

## AGENDA COMUNITARIA



### CENTRO DE CANTAVIEJA

**Sector Sanitario**

**Alcañiz**

**Nombre del Equipo de Atención Primaria**

**CS Cantavieja**

#### CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

#### ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

**EPOC y/o asma**, usuarios de inhaladores. Impartida por médicos y enfermeros del centro de salud en todos los consultorios del centro. Se realizó en 2007. constó de 4 sesiones una por trimestre. En cada sesión se evaluó el manejo individual del inhalador correspondiente. En un segundo paso se le explicó la técnica de realización, corrigiendo posibles errores, y seguidamente se evaluó el aprendizaje. El resultado final fue mejoría general en el manejo de inhaladores.

#### EDUCACION GRUPAL PARA LA DIABETES TIPO II EN ZBS.

Taller dirigido a pacientes diabéticos tipo II. Impartida por médicos y enfermeros del centro de salud. Se realizó en el consultorio de Villarluego, en 2018. Constó de 4 sesiones consecutivas, una cada semana: Qué es la diabetes. Fármacos en la diabetes. Complicaciones de la diabetes. Alimentación y ejercicio físico. Se realizó test de conocimientos previo y posterior en cada una de ellas. Los objetivos planteados fueron: Aumentar el conocimiento del paciente sobre diabetes mellitus. Dar al paciente herramientas y recursos que promuevan el auto-cuidado y los hábitos de vida saludable. Minimizar las complicaciones y en consecuencia reducir el gasto sanitario. Las conclusiones fueron que la educación grupal mejoró los conocimientos de la diabetes por nuestros pacientes. Tubo buena acogida por los usuarios, mostraron satisfacción y expresaron su deseo de organizar nuevos talleres.

**TALLERES DE RCP EN COLEGIOS.** Taller dirigido a todos los alumnos de los 5 colegios del centro: Cantavieja, Fortanete, La Iglesuela del Cid, Villarluego y Pitarque. En edades comprendidas entre los 3 y 12 años, divididos en dos grupos, de 3 a 6 y de 7 a 12 años. Realizado por médicos y

enfermeros del CS. Constaba de medios audiovisuales ajustados a la edad, y ejercicios prácticos. Resulto muy didáctico y valorado positivamente por alumnos y profesorado. Este proyecto a pasado a formar parte de la cartera de servicios y se va a repetir bianualmente.

**CARTELES SALUDABLES.** Colocados en el hall del CdS. Dirigido a los pacientes que acuden al CdS. Se transmite información sobre eventos, cursos, charlas y talleres de interes general.

**CHARLAS SOBRE HIGIENE Y VACUNACIÓN.** Dirigido a mujeres inmigrantes jóvenes sin apoyo familiar. Impartido por enfermería.

**RECOMENDACIONES Y SINTOMAS DE ALERTA.** Dirigido a trabajadores del centro de día de Iglesuela. Impartido por el médico titular de la Iglesuela

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

#### **INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

**COMARCA MAESTRAZGO:**

Departamento de deportes.

-Gimnasia de mantenimiento.

-Patinaje para niños.

-Futbol sala para niños.

-Spining

Departamento de psicología.

-Taller de defensa personal.

-Charla sobre igualdad.

-Charla sobre violencia de género.

-Charla sobre ciclos de la mujer.

Educación en el manejo del DESA. Dirigido a personal no sanitario de todos los pueblos de la zona básica de salud, con colocación de DESA en cada pueblo.

**AMAS DE CASA:** yoga Defensa personal. Pilates.

**ESCUELA DE ADULTOS.** Idiomas. Fotografía. Alfabetización.

**CRA MAESTRAZGO.** Día de la fruta.

**PROTECCIÓN CIVIL.** Apoyo en eventos deportivos

**¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?**

## **RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO**

---

**CENTROS EDUCATIVOS:** Colaboración con los 5 colegios de la zona en actividades de primeros auxilios.

**COMARCA DEL MAESTRAZGO:** Departamento de deportes. Creación del activo de salud, gimnasia de mantenimiento.

**CENTRO SOCIAL Y DE ASISTENCIA:** Centro de día de Iglesuela, colaboración en formación.

**¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?**

## **ORGANIZACIÓN DEL EAP**

---

En el Centro de Salud de Cantavieja no se dispone de D.U.E. de atención comunitaria. Tres personas del equipo se han encargado de informar al resto, y coordinar los proyectos comunitarios de la zona. Estos proyectos se han realizado con ayuda y colaboración de todo el equipo del centro.

Hasta ahora las actividades se han realizado de forma voluntaria por parte de los componentes del equipo y la mayor parte de ellas fuera del horario laboral se tiene un grupo de whatsapp donde están en contacto los miembros del equipo

Se propone que las actividades se realicen dentro del horario laboral y que el puesto de trabajo de quien las realice sea cubierto (por posibles urgencias) por los demás compañeros del equipo; en caso de que tengan que realizarse fuera de este, se propone que este tiempo se compute como tiempo de trabajo

---

## CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

---

### ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

---

**¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?**

La ZBS de Cantavieja se encuentra en la Comarca del Maestrazgo turolense, situada en el Sistema Ibérico, limitando con la provincia de Castellón, con la que compartimos recursos como la SAMU y el helicóptero medicalizado. Esta formada por los municipios de Cantavieja con 714 habitantes, Fortanete 205 h, Cañada de Benatanduz 39 h, Villarluengo 177 h, Pitarque 84h, Tronchon 65 h, Mirambel 119 h y la Iglesuela del Cid 414 h. Es una zona rural con gran dispersión geográfica. Las condiciones climáticas vienen determinadas por la altitud, es un clima de montaña con inviernos fríos y largos. Las principales fuentes de ingresos son la ganadería, la construcción y la explotación de piedra rustica. Según el contrato de gestión del EAP, el total de la población de la ZBS son 1735 habitantes, de los cuales adultos 1557, menores de 14 años 178. Un 24,91% son mayores de 65 años. Un 87% de la población tiene renta baja y un 11% es extranjera. La morbilidad de los pacientes son enfermedades crónicas como DM, HTA, obesidad, EPOC.

### ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

---

**¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?**

Si se considera conveniente promover la recomendación de activos

## **RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS**

---

**¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?**

Desde la consulta se recomienda gimnasia de mantenimiento, y se deriva al departamento de deportes de la comarca