

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SABIÑÁN

Sector Sanitario

Calatayud

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Sabiñán

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

Formación básica en primeros auxilios para la población dependiente del EAP SABIÑÁN.

Dada la dispersión de nuestra zona, desde el EAP se consideró importante que la población tuviese un conocimiento básico para la actuación en casos de urgencia. El objetivo fundamental de las actividades a desarrollar es aumentar los conocimientos y las habilidades en la realización de primeros auxilios y RCP de la población. Se han realizado para población adulta hasta el momento en dos localidades de nuestra zona básica y con la intención de extenderla a todas ellas e incluso repetir cursos de formación. La actividad la llevan a cabo M^ª Dolores Jaso (médico de Sabiñán) y Luisa Huertas (enfermera de Sabiñán) que se desplazan a las distintas localidades. Se utiliza material cedido por la Unidad Docente Sector 3. La actividad se encuentra incluida en nuestra cartera de servicios.

Formación en primeros auxilios al personal docente de los centros educativos pertenecientes a la ZBS DE SABIÑÁN.

Durante su estancia en los colegios la población infantil es susceptible de sufrir tanto accidentes como patologías agudas que requieran una rápida intervención. Creemos importante que el personal docente que está en contacto con los alumnos adquiera las habilidades necesarias para actuar en situaciones de urgencias hasta la llegada de los servicios sanitarios. El objetivo es capacitar al personal docente para la actuación inicial en situaciones de urgencia, hasta la movilización y llegada. Se realiza la sesión en el colegio de Sabiñán. La formación tiene una duración aproximada de dos horas. La actividad la llevan a cabo la pediatra de nuestro EAP, apoyada por la enfermera. Inicialmente estaba prevista una segunda edición en 2018, se ha esperado hasta el nuevo inicio de curso, pero dado que

el profesorado es el mismo se pospone hasta el curso 2019/2020

Participación en la comisión de violencia de género de la Comarca del Aranda.

Se abordan problemas, iniciativas y se comparten informaciones de interés en torno a los temas de violencia de género. Dicha comisión se reúne al menos dos veces al año. Persona responsable Lourdes Vicioso.

NUEVOS PROYECTOS 2019

Para el año 2019 se ha diseñado un proyecto para la "PREVENCIÓN Y CUIDADOS EN EL PIE DIABÉTICO PARA LA POBLACION PERTENECIENTE A LA ZBS SAVIÑAN". Se busca capacitar a la población diabética de nuestra ZBS, en el cuidado de los pies con el objetivo de disminuir la incidencia de aparición de complicaciones, así como en el reconocimiento de signos de alarma. Se realizarán por parte del personal de enfermería al menos dos talleres formativos dirigidos a diabéticos.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

ASOCIACIONES Y GRUPOS PROMOTORES DE SALUD:

Asociaciones de mujeres:

-Nuestra Señora de la Asunción (Sabiñan): Fomentan las relaciones interpersonales, así como la socialización cultural y racial a través de reuniones, manualidades, juegos, talleres...También organizan cursos, viajes etc. Realización anual de la semana cultural en la que se realizan conferencias relacionadas con la educación para la salud.

-Asociación cultural de mujeres y consumidoras Virgen del Carmen (Sestrica): Organización de charlas y conferencias relacionadas con la promoción de la salud y el entretenimiento.

Asociación de la tercera edad:

-Asociación 3ª edad San Roque de Sabiñan y Asociación de la tercera edad El Alcornocal de Sestrica: Grupos de actividades dirigidos con intereses comunes, viajes/ Excursiones, Conferencias de temas relacionados con la salud, alimentación, el sueño, la seguridad en el hogar, nuevas tecnologías...

SERVICIO DE ATENCION A LOS RESIDENTES DE LA RESIDENCIA DE ANCIANOS: Servicio de Fisioterapia y terapeuta ocupacional ; trabajando con residentes que precisa de una recuperación funcional y con aquellos que requieren una restauración de funciones a nivel neuropsicológico y cognitivo.

REVISTA LOCAL EL ENEBRO. El Enebro es una revista de edición local trimestral en el pueblo de Sabiñan. Colaboración popular de artículos sobre las inquietudes y tradiciones del pueblo. Cuenta con una sección fija de remedios caseros y naturales para la salud. –

PROMOTORES DEL DEPORTE Actividades de deportes promovidas por el Ayuntamiento de Sabiñan dirigidas a toda la población para fomentar hábitos saludables con una amplia oferta como gimnasia de mantenimiento, Pilates, yoga, patinaje, bailes de zumba, aeróbic, fútbol. La oferta estival incluye: Aquagym, Natación infantil, Natación adultos.

CASA BUDISTA DE SABIÑAN: Centro para la practica de la meditación y la calma mental.

MARCHAS SENDERISTAS organizadas por asociaciones culturales de diferentes localidades.

AULA DE EDUCACIÓN DE ADULTOS DE SABIÑAN: Creación del encuentro de aulas de la comarca, iniciación a informática e Internet (varios grupos), español para extranjeros/aula virtual Cervantes (oficial), título de graduado en secundaria obligatoria (Aularagon), preparación de la prueba de acceso a grado medio, taller de teatro leído/club de lectura,

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO Y APOYO DE LA MEMORIA: Organiza y colabora el Ayuntamiento de Sabiñan.

PROYECTO AULA MENTOR DE SABIÑAN: más de 200 cursos homologados con certificado por el MEC y la DGA (examen en Sabiñan).

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

CENTROS SOCIALES Y DE ASISTENCIA.

Residencia de Ancianos. – Relación puntual con la Residencia de Sabiñan para algunas actividades.

CENTROS EDUCATIVOS: Coordinación de casos y colaboraciones puntuales para algunas actividades según requerimiento del CRA El Enebro.

SERVICIOS SOCIALES DE LA COMARCA: Se mantiene una relación frecuente con los trabajadores sociales de la comarca para la coordinación de casos particulares.

AYUNTAMIENTOS: coordinación para dotación de equipamiento consultorios locales, talleres de RCP y DESA, etc.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El EAP lleva tiempo colaborando de forma activa en la comunidad, pero es en mayo de 2019 cuando se crea un grupo de trabajo para la activación y concreción de esta tarea.

El grupo de trabajo está formado por:

Responsable: M^a Luisa Huertas Bados (enfermera)

Otros miembros: Jesús Blas Gabarda (enfermero) Jesús Carazo Angón (administrativo) M^a Dolores Jaso Grau (médico) Joaquín Merino Laborda (médico) Lourdes Vicioso Elipe (médico)

Se establece una reunión cuatrimestral del grupo de trabajo para el reparto de tareas y derivación a los distintos proyectos.

Todas estas actividades son transmitidas al resto de miembros del equipo.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

La zona de salud donde se ubica nuestro centro, es una zona rural, con dispersión geográfica y con varios municipios donde viven menos de 50 personas, algunas de estas poblaciones con mala comunicación y con población altamente envejecida

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los autocuidados y las competencias en salud?

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?