

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD ACTUR NORTE

Sector Sanitario

Zaragoza I

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS ACTUR NORTE

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

RINCÓN DE LECTURA DE LA ZONA DE PEDIATRÍA.

Hemos puesto en marcha en la zona de espera de pediatría del centro de salud un rincón para la lectura. El objetivo es que los niños y sus familias puedan leer cuentos durante la espera promocionando la lectura y disminuyendo en muchos casos la ansiedad de los niños ante la visita médica. Tanto profesionales del centro como las propias familias serán los donantes de los cuentos.

TABLÓN DE ANUNCIOS DEL GRUPO DE COMUNITARIA.

A la entrada del centro de salud, hay una zona dedicada a la comunitaria en el tablón de anuncios. En dicho tablón se cuelgan actividades interesantes en el marco de la atención comunitaria, tanto propuestas por el centro de salud como propuestas por colectivos y entidades del barrio.

PARTICIPACIÓN EN EL CONSEJO DE SALUD DEL ACTUR, realizamos reuniones periódicas con el Consejo para mejorar la Salud del barrio y poder responder a las demandas del mismo. A su vez tenemos un buzón de sugerencias del "Consejo de salud".

BLOG DEL CENTRO DE SALUD ACTUR NORTE

Hemos realizado un Blog del centro, gestionado por profesionales del centro de salud, donde se actualizan constantemente distintas actividades del barrio, informaciones sobre salud adulta y pediátrica que interesan a la población. Pretendemos aumentar su actividad con cuestionarios y zona para opinar libremente, con la intención de detectar posibles actividades que interesan a la población.

EDUCACIÓN MATERNAL. MATRONA Y PEDIATRÍA

Va dirigida a mujeres embarazadas y su pareja del Centro de Salud Actur Norte. El objetivo es acompañar, ampliar conocimientos y resolver dudas en este periodo vital que es el embarazo. Consta de 9 sesiones de las cuales 8 sesiones son impartidas por la matrona y 1 por un pediatra del centro. Se tratan temas variados como los cuidados del embarazo, el trabajo de parto, la lactancia, los cuidados del recién nacido y el puerperio.

TALLER DE CRIANZA. MATRONA Y PEDIATRÍA

Una vez por semana se reúnen las madres y/o padres con inquietudes en la crianza o en la lactancia materna para resolver dudas y compartir experiencias. A semanas alternas la matrona o las pediatras realizan exposiciones sobre distintos temas propuestos por las madres o padres y resuelven las dudas. Ejemplos: Lactancia materna, alimentación complementaria, atragantamiento, protección solar...

TALLER DEL CUIDADOR

Talleres que se llevan a cabo en el centro cuyo objetivo es orientar a cuidadores que atienden pacientes funcionalmente dependientes en recursos (formativos, en sesiones, recursos en la red, material de ayuda al cuidado, asociaciones....) y favorezca la comunicación entre ellos compartiendo el nexo común que es la actividad de cuidar a su familiar. Este taller se incluye como activo comunitario en la estrategia de actividad comunitaria de Aragón.

EDUCACIÓN DEL NIÑO ASMÁTICO

Son talleres para los niños asmáticos y sus familias, se realiza un contacto individual con los padres para posteriormente iniciar una intervención educativa en 3 sesiones que permita la sensibilización, la formación, el aprendizaje, pero igualmente la motivación y el soporte psico-social. Este taller se incluye como activo comunitario en la estrategia de actividad comunitaria de Aragón.

PRIMEROS AUXILIOS EN LA ESCUELA PARA PROFESORADO

Desde el centro realizamos sesiones de primeros auxilios en los CEIP de nuestra zona al profesorado, incluyendo en las mismas material práctico que los profesores pueden manipular. Incluye formación en crisis asmática, niño diabético (hipoglucemia), crisis convulsiva y anafilaxia.

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR EN LA ESCUELA

Desde el centro acudimos anualmente a los CEIP interesados de nuestra zona para formar a los alumnos de 6º de primaria en reanimación cardiopulmonar, atragantamiento, hemorragia y posición lateral de seguridad. Primero realizamos sesión formativa a los profesores que la imparten a los alumnos y posteriormente acudimos a realizar prácticas con los alumnos

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

ARAELA (Esclerosis lateral amiotrófica) C/ Emilia Pardo Bazán 18 976 133868

CENTRO MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES C/Pablo Ruíz Picasso 59 976 724916

IGNIS (Asociación contra el acoso) C/María Zambrano 31. 976011402 Plena

Inclusión (Asociación Aragonesa de personas con discapacidad intelectual) C/Joaquina Zamaro 4. 976738581

APAC (Asociación para problemas de crecimiento) C/Julio García Condoy. 626677578

Fundación Ramón Rey Ardid. C/ Guillen de Castro 2-4. 976798161

ARFRAX (Asociación del síndrome X frágil Aragón) C/León Felipe 18. 976525573

Asociación Aragonesa contra la fibrosis quística. C/Julio García Condoy. 976522742

Asociación de hemofilia Aragón-La Rioja. C/Julio García Condoy 20. 976742400

Asociación Solidaria Online. C/José Luís Borau 7. 658773331

Alzheimer Aragón. C/Sainz de Otero 10. 976258862

Cruz Roja. Calle Pablo Ruiz Picasso, 57. 976224880

FADEMA. Fundación Aragonesa de esclerosis múltiple.
C/Pablo Ruiz Picasso 64. 976742767

Aldeas Infantiles SOS.

- Centro de Día para la Infancia y Juventud: C/ Pedro Laín Entralgo 1 (local) Teléfono: 976 798223
- Centro para Infancia y Familia.

Programa de Apoyo al Desarrollo Evolutivo de 0 a 6 años: C/
Margarita Xirgú 18. Teléfono: 976798223.

Centro Cívico Río Ebro, Edificio José Martí. C/Alberto Duce 2.
976 72 60 49

- Centro de convivencia de mayores.
- Centro Municipal de Servicios Sociales Actur –
Centro de tiempo libre Barbol.

Centro Cívico Río Ebro, Edificio Fernández Ordóñez.
Av/María Zambrano 56. 976 72 60 84

CEIP:

- Josefa Amar y Borbón. Calle Julio García Condoy, 50. 976 73 24 50
- Hermanos Marx. Calle Antón García Abril 39. 976513402
- Río Ebro. Calle Andador Pilar Cuartero 5. 976517021
- Sagrado Corazón de Jesús. C/ Pablo Neruda 35. 976466282
- Cortes de Aragón. C/ Valero Julián Ripol Urbano 4. 976512111
- El Pilar Maristas. C/ Rafael Alberti 5. 976519655
- Educación Especial Alborada. Andador Pilar Cuartero Molinero 1. 976510520

IES:

- Tiempos Modernos. C/Segundo de Chomon s/n. 976525302
- ELAIOS. Andador Pilar Cuartero 3. 976527500
- Miguel de Molinos. C/Gabriel García Márquez. 976732125

CEI:

- Escuela de Educación Infantil María Urrea. Calle Luís Legaz Lacambra, 44. 976 73 77 16
- Los Vientos. Calle Luís Cernuda. 976 51 57 50

EOI (Escuela Oficial de Idiomas) Fernando Lázaro Carreter. C/
Segundo de Chemón s/n. 976526888

Punto de encuentro familiar de Aragón. C/ Calle Ildfonso Manuel Gil, 35. 976 919 216 / 674 945 59

Asociación de mujeres y vecinas ACTUR BOIRA. C/Emmeline Pamkhurst, 8. 976515353.

Andarines de Aragón. C/Mariana Pineda 17. 615972697.

CENTRO DE INICIATIVAS SOCIALES MAIN C/Pedro Saputo 3. Tel 976524223.

Proyectos:

- Centro Sociolaboral Mancala.
 - ONG Madre Selva (Formación voluntariado)
 - Centro de tiempo libre "sin mugas"
 - Área mujer (Programa para la promoción de la mujer)
- CEDIS (Centro de dinamización social y laboral). C/ Emeline Paukhurst 22. Tel: 976106769.

ASOCIACIONES DE VECINOS

- AAVV SAN ANDRES C/ Plaza Ortila . Bloque 8, local 28 Tlfno: 610 061 140
- AAVV ACTUR- REY FERNANDO C/ Ildfonso Manuel Gil 11-3º B Tlfno: 659 318 480
- AAVV KASAN C/ Valero Julián Ripol Urbano, 15, local Tlfno: 669103533
- AAVV PUENTE SANTIAGO -ACTUR C/Margarita Xirgú 2-4 Tlfno: 976 73 49 55

RESIDENCIAS

- Residencia LAS ROSAS C/ Valero Julian Ripol Urbano 7 Teléfono: 976736562
- Residencia JUANITA C/ Mariana Pineda 5 Teléfono:976 958167
- Residencia PARQUE DORADO 2 C/ Emilia Pardo Basan 24 Teléfono: 976 743030
- Residencia PARQUE DORADO 3 C/ Emilia Pardo Basan 29 Teléfono: 976106430
- Residencia MARBORE C/ Adolfo Aznar 7-9 Teléfono: 976 742465
- Residencia REY FERNANDO DE ARAGON C/ Juan Ramón Jiménez 2 Teléfono: 976 799980
- Residencia BALLE SOL c/ Paula Montal Forner 7 Teléfono: 976 799435
- Residencia ANTONIO SAURA C/ Antonio Saura 4-6 Teléfono: 976 735089

- Residencia JUSLIBOL C/ Mayor 45-47 Teléfono: 976 512822
- Residencia IBERCAJA FUNDACION REY ARDID C/ Camino Viejo de Alfocea s/n Teléfono: 976 506786
- Residencia VITALIA

GUARDERIAS

- ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL LOS VIENTOS C/ Poeta Luís Cernuda s/n Teléfono: 976515750
- ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL MARIA URREA C/ Luís Legaz Lacambra 44 Teléfono: 976737716
- ESCUELA INFANTIL PUZZLE C/ Margarita Nelken 11 Teléfono: 976525219
- CENTRO DE OCIO INFANTIL AMIGUETES C/ Gertrudis Gómez de Avellaneda 37-39 Entrada C/ María Maeztur Teléfono: 976736509
- ESCUELA INFANTIL PANDA C/ Poeta Blas de Otero 6 Teléfono: 976519248
- JARDIN DE INFANCIA ANGELITOS C/ José María Beltrán 18 Teléfono: 976736044
- ESCUELA INFANTIL CUCU C/ María Montessori 12 Teléfono: 976 733944
- CENTRO DE EDUCACION INFANTIL EL MANZANO C/ Emilia Pardo Bazán 12 Teléfono. 976 063063
- CENTRO INFANTIL LA PAJARITA Calle Cineasta Carlos Saura, 12.

ENSEÑANZAS ARTISTICAS

- Escuela de Arte. Avda. María Zambrano, 1 y 3. Tel. 976 506 624
- Escuela Superior de Diseño. Avda. María Zambrano, 3. Tel. 976 506 619

ESCUELAS DE TIEMPO LIBRE

- Estilia. C/ Andador Eduardo Jimeno Correas, s/n,
- Centro de Formación Arsenio Jimeno. Tel. 976 700 505

CENTROS SOCIOLABORALES

- Centro Sociolaboral MANCALA (Centro de Iniciativas Sociales MAIN). C/Pedro Saputo 3. Tel: 976738638

CASAS DE JUVENTUD

- Actur. Alberto Duce 2 (Centro Cívico Río Ebro- Edificio José Martí) Tel: 976 506062

Estrategia Atención Comunitaria

CENTROS DE ATENCION

- Fundación Atención Temprana Centro de desarrollo infantil y atención temprana C/ Guillen de Castro 10 Tel: 976 515456
- Centro de Día para la Infancia y Juventud (Aldeas Infantiles SOS) C/ Pedro Laín Entralgo 1 local Tel: 976 798223

CENTROS DE TIEMPO LIBRE

- Centro de Tiempo Libre Sin Mugas. C/ Pedro Saputo 3 Tel: 976 525614
- Centro de Tiempo Libre OS Mesaches C/ Octavio Paz 16 Tel: 976 737076
- Centro de Tiempo Libre Barbol Centro Cívico Río Ebro (Edificio José Martí) C/ Alberto Duce 2 Tel: 976 732750

OTRAS ASOCIACIONES:

- Asociación aragonesa enfermedades neuromusculares (asem aragon) C/ Nicolás Guillen, 8 esc. 1 -2º b
- Asociación asperger y tgd de Aragón. C/ Adolfo Azanar, 15. Esc. 10.1º b
- Asociación de familias de Aragón con daño cerebral adquirido (afadacer) C/ Carlos Saura, 9, bloque f
- Asociación de implantados cocleares de España en Aragón (aice-ar) Avda. Mª Zambrano, 31. Wtcz torre oeste planta 15-of. 16
- Asociación de familiares de personas con autismo (autismo Aragón) C/ Maria Montessori, 9, local Zaragoza
- Asociación de enfermos de crohn y colitis ulcerosa de Aragón (asociación Accu Aragón) C/ Guillen de castro, 2
- Asociación lactaria. C/ Poeta pablo Neruda, 9, 1º a
- Asociación Accem. Avda ranillas 3, planta 3ª tlfno: 976 976117
- Asociación aragonesa de terapia familiar C/ Concepción Sainz de otero,10, bjo.
- Fundación para la atención integral del menor. C/ Guillen de castro, 2-4
- Asociación de madres, padres y familiares de lesbianas, gais, transexuales y bisexuales de Aragón. C/ Maria Zayas, 13 - 2º d
- Asociación estudios en paz . C/ Guillen de castro, 2 local puerta 4
- Asociación plena inclusión Aragón. C/ Joaquina Zamora, 4, bajos
- Confederación defensa personas con discapacidad (cocemfe Aragón) C/ Concepción Sainz de otero, 10 – bajo -
- Federación coordinadora de asociaciones de minorías étnicas de Aragón (cometa). C/ Mariana pineda 4, bajos local

- Fundación de atención a la discapacidad intelectual en Aragón "ser más". C/ Matías pastor, 7 – bajos
- Fundación privada María auxiliadora (delegación en Aragón) C/ Pedro Saputo, 3
- Integra Aragón (asociación para la integración social de personas con discapacidad) C/ Clara campo amor, 25
- Asociación aragonesa de mujeres con discapacidad (amanixer) C/ Concepción Sainz de otero, 10 tlfno: 682 728 686
- Arruga atención y estimulación a personas mayores y dependientes, s.l. Avda. Gertrudis Gómez de avellaneda, 29, local

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

- **Centro municipal de prevención de adicciones.** Relación puntual.
- **FEAPS (Asociación Aragonesa de personas con discapacidad intelectual).** Relación puntual.
- **APAC (Asociación para problemas de crecimiento)** Relación puntual.
- **Fundación Ramón Rey Ardid.** Relación puntual.
- **Cruz Roja.** Calle Pablo Ruiz Picasso, 57. 976224880. Relación puntual.
- **Centro Cívico Río Ebro,** Edificio José Martí. Participación en proyectos conjuntos
- **Centro Cívico Río Ebro,** Edificio Fernández Ordóñez. Participación en proyectos conjuntos.
- **Aldeas Infantiles SOS**
- **CEIP** Participación en proyectos conjuntos:
 - **Josefa Amar y Borbón.**
Calle Julio García Condoy,50. 9767324
 - **Hermanos Marx.**
Calle Antón García Abril 39. 976513402
 - **Sagrado Corazón de Jesús.**
C/ Pablo Neruda 35. 976466282

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

Carmen Puig García (Pediatria)
Carmen Viñas Viamonte (Enfermería)
Mónica López Campos (Pediatria)
María Teresa Clares Puncel (Enfermería)
Carmen Fernández Sánchez (Trabajadora Social)
Sandra Lozano Royo (Medicina de familia)
María Jesús Rodrigo Pablo (Administración)
Mantenemos reuniones periódicas en el grupo de trabajo de comunitaria. Por otro lado mantenemos informado a todo el EAP y al Consejo de Salud de zona.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La población total del centro se distribuye en:

- Adultos: 16872 pacientes (El 15.38% de la población tienen > 65 años)
- Edad pediátrica: 2343 pacientes
- Total: 19215 pacientes. El 55% de la población del centro se considera presentan una renta baja respecto a su nivel socioeconómico. El 3.73% es población extranjera. El 4% de la población del centro son enfermos crónicos de alta complejidad aplicando los criterios de GMA. La patología más prevalente es la que afecta al sistema musculoesquelético, seguida de los trastornos del metabolismo de lípidos y las infecciones del tracto respiratorio superior. Tenemos un porcentaje más elevado que la media del sector en relación a la Salud mental.

Con los datos sociodemográficos obtenidos además de las actividades comunitarias desarrolladas queremos como próximo objetivo favorecer las actividades deportivas/rehabilitadoras para disminuir la patología musculoesquelética. Por otro lado, estamos planteando actividades relacionadas con la Salud Mental (Por ejemplo Mindfulness)

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la

Nuestro centro consta de un proyecto de calidad para la promoción de activos en nuestro ámbito. Los

implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

Estrategia Atención Comunitaria

activos recomendados y que forman parte de la Estrategia comunitaria de Aragón son:

- Taller del cuidador. - Educación del niño asmático.
Vamos a dar a conocer los activos en los centros de salud limítrofes para que puedan derivar usuarios a los mismos.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?

Actualmente en el grupo de comunitaria se decidió recomendar cuatro activos en consenso con el EAP para posteriormente ir añadiendo activos nuevos.

- Taller del cuidador.
- Educación del niño asmático.
- Centro de Mayores Rio Ebro.
- Servicio de Promoción de Autonomía Personal