

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE BORJA

Sector Sanitario Zaragoza III

Nombre del Equipo de Atención Primaria CS Borja

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Se realizan las siguientes **actividades en el C.S.:**

***Escuela de espalda**

3 días semanales. Destinada a usuarios que precisan prevención y tto. La imparte Marta Paño Peña (Fisioterapeuta), en gimnasio C.S.

***Educación maternal.** Destinada a embarazadas y futuros padres con el objetivo de preparación física y psíquica para el parto y de apoyo a la lactancia materna. Consta de sesiones teórico-prácticas de cuidados del embarazo, trabajo de parto, puerperio, cuidados al Recién Nacido, lactancia materna y la importancia del ejercicio/respiración/relajación en esta etapa de la vida. Impartida por Rebeca Amayas Lorao (Matrona), en sala/gimnasio C.S.

Se han realizado las siguientes **intervenciones comunitarias** en nuestra Zona Básica de Salud:

-A cargo de M Angeles Adell Ruiz (MAC):

*Publicación de artículos sobre Educación para la Salud en la Revista Municipal de Ainzón ,sobre Nutrición, Enfermedades de Transmisión Sexual y Ejercicio Físico (2009)

*Charla sobre Primeros Auxilios, a la Asociación de Mujeres de Ainzón (2010)

*Charla sobre Primeros Auxilios a los profesores del Colegio de Educación Infantil y Primaria "El Pomillo" de Ainzón (2014-2018)

-Sesiones impartidas por Ana Cobos (MAP):

*Nutrición y Hábitos saludables, en Maleján (2018)

*Primeros Auxilios y RCP Básica ,en Talamantes (2018)

*Salud Mental, en Ambel (Noviembre 2017)

*Nutrición y Hábitos Saludables, en Ambel (noviembre 2016)

-A cargo Carlos Aznarez Marco y R.Adelaida del Pino M.Repiso (DUES):

*Charla a monjas convento de la Concepción ,en Borja ,sobre "Cuidados a personas encamadas y en silla de ruedas" (Octubre 2019) La finalidad de esta charla ha sido la prevención de UPP en las personas mayores a su cuidado y prevención de la broncoaspiración

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

*El Centro de Servicios Sociales de la Comarca del Campo de Borja realiza:

1) Información sobre recursos sociales.

a) Servicio de Ayuda a domicilio

b) Servicio de Estancias temporales

c) Trámites de dependencia, Reconocimiento Discapacidad

d) Trámites prestaciones económicas

e) Intervención familiar

d)Atención psicológica

*Centro Ocupacional para Discapacitados Físico-Psíquicos ,en Agón (calle Zaragoza s/n)

*Residencia IASS Borja. Realiza:

-Programa Cuidarte y PAP (Promoción Autonomía Personal)

*El Servicio Deportivo Municipal de Borja organiza Actividades de Prevención para la Salud hacia Edad Adulta, Jóvenes e Infantil.

*Centros de la RAEPS en nuestra comunidad :

-EEIP Campo de Borja

-IES Juan de Lanuza (Borja) -CEIPS Santa Ana (Borja)

-CRA Las Viñas (Fuendejalón)

-CRA La Huecha (Magallón)

*Los Grupos de Familia AL_ANON en Borja proporcionan ayuda psicológica a familiares de alcohólicos.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Mantenemos comunicación y colaboración con:

- +Residencia Magallón, en la atención sanitaria a sus internos.
- +Residencia Santi Spiritus de Borja, en la atención sanitaria a sus internos.
- +Residencia IASS ,en la recomendación de Activos Comunitarios
- +Centro de Servicios Sociales de la Comarca Campo de Borja, que forman parte del grupo de Atención Comunitaria.

En la actualidad, las relaciones con los centros educativos, sociales e instituciones de la zona sería puntual.

No hay relación con Consejo de Salud. Tenemos pendiente su dinamización y colaboración mutua.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El núcleo promotor está compuesto por:
María E. Rubio Martínez (Administrativa)
Rebeca Amayas Lorao (Matrona)
Lara Sanz Burgos (MAP)
Ana Cobos Hernandez(MAP)
Marta Paño Peña (Fisioterapeuta)
Pilar Echevarría (Directora Centro Servicios Sociales Comarca)
Natalia Sánchez Magallón (DUE)
R.Adelaida del Pino M.R. (DUE)

El grupo de trabajo de Atención Comunitaria se creó el 19 de Junio de 2019. Como estamos en el inicio de la elaboración de la Agenda Comunitaria y de las reuniones, vamos comunicando a las coordinadoras médica y de enfermería ,los puntos tratados y acordados. Posteriormente se harán reuniones periódicas para informar a todo el personal del C.S

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?