAFLORES
CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA	

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

- Participación en el **Consejo de Salud de Ruiseñores (2018)**
- Elaboración de un **cuestionario para detectar las actividades que más interesan** a la población.
- Durante los años anteriores apoyo, colaboración y participación en **diferentes charlas con las asociaciones** participantes del Centro de Salud Ruiseñores.
- Enfermería y medicina de Ruiseñores ha participado en **charlas para enfermos anticoagulados**.
- La Trabajadora Social (T.S.) participa en la **Comisión del Mayor de San José** junto con otros profesionales, asociación de vecinos, Cáritas, Centro de Convivencia de Mayores La Harinera, Voluntariado Federación Amigos del Mayor.
- La Trabajadora Social colabora también en el **proyecto "Historias de Vida"** a propuesta de Laura Gaurneri para realizarlo en el Centro Socio-Comunitario de la Harinera Zaragoza.
- La T.S. colabora en la difusión del Proyecto 12 Meses, 12 Causas.
- Enfermería de Ruiseñores ha realizado un **Proyecto Piloto de Educación Diabetológica** para pacientes y familiares, en estos momentos en marcha.
- También desde enfermería de ambos Centros, ha surgido la iniciativa de realizar **Paseos Cardiosaludables en colaboración con Parques con Corazón** del ayuntamiento y la Sociedad Aragonesa de Cardiología, que darán comienzo en Marzo 2019.
- Teresa Cenarro, Pediatra de Ruiseñores, colabora desde hace varios años en colegios de la zona dando **charlas sobre Alimentación Saludable y Primeros Auxilios**.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

1) ASOCIACIÓN DE PROMOCIÓN GITANA DE ZARAGOZA: Programa de mediación en salud. Pº Cuellar 43, bajo 9760270248

2) ARBADA (Anorexia-Bulimia) Pº Sagasta 51, 5º izda 976 389575

3) ASAREX Fundación Dr. Valero Martinez (alcoholismo) C/ Cánovas 23-25 976 227023

4) TELÉFONO DE LA ESPERANZA C/ Lagasca 13, 1º 976 232828

5) ASANAR (Anticoagulados) C/ Sancho y Gil 8 976 226660

6) AIDA (Asociación de ICTUS de Aragón) Pº Rosales 28 976 742767/657865311

7) CLUB CAI (Deporte Adaptado) C/ José Pellicer 30 976 271039

8) ASOCIACIÓN OSTOMIZADOS C/ Cervantes 45 , 6º B 976 223505

9) AFEDAZ (Alzheimer) Avda Almozara 77 976 431211/412911

10) ARAELA (Esclerosis lateral amiotrófica) C/ Emilia Pardo Bazán 18 976 133868

11) AFDA (Asoc. Trastornos depresivos) C/ San Blas 37 976 443754

12) DFA (Disminuidos Físicos) C/ Jose Luis Pomarón 9 976 595959

13) AECC (Asoc. española contra el cancer) C/ Rebolería 20-22 976 295556

14) ASPANDA (Cancer niños) C/ Duquesa Villahermosa 159 976 458176

15) ATECEA (Trauma encefalocraneal-daño cerebral) C/ El Globo 40 976 529838

Estrategia Atención Comunitaria

- 16)ASAPME (Salud Mental) C/ Ciudadela S/N 976 532499**
- 17)ADUNARE (Salud Mental) C/ Monterregado 13 976 279934**
- 18)CENTRO DE INTEGRACIÓN COMUNITARIA** San Vicente de Paul, Hijas de la Caridad, Transeuntes C/ La Virgen 5 976 298082
- 19)COMITÉ ANTISIDA c/ Pignatelli 53 976 438135**
- 20)CASA DE LA MUJER C/ Don Juan de Aragon 2 976726040**
- 21)CENTRO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL AYUNTAMIENTO (Sexualidad,salud mental ,adolescentes)** Plaza Añón 3-5 976 726043/44
- 22)CASA DE LAS CULTURAS C/ Palafóx 29 976 726045**
- 23)CENTRO DE SOLIDARIDAD (Adicciones) C/Manuela Sancho 3-7 976 200216**
- 24)CRUZ ROJA (3ª Edad, menores, dependientes, inmigrantes...) C/Sancho y Gil 8 976224880**
- 25)CÁRITAS Pº Echegaray 100 976 294730**
- 26)CIPAJ (Juventud) Casa de los Morlanes 976 721818**
- 27)CENTRO MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES C/Pablo Ruíz Picasso 59 976 724916**
- 28)UASA (Unidad de atención y seguimiento de adicciones) C/Ramón y Cajal 68 (H. Provincial) 976 715000**
- 29)GOTA DE LECHE (Refugio) C/Crespo de agüero 1 976 221837/36**
- 30)SOMOS + LGTB de Aragón** Plaza de san Bruno 655804124 prueba@somoslgtba.org
- 31)IAM (Instituto Aragonés de la Mujer) (Malos tratos 24 horas) Pº Maria Agustín 16,5º 976 716720 900504405**
- 32)ESAD (Equipo soporte de atención domiciliaria) 976 769534**

Estrategia Atención Comunitaria

**33)FEAPS (Discapacitados intelectuales) C/Juaquina Zamora
4 976 738581**

**34)FUNDACIÓN FEDERICO OZANAN C/Ramón Pignatelli 17
976 443366**

**35)FOGARAL (Prostitución-Cáritas) Pº Echegaray 100 976
294730**

36)ONCE Pº Echegaray 76 976 282477

**37) ADPLA (Linfedema) C/ Honorio Garcia Condoy 12 976
379024 (ext-6)**

38)ESCUELAS PROMOTORAS DE LA SALUD EN LA ZONA :

**COLEGIO ENSEÑANZA INFANTIL Y SECUNDARIA MIXTO
NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED (Plaza Diego Velázquez
Tlfno 976 276583)**

- Durante 3 años han colaborado con la Universidad de Zaragoza en el Programa FEEL4 DIABETES para la prevención de la Diabetes.

- Están inscritos en el Programa FRUTAS Y VERDURAS de la DGA, el año pasado LÁCTEOS Y FRUTOS SECOS.

-Programa para el CONTROL DE ADICCIONES: TABACO en 1ºY 2º de Secundaria y DROGAS Y ALCOHOL en 2º y 3ºSecundaria.

-Programa DIENTES SANOS - " SOL SANO - " LA AVENTURA DE LA VIDA - " ON-OFF

- El Comedor es ECOLÓGICO Y DE PROXIMIDAD y COCINA PROPIA. Trabajan con GARDENIERS de ATADES(Alagón)(Compra de frutas y verduras).

- El curso 16/17 Realizaron Actividades Deportivas que promovía la DGA, practicando deportes menos comunes como GIMNASIA RÍTMICA, BALONMANO T BOLEIBOL.

- El AMPA junto con la Orientadora ha organizado durante 2 años el SEMINARIO EDUCAR EN POSITIVIDAD.

- Hay un Programa desde hace 3 años llamado AULAS FELICES basado en Psicología Positiva (Mindfullnes).

- La POLICÍA ha impartido CHARLAS sobre RIESGOS EN LAS REDES SOCIALES E INTERNET.

- RECREOS ACTIVOS, donde se proponen juegos para relacionarse, fomentar la actividad física y la Igualdad.

C.E.E. RINCÓN DE GOYA (c/ Rincón de Goya 4 976 255545)

Estrategia Atención Comunitaria

El centro está dotado de un Equipo Multidisciplinar, Enfermera, Aux. de Enfermería, logopeda, Terapeuta Ocupacional, etc

-95/96 Programa "Vivimos con Salud": -Me conozco bien: Higiene Personal. -Charla sexualidad del discapacitado. -Revisión Odontológica al alumnado.

-96/97 Programa "Vivimos con Salud": -Me conozco bien: Alimentación-Nutrición. -Charlas: Epilepsias y Primeros Auxilios. -Revisión Odontológica al alumnado.

-97/98 Programa "Vivimos con Salud": -Me conozco bien: Prevención de Accidentes. -Revisión Odontológica al alumnado.

El CEE Rincón de Goya tuvo un PREMIO NACIONAL en 1999 al Proyecto de Mejora del Ministerio de Educación "VIVIMOS CON SALUD" que se realizó del 95 al 98.

-98/99 Programa "Vivimos con Salud" -Me conozco bien: Higiene personal. -Revisión Odontológica del Alumnado.

-99/00 Programa "Vivimos con Salud" Proyecto "Habilidades de Cuidado y Autocuidado": -Me conozco bien: Alimentación-Nutrición" -Programa de Autocuidado (dirigido al alumnado y a los AEEs del Centro. -Charla: "Estimulación de mi pequeño" (dirigido a padres). -Revisión Odontológica del alumnado.

-00/01 Programa "Vivimos con Salud" Proyecto "Habilidades de Cuidado y Autocuidado": -Me conozco bien: Prevención de Accidentes. -Charlas a padres sobre "Cuidado, habilidades y hábitos de autonomía personal" -Charla a padres: La medicina natural y su alternativa en trastornos del sueño, conducta y alimentación. -Revisión odontológica al alumnado.

-01/02 Programa "Vivimos con Salud" Proyecto "Fomentando relaciones de interés mutuo" Proyecto "Mi relación con mis amigos los animales": -Me conozco bien: Higiene personal. -Charla higiene personal: Estrategias de intervención. -Charla: Qué pueden aportar las medicinas biológicas al cuidado de los niños. -Protocolo de coordinación con los servicios médicos que atienden a los alumnos (Hospital Miguel Servet y H. Clínico) -Introducción en la Terapia Asistida con mascotas, perros y caballos. -Revisión Odontológica del alumnado.

-02/03 Intención de continuar con los Programas iniciados e introducción en un Proyecto de Estimulación Multisensorial.

-Ponencia "Estoy enfermo" en un Congreso de Educación en 2005, sobre como comienza la enfermedad y el dolor en el alumnado de un Centro de Educación Especial. -Charlas

Estrategia Atención Comunitaria

sobre la Disfagia para los padres, impartida por Especialistas en el tema.

-En 2007 Proyecto del SARES "Cuidamos nuestro medioambiente" y "Nosotros también reciclamos".

-08/09 Programa Afectivo Sexual (niños y familias), sobre sexología y métodos anticonceptivos. -Programa de Prevención de Accidentes en el hogar.

-Programa para la RAPPS "Amor, Amistad, yo decido, yo me cuido". -Programa "Dientes sanos". -Programa "Como,Corro", de Alimentación y Actividad Física.

ALIMENTACIÓN: -Hay cocina propia y se trabaja con una empresa enviada por DGA que cumple criterios de comida sana.

-Se hacen Charlas para padres y de manera individualizada, sobre "ALMUERZO SANO". -Se hacen Charlas por Agricultores y actividades de siembra y cosecha.

Hay HUERTO, FRUTALES y GALLINAS.

-Programa de Alimentación con Cocineros y el Endocrinólogo y Nutricionista Dr Javier Acha.

-Hay taller de Cocina donde un cocinero trabaja con los jóvenes de 18 a 21 años, el resto del alumnado, sobre todo los niños Autistas, pasan de vez en cuando y hacen una toma de contacto con los alimentos para aprender a comer sano.

-PÁGINA WEB: "SOMOS"

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

-La Trabajadora Social del centro mantiene relaciones con **3 centros municipales de Servicios Sociales:** .

El de **Zona Centro:** reuniones periodicas con T.S. que lleva el programa de inserción. .

El de **Zona Universidad** con reuniones periodicas con TT.SS de la zona (Cáritas y T.S. de c. de salud)

El de **Zona San José** con quién participa y colabora en la Comisión del Mayor del Barrio y en el subgrupo de Historias de Vida colaborando con Harinera.

- También ha constituido y forma parte del **Consejo de Salud de Ruiseñores** desde 2014, promoviendo la participación del centro de salud junto con las asociaciones que lo forman, especialmente con **ASANAR**.

Estrategia Atención Comunitaria

-Actualmente se ha elaborado desde el Consejo de Salud, una pequeña encuesta para recoger la opinión de los ciudadanos sobre las actividades que más les interesan.

- Mantiene relación puntual con los **Centros de Convivencia para Mayores de San José, Pº La Mina y Fco de Goya.**

- Mantiene relación puntual con los **Centros de Día de la DGA** y con los **programas de apoyo al cuidador (CUIDARTE) de la DGA** y con los organizados por la **Fundación Federico Ozanam**

-También mantiene relación con **CARITAS, AECC y CRUZ ROJA** para tratar casos especialmente complicados. En el caso de CÁRITAS también ha abordado conjuntamente situaciones con problemática en salud mental que no acuden al C. de Salud.

– De forma puntual la T.S. también contacta con las **asociaciones relacionadas con temas de salud** para poder derivar e informar a los pacientes.

- La T.S. mantiene reuniones periódicas con la **unidad de Salud Mental de Sagasta** y asiste a reuniones de coordinación con **ADUNARE** (centro de día y centro de integración laboral para enfermos mentales).

– También la T.S. trata de visitar todos los **Centros de Día y Residencias privadas** para mayores de la zona para poder transmitir mejor la información de los programas que se ofrecen.

- La Comisión encargada de llevar a cabo el Proyecto de Paseos Cardiosaludables, mantiene contacto periódico con la Responsable de la **sección Técnica de Información y Educación Ambiental de la Agencia de Medioambiente y Sostenibilidad del Ayuntamiento de Zaragoza.**

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Estrategia Atención Comunitaria

El 28 de septiembre realizamos la presentación de la Agenda de Comunitaria y el Plan Estratégico de Atención Comunitaria al EAP:

- Mariel Madrigal (Coordinadora de Enfermería)
- M^a Olga Pascual Rubio (Referente de Comunitaria)

La primera reunión de la Comisión de Comunitaria se hizo el día 12 de Noviembre con motivo de la creación de la Agenda de Comunitaria.

LA COMISIÓN DE ATENCIÓN COMUNITARIA LA FORMAN:

- Pilar Vela Condón (Trabajadora Social)

DE RUISEÑORES:

- Olga Pascual Rubio (Enfermera, Referente de Comunitaria)
- M^a Ángeles Giménez de Azcarate León (Enfermera)
- Azucena Martínez Hervás (Enfermera)
- Mercedes Gómez Borao (Enfermera)
- Carmen Arenaz Cajal (Enfermera)
- Conchita del Castillo Alonso (Enfermera)
- Amparo Arce Flores (Enfermera)
- Jesús Linares Quero (Enfermero)
- Tatiana Orta Bernal (Enfermera)

DE MIRAFLORES

- Mercedes Díaz Rubira (Enfermera)
- Diana Gracia Ruiz (Enfermera)
- Rosa Castellero Cantería (Enfermera)

LA COMISIÓN PARA EL PROYECTO DE PASEOS CARDIOSALUDABLES:

DE RUISEÑORES

- M^a Olga Pascual Rubio (Enfermera, Referente de A.C.)
- M^a Ángeles Giménez de Azcarate León (Enfermera)

DE MIRAFLORES

- Mercedes Díaz Rubira (Enfermera)
- Diana Gracia Ruiz (Enfermera)
- Rosa Castellero Cantería (Enfermera)

-Se mantiene informado al Consejo de Salud sobre el Proyecto de Paseos Cardiosaludables, acudiendo a sus reuniones.

GRUPO PILOTO DE EDUCACIÓN PARA PACIENTES DIABÉTICOS Y FAMILIARES:

Estrategia Atención Comunitaria

- Mariel Madrigal Ybarro (Coordinadora de Enfermería) -
- Merche Gómez Borao (Enfermera)
- Marisa Gómez Borao (Enfermera)
- M^a Luz Salvador Visiedo (Enfermera)
- Ana Anguas Gracia (Enfermera)
- Amparo Arce Flores (Enfermera)
- Carmen Navarro Sebastian (Enfermera)
- Paca Martinez Lozano (Enfermera)
- Esther Mateo De las Heras (Médico)

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?