

SALUD EN RED EN LOS BARRIOS

SALUD COMUNITARIA EN CASETAS

Zaragoza, 9 de marzo de 2019



Índice:

Introducción - La salud desde una perspectiva comunitaria	2
Análisis de la situación	3
Demografía	3
Información socioeconómica	4
Información sanitaria	5
Análisis de las necesidades del barrio	6
Determinantes de salud	6
Transiciones vitales	6
Entornos saludables	7
Recursos comunitarios y estructuras de coordinación	8
Recursos comunitarios	8
Estructuras de coordinación existentes	9
Iniciativas comunitarias	9
Oportunidades de sinergia	10
Bibliografía consultada	10
Anexos	12
Anexo 1: Grupo promotor e histórico de reuniones	12
Anexo 2: Listado de recursos y estructuras de coordinación	13
Anexo 3: Listado de iniciativas comunitarias	16

Introducción - La salud desde una perspectiva comunitaria

Los factores sociales en la salud son cada vez más relevantes, puesto que está demostrado que el entorno en el que vivimos es un importante determinante para nuestra salud y, en ocasiones, tiene la capacidad de generarla. Desde hace años, en los barrios existen entidades, actores sociales y referentes que de forma activa han llevado a cabo actividades para la promoción de la salud de la comunidad con resultados positivos. (1, 2)

Estos actores, trabajan de forma autónoma o en colaboración con otras entidades, pero sin una coordinación completa con el entorno en el que se encuentran, marcadas por unos objetivos concretos de su área sin englobar la totalidad de los aspectos biopsicosociales y culturales de las personas.

Este informe nace como parte de la iniciativa Salud en Red en los barrios, dirigido por el Ayuntamiento y el Gobierno de Aragón, y es fruto del trabajo de un grupo promotor (Anexo 1) y el Encuentro de Salud en red en los barrios realizado el día 3 de Octubre. En un primer momento, como pilotaje se eligieron tres barrios de Zaragoza: Arrabal, Casetas y Las Fuentes.

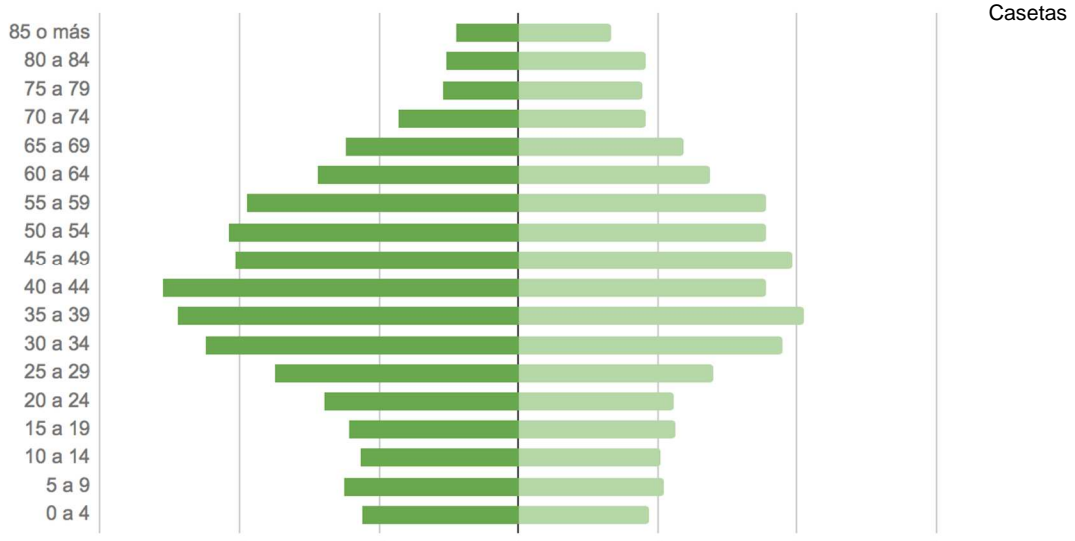
A través de esta iniciativa, queremos establecer un nuevo vínculo entre las distintas asociaciones y entidades del ámbito sociosanitario. El fin de este informe es constituir una herramienta de trabajo dinámica y abierta que, a través de reuniones y actividades de participación, constituya un documento de trabajo útil para los diferentes miembros de los barrios, y que permita aumentar el conocimiento y generar ideas nuevas para compartirlas y crecer juntos en el barrio.

Análisis de la situación

Demografía

Casetas es un barrio de Zaragoza situado a 14 km al oeste. La Junta vecinal de Casetas es la más poblada de los barrios rurales de Zaragoza; junto al municipio de Utebo forman un continuo urbano. Su población es de 7.480 habitantes, lo cual supone un 1,06% del total de Zaragoza, su densidad de población es de 1.178,82 hab/km². Su evolución es de mantenimiento con pequeños vaivenes de crecimiento y decrecimiento.

Figura 1:
de
de

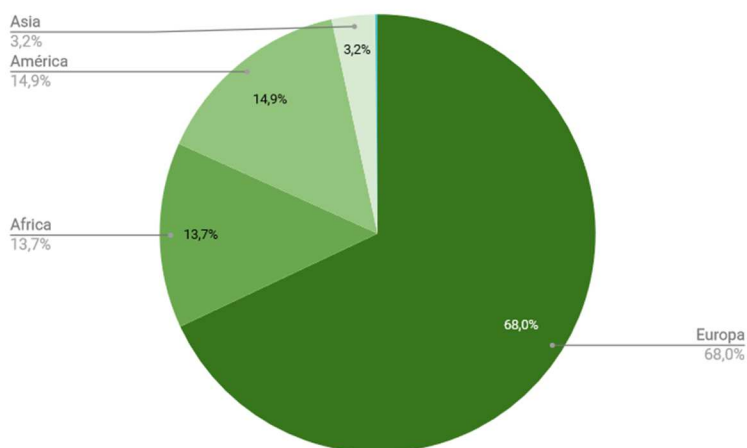


Fuente: Informe Ebrópolis 2016 (3)

Se caracteriza por ser joven y masculina, presentando un índice de masculinidad de 109,9, 16,2 puntos por encima de la media de Zaragoza. Sin embargo, se detecta que se aproxima a la media en maternidad y tendencia. Además el índice de infancia queda por debajo de la media y en el de reemplazo se observa su empeoramiento en los años analizados.

Figura 2: Población extranjera Casetas por continentes.

La población extranjera de Casetas supone el 23,62% del total de la población, 9,4 puntos por encima de la media de la ciudad. Junto a Casco Histórico, es el segundo distrito con mayor porcentaje de población extranjera, sólo por detrás de Peñaflor.



Información socioeconómica

El 38,8% de los vecinos de Casetas no tienen estudios o tienen la primaria incompleta, más de 3,7 puntos por encima de la media de la ciudad. Además, solo el 3,9% posee estudios superiores, más de 11 puntos por debajo de Zaragoza. La renta por persona de Casetas es de 9.979,34 €, 1.640,93 menos que la renta media zaragozana. Queda así situada como séptimo territorio de toda la ciudad con renta más baja.

La Junta vecinal de Casetas cuenta con 52 asociaciones registradas, el 2% de las del conjunto de Zaragoza. Como es habitual la mayoría son de carácter cultural, en la que se incluyen las peñas (50%), seguido de deportivas (27%).

En cuanto al Ingreso Aragonés de Inserción, programa orientado a la normalización e integración de personas en estado de necesidad o marginación, las solicitudes, tanto nuevas como de renovación, son 72, el 1,7% de las zaragozanas.

Las ayudas de urgencia, prestaciones económicas destinadas a cubrir necesidades básicas, tramitadas en el CMSS de Casetas son 439, el 1,24% de las tramitadas en el conjunto de Zaragoza. De ellas se concedieron el 96,4%. En el servicio de ayuda a domicilio y en teleasistencia los usuarios suponen un 1.3% de los de Zaragoza.

En general, se observa una utilización de los servicios sociales ligeramente por encima del peso que supone la población en el conjunto de Zaragoza, a excepción de los PIA de la ley de Dependencia.

La accesibilidad a los equipamientos sanitarios y educativos públicos es inferior a la media de la ciudad, sobre todo en educación secundaria pública; por el contrario, están por encima de la media en accesibilidad a equipamientos educativos privados o concertados. Tienen muy buena accesibilidad al transporte público, a los equipamientos sociales y culturales (biblioteca, centro cívico, casa de juventud), deportivos (IDE, CDM y piscina de verano) y a las zonas verdes.

Indicador	Casetas	Aragón
Desempleo	24,5%	23,5%
Trabajadores manuales	63%	55,4%
Asalariados eventuales	35,3%	30,8%
Instrucción insuficiente	22,6%	23,3%
Mayores de 65	15,9%	21,3%
Viviendas sin internet	46,2%	45,4%
Índice de privación	0,5	

Los indicadores socioeconómicos que se muestran en la tabla, están por encima de la media de Aragón en lo que a desempleo y empleo precario se refiere, mientras que están por debajo en cuestiones de envejecimiento de la población, al ser casetas una población joven

Fuente: Censo 2011

El índice de privación se refiere a la falta de acceso a recursos, ya sean materiales (vivienda, trabajo, educación, alimentación, etc.) o sociales (derechos en relación con el empleo, las actividades familiares, la integración en la comunidad, participación formal en

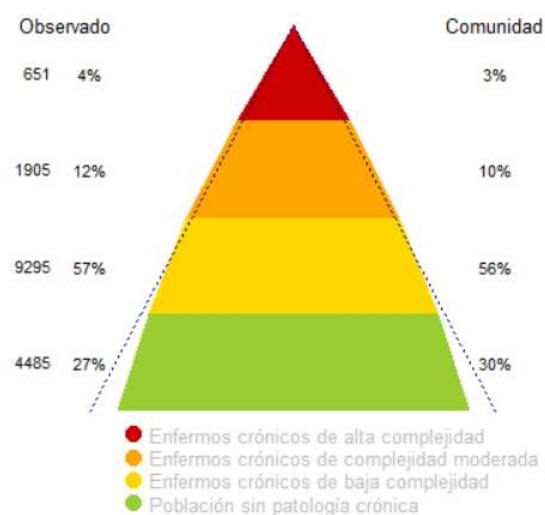
las instituciones sociales, de ocio y educación) (6). El barrio de Casetas se encuentra en la posición 92 sobre 123 zonas de salud de Aragón, esto significa que es una zona privada, lo que indica que existe una falta relativa de recursos materiales o sociales en la zona en comparación con la población de la comunidad de Aragón.

Información sanitaria

Los grupos de morbilidad ajustados son un agrupador de morbilidad. Permite establecer una estratificación poblacional e identificar poblaciones diana. Muestra buenos resultados explicativos en indicadores de uso de recursos sanitarios. (7)

Si observamos los datos en relación a patología crónica, pese a presentar menor porcentaje de mayores de 65 años, encontramos que el número de enfermos crónicos de alta complejidad es ligeramente mayor que en aragón, mientras que la población sin patología crónica en un 3% menor.

Figura 3: Grupos de morbilidad ajustados



Los valores puntuados hacen referencia al total de la comunidad

Fuente: Intranet sector II, Zaragoza.

En lo que a morbilidad se refiere, igual que en otros barrios es elevada en enfermedades que guardan relación con los estilos de vida, como la HTA, la diabetes tipo II y la dislipemia.

La información referente a los determinantes de salud, morbilidad y mortalidad de cada Zona Básica de Salud están disponibles de manera gráfica en el Atlas de salud de Aragón (8).

Análisis de las necesidades del barrio

Tras la formación de un grupo promotor se llevó a cabo un análisis de necesidades detectadas en la población en las reuniones convocadas. Para ello, se realizó una clasificación de estas en tres categorías interrelacionadas: determinantes de salud, transiciones vitales y entornos saludables.

El análisis de estas necesidades nos permite tener una visión global de los aspectos que influyen en la salud, así como la oportunidad de crear vínculos, plataformas e iniciativas, capaces de abordarla de forma multidisciplinar y más efectiva.

Las necesidades de la gente de nuestro barrio no son algo estático, sino que evolucionan y se modifican a lo largo del tiempo y según las circunstancias, así que estas necesidades pueden sufrir cambios y modificaciones.

Determinantes de salud

Se definen como un conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o poblaciones. (9)

Promoción de la autonomía personal	Empoderamiento de la población
<ul style="list-style-type: none">○ <i>Mejorar la higiene personal.</i>	<ul style="list-style-type: none">○ <i>Mejorar las habilidades: Gestión del conocimiento.</i>○ <i>Nuevas formas de difusión de información socio sanitaria (blogs...) y comunicación.</i>
Estilos de vida	Entorno familiar
<ul style="list-style-type: none">○ Mejorar hábitos saludables en adolescentes.○ Trabajar la alimentación saludable○ Dependencia a adicciones a nuevas tecnologías.	<ul style="list-style-type: none">○ Mejorar la capacitación parental, (necesidad de trabajo con los cuidadores principales, también abuelos).

Transiciones vitales

Las transiciones vitales se refieren a las diferentes etapas a lo largo de la vida del individuo en las cuales se presentan nuevos desafíos o necesidades de salud propias de

ese periodo. Así mismo se identificaron algunas necesidades transversales que influyen en todas las etapas vitales del individuo.

Infancia	Adolescencia
<ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Mejorar la higiene personal.</i> ○ <i>Trabajar la equidad de género.</i> ○ <i>Inmigración y participación en actividades en las escuelas.</i> ○ <i>Detección, apoyo y seguimiento de entornos familiares nocivos para el desarrollo de los jóvenes.</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Trabajar la equidad de género.</i> ○ <i>Detección, apoyo y seguimiento de entornos familiares nocivos para el desarrollo de los jóvenes.</i> ○ <i>Dependencia a adicciones a nuevas tecnologías.</i> ○ <i>Mejorar hábitos saludables en adolescentes.</i>
Adultos	Mayores
<ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Mejorar hábitos saludables.</i> ○ <i>Trabajar la alimentación saludable</i> ○ <i>Dependencia a adicciones a nuevas tecnologías.</i> ○ <i>Inclusión laboral</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Evitar la soledad y aislamiento</i> ○ <i>Sobrecarga por cuidado de nietos</i> ○ <i>Envejecimiento activo (Trabajar la dependencia.)</i>
Transversales	
<ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Mejora de integración de población inmigrante.</i> ○ <i>Mujeres inmigrantes como cuidadoras.</i> 	

Entornos saludables

El entorno está constituido por los elementos externos a la persona que influyen en su salud. Se realizó una clasificación diferenciando entre los elementos que influyen en la vivienda y en los espacios comunes. En este caso también se identificaron necesidades transversales en los entornos:

Espacios comunes	Vivienda
<ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Disposición y buen uso de los espacios comunes.</i> ○ <i>Necesidad de guardería pública.</i> ○ <i>Necesidad de mejora en el acceso a las residencias de</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Mejorar condiciones de las viviendas, higiene, ubicación, distribución.</i>

mayores.	
Transversales	
<ul style="list-style-type: none"> ○ Aumento de los conocimientos y habilidades sobre primeros auxilios <ul style="list-style-type: none"> ○ Cuidado del entorno ○ Promoción del adecuado uso comunitario de las instalaciones. 	

Recursos comunitarios y estructuras de coordinación

A continuación, se recoge un pequeño listado de los grandes grupos de recursos que encontramos en el barrio de Casetas, cada uno con la capacidad de intervenir en las necesidades enumeradas anteriormente, teniendo un gran potencial de influencia sobre la salud de la población.

Este material pretende ser una herramienta dinámica, y su finalidad es continuar recogiendo cada vez más recursos e iniciativas. El listado completo se recoge en el Anexo 2.

Recursos comunitarios

En este proyecto, hemos querido recoger aquellos recursos comunitarios públicos o del tercer sector (sector no lucrativo), que desarrollen actividades que promuevan la salud comunitaria del barrio.

Tras la puesta en común de los diferentes recursos del barrio, hemos llevado a cabo un esquema conceptual para visualizar los principales recursos identificados.

Figura 4: Mapa conceptual recursos Casetas



Fuente: elaboración

Estructuras de coordinación existentes

En el barrio de Casetas existen diversas plataformas en las que diferentes entidades trabajan en colaboración en un área determinada o con una población concreta del barrio. Esto es importante porque implica el reconocimiento mutuo por parte de estas y el trabajo convergente hacia objetivos comunes.

- Consejo de salud
- Comisión de absentismo escolar

Iniciativas comunitarias

En las reuniones realizadas se procedió a la identificación de aquellas iniciativas que se estaban llevando a cabo desde las diferentes entidades del barrio para promocionar la salud comunitaria. Estas iniciativas abarcan múltiples aspectos y necesidades.

A nivel de infancia encontramos actividades que parten desde varios recursos del barrio, el Centro municipal de servicios sociales, el centro de salud y los colegios de la zona.

Se trabaja la alimentación saludable desde la infancia, la actividad física, el consumo, la salud emocional y la convivencia.

En la edad adulta también encontramos programas que comprenden estilos de vida, el entorno familiar y transiciones vitales, como por ejemplo: los grupos de preparación al parto y la lactancia, y el taller de capacitación parental del centro de salud o el programa para el empleo del centro municipal de servicios sociales.

Por último nuestros mayores también pueden beneficiarse de diferentes actividades y recursos ofertados por el centro de mayores de casetas que organiza talleres, exposiciones y pone a disposición de la población diferentes espacios para organizar actividades.

Al final de este informe se presenta una tabla con las iniciativas comunitarias identificadas en el barrio de forma más detallada. (*Anexo 3*)

Oportunidades de sinergia

Definimos sinergia como el fenómeno en el cual actúan en conjunto varios factores, observándose un efecto o resultado mayor del que se habría dado actuando por separado. A continuación se presentamos un listado de sinergias detectadas y posibles colaboraciones.

- Se ha detectado la necesidad de relación, coordinación y trabajo conjunto con el Hogar del IASS: Se medita que sería beneficioso que se uniera a la red de salud del barrio, sobretodo, para coordinar su trabajo junto al centro de mayores.
- Sinergia entre recursos web/blogs de las diferentes entidades: Se ha propuesto la publicación de las web y blog de cada recurso en los blogs de las diferentes entidades para adquirir una mayor difusión.
- Trabajo conjunto entre centros sociosanitarios y centros educativos: Pese a que ya existen colaboraciones puntuales entre ambas entidades, sería necesaria una planificación continua.

Bibliografía consultada

1. Aitziber, B., Nuin, B. and Sorraín, Y. Guía metodológica para el abordaje de la salud desde una perspectiva comunitaria. [Internet]. 1ª ed. Vitoria-Gasteiz: Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco; 2016 [acceso agosto 2018] Disponible en: www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/.../guia-metodologia-esp.pdf
2. Argüelles, M., Cofiño, R. and García, N. Guía para trabajar en salud comunitaria en Asturias. [Internet] Principado de Asturias: Dirección General de Salud Pública, Consejería de Sanidad del Principado de Asturias; 2016 [acceso agosto de 2018]. Disponible en: <https://obsaludasturias.com/obsa/guia-de-salud-comunitaria/>
3. Ebrópolis. Informe de indicadores del Distrito del Rabal. [Internet]. Zaragoza: Ayuntamiento de Zaragoza; 2016 [acceso agosto 2018]. Disponible en: <http://www.ebropolis.es/files/File/Observatorio/Documentos/Informe-Indicadores-2016-Ebropolis.pdf>
4. Instituto Aragonés de Estadística [Internet]. Aragón: Gobierno de Aragón; 2016 [acceso agosto 2018]. Población y pirámides de población de las zonas de salud. Disponible en: http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/Institutos/InstitutoAragonEstadistica/AreasTematicas/04_Salud/ci.09_Piramides_poblacion_zonas_salud.detalleDepartamento?channelSelected=0#section2
5. Instituto Aragonés de Estadística [Internet]. Aragón: Gobierno de Aragón; 2011 [acceso agosto 2018]. Indicadores socioeconómicos e índice de privación. Disponible en: http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/Departamentos/Sanidad/AreasTematicas/SanidadProfesionales/SaludPublica/Informacion_e_Investigacion/Investigacion_determinantes_def/ci.Determinantes_socioeconomico.detalleDepartamento?channelSelected=0
6. Domínguez-Berjón MF, Borrell C, Cano-Serral G, Esnaola S, Nolasco A, Pasarín MI, et al. Construcción de un índice de privación a partir de datos censales en grandes ciudades españolas (Proyecto MEDEA). Gac Sanit. 2008;22(3):179-87. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112008000300002
7. Monterde D, Vela E, Clèries M. Los grupos de morbilidad ajustados: nuevo agrupador de morbilidad poblacional de utilidad en el ámbito de la atención primaria. Aten Primaria. [Internet] 2016 [acceso agosto 2018]. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-pdf-S0212656716302104>
8. Atlas de salud de Aragón. Vigilancia del estado de salud y sus determinantes por Zona Básica de Salud. Gobierno de Aragón. Disponible en: <https://idearagon.aragon.es/atlas/indexSalud.jsp>
9. Organización mundial de la salud. Glosario de promoción de la salud de la Organización Mundial de la Salud. Ginebra: World Health Organization; 1998 [acceso agosto 2018]. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67246/who_hpr_hep_98.1_spa.pdf;jsessionid=C696C5ABE1B78298E89C269EA135C742?sequence=1

Anexos

Anexo 1: Grupo promotor e histórico de reuniones

Grupo motor

Centro de Mayores Casetas Carlos Martín (Director)	Salud Pública y Servicios Sociales Zaragoza Pilar Aliaga (TAS Sares) Marina Pola (TAS Sares) Elena Laseca (Oficina del Mayor)	Consejo de Salud Rosa Muñoz (Presidenta)
Centro municipal de servicios sociales Ana Salvador (Directora) Nerea ágreda (Educadora) Maria Oto (TAS)	Colegio Antonio Martinez Garay Miguel Ángel Lorente (Profesor)	Centro de salud Casetas Olga Sánchez (Trabajadora social) Karin Andrés (Coordinadora médica) M ^a Dolores Marzal (Enfermera)
Hogar de Mayores Casetas IASS Ana Gracia (Directora) Susana Atance (Trabajadora social)	Centro Cívico Casetas Silvia Bazan	Casa de Juventud Casetas María Gómez (Educadora Social)
Elaboración informe Saray Aparicio Juez (Enfermera especialista Familiar y Comunitaria)		

Histórico de reuniones

Julio 2018	
03/07/18	Presentación de la iniciativa "Salud en red en los barrios".
Agosto 2018	
20/08/18	Creación del grupo promotor y análisis preliminar estado de salud comunitaria del barrio.
Septiembre 2018	

11/09/18	Puesta en común de proyectos y análisis de necesidades.
17/09/18	Revisión de intervención en el encuentro.
Octubre 2018	
03/10/18	I Encuentro Salud en Red en los Barrios
29/10/18	Evaluación del encuentro, ampliación del grupo motor, promover la red de salud del barrio y valorar iniciativas de salud comunitaria.
Diciembre 2019	
17/12/18	Incorporación nuevos miembros al grupo motor, priorización de las necesidades detectadas, presentación de la red de salud de barrio a la junta vecinal de Casetas y planificación jornada de salud de barrio.
21/01/19	Desarrollo jornada de salud del barrio, presentación iniciativas casa de juventud.
20/02/19	Seguimiento de las iniciativas propuestas hasta la fecha y organización jornada de salud del barrio

Anexo 2: Listado de recursos y estructuras de coordinación

A.M.P.A. COLEGIO PÚBLICO RICARDO MUR
 CALLE GALICIA Nº 2
 50620-CASETAS (ZARAGOZA)
 TNO. 976.77.17.16
 amparicardomur@hotmail.com

A.M.P.A. COLEGIO PÚBLICO A. MARTINEZ GARAY
 URBANIZACIÓN ALAMEDA
 50620-CASETAS (ZARAGOZA)
 TNO. 976.77.44.17
 cristinadiezroyo@hotmail.es

A.M.P.A COLEGIO "SAN MIGUEL"
 CALLE CATALUÑA S/Nº - APTDO.
 CORREOS 136
 50620-CASETAS (ZARAGOZA)
 TNO. 976.77.11.37
 ampasanmiguelcasetas@gmail.com

A.M.P.A. I.E.S. "ÁNGEL SANZ BRIZ"
 AV. CONSTITUCIÓN Nº 31
 50620-CASETAS (ZARAGOZA)
 TNO. 976.78.73.00
 ampaangelsanzbriz@gmail.com

AGRUP. DEP. BALONMANO CASETAS
 PLAZA CASTILLO, Nº 7
 50620-CASETAS (ZARAGOZA)
 bmcasetas@hotmail.com

AGRU. FAMILIAR NTRA. SRA. DE LA ROSA
 CALLE CASTILLO Nº 11
 50620-CASETAS (ZARAGOZA)
 cei.nsr@telca.es

AGRUP. MUSICAL "ARMONIA ARTÍSTICA"
 PLAZA CASTILLO, Nº 7
 50620-CASETAS (ZARAGOZA)

armoniaartistica@gmail.com

ESCUELA DE MÚSICA DE CASSETAS
CALLE DOMINGO LEGUA RUDILLA, 3
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)
<http://escuelademusicadecasetas.blogspot.com/>

ASOC. ARTES PLÁSTICAS "LOVES"
CALLE SAN MIGUEL Nº 11
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

ASOC. MUJERES DE "SANTA AGUEDA"
PLAZA CASTILLO, Nº 7
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)
amusa50620@gmail.com

ESCUELA DE ADULTOS "MIGUEL
HERNÁNDEZ"
CALLE SAN MIGUEL Nº 20
50620- CASSETAS (ZARAGOZA)
cpeamhezaragoza@educa.aragon.es

COMISIÓN DE FESTEJOS CASSETAS
CALLE SAN MIGUEL Nº 11
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)
TNO. 976. 77.10.15
comisionfestejos2009@gmail.com

FEDERACIÓN DE PEÑAS "SAN MIGUEL"
CALLE SAN MIGUEL Nº 11
50620- CASSETAS (ZARAGOZA)
manescuer@gmail.com

PEÑA PESCADORES SAN MIGUEL
PLAZA CASTILLO, Nº 7
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)
jlgervascle@hotmail.com

PEÑA "EL CACHONDEO"
CARRETERA DE LOGROÑO Nº 81
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)
TNO. 976.77.40.67

PEÑA LA COGORZA
CALLE GALICIA
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

PEÑA LA BOIRA
CALLE ALCUBIERRE Nº 15
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)
TNO: 976 78 60 15
fgraci@mapfre.com

PEÑA "LOS CASTAS"
AVENIDA DE LOGROÑO
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

PEÑA LOS COCINEROS
PLAZA DOROTEA ARNAL
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)
TNO. 976.77.14.76

PEÑA "PITOTE"
CALLE SAN JORGE Nº 13
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)
manueltabuenca55@gmail.com

PEÑA "LA ROSALEDA"
CALLE SAN VICENTE DE PAÚL Nº 13
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

U.D. CASSETAS
CNO. MOLINO DEL REY S/Nº
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)
udcasetas@telefonica.net

A.D. HOGAR DE PERSONAS MAYORES
DE CASSETAS IASS
CARRETERA DE LOGROÑO Nº 12
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)
TNO. 976.77.28.88

COFRADÍA DE LA SEMANA SANTA
CARRETERA DE LOGROÑO Nº 12
SÓTANO
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

ASOCIACIÓN ESCUELA DE JOTA
CASSETAS
PLAZA CASTILLO, Nº 7
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)

CASA DE JUVENTUD
CALLE CASTILLO Nº 17
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)
cjcasetas@zaragoza.es

CORAL CASSETAS
PLAZA CASTILLO, Nº 7
50620-CASSETAS (ZARAGOZA)
charopamu@hotmail.com

TRARUTAN. ARTE, NATURALEZA,
AVENTURA
tarrutan@gmail.com
<https://www.trarutan.com/>

ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DE
CASETAS
CARRETERA DE LOGROÑO Nº 9
50620-CASETAS (ZARAGOZA)
SECRETARIA: Mª PILAR ASENSIO
MARTINEZ
pamviser@gmail.com

TALLER EDUCATIVO LABORAL
"TELCA"
AVENIDA CONSTITUCION Nº 16
50620-CASETAS (ZARAGOZA)
TNO. 976.78.82.31
asociacion@telca.es

CLUB PATÍN CASETAS
PLAZA CASTILLO, Nº 7
50620-CASETAS (ZARAGOZA)
clubpatincasetas@gmail.com

ASOCIACIÓN VECINOS DE CASETAS
CALLE SAN MIGUEL Nº 11
50620-CASETAS (ZARAGOZA)
asocvecinoscasetas@gmail.com

ASOCIACIÓN DE VECINOS SAN
MIGUEL CASETAS
CALLE SAN MIGUEL Nº 11
50620 -CASETAS (ZARAGOZA)
avsanmiguelcasetas@gmail.com

ASOC. ZARAGOZANA AMIGOS DEL
FERROCARRIL
AV. CONSTITUCIÓN Nº 16
50620-CASETAS (ZARAGOZA)
info@azaft.org
ASOCIACIÓN TEATRAL LA TARARA
PLAZA CASTILLO, Nº 7
50620-CASETAS (ZARAGOZA)
tararamayor@gmail.com

ASOCIACIÓN FOTOGRÁFICA LAS
CASETAS
JOSÉ LUIS GERVÁS CLEMENTE
CALLE PALACIO, Nº 15- 4º
50620-CASETAS (ZARAGOZA)
afcasetas@gmail.com

DANZANTES DE CASETAS
PLAZA CASTILLO, Nº 7
50620-CASETAS (ZARAGOZA)
casetero65@gmail.com

ASOCIACIÓN SALSETAS

PLAZA CASTILLO, Nº 7
50620-CASETAS (ZARAGOZA)
carloscables@yahoo.es

CLUB CORRECAMINOS CASETAS
PLAZA CASTILLO, Nº 7
50620-CASETAS (ZARAGOZA)
cccorreccaminoscasetas@gmail.com

AGRUP. DEPORTES TRADICIONALES
DE CASETAS
PLAZA CASTILLO, Nº 7
50620-CASETAS (ZARAGOZA)
franjaseno@gmail.com

PEÑA ROLDE ZUIZA
CALLE RAFAEL BUERBA
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

PEÑA PITONETIS
CALLE SAN JORGE
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

PEÑA EL BARRIZAL
CALLE DEL CARMEN
CASETAS (ZARAGOZA)
EL REVOLCÓN
CALLE DEL CARMEN
50620- CASETAS (ZARAGOZA)

PEÑA XOPHOKHYNNA
CALLE GALICIA
50620-CASETAS (ZARAGOZA)
PEÑA EL MORBO
CALLE GALICIA
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

PEÑA LAS CASETAS
CALLE GALICIA
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

PEÑA LA TRÍNGOLA
CALLE SAN VALERO
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

PEÑA LA CHIMENEA
AVENIDA LOGROÑO
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

PEÑA SAN MIGUEL
CALLE OVIEDO
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

PEÑA LA TRIFULCA

AVENIDA DE LOGROÑO
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

PEÑA LA OSCURIDAD
CALLE SAN MIGUEL
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

PEÑA SPUTNIK
CALLE SAN JORGE, 9
50620-CASETAS (ZARAGOZA)
PEÑA LA BOTA
CALLE SAN JORGE, 11
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

PEÑA EL FOGÓN
CALLE OLMO, 31
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

PEÑA EL ENJAMBRE
AVENIDA LOGROÑOCARRETERA
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

PEÑA LOS CAPIOS
CALLE PALACIO
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

PEÑA LOS BIJAUSA
CALLE DOMINGO LEGUA
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

LAS CHABELAS
CALLE VIZCAYA
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

PEÑA EL PILÓN
CALLE PALACIO, 22
50620-CASETAS (ZARAGOZA)

- Estructuras de coordinación/participación que existen en los barrios.

Consejo de salud

- Órgano de participación comunitaria, en el que están representados diversos colectivos del barrio. Desde trabajadores del centro de salud, veterinarios, farmacéuticos, AMPAS, asociaciones de vecinos, ayuntamiento de casetas y otros municipios cercanos... Se reúnen con una periodicidad de cuatro veces al año, para tratar diversos problemas de la zona.

Comisión de absentismo escolar

- Con la participación de trabajadores sociales, educadora social y psicología.

Anexo 3: Listado de iniciativas comunitarias

CENTRO	INICIATIVA	DESTINATARIOS	DESCRIPCIÓN
Centro de salud de Casetas	Grupo de apoyo a cuidadores dependientes	Cuidadores de personas dependientes	Derivados desde consulta y trabajadora social. Se realizan 8 sesiones, de 8 personas aproximadamente, se inician con relajación más el contenido preparado: gestión de emociones, aseo, movilización...
Centro de salud de Casetas	Grupo de crianza	Padres, madres, abuelos y	Sesiones una vez a la semana, hora y media de duración.

		cuidadores. Sin limitación de edad	Gestionado por pediatría y enfermería pediátrica. Educación parental, Incluye lactancia.
Centro de salud de Casetas	Grupos de preparación al parto	Padres y madres	Integrado en la cartera de servicios del centro, gestionado por la matrona.
Centro de salud de Casetas	Curso de RCP	Para padres, profesores y alumnado, de los centros educativos	Adquisición conocimientos sobre seguridad en la piscina, primeros auxilios, RCP
Centro de salud de Casetas	Blog Centro de Salud de Casetas	Población general	Nuevas formas de difusión y comunicación de información socio-sanitaria
Centro de salud de Casetas	Alimentación saludable en los colegios de la zona	Alumnos de colegios de la zona de casetas de 8 a 10 años	Mejorar hábitos saludables. Mejor de alimentación, actividad física
Centro de convivencia de mayores	Talleres estables	Jubilados mayores de 60 años, empadronados en Zaragoza	De Octubre a Mayo. Se realizan 8 talleres propuestos para todos los centros, cada centro selecciona el que es más adecuado según necesidad, demanda... Pueden ser de memoria, taichi, manualidades...
Centro de convivencia de mayores	Grupos de actividad	Jubilados mayores de 60 años, empadronados en Zaragoza	Funcionamiento autónomo por los propios usuarios, con apoyo del centro de mayores (material, instalaciones...), son en base a necesidades personales. En años anteriores se realizan grupos de senderismo, petanca, música....
Centro de convivencia de mayores	Actividades puntuales	Jubilados mayores de 60 años, empadronados en Zaragoza	No estables, se deciden conjuntamente entre Junta de Representantes y Dirección: cursos, excursiones, espectáculos, celebraciones... Muchas de las actividades tienen que ver con educación para la salud.
Centro de convivencia de mayores	Asesoría sexológica	Jubilados mayores de 60 años, empadronados en Zaragoza	Diálogo y resolución de dudas
Centro de convivencia de mayores	Asesoría jurídica	Jubilados mayores de 60 años, empadronados en Zaragoza	

Centro municipal de servicios sociales	Prestaciones Sociales Domiciliarias.	Población general	Servicio de Ayuda a Domicilio. Teleasistencia. Apoyo al cuidador.
Centro municipal de servicios sociales	Primera Atención. Atención de urgencias: Información, orientación, valoración y derivación.	Población general	Violencia de género. Agresión, malos tratos y violencia en el ámbito familiar. Situaciones sobrenvenidas: incendios, derrumbamientos u otras que dejen a la unidad familiar en situación de desprotección vital. Situaciones de abandono o desatención, hacia personas vulnerables.
Centro municipal de servicios sociales	Prevención e inclusión: Taller prelaboral Convenio con IASS	Personas con poca experiencia laboral, mucho tiempo de inactividad laboral poca formación	10-12 sesiones Se trabaja el déficit de autoestima, dotar de recursos, herramientas y habilidades en la búsqueda de empleo.
Centro municipal de servicios sociales	Programa de Apoyo a la Familia.	Infancia	Mejorar las habilidades. Gestión del conocimiento.
Colegio educación infantil y primaria Martínez Garay	Alimentación	Alumnos Colegio educación infantil y primaria Martínez Garay	Desayuno y almuerzo saludable. Cepillado de dientes. Plan de consumo de frutas y hortalizas en las escuelas de Aragón. Participación en el programa: "Fruta, un botín sabroso" donde se explica a los niños las ventajas del consumo de fruta. Actividades realizadas en las clases a lo largo del curso relativas a la alimentación saludable. https://ceipmartinezgaray.webnode.es
Colegio educación infantil y primaria Martínez Garay	Actividad física saludable	Alumnos Colegio educación infantil y primaria Martínez Garay	Se da material de Ed. Física en los recreos. Primaria ha realizado una salida caminando a la Balsa del Ojo del Cura. Participación en el VII torneo mundial de Datchball. Olimpiadas cooperativas. https://ceipmartinezgaray.webnode.es
Colegio educación infantil y primaria Martínez Garay	7 meses 7 objetivos	Alumnos Colegio educación infantil y primaria Martínez Garay	Cada mes, desde noviembre hasta mayo, se plantea un objetivo relacionado con las tipologías de actividades trabajadas que los alumnos deben alcanzar: hábitos, convivencia... https://ceipmartinezgaray.webnode.es

			es
Colegio educación infantil y primaria Martínez Garay	Salud emocional, convivencia escolar	Alumnos Colegio educación infantil y primaria Martínez Garay	Habilidades sociales en tutoría y valores. Aulas Felices (6º). Alumno acompañante. Intercambio de regalos navideños. La Semana Cultural y el Carnaval tuvo como temática las emociones. https://ceipmartinezzgaray.webnode.es
Colegio educación infantil y primaria Martínez Garay	Consumo	Alumnos Colegio educación infantil y primaria Martínez Garay	Actividades de prevención sobre el consumo. Charla Guardia Civil a los alumnos de 5º y 6º sobre los riesgos de Internet. https://ceipmartinezzgaray.webnode.es
Colegio educación infantil y primaria Martínez Garay	Actividades ambientales	Alumnos Colegio educación infantil y primaria Martínez Garay	Huerto escolar. Actividades de reciclaje en las aulas. https://ceipmartinezzgaray.webnode.es
Asociación de vecinos de casetas	Huertos comunitarios	Población general	Gente de 18 nacionalidades en el grupo. Se ha planificado aumentar las actividades para favorecer la integración (intercambio de recetas y costumbres culinarias)
Asociación de vecinos de casetas	Festival de Jazz	Población general	En colaboración con la escuela de música.
Asociación de vecinos de casetas	Colaboración con el Taller educativo laboral de Casetas (TELCA)	Población joven	Se ceden los huertos para tareas relacionadas, inclusión social y laboral.
Asociación de vecinos de casetas	Plantación del árbol navideño	Población joven	Acuerdo con TELCA
Asociación de vecinos de casetas	Talleres de salud	Población general	Impartidos por profesionales sanitarios jubilados: Detección precoz cáncer próstata...
Asociación de vecinos de casetas	Papel reivindicativo	Población general	Defensa de los intereses de la población.

Hogar de mayores del IASS	Talleres envejecimiento activo	Jubilados, mayores de 60 años	Complementando la formación del Centro de Mayores de casetas
Hogar de mayores del IASS	Técnicas de información y comunicación	Jubilados, mayores de 60 años	Sala de ordenadores, acuerdo con La Caixa
Hogar de mayores del IASS	Organización de viajes	Jubilados, mayores de 60 años	Complementando a los del centro de mayores, suelen ser más largos en el IASS. Balnearios...
Hogar de mayores del IASS	Talleres de salud	Jubilados, mayores de 60 años	Temáticas como el sueño. el dolor, la alimentación.
Hogar de mayores del IASS	Grupos de autocuidado	Población general. Pre o primeras fases dependencia.	No filtrado por edad. Gestión emocional de la dependencia.
Hogar de mayores del IASS	Higiene y salud	Jubilados, mayores de 60 años	Peluquería podología
Centro cívico de Casetas	Programación propia	Población general	Vamos al teatro. Verano a la fresca
Centro cívico de Casetas	Espacios de uso conjunto	Población general	Gran contenedor de actividades. salón de actos, salas taller, salas dinámicas, zona de exposiciones, pabellón socio cultural
Casa de juventud	Stop bullying	Niños y jóvenes, padres y profesores	Charlas a profesionales. Creación de un punto de encuentro para las personas afectadas. Elaboración de carteles con frases inspiracionales. Producción de una obra de teatro de sombras con música en directo en relación al tema.
Casa de juventud	Casetas saludable	Población general	Desmentir falsos mitos alimenticios y mostrar que llevar una buena alimentación está al alcance de todos. Enseñar a los más pequeños que comer bien puede ser divertido a la

			vez que fácil. Fomentar la actividad física para la tercera edad y relacionarla con la alimentación saludable.
Casa de juventud	Síndrome de noonan	Población general	Dar más visibilidad a este Síndrome. Realizar evento benéfico para realizar una inversión a las investigaciones que se están llevando a cabo.
Asociación TELCA, centro sociolaboral de Casetas	Educación para la salud	Jóvenes especialmente vulnerables	A lo largo de todo el curso escolar se dan pautas a los alumnos relacionadas con higiene, alimentación, actividad física, orientación psicológica....
Asociación TELCA, centro sociolaboral de Casetas	Prevención de adicciones	Jóvenes especialmente vulnerables	Visitas al centro municipal de prevención de adicciones y charlas que se imparten en el propio control.
Asociación TELCA, centro sociolaboral de Casetas	Educación sexual	Jóvenes especialmente vulnerables	Visitas al Centro Municipal de la Promoción de la salud y charlas que se imparten en el propio centro.
Asociación TELCA, centro sociolaboral de Casetas	Alimentación saludable	Jóvenes especialmente vulnerables	Programas de desayunos en el CSL y tratamiento transversal del tema a lo largo del todo el curso. Puesta en marcha de un huerto que trabajan los propios alumnos.
Plataforma ciudadana	Métete en harina	Población general	Plataforma ciudadana que recupera el sueño de hacer de la Harinera de Casetas un espacio de encuentro adaptado a las necesidades del Barrio. https://www.facebook.com/M%C3%A9tete-en-harina-207581626293446/?epa=SEARCH_BOX