

AGENDA COMUNITARIA



CENTRO DE SALUD CALATAYUD RURAL

Sector Sanitario

Calatayud

Nombre del Equipo de Atención Primaria

CS Calatayud Rural

CONTENIDO BÁSICO AGENDA COMUNITARIA

¿Qué actividades realizan los profesionales del centro de salud (medicina, enfermería, matrona, trabajo social,...) además de la consulta individual?

¿El equipo de atención primaria ha participado en intervenciones comunitarias y de desarrollo comunitario de la Zona Básica de Salud?

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL EAP

TALLERES DE LAVADO DE MANOS EN LOS CENTROS ESCOLARES DEL CRA "TRES RIBERAS" Y CRA "EL MIRADOR" DESDE LA ZONA BASICA DE SALUD DEL CENTRO DE SALUD CALATAYUD RURAL:

Es un proyecto elaborado en 2019, destinado a niños en edad escolar de nuestros pueblos con la finalidad de mejorar el conocimiento de los escolares sobre una correcta higiene de manos para prevenir ciertas enfermedades. Enseñar a los escolares la técnica correcta del lavado de manos. Implicar a los docentes del CRA para que los niños adquieran este hábito en sus actividades diarias.

Los profesionales referentes impartirán:

Talleres de lavados de manos en las escuelas del CRA.

Explicación a la clase de la actividad y presentación de PowerPoint/vídeo para los niños y docentes.

Exposición por parte de los sanitarios de la técnica correcta de lavado de manos.

- Repetición de la técnica por parte de los niños.

Evaluación de la actividad por parte de los profesionales sanitarios a los alumnos de la técnica correcta de la higiene de manos a través de la visualización directa. Comprobación de que se mantiene el material didáctico entregado en el aula.

Los profesionales referentes son Enfermeros y médicos del Centro de Salud y el referente del grupo de salud comunitaria.

¿Qué iniciativas o proyectos de promoción de la salud se realizan por entidades de la Zona o del entorno?

INICIATIVAS Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD REALIZADOS POR ENTIDADES DEL ENTORNO

Desde los ayuntamientos nos ponen en conocimiento que desde los colegios de la zona CRA Tres Riberas se promueve la alimentación saludable, guiando a los padres en los almuerzos que mandan a sus hijos al colegio, y el deporte.

¿Con que centros y entidades de la zona el Centro de Salud mantiene algún sistema de comunicación y colaboración?

RELACIONES DEL CENTRO DE SALUD CON LAS ENTIDADES DEL ENTORNO

Hemos enviado una carta de presentación por correo electrónico, a través de nuestros compañeros de los consultorios y vía telefónica a los ayuntamientos y colegios de la zona explicando brevemente la Estrategia de Salud Comunitaria en Aragón y nuestra disponibilidad a la hora de colaborar en proyectos nuevos que surjan y en antiguos que no conocemos

En Miedes nos comunicaron que viendo la necesidad y la búsqueda de orientación y apoyo a la hora de hacer dietas que muchos vecinos buscaban tanto en la consulta de la enfermera, como en dietistas de Calatayud, se nos ocurrió la idea de que con el apoyo de la enfermera del consultorio Esmeralda Lucindo Lazaro, hacer un seguimiento de la alimentación individual y privado con las personas interesadas en consulta (cómo se venía haciendo) y una vez cada 3-4 semanas, hacer una 'motivación grupal' donde juntarnos y comentar nuestras impresiones a los interesados en aprender a comer sano, así como recibir información y pautas por parte de la enfermera de como hacerlo bien. (Ej. como hacer una compra saludable, cómo cocinar sano, conocer grupos de alimentos y cómo combinarlos, etc.). Este proyecto va a desarrollar este año con el apoyo de nuestra enfermera en Miedes.

¿Cómo se organiza el servicio de atención comunitaria, teniendo en cuenta las características y composición del equipo?

ORGANIZACIÓN DEL EAP

El servicio de Atención Comunitaria se creó en el año 2019 y está formado por médicos y enfermeros del centro. El referente comunitario es Médico Interino de Atención Primaria.

Estrategia Atención Comunitaria

Miembros del EQUIPO DE ATENCIÓN COMUNITARIA:

Nicolás Granero Berlanga Enfermero

Maria Angeles Hidalgo Navarro Médico AP.

Juan Jose De La Osa Fondón Enfermero.

Esmeralda Lucindo Lazaro Enfermera.

Issa Jabbour Neemi Médico AP.

Con el resto del equipo nos comunicamos por medio del correo electrónico y haciendo sesiones.

Hemos elaborado una carta de presentación del servicio de Atención Comunitaria, explicando la Estrategia Comunitaria de Aragón, que hemos enviado a centros educativos, asociaciones y ayuntamientos de nuestra zona de salud.

Hemos recibido respuestas de la mayoría de los ayuntamientos: Miedes, Maluenda, Velilla, Belmonte, Terrer, Sediles y Morata de Jiloca.

Pendientes de recibir respuesta del resto de municipios.

CONTENIDO AVANZADO AGENDA COMUNITARIA

ANÁLISIS DEL CONTEXTO DE LA ZONA

¿Qué factores socioeconómicos y culturales influyen en la salud de la Zona? ¿Se puede realizar alguna intervención comunitaria que ayude a reducir las desigualdades sociales en la salud?

El centro de Salud de Calatayud Rural (Sur) es un centro de Calatayud con una gran dispersión. Contamos con 22 municipios, algunos con poca población, sobre todo en invierno, y su característica predominante es la edad avanzada.

Trabajamos 10 médicos de Atención Primaria, 9 enfermeros de Atención Primaria 2 auxiliares administrativos, 4 médicos de atención continuada compartidos con el centro de salud Calatayud Norte, 2 enfermeros de atención continuada compartidos, una matrona que tiene la consulta en Calatayud, y una Pediatra que tiene la consulta en Calatayud.

El punto de Atención continuada está en el centro de salud de Calatayud.

ACTIVOS Y RECURSOS PERSONALES.

El médico y el enfermero/a en estos municipios se pueden considerar activos para la salud, ya que con su trato cercano y su tiempo de escucha activa colaboran en el bienestar de los usuarios.

Por otro lado la figura del cuidador de personas dependientes genera salud a las personas mayores, evitando la marcha de los usuarios de sus poblaciones.

ELABORACIÓN DEL MAPA DE ACTIVOS

¿El EAP considera conveniente promover una identificación de los activos de la salud de la zona para mejorar la implicación de las entidades de la zona en potenciar los

ANÁLISIS DE ACTIVOS PARA LA SALUD POR POBLACIONES.

1. MALUENDA:

autocuidados y las competencias en salud?

Servicios públicos y organizaciones:

Desde el Ayuntamiento de Maluenda existe la firme voluntad de implicar a la población de todas las edades en la práctica de múltiples actividades para mejorar la salud y el bienestar de la población.

El ayuntamiento de Maluenda cuenta entre sus instalaciones con un gimnasio totalmente equipado y ofrece durante el curso escolar una amplia oferta de actividades deportivas, patines y fútbol para niños y gimnasia de mantenimiento, ciclo indoor, piletas y tonificación para adultos.

En verano se ofrecen clases de natación y aquagym además de dos quincenas de colonias infantiles para los más pequeños.

Cuenta también con biblioteca y sala de informática, Banda y Escuela de Música, además se ofrecen clases de pintura al óleo para las mujeres y se facilitan para impartir clases de inglés y catequesis.

ASOCIACIONES:

Entre las asociaciones culturales y deportivas destacan:

- La Asociación Deportiva Maluenda, que cuenta con un grupo de senderismo y colabora en la Carrera del Pilar cada año.

- La Asociación Somos Maluenda, que realiza las Jornadas de pintura Gótica y charlas sobre diversas temas, murciélagos, etc,... y se encarga de la organización de la jornada Crónicas de un Pueblo.

- La Cofradía del Cristo de la Columna, se encarga de la representación de la obra de la Pasión en Semana Santa, Exaltaciones de tambor y las actividades en Semana Santa.

- Asociación de la Tercera Edad El Pilar que realiza viajes, excursiones y jornadas de convivencias en julio y agosto.

- Asociación de Mujeres Santa Justa y Rufina, realizan excursiones y la celebración de la festividad de Santa Águeda.

Otros recursos y activos:

Se destaca la Semana Cultural en Navidad donde se realizan diversos actos, talleres, exposiciones, conciertos, visitas guiadas, cuenta cuentos, hinchables y juegos, etc....

Estrategia Atención Comunitaria

Por otra parte durante este año se han realizado varias charlas sobre cáncer, violencia de género, talleres de riso terapia, prevención de incendios, que les han ofrecido desde distintas organizaciones.

MIEDES DE ARAGON:

Es un pueblo de 475 habitantes, les gusta hacer cosas en grupo, la salud es un tema que interesa y por eso se mueven en varios aspectos, por ejemplo; El ayuntamiento junto con el servicio comarcal de deportes, ofrece un repleto repertorio de actividades deportivas donde los vecinos del municipio pueden elegir anualmente y participar.

Actividades que se realizan varias veces en semana como: Iniciación deportiva, yoga, pilates, Aeróbicos, Gimnasia de Mantenimiento. (Este año todavía no están definidas).

También ofrecen clases de manualidades.

Por otra parte, unos cuantos vecinos crearon un grupo para salir a caminar.

El municipio también dispone de zona deportiva con gimnasio exterior para mayores.

Desde el colegio, comentan que se promueve la alimentación saludable, guiando a los padres en los almuerzos que mandan a sus hijos al colegio, y por supuesto el deporte.

Desde Ayuntamiento y una asociación se ha creado un grupo de 'memoria' para mayores.

TERRER:

Es un pueblo de 500 habitantes, la salud es un tema que interesa por eso nos movemos en varios aspectos:

El ayuntamiento junto con el servicio comarcal de deporte de la Comarca Comunidad de Calatayud, ofrece un repleto repertorio de actividades deportivas donde los vecinos del municipio pueden elegir anualmente y participar.

Hay actividades que se realizan varias veces en semana como: pilates, actividades de verano de piscina, etc. También se realizan clases de manualidades desde la Asociación de Mujeres. O eventos y viajes desde la Asociación de la tercera Edad y Asociaciones diversas.

Por otra parte, hay grupos de vecinos que salen todos los días a caminar.

El municipio también dispone de zona deportiva con piscina, frontón cubierto y espacios al aire libre para actividades.

Desde el ayuntamiento se viene realizando desde hace varios años un curso para mayores para ejercitar la memoria, que ha tenido una buena aceptación.

Además es un Pueblo que tradicionalmente han participado sus vecinos en distintas cofradías, ahora Asociaciones, en las que organizan distintas actividades, unas lúdicas y gastronómicas como San Pascual Bailón, otras de exaltación del tambor y el bombo, como el Cristo de la Salvación.

MORATA DE JILOCA:

Tienen un Gimnasio dos días a la semana, Educadora adultos, Zumbakids, Talleres de Manualidades de octubre hasta mayo.

En verano ofrecen Cursos de natación, aquazumba, aquagym y gimnasia mantenimiento

BELMONTE DE GRACIÁN:

Tiene una población censada en torno a los 205 habitantes. Durante la campaña de primavera-verano y la de otoño-invierno se realizan actividades en colaboración con la Comarca Comunidad de Calatayud sobre todo de carácter físico.

En verano los usuarios son de edades infantiles y juveniles: natación

En invierno las usuarias, mayoritariamente mujeres, las actividades se centran en gimnasia de mantenimiento. En el mes de abril el Ayuntamiento organiza una prueba senderista y de BTT (esta última hasta un máximo de 50 participantes), en la Sierra Vicor.

SEDILES:

El municipio cuenta con una población censada en torno a los 100 habitantes. Durante la campaña de primavera-verano y otoño-invierno se realiza actividad en colaboración con la Comarca de Calatayud, normalmente de carácter físico: en este caso suelen hacer zumba.

Estrategia Atención Comunitaria

En el mes de junio se viene organizando una prueba Senderista y de BTT (con un máximo de 50 participantes en este último supuesto) denominada VICORADA. Cuentan con una instalación de gimnasio gratuita para los vecinos del municipio, no está previsto su uso para otras personas no residentes.

VELILLA DE JILOCA:

El municipio cuenta con algunas actividades proporcionados por el ayuntamiento para la población: Curso de Memoria organizado por los servicios sociales de la comarca. Curso de manualidades , pintura, y costura durante 5 meses al año de noviembre a marzo.

Andada popular organizada por asociación cultural el Pórtico de Velilla de Jiloca.

ATEA:

Es un municipio del pueblo de Daroca, en la provincia de Zaragoza. Cuenta con un padrón de 156 habitantes , y sus tierras, así como el clima, son muy propicios para la agricultura del cereal, de la vid y la almendra, donde trabajan la mayoría de los habitantes más jóvenes. La localidad tiene Ayuntamiento propio, varios alojamientos de turismo rural (debido a la cercanía de la Laguna de Gallocanta y el Monasterio de Piedra), hay tienda de alimentación, un Club Social (punto de encuentro para echar la partida a las cartas y donde charlar distendidamente). El consultorio Médico se encuentra en el centro del pueblo, es muy accesible y se pasa consulta médica y de enfermería tres días a la semana.

El Ayuntamiento ha organizado las siguientes actividades sociales durante el año 2019:

En la plaza central del pueblo se encuentra el gimnasio, con una superficie de 60 metros cuadrados y está dotado de diverso material deportivo, como saco de boxeo, pesas, banco de abdominales, dos bicicletas estáticas y una rampa. Su utilización es libre, según las preferencias de los usuarios.

En el mes de septiembre se realizó un viaje a las Rías Altas de Galicia, con 54 personas, que se desplazaron en autobús, acompañados de guía

turístico, de seis días de duración, visitando los lugares más emblemáticos y pintorescos.

La “Asociación Nuestra Señora de los Mártires”, muy activa en la realización de actividades culturales, de hecho, desde febrero hasta mayo se realizó el Taller de Manualidades, durante un día a la semana, en los que se trabajó la restauración de muebles y enseres domésticos, pintura, diseño de cuadros, construcción de centros de plantas, fruteros y reciclaje de diverso material. En julio de este mismo año hubo otro viaje a Mora de Rubielos y a Rubielos de Mora, con 25 personas, a las que acompañó una guía turística, visitando los rincones más emblemáticos y donde pudieron conocer su arquitectura, costumbres y gastronomía.

En el mes de agosto se programó un taller de manualidades, dirigido a las mujeres que se encuentran de vacaciones de verano en el pueblo.

La segunda semana de septiembre se realizó otro viaje a Pamplona, con 51 personas, subvencionado por dicha asociación, con los mismos objetivos y planificación que los anteriores.

La Sociedad de Cazadores “Virgen de los Mártires de Atea” (donde suelen hacerse con abundantes piezas de corzos, jabalíes, perdices, liebres y codornices), quedando un día a la semana para esta actividad.

ACERED:

Es un municipio de Daroca, El ayuntamiento proporciona: Cursos de manualidades. Gimnasia de mantenimiento, Un viaje anual a Jaca. Campamentos de verano.

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

¿Se realiza alguna recomendación de activos comunitarios desde la consulta? ¿A que tipo de recursos se realiza la derivación?